

[إيضاحات] قضايا متعلقة بوقائع قتل النفس

كريم حلمي

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين محمد واله وصحبه اجمعين وبعد آآ الفيديو ده له علاقة بالمنشور الذي كنت قد نشرته المتعلق - [00:00:00](#)

امور متعلقة بقتل الانسان لنفسه. وايه المنشور كان طويل كالعاده؟ ان كان طويل شويتين ثلاثة ممكن تكون اللغة صعبة شوية

وبالتالي هيكون صعب على كثير من الناس انا حبيت ان انا - [00:00:14](#)

تقريبا يعني عيد صياغة المنشور مرة ثانية في مادة مرئية وبلغة بسيطة بحيس ان هو يصل لعدد اكبر من الناس لان انا مهتم ان بعض المعاني موجودة في المنشور ليه - [00:00:29](#)

اه كثير من الناس انا حاب ان احنا نفصل الكلام آآ في هذه القضايا اللي احنا هنتكلم فيها عن اي واقعة معينة لان غالبا غالبا الاهم من الانشغال بالوقائع المعينة هو الاستفادة من هذه الوقائع - [00:00:44](#)

ايه الدروس المستفادة من هذه الوقائع؟ هذه الوقائع ممكن يعني نوظفها ازاى انصحها التعبير عشان نتعلم امور معينة وعشان نغير

حاجات وما شابه يعني. ده الاهم. الاهم من ان احنا نقعد نتكلم في الوقائع المعينة. فيعني انا كلامي كله هيكون كلام - [00:01:02](#)

عام عن بعض القضايا اللي ممكن تثار في النوع ده من التريندات. وفي اكثر من قضية. القضية الاولى عن حكم قتل الانسان لنفسه

ومرتبة الفعل ده في آآ في الشريعة - [00:01:20](#)

رقم اثنين عن الالام والمشاكل والاضطرابات والامراض النفسية علاقتها بمسألة التكليف وهل انسان محاسب على افعاله غير محاسب رقم ثلاثة عن مشكلة تحويل وقائع قتل النفس لترانندات الامور بقى اللي بتحصل في التريندات دي ومدى تأثيرها السلبي على الناس

- [00:01:36](#)

وخطورة الكلام ده واحنا مش واخدين بالناس كمان في قضية يعني شوية حاجات كده متعلقة علاقة الدين بالصحة النفسية. لان

الموضوع ده بيثار في القضايا اللي شبه دي خاصة لما تكون الواقعة - [00:02:04](#)

المتعلقة بحد آآ متدين مصلي او شيء من هذا القبيل واخيرا في رسالة عايز اوجهها لاي حد ممكن يكون مبتلى بميل لقتل النفس او

ايداء النفس او غير ذلك ايا كان تشخيص - [00:02:20](#)

الانسان ده طيب اولاهنتكلم عن قضية حكم قتل الانسان لنفسه بلا شك ان ده اثم عظيم جدا جدا وكبيرة من الكبائر مش كفر

مخرج من الملة وبالتالي ليس كافرا مرتدا خارجا من الملة لمجرد قتله لنفسه. لكن - [00:02:36](#)

انه مع مع ذلك ان ده اثم عظيم للغاية وفاعل ذلك على خطر كبير. عند رب العالمين سبحانه وتعالى وصح عن النبي صلى الله عليه

وسلم انه قال من تردى من جبل. فقتل نفسه يعني رمى نفسه من فوق جبل - [00:02:58](#)

فهو في نار جهنم يتردى فيه خالدا مخلدا فيها ابدًا مخلد في جهنم عمال يتردى من فوق الجبل ولكن في نار جهنم. من تحس سما من

شرب سما فقتل نفسه بهذا السم فسمه في يده. طبعا - [00:03:16](#)

سم آآ وفاردوز من اي حاجة. اي حاجة ممكن يتحسها الانسان ويشربها الانسان عشان يسمم نفسه. آآ يموت من تحس سما فقتل نفسه

فسمه في يده يتحساه في نار جهنم خالدا مخلدا فيها ابدًا. ومن قتل نفسه بحديدة - [00:03:33](#)

اه سكينه مطوة اي حاجة من قتل نفسه بحديدة فحديده في يده يجأ بها بطن عمال يطعم بها. بطنه في نار جهنم خالدا مخلدا فيها

ابدا ده كلام النبي صلى الله عليه وسلم. وايضا النبي صلى الله عليه وسلم صح عنه انه قال كان في من قبلكم رجل به جرح. يبقى

راجل متألم. مطعون او او - 00:03:52

جروح ومتألم جزع جزع من شدة الابه؟ من شدة الألم فاخذ سكينه ما قدرش يستحمل الألم اكثر من كده فاخذ سكينه حز بها يده كما رقى الدم حتى مات فماذا بقى قال رب العالمين سبحانه وتعالى؟ قال بادرني عبي بنفسي حرمت عليه الجنة - 00:04:15

يعني استعجل. استعجل قضاءه. استعجل قضاءه قبل يعني آآ قبل ان يقضيه رب العالمين سبحانه وتعالى. طب ما هو كده كده في مكتوب عند رب العالمين سبحانه وتعالى. ولكن يعني ما انتظر حتى يعني يأتي القضاء من غير فعل ايه؟ من غير فعل منه محرم.

