

# إدارة يومك في رمضان \_ مهما كانت ظروفك صعبة حتطلع كسبان من رمضان جدا \_ م/ علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده رسوله صلى الله عليه وسلم اما بعد اه بازن الله تعالى بين

أيدينا اليوم الدرس - 00:00:00

دروس المهمة الاستعداد لرمضان لكن هو سيكون درس مختلف نوعا ما. وفي العادة طبعا دروس رمضان كثير جدا تقريبا اغلب الدعاة

اتكلموا في في كل شيء لكن في العادة اللي بيحفزك للعمل في رمضان - 00:00:17

يمكن يذكرك فضائل الاعمال مسلا تبتدي تسخن فيك جدا مسلا يجيب لك اه احوال السلف ومازا كان يفعلون في رمضان بعد كده

هيبقى الكلام كله على يعني لازم تشتغل لازم تعمل لازم لازم لازم - 00:00:39

لكن بيبقى مستمع في العادة لانه عايز يقول المتكلم بس انت مش ايه انت مش مش عايش معي يعني انت بتقول لي ايه عارف انت

اعمل الصح اعمل صح يعني طب اعمل ايه؟ يعني انت انا ظروفك ما تسمحش ان انا اعمل ولا اشهر اللي انت بتقول عليه. احنا كنا

اتكلمنا عن نفس المشكلة ديت - 00:00:55

في مقدمة درس قلبي دليلي. كنا اتكلمنا على ان من علاجات المشكلة ديت وهي الانشغال باعمال القلب ان انت مسلا تشتغل على

حاجات قليلة بس هتركز قوي على اعمال الياه؟ على اعمال القلوب. لكن النهاردة هنتكلم في موضوع ثاني شوية. هو ان اعمل ايه؟

يعني هي دائما المشكلة - 00:01:16

عند اي حد بيسمع للدعاء تسمع درس قوي جدا وسخنك جدا طبعا يجيب لك بقى احوال السلف المهولة اللي هي احيانا بتعتقدك اكثر

ما هي بتشجعك وفي الاخر انت بتطلع جميل سخن وبتاع بس تنزل على ارض الواقع في الاخر انت موظف او انت ست بيت او انت

طالب او انا في امتحانات الكلام دون - 00:01:36

غير قابل للتنفيذ. لو اتحول للاتجاه الثاني خالص ان انت بيجي لك احباط او بيجي لك اعتقاد ان انا مش هقدر اعمل كده. لان انا

معزور وبالتالي بتحت نفسك كادر ثاني خالص. وبتفترض ان انت الزروف ديت اللي بيتكلم فيها الشيخ زروف مش عن دي. فالسنة دي

اكيد مش هينفع اعمل اللي بيتقال دوت لان انا - 00:01:56

عندي امتحانات او انا اليومين دول مشغول شوية مطحون في الشغل او او. فبالثاني انت هتطلع نفسك برة المعادلة ديت وهتقتصر

على الصيام خلاص ويعني يدوبك هتبقى شخص عادي زي اي يوم بيحصل في حياتك بس زاد عليه انك انت صايم وبتفطر يعني

يمكن بتصلي في المسجد - 00:02:17

وده ده دي مشكلة اللي بتبدأ مشكلتنا دائما لما بنيجي نشغل في رمضان ان انت بعد ما سمعت دروس مسلا اه تحفيزية بتحت انت

نفسك تقول خلاص انا انا مش ممكن اعمل الياه؟ القصة ديت. احيانا كثير من الدعاة بيقول لنا اعمل بس في الاخر ما بيقولش اعمل

ايه - 00:02:36

او او بيساعدني ان او او كآني عايز اروح له اقول له طب ممكن اشرح لك زروفي؟ يعني وتقول لي اللي زبي يعمل ايه؟ يعني انا انا

عندي ظروف كثير في حياتي مخلياني مش عارف اعمل اللي انت بتقول عليه دوت. او ممكن تساعدني تحت لي نزام طيب ترتب لي

اموري ترتب لي جدولتي؟ او ايه اللي ممكن اللي زبي يعمل في - 00:02:56

رمضان هل انا بالنسبة لي رمضان خلاص اوت يعني انا مش هينفع اشتغل في رمضان واستنى بقى لما الزروف المسالية اللي بتتكلم عليها دي تبقى موجودة طبعا اه ما فيش حد بيكملك انت في الاخر في الاخر انت بتبقى لوحدة انا طالب او انا موظف او انا ست بيت عندي اربع خمس عيال - [00:03:16](#)

الكلام دوت مش مناسبني ويحصل حالة بقى بعد كده من الاحباط او انك انت بتبتدي ايه تستقر على اللي انت شايفه وخلاص. عشان كده الدرس ده هيكون عبارة عن دردشة في اعمل ايه؟ يعني هي المسألة دي انا انا بقى اعمل ايه؟ على وضعي دوت. عشان كده احنا الدرس دوت هيفيد الاشياء ممكن الدرس - [00:03:35](#)

قابل ان انت تقاطعني يعني ممكن اي حد عنده مداخلة مفيدة يعني مش يعني مش تعطيل يعني مداخلة مفيدة ممكن يضيف لنا في الكلام ما فيش مشكلة النهاردة بنحاول نطلع بكم آآ ان انا واحد منكم انا موظف برضه انا بشتغل وانتم طلبة او موظفين او ستات بيوت او اخوات طالبات او - [00:03:55](#)

اشتغل اوي اوي. يعني احنا مش هنخرج عن ذلك الدرس ده هيدور حوالين ثلاث ابطال بس. البطل الاول طالب. البطل الثاني موظف. البطل الثالث ست البيت ان في العادة دي اشهر النماذج اللي موجودة في رمضان او اكثر النماذج اللي هي حاسة ان رمضان بيضيع منها - [00:04:15](#)

موظف اشتغل تمن تسع عشر ساعات. غير رايح غير راجع. الطالب طبعا اللي هو متوقع عنده كارثة امتحانات يعني خلاص بايظة منه من دلوقتي ست البيت يعني اللي عندها عيال خصوصا وشغل البيت تنظيف واكل وشربه وعياله ونوم وصحيان وتغيير - [00:04:33](#) الثلاث اصناف دول بالزات دايمًا بيحسوا ان الدنيا مش موجودة يعني. او بيقدوا يسمعو في الدروس اللي هي بتاعة التزكية ديت في الاخر بينزل على ارض الواقع جميلة بس انسى ايهات اللي انت بتقوله دوت مش موجود. خلينا ان احنا نمشي مع الثلاث نماذج دول. النهاردة الدرس - [00:04:53](#)

ده عبارة عن حكاية يوم. هنحكي يوم كامل يعني. النهاردة نتخيله كده. ازاي يوم يعدي؟ بس بطريقة واقعية جدا. انا مش هقعد اقول لك فضائل اعمال النهاردة خالص تقريبا اه مش هقدر احفزك مش هقول لك احوال السلف - [00:05:14](#)

مش هجيب سيرة الكلام ده خالص. انا همشي معك يوم عادي خالص انسان عادي بني ادم عادي ظروفه بطروفه العادية بوضعه العادي. ازاي نطلع من يومنا العادي دوت اللي هو انا مش الميزانيات مش - [00:05:28](#)

ان انا اطلع فعلا في رمضان ده استغليت استغلال جيد جدا على وضعي يعني على وضعي اللي انا فيه ده كده ممتاز جدا اللي انا وصلت له ده كويس اوي - [00:05:42](#)

هنبتدي نحلل يوم كامل وانا بفضل نبدأ من صلاة الفجر يعني هنبداً يومنا من فجر للايه؟ للفجر. ونبتدي نمشي ساعة بساعة مع الموظف وست البيت والطالب اللطيف دوت لغاية ما نشوف ازاي اليوم ده هيخلص - [00:05:54](#)

عملنا كل حاجة اللي انت بتعملها عادي في نفس الوقت لا طلعت ان انا عملت حاجات كتير كويسة طيب ادي نقطة الانطلاقة بتاعتنا في صلاة الايه الفجر على اعتبار ان آآ ما لوش اي لازمة يكون واحد مسلا بيشتكي ان هو مش قادر يستغل رمضان او كده واصلا ما بيصليش الفجر يعني. يعني دي طبعا دي دي - [00:06:09](#)

تدل على كازب هذا الشخص. يعني لو واحد في رمضان ما بيصليش الفجر متعمد طبعا يعني. او ما فيش شباب ان هو يصلي الفجر او ممكن يتسحر الساعة اتنين وبنام يصحى على الضهر - [00:06:31](#)

يعني اصلا مثله لا يتأسف على رمضان اصلا. اللي هو بيعمل اصلا حاجة هي من اكبر الكبائر. بل في خلاف في كفر تارك الصلاة بل يعني ترك الصلاة اسوأ من افطار رمضان. يعني هو فطر يوم في رمضان اسهل من ان هو يترك صلاة واحدة من - [00:06:43](#)

في اليوم واللييلة. طبعا واحد اللي احنا بنكلمه دوت اللي هو متأسف من دلوقتي على رمضان بسبب ظروفه. لو ما بيصليش الفجر يبقى فيه احنا نشغل بعض يبقى الدرس ده يبدو ان هو مش بتاعك ده بتاع واحد ثاني فعلا كان بيصلي في بيصلي الصلوات الخمس بس هو بس بيتكلم - [00:07:03](#)

الدنيا يا دوبك هصلي وخلاص ببقى احنا بتتكلم اكيد اكيد جدا خالص هتصلي الفجر يعني لو عجزت هتصليه في البيت ده اعجز شخص هيصلي طبعاً خلاف النساء انا بتتكلم في الرجال. نساء كده كده هتصلي في البيت ده افضل لها. هتصلي في المسجد -

[00:07:23](#)

يعني المفترض انت لو همتهك عالية هتصلي في الايه؟ في المسجد كما هي العادة على فكرة اغلب الناس بتصلي الفجر في المسجد عادي في رمضان. صلاة الفجر في مسجد هي بداية نقطة الاستغلال او صلاة الاتصالات في المسجد عموماً هي بداية الاستغلال

الحقيقي لرمضان. لان انا هنا بتتكلم في واحد ظروفه ما بتسمحش - [00:07:41](#)

يبقى احنا كل اللي بتتكلم فيه ان انا هحاول اللي على المتاح ده اعمله باقصى درجات الفاعلية ان انا اطلع منه باقصى درجة من

الانتاجية الحاجة الصغيرة ديت. طب انا كده كده هصلي - [00:08:01](#)

كده كده هصلي ظهر عصر فجر اي حاجة. صليت في البيت هتاخذ درجة صليت في المسجد سبعة وعشرين درجة. ممكن الفرق بين

صلاة البيت وصلاة المسجد زيادة خمس دقائق او سبع دقائق. رايح راجع الصلاة شوية. بس في طبعاً - [00:08:16](#)

غير ان انت درجة وسبعة وعشرين في حاجات كتير يعني. يكفي درجة بسبعة وعشرين. اي حد عايد يعرض عليه اواء جنية او سبعة

وعشرين جنية. هياخذ السبعة وعشرين جنية. قلنا لك - [00:08:31](#)

والله في دولار لو لو فكيتته لو الراجل ده بدله لك لو انا بدلته لك هنا هنا بجنيه. لو رحت اخر الشارع في واحد هناك بيبدل لك سبعة

وعشرين جنية - [00:08:41](#)

اي حد هيعمل ايه تتخيل؟ يقول لك لا لسه هروح انا بدي له ده الناس ممكن يروحوا عشان عشرة ساغ في الدولار بالذات ممكن يلف

المنطقة كلها عشان يدور على واحد بيبيعها بايه؟ بيحاول بزيادة عشرة ساغ. ما بالك لو قلت لك انا بحاول بجنيه هنا بس في واحد

كمان كيلو - [00:08:53](#)

بيحول بسبعة وعشرين جنية. انت ممكن تروق تمشي عشرين ميت كيلو عشان تحول بسبعة وعشرين جنية. وانت مكسل تنزل

المسجد تحت البيت وانت عندك اسانسير اصلاً علشان تصلي في المسجد بدل ما تاخذ درجة واحدة تاخذ سبعة وعشرين درجة.

