

#أمداد_سماوية - 2) شهيد

كريم حلمي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين محمد واله وصحبه اجمعين وبعد يقول الله جل وعلا انما يستجيب الذين يسمعون والموتى يبعتهم الله ثم اليه يرجعون - [00:00:00](#)

اي لا يستجيب الا الذين يسمعون فقط واما الذين لا يسمعون فانهم موتى في صورة احياء كما يقول الله جل وعلا انك لا تسمع الموتى ولا تسمع الصم الدعاء اي موت القلوب الابدان - [00:00:21](#)

وصم العقول للاذان ولذلك يقول الله جل وعلا ايضا ان في ذلك لذكرى لمن كان له قلب او القى السمع وهو شهيد وهو شهيد هذه لابد منها السماع بمجرد لا ينتفع به الانسان - [00:00:39](#)

ينبغي ان يكون شهيدا اي شاهد القلب حاضر القلب وللأسف للأسف بهذه العصور المتسارعة الممتلئة بالملهيات بصورة غير مسبقة اصبح انفصال الجوارح عن القلب عظيما جدا ولذلك فان الانسان الذي لا يريد ان يكون من الموتى الذين لا يسمعون - [00:00:57](#)

ينبغي عليه ان يجاهد بحفظ الاتصال بين جوارحه وقلبه وعقله بل ينبغي عليه ان ينشغل بالتدرب على ذلك يعني مسلا اجعل عنوان هذا اليوم شهيد وكرر هذا في ايام تالية - [00:01:22](#)

وحاول في هذه الايام ان تلقي السمع وانت شهيد سواء الاستماع لكتاب الله المستور او كتاب الله المنظور اللي هو الكون باسره ان تلقي البصر وانت شهيد. وهكذا مع كل كلمة وحركة ومشهد قدر المستطاع - [00:01:41](#)

مع كل تكبيرة في الصلاة مثلا. القى السمع وانت شهيد واملأ قلبك بمعلم من معالم عظمة الله سبحانه وتعالى. وجل في علاه مع كل الحمد لله خاصة في الفاتحة القى السمع وانت شهيد - [00:01:58](#)

واملاً قلبك بالتأمل في نعمة من نعم الله جل وعلا عليك وعلى الناس وانت تشرب لا تشغل وانت تشرب عن الشراب بالكلام مع الغير ابو السرحان يمينة ويسرة لكن تأمل الماء الذي تشربه - [00:02:15](#)

تأمل نعمة الله عليك تأمل شعور الارتواء بعد عطش. صدقني لو تأملت ستجد كانك تشعر بان الروح تجري في عروقك وتمتد شيئا فشيئا حينئذ قل الحمد لله واملأ قلبك بها تماما - [00:02:31](#)

وستشعر بالحمد لله كأنك لم تقولها من قبل عندما تتأمل هذا التأمل وانت تأكل وانت تجهز الطعام وانت تأكلين وانت تجهزين الطعام لا تشغل ولو لمدة يسيرة القى البصر وانت شهيد - [00:02:48](#)

تأمل في كل مكون من مكونات الطعام وتأمل بديع خلق الله سبحانه ولطفه بعباده ان يسر لهم ذلك تأمل نعمة الله عليك ان اقدرك على شراء هذا الطعام بل رؤية هذا الطعام وغيرك لم يره ولم يتذوقه - [00:03:05](#)

عد اصناف الطعام ومكوناته الموجودة على المائدة بعد تمام المائدة. بعد ما تترص المائدة كلها اخبر من حولك بعددها تأمل امعهم نعمة الله جل وعلا عليكم في هذا وحينئذ املاً قلبك قبل ان تأكل بسم الله - [00:03:23](#)

واملاً قلبك بعد ان تأكل بالحمد لله وصدقني تجد لهذا طعما لم تجده من قبل تأمل حتى في شكل الطعام يعني الوان الخضار في السلطة وجمالها وبديع صنع الله جل وعلا فيها. دي يا جماعة والله مش دروشة ومش تنمية بشرية - [00:03:42](#)

اليس الله سبحانه وتعالى هو من دعانا لهذا التأمل ونحن نتلو دعوة الله جل وعلا لنا هذه الدعوة ثم لا نفعل ليس الله جل وعلا يقول وما ذراً لكم في الارض مختلفا الوانه - [00:04:00](#)