بادرني عبي بنفسي حرمت عليه - 00:04:36

لكن هل معنى الكلام ده ان ان القاتل نفسه هذا محرم عليه الجنة مطلقا زي الكفار او او مخلد في في النار زي الكفار نقول لا لان في نصوص اخرى - 00:04:56

يستفاد منها غير كده عشان كده اتفق علماء اهل السنة على اني قاتل نفسي قاتل نفسه ليس بكافر مش كافر. ومش مش هيحرم من الجنة او هيخلد في النار زي الكفار - 00:05:11

وحملوا الحديثين دول قالوا طب الحديثين دول معناهم ايه؟ حملوهم على محامل كثيرة لكن مع ذلك مع ذلك النبي صلى الله عليه وسلم اطلق الكلام في الحديثين دول. ما وضحتش - 00:05:26

واطلق وقال خالدا مخلدا فيها ابدًا. وقال يعني ان ربنا قال حرمت عليه الجنة طب ليه النبي صلى الله عليه وسلم اطلق الكلام في الحديث بالصورة اللي يعني يفقد يفهم منها ان هو كافر - 00:05:38

فعل هذا النبي صلى الله عليه وسلم على وجه التجديد والتهويل لهذا الامر وهذه من عادات الخطاب النبوي الشريف في الامور العظيمة والله لا يؤمن لا يؤمن ولا يؤمن من لم يأمن جاره بوائقه - 00:05:53

ولا يفسر النبي صلى الله عليه وسلم. يعني هو كافر ما يفسرش. يطلق النبي صلى الله عليه وسلم الابه؟ الكلام. وعدة احاديث يقول النبي صلى الله عليه وسلم من فعل كذا فقد كفر - 00:06:08

بما ان الكلام فيه تفصيل ويؤخذ هذا التفصيل من نصوص اخرى من كلام النبي صلى الله عليه وسلم لكن يطلق النبي صلى الله عليه وسلم الكلام في مواطن. ليه؟ تشديدا. تشديدا وتشنيعا لهذا الفعل وتخويفا من هذا الابه؟ من هذا الفعل - 00:06:22

في امور بيشتد فيها الشارع جدا جدا جدا ما حدش يبجي يقول اصل الكلام ده مثلا في الشخص اللي هو بيقتل نفسه رفاهية ان الكلام ده مثلا لا ينطبق على حد مر بطروف صعبة جدا جدا جدا. فقتل نفسه - 00:06:36

عشان الزورف دي قتل النفس في جميع الاحوال شئ مش هين. شئ مش هين. صعب جدا جدا جدا في اي وقت وفي اي زمان يعني الانسان مفطور عن الخوف من ده - 00:06:56

فضلا ان هو يعمل به بايده. شئ صعب جدا ما حدش بيجرؤ على اتمام ده الا حد في كرب عظيم جدا وفي حالة صعبة للغاية. يعني ممكن افكار تيجي ممكن رغبة - 00:07:09

آآ تمنى آآ محاولة في بدايات لكن حد يتم ده لغاية الاخر شئ مش هين ابدًا ابدًا الاصل ان ما حدش يفعل ذلك وهو في حال سكينه وطمأنينة وهدوء لكن اللي بيحمله على ذلك كما قال النبي صلى الله عليه وسلم الجزع الجزع. لما قال كان - 00:07:22

كان قبلكم رجل به جرح فجزع جزع ما استحملش فالي بيحمل الانسان مع ده الجزع. سواء بقى الجزع بسبب الم في البدن او الم في النفس لكن مع ذلك يصدق على هذا التشديد العظيم الذي ذكره النبي صلى الله عليه وسلم. فالامر عظيم جدا جدا جدا -

00:07:42

في نظر الشريعة وفاعل هذا على خطر عظيم للغاية كما يؤخذ من كلام النبي صلى الله عليه وسلم. طيب ده الامر الاول الامر الثاني الكلام عن الالام والاضطرابات والمشاكل النفسية وعلاقة ده آآ بالتكليف - 00:08:02

الالام النفسية عموما شديدة جدا جدا جدا وقد تكون اشق واشد بكثير من الالام الجسدية والهم والغم قتالان ممكن فعلا يعني الانسان آآ يعني يموت هما وكما وغما حقيقة مش مجازا يعني - 00:08:21

لكن المرض النفسي الاكلينيكي ده بلاء عظيم جدا جدا اكثر الناس ما بي فهموش وما بيتصورهوش يجي يقول لك انا مش قادر افهم هو ازاى كده مش قادر افهم هو يعني هو ليه ما بيتحركش - [00:08:45](#)

ليه ما بيتأثرش ليه مش عارف يسيطر على كذا؟ هو مش قادر يتصور ده. مش قادر يتصور حجم الالم الذي يشعر به الانسان المبتلى بالمرض النفسي الاكلينيكي. ليه بقول اكلينيكي - [00:09:03](#)

لان هناك اختلالات نفسية يعني عدم اتزان كامل واعراض سلبية نفسية ممكن توصف بانها او بخلاف الحالات الكليينكال الكليينكال كيزس الحالات الكليينكال هي الحالات اللي استكملت كل الشروط عشان تتشخص بتشخيص معين - [00:09:16](#)

وبالتالي تعالج بطريقة معينة الطريقة دي هي النافع للانسان اللي بلغ هذه المرحلة اللي بلغ هذه المرحلة بس المرحلة الاكلينيكية. المرحلة الاكلينيكيال في احيانا بيكون في شروط كثيرة لازم تتحقق علشان نصف الانسان ده بان هو حالة كليينكال - [00:09:48](#)

حالة سريرية عيادية اكلينيكية لكن هل كل الناس يا اما ناس يعني ايه عندهم يعني يعني صحة نفسية جيدة او ناس عندهم يعني او اضطراب سريري عيادي حلقة اكلينيكية هي اما دي يا اما دي؟ لا طبعا. لا طبعا. في درجات كبيرة جدا جدا. في كبير طيف واسع ما بين الدرجتين - [00:10:11](#)

الحالات دي احنا في النص دي ممكن نسميها يعني تحت اكلينيكية تحت عيادية او خاصة لما تكون يعني يعني ما قبل اكلينيكية. يعني غالبا دي بتبقى حالات مهياة ومرشحة انها تتحول بعد كده لحالات كليينكال - [00:10:44](#)

وده مش معنى ان الحاجات دي ما لهاش لازمة وما لهاش قيمة ومش متألمة لا بالعكس الحالات دي طبعا بيكون عندها مشاكل وعندها الام نفسية وعندها اعراض نفسية سلبية مؤثرة - [00:11:02](#)

عليهم والحالات دي مفروض نهتم بها احنا عندها حاجة في في مجال الصحة النفسية اسمه البرايمري بريفنشن او الوقاية الاولى البرايمر بريفنشن عندها ما هي عدة انواع منها نوع يعني العام - [00:11:12](#)

