

إزاي تذاكر ؟! | مقطع رائع جداً | "#فنيات_المذاكرة | د. حازم

شومان

حازم شومان

المذاكرة اختيار وقت المذاكرة. فيه حاجة اسمها عافية اليوم. ايه عافية اليوم؟ عندك عفيفين. اقعد زاكر لي طول اليوم وضيعهم انت ضيعت عافية اليوم من الفجر للضهر ده عافية كده ده ضلك كده على بعضها كده. تذاكرها تبقى عملت حاجة. ومن العشا للفجر دي عافية. اختر يا - 00:00:00

يبقى ترتب نومك انك من العشاء للفجر قاعد على المسجد يا اما من الفجر للضهر ده طبعاً اقوى واحسن ولكن لأن الكورتيزون هرمون النشاط بيبقى في قمة بتأتيه تسعه الصبح ولكن انت حر بقى انت والايده والبيولوجيا الكلوك بتأتيك انت حر. انما اختار عافية من عفيفين اليوم. يا دي يا دي بعد - 00:00:20

كده بقى اليوم كوييس ما فيش مشكلة. آآ يبقى اختيار وقت المذاكرة. اختيار مدة المذاكرة دي نقطة تانية. فن المدة يعني ايه فن المدة؟ علمياً بيكول لك بعد تلاتين دقيقة ما بتستوع بش - 00:00:40

الكلام ده واقعياً يعني مش مطريقه او اي. لأن انا ممكن اقعد ساعة ونص على المكتب والاقي نفسي مركز كوييس جداً. انما خبرك يا اما بعد ساعة يا اما بعد لمدة ربع ساعة او تلت ساعة. لا هتقعد فعلاً على واتس ولا هتقعد فيها على فيس. يا اما تتوضى وتصللي ركعتين وتدعي ربنا. يا اما تفتحي فيها مصحف. مصحف - 00:00:50

استعينوا بالصبر والصلوة. مش استعينوا بالفيس والواتس والسوشیال ميديا. آآ يا اما انك انت يبدأ ايه آآ الوقت البريك بتأتيك ده اعمل لنفسك مكافآت فيه طب انا هاكل؟ طب انا هالعب شوية رياضة؟ طب انت لو مسلاً انزل لف حوالين البيت سبع مرات واطلع تاني بيكى انت حرق شوية ايه تي بي جواك اعمل اي حاجة. بيكى انت ايه - 00:01:10

شف المكافأة اللي انت نفسك فيها. ساعتين ونص ساعة مكافأة. بيكى اختيار مدة المذاكرة. فيه حاجة تانية اللي هي اختيار طريقة المذاكرة. افهم قبل ما تحفر. انت عارفين احنا كلنا طبعاً - 00:01:30

ثلاثة ايه واربعة بي وخمسة سي. وتقعد بقى كانت ايه الايده وكانت ايه الايده البي و آآ مش بتذاكرروا بالطريقة ديت؟ يعني مسلاً يقول لك اللي بتترفع الموضوع الفلااني - 00:01:40

مادة الادرينالين ومادة السيروتونين ومسل الجوانين. ادرينالين بيكى ده واحد اسمه ادري. سيروتونين بنت اسمها سارة بضم لزرافة حبها فلازام اللاتين في الآخر يحصل لهم ايه؟ جوانين يجوزوا بيكى قادري حد سهره واتجوزه بيكى انت ايه حفظت النقطة عملت الموضوع في - 00:01:50

قصة وفي الآخر انت حفظت ده حلو جداً. انما افهم الاول لأن لما تتحول تتحمل المعلومات على الفهم. انت هتبقى انسان قادر انك تسترجعها بكل سهولة غير ان الموضوع بيكى حفظ وصم واقلب المذكرات بعد ما تخرج من الجنة وخلاص لم يكن علم ولم يكن - 00:02:10

طريق بيتغى به الجنة. افهم. افهم لأن ربنا بيحب الانسان. ايه اللي بيفهم. مش تبقى بتتصوم وخلاص. بالذات ده تخصصك. ده الكارير بتأتيك طول حياتك. افهمه فخليك انسان فاهم مش انسان حافظ وبس - 00:02:30