

إدمان الألعاب الالكترونية | ذكرى وعبرة ٣ | حلقة ٥ | فاضل

سليمان

فاضل سليمان

رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبك بزكرياتك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما قلبك لسه حي لسه فرصه تبقى
احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في السفر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

اليوم بنشوف عبر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اشتكيت لي احدى الاخوات في لندن وهي منهارة ان ابنها اللي كان طول عمره
ولد مهذب جدا وهادئ الطابع جدا. وصوته لم يعلو على ابوه ولا عليها ابدا - 00:00:40

وبقى سنه تسع عشر سنة المشبهة سب فظيع كلمات نابية جدا وبدأت اسأل عن حياته فقالت له انه يعني مين اصدقاؤه قالـت لي ليس
له اصدقاء ولا بيحب حتى مخالطة الناس - 00:01:03

طبعا ده كلام غريب جدا على السن ده من امته وهو منطوي كده ؟ قالت لي اخر مرة كان له صديق كان عنده اتناسـر سنة الاستاذة
سليم ما عندوش اصدقاء - 00:01:21

مش معقول طيب احكي لي اكتر عن حياته لما بيكون جاي لنا الضيوف بيسأـلهم هيـجيـبـوا اولادـهم معـهم لو قـلت له لا هـيجـوا منـ غير
اولادـهم بيـستـريـجـ جدا ويـتنـافـسـ الصـعـاءـ - 00:01:33

طبعـا العـكـسـ هوـ الطـبـيـعـيـ. الـوـلـادـ بـيـسـأـلـواـ هوـ الضـيـوـفـ جـاـبـيـيـنـ وـلـادـهـمـ فـيـفـرـحـواـ لـماـ وـلـادـهـمـ يـكـونـواـ جـاـيـيـنـ. عـشـانـ يـشـوـفـواـ وـلـادـ تـانـيـيـنـ
ويـقـعـدـواـ معـهـمـ وـيـلـعـبـواـ معـهـمـ وـيـتـعـرـفـواـ عـلـيـهـمـ لـكـنـ دـهـ لـأـ. دـهـ مشـ - 00:01:49

عايزـ يـخـالـطـ حدـ آـيـعنيـ دـهـ اـمـرـ غـيرـ طـبـيـعـيـ خـالـصـ بـالـنـسـبـةـ لـسـنـهـ. لـكـنـ الـوـلـدـ دـهـ بـيـقـىـ سـعـيدـ لـمـ يـبـقـىـ لـوـحـدـهـ دـايـماـ اـحـكـيـ لـيـ عنـ
الـكـوـالـيـتـيـ التـاـيـمـ الـلـيـ بـتـقـضـوـ مـعـهـ دـهـ يـعـنيـ يـعـنـيـ وقتـ - 00:01:59

الـاـبـ وـالـامـ بـيـقـضـواـ مـعـ اـلـادـهـمـ كـلـ المـطـلـوبـ منـهـمـ فـيـهـ اـنـ هـمـ يـقـضـواـ وـقـتـ مـمـتـعـ بـعـيـداـ عـنـ المـوـبـاـيـلـاتـ وـالـتـلـيـفـزـيـوـنـ مـقـفـولـ يـتـكـلـمـواـ بـدـونـ
وعـظـ وـلـاـ نـصـاـيـحـ وـلـاـ تـرـبـيـةـ مـجـدـ قـاعـدـيـنـ بـنـدـحـكـ مـعـ بـعـضـ - 00:02:18

يـلـعـبـواـ مـعـ بـعـضـ حـاجـةـ قـضـاءـ وـقـتـ مـعـ بـعـضـ زـيـ كـدـهـ هـوـ فـيـ حـدـ زـاتـهـ تـرـبـيـةـ. اـنـ بـيـقـويـ الـارـتـبـاطـ بـيـنـ الـاـبـ وـالـامـ وـبـيـنـ اـلـادـهـمـ بـيـنـشـأـ
عـلـاقـةـ صـدـاقـةـ بـيـنـهـمـ قـالـتـ لـيـ اـحـناـ لـاـ نـجـلـسـ مـعـهـ اـبـداـ. حـتـىـ وـقـتـ الطـعـامـ بـنـنـادـيـ عـلـيـهـ. يـاـ اـبـنـيـ اـنـزـلـ كـلـ - 00:02:33