عندها نوع اسمه يعني نوع اسمه ونوع دي حاجة اخص شوية وبنركز عليها على يعني على الناس اللي ممكن تكون عندها احتمالية اكبر ان هي تصاب باضطرابات نفسية وبلا شك ان الناس دي الحالات اللي ما هي ممكن تبقى او - [00:11:32](#)

الناس دي المفروض يهتم بها. المفروض يهتم بها ومفروض بيتم بيكون في في آآ في حملات ونحو ذلك. بتدور على الناس دي وبتحاول عليها بتحاول تساعدنا ان هي ما تتحولش. في يوم من الايام لحالات آآ يعني ده المفروض يعني - [00:11:57](#)

لكن لكن على الرغم من شدة الحالات او من من المعاناة اللي ممكن تعانيها الحالات اللي هي او فالحالات الكليينكال دي حالات صعبة جدا جدا فعلا. يكون فيه بلاء عظيم. المرض النفسي الكليينكال الاكلينيكي. ده بلاء عظيم جدا جدا مستوى ثاني. مستوى ثاني - [00:12:15](#)

سواء كان او واخواته او الحالات القلقية والوسواس او غير ذلك فعلا جدا اكثر الناس ما بتقدرش تفهمه. وما بيقدرش يتصور او يتخيل فعلا اللي بيعاني منه آآ الشخص ده المصاب بالحالة دي - [00:12:33](#)

لكن مع ذلك المشاكل النفسية انواع ودرجة انواع اشكال مختلفة في عندها اضطرابات مرتبطة بالتوتر والقلق وعندها اضطرابات اكتئابية واضطرابات مزاجية وعندها اضطرابات متعلقة بالزهان ونحو ذلك. واضطرابات زهانية وهكذا يمكن تصنفها تصل - [00:12:52](#)

مختلفة. لكن عندها عندها تشخيصات كثيرة جدا ودرجات. يعني احنا بعد ما نشرح خاص ممكن يكون فيه كده او ان احنا نحدد نقول لأ ده ده يعني خفيف متوسط اا شديد كده يعني - [00:13:07](#)

فانواع ودرجات واكثر اكثر الانواع والدرجات ما بترفعش تكييف الشرايين ما بترفعش المسؤولية القانونية. ما بتخليش الانسان ده مثلا غير محاسب مطلقا او انه مش عليه اي مسؤولية قانونية في اي جريمة يرتكبها مثلا او حاجة زي كده - [00:13:26](#)

لكن الانسان آآ هذه الاحوال هي اكثر الانواع والدرجات بيكون محاسب على افعاله في الجملة شرعا وقانونا وقضاء شرعا يعني عند رب العالمين سبحانه وتعالى قضاء وقانونا ان كان ده طبعا ما بيتعارضش مع ان احنا لما لما بنحاسب انسان - [00:13:44](#)

كذلك يعني بلا شك ان ربنا ارحم بعباده منا جميعا. بيلاحظ الضغوط الداخلية والخارجية التي كانت محركا للانسان ده ده مهم جدا جدا جدا النبي صلى الله عليه وسلم قال ثلاثة لا يكلمهم الله ولا يزكيهم ولهم عذاب اليم. شيخ زان وعائل مستكبر وملك كذاب -

00:14:09

هل معنى الكلام ده ان الشاب يزني عادي يعني اكيد لأ طبعاً. هل معنى الكلام ده ان الراجل الغني يتكبر على خلق الله عادي؟ او ان الانسان اللي مش ملك لمن عامة الناس ده يكذب عادي؟ اكيد لأ - 00:14:26

بس المقصود ان الناس دي هتتحاسب حساب اشد اللي هو الشيخ الزاني والعالم المستكبر والملك الكذاب. ليه؟ عشان الثلاثة دول يجمعهم مع بعض هم واشباههم ان هم دوافع فعل المعصية عندهم - 00:14:39

ضعيفة يعني الشاب يعني يتفهم ان هو اقبل عزيمة ان هو عنده شهوة شديدة. شهوة شديدة والشهوة دي يعني آآ ضغطت عليه جامد جدا جدا وقعد يعني ها يحاول انه يسيطر عليها لكن يعني آآ ضعف ونحو ذلك. لكن الشيخ اللي هو يعني شهوته الجنسية ضعيفة - 00:14:53

لن يقع لن يقع في مثل هذا اللي هو الزنا الا مع درجة عالية من الاجرام والفجور الاجرام والفجور وعدم ملاحظة لله سبحانه وتعالى. الدافع عندك مش قوي كذلك الغني الغني اللي هو عنده هيلامان وسلطان يعني وعائش في يعني ايه بقى براندات وعربيات وحوارات - 00:15:16

الشخص ده ممكن يجاهد نفسه في مسألة الكبر. يعني ما تبقاش سهلة عليه اوي انه ما يبقاش متكبر اه لكن يعني يعني الاقرع ونزهي ده اللي هو الفقير اللي بيستكبر ده بيستكبر عليه يعني موضوع يعني انك تقع في هذا الذنب ذنب الكبر. يعني المفروض انت - 00:15:44

ابعد الناس عنه. المفروض تكون ابعد الناس عنه. ما عندكش المفروض يعني دوافع قوية تقعد تجاهد نفسك فيها. المجاهدة ضعيفة في الباب ده. نفس الفكرة الملك الكذاب انت ملك محتاج تكذب ليه - 00:16:03

محتاج تكذب ليه؟ انت المفروض عندك سلطان ونحو ذلك. طبعاً ده لو مالك عنده سلطان حقيقي يعني وهكذا وهكذا. فازا يعني الحديث ده واشباهه بنعرف منه ان الناس مش على درجة واحدة - 00:16:15

نظر الله سبحانه وتعالى لمعاصي الخلق ليس على درجة واحدة وبالتالي احنا مفروض لحتى لما ننظر للناس نراعي نتعلم ان احنا نراعي الامور نراعي اثر الضغوط الداخلية والخارجية في النظر للانسان ده وفي الحكم عليه - 00:16:29

