

## ادارة الوقت في رمضان | #لأعدوا له | د. محمد جلال

حازم شومان

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول صلى الله عليه وسلم اه احنا ان شاء الله هنتكلم مش هنطول عليكم يعني. يعني اخراً ساعتين ان شاء الله ان شاء الله هنتكلم في حدود ساعة باذن الله سبحانه وتعالى - 00:00:00

المفروض يعني العنوان بتاعنا هو آحد عارف بنتكلم على ايه انت عارفين كلكم يعني؟ ماشي انا مش عارف نغير الموضوع ماشي يبقى المفروض ان احنا هنتكلم عن ادارة الوقت في رمضان. هم يعني جزاهم الله خيراً الجماعة طلبوا مني ده - 00:00:21

آ وكان طبعاً رمضان له تابع خاص وبالتالي احنا هنحاول نتكلّم كلام آخاص شوية اه بخصوص رمضان. خلاص آخلونا قبل ما نبدأ كده يعني انا ممكن اقول بعض المصطلحات الانجليزي بس هاترجمها. يعني ان شاء الله مش هنقول كلمة آنجليزي الا من ايه - 00:00:38

الا من آترجمها لنا طبعاً انت عارفين ادارة الوقت ده علم بيسموه لهم ايه الو جديدة تجريبة ماشي تجريبية او انسانية او ايا كان اسمها. فهي حاجات ايه اه مش احنا اللي حطينها للأسف - 00:00:55

الغرب اللي حاططها واحداً بناخد اللي يتتناسب مع دينا واللي يتتناسب مع سقايفتنا واللي يتتناسب معنا كبيئة حتى بشكل آعام وانت بقى بتاخدها بتاييه بتليقها عليك يعني واحداً غصب عننا احنا في اطار احنا شغالين فيه - 00:01:10

ولكن ان شاء الله مش هتلقي حاجة تتعارض مع الایه مع اللي انت عارفه يعني آخلينا الاول في البداية نقول انا ليه عايزه دلوقتني في رمضان اصلاً ليه عايز تدير وقتك في رمضان؟ - 00:01:29

اه لانه فرصة. تمام؟ لان رمضان ايه؟ رمضان فرصة. طيب لما نيجي نقول احنا عندنا دلوقتني اهو رمضان آهو خط كبير اهو طبعاً انا يعني خط وحش دي عادة الدكتورة يعني - 00:01:45

رمضان هنقول ان هو فرصة صح كده فرصة لايهدى بقى الاعمال الصالحة الله يكرمه شيخنا فرصة الاعمال الصالحة ايه الدليل ان هو فرصة للتعاقب المغفرة من صام رمضان مقام رمضان من صام ديه فرصة لايهدى تاني - 00:01:58

الدعاء مستجاب القطر ده بقى ايه مضاعفة الحسنات توصل ايه تاني الاعتكاف كعبادة اصلاً. اعتكاف عبادة بصرف النظر عن كمية الحسنات اللي انت بتاخدها في الاعتكاف اعتكف نفسه عباده خلاص - 00:02:28

مدارس القرآن مدرسة القرآن. حد عنده حاجة تانية ماشي يبقى المعاني القلبية عموماً بقى عشان ايه عشان نلم حب الله بقى والخشة والاستقرار وكل ده ايه تاني ها ركن من اركان الاسلام. ماشي ركن تقرب الى عبدي بشيء احب الى مما افترضته عليه - 00:02:47

يبقى احنا دلوقتني بنتكلم عن ايه؟ طبعاً لو قعدنا نكتب مش هنخلاص يعني هي مش المحاضرة مش عن كده ولكن المحاضرة عن انت اه رمضان ده فرصة لحاجة كبيرة جداً - 00:03:12

خلاص؟ انت كل ما بتبقى عندك القيمة بتاعة الحاجة عالية خلاص كل ما الحاجة ديه بتبقى عندك مهمة و بتبقى انت مقبل عليها ومتحفظ لها والكلام ده كله فلازم تبقى داخل رمضان وانت عندك رمضان ده قيمته عالية اووي - 00:03:22

خلاص وانت داخل فعلاً وانت ايه كل ده انت مستحضره ده كله بيديك ايه؟ آن نوع من انواع التحفيز انت تكمل طيب دلوقتني انا اما نيجي نتكلم انا دلوقتني داخل رمضان - 00:03:37

ومعlesh بقى ايه انا داخل في رمضان الاول لازم يكون عندي اهداف ماشي يا جماعة المشكلة انا احنا بنخش رمضان ما فيش اهداف

حقيقة يعني. ولكن هو داخل رمضان اللي هو يلا ايه يلا موسم طاعة. وان شاء الله ربنا هيوفقنا وهيعيينا. جميل - 00:03:51  
بس اما يكون لك هدف آآ انت حاطه لنفسك هتقدر انك انت تاييه تحاسب نفسك عليها تقدر انك انت تشووف انت اصلاً مashi في اتجاه الهدف ده ولا آآ الجماعة بتوع التنمية البشرية عندهم حاجة اسمها الرؤية - 00:04:11

خلاص وعندهم حاجة اسمها الایه؟ الاهداف ماشي عشان ما اطولش عليكم يعني الرؤية ديت سريعاً كده دي بتبقى الحلم الفيلم الكبير يعني اما الاهداف دي فدي الخطوات اللي هتوصلك للحلم ده او للرؤبة دي. ماشي؟ بيقى احنا دلوقتي لو جينا نتكلم عن رمضان كوحدة مستقلة لو حد مش فاهم حاجة بيقى يشاور يعني. دلوقتي انا آآ رؤيتي ايه في رمضان - 00:04:26  
واهدافي ايه في رمضان؟ خلاص؟ الاهداف ديت لها خصائص ما علش كان ممكن يكون رخم شوية بس نحاول نفهمه يعني. ان شاء الله هيبقى سهل يعني الاهداف دي لها خصائص ما ينفعش كده اسمه هدف وخلاص. حد عارف خصائص الاهداف ايه - 00:04:53  
بيجمعوه في كلمة ايه كلمة سمارت خلاص يعني ايه سمارت يعني محدد. لازم الهدف ده يكون محدد. انت فاهم انت هتعمل ايه الام ده اللي هو بيشربه اللي هو لازم يكون قابل للایه - 00:05:11

قابل للقياس الایه ده اللي هو ايه التنبأ او ماشي او او قابل للتحقيق اه ريالستك اللي هو ايه واقعي ده ايه؟ اه او ايه او كده. بيقى اللي هو يكون له وقت محدد - 00:05:27

يا جماعة دلوقتي الهدف بتاعي لازم يكون هدف محدد. هدف واضح يعرف اقيسه. اعرف ان انا آآ بيقى له وقت لازم بيقى واقعي. ما بيقاش آآ وهى خلاص عشان بيقى اسمه هدف - 00:05:51

وبالتالي لما اقول لك هدفك ايه في رمضان هتقول لي انا هدفي مسلا العتق من نار. صح كده او هدفي المغفرة هو ده كلام صح مش مش غلط يعني ولكن على التقسيمة دي - 00:06:05

انت كده بتتكلم في الایه؟ في الرؤبة او في الحلم. انا عايز اطلع ايه برمضان؟ انا عايز اطلع اوعدكم النار او اطلع بمغفرة. او اطلع بان انا اخش الجنة ليه دي مش اهداف؟ او هم ليه مش بيسموا دي اهداف - 00:06:19

مش لان هم بيزدروها يعني بالعكس ده هم بيقولوا ان هي مرتبة اعلى من الاهداف. ده ده الایه؟ دي الرؤبة ودي الاعلى لان هم دي بالنسبة لهم حاجة آآ لا يمكن قياسها - 00:06:34

يعني ايه لا يمكن قياسها؟ يعني انت خلصت رمضان هتقول لي انا كان هدفي المغفرة في رمضان. طب انت بعد رمضان اتغفر لك ولا لا مش هتعرف صح كده؟ اعتقم النار ولا آآ - 00:06:44

مش هتعرفوا. وبالتالي ده لازم يفضل الحلم اللي انت بتحاول على طول انك انت ايه توصل له. خلاص طيب امال ايه بقى الاهداف اهداف هي الحاجات اللي هتوصلني لده بيقى من صام رمضان ايماناً واحتساباً بيقى الصيام صيام تلاتين يوم - 00:06:56  
غفر له بيقى ازا الهدف دهو الهدف اللي هيوصلني للحلم ده اللي هو من صام رمضان ايماناً واحتساباً هذا الصيام يمكن قياسه ماشي؟  
بيقى انا دلوقتي بقى عندي هدف ان انا هاصوم رمضان - 00:07:17

فعندي من قام رمضان بيقى قيام رمضان. بيقى قيام تلاتين يوم غفر له. بيقى انا هعرف بيقى انا هدفي عندي قيام ايه رمضان من قام ليلة القدر خلاص غفر له. بيقى انا ليلة القدر دي هيقيسها ازاى - 00:07:32

اه بيقى انا هحط من فيها اهداف تانية. بيقى ادي مسلا هدف الاعتكاف اعتكاف العشرة الاواخر ده اسمه هدف هعرف اقيسه ازا كنت اعتكتفت ولا ما اعتكتفت؟ اعتكتفت العشرة كلام ولا اعتكتفت نصهم - 00:07:48

وده هدف اعرف اقيسه بيقى احنا دلوقتي عايزين في مرحلة بقى تانية. بيقى دلوقتي العتق من النار والمغفرة ده كلنا عايزين ده. وده كلنا ودي ده حلمنا كلنا وده رؤيتنا كلنا وده اللي احنا بنرجوه من - 00:08:02

الله سبحانه وتعالى والكلام ده كله. عشان اوصل لده محتاج ان انا احط مجموعة من الایه المجموعة الاهداف كل المقدمة الرسمية دي عشان اقول لك الكلمتين دول في الآخر بيقى انت دلوقتي اول حاجة في رمضان هتعمل ايه يا باشا - 00:08:14  
وضع اهداف الایه وضع اهدافك في رمضان اللي انت بناء عليها هتنزم وقتك بيقى انت النهاردة تروح هتقول اهدافي. رقم واحد

