mroftalp htehaB ni knil muideM

أعيش اضطراباً نفسي سببه التفكير في أمور الغيب ووصف لي الأطباء دواء أصابتي بالكسل عن الطاعات...؟

صالح اللحيدان

تعيش اضطرابا نفسيا كبيرا سببه التفكير في امور الغيب وامور اخرى وهذا جعلني مثل المصاب بالمس. عرظت نفسي على الاطباء فصرفت لي ادوية اصابتني بشيء من الكسل والخمول والذهول عن بعض الطاعات - 00:00:00

وسببت لي بعض الاعراض ولا زلت اعاني من اثر هذه الادوية مما افقدني شيئا من التركيز حتى في شأن العبادة انا الان في اضطراب شديد فماذا افعل؟ هل استمر على هذه الادوية رغم اثارها؟ واخاف ان تركتها ان ارجع لمثل تلك الانواع من التفكير - 00:00:17

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله الفعال لما يريد الذي بعث محمدا صلى الله عليه وسلم بالهدى والنور فبين المصطفى صلى الله عليه وسلم للناس البيان الشافي بين اصول دين الاسلام وهو ما يتعلق بالعقيدة وقواعد الشرع - 00:00:37

وبين فروعه وما يتعلق ببيان الحلال والحرام وما يتعلق بالخصومات والنزاع البشري وتركنا صلوات الله وسلامه عليه على محجة بيظا اي على طريق واظح من سلكه امن الايثار وقد تعرض - 00:01:05

الناس للشخوخ مبكرين ونأى الله عليهم افي الله شك اي موجد هذا الكون قد يشك فيه عاقل هذا قول لا يوجد نفسه وانما اوجده الموجز لكل شيء خالق كل شيء ومليكه - 00:01:28

وقد جاء الصحابة للنبي عليه افضل الصلاة والتسليم واخبروه ان احدهم يجد في نفسه ما كان يحب ان يسقط من السماء وان لا يتكلم بذلك الشيء فقال عليه افضل الصلاة والتسليم الحمد لله - 00:01:53

الذي ارجع كيد الشيطان الى الوسوسة وارشدنا اذا وجد الانسان شيئا من الخواطر فيما يتعلق بالايمان بالله ووجود الله ووجود الملائكة ووجود هذا الكون ووجود الشيطان واعوانه ان يستعين بخالقه بالاكثار من ذكر الله - 00:02:13

فان الله يقول الا بذكر الله تطمئن القلوب نصيحتي لك ايها السائل ان تستعين بالله جل وعلا وحده هذه الادوية ما جاءتك الا من هذه الخواطر وهذه المسكنات هي من شأنها - 00:02:40

ان تبلد الفكر حتى لا ينشغل حالة اضطرابية بهذا الهوس الفكري المتقلب الذي نهايته الحيرة وبعد الحيرة الارث ما في احضان الكفر والعياذ بالله نصيحتي لك ان فاقرأ القرآن وتعلم انه كلام الله جل وعلا - 00:02:58

وتتلذذ ومناجاة ربك فاذا مررت باية رحمة سألت ربك الرحمة واذا مررت باية عذاب استعذت بالله من العذاب واذا مررت باية تنزيه نزهت الله عن كل ما لا يليق واذا مررت بايات تعظيم لله - 00:03:34

مجدت الله جل وعلا وكلما شعرت او احسست بميلك في ذاكرتك للتفكير بما قد كنت فيه سابقا من مسبب هذا الاضطراب النفسي الذي حصل لك واللجوء الى الاطباء الاطباء لا يملكون اكثر من هذه المسكنات - 00:03:57

التي من شأنها ان تفسد الذاكرة وربما افسدت خلايا المخ في كثير من الامور اصرف نفسك عن ذلك وارجع الى العلاج النبوي اقرأ الاذكار اقرأ اذكار الصباح والمساء اقرأ اذكار دخول البيت واذكار خروجه - 00:04:23

اقرأ اذكار الطعام والشراب ابتداء وانتهاء اقرأ تاريخا اذكار النوم اذا وظعت جنبك اقرأ اية الكرسي بصوت يسمعه من حولك ثم نم على ذلك فانه جاء في الحديث الصحيح المخرج في البخاري وغيره من حديث ابي هريرة - 00:04:47

ان قارئها لا يزال عليه من الله حارس ولا يقربه شيطان حتى يصبح اذا اصبحت استقبل النهار بالاذكار اكثر من لا اله الا الله وحده لا

شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير - 00:05:12
قلها عشر مرات ثم سل ربك خير ذلك الصباح وخير ما فيه واستعذ بالشر ذلك الصباح وشر ما يأتي فيه وكلما احسست باي خاطرة قل سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم - 00:05:30
سبحان الله والحمد لله لا اله الا الله والله اكبر ولله الحمد ب معاونتك على ذلك وتكراره تسلم من وساوس الشيطان الشيطان اذا سمع الاذان ابعد عن سماعه ندبر حتى ينتهي المؤذن ثم يعود الى الناس - 00:05:48
فاذا سمع التثويب بالصلاة الاقامة فر فاذا دخلوا في صلاتهم جاء يلبس عليهم صلاتهم ينسيهم ما هم فيه ويذكرهم ما ليسوا فيه انصحك ان تستعين بالله وان تترك هذه الحبوب - 00:06:09
وتعمل عملا يدويا مهنيا بيدك في بيتك ولو ان تقرب هذا وتبعد هذا حتى تشعر بحاجتك الى الاسترخاء والنوم وبحول الله اذا داومت على ذلك فترة ارجو ان يكون زار عنك كل - 00:06:30
كل ما تشكو منه والله هو المعين على كل شيء احسن الله اليكم - 00:06:47