خلاف ان الصلاة في المسجد - [00:09:10](#)

هو استغلال رائع جداً لرمضان لانك انت برضو ان احنا دايماً احياناً احنا نبص برضو دي من الاخطاء اللي بتخلينا ما نطلعش عموماً

مش في رمضان بس بثمره العبادة وهي ان احنا بنركز على العبادة بس. في حواوشي بقى حوالين العبادة. خل بتبقى موضوع ثاني

خالص. يعني خطواتك الى المسجد - [00:09:26](#)

خطوة ترفع ترفعك درجة وخطوة تحط عنك خطيئة. غير انك انت سايرك في الطريق سلم على الناس تأمر بالمعروف تنهى عن منكر

تنصح تنصح اه تقابل واحد يقول لك كلمة طيبة. اه تجد عمل خير تشارك فيه. دخولك المسجد فيه دعوة صالحة. بسم الله والصلاة

والسلام على رسول - [00:09:46](#)

اللهم اغفر لي ذنوبي وافتح لي ابواب رحمتك. اعوذ بالله العزيم. وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم. اكيد انت

الدعوات ديت اكيد وانت بتذاكر وانت موظف من ست بيت محتاج ربنا يفتح لك ابواب الايه؟ ابواب رحمته. تخش المسجد فيه صف

اول فيه تكبيرة احرام - [00:10:06](#)

طبعاً في في بقى يعني في صلاة اخشع ان الصلاة اطول شوية في امام صوته حلو اكيد الصلاة ان انا برضه زي ما قلنا انا بلعب على

ايه؟ بلعب على ان انا الحاجة هي - [00:10:26](#)

بس هطلع منها بنتيجة احسن. اكيد صلاتك في المسجد اخشع ان صلاتك في الليل. واكيد طولها في المسجد اطول من ايه؟ منها في

البيت. واكيد مع الامام صوته حلو وبيؤثر فيه هيكون اثر القرآن على قلبك غير صوتك انت او قراءتك انت او الايات اللي انت بتعيدها

وتزيدها هو هيقرا ايات - [00:10:36](#)

عليك انت مش حافزها. في حاجات كتير قوي ممكن تطلع بها ان انا مجرد صليت في المسجد ده بيؤدي ان انا استغلّيت العبادة دي.

مش هكلمك على انت ان الصلاة في مسجد فيه خلاف بين العلماء اللي هي واجب ولا مش واجب. يعني ممكن كمان اللي ما صلاح في المسجد يطلع في رمضان باثام - [00:10:56](#)

بسبب ان هو ما صلاح في المسجد. ان الصلاة في المسجد على قول كتير من اهل العلم انها واجبة على الرجل طبعاً القادر وبعدها قال فضل كفاية البعض قال سنة يعني لكن انت بتتكلم في حاجة فيها خلاف يعني. بس بغض النظر لو افترضنا ان هي مش مش مسألة ثواب وعقاب لا مسألة ان انا بستغل - [00:11:14](#)

الصلاة دي استغلال الامس. هطلع من المسجد هقول بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله. اللهم اغفر لي زنوبي وافتح لي ابواب ايه دي حاجة ما تخليكش تخليك تركز اصلاً في في الازكار. هو انت وانت داخل قلت افتح لي ابواب ايه؟ رحمتك. وانت خارج افتح لي ابواب ايه - [00:11:33](#)

في فرق فرق كبير طبعاً انت داخل المسجد داخل تصلي داخل ترحم. فانت بتقول لي افتح لي ابواب ايه؟ رحمتك. طالع من المسجد طالع تذاكر طالع تشتغل طالع تسترزق. طالع تعمل مصلحة. يبقى افتح لي ابواب ايه؟ فضلك. وحتى الدعوة دي وانت طالعها كده وانت راجع ثاني تذاكر - [00:11:53](#)

بتخليك تنتعش كده. ولو ربنا قابل منك الدعوة دي اللي انت وانت خارج من المسجد بقى. غير اللي انت دعيتك في السجود. غير غير الدعوات الصالحات اللي قلتها في رجوعك لا ده مجرد دعوتك وانت طالع مسجد افتح لي ابواب فضلك. ربنا قبل منك. رحت تلاقي الدنيا اتسهلت. تلاقي المذاكرة ماشية. تلاقي المسألة صعبة بقت سهلة. تلاقي ربنا - [00:12:14](#)

رجلك في وقتك. ما تعرفش. يبقى انا برضه انا دي بتصب معي في اعمال العادية. يبقى انا نمرة واحد نمرة واحد هحرص على الصلاة في المسجد. صلاة الفجر حصل لها في المسجد. غير بقى الملايكة اللي كانت بتحفك في المسجد طول ما انت قاعد في المسجد اللهم اغفر له. اللهم ارحمه ما زالت تصلي عليك حتى تخرج - [00:12:34](#)

حتى ايه حتى تصلي. غير ان في قبل الفجر ركعتين بالدنيا وما فيها. ركعتي الفجر خير من الدنيا وما فيها. يبقى انا القاعدة الاولى اللي معي النهاردة غير طبعاً موضوع الصلاة في المسجد الاحسان في كل شيء. ان انت تؤدي - [00:12:54](#)

العبادة كاحسن ما يكون. ركعتين الفجر دول اللي انت هتقرا فيهم في اول ركعة بالكافرون وتاني ركعة بالاخلاص اللي هم السنة القبلية لصلاة الفجر لا انت هتصليهم صلاة صلاة. صلاة عظيمة جداً. اه هي السنة في صلاة الفجر ان هي تبقى سريعة شوية. ما تبقاش بطيئة قوي. لكن انت هتصلي صلاة عظيمة - [00:13:12](#)

الركعتين دول كل يوم هتركز فيهم. وهتركز اكثر الصلاة اللي مع الامام. وجوة الصلاة هتبتدي تركز في الفاتحة. وتركز في قراءة القرآن. وتحاول تتدبر وتخضع. وانت بتركع هتنوع في الازكار - [00:13:32](#)

بقى اللي انت متعود عليها وانت بتسجد كل شوية تقول دعاء جديد. تدعي لنفسك في المذاكرة تدعي لنفسك في شغلك. تدعي لوالديك تدعي تدعي لنفسك الحاجات دي كلها اكيد هتفرق معك في عملية الاستغلال الامثل لرمضان. تمام - [00:13:46](#)

خلصنا دي الفريضة في تدبر وسكينة وتركيز عالي والكلام دوت خلاص بعد الفرض احنا دلوقتي بيستوي عندي دلوقتي الطالب والايه والعامل. ست البيت صلت الفجر للقعدة في بيتها يعني بعد الفرض ممكن في العادة تلاقي المسجد فيه كلمة عشر دقائق كده اه ما تسمعها - [00:14:03](#)

مش هخسر حاجة يعني آآ انسان دي عشر دقائق يعني. ممكن تسمع كلمة فيها نجاتك. ممكن تسمع كلمة تقع في قلبك. فما تستخسر مش اول الصلاة تخلص تجري تروح عشر دقائق العشر دقائق دول انت لو فتحت الفيسبوك بس قلبت فيه شوية كده تعدي العشر دقائق دول. ما فيش مانع انك تسمع حديث النبي عليه الصلاة والسلام اية مش هتخسر حاجة - [00:14:27](#)

العشر دقائق دول وتنتوي بهم مجلس علم تحفك الملايكة. يعني النبي عليه الصلاة والسلام وصف ثلاثة دخلوا المسجد في الدرس. فواحد قعد والثاني قعد وراء خالص التالت مشي فقال اما الاول فاوى الى الله فاواه الله - [00:14:48](#)

واما الثاني فاستحيا فاستحيا الله منه. واما الثالث فاعرض فاعرض الله عنه. طبعاً اعرض يعني اعرض يعني طبعاً ده مش زي ان

واحد مشي عشان ظروف طبعاً. وواحد عنده ظروف - 00:15:06

ومشي بسبب الكلمة مش هنقول ده فلان اعرض اعرض الله عنه. ثاني اعرض ثاني مش مش عايز يسمع. مش عايز يسمع مش عايز يسمع دين. مش عايز يسمع درس. لا ده مشكلة - 00:15:16

لكن انا قصدي الاولاني والثاني الاولاني آوى الى الله. ده جه قدام كمان. فاواه الله. اكيد انا محتاج ربنا يتولى امري. خاصة في الايام الصعبة ديت الثاني حتى استحيا قال لك امشي ولا ما امشيش؟ امشي انا الشيطان نقعد وخلص شكلنا لسه هنمشي بقى يعني نسمع كلمتين ونمشي. استحيا فاستحيا الله ايه؟ منه. والحياء لا يأتي الا بخير - 00:15:26

اذا استحيا الله من عبد فهذا توفيق من الله سبحانه وتعالى. طيب يبقى احنا كده خلصنا الصلاة. بعد الصلاة في عندنا حاجة اسمها جلسة الشغل. جلسة الشروق دي هتناقش فيها بس انا عايز اقول جلسة الشروق دي الاول متاحة لمين؟ عشان برضو ما نقولش مثاليات وعلى الارض - 00:15:46

صعبة يعني. جلسة الشروق دي متاحة للفاضي. اللي هو لا عامل ولا ولا طالب عنده امتحانات قوي ولا ولا امتحاناته قريبة جدا ممكن ست البيت تقعد في البيت في في مصلاها الشروق ما فيش مشكلة. الوقت ده وقت ميت في العادة ما فيهوش حاجة تذكر يعني. لو فيه مواعين - 00:16:05

سحور ولا بتاع الحاجات دي بسيطة. ممكن تتعمل قبل الصلاة الفجر اصلا او ممكن تتأجل للصبح يعني. ما حبكش خلاص تصلي الفجر لازم قبل ما يبقى البيت على سبعة عشرة مش مهم. فيه حاجات اهم من كده - 00:16:26

آأ فاضل لنا بقى الموظف والطالب بقى. الموظف والطالب. الطالب هأجله شوية لأن الطالب له قصة معينة طويلة. متعلقة بصلاة الفجر لكن موظف هيبقى فيه لازم انت تكون واقعي هل الموظف ده بينام قبل الفجر - 00:16:41

في ناس في رمضان ما بينامش قبل الفجر هو بيصلي التراويح ويلقي ان خلاص الدنيا الساعة حذاشر اتناشر على ما يروح ويجيب السحور ويقعد مع العيال الساعة واحدة ونص والفجر ثلاثة ورع في رمضان يقول لك هنام على ايه - 00:16:59

خلاص نصبر وخلص. فده بالنسبة له النوم اللي بعد الفجر ده هو كل حاجة. يعني ما فيش خلاص يعني. لازم يصلي ينام. ما عندوش حل ثاني. ان هو هينام يا دوبك من اربعة هيصحى سبعة ونص - 00:17:13

بالكتير هو يدوبك نام ثلاث ساعات ونص ولما يروح من الشغل هينام ساعة هو ده يومه. فصعب واحد زي دوت تقول له لا انت ازاي تمشي وتسبب الشروق انا انت مش واخد بالك انا ما نمتش اصلا. يعني هي دي حياتي لو انا خدت ساعة لغاية الشروق الموضوع ده هياسر علي جدا جدا. غير عقد الشراء يفوق يعني - 00:17:27

ده موضوع ثاني لو بقى صاحبنا دوت عايز يكسب بقى جلسة شروق يبقى لازم لازم ينام ساعتين قبل الفجر على الاقل. يعني لازم يروح البيت بعد السحور وقعد وبتاع خلاص هتنام من اتناشر لثلاثة تنام من واحدة لثلاثة مسلا. يدوبك هتقوم تتسحر بسرعة وتنزل عشان انت ناوي تجلس جلسة الشروط. يبقى جلسة الشروق دي بالنسبة للموظف محتاجة - 00:17:47

تخطيط ازاي هيكون بيخطط لها. لو هو مش هيجي لجلسة الشروق خد بالك هو كسب مكسب ثاني. هو كان صاحي امتى صاحب السلس الاخير من الليل ما هو يا دي يا دي؟ ده موظف. صعب تقول له تبقى مع الثلث الاخير من الليل ومعاها للشروق. ما حنام امتى انا - 00:18:09

وبرضو خلينا وخاي واخد بالك يبقى انا عندي حاجة من اتنين موزف يا اما بيكسب الثلث الاخير من الليل ياما بيكسب ايه جلسة الشغل. فلازم انت كموزف تحدد لك واحدة من الاثنين - 00:18:27

والله عرفت تجيب الاثنين بقى انت راجل جامد قوي دي حاجة ترجع لك. بس انا بتكلم في واحد عادي وبسيط وعلى قده عشان نبقي ايه؟ على الارض عادي. ما هو انت هتنام قبل الفجر - 00:18:39

يبقى تقعد الشروق يا مش هتنام قبل الفجر يبقى اشتغل بقى قبل الفجر. مش مقضيها صاحي كده اللي هو اللي هو زومبي. صاحي زومبي كده ما فيش. اللي هو عايز ينام ومش عايز - 00:18:49



نام ما دي مش حاجة مية تصلي. يا تقرا قرآن يا تنام. لكن قاعد كده اللي هو ايه؟ قاعد يفقر كده وخلص. لا نام ولا صحي لا ده كده ده كده تهدير. لا انت جبت سحور لا انت جبت آآ ثلث اخير واستغلّيت فترة النزول الالهي ولا استغلّيت بركة البكور والايه -