ان في ذلك لاية لقوم يتذكرون اليس الله جل وعلا يقول الم ترى ان الله انزل من السماء ماء فاخرجنا به ثمرات مختلفا الوانها ومن

الجبال جدده بيض و حمر مختلف الوانها وغرايبب سود - 00:04:13

فاين الانسان من عبودية الوقوف في محراب اللوان؟ هذه عبودية هذه عبودية دعانا الله سبحانه وتعالى اليها وكما قلت نحن نحتاج

الى تدريب القلب على الشهود مع كل القاء للسمع - 00:04:33

يعني عندما ينصحك احد القى السمع وانت شهيد. بصدق واهتمام حتى لو تعرف مضمون هذه النصيحة. يعني روي ان رجلا قاطع

رجلا اخر في مجلس عطاء بن ابي رباح فقال عطاء سبحانه الله ما هذه الاخلاق؟ ما هذه الاحلام - 00:04:47

اني لاسمع الحديث من الرجل وانا اعلم منه فاوريهم من نفسي اني لا احسن منه شيئا. الله اكبر سبحانه الله يعني حتى عندما يأتي

ابنك الصغير ليحدثك اترك الهاتف ارفع رأسك عن الشاشة او الكتاب او نحو ذلك. توجه اليه بسمعك وقلبك - 00:05:04

لا تفصل سمعك عن قلبك. القى السمع وانت شهيد وكذلك عندما تحدثك زوجتك مثلا ونحو ذلك. مهما كنت مشغول البال مهما كان

حديثها فيما لا يعينك. معلى لا تفصل سمعك عن قلبك - 00:05:24

القى السمع وانت شهيد وهذا بالمناسبة من حسن العشرة يعني اه طبعنا الكلام ده هيتاخذ علي والله المستعان. لكن معلى الحق احق

ان يتبع. ولو كان حتى الواحد مقصر ربنا يعين الله المستعان. لكن الحق احق - 00:05:39

طبعنا شف يا اخي الجمال يروى عن عمرو بن العاص رضي الله عنه انه قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقبل بوجهه وحديثه

على اشر القوم يتألفهم بذلك. فكان يقبل بوجهه وحديثه عليه حتى ظننت اني خير القوم. يعني يقول من كتر ما كان النبي صلى الله

عليه - 00:05:53

عليه وسلم يهتم ويقبل على من يحدثه ويقبل في الحديث على عليه شعرت اني في مكانة منفردة واني احب الناس للنبي صلى الله

عليه وسلم لدرجة ان انا رحت سألته من احب الناس اليك وتوقعت انه اكيد هيقلول انت يعني من كتر ما انا بشوف اهتمام النبي صلى

الله عليه وسلم واقبال - 00:06:16

علي في الحديث وفي الكلام لكن يقول ما كنتش منتبه ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يفعل ذلك مع جميع الناس حتى اشر

الخلق وبالمنااسبة هذا الذي نذكره من اهم التقنيات العلاجية لمرضى الاكتئاب واضطرابات القلق المختلفة والوسواس القهري وغير

ذلك - 00:06:36

لان كل هؤلاء يجمعهم انشغال الذهن التلقائي اللاارادي بوساوس او ذكريات او سيناريوهات او اجترار افكار مؤلمة تحطم النفس

تحطيمها شعر الانسان بذلك او لم يشعر ومن اعظم ما يعين الانسان على انتشال عقله وقلبه وروحه من براثن هذه الاجترارات المدمرة

هو ان يلقي السمع وهو شهيد - 00:06:57

هيجعل قلبه حاضرا معه في سعيه الى صلاح امره لا منشغلا بالام الماضي ولا مخاوف المستقبل والمقصود هنا طبعنا منع هذه البرطعة

اللا ارادية من هذا القلب القلق. الذي هو كالغريق يضرب في الماء يمئة ويسرة فيغرق - 00:07:19

نفسه اكثر لا ينقذ نفسه لكن الانسان العاقل بعدما يمسك بزمام قلبه فانه يسرحه في عبر الماضي ومآلات المستقبل على الوجه الذي

ينتفع به لا على الوجه الذي يتهدم به - 00:07:37

فنسأل الله سبحانه ان يفتح لنا ابواب معارج الشهود وان يعيذنا سبحانه من اكبال الغفلة والركود انه بكل جميل كفيل وهو حسبنا

ونعم الوكيل. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:07:54