

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 4 : الزمن وسيلة مهمة في حفظ كتاب الله (كيف تبرمج دماغك لحفظ القرآن؟)

عبدالقادر العثمان

الحفظ يا اخوة تلحقون شايئين الكاميرا هاي ؟ على ماذا تستند؟ تستند على ثلاثة على ثلاث ركائز صحيح وكذا الحفظ يستند على ثلاث ركائز زمن ومكان ومقدار اذا اركانهم اركان الحفظ ثلاثة زمن ومكان ومقدار. تعالوا الى الومضة الثالثة وهي الزمن - [00:00:00](#) واجود الاوقات للحفظ الاسحار قال من لا ينطق عن الهوى صلوات ربي وسلامه عليه اللهم بارك لامتي متى في بكورها وهذا الوقت يا اخوة وقت ضائع في حياة المسلمين. من صلاة الفجر لدوامك. هذا الوقت غالبنا يضيعه في - [00:00:34](#) للأسف وهذا افضل وقت تكون فيه الذاكرة في اعلى درجات استعدادها لاستقبال المعلومات وتثبيتها. لذلك اغنم هذه الساعة التي تكون قبل الفجر او بعد الفجر حتى تطلع الشمس احرص على اغتنامها في حفظ كتاب الله - [00:00:56](#) قال ابن جماعة العالم المربي الشهير اجود الاوقات للحفظ الاسحار. واجودها للبحث الذاكر في وقت البكور ريفي وسط النهار وللمراجعة وللمطالعة الليل يهنا موعد الحفظ كلما كان مبكرا بعد ان اخذت قسطا مريحا من النوم ان يكون اول عمل تفعله عند استيقاظك ان - [00:01:15](#) ان تشحن ذاكرتك بحفظ شيء من كتاب الله تعالى قال اسماعيل بن اويس اذا هممت ان تحفظ شيئا فقم عند السحر فاسرج. اشغل الضوء وانظر فيه فانك لا تنساه بعد ان شاء الله - [00:01:41](#) اذا اردت ان تحفظ شيئا فقم مبكرا حتى تستطيع ان تستيقظ آآ مكتمل النشاط ثم قم عند السحر فاسرع وانظر فيه فانك لا تنساه بعد ان شاء الله. لماذا الاسحار يا اخوة؟ او لماذا هذا الوقت المبكر - [00:02:00](#) اذا ما استيقظنا من منامنا يكون الدماغ قد اخذ راحته من النوم واستراح مدة طويلة من التفكير واعمال العقل في الاعمال اليومية فيكون التركيز في اعلى درجاته يكون التركيز في اعلى الدرجات - [00:02:18](#) ثم نمضي خلال اليوم فكلما مر امر مؤلم نقص التركيز مفرح او مثلا مؤذن او متاعب مصاعب ارهاق مشاكل يصل التركيز الى ادنى مراتبه في اخر النهار لذلك يا اخوة اغتنامنا للوقت في ساعة السحر - [00:02:37](#) هو استعمال للوال الذاكرة والدماغ في افضل حالاتها ما في مشاكل وبعد صلاة الفجر لا يبجيك ضيف ولا في اولاد يعملوا لك مشاكل ولا في دكاكين فاتحة بتطلب منك زوجتك توشترى اغراض ولا في وباصات شغالة. من بعد صلاة الفجر هذه السويعة - [00:03:02](#) الضائعة في حياة المسلمين استثمارها في حفظ كتاب الله اذا الومضة الاولى زمن حدد زمنا سميها الساعة الذهبية هذه ساعة للقرآن لا افرط فيها هذه غدوتي كما كان يقول ابن تيمية رحمه الله - [00:03:21](#) اذا حدد لك هذه الساعة الذهبية. بعد صلاة الفجر اجمل ما يكون. ان لم تستطع بين المغرب والعشاء في المسجد كذلك هذا وقت اخر ضائع في حياة المسلمين. تروح بتصلي المغرب - [00:03:41](#) عبيد ما ترجع عن البيت سامحك هنا كلمتين اذن العشاء رحنا عصلا العشاء. اما لو جلست في المسجد تشعر بساعة من اروع ما يكون واطيب ما يكون تستثمرها في حفظ كتاب الله - [00:03:52](#) لأ ايش اسمها هاي يا اخوة؟ الساعة الذهبية لا تجعل فيها موعدا لاحد ولا تنشغل فيها باي شيء هذه ساعة مخصصة للقرآن الكريم. يا

00:04:02 - اخوان احنا بدنا نعرف نتعامل مع الدماغ صحيح

الدماغ يحتاج الى روابط اربطه اولاً بعامل الزمن الدماغ اذا اعتاد منك انك يومياً في الساعة السادسة تستيقظ ثم تتوضأ وتذهب الى المسجد ستة وربع على الاذان وتجلس توفي حتى الساعة والربع من السادسة والربع الى الساعة والربع هذا اسمه وقت القرآن. ساعة

00:04:17 - القرآن اذا برمجت عقلك على هذا فسيستجيب لك

باعلى درجات الاستجابة اربط العقل انا هذا الوقت يا اخوة الان انت لو اعتدت على فعل امر معين بشكل رتيب في كل يوم في ذات

00:04:42 - الوقت انت نايم في اعماق ما يكون النوم فجأة صحيت

صارت ساعة ستة فزيولوجيا جسمك بقلقون مصحف الان في شغل صحيح يا اخوة اذا عودت نفسك وارتبط دماغك بامر يومي تتصرفه بشكل دوري جسمك كله يتفاعل مع هذا التوقيت ينبهك اليه. لذلك اربط الدماغ هذه ساعة ذهبية مخصصة لكتاب الله لا

00:04:59 - اعطيها فيها موعداً واحداً. لا اتعلم اي علم اخر لا افرغه لاحد الا -

00:05:27 - الا لكتاب الله يستجيب لك الدماغ باعلى درجات التركيز