00:19:01

وجلسة الشروق خدت حجة وعمرة تامة تامة تامة لا ما هو مش للدرجة دي. خلاص قعدت حضرتك بقى يعني هتسهر للفجر يبقى انا عايز مجهود يتبزل في الثلث الاخير من - 00:19:21

صل ساعة مع نفسك هتقرا بقى جزئين جزء مش عارف ايه هتعمل شغل عادي بقى ما انت ما انت هتطلع بعد الفجر تنام. يا اما لا انا هنام بالليل طبعا انا بالليل - 00:19:31

خلاص هيصحى يدوبك يتسحر يعني. مش هيعمل حاجة تانية. خلاص هي تقعد للشروق. خلاص ساعة بعد الفجر هتروح تنام ساعتين يدوبك هتصحى الشغل تعبان شوية مشكلة هنستحمل هو رمضان هيعدي. هو بصوا اهو كده كده هتتعجب. رمضان زروفه مختلفة فيه اعباء كتير. بس انا بتكلم في جلسة الشروق دلوقتي مين اللي هيجلسها - 00:19:41

تمام الفاضي سنة البيت ممكن تقعدنا مع نفسها على مصلاها. ممكن الموزف اللي عمل حسابه بالليل ونام او لو زي ما قلنا صاحبنا هيروح يبقى على الاقل يبقى استغلّ الثلث الاخير من الليل عوض دي في دية يبقى هو عمل استثمار كويس - 00:20:01  
خلاص كده تمام اه لو جلس للشروق طبعا المهم يبقى جلس في الشروق مش قاعد يتكلم. ولا قعد يضحك ولا قاعد يتكلم مع زميله في المسجد. ما قلناش حاجة يا اخوانا يعني. يعني جلسة شروق تبقى جالسة شروق - 00:20:18  
في هري يبقى نروح بقى وخلاص يعني نروح نقرا قرآن في البيت وخلاص طالما الموضوع كله كلام يا نجل الشروق وخلاص نتفق اه يوم والله متعودين على بعض لسه ننصح بعض نقول له لا بلاش يا جماعة من اول بكرة مش عايزين ايه؟ مش عايزين كلام. بعد الشروق نتكلم زي ما انتم عايزين. لكن قبل - 00:20:36

خلينا ايه يعني ما نبقاش قعدنا وما طلعاش بالاجر الحاج عمرة تامة تامة يعني بعد الشروق قعدت تذكر ربنا الى ان تشرق الشمس لكن قعدنا نتكلم يبقى ده اسمنا قعدنا للشغل لكن ما خدناش الاجر - 00:20:52  
يبقى ضيعنا الوقت على الفاضي. لا انا كنت اروح انا احسن لو اروح اقرا في البيت احسن هتقعد في مسجد الناس فيه بتحترم جلسة الشروق برضو انك تختار المسجد اللي هتصلي فيه الفجر ده. ده نوع من الايه؟ من تخطيط الاستراتيجي في لرمضان. هتصلي فين الفجر - 00:21:06

نازل مسجد يبقى فيه امام كويس صوته جميل. الناس اصلا تقعد تشوف مش هتلاقي نفسك قاعد لوحك وبعد كده الناس عايزة تقفل. وتضطر كل يوم بتمشي عشان في ناس بيقفلوا بعد الصلاة. لا شف مسجد بيقدوا - 00:21:24  
الشروق يعني وفي شباب او في ناس ملتزمة وكده هيفرق معك خلاص؟ ست البيت قلنا قلنا بتعمل ايه خليني اكمل الاول قبل ما ارجع للطالب عشان ده قصته قصة انا عايز اكمل مع - 00:21:34

موظف وستين متر دولا سكتهم سهلة بعد كده صاحبنا ده بعد ما خلص الشروق او او روح بدري نام لازم تنام بنية دي دي الحاجة الثانية اللي لازم نقولها النهاردة. احنا قلنا اول حاجة الاحسان في كل عمل. الابداع في كل عمل صغير سنة ركعة سجدة دعاء لا في - 00:22:01

انا ما عنديش غير دول هم دول دول بضاعتي فلازم ازوقهم على قد ما اقدر الحاجة الثانية نية لا تفعل عمل بدون نية ده استثمار مسالي. انا دلوقتي هاروح انا. نام بنية. نية ايه؟ انوي ايه نية؟ نية التقوى على العبادة. نية التقوى على العمل. ان انت ما تفرطش في عملك - 00:22:23

مصالح المسلمين. انك انت يعني تحسن في يومك تنتهي نوايا تنام. تنام لو نمت بالليل تنتهي انك تتقوى على قيام تتويج تتقوى على صلاة الفجر. تتقوى لكي تجلس جلسة الشروق. يعني ما تنمش نومة الا وانت تنوي. وقبل ما تنام هي حاول تدرك اذكاء النوم -

00:22:43

عارف الموضوع ده صعب عليكم. بس حاولوا تقولوا اذكار النوم. ولو يعني اقعد اقول لغاية ما تسافر. انا عارف الصفا بييجي بسرعة جدا اه فكر في بنات فكر في اي حاجة تلاقي نفسك مصحح الله ينور. يا عم اول ما تقول اذكار - [00:23:03](#)

تلاقي نفسك فيش على طول سافرت فورا فده حل كويس عشان احنا عايزينك تنام تستغل رمضان كويس فدايما قل اذكار النوم وابدأ الازكار المهمة عشان لو نمت يبقى انت على الاقل ايه؟ قلت قل اية الكرسي والتسبيحات والكلام دوت وبعد كده لو انت حافظ اكثر من كده هتقول ما لحقتش ان انت على الاقل - [00:23:19](#)

قلت اعمل اذكار. هتنام بنية عشان احنا عايزين الساعتين ثلاثة لبعد الشروق او بعد الفجر نمتهم تاخذ عليهم اجر. يبقى انت تحتسب نومتي واحتسب ايه؟ قومتي كما قال معاذ لابي موسى الاشعري - [00:23:39](#)

تمام؟ المهم يعني هتقوم هتبتدي اول ما تقوم اذكار الصباح او اذكار الصبح المفروض اتقالت لا اذكار الاستيقاظ من الياه؟ من النوم وبعد كده لو انت كنت جلست للشروق يبقى اكيد صليت الضحى - [00:23:55](#)

خلاص ما هي الدوحة دي عندي اساسي. الدوحة دي كلها عشر دقائق صلي ركعتين او اربعة او ستة او ثمانية على الاقل انت اكيد بعد الشروق صليت اتنين لو ما جلستش الشروق يبقى انت اول حاجة هتعملها اول ما تقوم. لا تؤجل صلاة الضحى ابدأ - [00:24:11](#)

بص اي حاجة مهمة ودي قاعدة هناخدها معنا في في رمضان وفي حياتك كلها اي حاجة يا ماما عايز تعملها اعملها اول يوم من اول ما باليوم ببدا بتخش في المشاغل مذاكرة صالح مشاوير لازم الدنيا دي تبعت منك. طول ما اروح الشغل اصلي الضحى مش هتصلي - [00:24:29](#)

طب لما في البريك ما بين المحاضرتين اروح المسجد اصلي الضحى مش هتروح اصلي تتوضى تصلي الضحى ما فيش حل لو ما عملتش كده مش هتصلي الضحى صدقني وصلنا الدين صلي ما تيسر. ركعتين. يعني الركعتين دول مهمين. عندي النبي عليه الصلاة والسلام قال يصبح على كل سلامى من ابن ادم صدقة. كل سلامى كل مفصل عليه صدقة - [00:24:47](#)

انت عندك تلتمية وستين مفصل. تصحى طول ما هم شغالين لازم تدفع طب المفروض اعمل ايه؟ تلتمية وستين صادف كل يوم بعد كده النبي عليه الصلاة والسلام سهلها لك شوية لك تسبيحة صدقة تهيلة صدقة تحميدة صدقة. تأمر بالمعروف صدقة تنهى عن المنكر صدقة. قال وملاك جماع ذلك كله - [00:25:13](#)

ركعتين يركعهما من الضحى. يعني لو ركعت ركعتين من الضحى كده دفعت تمن المفاصل بتاعتك النهاردة وانا بحب دايما اصلي اربعة. ليه اربعة؟ لان اربعة فيهم حديث النبي عليه الصلاة والسلام اخبر في الحديث القدسي قال الله تعالى - [00:25:31](#)

يا ابن ادم اركع اربع ركعات في اول النهار يكفيك اخرهم يا ابن ادم اركع لي اربع ركعات اول النهار اكفك اخره. يعني يتولى امرك الى اخر النهار يبقى على الاقل نصلي الضحى كم؟ خليها اربعة. هياخذ قد ايه؟ هو انت يعني عارف صلاتك. هم الركعتين في دقيقتين. مش هنضحك على بعض. اه احنا قلنا في القاعدة الاولانية - [00:25:48](#)

بس يمكن انا مستعجل خلاص معلش. سلمها ولو بسرعة. طب انا عايز انزل لمحة المحاضرة. طب صليهم بسرعة مش مشكلة. لقيت بقى وقت في الشغل وقت في البريد رح صلي ثاني - [00:26:16](#)

يعني على الاقل ضماننا اربعة. فيه في البريك وقت اروح اصلي خليهم ستة. بس على الاقل ضمنت اتنين او اربعة. تمام؟ يبقى ادي الياه؟ ادي الضحى. يبقى انا كده انا لغاية - [00:26:26](#)

دلوقتي انا طلعت من عبادة ولا ما طلعتش ما طلعتش من عبادة. انا من ساعة صلاة الفجر بنومي باستيقاظي بالضحى انا لغاية دلوقتي باعبد ربنا. هانزل الشغل. يبقى انا هافعل قاعدة الياه - [00:26:36](#)

ما فيش حاجة تانية دلوقتي معي. هي مش عبادة محضة. مش صلاة ولا صوم. دي حاجة تحتل تكون عبادة وتحتل تكون مباح. ايه اللي يحول المباح لعبادة انا ممكن انزل اشتغل عشان لازم اشتغل. ولا اجري ولا وزن. بنزل اشتغل سنة الحياة لا اجر ولا وزن. بنزل اشتغل مش عارف ليه؟ لا اجر ولا وزر. في واحد نازل يشتغل - [00:26:49](#)

وعنده نية. يبقى انا دلوقتي اللحظة دي لحظة حاسمة. لان اللحظة اللي جاية دي تكسب بها عشر ساعات عبادة. يعني انت على

مطروح الشغل وترجع فيها عشر ساعات على الاقل. يبقى انا الوقت ده ممكن يكون مباح بلا اجر ولا وزر. وممكن يكون طاعة. طيب -

[00:27:10](#)

ازاي يبقى طاعة؟ النبي عليه الصلاة والسلام كان الصحابة رضي الله عنهم شافوا واحد قوي كده من الصحابة قاعد يحتطب هم برضو يعني لسه في الاول مش مستوعبين كل حاجة. فقالوا لو كان هذا في سبيل الله يعني صحته دي لو كانت في سبيل الله. فقال النبي

[00:27:26](#) عليه الصلاة والسلام في -

قال اذا كان يسعى على ابوين شيخين كبيرين فهو في سبيل الله. وان كان يسعى على اطفال صغار فهم في سبيل الله من كان يسعى يكف نفسه عن سؤال الناس فهو في سبيل الله. يعني يبقى دي مش في نوايا كده جات لك على طبق من فضة. معنى بانوا ايه لما

[00:27:45](#) بنزل الشغل -

وابقى كف نفسي عن سؤال الناس. مش هحتاج حد. مش همد ايدي لحد. مش هستلف. مش هشتت انفق على ابوين كبيرين علاوي ابويا وامي كبار ومسلا وعلى قدهم او معاش ابويا صغير او او ما انا بزق معه في البيت بزق مع امي من ورا ابويا بديها فلوس -

[00:28:05](#)

وعشان ابويا ما يتحرقش لا اديها من ورا ابويا فلوس عشان تزق في البيت. او باديهم عادي هم بيطلبوا مني. انا لازم اشتغل في

[00:28:22](#) حاجة بقى على فكرة دي من اعظم النوايا على الاطلاق -

لو ربنا مقدر لك ابوين يعني اللي ما عندهم مش قدرة على الانفاق على انفسهم. حاجة عظيمة جدا جدا ان انت في اخر حياتهم تنفق

[00:28:35](#) عليهم سد شوية من اللي عليك -

او لو انت بقى متجوز ومخلف يبقى تنفق على اطفال صغار دي نية عزيمة برضو. للاطفال الصغار دول شيل الاب دول هيبقوا ايه يا