احـيـاناـ يـنـزـلـ اـحـيـاناـ مـاـ يـنـزـلـشـ. وـلـمـ مـاـ يـنـزـلـشـ تـبـعـتـ لـهـ اـكـلهـ فـيـ غـرـفـةـ نـوـمـهـ فـوـقـ يـاـكـلـ وـهـوـ فـيـ جـامـعـةـ اـيـهـ بـيـدـرـسـ اـيـهـ رـفـضـ يـدـخـلـ
الـجـامـعـةـ كـمـانـ خـلـصـ الـمـدـرـسـةـ السـنـةـ الـلـيـ فـاتـتـ وـرـفـضـ يـدـخـلـ الجـامـعـةـ - 00:02:56

حتـىـ الشـفـلـ رـافـضـ يـبـحـسـ عـنـ عـلـمـ دـهـ بـالـبـيـطـ كـانـهـ بـتـكـلـمـ عـنـ شـخـصـ مـدـمـنـ بـيـشـرـبـ كـمـ عـلـبـةـ سـجـاـيـرـ الـوـلـدـ دـهـ مشـ بـيـشـرـبـ سـجـاـيـرـ
خـالـصـ اللـهـ! لـلـشـرـبـ الخـمـرـاـ دـيـ لـأـ. مـخـدـراتـ اـلـأـ - 00:03:13

طبـ اـحـكـيـ لـيـ كـدـهـ يـعـنـيـ يـوـمـ شـكـلـهـ عـاـمـلـ اـزاـيـ؟ يـوـمـ مـاـ شـتـمـكـ الشـتـاـيـمـ فـزـيـعـةـ دـيـ اـيـهـ اللـيـ حـصـلـ؟ قـالـتـ لـيـ اـنـ اـتـعـصـبـ بـسـبـبـ رـفـضـهـ
لـلـنـزـولـ عـشـانـ يـاـكـلـ مـعـنـاـ رـحـتـ فـصـلـ وـسـكـيـنـةـ الـكـهـرـيـاـ عـشـانـ اـقـطـعـ جـيـمـ الـاـكـسـ بـوـكـسـ - 00:03:30

الـلـيـ بـيـلـعـبـواـ جـهـ مـنـ اـيـهـ الـاـكـسـ بـوـكـسـ اـيـهـ حـكاـيـةـ الـاـكـسـ بـوـكـسـ دـيـ؟ اـنـتـ لـمـ تـذـكـرـيـ شـيـءـ عـنـ الجـيـمـزـ قـبـلـ كـدـهـ. يـعـنـيـ اـنـتـ بـتـحـكـيـ لـيـ ماـ
اـتـكـلـمـتـيـشـ عـنـ الجـيـمـزـ بـيـلـعـبـ جـيـمـزـ باـفـتـراـ. بـيـلـعـبـ جـيـمـزـ تـقـرـيـباـ مـنـ سـتـاـشـرـ لـمـنـتـاشـرـ سـاعـةـ كـلـ يـوـمـ - 00:03:49

اـنـاـ كـنـتـ مـتـخـيـلـ بـيـقـضـيـ مـسـلاـ سـاعـتـيـنـ تـلـاثـةـ خـمـسـةـ مـنـ سـتـاـشـرـ لـمـنـتـاشـرـ سـاعـةـ كـلـ يـوـمـ. قـالـتـ لـيـ خـمـسـ سـاعـاتـ دـهـ اـيـامـ مـاـ كـانـ فـيـ

المدرسة. بيرجع يقعد بالخمس ساعات وبالست ساعات على على الجيمز - [00:04:11](#)

دلوقيتي بعد ما اخلص مدرسة بيقعد بالتمتناتر ساعة. لا حول ولا قوة الا بالله. ده معناه ان الولد مدمن مدمن يا حاجة بس مدمن جينز كل اللي عملت الشحيدة اصلا هو اعراض ادمان - [00:04:26](#)

لكن انا عمال ابحث هو مدمن ايه خمرة ولا سجاير ولا مخدرات طلع مدمن جينز وبالمناسبة الدبليو اتش او منزمه الصحة العالمية اعلنت السنة اللي فاتت ان ادمان الالعاب الالكترونية هو احد - [00:04:39](#)

اسوا انواع الادمان في العالم وصنفته حالة مرضية ضمن لائحة الائحة العالمية للامراض العقلية اللایحة رقم حداشر اسمها كالسيفيكيشن او فيديوز اي سي دي اي ليفين وده خبر هتشوفوه اهو دلوقيتي. ان الدبليو اتش او منزمه الصحة العالمية صنفت الجينز الجيم اديكشن اللي هو ادمان - [00:04:57](#)