مسلا هصوم رقم اتنين هقوم آآ رمضان رقم ثلاثة - 00:08:28

آآ هعтик رقم اربعة اصلي تهجد مسلا رقم خمسة اختم مسلا آآ كم ختمة واحدة اتنين ثلاثة اربعة عشرة ايا كان. هتحط الایه؟ هدفك. عايز تختم كم ختمة تمام؟ هتقول لي والله هسيبها وزي ما تيجي تيجي. ما فيش مشكلة. لو انت راجل عالي الهمة وسايبها ماشي. لكن انت اصلا - 00:08:45

عندك كلية وعندك دراسة وعندك امتحانات وعندك وعننك وعننك. لو انت ما حطتش هدف واضح ده هيتوه في الزحمة اما انت كده كده راجل قاعد في ممكن يكون هدفي لأننا هدفي ان انا 00:09:09

اقعد من العصر مسلا للمغرب بقرأ القرآن ده هدف طلع بقى في جزء طلع فيه عشرة دي مش ايه مش القضية دلوقي بس ده ايه هدفي؟ مسلا رقم ستة مسلا هحط من اهدافي - 00:09:21

ان انا مسلا هقرأ تفسير لو واحد هيحط ايه تفسير فهو يقول لك الهدف لازم يبقى مسلا واقعي لازم يبقى آآ مش عارف ايه. والله انا هقرأ مسلا في الاية آآ تلات اربع تفاسير كل يوم في الجزء اللي هصلني به - 00:09:37

ما فيش واقعي صح امال ايه طب انا لأننا هقرأ تفسير واحد هقرأ تفسير ابن عاشور والتنوير غالبا مش واقعي لأن انت مش همتك مش كده لا طبعا خلاص انا هقرأ ايه - 00:09:50

مثلا اقرأ الحالين تفسير مختصر طيب عندك وقت لده قرابة جزء جزء اللي هو عشرين صفحة اللي هو في الحالين ممكن مسلا يبقى من عشرين لتلاتين صفحة او اقل حاجة بسيطة - 00:10:04

عندك وقت لده اه عندي وقت لده. اذا ده هدف واقعي. ما عنديش وقت لده لا يبقى انا خلاص ده انا ايه انا هجيب حاجة في غريب القرآن مسلا اجيبي بقى كتاب الشيخ مخلوف اللي هو الايه؟ اللي هو معاني الكلمات بتاعة القرآن اللي هو غريب القرآن وهو ده اللي هقرأ مع الجزء او اجيبي المصحف اللي يبقى فيه تفسير على الجانب - 00:10:18

كده وفي اسباب النزول تحت مسلا ولأننا هقرأ الايه هقرأ ده يبقى انا بحط هدفي بناء على ايه على وقتي بناء على همتني بناء على الوقت اللي انا اصلا حاطه لرمضان في الايه؟ في الوقت ده. ماشي يا جماعة؟ وضحت دي؟ يبقى انت قبل ما تخش رمضان عشان فعلا تبقى انت انسان عارف - 00:10:37

والدك في رمضان لازم تبقى انت ايه خدوا بالكم ان ان ده كله بيحتاجه سواء المتفرج المتفرج او المش متفرج يعني لكن اللي يبقى شخصية مشغولة اصلا هو ده اللي ده بيتوه في الزحمة. اللي هو اصلا عنده شغل الصبح وعنه كده وهو كمان طالب وفي نفس الوقت هو الولد الوحيد فهو اللي بيعمل كل مشاورير البيت وفي نفس الوقت هو - 00:10:54

اه حد هنا متجوز يعني الجوز يرفع ايده كده يا جماعة ربنا يجوزكم يا رب فعشان كده اقعد وراء بقى ربنا يبارك للمتزوجين يعني واللي مش متجوز ربنا يجوزه ان شاء الله. ومن ده ده يبقى هدف مش كده؟ اه هدف رمضان اتجوز ان شاء الله - 00:11:17

اه ده ده حلم صح الله خلاص يبقى انت دلوقي هتحط ايه اهدافك. انا هعمل ايه رمضان اللي جاي ده واحد يقول لك والله انا مسلا آآ انا عايز احق المعنى القلبي كذا. مش هتعرف تقيسه - 00:11:36

اما ايه انت هتشوف ايه اللي هيوصلك لهزا المعنى القلبي عشان تعرف تتعامل معه. عشان تعرف تقول انا فعلًا ماشي صح ولا انا كده ايه بلخبط فانا مسلا والله انا عايز احب ربنا في رمضان - 00:11:57

جميل هتوصل ازاي لحب الله؟ والله هوصل لحب الله مسلا عن طريق مسلا ان انا اعمل عبادات معينة. عن طريق ان انا هقرأ حاجات معينة. عن طريق ان انا هسمع حاجات معينة. او شفت كلمة معينة دي كده بقى هدف - 00:12:09

كده بقى هدف حضرتك هتحطه في الايه الخطة بتاعتك عشان تعرف تحاسب نفسك عليه مش ادا دلوقي ماشي خلاص انا هدفي في رمضان ان انا احب ربنا سبحانه وتعالى. ماشي. ما حدش عارف يمسك - 00:12:23

طب انت اخبار الحب لله معك ايه بعد خمس تيام من رمضان؟ انا الحمد لله ماشي كوييس. بناء علي اصلا قلت انك ماشي كوييس يعني ايه ايه المقاييس اللي انت قييست عليها - 00:12:34

تمام فاما بتبقى حاجة انت مش قادر تقيسها قوي هتلاقي نفسك بتاييه مع الشيطان بقى مع الزحمة مع الانشغال مع الكلام ده كل ده  
بايه؟ بيروح منه خلاص يا جماعة يبقى ايه خلينا بقى كده على جنب كده قلنا رقم واحد ايه - 00:12:43

تحديد الاهداف في رمضان ماشي آآ رقم اتنين وقبل ما نروح لها احنا قلنا رمضان ده المغفرة والكلام ده كل ده ايه مدام سمير حلمي  
يعني ماشي او الرؤية دايماً دي طبيعة الرؤية. وفي اهداف - 00:12:56

بتوصلنا للايه بهذا الحلم ماشي يا جماعة حول هذه الرؤية انا طيب سيبك من رمضان دلوقتي. انا في الحياة عموماً المفروض انا  
حلمي ايه اه حلمي الجنة بس مش حاجة تانية - 00:13:18

بس يعني الجنة خط نقطة يبقى انا حلمي وطبعاً رضا ربنا سبحانه وتعالى كل ده الجنة برضو ماشي؟ يبقى انا رؤيتي في الدنيا ايه انا  
عايز اخش الجنة. يبقى انت دلوقتي الجنة دي في اهداف هتوصلك للايه - 00:13:33

الجنة اي حاجة حصلت في الاهداف اي فشل اي هدف فشلت في تحقيقه اي هدف كان نفسك تعامله وما حصلش نصيب ده اسمه في  
الآخر ايه عادي الحلم زي ما هو وبالتالي هنشوف اهداف اخرى هتحقق لي نفس الايه - 00:13:47

لكن فكرة ده انا كان عندي حلم وراح غلط. واحد بيقول لك مسلا انت حلمك ايه بيقول لك انا حلمي ان انا اخش كلية طب طيب  
حضرتك ما دخلتش كلية طب - 00:14:04

ما جبتش مجموع كلية طب ايه اللي حصل انا كان عندي حلم وراح ويحيى له بقى احباط ومحبط وآآ حد هنا كان عايز يخش طب  
وما حصلش نصيب؟ حد كان عايز يخش هندسة وما زبطةتش - 00:14:15

كلكم في طب وهندسة ان شاء الله. ما شاء الله ناس جمال والله. مش انت يعني حاجة من الاثنين انت راضيين اوكي يا انت مكسلين  
ترفعوا ايديكم اصلاً. فانا جاي احفز واحد مش عارف يرفع ايده. فاحفز فيك ايه؟ يعني - 00:14:27

ماشي حسيبي الله يبقى انت دلوقتي عندنا اهداف جميلة هي الهدف ده بيوصل ايه الحلم ده ما ينفعش كان عندي اسمها حلم وراح  
الحلم ده ما بيروحش. عشان كده بقول لك خط هنا الجنة - 00:14:42

خلاص اه فرصة تانية مين يقول فرصة تانية؟ ايوة انت متابع فالجنة دي هي دي اللي انت ايه؟ هي دي اللي انت عايز توصلها.  
وبالتالي اي هدف حضرتك هتفشل في تحقيقه شف هدف تاني - 00:14:56

عايز تخش كلية طب ليه عشان تجيئ فلوس عادي هاتها من طريق تاني يعني بس لأن انا عايز اخش طب عشان اخش الجنة لأن  
الجنة ليها ميت طريق خلاص - 00:15:08

كده احنا عندنا دلوقتي اه مسلا حد زي حرامي ابن ملحان. عارفيته قربنا من الحلقة اما طعن في ضهره قال ايه هل فزت يا ابني ده  
انت اقتلتك يعني تخيل انت نفسك مكان المشرك اللي قتلته. ربنا يعافيكم يعني - 00:15:18

فانا انت قتلته لقيته بيقول في وسط ورب الكعبة. ايوة انا اللي قتلتاك انت فزت؟ طب افوز انا امتى يعني امال لو انت اللي قتلتني  
كنت هتقول ايه؟ يعني ده انا اللي قاتلك وانا اللي اموتك وانت اللي بتقول فزت. يا عم لأن انا اللي فزت. لأن ما فزتش. ليه ما فزتش  
- 00:15:32 -

لان هو اصلاً هدفه ايه؟ هو عايز يصل الجنة. هو وصلها بان هو قتلك. واحد بالك؟ فخد اجر الجهاد في سبيل الله. فزت ورب الكعبة  
انت اللي قتلتله برضو فزت. يعني انا كده ايه انا كده فزت. حتى يكون المشرك ده اسلم يعني قال لك ايه ده طب انا كده هكسب  
امتى يعني لأن انا ايه - 00:15:48

آآ اسلام بقى واشوف الموضوع ده ببيجي ازاي. يبقى هنا هو هدفه الاساسي ان انا فزت ورب الكعبة عشان كده دلوقتي ما احنا نيجي  
نتكلم مسلا عن حديث آآ بتابع مسلا آآ قاتل المائة مسلا الحديث لكم حافظينه - 00:16:07

