

## إزاي تبطل توتر و قلق ؟

أمجد سمير

السلام عليكم ورحمة الله الناس اللي بتتتوتر مع كل مشكلة او كل ازمة او كل مصيبة اهدا هدي قلبك الله سبحانه وتعالى ما اصاب من مصيبة الا باذن الله ومن يؤمن بالله يهدي قلبه - 00:00:00

عكرمة ومن يؤمن بالله يهدا قلبه آآ الحل فين امن بربنا. ومن يؤمن بالله يهدا اول اية ما اصاب من مصيبة الا باذن الله تخيل اي حاجة انت شايفها مصيبة - 00:00:14

ربنا اللي ارحم بك من امك حديث النبي صلى الله عليه وسلم شاف امرأة بتدور على ابنها كان ابن كان طفل رضيع. اول ما لقيته خدته حضنته رضعته. فالنبي صلى الله عليه وسلم بيقول للصحابة ترون هذه ملقيه ولدها في النار؟ قالوا لا يا رسول الله. قال والله - 00:00:33

وارحم بعباده من هذه بولدها انت امرك مين اللي بيبدبره ؟ الرب الرحيم اللي رحمته سبقت غضبه اللي ارحم بك من امك اه شف كده في الاية الثانية وعسى ان تكرهوا شيئاً وهو خير لكم - 00:00:48

وعسى ان تحبوا شيئاً وهو شر لكم والله يعلم وانتم لا تعلمون والله لو فكرت في ختم الاية دي لوحده كفاية عسى ان تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى ان تحبوا شيئاً وهو شر لكم - 00:01:05

طب هي المشكلة فين ؟ ان انت ما تعرفش ما تعرفش تغيب فيه ايه ولا تعرف اللي ربنا قدره عليك ده اخرته ايه والله يعلم وانتم لا تعلمون. يبقى اول حاجة - 00:01:19

تؤمن بربنا سبحانه وتعالى انه ارحم من امك وان هو اللي بيدير امورك كلها وانه يعلم وانت لا تعلم واختم بحديث النبي صلى الله عليه وسلم عجباً لامر المؤمن ان امره كله له خير - 00:01:30

ان اصابته سراء شكر كان خيراً له وان اصابته ضراء صبر كان خيراً له اطمئن وهدي قلبك ما تقلقش للفيديو اعمل اعمل منشن في الكومينتس تحت لاي حد انت عارفه من اصحابك بيقلق - 00:01:45

السلام عليكم - 00:02:02