[00:28:46](#) تامر انت عارف اجر كفالة اليتيم كبير جدا -

الاب بيقوم بدور يعني الاب نفسه يعني تخيل كافل اليتيم بياخد اجر قد ايه؟ كبير لانه بيحاول يعوض ايه الاب او مال الاب بياخد ايه اذا كان كافل اليتيم بياخد الاجر ده كله. او مال الاب نفسه لو انتوى نية صالحة في الانفاق على اولاده اللي هم من غيره يتامى -

[00:29:00](#)

بياخد قد ايه؟ يبقى انا بنتوي كده. بنتوي ان انا يبقى معي فلوس عشان عايز اعمل حج يمكن. عايز اعمل عمرة. بحوش قرشين. لازم

[00:29:21](#) اشتغل. عشان نيتي اعمل عمرة. نيتي اعمل ايه؟ طب انا -

متجوز وانا مخلف بنوي ان انا اتجوز واخلف عشان اخلف عشان انوي النوايا اللي مش بعرف انويها دلوقتي. عشان بنت الجيران اللي

[00:29:31](#) مستنياني الغلابة ديت اللي انا معلقها. فلازم اتجوزها يعني فلازم اشتغل -

البنت اللي معي في الكلية دي عشان الحق قبل ما تتخطب فلازم اشد حيلي شوية. المهم يعني انك انت بتجتهد في الشغل لو عندك

[00:29:45](#) ولاد هتنوي وما عندكش وقت تنوي -

النبي عليه الصلاة والسلام قال ثلاث حق على الله ايه؟ عموما. الناكح يريد الايه؟ العفاف. انت تريد العفاف الان. عايز نفسك انك انت

تتعفف. نفسك تغض بصرك تقدر يعني يعني تقضي وترك عشان الشهوة دي مأسرة فيك سلبية. فنيتهك وانت بتشتغل ان انت تعجل

[00:29:55](#) بزواج نفسك. ودي -

نية كويسة. من النوايا ايضا انك انت تكون امين في العمل وتقدم صورة حسنة للمسلم للملتزم لو انت ملتحي او منتقبة مسلا آ بتفرق

كتير النية ديت انت عارف الهجمة الشرسة على على الشكل دوت فانت بتحاول تقدم صورة كويسة في الشغل ترفع رصيد الملتزمين

[00:30:15](#) في اعين الناس في ادهم -

كويسة ان انت تقلل الفساد في العمل ان وجودك عدم وجودك هيبقى مكانك واحد فاسد او نص نص او او فوجودك بيفرق كتير في

الموضوع دوت المهم انت عندك نوايا كتير. ممكن انت تنتوي صدقة وعايزها تتصدق لازم يبقى معي فلوس. لازم يبقى معي فلوس

[00:30:35](#) بزيادة. فيسألونك ماذا ينفقون قل الايه؟ العفو. عايز تجيب هدايا لاصحابك -



لو عايز تجيب هدية لوالدتك لازم يبقى معك فلوس. تخيل كل النوايا دي انت بتنويها وانت نازل الشغل اذا نزولك من العمل عبادة ممكن نية تانية تخلي عملك قسط اوعى تنزل اللي هي نازل عشان معي فلوس منزر - [00:30:55](#)

عشان اجيب واتعوج. عشان اشرب سجائر. عشان ما اعرفش اصرف على مزاجي لازم يبقى معي فلوس. ما حدش بيديني. فلازم عشان اجيب حشيش عشان اجيب سجائر عشان اجيب لازم معي فلوس - [00:31:09](#)

انزل اشتغل عشان كده وهي بتنزل تشتغل عشان تجيب ميك اب وتجيب بنطلونات مقطعة وعلشان تجيب مش عارف ايه عشان تتمنر قدام اصحابها. وهو علشان يقول ويقال عني ان انا معي ده عمله اثم - [00:31:19](#)

يأثم طول ما هو شغال واحد تاني لا ده ولا ده اشتغل كده وخلاص لا اجر ولا ايه؟ ولا وزر. فانا في رمضان بقى ما عنديش استعداد اضيع لحزة. وانا دلوقتي بشتكي ان انا مشكلتي الشيخ اللي بيقول لي - [00:31:31](#)

الكبير ده انا بشتغل عشر ساعات يا عم الشيخ اللي انت بتقوله ده في الهوا بالنسبة لي لا مش في الهوا. انا بنزلك دلوقتي على ارض الواقع. احنا طلعلنا من العبادة لغاية دلوقتي. ادي الراجل اهو من ساعة ما راح لغاية ما رجع في عبادة. ادي وصلنا روحنا مع الراجل - [00:31:44](#)

ست الليل بقى ست البيت نامت اكيد بعد جلسة الايه الضحى ديت وهتصحى بدري. في العادة في العادة ست البيت بتصحى اول واحدة لان هم جوزها في الشغل او نايم ولو نايمة يصحى بعدها - [00:31:57](#)

اول هدف في المدرسة وهي قاعدة لوحدها ولو مش في المدرسة برضو بيدخلوا بعدها. ما فيش حد بيصحى قفل ماما. هي ماما تصحى وبعد كده كل الناس دي تصحى تباعا يعني - [00:32:16](#)

لازم تكون زكية بتستغل الحالة العجيبة ديت اللي في بيوتنا لازم ماما تصحى الاول ما عرفش ليه دايمنا نصحى الاقي ماما يعني نفسي اصحى الاقي ماما نايمة هي دايمنا لازم تصحى بدري قابل الناس - [00:32:25](#)

اصحى بدري قبلهم على الاقل بساعة الساعة دي ما تعملش فيها اي حاجة الا العبادة المحضة ان الساعة دي مش هتتعوض زي ما قلت لكم اللي عايز يعمل حاجة يعملها ايه؟ اول ما يصحى - [00:32:39](#)

من اول يوم بدأ افكر الموضوع. طبعا انا خد بالك احنا لو قعدنا للشروق احنا قرينا جزء او جزء ونص. ادي مسكت انا ايه؟ جزء او جزء ونص من اول يوم. لو هي - [00:32:51](#)

صحيت قالت اول ساعة ديت لغاية ما العيال يصفوا لغاية ما الدنيا تسخن في البيت بتاع عبادة هتصحى تتوضى تصلي ركعتين كمان زيادة ضحى تبتي تقرا قرآن بس جزء مش مهم اي حاجة مش مهم جدول البيت مش مهم التنظيف مش مهم قصة الطبخ بتاعتك. تمام. خلصي الاول الايه الحتة دي. هتفرق معك كتير لان اول ما اليوم بيدأ هتفضلي - [00:33:01](#)

في دوامة لغاية ما اليوم يخلص. احنا بعد كده هنلقت معك بعد كده. لكن اول ساعة دي كنز على ما العيال يصفوا دي لو انت عارفة ان هم بيصحوا عشرة يصحوا تسعة عارفة ان الشوط حذاشر برضه اصحي تسعة لو تقدروا - [00:33:23](#)

اوعى الساعة دي هيتصل في فيها ضحى تاني وهيتصل في فيها يتقرا فيها ايه على الاقل جزء. يبقى انا وريت جزء ونص بعد الشروق وقرت جزء ادي ست البيت قبل ما تبدأ اي حاجة في اليوم - [00:33:37](#)

الفوزين ونص تقريبا اللي هي تشتكي تقول انا اقرا ازاى ثلاث اجزاء في اليوم؟ احنا قبل ما نبدأ اليوم قرينا جزئين ونص في جلسة الشروق جزء ونص اول ما صحيت الصبح جبت - [00:33:49](#)

يلا بنا نبدأ. ابدأي يومك بقى زي ما انت عايزة. نضفي واغسلي وجبي هاتي هاتي مواعين السحور. وابتدي حضري للفتار وابتدي اطبخي واقلبي البيت وصحي العيال وشطفيهم ونضفيهم وغيرنهم عادي مش مشكلة. بس لازم ايه - [00:33:59](#)

ما تنساش ما هي دي شغلها زي الراجل اللي طالع برة البيت. قاعدة في البيت. ما فيش نية يبقى لا اجر ولا وزر. قاعدة انت كده ما بتعملش اي حاجة - [00:34:14](#)

نية نية نية نية ادخال السرور على الزوج ادخال السرور على الاولاد تهيئة البيت علشان الولاد يزاكروا عشان الزوج لما يرجع يعني

حسن التزين للزوج الطبخ نفسه دوت شيك دي اكيد الاولاد بيتبسطوا والزوج يعني في كمية نوايا ممكن الايه؟ ممكن الام تنتويها - [00:34:25](#)

تكون نوايا عظيمة جدا في الايه؟ في الوقت دوت اللي هي بقى الكنس والغسيل. الحاجات اللي هي بتبقى زهقانة منها وقرفانة منها دي. بالنية ممكن تحلو معها. يعني ده عمل طيب يعني حسن - [00:34:44](#)

حسن خدمة المرأة لاهل بيتها من الزوج الاولاد. لو في حد في البيت كمان مسلا بتخدم ام زوجها او امها او لا شك ان دي اعمال عزيمة. ممكن تنتوي بها - [00:34:54](#)

طاعة الزوج تنتهي بها الاحسان الى الاولاد تنتهي بها بر والدها ووالدتها. تنتهي بها بر حماتها وحماها حاجات كتير. ممكن ممكن تبقى بتشتغل وهي قرفانة ما انت ضيعت كل حاجة - [00:35:04](#)

هتقعدي شغالة من هنا لغاية المغرب. من غير ما آآ من غير ما تاخدي اكل. وممكن بس الموضوع تختلف توجه نفس. هتلاقي المواعين بقت جميلة والطبخ بقى جميل والكنيس بقى جميل - [00:35:17](#)

الشكوى المتكررة من البنات من الاعمال المنزلية الشكوى ملهاش معنى ان الاعمال دي لن تنتهي لن تنتهي هي طبيعتنا الخاصة ما عندناش خدامين والجو دوت خلاص هيدي اعمال هي المرأة يعني هي وضعنا كده سقاقتنا كده. فالشكوى تدل على عدم النوايا. يعني كل واحد بهشتكي وهو مش منتمي. لو انا جبت واحد دلوقتي - [00:35:27](#)

وقفته في الشمس وقفته على ايده في الشمس قلت له كل دقيقة هتقفها هيديك الف جنيه هيشتكى ما اشتكيش ابدًا. لكن قلت له تقف وخلاص هيقف دقيقة واحدة. يقول لي عشان خاطرك بس. وبعد كده هيشتكى. يقول لي انا بقول لك ايه انا قرفت - [00:35:46](#)

يمكن انا بديله كل شوية كل كل دقيقة بياخد الف جنيه في ايده. هو واقف على ايده صح؟ هياخدها في رجله هاجي اقول له ايه تعبان يقول لي لا لا لا ما فيش حاجة مش ما تقلقش. ما لكش دعوة بي انت بس. بعد ساعة ايه ايديك نملت؟ اه لا انا - [00:36:01](#)

على فكرة طبعًا بعد ساعتين اسأله مش هيرد بس هو مش عايز يمشي حاسس ان كل دقيقة بياخد ايه؟ الف جنيه احتساب الاكل ياسر كبير جدا في استمتاع الملعب. وعدم ملك منه. عشان كده من صام رمضان ايمانًا وياه؟ واحتسابًا. احتسابًا دي من العناوين

الرئيسية في رمضان احتسابًا. كأن انت في رمضان - [00:36:18](#)

على الكلمة دي احتسابًا. عشان كده اللي هيشتكى في رمضان اصل الصيام اصل انا عطشان اصل الجو حر. اعرف ان عنده احتسابًا فيها ايه؟ فيها مشكلة. وافكر المسال انا قلت لك ده الراجل اللي بياخد الف جنيه في الدقيقة دوت - [00:36:41](#)

لو هو فعلاً محتسب كم ياخز من الاجر بسبب العطش ده بسبب الحر عمره ما يشتكى يقول الله يا ريت يوم رمضان يطول شوية يا سلام في ايام الصيف الحر الجامد اللي صمنا فيها كانت ممتعة - [00:36:54](#)

والكلام دوت. فست البيت برضو لو هي انتوت النوادي الراجل في شغله لو انتهى النوايا دي هيستمتع بشغله. بس دي حاجات بنعملها كده كده. فاما تاخدها وانت مستمتع يا اما تاخدها وانت قرفان. النية بس هتحول لك الايه الموضوع دوت. طيب خلينا بقى مع

الراجل الموظف ست البيت من هنا لغاية اخر اليوم تقريبا. في - [00:37:06](#)

حاجة اسمها الاثنين دول هيعملوا حاجة واحدة. حاجة اسمها الاوقات البينية ايه العلاقات البينية ديت؟ دي مع كنز كبير جدا. اللي هي الحاجات الاوقات الصغيرة اللي اساء اليوم ديت انت بتبص لليوم تقول ايه؟ ده انا عندي كذا وعندي كذا. لا ما بين كذا وكذا دي في عشر دقائق في خمس دقائق في عشر دقائق في خمس دقائق في خمس دقائق في حاجات كتير في النص.

