لايف الفيس بوك

إوعى تخسر نفسك | د. حازم شومان

حازم شومان

ما تكافحش في امراض القلب. لا تكافح حصان مجهد. ما تجيش حصان مجهد وانت عايز انا كربك هيقع من طوله. في الاخر طب الحل ايه؟ وقفه لما تلاقي نفسك تعبان نفسيا. انزل خد نفسك وانزل فسحها - 00:00:00

وانزل ابسطها والله العظيم احنو على نفسك مفيش حد بيحنو عليك انت في حد بيحنو عليك حد حاسس بيك لو انت محستش بنفسك اتغيرت يابني انت ما حدش اصلا عالم باللي جواك غير انت وربنا. من قبلك. سبحانه وتعالى اللي خلقك. ما حدش حاسس بحد ليه؟ هو الناس انانية؟ ايه الناس - 00:00:20

فاول خطوة كنا في الطيارة لما يعلمونا اللي سافروا منكم في الطيارة يعلموك ارشادات السلامة لو حصل ازمة هتلحق. المهم يعني ايه ؟ المهم في ربع ساعة خلينا في الاول كان فيه المراد. يقول لك ارشادات السلامة. فيقول لك لو ما لقيتش اكسجين - 00:00:40

قبل ما تلبس طفلك اللي جنبك قناع الاكسجين البسه انت الاول. انت لو ما وقفتش على رجليك كل اللي حواليك ضاعوا. فربنا هنا في دوت بيقول للنبي ايه ما قالوش اقيموا الصلاة لدلوك الشمس رغم ان الصحابة كانوا كتير في الوقت ده وربنا قال للنبي اقرأ ما كنش في - 00:01:00

لما اجي اقوم الليل ما كنش فيه غيره. لما قال له قم فانزل ما كانش فيه غيره. اول ما بقى فيه غيره قال اياك نعبد. خلاص بقى مجموعة ما عدش خطاب فرد. انما هنا - 00:01:20

اقم الصلاة لا لا لا انت لازم تقف على رجليك الاول. لان كل اللي وراك لو انت ما وقفتش على رجليك هيقعوا فاوعى تخسر نفسك. نفسيتك لو اتشرخت انت خسرت كل حاجة. فربنا في الاول بيقول للنبي كده - 00:01:30