

# أ.د. علي الشبل | توجيه لأصحاب الصيام المتقطع

علي عبدالعزيز الشبل

صيام متقطع هو لطالب تخفيف الوزن او انتظام السكر او غيرها يعيشون على السوائل اها والصيام في حد ذاته صحة فقال النبي صلى الله عليه وسلم صوموا تصحوا واعظم الصحة فيه صحة الايمان وصحة العمل - 00:00:00  
فلا يكن همك ايها المسلم فقط الامر الديني فقط. الله المستعان. محض الامر الديني وانما تعلق بالامر الاخروي وما يأتي من امور الدنيا انت فيه مأجور عليه بالنية الاولى - 00:00:20