الراجل اللي هو رايح الشغل فيه مواصلات - [00:37:26](#)

اركب ساعة ورايح ساعة راجع. فيها جزء رايح وجزء راجع لو كان اراجوز في انتهاء بالليل في الثلث الاخير او في جلسة الشروق وبعد كده جنبنا ثلاث اجزاء قبل ما يروحوا - [00:37:53](#)

قبل ما يروح جنبنا ثلاث اجزاء فؤاد. خد جزء في المواصلات رايح. وجزء في المواصلات وهو راجع وجزء يا اما قبل الفجر يا اما بعد الفجر. ما هو اكيد نام قبل الفجر او بعد الفجر. ادي ثلاث اجزاء - [00:38:05](#)

هو ما عملش حاجة. لا سوبر مان ولا سلف ولا الكلام ده راجل بيشتغل بس عادي بعد كده اسناء شغله وهي اسناء بيتها في بقى في دقايق كده في النص كده قاعد فاضي في الشغل طلع مصحفك - [00:38:16](#)

لا مش شايف مطلع مصطفى عشان الناس قاعدين ومدير وبتاع اذكر ربنا اقرا من حفرك اصل انا مش حافظ كتير اقرا اللي هم الشوية الصغيرين دول عيد وزد فيهم مش مشكلة القرآن حلو - [00:38:30](#)

ست البيت قاعدة في في المطبخ انت بتقشري بتقطعي ساكتة ليه؟ يعني يعني هذا عمل لا يحتاج الى تركيز قوي يعني عمل روتيني مواعين بتاع ممكن لو حافظة قرآن تبتدي تقري من حفظك - [00:38:40](#)

ده لو هي تقدر تعمل الموضوع ده وممكن تجيب في العشر تجزأ في اليوم. مش هزار بجد ان هي بتقعد في المطبخ والشغل والكنس والطبخ والعيال ونحط ما يزيد عن خمس ساعات في اليوم - [00:38:54](#)

ممكن هي لو بتقرا بسرعة او بتراجع ومركزة ممكن تجيب فعلا بالخمس ست جزاء. ده كده في اسناء ده غير اللي جابته في في جلسة الحاجات اللي احنا ركزناها ديت. لو انا - [00:39:07](#)

في الزحمة كده. لأ ما بعرفش اركز اصل آآ خلاص نذكر ربنا. ممكن تعملي ورد الف تسبيحة والف تهليلة والف استغفار والف الافات الافات الأخ سعيد سبحان الله وبحمده الف مرة لا اله الا الله وحده لا شريك له الف مرة - [00:39:17](#)

لا ما بعرفش خلاص هنجيبوا سماعة في المطبخ ونشغل درس. او نشغل القرآن وتقولي معه لكن السكوت ده ايه لزمته؟ بعد كده تقول لك يا جماعة اصل انا اعمل ايه بس انا مشغولة. لا مش مشغولة - [00:39:33](#)

مش عارفة تستثمري ايه وقتك وانا وانا وانا لو انت بتأكلي العيال وانت بتغيري لو انتم هم سمعوكي بتذكري ربنا وتقري القرآن ده يآثر فيهم ايجابيا جدا كده هتعملي جلسة بقى مع الولاد جلسة مخصوص للقرآن - [00:39:46](#)

هتجيب فيهم ربعين معهم تفرق معهم جدا. تحكي لهم قصة في نص اليوم كده تفرق معهم جدا. في وقت كده بتقعد في فيه تريحي كده يعني يعني الراجل اللي في الشغل فيه كده اوقات بينية كتير - [00:40:01](#)

انت في الجامعة في ما بين المحاضرات ورايح جاي يعني انت ممكن تطلع من الخمسات دقايق دول ساعة. اسناء التمان ساعات تطلع بساعة. الساعة دي ممكن جزء ونص سبح فيها عشر تلاف مرة - [00:40:13](#)

نقدر نعمل ولا ما نقدرش نقدر انا بكلمك اهو يوم عادي جدا يوم بني ادم عادي مش قاعد في البيت تمام؟ طيب هيروح صاحبنا ده من الشغل طبعا تعبان في العادة هينام لغاية المغرب لانه ما نامش كويس - [00:40:29](#)

بطل قوي هيسغل يعني نص ساعة كده وبرضو هينام وسيبت البيت مكلمة معي بنفس النظام ده لغاية المغرب. خلينا نقف عند المغرب ونرجع تاني الطالب بقى احنا سبنا الطالب من ساعة الفجر ما عبرنهاش - [00:40:43](#)

الطالب بقى ان مهم جدا معي لان الطالب كل اللي جاي ده معتمد على النظام اللي هو هيعتمده الفترة ديت انت من دلوقتي لغاية ما الامتحانات تخلص لازم هتتعتمد نظام. ايه هو النظام؟ النظام هو خد بالك انا ليه ما اتكلمش الموضوع ده في ست البيت - [00:40:58](#)

هم ما لهمش غير نظام واحد. موظف لازم يصحى الصبح ست البيت لازم هتصحى الصبح ما فيش ما فيش اوبشنز يعني. لكن الطالب في العادة من دلوقتي وطالع في العادة هو ما بيروحش لا المدرسة ولا الكلية - [00:41:15](#)

يعني هو دلوقتي في البيت اقصى حاجة بينزل الدرس خلاص تقريبا ما بيروحش الكلية تقريبا ما بيروحش المدرسة يعني اقصى حاجة بيروح الدروس. يبقى هو عنده اوبشن ينام في اي وقت - [00:41:27](#)

وهو لازم يختار نزام. هتنام بالليل ولا هتنام؟ بعد الفجر ده هيفرق معي في اليوم كله قل له النظام ده هينقلك. هو في الآخر هنستمر الاثنين. بس انت لازم تحدد انت عايز ايه. ده هيفرق معك كتير - [00:41:39](#)

هنتكلم على النظام الاولاني. وهو ان هو هينام بعد الفجر. ونشوفوا كل نزام مزاي وعيوبه وبرضو انت الموضوع راجع لك. ممكن في الآخر نظام انت تبقى مجبر على نظام معين بسبب مواعيد دروسك. خلاص ما فيش كلام هقول لك خلاص ما لكش غير النظام دوت. لكن يمكن انت عندك اختيارات - [00:41:57](#)

فيمكن اللي انا المناقشة اللي هقولها دي تفرق معك بعد الفجر اغلب نومك يعني. ولا هتخلي اغلب نومك ايه؟ بالليل. بالليل ده اللي هو ايه؟ اللي هو من التراويح لقرب الفجر اللي هو وقت السحور يعني - [00:42:13](#)

ولا حنام بعد الفجر لغاية الساعة عشرة مسلا طيب خلينا نشوف الاول النظام الايه ايه النظام الاولاني؟ وهو نظام حنان بعد لو نام بعد الفجر بعد فجأة على طول. اوعد الشروق يعني كلها ساعة يعني الكلام هيفرق في ساعة - [00:42:29](#)

بس في العادة لو هو قارن نام بعد الفجر اكيد مش هيرضي الشروط العادة مش هيضمن الشروط ان هو سهران ولو هينام مسلا هنام من اربعة ونص نام من اربعة ونص يصحى مسلا اقصى حاجة يصحى كم؟ تسعة ونص - [00:42:57](#)

احنا قلنا ده اغلب نوم احنا مش عايزين ما تحطش نومك كله في وقت واحد. لان انت اساء اليوم هتتعب عدنان يبقى مش انت نمت زيادة يعني ما تبقاش نمت بالليل سبع ساعات. وعايذ تنام ساعة تاني كتير اوي. والمفروض انت كطالب يعني المفروض هتنام ست ساعات في الفترة ديت يعني - [00:43:12](#)

لو انت يعني كسلان قوي تنام سبعة. مش ممكن طالب ينام اكثر من سبع ساعات في الفترة دي على الاقل يعني فانت يعني لو هتنام هتقسم هتخلي مسلا خمسة هنا واثنتين هنا - [00:43:30](#)

لانك انت لو حطيت كله في وقت واحد مش هتستحمل تواصل كل ده. انت هتبزل مجهود كبير في مذاكرة وفي درس وفي طلوع ونزول يعني. فحوش شوية لما تيجي اتهدت تروح نايم يبقى انت كده ما ضيعتش وقت. هم في الاخر سبعة برضه - [00:43:40](#)

انا لو نمت بعد الفجر مش هصحى الظهر لا انا هصحى الساعة كم؟ نمت اربعة ونصف تصحى تسعة ونصف مثلا نمت خمسة تصحى عشرة. حلو. كفاية قوي كده. هتصحى. اول ما تصحى تعمل ايه؟ ان انت انت ما عدتش - [00:43:54](#)

غالبا هتتوضأ وتصلي ليه؟ الضحى على طول وبعد كده تقرا جزء ما فيش كلام ما تحسبهاش ما تفكرش ما تبصش للجدول مش هتيجي معك مش هتيجي غير كده لازم اول ما تصحى الصبح تجيب جزء - [00:44:08](#)

ونخلص. يبقى كده ضمنت جزء. انت لو قلت ابدأ مذاكرة وان شاء الله مش هيحصل احنا كل اللي جاي تلقيط. بس انا على الاقل مسكت ايه؟ جزء على الاقل ضامن خدمة. كل ما اصحى الصبح في جزء بيتجاب - [00:44:28](#)

بصلي الضحى بجيب جزء ساعة اول ساعة في اليوم دي زي ست البيت كده خلاص ساعة بعد كده هبتدي ازاكر اكيد صاحبنا ازاكر امتى بقى؟ طبعا لو مفترض قلنا الساعة تسعة ونص لو بدأ من عشرة ونص مسلا هيبتي يزاكر ساعة ونص قبل الظهر - [00:44:41](#)

تمام؟ الساعة ونص عموما بقى مذاكرة الطالب هتمشي معي كالاتي وده يفضل. هم حتى الناس اللي بيتكلموا في المذاكرة بيقلوا ان المذاكرة مفترض تزاكر نص ساعة متواصل وبعد كده ايه - [00:44:56](#)

نريح خمس دقائق نص ساعة خمسة او اربعين دقيقة واحد في ناس بيقلوا عشرين دقيقة كده خلينا في النص ساعة. نص ساعة خلي دايمًا مزاكرتك. نص ساعة خمس دقائق راحة. نص ساعة خمس دقائق ايه؟ راحة. طيب نص ساعة مذاكرة خمس دقائق راح خمس دقائق هعمل فيهم ايه - [00:45:07](#)

تسستم نفسك على كده خمس دقائق دول هتقرا فيهم ربع. لو قافل اوي اوي اوي يعني شف اللي انت كنت عايز تعمله على النت بسرعة في الخمس دقائق دول ان انا مش عايز اقعد على موبايل كتير ولازم اكيد هقعد على الموبايل - [00:45:22](#)

في الموبايل هتبقى محدد انت داخل تعمل ايه؟ داخل على جروب الدفعة تبص على حاجة. داخل على الواتس هتتابع واحد صاحبك قد ايه؟ تتفقوا على حاجة. شف المدرس نزل ايه؟ بيقول لك ايه على الواتس جروب - [00:45:38](#)

بتاع المدرسة قالوا ايه؟ او آآ في مسلا آآ مقاطع معينة في رمضان بتابعها. هخش اسمع خمس دقائق ومقاطع خمس دقائق خلاص ما تحرفلش نفسي كده هخش على صفحة فلان اجيب الخمس دقائق بتوع النهاردة خلاص ده فلان. لما يجي لي وقت تاني هخش على فلان الثاني. انا متابع مسلا اربع دعة في رمضان - [00:45:48](#)

بخش اشوفكم كل يوم نزلوا ايه كل شوية كده افرش نفسي لو ما لو قادر تقرا قرآن خلينا في القرآن احسن. يبقى الخمس دقائق دول هجيب فيهم قرآن. يبقى انا نص ساعة انا لو زكرت ساعة ونص لغاية الظهر يبقى انا جبت تلت تربع - [00:46:08](#)

حلوين بعد الظهر طبعاً ثاني نفس الكلام حيتعاد صلاة الظهر طبعاً ايه؟ صلاة ظهر يعني هتنزل بعد الاذان هتجيب اربع ركعات سنة.

