

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 81 : كيف أحفظ صفحة من القرآن الكريم بإتقان ؟ (إضاءات الحفظ الخامسة)

عبدالقادر العثمان

متى أتوا الحفظ الخامسة. طريقة مثلثي في حفظ القرآن الكريم ابتداءً من تأثير الحفظ الخامسة. ثم نطبقها عملياً ونحاول أن نحسن هذا المستوى. أهـ لـ انه مع كثرة التكرار والدرية والاستمرار تتقوى الذاكرة وبـ امكان - 00:00:00

انـ اـهـ نـ حـقـ درـ جـاتـ وـمـسـتـوـيـاتـ اـفـضـلـ فـيـ كـلـ مـرـةـ تـأـتـيـ حـفـظـ الـخـمـسـةـ هـيـ خـمـسـ كـلـمـاتـ تـبـدـأـ بـحـرـفـ التـاءـ تـلـخـصـ آـمـبـادـيـ الـحـفـظـ وـكـيـفـيـةـ التـثـبـيـتـ. اوـلـهاـ التـهـيـئـةـ نـفـسـيـةـ ثـانـيـهـاـ التـسـخـيـنـ ثـالـثـهـاـ التـرـكـيـزـ. رـابـعـهاـ التـكـرـارـ وـخـتـاماـ التـرـابـطـ - 00:00:20

وـخـتـاماـ التـرـابـطـ. تـعـالـواـ لـبـدـأـ بـهـاـ وـاحـدـاـ اـذـ بـدـأـنـاـ بـتـهـيـئـةـ نـفـسـيـةـ مـاـذـاـ نـعـنـيـ بـالـتـهـيـئـةـ الـنـفـسـيـةـ ؟ اـنـ اـهـيـ نـفـسـيـ وـانـ اـحـاـولـ اـنـ اـجـهـزـ الـظـرـوفـ مـنـ حـوـلـيـ اـهـ لـلـبـدـءـ بـحـفـظـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ - 00:00:47

ماـذـاـ يـشـمـلـ التـهـيـئـةـ الـنـفـسـيـةـ ؟ التـهـيـئـةـ الـنـفـسـيـةـ تـشـمـلـ الـامـورـ الـتـالـيـةـ. اوـلـاـ اـسـتـحـضـارـ الـنـيـةـ قـبـلـ النـوـمـ. نـحـنـ مـاـ اـتـفـقـنـاـ عـلـىـ السـاعـةـ الـذـهـبـيـةـ.

الـتـيـ هـيـ الـوقـتـ الـمـقـدـسـ لـلـقـرـآنـ الـكـرـيمـ نـجـعـلـهـ بـعـدـ صـلـاـةـ الـفـجـرـ قـدـرـ الـامـكـانـ - 00:01:03

فـاـسـتـحـضـرـواـ الـنـيـةـ قـبـلـ النـوـمـ مـنـ الـلـيـلـ وـاـنـتـ حـاطـطـ فـيـ ذـهـنـكـ وـعـقـدـتـ الـعـزـمـ عـلـىـ الـاـسـتـيـقـاظـ لـصـلـاـةـ الـفـجـرـ ثـمـ الـجـلوـسـ فـيـ الـمـكـانـ

الـمـخـصـصـ الـلـيـ هـوـ الـمـسـجـدـ فـيـ تـلـكـ الـزاـوـيـةـ الـتـيـ تـرـيـدـ اـنـ تـحـفـظـ فـيـهـاـ صـفـحةـ مـنـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ - 00:01:19

وـاضـحـ الـشـعـورـ زـمـانـ وـمـكـانـ وـمـقـدـارـ بـعـدـ صـلـاـةـ الـفـجـرـ فـيـ الـمـسـجـدـ لـحـفـظـ صـفـحةـ مـنـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ. وـاضـحـ يـاـ اـخـوـةـ ؟ هـذـاـ وـيـنـ

اـسـتـحـضـرـتـ الـنـيـةـ ثـمـ تـذـكـرـتـ الـثـوـابـ مـنـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ حـتـىـ تـهـيـأـ نـفـسـكـ تـهـيـأـ اـعـلـىـ. طـيـبـ مـاـذـاـ تـتـضـمـنـ اـيـضـاـ التـهـيـئـةـ الـنـفـسـيـةـ - 00:01:33

