

# إدمان الألعاب الالكترونية | ذكرى وعبرة ٣ | حلقة ٥ | فاضل

سليمان

فاضل سليمان

رسايل رحمته حواليك تبعها وخد امل منها كان قبلك بزكراتك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما قلبك لسه حي لسه فرصة تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في السفر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:00:00

اليوم بنشوف عبر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اشتكيت لي احدى الاخوات في لندن وهي منهارة ان ابنها اللي كان طول عمره ولد مهذب جدا وهادئ الطباع جدا. وصوته لم يعلو على ابوه ولا عليها ابدا - 00:00:40

وبقى سنه تسعناشر سنة المشبهة سب فظيع كلمات نابية جدا وبدأت اسأل عن حياته فقالت له انه يعني مين اصداؤه قالت لي ليس له اصداقاء ولا بيحب حتى مخالطة الناس - 00:01:03

طبعا ده كلام غريب جدا على السن ده من امتى وهو منطوي كده ؟ قالت لي اخر مرة كان له صديق كان عنده اتناشر سنة الاستازة سليم ما عندوش اصداقاء - 00:01:21

مش معقول طيب احكي لي اكثر عن حياته لما بيكون جاي لنا الضيوف بيسأل هم هيجيبوا اولادهم معهم لو قلت له لأ هيجوا من غير اولادهم بيستريح جدا ويتنافس الصعداء - 00:01:33

طبعا العكس هو الطبيعي. الولاد بيسألوا هو الضيوف جايبين ولادهم فيفرحوا لما ولادهم يكونوا جايبين. عشان يشوفوا ولاد تانيين ويقعدوا معهم ويلعبوا معهم ويتعرفوا عليهم لكن ده لأ. ده مش - 00:01:49

عايز يخالط حد آآ يعني ده امر غير طبيعي خالص بالنسبة لسنة. لكن الولد ده بيبقى سعيد لما بيبقى لوحده دايم احكي لي عن الكواليتي التايم اللي بتقضوه معه ده يعني يعني وقت - 00:01:59

الاب والام بيقضوا مع اولادهم كل المطلوب منهم فيه ان هم يقضوا وقت ممتع بعيدا عن الموبايلات والتليفزيون مقفول يتكلموا بدون وعظ ولا نصايح ولا تربية مجرد قاعدين بندحك مع بعض - 00:02:18

يلعبوا مع بعض حاجة قضاء وقت مع بعض زي كده هو في حد ذاته تربية. انه بيقوي الارتباط بين الاب والام وبين اولادهم بينشأ علاقة صداقة بينهم قالت لي احنا لا نجلس معه ابدا. حتى وقت الطعام بننادي عليه. يا ابني انزل كل - 00:02:33

احيانا ينزل احيانا ما ينزلش. ولما ما ينزلش تبعته له اكله في غرفة نومه فوق ياكل وهو في جامعة ايه بيدرس ايه رفض يدخل الجامعة كمان خلص المدرسة السنة اللي فاتت ورفض يدخل الجامعة - 00:02:56

حتى الشغل رافض يبחס عن عمل ده بالزبط كانها بتتكلم عن شخص مدمن بيشرب كم علبة سجاير الولد ده مش بيشرب سجاير خالص الله! للشرب الخمرة! دي لأ. مخدرات! لأ - 00:03:13

طب احكي لي كده يعني يومه شكله عامل ازاي؟ يوم ما شتمك الشتايم فزيعة دي ايه اللي حصل؟ قالت لي انا اتعصبت بسبب رفضه للنزول عشان ياكل معنا رحت فصل وسكينة الكهرباء عشان اقطع جيم الاكس بوكس - 00:03:30

اللي بيلعبوا جه من ايه الاكس بوكس ايه حكاية الاكس بوكس دي ؟ انت لم تذكر شيه عن الجيمز قبل كده. يعني انت بتحكي لي ما اتكلمتيش عن الجيمز بيلعب جيمز بافترا. بيلعب جيمز تقريبا من ستاشر لثمنتاشر ساعة كل يوم - 00:03:49

انا كنت متخيل بيقضي مسلا ساعتين ثلاثة خمسة من ستاشر لثمنتاشر ساعة كل يوم. قالت لي خمس ساعات ده ايام ما كان في

المدرسة. بيرجع يقعد بالخمس ساعات وبالسّات ساعات على الجيمز - 00:04:11

دلوقتي بعد ما اخلص مدرسة يقعد بالتمتاش ساعة. لا حول ولا قوة الا بالله. ده معناه ان الولد مدمن مدمن يا حاجة بس مدمن

جينز كل اللي عملت الشحيدة اصلا هو اعراض ادمان - 00:04:26

لكن انا عمال ابحت هو مدمن ايه خمرة ولا سجائر ولا مخدرات طلع مدمن جينز وبالمنااسبة الدبليو اتش او منزمة الصحة العالمية

