

أ. حمزة الزبيدي::التعبير عن الذات2::الأحد 3341 6 51

حمزة بن ذاكر الزبيدي

مرحبا بكم اعزائي المشاهدين من جديد ومع ضيفنا الاستاذ حمزة ابن ذاكر الزبيدي عضو هيئة التدريس بجامعة الملك عبد العزيز وحديث اه مائع حول التعبير عن الذات. اه استاذ حمزة تحدثنا عن مفهوم التعبير عن الذات. تحدثنا - 00:00:00 عن الاشكالية الواقعة في مسألة لماذا هناك ما نبغى نقول كثير لكن يعني عدد ليس بالقليل ممن لا يستطيع ان التعبير عن تحدثت عن موضوع دور الاسرة والمعلم لو اردنا ان نتحدث عن وسائل التعبير عن الذات كيف يستطيع الانسان ان يعبر عن ذاته سواء كان - 00:00:20

في سن مبكرة كطفل او او حتى في مرحلة متقدمة والوسائل كثيرة ومتعددة بالنسبة لوسائل التعبير عن النفس لكن يمكن ان نركز على مجموعة من الجوانب التي لو اخذنا بها ستساعد باذن الله سبحانه - 00:00:40 وتعالى على ان يستطيع الناس ان يعبر عن ارائهم وعن افكارهم. اول نقطة لابد من اقناع الناس كلهم. مهم. ابناؤنا طلابنا من مقابل ان من حقا يا اخي ان تعبر عن رأيك. جميل. من حقا ان تعبر عن نفسك. من حقا ان تكون نفسك انت - 00:00:56 ثم نعالج اشكالية اخرى كونك يعني تختلف عن بعض الناس في رأي في فكر في مشاعر في اراء الناس كلهم كذلك لهم ارائهم لهم مشاعرهم لهم اهدافهم لهم مشكلاتهم فكونك تعبر عنها فلست الوحيد - 00:01:18

في هذه الدنيا بل هو حق لكل انسان ان يكون قادرا على ان يعبر عن نفسه. هذا رقم اثنين. جميل رقم ثلاثة التدريب التدريبي العملي على التعبير اللفظي التدريب العملي الان التعبير اللفظي - 00:01:35

اه هناك بعض المؤسسات بعض الجهات التربوية آآ لها نشاط في هذا الباب. يعني مثلا في برنامج رواد المستقبل هناك ملتقى كامل تحت شعار عبر. اها الهدف هو انك كيف تتدرب؟ عمليا على ان تعبر عن نفسك - 00:01:54 سواء عن افكارك عبر عن فكرتك قد تكون لديك فكرة فكيف تعبر عنها؟ تكتب صياغة اولية كتابة ثم تعيد النظر فيها مرة اخرى ثم تطرحها على الآخرين واثناء طرحك لهذه الفكرة للآخرين يطلب منك - 00:02:13

سد بعض الثغرات في هذه الفكرة فتعدل مرة اخرى ويقدم لك تصحيح ايجابي اه رقم اثنين اه هناك تدريب ايضا عملي على انك في مواقف مختلفة موقف الحزن كيف تعبر - 00:02:31

آآ بطريقة ايجابية عن مشاعرك في هذا الجانب جميل. كيف تقول لا بطريقة مؤدبة؟ يعني مثلا قد تطلب مني موعد فاقول لك ممكن لا. لكن بطريقة مهذبة. ممكن اقول لك انا اعتذر منك - 00:02:46

وعن هذه الدعوة لاني مرتبط بموعد اخر او لاني آآ مشغول لو لدي موعد اه اسبق فانا او ممكن اقول لك ترى يسعدني اني اكون معك الليلة لكنني مرتبط بموعد اخر او موعد سابق. فانت هنا تساعده من خلال المواقف العملية - 00:03:01

والتدريبات العملية على انه كيف يقول لا بطريقة مهذبة ويتخلص من بعض المواقف المحرجة اه كيف يعبر عن رأيه يدار حديث حول قضية معينة ويطلب من كل شخص ويشجع الجميع على ان يبدا ارائهم ولو اختلفت هذه الراء حتى على مستوى الاسرة هذا الموضوع - 00:03:20

ممكن يتم؟ حتى على مستوى الاسرة يعني مثلا الاجازة على مشارف الابواب ما الذي يمنع ان نتناقش مع الابناء؟ ما هو برنامجنا لهذه السنة او لهذه الصيفية او اين سنقضي الاجازة مثلا - 00:03:40

واسمع من الابناء البعض بس يخاف ان اولاده يورطوه يعني انت في الاخير اسمع منه وحاول انك تناقشه يعني قد في هو قد يطلب

قد صورة مثالية او قد تكون تبعاتها المالية كبيرة فانت تبين له آآ انت لماذا لم تختار هذا الخير - [00:03:54](#) في الاخير. جميل. وتنقله الى الخيار الاخر التدريب في المنزل ما المانع انه يكون لنا جلسة في المنزل وايضا في المدرسة يكون هناك تدريب وانا اعرف في بعض المدارس اه في مدرسة الشيخ عبد العزيز بن باز عندنا هنا في جدة - [00:04:14](#) في مسابقة عندهم بشكل دوري اسمها فارس المنبر. اها. فارس المنبر اه يكلف هذا الطالب انه يأخذ موضوع ويقرأ فيه ويعده ثم يقدمه ارتجالا يقدم ارتجالا ويتلقى تغذية راجعة آآ بصورة ايجابية عن الملاحظات في هذا اللقاء. حتى يستطيع ان يتلافاها حتى يستطيع - [00:04:31](#)