ايجابا او سلبا واحد اتربى في بيئة اجرامية تمام؟ طيب الشخص ده يعني كان آآ ابوه قتال قوته لو امه تاجرة مخدرات وعيلة يعني ايه ظريفة جدا الشاب ده وهو في سن المراهقة - 00:16:44

بعدما صار بالغاً ولا حاجة ارتكب جنائية هل الشاب ده محاسب شرعاً محاسب حسب يعني قانوناً يعني هيتحاسب اه هيتحاسب هيتحاسب آآ او سرق او ايا ما كان او تحرش - 00:17:04

طيب في جانب في جانب لما يسمع منا لما يسمع قصة الشاب ده والزروف اللي اتربى فيها وكده ممكن يتعاطف نوعاً ما مع الشاب ده بخلاف مسلاً واحد المفروض ان هو اتربى - 00:17:24

احسن تربية واتعلم من وهو صغير الحلال والحرام والصح والغلط وفي بيئة كويسة ومع ذلك وقع في ده هو المفروض نتعاطف مع الاولين اكثر ممكن طبعاً نتعاطف مع الطين اكثر عشان احنا ايه - 00:17:37

يعني بتنزر نزره دهونية للفئة الاولانية عموماً على بعض. فده ممكن يحصل. فاكرين انتم الشاب اللي كان اللي كان ارتكب جنائية ونحو ذلك لكن كان شكله كيووت وظريف وكانت يا عيني البنات مش عارف والله خافي والشباب كمان كانوا ايه - 00:17:48

آآ يعني كنا متعاطفين جداً معه عشان يعني ايه عينييه بريئة فيعني يعني احياناً ممكن نقع في التحيز ده. لكن المفروض نتعاطف مع الاولاني اكثر الثاني لذلك العكس يعني الاولاني الشاب اللي اتربى في بيئة صعبة جداً واب وام في يعني يعني تاجر مخدرات وقتالين قتلى ومش عارف ايه والكلام ده كله. وعرف - 00:18:04

تقييم ويكون حد كويس وعرف ينخلع من البيئة دي المفروض ننظر له باجلال كبير جدا جدا لان ده ما كانش سهل ابدأ. ده ما كانش سهل ابدأ. فالظروف بلا شك الضغوط الداخلية والخارجية مؤثرة في نظرنا للناس ايجابا او سلبا - [00:18:26](#)

فازا اكثر انواع ودرجات المشاكل النفسية او المرض النفسي او الاضطراب النفسي لا تؤدي لرفع التكليف بالكلية او رفع المسؤولية القانونية. لكن اه ممكن التكليف الشرعي يرتفع في بعض انواع ودرجات المشاكل النفسية. زي بعض درجات النوبات الهوسية -

[00:18:44](#)

ممكن ممكن مش كل نوبات الحقيقة ممكن نقول ان ممكن يرتفع معها التكليف لكن بلا شك فيه درجات يرتفع معها التكليف وبعض درجات وصور الذهان وزهان ده عرض الدهان ده عرض - [00:19:09](#)

وممكن يجي مع اضطرابات كتير يعني ممكن يكون ممكن يكون في اكتئاب ومعه ومعه آآ سماء زهانية. الزهان ده زي ان حد يشوف آآ هلاوس يسمع هلاوس آآ يبقى عنده ضلالات - [00:19:26](#)

يكون مسلا حاسس ان في حد حد يراقبه حد عايز يآزيه ربنا بيكلمه يعني او مبعوث بيرسله من عند رب العالمين سبحانه وتعالى الو ممكن بقى يكون معها ان فيه انا سامع صوت ان ربنا بيكلمه او حاجة زي كده. فالمقصود ان دي او ممكن يكون مش مع مش مع الفصام بس - [00:19:43](#)

ممكن يكون كمان مع غير الايفون ده عرض عرض. كده شكل العرض ده يعني لصيق جدا جدا لكن ممكن يكون موجود برضه في اضطرابات تانية. طبعا يعني في درجات من السيكو ز بلا شك احنا هنتكلم عن واحد - [00:20:03](#)

يعني ممكن يكون مرفوع عن القلم فيعني ده ملخص كده او مدخل لقضية مسألة هل المرض النفسي آآ علاقة بالتكليف الشرعي او مسألة ان الانسان يتحاسب من غير محاسبة لان بعض الناس بتقول المريض النفسي مش يعني ليس عليه حرج. او مرفوع عنه تكليف - [00:20:18](#)

بتطلق كده وكذلك بعض الناس يقول لك يعني بيتعامل مع مرض نفسي على ان هو شيء غير مؤثر خالص. وان المريض النفسي ده بيستهبل او بيتدلج وبالتالي ما لهوش اي اثر بالكلية. لا جزئي ولا كلي في قضية نزرنا للانسان ده وفي حكمنا على افعاله - [00:20:39](#)

وده غلط وده غلط نتكلم لقضية التعاون بقى مع الوقائع بتاعة قتل النفس ومسألة ان هي تتحول لتريند مجرد تحول الواقعة لتريند امر ضار جدا ومؤذي جدا جدا وممكن يكون جريمة وممكن يكون مشاركة في قتل ناس. بلا مبالغة بلا مبالغة لان لان نشر فضلا بقى لما تكون فيديوهات بقى ولا صور نشر الفيديوهات - [00:20:55](#)

هاتوا الصور او النشر حتى الاخبار بشكل واسع. كل ده ممكن يشجع بعض الناس المؤهلة لده ان هي تقدم على الامر ده وان هي فعلا تتم لغاية النهاية فمن المهم لو انتم لقيتوا واقعة من دي انك تجتهد في ان انت تحجمها - [00:21:20](#)

وانك تطلب من الناس ده وانك تويعيهم ان بلاش نشر احزفوا الفيديو بعد اذنكم. آآ ما حدش ينشر ده غلط. وتحاول ما تنشرش على قد ايه؟ على قد ما تقدر - [00:21:38](#)

