

إضاءات في حفظ كتاب الله تعالى 9 : التكرار أساس إتقان حفظ القرآن (كم مرة أكرر المحفوظ حتى يرسخ؟)

عبدالقادر العثمان

يكرر اللسان وقلنا اول نقطة القراءة المجودة المنغمة. قال الله ورتل القرآن ترتيلا. وفي السلسلة الصحيحة يقول صلى الله عليه وسلم زينوا القرآن بأصواتكم فان الصوت الحسن يزيد القرآن حسنا - [00:00:00](#)

طب لماذا يا اخوة التلاوة المرتلة المجودة لما احيانا بتشوف بعض الطلاب بيجي بسمع اه والذين امنوا بالصلاة اه مم وبيضرب فرامل بعض الطلاب لما بيجي في الاختبارات لما بيجي في المسابقات طريقة حفظه هيك - [00:00:26](#)

بيجي في المسابقة في درجات عالتجويد يا ايها الناس اعبدوا ربكم الذي خلقكم والذين من اه اعبدوا ربكم والذين من شو عم يسوي يعود الى كيفية التكرار باللسان حتى يستحضر الآية التي يقرأها - [00:00:49](#)

لكن لو كان يحفظ اصلا لو كان يحفظ بالطريقة الصحيحة خلقكم لو اجا بده يقرأ بسرعة براقب ليش؟ لانه معتاد على طريقة النغم. اذا نحافظ على القراءة المجودة المنغمة لان الدماغ يعشق النغم - [00:01:25](#)

كما يعشق اللوان رفقا بالقوارير يا انجسه. اه تجد النفس ترتاح كثيرا الى التلاوة والنغمة المجودة. فلذلك لابد ان تستعملها كما قال الله ورتل القرآن ترتيلا ملاحظة اخرى نستفيدها من قول الله تعالى لا تحرك به لسانك لتعجل به - [00:01:51](#)

لا تحرك به لسانك. اذا النبي صلى الله عليه وسلم لماذا كان يحرك لسانه؟ حتى يثبت المحفوظ حتى يثبت ما ما يسمعه في صدره واضحة يا اخوة اذا تحريك اللسان التكرار باللسان اداة من ادوات تثبيت المعلومة في الذاكرة - [00:02:13](#)

فهذه الآية فيها اشارة لضرورة تحريك اللسان في حفظ القرآن. طب لماذا قال الله لا تحرك به لسانك؟ لتعجل به النهي مؤقت كن بقراءة المعلم يعني اذا ما كنت تستمع للمعلم لا تحرك لسانك في ذات الحفظ لانك لن تستطيع ان تجمع المادة في ذهنك بل استمع حتى تستمع صحيحا ثم - [00:02:31](#)

تقرأ فتستفيد تثبيتا اذا ما حفظت في عشر مرات من التكرار فحتى تثبت المعلومة وتنقلها من الذاكرة قصيرة الامد الى الذاكرة طويلة الامد فاكتر من تكرارها على الاقل بضعف عدد مرات الحفظ - [00:02:54](#)

واعلم من بعض مشايخ شنقيط وتسمعون عن حفظ الشناقطة المتمكن انه يكرر البيت الواحد خمسمائة مرة. فاي شيء يرسخ في الدماغ لذلك يا اخوة المعلومة كما تعلمون تمر بثلاثة مراحل الذاكرة قصيرة الامد متوسطة الامد طويلة الامد. ونحن نريد لحفظنا ان يكون في الذاكرة - [00:03:13](#)

العميقة طويلة الامد وهذا لا يكون الا بكثرة التكرار. حفظتها فجرا كررها مع كل صلاة كررها في السنن كررها في طريقك آآ في اياك يرسخ حفظك بدرجة اعلى - [00:03:35](#)