اـنـكـ اـذـ حـضـرـتـ اـلـىـ الـمـسـجـدـ فـلـاـ بـدـ منـ الـوـضـوـءـ وـالـطـهـارـةـ الـكـامـلـةـ. وـالـلـهـ يـاـ شـيـخـنـاـ فـيـ عـلـىـ بـعـضـ الـمـذاـهـبـ اـنـ بـجـوزـ اـنـ تـقـرـأـ الـقـرـآنـ

يـعـنـيـ وـلـوـ كـنـتـ عـلـىـ غـيـرـ وـضـوـءـ آـآـ اـعـلـمـ هـذـاـ وـلـكـ مـقـامـ الـقـرـآنـ عـظـيمـ. وـكـلـمـاـ هـيـأـتـ نـفـسـكـ اـنـظـرـ كـمـ تـهـيـأـ حـتـىـ تـدـخـلـ فـيـ الـصـلـاـةـ ؟ اوـلـاـ

الـمـؤـذـنـ يـؤـذـنـ - 00:01:55

ثـانـيـاـ فـيـ سـنـةـ لـتـحـيـةـ الـمـسـجـدـ وـسـنـةـ قـبـلـيـةـ وـبـعـدـيـنـ بـتـجـلـسـ تـدـعـوـ بـيـنـ الـاـذـانـ وـالـاـقـامـةـ الـدـعـاءـ مـسـتـجـابـ ثـمـ تـقـامـ الـصـلـاـةـ فـتـذـكـرـكـ اللـهـ اـكـبـرـ

مـنـ كـلـ شـيـءـ حـتـىـ يـخـرـجـكـ مـنـ كـلـ حـالـ الدـنـيـاـ. بـعـدـ ذـلـكـ تـقـفـ بـيـنـ يـدـيـ اللـهـ - 00:02:17

كـبـرـاـ اـذـ كـمـ خـطـوـةـ وـيـمـكـنـ قـبـلـهـاـ حـتـىـ الـوـضـوـءـ لـغـيـرـ الـمـتـوـضـيـ ؟ كـلـهـاـ خـطـوـاتـ حـتـىـ تـهـيـئـكـ لـلـوـقـوـفـ بـيـنـ يـدـيـ اللـهـ. مـقـامـ خـطـابـ اللـهـ عـزـ

وـجـلـ بـكـلـامـ مـقـامـ عـظـيمـ فـلـاـ اـقـلـ مـنـ اـنـ تـتـجـهـزـ وـانـ تـتوـضـأـ وـانـ تـتـطـهـرـ طـهـارـةـ كـامـلـةـ - 00:02:38

مـاـ تـتـضـمـنـهـ التـهـيـئـةـ الـنـفـسـيـةـ اـنـ تـخـتـارـ مـكـانـاـ تـرـاحـ فـيـهـ. رـوـحـيـاـ وـجـسـدـيـاـ بـعـيـداـ عـنـ الـمـلـهـيـاتـ وـالـمـشـغـلـاتـ. فـاـذـاـ كـنـتـ فـيـ الـمـسـجـدـ فـهـوـ

اـفـضـلـ مـكـانـ عـلـىـ الـاـطـلـاقـ لـاـنـهـ يـحـفـظـ مـنـافـذـ الـقـلـبـ الـعـيـنـ وـالـاـذـنـ وـالـلـسـانـ فـلـاـ تـتـكـلـمـ الـاـبـخـيـرـ وـلـاـ تـرـىـ الـاـخـيـرـ وـلـاـ تـسـمـعـ الـاـخـيـرـ - 00:02:57

ثـمـ اـسـتـقـبـلـ الـقـبـلـةـ. هـذـاـ كـلـهـ مـنـ اـدـابـ الـتـعـاـمـلـ مـعـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ فـاـنـتـ هـيـأـتـ نـفـسـكـ بـشـكـلـ جـيـدـ لـلـبـدـءـ بـرـحـلـةـ حـفـظـ كـتـابـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ اوـ