المئة بمقاييس الدنيا بمقاييس الدنيا. هو كان عنده هدف اللي هو ايه لا مش التوبة التوبة دي الهدف بتاعها ايه ان هو هيروح الارض  
لايه الصالح صح كده هل الرجال ده - 00:16:20

نجاح في الوصول إلى الأرض الصالحة ما نجحش يبقى اذا هو بمقاييس الدنيا بمقاييس الدنيا ده اه بيسمه في الدنيا ايه ده فشل في

تحقيق الايه تحقيق الهدف بتاعه الرجال ده كان عايز يوصل للجنة مش كده فهو مات في الطريق ربنا سبحانه وتعالى جعل ملائكة الرحمن هي اللي تاخد روحه فهو ده ايه - [00:16:36](#)

ده فاز برضو الحديث بتاع الرجال اللي هو آلقال ليتصدقن الليلة ولما تصدق وقعت الصدقة في يد غني واحد عايز يتصدق وطالع وبتاع وفلوسه بيدور على فقير راح حاطط الصدقة - [00:16:52](#)

هو قاعد في ايد سارق الاول فتخيل انت واحد فلوسك وطالع اتاخدت مع واحد حرامي واصبح الناس يتحدون ان تصدق الليلة على ايه على سارك ده واضح ان السارق ده كمان ايه ده واحد معروف يعني مش مش سارق مش معقول لأ ده واحد الناس كلها عارفة ان هو حرامي واحد بالك ومش بس كده والرجل - [00:17:08](#)

اتضح يعني ايه الرجل آآاصبح الناس بقى كل الناس ايه ده! ده فلان الفلانى ده امبراح ادى فلوس لمش عارف مين الحرامي! معقوله حد يدي تخيلوا ده ادا الايه الصدقة فالرجل ده مقاييس الدنيا هنا فشل في الهدف اللي هو طالع عشان ان هو طالع يدي صدقة لمستحقوها - [00:17:28](#)

وقال لاتصدقن بصدقة وتصدق فوقعت الصدقة في يد ايه ياد بغي يعني خد بالك هنا فاصبح الناس يتحدون ان تصدق الليل على بغي تخيل بقى منظره يعني ايه والرجل بص كل الناس ما وراهاش شغلانة في الحياة غير الرجل اللي هو تصدق على تصدق على البرية اه ده ده بتاع - [00:17:46](#)

اه للسارق ايوا هو نفس نفس تاني؟ اه تاني شفت يا اخي يعني تخيل انت لو لميت مسلا واحد دلوقتي قام سخن والله يا جماعة والفقراء واحدنا داخلين على رمضان والدنيا صعبة. وياللا يا جماعة نلم فلوس. وبعدين راح لام فلوس منكم صدقات - [00:18:10](#)  
خارج عشان ايه يدور على واحد فقير في واحدة كده صعبت عليه راح مدتها الفلوس طلعت دي مسلا واحدة شمال اصلا الناس كلها عارفة ان هي كده وخدت الفلوس بتاعة الصدقات بتاعتها - [00:18:25](#)

ده بالزبط اللي حاصل ده واحد خارج عشان يتصدق بصدقة فوقعت في يد ايه فقال الحمد لله على ايه؟ على بغي. فقال لا تصدقن بصدقة فتصدق فوقع الصدقة في يد ايه؟ في يد غني - [00:18:35](#)

فاصبح الناس ايه؟ مش سايبينه في حاله بقى ما وراهمش شغلنا غيره. اصبح الناس تتحدون ان تصدق الليل عليه. النفس بتاع البغي وبتاع السارق ما بيتعلميش القهوة هو نفس والناس عمالة بقى ايه وتحدون و بتاع وعاملين هيصة - [00:18:49](#)

وقال الحمد لله على سارق والحمد لله على بغي والحمد لله على ايه؟ على غني او حى الله سبحانه وتعالى اليه ان الله قد تقبل صدقتك يبقى ازا دلوقتي الناس بتسميه في الدنيا ان هو فشل في تلات مرات - [00:19:04](#)

لأ ده عند ربنا سبحانه وتعالى في مقاييس تانية مختلفة خالص ان ايه؟ ان الله قد تقبل صدقتك دى كده خلاص. حطوا بقى نقطة كده كده كفاية. ممكن الحاجة اللي انت الهدف بقى اللي انت عمال تعمله ده هو وفشل في تحقيقه - [00:19:18](#)

بس ما تخافش ان الله ايه وتقبل صدقتك هتوصل اللي انت عايز توصل له بس بايه؟ بطريقة تانية. هو الرجل ده كان بيتصدق ليه هو عايز يرضي ربنا سبحانه وتعالى. عايز ربنا يتقبل مش كده - [00:19:31](#)

فهو فشل بمفهوم الدنيا طبعا يعني ان هو يحقق هزا الهدف بهذه الصدقة ولكن اللي هو عايز يروح له الجنة عادي. وصل لها بان الله قد تقبل صدقته. وخد كمان زيادة ولعل السارق ان يستعف من سرقات - [00:19:46](#)

ولعل البغي ان تستعف من بغاها ولعل السارق كان ايه ان لعل الغني ان يستعف فيتصدق مما اعطاه الله من فضل. يبقى لأ ده كمان ممكن يكون فيه ايه في كمان حاجات تانية انت مش واحد بالك منها - [00:20:03](#)

فده مهم جدا انك انت تبقى اهم حاجة طريقك. عشان كده اما نيجي نتكلم نقول ان سيدنا موسى مات في التيه. هو سيدنا هارون. سيدنا موسى كان عايز يفتح بيت المقدس مش كده - [00:20:17](#)

المقدس عشان يرضي ربنا سبحانه وتعالى. ما حصلش ان هو فتح بيت المقدس خلاص سيدنا موسى من افضل الانبياء من اولي العزم من الرسل وبالتالي عمر ما كان موت سيدنا موسى ابدا ده كان فشل. يبقى ازا مقاييس الدنيا اصلا مقاييس غلط - [00:20:27](#)

فرعون ما امنش اه وفرعون ما امانش اللي هو اصلا الهدف اللي هو ازهب الى فرعون. فرعون ما امنش في الاخر فاذا كل ده النبي  
صلى الله عليه وسلم هو مطرود من المدينة سيدنا السيدة سمية وهي بتقتل في مكة آآ سيدنا ادم وهو بيخرج من الجنة - 00:20:44  
اه سيدنا نوح هو بعد الدعوة دي كلها وما امن معه الاقليل فكل ده عادي. مش مهم. ان الله قد تقبل صدقته. المهم في الاخر ان انا  
ايه؟ بارضي ربنا سبحانه وتعالى. ماشي؟ فاي حاجة بقى هنا سقطت مش - 00:21:01

المشكلة اي هدف راح راح منك مش مشكلة. اي حاجة انت فشلت في تحقيقها في الاخر ده موجود ولا راح موجود. لكن انا هدفي او انا  
حلمي بقى ان انا مسلا اخش كلية طب او ان انا اخش مش عارف ايه - 00:21:16  
آآ اولا حلمي ان انا ابقي داعية الى الله حل الدعوة جميلة بتوصل فين طب ربنا استعملك في باب تاني لأن اعايز ابقي داعية الى الله  
يا حبيبي انت بتتعدد لربنا بالارضى لله ولا بالارضى لنفسك - 00:21:29

مش لازم تبقى داعية على المنابر. ما انت ممكن تكون داعية في بيتك. ممكن تكون داعية في منطقةك الفكرية كلها اذك انت ايه توصل  
لربنا سبحانه وتعالى. مش بقول ده عشان واحد يقول اه شفت الشيخ قال اهو مش لازم تبقى داعية فانا ما عدتش شغال في الدعوة.  
لأن انا بقول لك حتهة اعايز اقول لك - 00:21:45

انك انت في الاخر هدفك ايه هدفك ان انا بعمل اهداف عشان اوصل لربنا سبحانه وتعالى فده بيسموه بقى الهدف الاسمى او الهدف  
الاكبر يعني ممكن يتقال عليه هدف في الكلام عادي يعني - 00:22:00  
يبقى احنا دلوقتي نرجع لرمضان تاني والاركان دي كانت مقدمة مهمة يعني يبقى احنا خلاص قلنا ان احنا هدفنا آآ رؤيتنا في رمضان  
او احنا عايزين نعمل ايه في رمضان؟ عايز ان انا ربنا يغفر لي عايز ان انا ربنا سبحانه وتعالى يتقبل مني عايز ان - 00:22:14  
ربنا سبحانه وتعالى يصلح لي قلبي. كل دي ايه؟ كل دي حاجات انا عايز ايه؟ عايز اوصل لها. خلاص؟ طيب هوصل لده ازاي؟ هوصل  
لده عن طريق مجموعة من الایه - 00:22:31

من الاهداف انا اللي بحطها لنفسي. كل واحد بقى بيحط الاهداف الخاصة به يعني ايه يعني ما لكش دعوة بحد ما لكش اه في حد  
ممکن يشجعك بس في الاخر هي اهدافك انت - 00:22:41  
في الاخر انت اللي هتحاسب نفسك على ده للاسف احنا كتير جدا مسلا تلاقى حد ايه اه سخن في حاجة معينة او قعد مسلا يقرأ اسار  
للسلف كتير فقال خلاص بقى انا ايه انا هحط - 00:22:54  
اهداف ان انا مسلا هكون كل يوم في رمضان مسلا من العشا للفجر. حلول هتعرف تعمل ده اخباركم ايامك ايه اصلا قبل رمضان؟  
هتلaci هو يومين ثلاثة وبعد كده ايه - 00:23:07

ده مش مناسب مع النبي صلى الله عليه وسلم لما تأخر عن وفدبني سقيف فقال اني طرأ علي ايه حزبي حزبي انا يعني ايه مش  
حزب حد تاني ان ترى علي حزب من القرآن فكرهت ان اخرج - 00:23:17  
حتى اتم او حتى اقضيت يبقى انا دلوقتي انا انا بعمل الحزب اللي يتتناسب معي وبيتناسب مع حياتي ومع طريقتي عشان اقدر ان  
انا ايه اقدر ان انا اكمل عليه. وانت شعارك في - 00:23:30