اول ما تتكلمش على قد ايه على قد ما تقدر خاصة بقى لما يكون مش مجرد نشر كمان ده نشر ونشر بقى فيه حملات من الدعم للشخص اللي قتل نفسه والتعاطف معه والمدح له والثناء - [00:21:48](#)

علي وانه كان حد كويس جدا وانه كان عظيم وانه وان وربنا ينتقم من اللي ظلموه ونروح نطارده اللي ظلموه ونحو ذلك يعني يعني ونقف في صف طب ما ده كلام ممكن يكون جميل يعني واحد اتزلم ليه ما دعموش دلوقتي؟ طبعا هو مهم ان احنا ندعمه وكل حاجة بس المهم الدعم ده يكون - [00:22:03](#)

آآ يكون من ضبط نشوف ان هو هيادي لمشاكل او لمفاسد اكبر ولا لآ لان لان الحملات بالطريقة دي لحالات الانفعالية الشعورية العظيمة دي ممكن برضو تكون مشجعة على على حوادث عظيمة جدا جدا - [00:22:22](#)

والمفهوم ده يعني مفهوم معروف يعني عدوى قتل النفس. قتل النفس ممكن يكون معدي. قتل النفس ممكن يكون معدي او او اسمه تأثير برتر وده له علاقة بقى برواية ومسلسل ممكن تبقوا تسمعوا ايه الدورة على القصة يعني. لكن اتعرف باسم تأثير فرتر -

طيب ليه؟ يعني ليه ليه ليه الكلام ده؟ فيه طبعا فيه ميكانيزمات كتيرة جدا ممكن يحصل بها عدوى قتل النفسيين يعني احنا مسلا هنلاقي عندنا مرضى نفسيين دول عددهم مش قليل بالمناسبة - 00:23:02

عندهم نوبات هوسية زي ما قلنا او عندهم نوبات من ضلالات العظمة. طبعا الضلالات لها صور كتيرة جدا. من الصور دي حاجة اسمها او ضغوطات العظمة. اللي هو بيكون حاسس فيه ان هو مبعوث من عند رب العالمين سبحانه وتعالى. ان هو نبي. آآ ان هو عنده رسالة

- 00:23:17

اللي عايز يوصلها للعالم كله انه معه معه خطة لاصلاح العام والقضاء على الشرور فيه. عنده معادلة وصل لمعادلة كل شيء. آآ حل كل حاجة وحل كل المشاكل لكل شيء - 00:23:39

هو بيكون عايز يعني حسبة ان هو يعني هو مبعوث في شخصية له اهمية ومحتاج انه يوصل الكلام ده فالناس اللي عندهم بعض الناس اللي عندهم نوباتها برضو والاعراض هم بتكون موجودة احيانا برضو في النوبات الايه؟ النوبات الهوسية - 00:24:01

الناس اللي عندهم ضربات عظمة ونوبات هوسية ممكن ممكن لما يشوفوا ان دي وسيلة الظهور والانتشار والثناء وان رسالته هتوصل لأكبر عدد ممكن من الناس بالطريقة دي ممكن عادي جدا ليه رحت طالع عامل نفس الطريقة ومنتحر وفيديو يوصل رسالته للناس -

00:24:20

ويكون شايف ان هو كده ضحى بنفسه عشان ايه عشان الرسالة بتاعته واي حد يعني اي حد اشتغل في مجال الصحة النفسية وقاعد يسمع من الحالات اللي عندها مين لا يذاء النفس او قتل النفس عن الدوافع اللي خلته يحاول يعمل كده او عايز يعمل كده هيسمع دوافع من نوعية ده عشان - 00:24:36

احس برحمة الناس حتى لو مش هشوفها بعيني بتقول له طب ما انت هتموت قل مش مشكلة لأ هكون عارف وهيوصلني وهحس على الاقل مش لازم حتى احس بها انا عارف من دلوقتي ان ده هيحصل. المهم ان انا اكون ايه ان انا - 00:24:57

عارف ده هيحصل او يقول مسلا عشان يصدقوا حجم المعاناة اللي انا بمر بها يكون مسلا قصده على الناس او على الناس اللي حواليه او على اهله او اربعة وعشرين من هذا القبيل خاصة المريض النفسي احيانا بينظر ايه ان هو بيدلع وبيستهبل وآآ اشياء من هذا القبيل

- 00:25:11

وده بيضغطوا جدا جدا عشان عشان يصدقوا بقى حجم المعاناة اللي بيمر بها او عشان انتقم منهم من اهله من الناس اللي زلموه من آآ امم من ناس مش موجودين اصلا ولكن الموضوع متعلق او فعشان انتقم منهم واحرق قلبهم واؤنب ضميرهم واعرفهم ان هم ظلموني خاصة - 00:25:30

ما يدرك ان الناس هتقف معنا وهتدعمه وهتأنب الناس اللي تسببوا في ده وما شابه يعني كان في واحد آآ اقدم على هذا الامر رسالة على الفيسبوك من فترة وكان من ضمن الرسائل اللي عايز يوصلها ان عايز يوصل ان دكتور فلان ودكتور فلان كانوا سبب في آآ في ده بشكل او باخر - 00:25:50

طبعا مع الاخذ في الاعتبار انه مش لازم يكون الكلام ده صح. مش لازم يكون الكلام ده صح. يعني مش لازم الرسائل اللي ممكن يكون بيوصلها حد عنده آآ مشاكل نفسية - 00:26:15

خاصة لو كانت مم يعني مشاكل متقدمة خاصة لو كان في ضلالات او مم يعني او هلاوس في ذهان يعني او في نوبات هواسية مش لازم يكون الكلام صحيح ده مهم جدا يعني محتاجين نعرف نتأكد الاول ونتثبت. نتثبت من حقيقة ما حدث قبل ما نخش ونهاجم الناس ومش هيبقى يعني اوضاعه في كل حاجة. ده في كل حاجة مش بس في الحالات بتاعتنا - 00:26:25

