

# أم الندامات والأيام الثلاث | د. عمر المقبل

عمر المقبل

بسم الله الرحمن الرحيم. يسر موقع الدكتور عمر المقبل ان يقدم لكم هذه المادة اما بعد فكثيرا ما تمر باحدنا لحظات ومواقف يفرح

فيها او تتحرك معها العاطفة بقرار يترجم اللحظة التي مر بها احدنا في ذلك الموقف - [00:00:00](#)

حتى اذا هدأت سورة تلك اللحظة بدأ الشخص يعيد حساباته في ذلك القرار الذي اتخذه. او الكلمة التي اطلقها قد تكون تلك الكلمة

نذرا شاقا كلف الانسان به نفسه. او قرار طلاق - [00:00:41](#)

لم يدرس او موافقة على مشروع اقتصادي او موافقة على مهمة عمل لم يتأملها صاحبها او رضا بالارتباط بشريك العمر في الزواج.

في الوان وصور من القرارات التي تتكرر في حياتنا - [00:01:01](#)

والملاحظ في السنة النبوية على صاحبها افضل الصلاة والسلام. يجد صورا من علاج في هذه الحالة التي يسميها بعضهم الاستغراق

في اللحظة الحاضرة. وهذا العلاج يختلف بحسب الموضوع وبحسب الشخص نفسه الا ان ثمة ما يلفت النظر في علاج الشرع لهذه

اللحظات - [00:01:21](#)

الحزينة والمفرحة التي قد تعصف بالانسان في لحظة ما ذلكم العلاج هو اعطاء النفس فرصة مدتها ثلاثة ايام. يتجلى ذلك في عدد من

المواقف التي وقفها رسول الله صلى الله عليه وسلم بنفسه مع احد اصحابه او اطلقها تربية وتشريعا لامته. ومن ذلك - [00:01:51](#)

اباحة الاحداد على غير الزوج مدة ثلاثة ايام. كما في الصحيحين من حديث ام حبيبة رضي الله عنها منها ان النبي صلى الله عليه

وسلم قال لا يحل لامرأة تؤمن بالله واليوم الآخر. ان تحد على - [00:02:21](#)

ميت فوق ثلاث الا على زوج. فانها تحد عليه اربعة اشهر وعشرا. ففي نفس المرأة عاطفة جياشة راعاها الشرع المطهر فلم يمنعها من

اظهار الحزن والاحداد على غير الزوج لكنه اعطاها - [00:02:41](#)

هذه الفرصة لما يغلب عليها من لوعة الحزن. ويهجم من الم الوجد فاعطاها ثلاثة ايام لانها في الغالب مدة يخف فيها الحزن وتذهب

معها الموجدة. ومن المواطن التي راعى فيها - [00:03:01](#)

الشرع هذه المدة ثلاثة ايام اباحة الهجر. ولو كان لامر دنوي محض. ثلاثة ايام ايضا ففي الصحيحين من حديث ابي ايوب الانصاري

رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يحل لمسلم - [00:03:21](#)

ان يهجر اخاه فوق ثلاث يلتقيان فيعرض هذا ويعرض هذا وخيرهما الذي يبدأ بالسلام. وفي قصة عبدالله بن عمرو بن العاص رضي الله

عنهما. ذلكم الشاب الذي كان متوقدا في العبادة. متوقدا - [00:03:41](#)

في الحرص على التزهد والتعبد حين بالغ في عبادة الصيام بالذات دعاه النبي صلى الله عليه وسلم وامره ان يقتصر على ثلاثة ايام

من كل شهر. فلم يقنع حينها رضي الله عنه لما كان في - [00:04:01](#)

في نفسه من الرغبة والجلد في التعبد ايام الشباب. فزاد في الطلب وزاد حتى اوقفه النبي صلى الله عليه وسلم على صيام داوود

عليه الصلاة والسلام الذي كان يصوم يوما ويفطر يوما وكان عبد الله يقول بعد ما كبر - [00:04:21](#)

يا ليتني قبلت رخصة رسول الله صلى الله عليه وسلم. هذه الامثلة وغيرها يا عباد الله. فيها اشارات تربوية ينبغي للمسلم والمسلمة

ان يفيدوا منها في حياتهم. ومن ذلك عظمة هذه الشريعة - [00:04:41](#)

التي وافقت الفطر السليمة فاعطت النفس البشرية مساحة من الوقت تأخذ النفس فيها حظها من تخفيف في اثر بعض الطباع

البشرية التي جبلت عليها. كالغضب والحزن وغيرها. وفي مقابل ذلك راعت - [00:05:01](#)

النفس ايضا من الترفه فنهت عن الاشفاق على النفس في التعبد. لان الشرع يتشوف ويلحظ معنى ولو كان قليلا فهو خير من الكثير الذي مآله الى الانقطاع. على قاعدة احب العمل الى الله - [00:05:21](#)

والله ادومه وان يقل. كما قرره عليه الصلاة والسلام. ومن الدروس التي تستفاد ايضا من هذا التحديد الزمني ان اعطاء هذه الفرصة وهي ثلاثة ايام لامور دنيوية محضة كالهجر او جلية كالحزن - [00:05:41](#)

ايام الاحداد ينبغي ان يستفاد منه في حياتنا اليومية. سواء على مستوى العلاقات الاسرية. ام على مستوى العمل وغيرها قد يختلف الزوجان ويحتد النقاش بينهما في مسألة عارضة. فهل من الحكمة والعقل - [00:06:01](#)  
اتخاذ قرار الطلاق والنفوس مشحونة والمشاعر متأججة. الاحصائيات تؤكد ان عامة قرارات الطلاق لم تأتي من دراسة ولا تأن. بل هي لحظة عابرة اطلق فيها الزوج قرار الطلاق والانفصال وهدم بيتا بناه ربما في عشرات السنوات. ايها الاخوة وقد يتناقش صديقان في مسألة - [00:06:21](#)