اعلنت السنة اللي فاتت ان ادمان الالعب الالكترونية هو احد - 00:04:39

اسوأ انواع الادمان في العالم وصنفته كحالة مرضية ضمن لائحة اللائحة العالمية للأمراض العقلية اللايحة رقم حداثر اسمها كلاسيكيشن اوف ديزيز اي سي دي اي ليفين وده خبر هتشوفوه اهو دلوقتي. ان الدبليو اتش او منزمة الصحة العالمية صنف

الجينز الجيم اديكشن او الجيمي اديكشن اللي هو ادمان - 00:04:57

العب من اسوأ انه مرض عقلي في ناس المصيبة انها بتحب تجيب لولادها الجيمز وتجبب لها احدث جيمز عشان يحلوا عنهم

يسيبوهم يعرفوا يناموا او يشتغلوا او يقعدوا مع بعض - 00:05:28

ده بالزبط كأن واحد جايب لابنه قرش حشيش عشان يلهيه ويلخمه ويسيبه يعرف ينام الكلام يا جماعة منظمة الصحة العالمية

وضعت معايير علشان الناس تقدر تعرف منها ولادهم وصلوا لمرحلة الادمان ولا لا - 00:05:44

يعني في اعراض معينة اذا زهرت على الشخص يبقى مدمن اول حاجة فقدان السيطرة على عادات اللعب يعني يلعب في اوقات هو

محتاج فيها للنوم او ممكن يقعد يلعب بدون تفكير حتى ما يفكرش في الاكل - 00:06:02

ممكن يحرم نفسه حتى من دخول الحمام مين ؟ اعطاء الاولوية للعب فوق اي انشطة اخرى يعني درجاته بتنزل في المدرسة

والجامعة وان كان ده مش شرط. يعني ممكن يكون درجاته كويسة فترة لكن بعد كده هتنزل - 00:06:19

ممكن يبدأ يؤجل مسلا الصلاة او ما يصليش خالص الحاجة الثالثة الاستمرار في اللعب بالرغم من زهور نتائج اللاعب السيئة وتأثر

حياته سلبا بوضوح لكنه مش قادر يبطل خلاص انه بقى مدمن - 00:06:39

يعني بمنتهى الوضوح درجاته وقعت آآ بقى صحته تعبانة واضح جدا وهو فاهم ان كل ده بسبب لعبة جيمز وبرضو مش قادر يبطل

اربعة الانطواء وعدم الانخراط في اي امور اجتماعية. عشان كده بيفرح لما الضيوف بيجوا من غير اولادهم - 00:07:00

انه مش عاوز يقعد مع حد. مش عاوز حد يشغله عن اللاعب ولانه مش محتاجهم. ليه مش محتاج اصدقاء لا هو عنده اصدقاء. بس

مجموعة اصدقاء اونلاين ما هو لما بيلعب بيلعب اونلاين وفي - 00:07:19

شباب بيلعبوا معه ويقعدوا يقولوا الفاز بتاع وبيلعبوا بيلعبوا بعض. فهو فاكر نفسه كده بيعرف ناس. هو الناس دي ما بيعرفش معنى

غير الشخص اللي عمال يلعب قدامه في الجيمز هو ده - 00:07:32

احمد وده منى وده ممكن تبدأ عنده كمان بعض الامراض مثل السمنة المفرطة او النحافة الشديدة او الاكتئاب او القلق الشديد او عدم

الانتظام في النوم كل ده يجعلنا نفكر - 00:07:42

ايه اللي يجعل انسان يستمر في ممارسة اشياء بتضره وهو شايف نتائجها السيئة بوضوح اول سبب اللاعب على الانترنت والاجهزة

الالكترونية بيرضي شهوة معينة في الانسان وهي الشعور بالنشوة والانتزار - 00:08:05

كذلك الشعور بالقوة ماسك السيف او مسدس وبيقتل قد ينمي العدوانية والعنف في التعامل مع الوقت هتبدأ تتغير اخلاق الشاب او

الطفل يبقى الشاب المهذب ده ممكن يشتم امه ممكن كمان يمد ايده عليها - 00:08:28

اللعبة نفسها بتخدعو. بتقول ان هو غير منطوي وان له اصدقاء كثير. بدايقينه بيلعب مع لاعبين اخرين اونلاين بالتالي هو منتمي

لمجتمع معين وليس منطويا كما يظن الناس اللعبة فيها ممارسة للخطر في جو امن وده اخطر حاجة. يعني ايه - 00:08:46

الحياة الحقيقية المخاطرة مغرية لكن آآ الواحد ما بيقدمش عليها لانه آآ ممكن تضره في تسلية شديدة في المخاطرة لكن ممكن

يصيب الانسان ضرر شديد اما في الجيم فالولد بيمارس الخطر. واذا مات بيبعث مرة اخرى ويكمل لعبه - 00:09:06

