

## أفضل صيام التطوع

خالد المصلح

قال له صلى الله عليه وسلم صم ثلاثة أيام من كل شهر تعدل صيام الدهر وذلك أن الحسنة بعشر أمثالها. فإذا صام ثلاثة أيام تطوعا  
كان في الأجر كما لو صام الشهر كامل - [00:00:00](#)

لأن الحسنة بعشر أمثالها فقال أني أطيق أكثر من ذلك يعني عندي من القدرة والطاقة ما استطيع ان اصوم أكثر من ذلك فقال له النبي  
صلى الله عليه وسلم صم يوما وافطر يومين - [00:00:15](#)

فيكون في هذا عون له على قضاء حواجزه واعطاء نفسه حقها عدم تفويت المصالح سواء كان من مصالح الدين أو مصالح الدنيا قال  
اني أطيق افضل من ذلك. فقال له النبي صلى الله عليه وسلم صم يوما وافطر يوما - [00:00:28](#)

اشار عليه بصيام داود وانه احب الصيام الى الله فقال أني أطيق افضل من ذلك يعني استطيع اكتر من هذا ان اصوم يوما وافطر  
يوما فقال له لا افضل من ذلك - [00:00:47](#)

وفي رواية لا احب الى الله من ذلك فهذا افضل الصيام واعلاه اجرا وثوابا - [00:01:04](#)