سنة سنة بقى يعني ايه؟ حاجة جميلة وتصلي صلاة حلوة تمام التمام. صل الظهر تصلي - [00:46:23](#)

خشوع وتدبر وتركيز كانك ما عندكش كانك فاضي. التفكير في المذاكرة في الصلاة ما لوش اي معنى. يعني لا هو لا انت بتذاكر ولا

انت صليت يعني يعني هو موضوع استهلاك وتضييع وقت وخلص - [00:46:40](#)

طيب يبقى انا مش هفكر في حاجة خالص في الصلاة افصل حاول تفصل في الصلاة مهما كنت ست بيت انت بقى موزف بتاع الصلاة

تفكير داخل الصلاة ليس له اي فائدة - [00:46:53](#)

انما هو ضرر محض يضيع عليك الصلاة هو الشيطان اول ما تقف الصلاة يقول لك يقول لك اذكر كذا واذكر كذا وكذا تقعد تحل انت

المسائل مسلسات وحليت البيت اختي وانغديتي والعيال قالوا لك الله يا ماما عن اكل كل ده في الصلاة - [00:47:06](#)

في الاخر تطلع في الصلح برضه غبي ومش فاهم يعني ما فارقش حاجة يعني. يعني اذا ما لوش معنى ان انت تقعد تركز في الصلاة

في المذاكرة او في شغلك او في شغل البيت - [00:47:23](#)

طلعنا من الصلاة الله حلو صليت صليت السنة البعدية لازم تجيب السنن من السنن دي في السريع كده مش هتحس بها طلعت البيت

هتقعد تذاكر من الظهر للعصر قطر دي بقى اللوكشة بتاعتك انت نايم كويس انت نايم خمس ساعات - [00:47:33](#)

تمام ان الدور الايه؟ العصر. فيهم ثلاث ساعات ونص او ثلاثة بالميت تلت ساعات لو انا كل نص ساعة بجيب ربع يبقى انا جبت ست

تربيع قل كان في ربعين يا عم قبل صلاة الظهر يبقى انا كده جبت جزء - [00:47:52](#)

ادي الجزء الثاني تعبت في حاجة انا لغاية دلوقتي ولا اي حاجة. طالب عادي وبيذاكر جبت جزئين لغاية دلوقتي لغاية صلاة العصر

جبت جزئين. والمذاكرة مذاكرة ده موضوع ثاني يعني في فيديوهات كتير في موضوع المذاكرة مش هقدر مش عايز اضيع وقت يوم

في دقيقة الموضوع ده ممكن تخش تشوف طرق المذاكرة والتلخيص نصيحة جميلة عند فكرة - [00:48:09](#)

ما تستهترش بالوسائل الحديثة دي. بتنجز كتير جدا. ازاى تتلخص؟ ازاى تذاكر يعني؟ يعني ازاى تعمل؟ ازاى ان انت تقرا

الموضوع الاول اجمالاً كده تفصلوا. ازاى تعمل كده ترتيب في الماء؟ يعني فيه طرق حديثة كتير فيه احسن مني بيتكلموا فيها.

ممكن تخش تدور على النت طرق المذاكرة والكلام ده - [00:48:30](#)

حلو قوي انك انت تبذل من من وقتك ساعة ساعتين تتعلم حاجة زي كده ممكن تفرق معك طول السنة انا قصدي يعني المهم ان

مذاكرة تبقى مذاكرة وصلنا لايه العصر هنصلي عصر هنصلي. احنا سجلنا كم ساعة دلوقتي؟ اربع ساعات ونص - [00:48:50](#)

كلمة اربع ساعات ونص بعد العصر بعد العصر العدم يدوبك لو زاکرت هتذاكر كتير ساعة او يمكن اقل من ساعة بعد كده هتنام لازم

تنام انك انت لسة هتلتحم. انا ليه خليت النوم متأخر - [00:49:08](#)

ان احنا هنسهر للفجر لازم انت نمت في الاخر هتنام بقى قبل المغرب. تنام بقى من الساعة مسلاً. مسلاً العصر خلص اربعة. تقعد تذاكر

من اربعة لخمسة. ادي ساعة. هتنام من خمسة مسلاً لسته ونص - [00:49:35](#)

حلوين انا معي خمسة من الاول ادي ستة ونص ستة ونص حيت يبقى قبل الفجر قبل المغرب بعشر دقائق او ربع ساعة. اتوضيت

بسرعة ترفع ايدك تقعد تدعي لغاية الاذان. ما لكش دعوة باي حاجة. الدعوات - [00:49:48](#)

دي هي خلاصة اليوم. دعوات دعوات دعوات لغاية الايه؟ لغاية الاذان. ازنا صلينا طلعت ايه؟ طلعت فطرت. كلنا بقى نطلع نفطر. ادي

احنا الثلاثة وصلنا مع بعض الطالب وصل مع ست البيت وصل مع الراحل الموظف. وصلنا للحظة الايه؟ المغرب. خليني بقى في

السكة دي بقى الثلاثة دول الثلاثة دول في حاجة - [00:50:05](#)

مشتركة هم الثلاثة هيعملوها. وهي لو الثلاثة دول نزلوا من البيت لاي سبب. الموزف اكيد نزل من البيت. ست البيت ممكن تنزل.

لسبب ما ممكن الطالب يروح درس ويجي الفترة ديت - [00:50:25](#)

كتير بقى بتتعمل عبادات طبعاً انا في نوايا اي نزلة بنزلها في نوايا في عبادات تانية بتتعمل اسناء الايه طبعاً ما تنساش ان المذاكرة

كان فيها نوايا. احنا نسينا نقول الموضوع ده ولا ايه؟ ايه النوايا اللي ممكن ننويها في المذاكرة - [00:50:36](#)



قولوا كده اي حد اتنوه في حياته قبل كده تكفير سيئات اي اكيد فيه زنوب بتطلع نية النجاح ليه تنجح ليه يعني؟ اه. هو لازم نجاح لي هو في عشان يتمنظر - [00:50:53](#)

الولد ينجح عشان يعني يعلو على الناس اه نفع المسلمين. تنجح كمسلم تنجح واحد بيصلي وملتزم يحضر دروس. عايز تقدم صورة لاصحابك كويسة عن الملتزم اللي بيصلي في مسجد الشامة شايفينك مستنينك يقول لك الواد الملتزم ده شكله هيفشل عشان ماشي مع الجماعة الشيوخ وبتاع. فانت عايز ترد عليهم بمجموعك تقول لهم - [00:51:11](#)

لا والله طريق الالتزام كله خير. بس الكلام ما لوش لازمة. لازم الايه؟ الفعل. ممكن عايز اتفاقشن ابويا وامي يفرحوا. تعبانين في البيت شقيانين يصرفوا علي نفسهم يفرحوا بي. فانا بنوي للنية الصالحة دية. واخذ بالك؟ بنوي ان انا انفع المسلمين سواء بعلمي او بمذاكرتي. ما انا هنفع اصحابي. لما بذاكر وانجح - [00:51:31](#)

انفع اصحابي انا اللي بشرح لهم فباخذ نوايا. وببيفديني في موضوع في الدعوة الى الله. يعني ممكن انوي الدعوة الى الله بالمزاكرة. ان اللي بيزاكر كويس مين اللي بيحتاجه الطلبة كلهم. ولما الطلبة - [00:51:51](#)

هيحتاجوني هقدر ادعوه اقول له تعال هننزل نصلي هيبجي يصلي معنا. طب نصوم النهاردة يصوم معي طب ايه رأيك نسمع قرآن بدل الاغاني؟ هيسمع قرآن. فانت عملت دعوة ان انت مجتهد - [00:52:01](#)

لو العكس انت انت اللي فاشل وهم المجتهدين هتضطر تمشي في مسارهم هتلاقيه بيشررب سجائر قدامك مش هتتعرف تعمل معه حاجة. انت عايزه يشرح لك. هيقول لك انا بسمع اغاني وانا بذاكر - [00:52:13](#)

يا تسمع اغاني هتيجي تنزل تصلي يقول لك على فكرة احنا هنكمل انزل انت صل بقى مع نفسك يا عم الشيخ. يبقى انت احركت نفسك وسببت لنفسك ازمة كبيرة. يبقى انا عايز انقز نفسي من مواقف زي دوت. لما ازاكر انا كويس. هم اللي يحتاجوا لي انا ما -

[00:52:23](#)

تبقى انا باب دعوة مش انا اللي ايه انا اللي ادعى بسبب افعالهم السيئة لما بضطر اقعد معهم عشان افهم زوايا كثير ممكن تحطها في موضوع المزاكرة ده بس نزلنا من البيت في نوايا وانا نازل من البيت. اول حاجة ارميها - [00:52:37](#)

افشاء السلام. دي عبادة شغلها. طبعا احنا لغاية دلوقتي طلعنا من العبادة يا جماعة سواء انت بتذاكر ست بيت موزف راح تجيب نايم صاحي انت ناوي حتى نومك ناوي فيه - [00:52:53](#)

غير الصلوات وغير القرآن دي عبادة المحظة اللي احنا دايمنا بنحسنها. آآ عبادة واضحة نزلت من البيت في حاجة اسمها افشاء السلام لا تلقى احد او يعني تحاول تكثر السلام. طول ما انت عايش السلام عليكم السلام عليكم - [00:53:07](#)

ابتسامتك لا تفارق وجهك. دي بقى حاجة اي عبادة شغالة معك اربعة وعشرين ساعة. طول ما انت ماشي بتبتسم للناس ابتسامة تبتسم وتسلم تبتسم وتسلم تبتسم وتسلم لو ما بتسلمش يبقى في زكر او قرآن يعني شغال. دخلت السوق من اول ما تدخل

السوق لغاية ما تطلعي في حاجة اسمها دعاء السوء. الدعاء ده النبي عليه الصلاة - [00:53:22](#)

سلام اخضر في حديس حسنه الالباني. اللي يقوله له الف الف حسنة عارفين انتم لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير - [00:53:42](#)

وهو على كل شيء قدير يبقى انا هانوي اول ما اخش السوق راجل او ست دخلوا فمجرد هو الفصل والبيع والكلام ده غير كده ده اقول الزكر ده على طول على طول على طول - [00:53:57](#)

ولي نية وانا داخل السوق والكلام دوت. يبقى دي عبادات وراء بعض. غير كده ان انا آآ يعني احاول ممكن استغل وجودي في الطريق ان انا انصح انصح حد بحاجة قعدت تجمعات في المواصلات وقلت له كلمة طيبة مش لازم على فكرة اما نيحي ندعو ان احنا مجرد

ما ننهي عن المنكر يعني في حاجة اسمها امر بمعروف يعني احنا ليه دايمنا - [00:54:10](#)

مركزين على موضوع النعم المنكر. لازم واحد يكون كان بيشررب سجائر عشان اكلمه. ممكن واحد جنبني يبقرا في مصحف طب هو كويس عادي كل حاجة افتح معه موضوع ان شاء الله عندي نية اقول له نصيحة معينة. او اوجهه لعبادة معينة. ممكن واحد قاعد

كده ما بيعملش حاجة. اتعرف عليه وبتاع ديت - 00:54:30

ممكن ان انت دايمًا تشكّل ناعم ممكن موجود تتوقع الصلب طب ليه ما اشتغلش في الليز اللي هو ما فيش حاجة؟ لو اللي جنبي يلاقيني باكلمه كده بادرش معه - 00:54:48

قل له اخبارك عايز اقول لك حديس جميل سمعته امبارح من الشيخ وتقول له حديس وبتاع وتتكلمه في صلاة الجماعة يعني ما فيش مانع ان انت تعمل عبادة زي ديت ولو مرة في اليوم شجع نفسك - 00:54:58

دي هتتعود ان انت تبقى جريء في الكلام الحاجة اللي بعد كده ان انت ماشي معك اه حاجات لزيّرة كده في جيبك بقي. يعني ازكار الصباح والمساء اللي هي الواحدة دي. بلاش بسيطة قوي. تجيب منها حبة - 00:55:08

شايلهم في جيبك. زي ما انت ماشي. توزع يعني. ما تعرفش هي هنروح فين. هتقع في ايد مين. ممكن الواحد يقعد يقراه طول حياته. الورقة بتاعته. والله احيانًا بتتريق واحد طلع - 00:55:21

في المواصلات ورقة يعني ضايعة كل هالخلاص ولسه بيقرأ فيها تقول سبحان الله مين اداها له دي لو انا بقي له عشر سنين بيقرأ في الورقة دي وزع ازكار ليه الصغيرة مش هقول لك كتيب؟ لان هي ورقة واحدة - 00:55:31

حاجة عن التدخين حاجة عن التبرج حاجة عن مش عارف ايه حاجة عن الفضل الصلاة كده خلي في جيبك ميت ورقة من دي دايمًا طول ما انت قبل ما تروح تكون وزعت المية ورقة ميت ورقة دول بكام ميت ورقة دول - 00:55:46

ممكن يعني يعملوا لك اه ما فيش يعني عشرة جنيه يا ايمان. يعني رقم بسيط قوي يعني هتدفعه في اليوم او او ممكن اقل من كده لو انت مش مقتدر يعني - 00:55:56