العاب من اسوأ انه مرض عقلي في ناس المصيبة انها بتحب تجىب لوالدتها الجيمز وتجيئ لها احدث جيمز عشان يحلوا عنهم يسيبواهم يعرفوا يناموا او يشتغلوا او يقعدوا مع بعض - [00:05:28](#)

ده بالضبط لأن واحد جايب لابنه قوش حشيش عشان يلهمه ويخلمه ويسيباه يعرف بينام الكلام يا جماعة منظمة الصحة العالمية وضع معايير عشان الناس تقدر تعرف منها ولادهم وصلوا لمرحلة الادمان ولا أ - [00:05:44](#)

يعني في اعراض معينة اذا زهرت على الشخص يبقى مدمن اول حاجة فقدان السيطرة على عادات اللعب يعني يلعب في اوقات هو يحتاج فيها للنوم او ممكن يقعد يلعب بدون تفكير حتى ما يفكرش في الاكل - [00:06:02](#)

ممكن يحرم نفسه حتى من دخول الحمام مين ؟ اعطاء الاولوية للعب فوق اي انشطة اخرى يعني درجاته بتنزل في المدرسة والجامعة وان كان ده مش شرط. يعني ممكن يكون درجاته كويستة فترة لكن بعد كده هتنزل - [00:06:19](#)

ممكن بيبدأ يؤجل مسلا الصلاة او ما يصلح خالص الحاجة الثالثة الاستمرار في اللعب بالرغم من زهور نتائج اللاعب السيئة وتأثر حياته سلبا بوضوح لكنه مش قادر يبطل خلاص انه بقى مدمن - [00:06:39](#)

يعني بمنتهى الوضوح درجاته وقعت آآبقي صحته تعانة واضح جدا وهو فاهم ان كل ده بسبب لعبة جيمز وب Russo مش قادر يبطل اربعة الانطواء وعدم الانخراط في اي امور اجتماعية. عشان كده بيفرح لما الضيوف بيجوا من غير ولادهم - [00:07:00](#)

انه مش عاوز يقعد مع حد. مش عاوز حد يشغله عن اللاعب ولانه مش محتاجهم. ليه مش محتاج اصدقاء لا هو عنده اصدقاء. بس مجموعة اصدقاء اونلاين ما هو لما بيلعب بيلعب اونلاين وفي - [00:07:19](#)

شباب بيلعبوا معه ويقعدوا يقولوا الفاز بتاع وبيلعبوا بيلعبوا بعض. فهو فاكر نفسه كده بيعرف ناس. هو الناس دي ما بيعرفش معنى غير الشخص اللي عمال يلعب قدامه في الجيمز هو ده - [00:07:32](#)

احمد وده مني وده ممكن تبدأ عنده كمان بعض الامراض مثل السمنة المفرطة او النحافة الشديدة او الاكتئاب او القلق الشديد او عدم الانتظام في النوم كل ده يجعلنا نفكر - [00:07:42](#)

اي اللي يجعل انسان يستمر في ممارسة اشياء بتضره وهو شايف نتائجها السيئة بوضوح اول سبب اللاعب على الانترنت والاجهزه الالكترونية بيرضي شهوة معينة في الانسان وهي الشعور بالنثوة والانتزاز - [00:08:05](#)

كذلك الشعور بالقوة ماسك السيف او مسدس وبيقتل قد ينمی العدوانية والعنف في التعامل مع الوقت هتببدأ تتغير اخلاق الشاب او الطفل يبقى الشاب المهدب ده ممكن يشتم امه ممكن كمان يمد ايده عليها - [00:08:28](#)

اللعبة نفسها بتخدعوا. بتقول ان هو غير منطوي وان له اصدقاء كتير. بدايقينه بيلعب مع لاعبين اخرين اونلاين وبالتالي هو منتدى لمجتمع معين وليس منطوي كما يظن الناس اللعبة فيها ممارسة للخطر في جو امن وده اخطر حاجة. يعني ايه - [00:08:46](#)

الحياة الحقيقية المخاطرة مغربية لكن آآ الواحد ما بيقدمش عليها لانه آآ ممكن تضره في تسلية شديدة في المخاطرة لكن ممكن يصيب الانسان ضرر شديد اما في الجيم فالولد بيمارس الخطر. واذا مات بيبعث مرة اخرى ويكمel لعبه - [00:09:06](#)

ده لا يحدث في الحقيقة في الحقيقة الانسان ازا مات مات خلاص لن بيعث الا يوم القيمة. لكن في الجيم هو بيتصرب بالثار بيموت