فترتفع الاصوات ويكثر اللغط فيقرر احدهما اتخاذ قرار المفاصلة والمقاطعة ودفن الصداقة في مقبرة الجدال والخصام. وفي مجال العمل قد يقع نقاش بين العامل وصاحب العمل او بين الموظف ومديره فترتفع اللهجة وتعلو لغة الغضب فيقرر احدهما في نفس المجلس وفي لحظة - [00:06:51](#)

يقرر قرارا انيا اما بفصل العامل من صاحب العمل. او الموظف يطلب الاستقالة. او الانتقال الى موضع اخر. ثم عند هدوء سورة الغضب يندم احد الطرفين. وفي مقام الحزن يعيش احدهم حالة مرض او مشاعر حزينة. فينذر حينها نذرا شاقا ان شفي - [00:07:21](#)

على ان كذا وكذا من الطاعات. فاذا تحقق الامر بدأ يطرق ابواب المفتين. ليجد مخرجا من هذا النذر الذي في لحظة يأس. وفي مقام الفرح قد يسمع احدهم خبرا مفرحا مبهجا. فيعطي حينها - [00:07:51](#)

وعودا اكبر من حجمه وطاقته. وانه سيفعل ويفعل. فاذا ذهب لحظة الفرح ندم وشعر بالوردة والخجل امام اصحابه ومن سمعوا كلامه. وبدأ يبحث عن مخرج او ربما كلف نفسه ما لا تطيق - [00:08:11](#)

تكليفا كان هو في غنى عنه. لو تأنى وظيف مشاعره حينها. ولهذا قيل في الحكم لا تعب وانت فرح ولا تصد قرارا وانت غضبان. والسؤال ايها المؤمنون لماذا لا نستفيد من هذه - [00:08:31](#)

النبوية لنا. في اعطاء الفرصة في اعطاء النفس فرصة زمنية كافية. قبل اتخاذ القرار اذا كان يترتب عليه امر ديني او مصالح دنيوية لابد للانسان منها. فتربي انفسنا على الا نتخذ ابا قرارا في لحظة غضب او فرح عارم. وان نؤجل ذلك ما امكنا - [00:08:51](#)

ثلاثة ايام او على الاقل حتى تذهب تلك اللحظات المتقدمة. على ان بعض الموضوعات قد تكون في حاجة الى اكثر من ثلاثة ايام. وهذا منوط بخطورة الموضوع. واهميته. لم في الحديث عن هذه الدروس والعبر. فللحديث صلة نفعني الله واياكم بهدي كتابه. وبسنة خير انبيائه. اقول - [00:09:21](#)

وتسمعون واستغفر الله العظيم لي ولكم ولسائر المسلمين والمسلمات من كل ذنب. فاستغفروه ان ربي رحيم ودود الحمد لله ما اتصلت عين بنظر او اذن بخبر. وصلى الله وسلم وبارك على سيد البشر. الشافعي المشدد - [00:09:51](#)

في المحشر. نبينا وامامنا وسيدنا محمد. وعلى اله وصحبه خير صحب ومعشر اما بعد. فلقد ذمت العجلة وكانت تكنيها اما الندامات. فعليك عبدالله عليك بالاناة. فانك على ما انت موقعه اقدر منك على رد ما قد وقعته. فالرافض لا يكاد يسبق كما ان العجل لا - [00:10:26](#)

يكاد يلحق العجل يقول قبل ان يعلم. ويجيب قبل ان يفهم. ويحمد قبل ان يجرب. ويذم بعدما يحمد ويعزم قبل ان يفكر ويمضي قبل ان يعزم. والعجل تصحبه الندامة تنزله السلامة. وهذا ايها الاخوة والاخوات كله فيما لا يحتاج الى قرار عاجل. لا يحتمل التأخير - [00:10:56](#)

مع اهمية الاستشارة والاستخارة في كل الاحوال. واذا تأنى العبد ودرس قراره واستشار ثم فلا ريب انه لن يندم مستقبلا مهما كانت

النتائج التي ال اليها الامر لانه فعل ما بوسعه - [00:11:26](#)

قدرا وشرعا قال لي احد العلماء حفظه الله ورعاه والله لم اندم يوما في حياتي على قرار اتخذته فتعجبت من ذلك قال لاني لا اتقدم

خطوة واحدة الا بعد استخارة - [00:11:46](#)

اشارة ودراسة للموضوع من كل جوانبه. وكنت لا اتخذ قرارا ابدا في لحظة عارمة من فرح او ولهذا صرت اعلم يقينا ان الذي قدره

الله واختاره لي هو الخير بعينه - [00:12:06](#)

ان وقع الامر في ظاهره على غير مراد. وهكذا يعيش الانسان بهدي الكتاب والسنة. راضيا مطمئن اللهم ارزقنا الانتفاع بما انزلته على

رسولك صلى الله عليه وسلم. اللهم ارزقنا الانتفاع بما انزلته على رسولك من - [00:12:26](#)

وسنة. اللهم ارزقنا الاتباع لهما ظاهرا وباطنا. اللهم كما احببنا على سنته. اللهم فامتنا عليها يا رب العالمين اللهم انا نشهدك يا حي يا

قيوم ان رسولك عليه الصلاة والسلام قد بلغ البلاغ المبين. اللهم فاجزه - [00:12:46](#)

خير ما جزيت نبيا عن امته. اللهم صلي وسلم وبارك عليه عدد ما ذكرك الذاكرون - [00:13:06](#)