

## أ.د. علي الشبل | أذكار النوم مختصرة

علي عبدالعزيز الشبل

هذا والحمد لله متيسر وامره سهل رحمة من الله بنا لا يلزم استيعاب جميع الاذكار الواردة فاما العامي فيقرأ عند نومه قل هو الله

أحد. وقل اعوذ برب الفلق. وقل اعوذ برب الناس ثلاث مرات - 00:00:00

ينفث في يده ويمسح ما استطاع من رأسه ووجهه وجسده كذلك يقرأ آية الكرسي كذلك يقول عند نومه اعوذ بكلمات الله التامات

من شر ما خلق. ثلاث مرات. بسم الله - 00:00:21

الذي لا يضر مع اسمه شيء في الارض ولا في السماء وهو السميع العليم ثلاث مرات هذه وامثالها يسيرة واذا اعتادها الانسان مرة

وثنتين وثلاث ولو كان من العوام ممن لا يقرأ ولا يكتب يألفها ويعتادها ويعظم ذلك اجره عند الله بذلك والله اعلم - 00:00:38