حـفـظـ هـذـاـ مـقـدـارـ الـمـطـلـوبـ لـهـذـاـ الـيـوـمـ. التـسـخـيـنـ مـاـذـاـ نـعـنـيـ بـالـتـسـخـيـنـ ؟ اـنـ صـحـتـ التـسـمـيـةـ - 00:03:22

الـسـيـارـةـ عـادـةـ لـمـ بـدـنـاـ نـشـغـلـهـاـ الصـبـاحـ اـيـشـ بـدـكـ تـسـوـيـ مـنـحـمـيـهـاـ شـوـيـةـ بـنـشـغـلـهـاـ وـبـنـخـلـيـ الـزـيـتـ يـدـخـلـ لـلـمـداـخـلـ وـالـمـخـارـجـ فـيـ الـمـاـكـيـنـةـ

حـتـىـ تـتـرـطـبـ وـتـسـتـعـدـ لـلـعـمـلـ. كـذـلـكـ نـحـنـ نـحـتـاجـ اـلـىـ شـيـءـ مـنـ التـسـخـيـنـ حـتـىـ نـنـطـلـقـ فـيـ رـحـلـةـ حـفـظـ هـذـهـ الصـفـحةـ فـتـبـدـأـ - 00:03:39

في التسخين بقراءة صفحات من القرآن الكريم مع الترجم والتلتف نحن دماغنا يحتاج ما بين ستة الى ثمانية دقائق للتسخين ستة الى ثمانية دقائق. ايات انت بتحبها بتتلرنم فيها. مراجعتك تبع مبارح تقرأها. اي شيء تسخن فيه حتى تبدأ برحلاة - 00:03:59 حفظ القرآن الكريم فترة التسخين ما بين ست الى ثمان دقائق احذر من التطويل في هذه المرحلة. بعد ذلك ان مرحلة التركيز والترابط والتكرار اجملها في هذه الخطوات التالية اول خطوة - 00:04:18

ركز بالنظر الان ستفعلها ان شاء الله تعالى. ركز بنظرك على الايات وكأنها عدسة تصوير الان لو كانت الكاميرا احياناً بتشوف بعض ابناءنا بتقول له صور لي فلان مكان. بصورة هو وعم يمشي. فبتهز الكاميرا. انت عم بتشوف المشهد ايش بتشوف؟ مشوش مزعج - 00:04:39

فإذا كان تركيزك دقيق المعلومة جوا بتصير دقيقة. تركيزك مشوش. المعلومة مشوشة بعد ان ركزنا قرأنا الايات تركيز تام اقرأ اول اية من الصفحة بصوت مجيد مسموع اخترت الصفحة الاية الاولى اقرأها بصوت مجيد مسموع لا عالياً بحيث يؤذن جيرانك ولا بصوت اه منخفض لا تسمعه باذنك - 00:04:58

بعد ما قرأناها بتجويذ تام كررها حتى يستوعبها عقلك ثم اغمض عينيك. كررها مرة ثانية لحتى ت Shawf نفسك عم تقرأها بدون انت لامتي؟ لحتى ت Shawf نفسك عم تقرأها بدون خطأ. ثم اغمض عينيك وحاول قراءتها دون خطأ - 00:05:28 قرأتها بدون خطأ يكفي ثبتت لا افتح عينيك واقرأ من المصحف. افتح واقرأ مرة ثانية هل اخطأت ام لا؟ اذا ما اخطأت؟ اذا جيد اغمض عينيك ثانية وانقضها في ذاكرتك كي لا تنسى - 00:05:48

تمام حدا بكفي الان اخذنا تركيز اللي هو هذا بعدين تكرار اخذنا تكرار ايش باقي؟ الترابط قلنا الترابط حكيناه من شوية احكام ربطي. اذا بتبدأ للایة التالية حين تحفظ افعل ذات الفعل ركز اقرأ كرر اغمض عينيك ثم افتح عينيك ثم اغمض عينيك مرة ثانية بشرط بدون اي خطأ حتى تنكش - 00:06:08 في الذاكرة. انتقل الى الایة التالية وافعل ذات الفعل. ثم احكم الربط بين الایتين. كيف بدننا نحكي بالربط بين الایتين تقرأ اخر الایة بصوت مجيد وتصلها مع الایة بداية الایة - 00:06:36