المواسم ادومه وان قل لكن شعرك المواسم ايه شد المأزر ماشي النبي صلى الله عليه وسلم كان بيشد المأزر. يبقى انا في غير  
المواسم لأ ادوم هو ان قل عادي ممكن آآ حاجات بسيطة بس اهم حاجة الایه - 00:23:43  
الاستمرار هو ده اللي هو ده اللي هيبني لكن في المواسم لأنها في المواسم هنا الهدف بتاعي او الشعار بتاعي هو ايه شد المقرر  
خلاص كل واحد كده يخبط اللي جنبه كوع كده يفوقه عشان لو الناس نايمة شوية - 00:23:57

في ناس بتقلق في ناس بغل يعني طيب احنا قلنا رقم واحد اهي يا جماعة تحديد الاهداف. حد عايز يسأل في اللي فات قبل ما  
اخش على بعده بس انت بخاف من اسئلتك يا ابراهيم - 00:24:13  
حاجات جميلة ماشي ما فيش مشكلة اعملها بس يعني ايه بالتدرج ما هو انت انت دائمًا بتشفوف اللقطة الاخيرة يعني انت مسلا  
بتشفوف مسلا فالان اللي بقى غني آآ انت شايف اخر لقطة - 00:24:30

طب هو لما اتمرمط قبل ما يبقى غني؟ انت ما بتشفوش ده اه فانت الكواليس او ما قبل النجاح يعني فهو هذا السلفي ممكن لـما وصل للمرحلة دي قعد فترة بيجهاد نفسه وقعد فترة اللي كلنا حافظين اللي هو جاهدت نفسى في ايه - 00:24:49

في قيام الليل ايه سنة ثم استمتعت بها عشرين سنة وفي اسر اللي هو آآ جهاد عشرين سنة بس ده اسر يعقد يعني. خلينا في اللواء جهاد سنة ده حلو يعني مش جهد عشرين سنة كتير قوي - 00:25:06

بس اقصد ايه انك انت بتشفوف الايه انت بتشفوفه بعد ما هو بيقوم الليل وعمال بيضرب في رجله وقومي لا هو زاح من ده جميل بس انت ده بعد ايه بعد مجاهدة وبعدين ده مش كل يوم يعني - 00:25:17

انت برضه انت انت بتاخذ الحاجات الحلوة اللي في حياته. طب ما هو في حاجات تانية فيه فليصلني احدكم نشاطا فاذا تعب فليرقد. ده موجود. يا ليتنى اخزت برخصة رسول الله - 00:25:31

صلى الله عليه وسلم. فانت دلوقتي عارف فكرة الفيسبوك كده دلوقتي اما تيجي تشفوف الاكونت بتاع مسلا واحد مشهور شوية على الفيس يعني فانت اما بتتخش على الاكونت بتاعه بتحس ان الحياة ايه - 00:25:42

اه يا جميلة كله نجاحات وكله حاجات جميلة. ليه؟ لأن هو هو بيصدر الصورة دي طب هو حياته ايه؟ لا حياته مليانة آآ مشاكل في بيته يعني لسة حد حد قريب يعني اتنين مشهورين قوي على اليوتيوب وعاملين قلق و بتاع مكتوب امبراح ان هم اتطلقو يعني عادي يعني يعني - 00:25:55

فده عادي انت بتشفوف دايما الايه اللقطة الحلوة في في وراء ده شغل في وراء ده مجاهدة انت اجهد ان شاء الله توصل يعني المهم توصل للجنة في الآخر المهم توصل للجنب - 00:26:13

ماشي هو جاء لنا فيها يعني كلمة الفردوس اسمها جنة ولا اهي جنة اهي كلها جنة الجنة من جوة متقسمة الجنة هي الفردوس برضه. ما اختلفناش يعني يعني مش كاتب الدرجة الادنى من الجنب. فاهم قصدي؟ - 00:26:29

لكن اذا سألتم الله الجنة فاسأله الفردوس الاعلى فجميل. ما فيش اخلاص انا هدفي في الفردوس الساعاتي خالص ماشي حد عنده اسئلة يا جماعة؟ حد عنده اي ماشي رقم اتنين بعد ما احدد اهدافي - 00:26:52

بحدد اولوياتي معلش يعني لعيб تاني معلش حد هناك ده انت كتير لا الاولويات ده مهم جدا بعد تحديد الاهداف. ليه بقى؟ لأن انا اللي بيحصل ان انا اه احنا فعلا مع ادارة الوقت يعني فلازم نتكلم في ده - 00:27:08

آآ ان انا بعد ما احدد الاهداف بكتشف ان انا حاطط مجموعة من الاهداف الجميلة ولكنها اهداف كثيرة. ولا تناسب مع حياتي اصلا عشان كده احنا دلوقتي انا الاهداف دي المفروض ان انا احطها في جدول. صح - 00:27:34

وبنحطها في جدول فانا مسلا آآ انا يومي معروف اهو انا مسلا هقوم الفجر مسلا آآ فالفجر ده آآ لحد مسلا الساعة آآ مسلا آآ هنام بعد الفجر شوية هاقعد للضحى يبقى فيه من الفجر للضحى هاقعد جلسة ضحي - 00:27:48

وبعد كده من الضحى هاقعد مسلا مسلا آآ في ناس هتروح شغلها في واحد هيروح شغله وفي واحد هينام له ساعة في واحد هينام للضهر وبعد كده في انا بدي امسلة يعني مش بحط جدول - 00:28:05

بعد كده مسلا صلاة الصهل الي عنده شغل بقى لسه في شغله واللي ما عندوش شغل في بيته فاكرین للضهر للعصر وبعد كده في من العصر للمغرب وبعد كده في من المغرب في فطار و حاجات وبعد كده في الفترة لحد العشاء - 00:28:19

وبعد كده في تراویح وفي ما بين التراویح هو التهجد ما بعد التراویح بعد كده في فترة التهجد وبعد كده الایه؟ السحور والسحر وبعد كده الفكر دورة حياة الایه حالة ايه على معطياتي انا - 00:28:36

انا معطياتي ان انا هنا في شغل الشغل ده واحد مسلا من تمانية مسلا لايه آآ من تمانية لاربعة مسلا آآ انا بحط هنا السوابت. يعني انا اول حاجة بحطها السوابت بتاعتي. اللي هي ايه السوابت؟ الحاجات ما فيش فيها مش هترعف تتصرف فيها - 00:28:57

في حاجات كده عباره عن لوکش كده موجودة في حياتك. خالص انا بروح كل يوم الشغل من تمانية لاربعة يبقى لازم قبل ما هتحط اي حاجة هتحط دي ما فيش فيها زي ما انت بتحط التراویح مسلا. يبقى خالص انا من تاني على اربعة طب انا هنام امتى ؟ والله

هنا م في الفترة آهارجع مسلا الاربعة دي هنام لي ساعة لحد آهارجع مسلا قبل قبل المغرب بشوية - [00:29:14](#)  
وهنملي مسلا ايه الكام ساعة بالليل ببتدئ ان انا احظر ساعات نومي خلاص يبقى حطيت الاول السوابت اللي هي شغلي دراستي  
برعب عندي محاضرات عندي سكاشن عندي كزا كزا كزا - [00:29:35](#)

وبحط السوابت وبعد كده بحط اوقات نومي وبعد ما احظر اوقات نومي بحط الاوقات اللي هي بقى الطبيعية بحط اوقات الصلوات  
اوقات الفطار واحد بالك بحط اوقات السحور حاجات برضه ايه - [00:29:49](#)

طبيعية جدا ان هي تبقى موجودة. بعد كل ده هيتبقى لك مجموعة من الالايم لو انت عامل جدول يعني مجموعة من المربعات الفارغة  
ماشي يعني يعني مسلا من الفجر للضحى مربع فاضي - [00:30:00](#)

مسلا آآ من المغرب العشاء ممكن تطلع لك نص ساعة لو انت يعني همتك عالية شوية اه مسلا اه من التراويف مسلا للايه؟ للفجر. ممكن  
 تكون دي كلها مربعات فاضية - [00:30:16](#)

او ممكن تلقي فيها وقت نوم. كل واحد حسب طريقته. المهم ان المربعات الفاضية دي هي دي اللي انا هانظم عليها يومي يبقى في  
واحد دلوقتي حاطط هدف والله انا كل يوم هصللي مسلا تراويف واصللي تهدج واقرأ تفسير واقرأ عشرة اجزاء قرآن وهزر رينا كزا  
واعمل ماشي امتنى ده - [00:30:29](#)

يقول لك ان شاء الله يعني احنا مع بعضينا اهوت وان شاء الله الدنيا هتايده ما تمشي يعني. يا ابني انت ما فيش داعي انت اصلا  
بتروح شغلك رجعت من شغلك تعبان صحيت صليت التراويف رجعت التراويف تعبان نمت صحبيتك اتسحرت بالعافية - [00:30:48](#)

وخدت العشرين يوم كده ومستني العشر تيام الاعتكاف عشان تنجز نفسك فتىجي في العشر تيام تلقي نفسك ما عرفتش تعتجف  
راح رمضان ان شاء الله نشوفككم رمضان السنة الجاية بازن الله - [00:31:00](#)

فده ليه؟ لأن انت اصلا انت ما شفتش طبيعة يومك ما كنتش واقعي. انت حطيت مجموعة من الاهداف وخلاص الاهداف دي بناء  
على ايه؟ على المربعات الفاضية اللي موجودة في حياتك - [00:31:10](#)

وببناء على هذه المربعات الفاضية هتبتدئ انك انت هتقول خلاص يبقى انا مسلا وانا في شغلي احاول ان انا اخلص مجموعة من  
الاهداف دي. فانا مسلا شغلي حركي وباتحرك وبشيل وبحط يبقى انا في جيبي مسلا حاجة سبحة مسبحة بسبح على ايدي يبقى انا  
وقت الشغل ده هستغله في الذكر - [00:31:20](#)

لأ والله انا شغال في مصلحة حكومية في الاول انا قاعد على مكتب فممك اشتغل ساعتين طحن وساعة ابقى قاعد فاضي ما  
بعملش حاجة يبقى انا وردت القرآن بتاعي هطلع فيه من الشغل - [00:31:42](#)

خلاص لا والله انا بقى في شغل ليل نهار وكده شغل بدنيا قاعد على كول سنتر فطول النهار عمال بتكلم في التليفون وبرد على  
ناس فلا اعرف ازكر ولا عارف - [00:31:51](#)