ده لا يحدث في الحقيقة في الحقيقة الانسان اذا مات مات خلاص لن يبعث الا يوم القيامة. لكن في الجيم هو بيتضرب بالنار بيموت

ويقوم قايم ثاني ويكمل لعب او بيلعب ليفل ثاني - 00:09:30

اذا هو في الجيم يجعد ما لا يجده في الحياة طبيعية في الحياة العادية قلت للمرأة اللي اشتكت ان ابنها شتمها دي انت تحمدي ربنا لان غيره قتل امه اتفضلوا. ادي الخبر اهو. شاب كوري قتل امه - 00:09:41

وفعلا اه اه في ولد في كوريا طعن امه حتى الموت ده بعد ما قعد يلعب اتنين وعشرين يوم متواصل لا بياكل ولا بيشرب ولا بينام الا القليل شاب كمان مات بعد لعب - 00:10:01

آآ ثلاث تيام متواصل اظن في كندا اذا الموضوع ده اللعب بالشكل ده فيه ضرر كبير جدا على الاعصاب العجيب ان هذا الادمان امتد للكبار ايضا من عشر سنين - 00:10:17

كنا بنتعجب جدا من الالوروبيين اللي كلهم بيقرأوا في المواصلات العامة من عشر سنين كنت لما اركب المترو او الباص انا هنا بركب متروا وما عنديش عربية يعني انا بركب مترو وباص. في لندن - 00:10:34

فكنت من عشر سنين اشوف كل واحد ماسك كتاب بيقرأ فيه. اول ما نزل بعد كده الجهاز الكيندل اللي هو الجهاز اللي بيقرأ بس الالكتروني. كل الناس ماسكة كتب بتقرأ فيها. حاجة - 00:10:47

كانت رهيبة بس حاجة يعني تخلي الواحد يعني فخور بالناس دي. ويقول نتمنى كلنا نبقى زيهم دلوقتي الوضع تغير تماما. بركب المترو او الباص في لندن الكل ماسك موبايله وبيلعب جينز - 00:10:57

نادرا ما اصبح اجد الناس بتقرأ زي زمان الاطباء النفسيين قالوا ان الالباء والامهات لازم يضعوا حد اقصى ساعة واحدة كل يوم ايام المدرسة والساعتين في الاجازة. والله انا شايف ان ده كثير - 00:11:13

الوقت لازم يبقى اقل من نصف هذا الوقت ايضا احنا لازم نشرح لولادنا الخطورة بتاعة الادمان مش مشكلة ان احنا نجيب ولادنا ونفرجهم على الحلقة طبعاً هيكرهوني الولاد بسبب الحلقة دية لكن لازم يفهموا ان ده عشان مصلحتهم هم - 00:11:30

ونقترح عليهم اننا ما نشترش اللعبة خالص لو وافقوا يبقى خير وبركة. حلو قوي. لو اصررو ان احنا لازم نشترها زي ولاد خالتنا ولاد عمنا بنعمل اتفاق مكتوب ومتسجل بالفيديو اعمل فيديو - 00:11:46

بنتفق قبل ما نشترش اللعبة. وبحدد مدة اللعب لا تزيد عن عشرين دقيقة كل يوم. وفي الاجازات ساعة. اسمع كلامي اعمل كده وهي كده كده هتموت فانت يعني اعمل شروط قوية جدا وشديدة وبعد كده هيبقى عندك ايه؟ فرصة للتفاوض - 00:11:59

في اباء وامهات بيشتروا لزوم الشياكة عشان ابنه يبقى عنده اكس بوكس. هو مش اقل من ولاد خالته. هو مش ده كانهم بيشتروا ولادهم مخدرات الولد المهذب اللي تحول الى وحش سب امه وغيره مد امه وغيره قتل امه - 00:12:20

كل ده بسبب ادمان الحاجات ديت. المسألة خطيرة جدا واللي بييجيب لولاده جيمز فاكر ان هو بيحميهم كده في يعني من ان هو بيقيدهم في البيت عشان ما يخرجوش ويمارسوا المنكرات خارج البيت ويتعرفوا - 00:12:39

ناس وحشة خارج البيت هو في الحقيقة كأنه جايب لهم مخدرات وفرحان. وهم عمالين يتعرفوا برضه على ناس تانية اونلاين عشان تبقوا عارفين اللهم بلغت اللهم فاشهد السلام عليكم. اشوفكم بكرة في ذكرى جديدة وعبرة جديدة. ولو كنتم بتتفرجوا على الانترنت ما تنسوش تعملوا لايك وشير للفيديو وتشتركوا في القناة. بالضغط على زر لان ده بينشر الفيديوهات - 00:12:53

والسلام عليكم رسايل رحمته حوايك تبعها وخد امل منها كان قبلك بذكراتك طول ما لسه الروح في جسمك طول ما تبقى احسن في اللي في الحياة من يوم ميلادنا واحنا اطفال في الصغر من ساعتها ليوم وفاتنا كل - 00:13:16

- 00:13:57