احنا اتكلمنا عن تأثير فلتر اللي احنا قلنا عليه ده. واللي هو يعني اشبه يعني اسم لعدوى قتل الناس لانفسهم لما يسمعو الاخبار بتاعة ايه؟ بتاعة ده ونشوف تضامنت الناس واهتمامات الناس بالموضوع - 00:26:48

عشان تأثير فيرتر ده كتير جدا من الهيئات والمنظمات الاعلامية والصحفية في دول كتيرة قوي تقريبا في كل الدول يعني بس يعني

ما هتلاقي موجودة في بريطانيا وفي المانيا وفي امريكا وفي النمسا وحتى في مصر يعني ما بالزات من كم سنة وكده

عملوا ابدت لها في سنة الفين - [00:27:07](#)

على ما اظن يعني اللايحة في اسمها لايحة اسمها لايحة المجلس الاعلى لتنظيم الاعلام فيها بنود متعلقة بالايه؟ متعلقة برضو بتغطية اخبار حالات قتل النفس في ارشادات برضه منزلها منزمة الصحة العالمية. وفي عدد من النقابات الاعلامية والصحفية او المنظمات العالمية الصحفية برضو تعاونت مع بعض - [00:27:25](#)

منظمات او المجالس المتعلقة بالصحة النفسية عشان يحطوا كمان لايحة مشتركة للامر ده. مفهوم في في موثيق كتيرة جدا وفي ارشادات كتيرة جدا هناك نقاط مشتركة كتير ما بين الارشادات المختلفة دي - [00:27:49](#)

من اهم النقاط المشتركة دي واللي احنا ممكن نستفيد منها في سياقات السوشيال ميديا اول حاجة ان مهم جدا تقييد التغطية الصحفية والاعلامية قدر المستطاع على قد ما نقدر. يعني انت انت مثلا جريدة جريدة الكترونية او جريدة مطبوعة - [00:28:05](#) عايز تنشر الخبر بقى والتليفزيون قناة اخبارية عايز اول ما تثبتش الخبر. ما تثبتش الخبر. يكون خبر عابر. وما تكتبوش ما تكتبوش على على الشاشة ولا تخليه يروح ويتحرك تحت في الشريط تحت - [00:28:22](#)

بتقولوا مرة واحدة خلاص. وما تظهرش الخبر بشكل لافت. بلاش جو مسلا المنشطات المنشطات العريضة في في الصحف مثلا او ما شابه وما يتكررش نشر الخبر هو يتنشر مرة واحدة بس او يتبث مرة واحدة بس - [00:28:35](#)

طب كل ده عشان ايه؟ عشان نغطي يعني ايه نقيد التغطية بتاعة الخبر قدر الامكان خلاص الخبر وصل في سياق ضيق مش عايزين نشره ولا نكرره على مسامع اي حد. تقارن ده بقى - [00:28:49](#)

عندي بوست بوست واحد مئات او الاف البوستات وعمال كل بوست من دول عمال يتشير الف وواحد كل ما هو بقى تخيل بقى واحد عنده افكار. هو كل اللي عمال يألف - [00:29:02](#)

آآ في بتاعه يعدي البوست ويقول لا اله الا الله ويحاول يصرف على نفسه يصرف على نفسه الافكار يروح معدي في ثاني وباتريجر بوست تالت يبقى تريجر فيديو يتقابل قدامه. حرام - [00:29:16](#)

حرام قارنوا بقى مسألة التقييد دي بمسألة الها في الشيرز والها في البوست والبوستس تعملها شيرز والكومنتس قد كده وكلها يعني حوافز ودوافع لاي حد ممكن يكون عنده عنده قابلية انه للافكار دي او - [00:29:30](#)

يقدم على ده انت عمال تحركه وعمال تحرك عملت از واذا ايه ده بادي اول حاجة. ثاني حاجة تجنب نشر الصور والفيديوهات اللي ممكن تكون مؤثرة. طبعا قارنوا ده بين اللي عمال يتشير - [00:29:51](#)

الفيديو نفسه لو حد جميل ما ظل خير كتب من غير الفيديو. حد يقول فيني فيديو يا جماعة عايز اشوفه يروح حاطط اللينك تحت برضه من ضمن الحاجات اللي بتتقال في الموثيق والارشادات دي انه يتجنب تماما عبارات الثناء والتمجيد - [00:30:03](#)

والمبالغة في التعاطف او تهوين اللي حصل او تبرير اللي حصل انك انت اما تدي مبررات ده بيخلي الشخص اللي هو ماسك نفسه عن الموضوع ده عمال بيقنعن هو مستني حد يورر التصرف اصلا. محتاج حد يدي له مبررات حد يدي له مفتاح - [00:30:22](#)

بتقول فانت اما تيجي تقول ما هو طبيعي جدا طبيعي طبيعي ان اللي عايش في الزروف ده يحصل كده. يا جماعة الزمن اتغير واحنا ما حدش يقدر يستحمل اللي احنا فيه دلوقتي انت واخذ بالك كلامك ده في بعض الناس عمالة تتقبله وبتفكر فيه ازاي - [00:30:43](#)

انتبه انت لده مين ما يفكرش في ده في الزمن ده عادي جدا وهكزا كلها عبارات تهوين وتبرير او عبارات تعاطف بيحب الشخص التعبان نفسيا اللي الناس تجنبته وهو تجنب الناس انه يعني عايز اتمنى اكيد حب لحزة من اللحزات يقعد يتخيل الناس - [00:31:00](#)

عمالة تمجد فيه وتتنني عليه وتدعي له وهو حاسس انه هو شخص وحيد. شخص متألم. شخص حاسس وعنده بقى افكار اكتئابية. انه شايف نفسه نكرة ما لوش قيمة وما يعني ما لوش لازمة تبقى خلاص يعني هحاول اوصل رسالة وفي سبيل ده يعني واوصل للناس واحس بالدفع ده ولو يعني ايه ولو - [00:31:26](#)

تخيل ان هو بيحصل بكون مؤثر جدا جدا. برضه من ضمن الحاجات اللي بتبقى موجودة في الارشادات دي اللي ما نستخدمش