انه يتلافاها ويستطيع ان يصحح. هذا التدريب العملي. جميل. ايضا المواقف الافتراضية. اه ان يعبروا عن افكارهم وتكون ردات فعلنا ردات اه مساعدة اه قدم على امير المؤمنين عمر بن عبد العزيز وفد - [00:04:54](#) وكان في هذا هذا الوفد قد رشحوا غلاما يافعا كي يعني يكون المتحدث الرسمي باسم الوفد فلما اراد ان يتحدث قال له امير المؤمنين عمر بن عبد العزيز رحمه الله تعالى يا غلام - [00:05:11](#) كبر كبر فليحدث من هو اكبر منك سنا انظر الى الجواب. قال يا امير المؤمنين لو كان الامر بالسن لكان من المسلمين من هو احق منك؟ منك بالخلافة رد جميل ومنطقي وصريح وفي نفس الوقت مؤدب. مؤدب جدا. مم - [00:05:27](#) يا امير المؤمنين انما المرء باصغريه لسان وقلبك لسان الفتى نصف ونصف وفؤاده فلم يبقى صورة الا صورة اللحم والدم اندهش امير المؤمنين عمر بن عبد العزيز من هذا الموقف ومن هذا الخطاب الجميل الاخذ فقال تعلم فليس المرء يولد عالما - [00:05:47](#)

وليس اخو علم كمن هو جاهل وان كبير القوم لاعلم عنده صغير اذا التفت عليه المحافل. جميل. فهنا يحتاج الى نوع من التعليم نوع من الصبر التدريب الصورة المثالية كل الخطباء المتميزين الذين تسمعهم اليوم كل المتحدثين بلا استثناء - [00:06:11](#) لم تكن بداياتهم بهذه الطريقة. بهذه الصورة التي يعني تراها وتسمعها. الحديث معك جميل استاذ حمزة. ولكن الوقت يدعمنا وعندنا بعض الاسئلة ودنا نمر عليها بشكل سريع لو سمحت. آآ هنا اخ يسأل يقول هل حرية التعبير عن الذات - [00:06:31](#) تعني السماح للفرد ان يعبر عن افكاره ومعتقداته الدينية والاجتماعية مهما كانت شوف في موضوع حرية التعبير الاصل الاصل ان للانسان الحرية ان يعبر عن رأيه عن فكرته عن مبادئه عن قيمه - [00:06:50](#) عن اهدافه عن طموحاته عن مشكلاته عن مشاعره لكن سيبقى لاننا مسلمون. هم. وهذه نقطة تميز لدينا وليست نقطة ليست نقطة سلبية بل هذه نقطة تميز ان لدينا نظام يحكم حياتنا - [00:07:10](#)

وهذا النظام وهذا القانون ليس نظاما ارضيا بشريا تدخله الالهواء والشهوات والرغبات والقصور والخطأ انما هو نظام الهي رباني لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه تنزيل من حكيم حميد. فاذا اراد ان يعبر يكون - [00:07:28](#) في اطار رضا الله سبحانه وتعالى. جميل. فلا يعبر الانسان بتعبيرات فيها اولا اساءة الى نفسه قبل ان يكون اساءة الى الآخرين. اساءة الى دينه اساءة الى عقله ولذلك الصحابة رضي الله تعالى عنهم كانوا سادة الدنيا - [00:07:49](#)

وكان يأتي في نفوسهم بعض التساؤلات لاحظ بعض التساؤلات تصارح النبي صلى الله عليه وسلم وقالوا يا رسول الله احدا يري الرأي يسأل السؤال في نفسه ويتمنى ان يكون حمما يعني يتفحم او يتردى من شواهد الجبال ولا يتكلم به - [00:08:09](#) لاحظ هنا الذي منعه من الكلام ما هو؟ ما الذي منعهم الذي عصمهم الايمان ولهذا كان هو الحاجز اللي ما يتخطونه. نعم. جميل. فقال النبي صلى الله عليه وسلم الحمد لله - [00:08:34](#)

الذي رد كيده الى الوسوسة ذاك صريح الايمان. اذا وجد احدكم شيئا من ذلك يستعذ بالله من الشيطان الرجيم ولينتهي وليقل امنت بالله ورسله او كما قال صلى الله عليه وسلم. اذا الموقف من هذه واضح جدا شريعتنا مبينة لحدود - [00:08:48](#) الرأي الذي يمكن ان يعبر به الانسان عن نفسه. جميل. وحدود وقتي معك حقيقة انتهى حقيقة في في دقائق كانت جميلة وماتعة. الاستاذ حمزة بن ذاك الزبيدي شكرا جزيل لك على قبول دعوتنا لهذا اليوم وشكرا جزيل لك على كل ما قدمته لنا من خلال هذه

00:09:08 - الدقائق حول

التعبير عن الذات. اه اعزائي المشاهدين اه اه وصلنا معكم الى ختام هذه الفقرة. نذهب الان الى فاصل وبعد الفاصل سنستقبل للضيف

00:09:28 - جديد وحوار ممتع ابقوا معنا