

أمجنونا تراني؟

شريف علي

السلام عليكم. بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله في البخاري ومسلم عن سليمان ابن سرد رضي الله عنه قال كنت جالسا مع النبي صلى الله عليه وسلم - [00:00:00](#)

ورجلان يستبان. اتنين بيتخانقوا مع بعض احدهما احمر وجهه وانتفخت اوداجه وشه احمر والعروق انتفخت من شدة الغضب. فالنبي عليه الصلاة والسلام قال اني لا اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد. لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب عنه ما يجد - [00:00:10](#)

فواحد قاعد في المجلس فراح قال له انا سمعت النبي عليه الصلاة والسلام يقول اني لا اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد. لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. تعوذ بالله من الشيطان الرجيم. فقال امجنونا تراني - [00:00:29](#)

فالنبي عليه الصلاة والسلام في الحديث ده علمنا ان الغضب من الشيطان. وان الشيطان يبحب حالة الغضب ان انت تكون غضبان لان في وقت الغضب انت ممكن يخرج منك كلام يكون حرام ممكن تشتم انسان تزلم انسان ممكن الانسان في لحزة الغضب يصل ان هو - [00:00:45](#)

يقتل حد يؤذي مسلم فالنبي عليه الصلاة والسلام حذرنا من الغضب عشان كده لما واحد جه للنبي عليه الصلاة والسلام قال يا رسول الله اوصني قال لا تغضب لا تغضب يعني تحكم في نفسك. يعني في وقت الغضب ما يطلعش منك كلام مؤذي. ان انت ما تأزيش حد باللسان او بالافعال. اولى - [00:01:00](#)

تغضب يعني تجنب الحاجات اللي بتخليك تبقى غضبان والنبي عليه الصلاة والسلام في البخاري ومسلم من حديث ابي هريرة رضي الله عنه قال ليس الشديد بالصرعة آآ السرعة يعني يقول لك ده مصارع يعني بيسر على الناس قوي. فيقول ليس الشديد بالصرعة. انما الشديد الذي يملك نفسه عند - [00:01:20](#)

يعني قوة الشخصية في الحلم ان انت تعرف تتحكم في الغضب مش ان الغضب هو اللي يتحكم فيك. ان انت لما تغضب قل اعوذ بالله من الشيطان الرجيم تمسك نفسك ما يطلعش منك كلام يأذي الناس ليس الشديد بالصرعة انما الشديد الذي يملك نفسه اللي غلب نفسه - [00:01:42](#)

عند الغضب. جزاكم الله خيرا. سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. السلام عليكم - [00:02:01](#)