خلاص يبقى كده وادي الشغل بتاعك ايه اخرك هتذكر ربنا سبحانه وتعالي في النص كده حاجات سريعة يبقى انا دلوقتي اما بحط ده  
او بحط دورة حياة يومي الاول انا بشوف ايه المربعات الفاضية اللي موجودة - [00:32:01](#)

وبشوف ايه الاهداف اللي هعرف انا اسف يعني احشرها في وسط الالايم في وسط اليوم وبشوف ايه يعني مسلا واحد بيصللي الفجر  
ويبيضطر ان هو يطلع ينام عشان عنده شغل او يطلع على شغله او بيسافر عشان عنده دراسة - [00:32:14](#)

فالخلاص هو فاهم ان ازكار الصباح والمساء هتتسأل فين هاتها اللي في الطريق نوع مسلا من المسجد للبيت وبالتالي هو عارف انه لو  
دخل للبيت نام راح عليه ازكار الصباح والمساء هي عمل ايه؟ خلاص هو فاهم ان هو هيقعد ايه؟ يفرك كده خمس دقائق في الشارع ان  
شاء الله حتى بياخد - [00:32:28](#)

يروح بيته من طريق رأس الرجاء الصالح كده لحد ما يخلص الازكار هو فاهم ده فهم طبيعة يومه لدوره حياة يومه هيعرف ان هو  
ایه يعرف يستغل الاوقات اللي احنا بنسميتها الاوقات البنينية. اللي هو الاوقات اللي بتروح في النص - [00:32:46](#)

مسلا واحد واقف في طابور آآ مصلحة حكومية مش عارف ايه. هو ممكن واقف في الطابور عمال ايه عمال يعمل كده وعمال يفرك

وعمال يتكلم على جنبه شوية ويشتم في المشاعر دي شوية - [00:33:01](#)  
وبعد كده يرجع يبص تاني ويرجع يتخانق مع موظف ويرجع عشان يرغى مع اللي جنبه. ليه بس احنا ماشيين ايه؟ يعني ايه نظرية [00:33:11](#)  
اليوم المفتوح اللي هو يعني يلا كل اللي يجيئه ربنا كوييس -  
حلو جميل اكيد كل اللي ربنا بيجهيه كوييس دعاهم جميل. بس اللي هو مركز لو في حاجة معينة انا عايز اعملها خلاص بقى ده انا [00:33:21](#)  
الوقت اللي انا واقف فيه في الطابور ده انا هعمل فيه ايه؟ انا خلصت ورد الذكر بتاعي كله -  
بس ده امتى؟ اكون انا ايه عارف ان انا هعمل ده واحد مسلا ممكن بيروح آآ حد هنا بيروح كلية مواصلات بيأخذ وقت طويل مسلا [00:33:32](#)  
كم ساعة في الطريق -  
 ساعتين انت ممكن تبقى منهم يعني شيخ الاسلام. يعني لو انت استغلته بس امتى لو انا في حاجات مسلا انا الساعتين دول انا عارف [00:33:45](#)  
ان انا هسمع في الساعتين دولن كزا وكزا -  
لكن الساعتين دول والله بص ايه ما نفتح كده شوية واتس. آآ ادينا كده شوية ساوند كلاؤد على شوية اناشيد يلا شوية قرآن برضه [00:33:57](#)  
جميل. حلو بس في الاخر انت ما طلعتش بحاجة -  
ليه؟ لان خلاص هي الموضوع ماشي كده بالايه؟ مش هاقول له البركة دي مش بركة ماشي بالكتفة كده. فانت لأ لكن لو انا عارف ان [00:34:07](#)  
ال ساعتين دولن انا لأ ده لو طالب علم بيزاكر كل يوم ساعتين ده هيبي ان شاء الله من يعني من شيوخ المنصورة يعني بس انا [00:34:07](#)  
ال ساعتين دول بس انت -  
لأ ده انا في سلسلة معينة بسمعها ده انا الساعتين دول وانا بسمع كزا غير الساعتين دولت انا مقضبهم ايه شوية تليفون او شوية [00:34:27](#)  
عمال بتفرج عالناس على شوية عمال مش عارف بتفرج من الشباك انا عمال بتتأمل في الطبيعة -  
لا هو ايه هو مركز ايه اللي هيتعمل. فهمهم جدا ان انت تعمل دورة حياة يومك في رمضان الواقعية مش الحالمة. يعني حضرتك بتنايم [00:34:37](#)  
كم ساعة؟ بتنايم تمن ساعات تمن ساعات -  
انا في رمضان كم ساعة؟ هتقرب على نفسك شوية هتنايم خمسة هتنايم ستة بس مش هتنايم اربعة هتقرب اربعة انت كده بتايه [00:34:49](#)  
اضحك على نفسك يا عم نام عشرة مش مهم هتنايم قد ايه يعني؟ المهم ما تصحي هيتعمل ايه؟ خلاص واحد نام ست ساعات [00:34:49](#)  
وبعدين بس انا نمت ست ساعات ما هو انا عملت اللي علي -  
مش عامل كل حاجة خلاص انا نمت ست ساعات وبقعد ست ساعات انا ما بعملش حاجة اصلا طول اليوم. انا اصل انا مش مركز. [00:35:11](#)  
اصل انا ما شربتش القهوة فانا مش عارف اركز -  
طبعا احنا استفادنا ايه من ايشه استفادت الامة من من يومك المست ساعات يعني بس ما لناش حاجة يبقى انت دلوقتي مش مهم انت [00:35:21](#)  
ايهم انت وقتك. وسيب بعد كده يومك بيجي على نومك يعني -  
خلاص يا جماعة بناء على مربعات الفاضية دي انا هعمل ايه بقى؟ ده اللي انا عايز اوصل له يعني انا احدد اولوياتي يبقى انا اما بحد [00:35:34](#)  
المربعات الفاضية دي هكتشف ان ان هزه المربعات -  
لا تساوي الاهداف اللي انا حاططها مش واقعية حاطط عشرين هدف والعشرين هدف دول بناء على المعطيات دي منهم عشرة [00:35:46](#)  
خلاص عبدالله منور انا مش شايفك سواء وقت انا اللي مش شايفك على فكرة انا مش واحد بالي ان انت اصلا. انت تقعد براحتك يا [00:35:46](#)  
باشا. آآ طلعت انا اللي مش شايفك مش انت اللي مش شايفني -  
منورنا يا سيدنا والله ربنا بيارك فيك عمال اقول اللي قاعد ورا ده شبه الشيخ عبدالله بس مش بس مش هو. ما شاء الله نورتنا يا [00:36:14](#)  
سيدنا الله يحفزك ربنا يجازيك خير -  
عليكم السلام ورحمة الله وبركاته ماشي يا جماعة يبقى عندنا اهداف واكتشفت ان انت المربعات الفاضية دين اخرها ايه اخرها عشر [00:36:30](#)  
اهداف خلاص فهنهعمل ايه بقى؟ هختار انهي عشرة من العشرين -  
اه حدد اولادي عشان هختار انهي عشرة من العشرين حد عايز حاجة من اللور بتاع حياة ركزوا معنا يا جماعة عشان هنقول

كلمتين يعني ايه اول حاجة اللي هي ما لهاش حل - 00:36:52

يعني شغلك هتعمل فيه ايه انت هتاخد اجازة من شغلك؟ خد طب هتعرف تسرق عندك يعني عندك مصدر دخل تاني ولا هتروح تاخد اجازة من شغلك الشهر ده وممكن واحد اه ممكן يقول لك اه انا عندي مصدر دخل تاني - 00:37:53

طيب لما تاخد اجازة من شغلك هتتفصل شغلك؟ اللقاء ممكنا اعرفش ارجع تاني اصلا. يرحمكم الله ممكنا اعرفش ارجع تاني الشغل اصلا بقى ازا هنا ده مش واقعي - 00:38:07

تمام بقى اذا ده حاجة انت كده شايلها وفي العشر الاواخر لأ هاخد اجازة من الشغل هيسأر علي في الدخل اه شوية بس مش مشكلة محتمل هيسأر علي في شغلي بعد بعد رمضان يعني حاجة هتعدي يعني. خلاص - 00:38:19

ساعتها انا هضحي فاهم قصدي؟ ده كتب رمضان كله؟ لا هيحصل لي مشكلة كبيرة. او مش هعرف ان انا اعوض ده او او او. خلاص دي بقى دي التضحية اللي عايز ياخدها ياخدها. بس بس انا بتكلم على العادي الطبيعي - 00:38:36

ده حاجة مش هعرف اعملها. عندي سكانش بس عشان دي مش اصلا كده قاعد مش مركز فيها وتايم وكده كده اصلا مش مهمة بعرف اعوضها وممكنا بسمعها وانا اصلا ممكنا باخد درس وممكنا مش عارف ايه - 00:38:48

وبالتالي السيكتشن ده انا ممكنا فعلا اخلع منه. مشكلتي فيه مسلا ما عندي مشكلة والغياب بيعدي الدنيا حلوة خلاص. مش هروح في رمضان طب لأننا هحضر بس آبس هيحصل مشكلة في الغياب المشكلة دي ايه مدى تأسيرها - 00:39:00

يقول لك والله يعني مم عادي تعدي خلاص تعدي لأن ده هييان لو ما تسيبه في حاله يعني. والله لأن ده الغياب ده هي عمل لي مشكلة كبيرة وممكنا ينقصني في اعمال السنة لأن خلاص بقى انت اكيد مش هتعرف انك انت تغيب يعني - 00:39:16

في حاجات هتفوتني مش هعرف ان انا اعوضها. او اعوضها تعواضها بنسبة كم؟ تمانين في المية. يعني فرق عشرين في المية عديها يعني لا انا مش هعرف اعوضها بنسبة تمانين في المية. او كده اتضرر الضرر عالي. مش محتمل يعني - 00:39:30

تمام لكن طبيعي ان في انك بتسيب حاجة عشان حاجة فاكيد في جزء من التضحية يعني مش مش هتاخد كل حاجة يعني مش لو هي صفر ما انت بتروحها ليه اصلا؟ ولا في رمضان ولا غير رمضان؟ يعني لو انت الاستفادة صفر - 00:39:48