يعني وزع خلي في جيبك سواكين ثلاثة ممكن تديهم بقي الناس الغالية شوية حاجات زي دي جميلة قوي احنا كده استهلكنا وقت ولا ده يومي العادي انا شغال عادي انا ماشي كده في الشارع. بوزع ورق بقي بنوزع ابتسامات نقول كلمة طيبة. انا لغاية دلوقتي ما ايه؟

ما ما ما عملتش حاجة زيادة. مش كده - 00:56:06

طيب احنا الاثنين دلوقتي كلنا وصلنا لايه؟ المغرب. صلينا المغرب الصلاة تمام اكل تمام اه عايزين ننصح برضو ست البيت الطبية دي ان احنا عايزين برضو نلعب على قاعدة مهمة. قاعدة ضغط الاعمال قدر الامكان - 00:56:32

ودي قاعدة سواء ست البيت او ممكن ينتفع بها اي حد في اعمال في باله وهي ان يعني مش لازم كل حاجة تبقى تمام رمضان ايه في الوقت ده بمعنى ان احنا مش لازم نتكلف اوي في رمضان اكل اللي هو بياخد وقت طويل قوي في عمله وكده. ممكن نتفق في

البيت ان احنا يعني - 00:56:53

ننجز في الاكل شوية. نعمل اكل السريع الخفيف يوم في الاسبوع اه ناكل اكلة جامدة بتاع بتاخذ وقت في العمالة ممكن نتفق في

البيت ان احنا رمضان ما فيش وقت يضيع. ممكن نقضيهام مكرونة وفراخ بانيه ما فيش مانع - 00:57:12

ما فيش مانع مكرونة بس من غير فراخ بانيه. ممكن فراخ من غير بانيه يعني. يعني احنا ممكن ايه نهندل الموضوع مع بعضنا. بس ان البيت كله مستوعب الموضوع ده عشان ايه عشان ما حدش يزعل يعني - 00:57:28

كفتة جاهزة هات وانت راجع بيتزا اي حاجة. المهم يعني فعلا البيت يبقى متناسق. ممكن فعلا الزوجة تقعد مع الزيت تقول انا مش على فكرة مش كسلانة او الحاجة اللي انت عايزها - 00:57:41

بس احنا عايزين نستسمر رمضان. يعني يعني ايه ممكن يعني نخلي اكلاطنا ايه؟ ما تكونش مجعولة قوي يعني. بلاش الحلويات الكثير قوي لو لا الباقي لو الزوج الموضوع هيسبب له ازمة خلاص احنا هننتوي ونعمل. يعني ما دينية وعمل صالح. بس انا بحاول

ايه؟ لو انا زول كده كده ما تفرقش معي - 00:57:51

يعني عادي لو عملت عطش يعني اكل آآ دقن. طب ما خلاص طب ما اعمل اكل هو كده كده مبسوط مش فارقة واستسمر انا وقتي هنضيف البيت مش لازم كل يوم ننصف البيت وكل يومين يعني مش هيحصل حاجة يعني. ممكن الكحك نعمله دلوقتي ليه نعمله في

رمضان؟ يعني انا عايز افهم. ليه الكحك بيتعمل في رمضان - 00:58:10

لو اتعمل في شعبان واتشال هي هي على فكرة نفس النتيجة. يعني الكحك مش بيبوظ خالص اصلا بيقد ممكن لو كانت بتاع السنة اللي فاتت مش هتاخذ بالك هو هو - [00:58:28](#)

ليه بنعمل الكحك في رمضان؟ السؤال ده بالنسبة لي محتاج اجابة لغاية دلوقتي. ليه مش بنعمله في شعبان؟ اللزيز. وبعد كده يخش رمضان خلاص خلص قصة الكحك دي الحياة بتشتبك بس الكحك بقى بيحلف العشر الاواخر بقى. هو العشر الاواخر - [00:58:38](#)

العشر الاواخر من اولها لآخرها كحد انا انت فعلا ممكن تقول لك طب انا ما انت قلت ان هي صالحة وانا عندي نية صالحة بس انا بقول احنا ممكن نعمل استثمار افضل - [00:58:55](#)

انا ممكن اعمل العمل دوت في وقت ثاني وفي نفس الوقت استسمرت رمضان ليه زنقت نفسك في رمضان؟ وبعد كده تقول لي مش انت قلت النية ومش النية؟ ايوة ما اصدمش الاستغلال امسل - [00:59:03](#)

ده استغلال جيد. لكن مش الامسل الامثل فنانين كان ان احنا نأجل الموضوع ده او نخليه قبل ايه؟ قبل رمضان يعني او على الاقل اول رمضان يعني بس مش في العشر الاواخر يعني. مش ممكن تبقى الناس كلها بتتهجد واحنا بنعمل كحك - [00:59:13](#)

ضغط ضغط الاعمال قدر المستطاع احنا وصلنا المغرب صلينا المغرب كلنا فطرنا. في العادة في العادة من لغاية العشاء تبقى انت فلاني كده. اه. اللي هو ايه باصص في السقف - [00:59:29](#)

انا مش فاهم اي حاجة بتحاول تتخلص من اسار السيئة اللي انت عملته في الفطار يعني في آآ ادخنة غريبة طالعة من كل حنة كده يعني فيعني اكيد مش بتذاكر يعني ما فيش حد بيزاكر من الوقت ده للمغرب للعشاء يعني مستحيل يكون ده وقت مذاكرة او وقت تعمل فيه اي حاجة آآ فيه حل واحد بس تعمله تقدر - [00:59:45](#)

انزل المسجد ده الحل الوحيد. اي قعدة في البيت هتتحول الى كائن هلامي باصص في السقف. قاعد بيضرب في السوييا في خروب في بتاع لغاية ما ينزل برضه المسجد العشق ما عملهاش اي حاجة - [01:00:05](#)

الحل الوحيد حضرتك تنزل المسجد فورا. ده الحي. موزف او طالب خلاص ده بالنسبة لي السنة ست البيت طبعا ربنا يديها الصحة. هتنتمي نوايا بقى وتقضيها ايه وحطوا مواعين والكلام دوت - [01:00:18](#)

عشان بعد العشاء هتصلي برضو تراويح انا عايز اتصلي انزل المسجد. عارف لو نزلت المسجد بعد فطاره على طول لغاية اقامة العشاء هتجيب جزء صدقني هتجيب كرسي انا في الوقت ده احيانا براجع جزء بحضر درس - [01:00:31](#)

بس طبعا ده ناتج ان انت اصله احنا قلنا اتفقنا البيت. البيت بيتفق ان الاكل هيكون ايه احنا بنستسمر رمضان بقى عشان الاكل بقى اللي نقعد ناكل فيه كثير ولا بيتعمل في وقت طويل. لو يعني البيت الموضوع ده بالنسبة له حاجة يعني اساسية وهيحصل مشكلة. ما فيش داعي للصدام دوت - [01:00:47](#)

لكن على الاقل هتنزل يوم ما هتموت اكل هتخلص قبل العشاء ولو بعشر دقايق يعني مش معقول هتاكل الاقامة يعني. هننزل هتلاقى نفسك ماسك لك ساعة نصف ساعة قبل العشاء. ممكن تجيب فيها جزء؟ قال لي جزء - [01:01:03](#)

وصلنا كثير على فكرة احنا معديين ثلاث اجزاء لغاية دلوقتي. واحنا يومنا زي ما هو. بعد بعد بعد العيد. بعد العشاء في تراويح دي هتتصلي خلاص عادي. بس انت ممكن الطالب بقى ايه يختار ممكن يصلي في مسجد جزء مسجد بحزن - [01:01:19](#)

يعني بس انت راعي في الاختيار بتاعك على الاقل لو صليت صلاة سريعة شوية تبقى وراء امام كويس تخشى على الله. حتى لو كان بينجز بس على الاقل صليت صلاة حلوة - [01:01:35](#)

تمام؟ والست البيت صلت في البيت والراجل موظف اكيد صلى ما عندوش مشكلة دوت. الموزف هيروح ينام في العادة. والطالب بقى يروح لو هو قلنا بينام بعد الفجر حقيقي بيلحن مذاكرة لغاية الساعة اتنين ونص مسلا. يبقى هو زاهر من عشرة ونص لاتنين ونص. راح مطرح مسلا عشرة ونص هيضرب مذاكرة اتنين ونص. في - [01:01:44](#)

المسافات البينية يا بيقرا قرآن يا بيسمع مقطع دعوي يا اما بيبص على الفيس يا اما بيبص على الواتس يا اما بيتابع التليجرام يعني بيخلص الليلة بتاعته دي في في الزحمة دي - [01:02:05](#)

كده خالص معي النظام بتاع النوم ايه النوم بعد الفجر النظام الثاني اللي هو النوم بعد التراويح النظام ده انا بفضلله بس زي ما بقول لك فممكن انا بفضلله بس لازم الزرار ما تسمحش يعني انت النوم بعد الطريقة بالنسبة لك مشكلة لان انت طالب في سانونية وعندك دايم الدروس - [01:02:18](#)

دلوقتي دوت لكن طالب جامعة ممكن ما عندوش كورسات ولا ولا دروس فعادي يعني عنده اختيارات لكن لو هو انت عندك اختيارات الزام الثاني افضل شوية. اللي هو النوم هيبقى امتى؟ النوم هيبقى بعد التراويح على طول. هتنام من عشرة ونص مسلا لغاية اثنين ونص - [01:02:38](#)

ادي اربع ساعات وبعد كده سحور ودعاء وفجر خلاص خلصنا. وجلسة شروق انت كويس معك الجلسة دي جبت فيها جزء جزء ونص صليت الضحى هتروح باشا. هتبدأ تذاكر مطحنة لغاية الظهر - [01:02:54](#)

ذاكر تقريبا من خمسة او خمسة ونص لغاية الساعة حذاشر ونص كتير جدا هتذاكر لك ست ساعات مسلا. رقم واحد بالك؟ انت ممكن تجيب كل حاجة في خلاص خلصت بالنسبة لك حلو كده - [01:03:11](#)

تمام؟ هتوصل للظهر طبعا في المسافات البينية برضه ممكن تكون جبت جزء في المسافات البينية صليت الظهر بعد صلاة الظهر ننام للعصر نقلت النوم المرة دي. ليه؟ لان انا عايز انام - [01:03:25](#)

بعد التراويح انا لو نمت بعد العصر مش هنام بعد التراويح هتبور مني. وانا عايز انام لان انا نمت اربع ساعات بس انام امتى؟ من الظهر للعصر او لو انت اقتصادي اوي ذاكر ساعة بعد الظهر - [01:03:42](#)

نام ساعتين بس بلاش ثلاثة كتير ما انت نمت اربعة نام ثلاثة كفاية اثنين ذاكر ساعة بعد دول لغاية ما تجيب اخرك وخلاص مش قادر. نوم هتلاقي النوم ده اقتصادي. عارف لما تنام وانت تعبان بيبقى حلو اوي. مش هو داخل ينام كده وخلاص - [01:03:55](#)

هتنام ساعتين زي الفل هتصحى بعد العصر هتكمل المذاكرة اذكار يعني هتبتدي تعمل عشان عندك من العصر المغرب ممكن تعمل فيه كذا حاجة. ذاكرت كتير وقرئت قرآن كتير صح الزام ده احسن ليه بالنسبة لنا لعدة اسباب؟ اولاه فيه اولاه - [01:04:09](#)

جلسة ممكن تضمن جلسة الشروق خد بالك انت خسرت الثلث الاخير من الليل النهاردة صاحبنا الثاني قعد يدعي في الثلث الاخير من الليل وهو بيذاكر وبتاع وممكن صلى ركعتين حلوين كده مع نفسه يعني - [01:04:26](#)

الحاجة الثانية خدت بركة البكور ودي بقى اللي ما لهاش ايه؟ ما لهاش مسيل جعلت بركة امتي في في بكورها. ده انت خدت البركة بتاعة الصبح. وذاكرة الصبح دي مطحنة. ما لهاش حل. بتجيب معك اكثر من اي وقت. وذاكرت في وقت - [01:04:39](#)

ما في هوش مشاغل. انت عارف مذاكرة بعد الطريق برضو ايه؟ فيه عيل بيكلها مش عارف ايه. في تليفزيون في ناس شغالين بيت. في عيال بيتخانقوا في الشارع. في يعني حس - [01:04:54](#)

بس بعد الفجر الدنيا فرقت خالص قال ان مهمة اللي بعد كده فانت بتنجز طبعا. الحاجة المهمة بعد كده ان انت اصلا عايز تعود نفسك انك تبقى فايق في الوقت ده ليه؟ لان الوقت ده هيبقى في وقت امتحانك - [01:05:04](#)

