

أ.د. علي الشبل | عوذوا أنفسكم

علي عبدالعزيز الشبل

وايضا جاء في صحيح مسلم عن عثمان بن ابي العاص رضي الله عنه لما شكى الى النبي صلى الله عليه وسلم وجعا يجده في جسده منذ اسلم. فقال له النبي عليه الصلاة والسلام يا عثمان - [00:00:00](#)

ضع يدك على الذي يألم من جسدك. وقل بسم الله بسم الله بسم الله. ثم قل سبع مرات اعوذ بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. اعوذ بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. اعوذ - [00:00:16](#)

بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. اعوذ بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. اعوذ بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. اعوذ بالله وقدرته من شر ما اجد واحاذر. سبع مرات - [00:00:36](#)

وجاء في حديث ابي الدرداء رضي الله عنه قال سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول من اشتكى منكم او اشتكى اشتكاه اخ له فليقل ربنا الله الذي في السماء تقدم - [00:00:56](#)

ايش اسمك؟ امرك في السماء والارض كما رحمتك في السماء فاجعل رحمتك في الارض اغفر لنا حوبنا وخطايانا انت رب الطيبين انزل رحمة من رحمتك شفاء من شفائك على هذا الوجع فيبرأ. على هذا الوجع فيبرأ. اخرج ابو داوود والنسائي. قد ظعفه بعض اهل - [00:01:16](#)

اهل العلم لكن معناه ثابت بالاحاديث الاخرى - [00:01:40](#)