يا اسطى رايح تعمل ايه اصلا طيب انت رايح تقضي وقت ظريف يعني اكيد ما تروحش اكيد المفروض انت الحاجة اللي رايحة دي مفيدة يعني ماشي يلا الاولويات بقى عشان نخلص كده والناس تقوم تروح - 00:40:00

وضحه على كام ما تقول لي امش احسن يا عزمي بقى احنا هنا هنعمل حاجة اسمها مصفوفة الاولويات وبعد كده نشوف هنعملها ازاي في رمضان ان شاء الله في عشر دقائق - 00:40:12

دلوقي الجماعة الطيبين دولت او اللي مش طيبين دولت قسموا المهام في الحياة لاربع حاجات ماشي هنا حاجة سموها المهم العاجل وهنا يا مصطفى يا عم اسمه ايه؟ المهم ايه؟ المهم غير عاجل - 00:40:30

وهما يا ابراهيم المهم خلينا بنبدأ يعني كلمة مهم بس هم غير مهم عاجل وغير مهم اكيد سمعتوا عنها قبل كده صح يرفع ايده كده كوييس هقوله برضو عادي يعني. ماشي - 00:40:53

يبقى دول قال لك هنا ان المهام في الحياة بتخشن تحت الاربع مسميات دول تمام؟ ان اي مهمة في حياتك تحت الاربع حاجات دول حد عنده امتحان الأسبوع الجاي ان شاء الله. ده مهم عاجل. صح - 00:41:19

اكيد النهاردة عنده امتحان بعد شهر فاينال مش كده ده مهم غير عاجل الفاينال هنقدر في الفاينر بقى ازا الامتحان اللي خلاص كبس ده بقى ايه ده مهم جدا هو فيه مهم طبعا يعني. وعاجل جدا - 00:41:36

وهذا الفاينال ده مهم جدا ولكنه غير عاجل لسه قدامه شوية ماشي غير مهم عاجل زي مسلا حاجة مش مهمة ولكنها عاجلة آخروجة مسلا بلاش خروجة يعني خلينا - 00:41:57

اه يعني اصحابك خارجين بكرة مسلا ها ماتش كورة ماتش كورة ماتش كورة مسلا ماشي يا زومة فده مثلًا في ماتش النهاردة. هو عاجل لازم يتعمل النهاردة او مسلا حد مسلا اه عايزك تعمل حاجة تنزل مسلا تودي ورق مش عارف ايه - 00:42:19

ودي ورق يتصور مسلا هو انا مش مهم اصلا عزومه اي حاجة عايزيين تاكلوا بس العزومه دي مهمة عاجل يا ابني فدي حاجات مش مهمة ولكنها عجيبة لازم دلوقت، الماتش، دلوقت، ماتش، بكرة - 00:42:45

مهمة ولكنها عجيبة لازم دلوقتي الماتش دلوقتي ماتش بكرة - 00:42:45

حاجات مش مهمة وغير عاجلة. آماتش مش عارف اللي جاي الساعة اتنين الكورة اللي هتلعبهم اخر الاسبوع. ده كل حاجات مش مهمة وخد بالك هنا في كزا تريكاية كده - 00:43:02

مهمة وخد بالك هنا فى كزا تريكاية كده - 00:43:02

كلمة غير مهمة هنا مش معناها ان هي آا اهميتها صفر يعني مش زيرو ولكنها ممكن تقول اسمها اقل اهمية دي نقطة مهمة جدا ان ممكن تكون الحاجة لله هي آا الله موجودة هنا هي مهمة بس اقل اهمية من الایه؟ من الله، فوقة - 00:43:15

ممکن تكون الحاجة اللي هي اللي موجودة هنا هي مهمة بس اقل اهمية من الایه؟ من اللي فوق - 00:43:15

المفروض ان انت الطبيعي انك انت تجيب مهام حياتك كلها ترتبها على هزه الترتيبة انك انت في حاجات في حياتك مهمة عاجلة حاجة لازم تخلص بكرة فـ، شيت لازم يتعلسم في امتحان لازم يتعملـ. في كزا آآ لازم لازم حالا حب عاجل - 00:43:30

حاجة لازم تخلص بكرة في شيت لازم يتسلم في امتحان لازم يتعمل. في كزا آآ لازم لازم حالا حب عاجل - 00:43:30

- عندي امتحان في آآ عشرة اجزاء الاسبوع اللي جاي. بقى مهم عاجل. خلاص؟ يبقى آآ المهم غير العاجل ده مهم جدا ولكنه لسه ايه -

00:43:47

لسه عندي فيه مساحة من الوقت. المهم العاجل ده. مهم جداً وما عدش فيه مساحة. وخد بالك الاتنين دولت لازم يتعملوا. يعني ما

ولكن سماه اقل اهمية من اللي فوقها. يعني ممكن تبقى مهمة جدا. يعني مسلا عايز اتعلم مسلا اه انجلizi مسلا تمام ده ممكن يبقى مهم؟ اه ممك، بقى مهم. ولكن، ممك، بقى، على، كا، اهمية بالنسبة لنا - 00:44:20

مهم؟ اه ممكن يبقى مهم. ولكن ممكن يبقى على كل اهمية بالنسبة لنا - ٢٠:٤٤:٥٥

تمام؟ من حاجات تانية ان مش وقته دلوقتي. فاللي بيحصل مسلا ان احنا في عز الامتحان وانت مسلا خلاص عندك امتحان بكرة انت في مهم عاجل دلوقتي انت هنا فتبتدي من الحاجات الغير مهمة العاجلة تانية؟ تطرأ عليك. اه ده انت خالتك ما كلمتهاش بقى، لك شهر

00:44:34 -

لازم تكلم حضرتك ماشي ما هو غير مهم خالتي مش مهمة يا ابني لأ مهمة بس اقل اهمية دلوقتي خلاص انت لازم تتعلم اللغة الصينية وهـ وـ وهو ده اللـ حـاء - 00:44:52

وهي وهو ده اللي جاي - 00:44:52

كله جاي لازم طب هفتح بس فيها شوية يتعلم اللغات البايده اللي موجودة ويبتدي ان هو يايه يخش بحاجات ويبتدي يكتشف ان هو  
قاطعه ، حمه بالناس ، كلها بفتكر اصحايه اللـ . من ابتدائـ ، اللـ ، ما كلامهمش . يـقـ ، له خـمسـتاـشـ سـنةـ لـاـلـزـمـ اـكـلـمـهـمـ دـلـوقـتـ . - 05:45:00

هيزعلوا مني هيزلعوا منك يا ابني انت ما تعرفش عنهم حاجة عشر سنين فيبتدئ ان هو ايه نوع من انواع الهروب يعني ان المخ

سخنگویی تقویتی بعنوان ده جت سی سی هشتم - ۰۰:۴۵:۲۲

لحام مربع الهروب ده احيانا بيسمه هو مربع الهروب و حاجات اصلا ايه غير عاجلة كمان وده احيانا بيبقى الهروب برضو المهم ان المخ عشا، بعدين فمه بعدي للاتق: دعا - 00:45:35

المح عشان يهرب من فوق يهرب للاتنين دوا - 00:45:35

اه المریع ده یا جماعة ده بنسمیه مریع الطواری نسمیه مریع الایه؟ الطواری لان ایه؟ لازم الحاجة تتعمل عندي امتحان بکرة کنت مشغله، امتحان واحد حياته سایینه، اسعاف عندك الحقة، عندك امتحان الحقة، عندك شیت بکرة الحقة، مش عارف ایه الحقة الحقة اللي

00:45:49 - ۱۴۰۲-۰۷-۰۶

و حاجات مهمة ما ينفعش تسيبها فالمربي ده حاجات خطيرة مهمة. هنا دي حاجات مهمة جدا ولكن ايه على مهله شوية انهي مربيع اهم  
فـ دوا، الاله لأ ده الاله ده بنسمه مربيع الناحجـ: يا حماعة - 00:46:08

في دول الایه لآ ده الاهم ده پنسمهه مریع الناجحین یا جماعة - 00:46:08

الله، هي، الطوارئ، داهر، هي، في، الاصار، كانت حاجات هنا - 00:46:30

اللى هي الطوارئ داهى هي فى الاصل كانت حاجات هنا - 30:46:00

وانت ايه وانت اجلتها اتمرقت فيها آآ سوفت فبدأت ان هي تتحول لدى ايه؟ الى طوارى. الامتحان الطوارى ده انت لو كنت زاكرت  
زمان وقتها الفانيا، لو انت مذاكرهم دلوقتى هتبيجى هنا مش هتللاقى. - 00:46:44

معنى ان المربع ده زحمة في حياتك ان لها طوارئ كده معناه ان المربع ده عندك في الايه؟ في الضياع كده المربع ده حله ايه؟ حل انك تفعله. المربع ده بنعمل فيه ايه - [00:47:00](#)

دبلان ده نخطط بيقى ده هنا التخطيط كله. كل شغل هنا اصلا خلاص كل شغلي هنا. عشان كده اللي بيحصل ايه مسلا في رمضان لو احنا بنتكلم عن رمضان يعني - [00:47:14](#)

ان انت تلاقى حاجات كتير جدا كانت مهمة غير عاجلة كبس التعليق في رمضان فبقيت في رمضان ملبوخ بالطوارئ انت مسلا عندك امتحان مسلا في رمضان انت لو انت مذاكر قبل رمضان - [00:47:26](#)

هتبقى اخف في رمضان شوية. لكن اللي بيحصل ان انت ايه سبتها لحد ما بقت ايه لحد ما بقت هنا. فضريت لك رمضان خلاص هنعمل ايه؟ اصل انا عندي امتحان - [00:47:40](#)

وما فتحتش حاجة في المادة طب ما انت ما فتحتش حاجة في المادة فغصب عنك هتضطر انك انت ايه افتحها في رمضان. يبقى انت بتبيوز رمضان بایدك. انا عارف ان الكلام ده متاخر شوية - [00:47:52](#)

لكن ده ده الواقع ان هو اللي بيحصل ان ما هو ده خد بالك هيخش عليك في العشرة الاواخر ما تيجي مسلا تقول لواحد انت بتعت肯 معنا في العشر الاواخر؟ - [00:48:04](#)

