

# أهم منافع الصيام إعانته على تقوى الله تعالى - الشيخ عبد الرحمن البراك (9121)

عبدالرحمن البراك

وفي الصوم من المنافع ما لا يحصى فاهم منافعه انه عبادة لله امتناع لامره يترك العبد شهوته وطعامه وشرابه من اجل الله. فهو من اعظم اسباب تقوى الله تعالى. واما منافع الصيام - [00:00:00](#)

الا كنت لعلكم تتقون. وقبل الحديث يدع طعامه وشرابه من اجله. ولهذا قال كل انا بلاه الا الصوم فانه لي وانا اجزي به فهو من التقوى ويعين - [00:00:30](#)