ويقوم قايم تاني ويكمي لعب او بيلعب ليفل تاني - 00:09:30

اذا هو في الجيم بيجد ما لا يجده في الحياة طبيعية في الحياة العادبة قلت للمرأة اللي اشتكت ان ابنها شتمها دي انت تحمني ربنا
لان غيره قتل امه اتفضلوا. ادي الخبر اهو. شاب كوري قتل امه - 00:09:41

وفعلا اه في ولد في كوريا طعن امه حتى الموت ده بعد ما قعد يلعب اتنين وعشرين يوم متواصل لا بياكل ولا بيشرب ولا بينام الا
القليل شاب كمان مات بعد لعب - 00:10:01

آآآ تلات تيام متواصل اظن في كندا اذا الموضوع ده اللعب بالشكل ده فيه ضرر كبير جدا على الاعصاب العجيب ان هذا الادمان امتد
للктبار ايضا من عشر سنين - 00:10:17

كنا بنتعجب جدا من الاوروبيين اللي كلهم بيقرأوا في المواصلات العامة من عشر سنين كنت لما اركب المترو او الباص انا هنا بركب
متروات وما عنديش عربية يعني انا بركب مترو وباص. في لندن - 00:10:34

فكنت من عشر سنين اشوف كل واحد ماسك كتاب بيقرأ فيه. اول ما نزل بعد كده الجهاز الكيندل اللي هو الجهاز اللي بيقرأ بس
الكتروني. كل الناس ماسكة كتب بتقرأ فيها حاجة - 00:10:47

كانت رهيبة بس حاجة يعني تخلي الواحد يعني فخور بالناس دي. ويقول نتمنى كلنا نبقى زيهم دلوقتي الوضع تغير تماما. بركب
المترو او الباص في لندن الكل ماسك موبايله وبيلعب جينز - 00:10:57

نادرًا ما أصبح اجد الناس بتقرأ زي زمان الاطباء النفسيين قالوا ان الاباء والامهات لازم يضعوا حد اقصى ساعة واحدة كل يوم ايام
المدرسة وال ساعتين في الاجازة. والله انا شايف ان ده كتير - 00:11:13

الوقت لازم يبقى اقل من نصف هزا الوقت ايضا احنا لازم نشرح لولادنا الخطورة بتاعة الادمان مش مشكلة ان احنا نجيب ولادنا
ونفرجهم على الحلقة طبعا هيكرهوني الولاد بسبب الحلقة دية لكن لازم يفهموا ان ده عشان مصلحتهم هم - 00:11:30

ونقترح عليهم انا ما نشتريش اللعبة خالص لو وافقوا يبقى خير وبركة. حلو قوي. لو اصرروا ان احنا لازم نشتريها زي ولاد خالتنا ولاد
عمنا بنعمل اتفاق مكتوب ومتسجل بالفيديو اعمل فيديو - 00:11:46

بنتفق قبل ما نشتري اللعبة. وبنحدد مدة اللعب لا تزيد عن عشرين دقيقة كل يوم. وفي الاجازات ساعة. اسمع كلامي اعمل كده وهي
كده كده هتموت فانت يعني اعمل شروط قوية جدا وشديدة وبعد كده هيبقى عندك ايه؟ فرصة للتفاوض - 00:11:59

في اباء وامهات بيشتروا لزوم الشياكة عشان ابنه يبقى عنده اكس بوكس. هو مش اقل من ولاد خالته. هو مش ده كانواهم بيشتروا
ولادهم مخدرات الولد المذهب اللي تحول الى وحش سب امه وغيره مد امه وغيره قتل امه - 00:12:20

كل ده بسبب ادمان الحاجات ديت. المسألة خطيرة جدا واللي بيحبب لولاده جيمز فاكر ان هو بيحميهم كده في يعني من ان هو
بيقعدهم في البيت عشان ما يخرجوش ويمارسوا المنكرات خارج البيت ويتعرفوا - 00:12:39

ناس وحشة خارج البيت هو في الحقيقة كأنه جايب لهم مخدرات وفرحان. وهم عمالين يتعرفوا برضه على ناس تانية اونلاين عشان
تبقوا عارفين اللهم بلغت اللهم فاشهد السلام عليكم. اشوفكم بكرة في ذكرى جديدة وعبرة جديدة. ولو كنتم بتتفرجوا على الانترنت
ما تنسوش عملاوا لايك وشير للفيديو وتشتركون في القناة. بالضغط على زر لان ده بينشر الفيديوهات - 00:12:53

والسلام عليكم رسائل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك ب Zukratak طول ما لسه الروح في جسمك طول ما تبقى احسن في
اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:13:16

- 00:13:57