العبارات البلاغية والمجازية المجازية وان احنا يعني يكون في لغة محايدة وصفية. يعني عبارات من نوعية ان هو يعني ايه -

00:31:46

قد لفظ انفاسه الاخيرة. يعني انت لما تقعد توصف في الموضوع بزيادة ده ده بيزود الموضوع عشان كده حتى استخدام اللفظة

نفسها الشائعة بين الناس قد تكون تخيل يا اخي كتابتها كتابتها - 00:32:03

او او استعمالها ممكن يكون تريجر. عشان كده تلاقيني ما بقولش انا. ما بتكلمش انا عمال اقول قتل انسان لنفسي. قتل انسان لنفسه

بس حد سألني عن الموضوع انا بتجنب اللفظة اللي اصبحت شائعة ما بين الناس قد تكون تريجر ودمه فعلا مؤثر - 00:32:18

مجرد سمع مجرد سماح اصل يا جماعة خدوا بالك احنا بنتكلم عن ناس عندهم مشاكل قد ايه بتبقى انا بسمعها عادي ما ليه ما

بيجيش في بالي عشان انت يا حبيبي ما عندكش مشكلة - 00:32:36

في ناس عندهم مشكلة وعددهم مش قليل طيب بردو من ضمن الحاجات المهمة جدا اللي بيتقال في ارشادات التجنب التام لوصف

تفاصيل الحادثة ما نبصلش ده حصل ازاي؟ ما نقولش ده يعني الطريقة اللي استعملت استعملت او نحو ذلك. تلاقي بقى الناس ما

شاء الله عليها. يعني بتدي آآ مع كل حادس من ده - 00:32:44

الناس بتشرح للناس ازاي ممكن يعملوا الموضوع ببساطة وازاي بقى انت لو يعني والله في يعني شفت جريدة مفروضة ويب سايت

بتاع الجريدة جايين مستضيفين آ استاز دكتور مش عارف ايه عشان يقول لهم يشرح لهم هي الحباية دي ازاي ما تقلقش هتقضي

عليك بسرعة وهتريحك - 00:33:05

يعني حسبي الله ونعم الوكيل. يعني انا مش فاهم العقل فين سبحان الله طب يعني يعني لو لو المفروض الناس الموجودين على

السوشيال ميديا وما شابه مش متبهين ومحتاجين يتعلموا المواقف والارشادات بتاعة النشر الصحفي المتعلقة - 00:33:22

هو النشر الاعلامي المتعلق بالحاجات دي. طب المفروض ان اسمهم صحفيين يعني هنعمل ايه بس؟ من الحاجات المهمة ان احنا

نستغل بدل ما نقعد بقى نعمل الحاجات دي نستغل الحالات اللي زي دي عشان نحاول يكون في قدر من التوعية في تقديم الدعم

نتفقد انفسنا نتفقد الآخرين ونصح ونحاول نشوف - 00:33:39

اللي بيأدي بنا لكده ونحاول يعني نشوف يعني ممكن نغير ايه ونغيره ازاي عشان ده ما يتكررش مرة تانية. الله المستعان وعلشان

كده وعلشان كده وعلشان الضوابط دي مهم جدا يعني ان الخطابات العامة تكون متزنة - 00:33:59

متزن ما ننفلتش فيها شعورية اي حد بيشوف حادثة زي دي طبعي انه هيكو يعني مقهور ومش قادر وعازي يعني يتعاطف مع مع

الشباب ولا الشابة اللي حصل لها كده وصعبان عليه وحاجات كتير يعني بيكون مش قادر فعلا - 00:34:18

واتألم من جواه وعنده حق يعني ده ده اصلا يعني دليل ان قلبه حي لكن مشاعر الانسان في نفسه ما حدش ممكن يحجر عليه فيها.

حتى في الدوائر الضيقة اللي احنا عارفين يعني انسان فاهم هو بيتكلم مع مين والكلام ده هيودي لفين - 00:34:37

لكن الخطابات العامة لأ مهم جدا تكون خطابات متزنة عشان كده كان بيكون بقى فيه وثائق للهيئات الاعلامية والصحفية والكلام ده

كله. بس ده كان ايام مكان النشر العام خاص بالصحف والتليفزيون وبالراديو - 00:34:53

والكلام ده. لكن في زمن السوشيال ميديا ما فيش دورت ما فيش ضوابط. وصول بوست لناس قد يكون يعدل وصول ميت جريدة

احيانا يعني فبالثالي احنا محتاجين بقى معلىش نتدرب شوية في بعض الحاجات لان بعض الحاجات كارثية. طبعا كل حاجات كتير

جدا بتكون كارثية. الخطاب العام فيها غير المنضبط فيها من اي حد - 00:35:08

على السوشيال ميديا لكن يعني ايه ؟ لكن فيه حاجات كارثية اوي. يعني فمعلىش يعني يعني بنقول ان المهم يكون الكلام متزن وما

يتكلمش غير حد عارف يتحكم حد عارف يتحكم في مشاعره. ما تدخلش مشاعرنا بتسوقنا ان احنا ايه ان احنا نتكلم - 00:35:30

زي ما قلنا الاتزان مهم. الاتزان مهم. هو افضل حاجة. طيب لو افترضنا ان واحد دي مش متزن مش متزن ده يا اما هيكو يعني

هيبالغ شوية في التشديد في الكلام في التشديد على الحوادث اللي زي دي. وان هي حرام وان هي كبيرة وانه ما ينفعش تحت

اي ظرف من الظروف - 00:35:49

ويشدد في ده. طبعا الكلام ده صح بس هو يشدد فيه بزيادة. او حد يشدد في التساهل التساهل في التعاطف وان الناس اللي بيقلولوا ان ده حرام في الوقت ده او ان هو بيقلولوا ان ده ما ينفعش او كذا او كذا. ان دول ناس ما عندهم مش قلب وما عندهم مش رحمة - 00:36:11