لما يجي الامتحان امتحن هيبقى الساعة تسعة الصبح يعني غالبا يعني في امتحانات بتأخر انا عارف بس هو غالبا الامتحانات بتبقى تمانية تسعة عشرة فانت عايز تعود نفسك اصلا ان انا ببقى فايق في الوقت ده مش نايم - [01:05:16](#)

عشان لما نيجي الامتحان ابقى ده العادي بتاعي انك انت يوم الامتحان نفسه في العادة ما حدش بينام بعد الفجر يوم الامتحان الا البعض يعني البعض بيحب ينام قبل الامتحان. بس البعض بيبقى متنشن ما بينامش خلاص. يقعد يذاكر لغاية الامتحان فيبقى انت - [01:05:29](#)

متعود تذاكر في الايه؟ في الفترة دية. فيمكن النظام ده يكون احسن شوية آآ بس طبعا ممكن واحد يقول لي لا ما ينفعنيش خلاص الموضوع آآ بسيط طيب آآ من الحاجات المهمة ان انت تنتويها ترك الحرام. ترك الحرام ده عبادة عظيمة جدا لكل الناس - [01:05:42](#)

انهي حرام؟ تترك النظر للنساء دي اهم عبادة في رمضان نترك الغيبة قول الزور شتيمة نميمة مش هتعمل حاجة انت ما بيكلفش حاجة. عشان كده بقول لك انا هخليك توصل من غير ما تعمل حاجة. بس تحدي غض البصر في رمضان ده تحدي عظيم جدا. واللي

قد يكون افضل من الصائم القائم ده تحدي يعني لا يفوز فيه الا الابطال. ابطال تحدي ترك الحرام كله. فده دي مسألة برضو انت ماشي ايه ماشي معنا فيها. العادة السرية الافلام الاباحية الحاجات دي لازم لازم تتعود في رمضان ايه؟ تتوقف عنها - 01:06:22 تمام. طبعا في الزحمة دي بقى ممكن تعمل حاجات بقى عبادات كتير تصل الرحم في السكة. كل يومين تعدي على والدك ووالدتك. او لو انت طبعا قاعد معهم في البيت تجيب لهم هدية كل يومين كده هدية - 01:06:40

تقبيل الايدي. آآ مساعدة في البيت. خدمة الوالدة. آآ خدمة الوالد. تتلمع جزمة والدك. يعني يا جماعة ايه؟ في الزحمة كده في بقى حاجات عظيمة كتير جدا في الدقايق اشتغل عليها تليفونات لعمك وعمتك وخالتك وخالك وتتصل بالقرايب شوية كده تبعت رسائل دعوية رسائل سلامات كل دي امور فانت قاعد ما عملناش حاجة صح - 01:06:50

يبقى دي كلها ايه؟ كل دي معنا خلينا طب لو انا فاتني القيام لسبب ما درس مذاكرة ومش قادر صل مع نفسك بعد ما تروح الوقت ضيق خليك زكي في الصلاة. قبل كده قلت لكم ازاى تصلي بميت اية في خمس دقايق صح؟ ممكن تصلي بميت اية في خمس دقايق تاخذ اجر من قام - 01:07:13

اية كتب من القانطين ممكن تقرأ سورة المثل الواقعة او معاه اي سورة قصيرة جبت مية اية. ممكن تقرأ الحجر مسلا ريعين بس. ومعها اية سورة قصيرة جبت مية اية. ممكن تقرأ عما يتساءلون والنزاعات سورة قصيرة جبت مية اية. يعني ممكن - 01:07:35 ركز على الصور اللي لقيتها كتير تبقى انت صليت ايات كتير اوي وخذت اجر كبير من خلال نفس الوقت ما صلتش ايه؟ ما صليتش وقت طويل. فممكن تبقى التراويح بتاعتك في البيت نص - 01:07:53

نص ساعة ممكن تصلي لي في حاجات كتير جدا ودعيت وركعت وسجدت وعملت كل حاجة. يعني اضعف الايمان. او ممكن لو فاتتني التراويح تجيب تهجد. ما هو في مساجد بتصلي - 01:08:03

راح منك الطريق لسبب ما انجز نفسك وصل ايه؟ وصل التهجد في مسجد ليجيب تهجد. الصدقة باب الصدقة مفتوح خاصة للنساء تصدقن هنا يا معشر النساء فاني رأيتكن اكثر اهل النار. فدي صدقة باب عظيم. ده برضو ما بيكلفكش حاجة. اعمل ورد للصدقة كل يوم. تعمل لك ورد للصدقة على قد فلوسك - 01:08:13

اخر حاجة عندنا النهاردة وهي حكم الافطار في آآ رمضان بسبب الامتحانات. ودي مسألة مهمة جدا بيكثر السؤال فيها كل سنة. وكل طالب بيبقى ايه؟ يعني يقول لك ينفع افطر في رمضان عشان عندي امتحانات او كده. خلينا - 01:08:33

نقول اجابة سريعة جدا اه وهي طبعا طبعا طبعا المذاكرة في رمضان والامتحانات في رمضان فيها مشقة بلا شك. وده اللي بيخلي الناس تعتقد ان هو يجوز انه هو يفطر في نهار ايه؟ رمضان - 01:08:49

اه لكن المشقة دي هي نفسها مشقة الموظف في شغله وهي نفسها مشقة ويمكن مشقة ست البيت اللي قاعدة قدام النار في عز الحر اصعب بكتير جدا من شقة الطالب اللي قاعد قدام المروحة او في التكييف وبيزاكر - 01:09:03

تمام بس دي مشقة ودي مشقة ودي مشقة. لا شك ان هي مشقة. بس هو الالتباس عند الطالب ان هو افطر طالما في مشقة بينفع ايه؟ افطر. لا. هو مش اي مشقة ينفع ان انت تلاقي نفسك عزز عبادة. هي اصلا اي عبادة فيها مشقة - 01:09:19

من غير اي حاجة هو فيه مشقة. الصلاة فيها مشقة. الحج فيه مشقة شديدة. لو لو كانت العلة في ترك اي عبادة هي المشقة يبقى احنا كده ايه مش هنعبد ربنا اصلا لان هي تكاليف يعني ايه تكاليف؟ يعني ايه مشقة؟ طالما فيه تكليف يبقى فيه ايه؟ يبقى فيه مشقة.

بس هو الفكرة المشقة دي محتملة ولا غير محتملة - 01:09:34

اذا كانت محتملة يبقى دي مش عزز انك انت تفطر عشان كده بنقول امتى يكون في عرس للطالب انه يفطر؟ لو وصل لدرجة المرض واحد آآ صام وذاكر وبتاع وعنده الموضوع ده سبب له هبوط او واحد كان عنده السكر او عنده غيبوبة معينة فالدكتور قال ده لازم

يفطر دلوقتي - 01:09:54

اه ده هيفطر بس هيفطر من باب ان هو بقى ايه بقى مريض اشربي زاکر لان نفس الموقف ده ممكن يحصل ست البيت اغمى عليه



وهي في المطبخ وفطروها عشان تفوق. ممكن يحصل للعامل الراجل مسلا اللي شغال في - [01:10:13](#)

الفاعل دوت هما على طول بيפטروا الصبح قبل ما يشتغلوا لأ المفروض ما يفطرش المفروض يشتغل عادي طالما لسه مستحمل

خلاص. وصل لمرحلة بقى يعني فعلا هيهلك او هيتعب تعب شديد او فعلا - [01:10:26](#)

وقع ممكن يفطر ساعتها لكن مش من اول النهار يفطر على اعتبار ان انا هشتغل ان شاء الله شغلانة شاقة. ده لا يجوز. كذلك الطالب

انت بتذاكر عادي. مشقة محتملة هتكمل عادي - [01:10:39](#)

فكون فيه مشقة مش هو ده العزr اللي يخليك ايه؟ اللي يخليك تفضل. الحاجة الثانية انك انت آآ يعني زي ما قلنا مجرد الحل بقى في الموضوع دوت انك انت تقلل احيانا مش هخطط بسببك انت ليه؟ انت مسلا ممكن تكون اتسحرت الساعة اتناشر ونمت صحيت

الفجر - [01:10:49](#)

قاعد تعاني طول اليوم طبعاً انت سحرت بدري جدا لو عندك حل لازم كطالب لازم تتسحر في اخر وقت اخر وقت. ولما تتسحر كل اكل بفكر وعايذ اكل فيه طاقة. اكل فيه سكريات. اكل فيه كربوهيدراتس مسلا تديك طاقة لغاية ما تكمل طول اليوم. انت بتبقى زكي

في اكلك. مش تاكل كده اي حاجة تاكلها - [01:11:08](#)

في ناس وخلاص يعني انت تركز على السكريات اوي تذاكر على مية تركز على الفواكه. تركز على لو في شوفان مسلا آآ يعني الحاجات اللي هي بتدي طاقة اصلاً انت كل اكل اكل زي الاكل بتوع الجيم كده الناس بياكلوا قبل قبل لعب التمرين. شف الاكل دوت

هو ده الاكل موز. الحاجات دي هي دي اللي بتعمل طاقة عموماً - [01:11:31](#)

اللعيب الجيم انت كل الاكل ده انت عايذ طاقة طول اليوم عشان تطول في المذاكرة. الاكل ده تركز تاكل ايه في السحور. اخر سحورك لغاية الايه؟ لغاية الآخر. طبعاً اه من الحاجات الزكية اللي ممكن يعملها الطالب اللي هو بينهار قوي كده يخلي زي عشان كده قلت لكم

اه نزام نزام ان انت تذاكر بعد الفجر احسن. لان دي - [01:11:51](#)

برضو فيها ميزة ان انت هتذاكر في الوقت اللي لسة فيه الطاقة موجودة السحور موجود ولسه شغال. هتذاكر من الفجر للظهر. فلما تسقط منك هتعمل ايه؟ هتنام. خلاص كده اليوم ما حصلتش حاجة. لان انت كده كنت ناوي تنام في الوقت ده اللي هو من الظهر

- [01:12:11](#)

العصر او من العصر للمغرب فبالتالي ده الوقت اللي هو انت بتبقى فصلت فيه فخلاص كده كده هتنام فمش هتاسر في حاجة. اما

موضوع الامتحان وموضوع الامتحان ما يتأثرش خالص بالموضوع ده لان - [01:12:25](#)

اغلب الامتحانات بتبقى امتي؟ ثمانية تسعة عشرة. اللي هو لو انت اتسحرت متأخر ما تأسرتش باي حاجة. يعني داخل لسه لسه لسه

فيه لسه فايق لسه فيه طاقة ما انهترش يعني - [01:12:35](#)

للدراجدي فالمسألة ديت يعني ما فيهاش عزr ابدأ ان واحد يفطر بسبب الايه؟ وده على فتاوى كده على فكرة يعني عامة العلماء اللي

سمعتوهم في الموضوع ده افتوا بـ ذلك. حتى علماء - [01:12:45](#)

كتير من الاصغر يعني. يعني الدكتور احمد عمر هاشم سمعته افتى ان هو لا يجوز للطالب ان هو يفطر في مرة. حتى الشيخ علي

جمعة نفسه سمعت له فتوى بيقول لا يجوز للطالب انه يفطر فيه - [01:12:55](#)

النهاردة من سنة الامتحانات. فلا ينبغي التساهل في الامر دوت. بل يا اخي يعني انسان دار وانسان دار بالبركة من الله. توفيق من الله

ساب ان هو صايم. ويرجو يعني الرزق من الله بسبب المصايب - [01:13:05](#)

يرجو ان روحه ديت يعني الحالة الروحانية اللي هو فيها يكون لها اثر طيب عليه. بسبب الايه؟ الصيام. بل الصيام يخليك تستغل

وقتك احسن. ما فيش اكل. ما فيش شرب. ما فيش بريكس ده - [01:13:15](#)

الكلام دوت ما فيش دلع ما فيش وهم صيام مذاكرة طحن انتاجية اعلى وبالتالي فرصتك اصلاً في النجاح ممكن تكون اعلى بسبب

الايه يبقى احنا كده آآ خلصنا الدرس وخذنا درس واقعي جدا ازاي ممكن تطلع احنا طلعلنا من يوم قد ايه؟ يمكن اربعة اجزاء القرآن

على الفين سبعتلاف تسبيحة على - [01:13:25](#)

وعبادة اربعة وعشرين ساعة عبادة. انا جبت لك اسوء ظروف الناس موزف ست بيت طالب فيك. خل واحد فاضي بقى. اضرب اللي  
انا قلتة ده في ثلاثة اربعة كده الكلام سهل ولا مش سهل؟ رمضان ما ضاعش مش كده؟ يلا بقى ربنا يقويكم سبحانه الله ربنا  
وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت - 01:13:49