

## إزاي تبطل توتر و قلق؟

أمجد سمير

السلام عليكم ورحمة الله الناس اللي بتتوتر مع كل مشكلة او كل ازمة او كل مصيبة اهدا هدي قلبك الله سبحانه وتعالى ما اصاب من مصيبة الا باذن الله ومن يؤمن بالله يهدي قلبه - [00:00:00](#)

عكرمة ومن يؤمن بالله يهدأ قلبه آآ الحل فين امن برنا. ومن يؤمن بالله يهدأ اول اية ما اصاب من مصيبة الا باذن الله تخيل اي حاجة انت شايفها مصيبة - [00:00:14](#)

ربنا اللي ارحم بك من امك حديث النبي صلى الله عليه وسلم شاف امرأة بتدور على ابنها كان ابن كان طفل رضيع. اول ما لقيته خدته حضنته رضعته. فالنبي صلى الله عليه وسلم بيقول للصحابه ترون هذه ملقية ولدها في النار؟ قالوا لا يا رسول الله. قال والله - [00:00:33](#)

وارحم بعباده من هذه بولدها انت امرك مين اللي بيدبره ؟ الرب الرحيم اللي رحمته سبقت غضبه اللي ارحم بك من امك اه شف كده في الاية الثانية وعسى ان تكرهوا شيئا وهو خير لكم - [00:00:48](#)

وعسى ان تحبوا شيئا وهو شر لكم والله يعلم وانتم لا تعلمون والله لو فكرت في ختم الاية دي لوحده كفاية عسى ان تكرهوا شيئا وهو خير لكم وعسى ان تحبوا شيئا وهو شر لكم - [00:01:05](#)

طب هي المشكلة فين ؟ ان انت ما تعرفش ما تعرفش تغيب فيه ايه ولا تعرف اللي ربنا قدره عليك ده اخرته ايه والله يعلم وانتم لا تعلمون. يبقى اول حاجة - [00:01:19](#)

تؤمن بربنا سبحانه وتعالى انه ارحم من امك وان هو اللي بيدبر امورك كلها وانه يعلم وانت لا تعلم واختم بحديث النبي صلى الله عليه وسلم عجا لامر المؤمن ان امره كله له خير - [00:01:30](#)

ان اصابته سراء شكر كان خيرا له وان اصابته ضراء صبر كان خيرا له اطمن وهدى قلبك ما تقلقش للفيديو اعمل اعمل منشئ في الكومنتس تحت لاي حد انت عارفه من اصحابك بيقلق - [00:01:45](#)

السلام عليكم - [00:02:02](#)