

أ.د. علي الشبل | أذكار النوم مختصرة

علي عبدالعزيز الشبل

هذا والحمد لله متيسر وامرہ سهل رحمة من الله بنا لا يلزم استبعاب جميع الاذكار الواردة فاما العامي فيقرأ عند نومه قل هو الله احد. وقل اعوذ برب الفلق. وقل اعوذ برب الناس ثلاث مرات - [00:00:00](#)

ينفتح في يده ويمسح ما استطاع من رأسه ووجهه وجسده كذلك يقرأ آية الكرسي كذلك يقول عند نومه اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. ثلاث مرات. بسم الله - [00:00:21](#)

الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم ثلاث مرات هذه وامثالها يسيرة وإذا اعتادها الإنسان مرة وثنتين وثلاث ولو كان من العوام من لا يقرأ ولا يكتب يألفها ويعتادها ويعظم ذلك اجره عند الله بذلك والله اعلم - [00:00:38](#)