أ.د. علي الشبل | هل ورد دليل في الأرق وقلة النوم؟

علي عبدالعزيز الشبل

نعم جاء في حديث عن زيد ابن ثابت رضي الله عنه قال شكوت الى رسول الله صلى الله عليه وسلم ارقا اصابني فقال قل يا زيد اللهم غارت النجوم وهدأت العيون وانت حي قيوم - 00:00:00

لا تأخذك ونوم يا حي يا قيوم اهدأ ليلي وانم عيني قال زيد فقلتها فاذهب الله عز وجل عني ما كنت اجد لكن هذا الحديث رواه ابو يعلى وغيره في اسناده ضعف - 00:00:16

ولو قالها الانسان من غير اعتقاد سنيتها فارى انه دعاء طيب في التوسل الى الله جل وعلا بما له من الكمال وما ينزه عنه من العيب والنقص. سبحان ربي لا اله الا هو والله اعلم - 00:00:34