بيقول لك والله اصل انا خدت اجازات كتير في رمضان الله! طب ما انت اللي عملت في نفسك كده انت اللي ضغطت نفسك لحد ما الاقيه العشرة الاواخر بازوا - [00:48:14](#)

او مسلا ان هو فيه حاجات في البيت مسلا آآ مسلا لو حد انتمش متجوزين يعني. مسلا آآ هدوم العيد مسلا بتاعة العيال انت مسلا ممكن هتنزل مسلا توصل زوجتك مش عارف ايه هتساعدها ان هي تستوري الكلام ده كله - [00:48:23](#)

ما انت لو انت ما جبتش في العشرين يوم الاولى هتللاقي بتلطم وبتصوت في العشرة الاواخر تعال العيال ما جابوش حاجة انزل لي بقى اطلع لي من الاعتكاف عشان الايه؟ تقول لها لأ ده انا باطلع ليلة العيد. تقول لك ليلة العيد ما فيش اي مشاكل هدوم في المحلات مش هيبقى في مش عارف ايه. لأ تعال اما ايه - [00:48:36](#)

اطلع بقى من الاعتكاف لا مش طالع. خلاص؟ وختافة وبتاع وايه؟ طبعا هستغلها فرصه والكلام ده الفكرة كلها ان اللي انت فوته هنا هو انتقل بعد كده لايه؟ لطوارئ عشان كده هنا يعني بيرفع شعار - [00:48:54](#)

احنا هنا شعارنا انجز بروقان انت بتنجز بس بایه مزاجك حلو لكن هنا انجز بایه؟ ايوة انت فعلا بتنجز بس دمك بيتحرق. لانك انت عمال تضغط على نفسیتك. عمال تضغط على نفسیتك - [00:49:13](#)

كان في حد هنا قال ان هو في طب تقريبا صح؟ هنا وعشان الاخلاص يعني ولا ايه مش ها في طب حاجة اسمها الطوارئ تخصص طوارئ. تخصص الطوارئ ده واحد عايش حياته في طوارئ طاري طوارئ هو نفسیته بتتعجب بعد فترة - [00:49:28](#)

ليه انت ضاغط على النفسية انت فانت كل ما انت حياتك هنا في المربع ده انت على طول مضغوط على طول نفسیتك في الارض على طول حاسس انك انت تعban على طول على طول بسبب - [00:49:48](#)

انك انت ايه المربع ده ما فضيتوش. يبقى دي دي اكبر مشكلة ان انت دمك بيتحرق ونفسیتك بتبوظ رقم اتنين رقم اتنين حاجة اسمها العوارض يا جماعة العوارض دي اللي هي ان انت لو فضييت خلاص انت راجل جميل ومنزم ومخطط وكل الحاجات الجميلة دي وطحنت في المربع ده اللي هو - [00:49:58](#)

مربع الناجحين ده الناس اللي بتخطط والناس اللي فعلها بتنجز الحاجة اللي قبل معادها وانجزت هنا. المربع ده هيبيقى ايه لأ مش هيبيقى فاضي ليه بقى عايشين في حاجة اسمها العوارض - [00:50:24](#)

العرض دى ان ايه الحق ابنك مسلا اتخبط ولازم يروح المستشفى. عوارض آآ ابوك وامك ربنا يعافيكم ويعافي كل المسلمين تعروا محتاجين يروحوا المستشفى آآ ابوك تحتاج في مشوار مهم في سفر ضروري - [00:50:37](#)

آآ مش عارف الشغل اللي حصل فيه حاجة ضرورية فلازم نتحرك عوارض حاجة ايه عرضت غصب عن الجميع. العوارض لما بتخشن

بتدوس على اتخن تخين عندك امتحان بكرة وما زاكرتش ولا كلمة - 00:50:54

وخلال واعمل حسابك ان هي الليلة دي هي اللي انا هزاكر فيها المذكرة اللي اخشن بكرة ايه احل بها. مش انا ان شاء الله انجح انا عمال ايه ازنق ازنق ازنق لحد الوقت ايه مهم عاجل بكرة والاليه والمذكرة لازم ابص فيها دلوقتني. ربنا يعافيكم. والدك تعب -

00:51:08

وانت ابنه اللي موجود ورحت معه المستشفى خلاص؟ فضلت معي في مستشفى لحد الفجر او حتى تمانية الصبح خرجت من المستشفى على الامتحان اخبار المذاكرة ايه داس عليها بالجزمة ليه؟ خلاص العوارض دخلت - 00:51:25

هتدوس على التخين عندك شيت المفروض تسلمه في شغلك وما سلمتوش وساييه لآخر لحظة. اخر لحظة ديت النت فصل واللابتوب اتضرب قفل ضلم نروح بقى ان شاء الله صلحه وشوف هتعملوا فيه ايه. باظت المصلحة. ليه؟ لأن خلاص عورت. عوارض دخلت آآ اللي هتلقيه هتدوس عليه - 00:51:40

طب لو انا بخلاص من بدرى واللابتوب باز خلاص خده يا عم صلحه في يومين اصل انا لسه عندي وقت لما سبت نفسي لآخر لحظة اي عرض هيخش في الالتزام بالمواعيد. يعني مسلا واحد انا مسلا معي الساعه خمسه في الكلية - 00:52:02

آآ راح الامتحان مسلا امتحاني مسلا تسعة الصبح وانا مسلا ايه اه عارف ان انا من البيت لحد الكلية مسلا المشوار ده بيأخذ ربع ساعه بالزيط فانا كده ايه انا - 00:52:16

فعلا مش هقول لك انك نزلت متاخر خمس دقايق او نزلت في معادك نزلت لقيت في حادسه قافلة الطريق هتعمل ايه اخطى دماغك في اتخن تخين بتعمل حاجة راح الامتحان - 00:52:33

اصل انا غصب عنى انا عملت ايه؟ ما هو غصب عنك دي اسمها عوارض لازم تعمل حساب للعوارض حتى وانا في مواعيدي بعمل حساب للعوارض ان انا ممكن اتأخر في المواصلات. بالذات اللي بيأخذ بقى كذا مواصلات بيركب مواصلات كتيرة. يعني كل مرد جاي متاخر ليه؟ اصل الطريق زحمة. الاسبوع اللي بعده جه متاخر يلاقي الطريق زحمة. ما خلاص ما هي زحمة - 00:52:50

دي بقت ايه؟ بعارض معروف يعني خلاص بقى معروف ان هو بيبقى زحمة فازا مش هتاخده في ربع ساعه هو بقى بيتأخد في ساعه عشان هو بقى زحمة عدم تحرك قبلها ساعه ده معناه انك انت هتوصل متاخر - 00:53:11

ماشي يا جماعة يلا عشان نخلص بس هيتم ما يزعليش غير مهم او ايه قلنا ماشي كلمة غير مهم دي عشان دي مهمة ان هو زبرو اهمية يعني. ولا يكون هو ايه؟ اقل اهمية وهو ايه؟ عاجل - 00:53:23

ان انا ممكن اكون المربع ده في رمضان حاطط فيه قراءة تفسير مسلا اه ممكن جدا قراءات تفسير مش مهمة ازاي يا شيخ؟ لأن هي مهمة جدا بس هي اقل اهمية - 00:53:37

واقل اهمية لك انت ليه؟ لأن خلاص احنا اكتشفنا ان مربعات حضرتك اللي فاضية اخرك هتصلي وهرقرأ قرآن يبقى ازا قراءة التفسير دي هتخش هتشيل قصادها حاجة. يبقى انا دلوقتني هحط مسلا - 00:53:55

وقرآن خلاص ورد قرآن يعني كبير يكون ورد كوييس وقراءة تفسير مسلا او مسلا حضور درس معين مسلا درس معين مش عارف مين والشيخ مين هي عمل درس محمد جلال هي عمل درس يا سيدى - 00:54:11

هتقول والله انا وقتى لن يتسع للاربعة دول. وبناء على ترتيب اولوياتي انا هختار منهم القيام والقرآن واختار ده ولا ده اه لا انا هاخد قراءة التفسير انت بتقدى يا استاذ محمد جلال مش مهم. اه المهم اه حلو كوييس اكيد يعني الرجل مش هييجي يعني اكيد هيقول حاجة مفيدة يعني - 00:54:27

بس هو بالنسبة لك اقل اهمية فاحنا هو بيتحط في مربع غير مهم مش لانه غير مهم ولكنه غير مهم بالنسبة لك مقارنة بما هو ايه؟ اكثر اهمية عشان هي دي بقى الحثة دي اللي احنا بنتعلم بنقول فيها ايه؟ تعلم قول الله. دي اللي هي محاضرة كاملة اللي هي اسمها يتعلم ايه - 00:54:45

اتعلم انك تقول لأنك فاهم ما تقول لأنك بقى استقاموا ولم تحصوا في حاجات هتقع منك خلاص بقى انت عايز اقول له ايه

اختار هتختسر ايه هتختسر حاجة يتغصبن عنك هو ده الواقع - 00:55:04

فانت اختار انت ايه اللي هتختسره تمام لأننا ان شاء الله همشي في كله في الآخر لا هتقرا تفسير ولا هتقرا قرآن وهتبوز الدنيا وهتلبص الدنيا في بعضها. ببقى رتب اولوياتك عشان تشوف انت ايه اللي انت محتاجه - 00:55:21

انت زي ما قلت لك مش غيرك. يعني يعني ممكن يكون آآآ فلان الدرس بالنسبة له اهم من قراءة التفسير مليون مرة لحد مسلا لسه في بداية الطريق لربنا فهو عايز يسمع اكتر فمحتاج كلام مش عارف ايه ودي حاجة بتحمسه وبتخليه يكمل الشهر كويس جدا - 00:55:33

واحد تاني هو شيعان دروز يعني الدروس بالنسبة لهم فعلاً مش محتاجها هو اصلاً كده بحضور دروس كتير وكده هو بيسمع دروس كتير ولكنه لا انا محتاج خطوة قراءة التفسير فهي ممكن تكون دي الاولوية بالنسبة لي - 00:55:49

فيقى الثاني بيروح الدرس وحاسس ان هو قلبه بيطير وشاييف ان دي حاجة خطيرة ويقول لك يا ابني ازاي ما بتجييش الدرس؟ يا عم لأ عادي انا فاهم انا ايه انا سايب الدرس لما هو اولى بالنسبة لي - 00:56:00

ازاي الدرس ده مش مهم بالنسبة لي؟ يا عم هو حلو جميل بس هو اولوية لي. دي بتختلف من ايه؟ من شخص للثاني ماشي يا جماعة المربع ده احياناً بنسميه المربع الوهمي يعني - 00:56:12

لبيه؟ لأنك انت حاسس انك انت بتعمل انجازات ولكن هي في الآخر هي انجازات يعني انت لما رحت حضرت الدرس هو انجاز بلا شك يعني ولكنه اقل اهمية عشان كده هو بيسمهو وهم لان انت - 00:56:27

آآآ بتعمل الحاجات مش هو ده احسن حاجة يعني في حاجات كانت اولى انك انت تعاملها خلاص اه ففي ناس بتبقى ماشية بمنطق يلا رايح فخلاص مسلا احنا دلوقتي طلب العلم ياللا نطلب علم. لأن اللي رايح مسلا بعد الفين وحدasher لو حد حضر الفترة دي لأن الحاجات بقى الفكرية والكتب الفكرية ومتش عارف ايه. لأن خلاص يلا بقى كتب فكرية - 00:56:39

فترة مسلا لرأيك تنمية بشرية يلا اديها تنمية بشرية يلا. لأن دلوقتي اللي رايح مش عارف اللي طب خلاص يلا اديها لأن هو مع الایه - 00:57:00

مع اللي ماشي فاللي ماشي ايه ياللا احنا معاه لا انت بتتمشى بناء على اولوياتك انت. مش لاولوية حد تاني غير المهم بقى غير العاجل دي الحاجات اللي هي ما لهاش اي تلاتين لازمة. الحاجات اللي انا مش تلاتين لازمة حرفياً يعني. ولكن انت مشغول بها. ان انت مسلا قاعد ساعة متبحن للسقف في البيت - 00:57:12

على الكتبة ما انتاش فاهم انت بتعمل ايه وان كان ده يعني ممكن بقى مهم يعني. المربع ده بيقول لك انك انت آآآ بتحولوا حاجة آآآ اسمها الشحن بدل ما هو بقى حاجة غير مهمة - 00:57:30

و حاجة غير عاجلة لا بقى بتحوله لحاجة مهمة ان انت تسميه مربع الشحن امتى بقى اسمه مربع الشحن لما بتكون حضرتك شغال هنا وهنا لان ده انت لازم تعمله. وده انت لازم تعمله - 00:57:45

آآآ لما بتكون انت شغال هنا وهنا فانت بتحتاج انك انت تاييه استريح شوية عشان تشحن. فانا مسلا طالع رحلة مع اصحابي او خارج خروج مع اصحابي انا خارجها عشان ايه؟ عشان استراحة محارب يعني من الآخر - 00:57:57

خلاص ان انا راجع ايه؟ اكمل اني احتسب نومتي كما احتسب ايه مقاومتي ليه النومة دي انا بشحن بها عشان اقوم ايه انا اكمل قيام واقوم ايه انجز. بقى ده اصبح مربع للشحن. لكن واحد اصلاً هو حياته كلها هنا - 00:58:09

هو مسلا بالنسبة له اصبحت الساعة اللي بيلعبها او الساعة اللي بيعرفه فيها عن نفسه آآآ المفروض ان هي شحن عشان يرجع يكمل مزاكرة لأن انا بططلع من ساحة من الساعة اللعب الساعة تانية لعب الساعة ثلاثة انتخة الساعة رابعة فرهدة الساعة رابعة مش عارف ايه - 00:58:27

ده كده بقى الشحن كده بقى ايه كده بقى المربع الغير مهم اللي هو ايه غير عادي اللي هو مربع عليه الهروب او مربع الایه اللي ولا حاجة يعني بقى امتى يتتحول لشحن المقاومة اصلاً انسان شغال دلوقتي ممكن في رمضان - 00:58:45

اقعد ساعة فعلا ما بعملش حاجة مش لازم تبقى ساعة ستين دقيقة يعني كنت مسلا نص ساعة عادي اه ممكن ممكن اخش انام؟ اه  
ممكن تخشنام. بس باقي عشان تعمل ايه - 00:58:56

عشان اشرح عشان اكمل مش انانا نايم عشان انام لو باريج من الراحة وخلاص يعني حتى المسال اللي احنا زكرناه ان هو واحد  
باصص للسقف ده بيسموه حد يسمعننا - 00:59:07

ها حد سمعنا قبل كده ده اللي هو صندوق الولا حاجة يعني هو بيقول لك ان الرجل مجموعة من الصناديق آآ احد هذه الصناديق  
يعني انت مسلا صندوق شغلك صندوق دراستك. كده يعني - 00:59:24

في حاجة اسمها صندوق الولا حاجة اللي هو اللي هو صندوق فاضي فده حتى بيقولوا ان ده الرجل بيستخدمه ده حاجة خاصة  
بالرجاله يعني ممكن بيقى عند بعض النساء اه بس هو خاص بالرجال يعني - 00:59:40

الراجل بيستخدمه للتخلص من الضغوط اللي هو قاعد بيفكر فعلًا في ولا حاجة ولا حاجة يعني اللي هو ايه عمال  
تفتقروا عميق يعني بس هو فعلًا ايه ملکوت اصلا هو مش - 00:59:51

مش بيتأمل في خلق الله مش بيتعمل عبادة تدبر أه هو فعلًا ولا حاجة وحتى فيه زوجته مالك فلا مفيش لأنت سرحان انا فعلًا  
سرحان ولا حاجة هو مش بيكتب هو فعلًا سرحان - 01:00:05

ولا حاجة بس طبعا بقى بيقابلني لو عايزة تقنعها يعني. الست لأنو لو لقيتها سرحانة السرحان ده اعرف ان انت ايه اه لأن يعني ربنا يستر  
عليك بقى النهاردة فده برضو هزا الولا حاجة ممكن بيقى شحن اه امتنى لما كنا فعلًا في ضغوط فبستخدم ده في التخلص من هزه  
الضغط - 01:00:19

ان انا بفضي دماغي شوية او ان انا في الولا حاجة دي عشان بس ايه اشحن وايه واكمel فانا بحول ده لايه لشحن يعني هنا طبعا  
بيقولوا حاجة يعني ممكن انك انت تفوض بعض المهام هنا - 01:00:41

هنا حلو الازالة. الا اذا كنتم هتحولوا لايه اذا كنتم هتحولوا لشحن يا جماعة دلوقتي في رمضان بيتدى ان انا اشوف اولوياتي بشوف  
اهدافى ايه هي الاهم وايه الاقل اهمية ايه العاجل وايه الغير عاجل ممكن يكون عندي هنا حاجة مهمة جدا ولكن يمكن تأجيلها بعد  
رمضان - 01:00:57

يمكن تأجيله بعد رمضان ما تعملوش في رمضان تمام؟ حاجة مهمة وخطيرة. بس ممكن تتأجل او ممكن تتأجل خلاص بيقى اجلها  
لبعد رمضان في حاجات لا للاسف لازم تخلص بيقى لازم اراعيها في الجدول - 01:01:16

في حاجات غير مهمة ما جبكتش ما تلعب كورة في رمضان مسلا كورة حلوة ورياضة ماشي روح يعني انت شايف ان ده مهم  
بالنسبة لك خلاص اعمله يعني ده هييساعدك - 01:01:30

الله يساعدني لأننا هطلع منه مكسر وتبان ومش قادر اصلي ومش قادر ومش قادر. دي بتاعتتك انت. احكم عليها بصدق مع ربنا  
سبحانه وتعالى. هل ده بيعينك ولا بعد ممكن انا بروح الجيم في رمضان؟ ده بالنسبة لي بيينشطني - 01:01:42  
خلاص اه خلاص رح انا الجيم هيهدني ويخليني مش قادر اعمل حاجة. خلاص ما تروحش يعني سيب الجيم ما هو انت ما هي تروح  
يا ما تروح ما براحتك انت في الآخر - 01:01:56

انت اللي هتحكم انت اللي هتحكم ده ايه مدى كنتم في مصفوفة حياتك لو في حاجات مش مهمة وعاجلة خلاص لا خليك جريء انك  
انت تعرف تقول لا فمسلا في دوره في دوره في شرح كتاب كذا في العقيدة في رمضان - 01:02:07

رائع تحفة بس هو بالنسبة لي اقل اهمية فانا مش هروح بس مش هروح عشان اعمل حاجة ايه اكسراهمية لكن هنا لأن تعلم قولی لا انا  
مش جاي دوره العقيدة تعالى الدرس لأن تعلم قول لأن مش جاي الدرس لأن - 01:02:25

انا مش جاي طب وبعددين لأن خلاص انا خلصت كده لأن ده انت بتقول لأن عشان انت عندك نعم يعني حتى ايه يقول لك يعني عشان  
تقول لأن لازم يكون عندك ايه - 01:02:41

يكون عندك نعم كبيرة. يكون عندك كيس كبيرة. فانا بقول لأن عندي الایه؟ الكبيرة النعم الكبيرة بتاعتي. وبالتالي انا مش بقول لأن

على الفاضي عشان طب انا بعرف اقول لأن وشاطر يعني انا بعمل ده عشان عندي ما هو ايه - [01:02:56](#)  
ما هو اهم ده كده كان بعض الحاجات يعني في فكرة ادارة الوقت في رمضان آآ يعني ارجو من الله سبحانه وتعالى ان تكونوا انتفعتم بها يعني. فكرة تحقيق الاهداف وفرق بين الهدف والرؤية والهدف والحلم. وايه الفرق ما بينهم والكلام ده؟ وان الواحد وقع منه هدف عادي يكمل - [01:03:10](#)

المهم ان الایه؟ الرؤية موجودة. الحاجة الثانية فكرة دورة حياة اليوم. وايه المربعات الفاضية اللي انت بناء عليها؟ هتشوف ايه اللي هيتناسب معها هتاخذ من اهدافك هتحدد اولوياتك من هزه الاهداف. وبناء على هزه الاولويات هتختار - [01:03:25](#)  
انت هتعمل ايه رمضان جزاكم الله خيرا آآ والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرلك واتوب اليك - [01:03:42](#)