ومش عارف ايه والكلام ده كله. لأ وعائز ان احنا ما حدش ينتقد التصرف خالص وما حدش يعني يشدد فيه وان احنا كل اللي نقدر نقدمه دعم واترحم والكلام ده كله وما شابه يعني - 00:36:26

وبلا شك يعني يعني المبالغة في التشديد والمبالغة في التساوي الاتنين غلط لكن يعني الخطأ في التشديد ارحم من الخطأ في التساؤل الخطابات العامة الخطابات العامة لان التشديد مش هيلحق بالانسان في قبره - 00:36:40

واحد شدد وقال يعني آ قال ان التصرفات دي حرام وغلط وكذا وكذا وبالف في الموضوع وما فيش اي عذر ومش يعني بالغ بالغ بالغ وزود في الكلام ويعني ممكن يكون - 00:37:01

زاد وقال كلام يعني ايه مش حسن. فيه مبالغة ليس حسن كده كده الكلام ده يعني ايه يعني ان شاء الله يعني كفر الشخص اللي في قبره ده. ما طبعا يعني بلا شك ده مش ده مرفوض تماما - 00:37:14

قصدي يعني مهما عمل هو ده مش هياثر على حالة الانسان ده في قبره هو كده خلاص بين يدي الله سبحانه وتعالى بين يدي الله سبحانه وتعالى ربنا ارحم به من اي احد - 00:37:27

فاحنا من الحاجات اللي احنا مهم جدا ان احنا نهتم بها في الخطوات العامة في السياقات اللي زي دي تأثير الخطابات العامة على الاحياء. على الاحياء. المصلحة والنفسية المتعلقة بالخطوات العامة دي على الاحياء مش على مات بالفعل - 00:37:41

وآ والشرعية بتشدد جدا في الباب ده. يعني السياقات السياقات. حتى السياقات اللي بالزات السياقات اللي فيها موت ونحو ذلك موت احد المشركين موت كذا يعني ليه مش انسياقات المود دي بتكون سياقات انفعالية اوي بتثير المشاعر في نفس الانسان؟

فالشرعية بتشدد في السياقات اللي ممكن يكون لها لها تأثير اجتماعي بالغ - 00:37:57

بعض الناس من سذاجته بيهون بيهون من عدم بيهون من قضية الكلام في هذه السياقات يعني مثلا آ حد يموت الشخص ده يكون شخص مسلا شخص كافر شخص ملحد اه ايا ما كان وتجد الناس بتترحم وكذا وكذا وكذا - 00:38:22

وبتتساهل جدا جدا في هذا الامر. وبتبتدر من نفسها ان يعني اللي هيقل ما نترحمش وهنقول مش كذا ومش كذا ونصلي علي كمان يا عم واللي مش عاجبه الانسان ما عندوش دم وما عندوش رحمة ما عندوش ضمير - 00:38:45

لابد لابد من حد يتكلم لابد من حد يتكلم هنا يقع ضلال ضلال الانحرافات بتيجي في يعني لحظات لحظات الانفعالية اللحظات الانفعالية اللي ما بتضبطش هي من اصول الانحرافات عشان كده كنت عملت انا بث اسمه جاهلية الازمات. اتكلمت فيه عن الموضوع

ده - 00:39:01

الجاهليات بتظهر في الازمات الشرعية بتيجي في السياقات اللي هي لها تأثير اجتماعي بالغ وفيها انفعالات شعورية وبيكون فيها

تشديد جدا والتشديد ده بيلاحظ فيه الاحياء اللي هيتأثروا المواقف دي وبالي هيحصل فيها - 00:39:24

حازم جيه حد برضو يعني ايه يتزاكى يقول لك ما تتكلمش عن مثلا ما هو كل الناس عارفة حكم الانتحار او حكم اسف قتل النفس او ما شابه. ليه تتكلم عن الموضوع ده دلوقتي ؟ لأ مهم اتكلم عن الموضوع دلوقتي ، مهم شدد فيه، مهم اكد عليه كل شوية ، حكم

القتل النفسي ده هو هو يعني هو - 00:39:42

العقبة الاخيرة هو العقبة الاخيرة اللي مانعة ناس من ان هي تقدم عليه وده انا شفته كتير جدا واي حد شافه كتير جدا. يسمع العبارة دي معروفة. انا لولا لولا ان هي حرام وحرام كبير اوي اوي اوي. يعني ممكن حتى يعني حد مش عارف الحكم ده يقول ان هي كفر -

00:40:00

انا كنت عملت كذا والحكم ده مع المواقف اللي زي دي بيبهت في نفوس الناس. ان الايمان لا يخلق في جوف احكم. مش الايمان بس عقائد كثيرة جدا ونظرتنا واستحضارنا لحاجات كثيرة جدا بتخلق. يعني بتبلغ وبتفيد اوي يعني بتبدأ تنهت. مع الوقت - 00:40:18

ومحتاجين كل شوية نرجع نفكر نفسنا بها ونجددها. ونجددها ونجددها. زي ما بنقرأ كده الفاتحة سبعتاشر مرة في اليوم والليل على الأقل. ليه؟ عشان دي معاني مركزية مهم نجددها حافظينها عرفناها. ما تقولهاش بقى ما كل الناس عارفة - [00:40:40](#)

لأ في سياقات معينة لازم حاجات تتجدد كل شوية آآ المهم السياقات السياقات الاجتماعية دي واللي ممكن يكون عارف تأسير اجتماعي بالغ جدا الشريعة بتشدد فيها زي مسلا برضو مسألة قتل النفس - [00:40:55](#)

صحة للنبي صلى الله عليه وسلم قد اوتي برجل الرجل ده اتى النفس بسلاح ما بسهام المصل بتاع السهم اتى نفسه بسلاح ما النبي صلى الله عليه اوتي النبي صلى الله عليه وسلم بذلك رجل - [00:41:13](#)

النبي صلى الله عليه وسلم ابى ان يصلي عليه. ما رضى يصلي عليه النبي صلى الله عليه وسلم وخلي الصحابة هم اللي يصلوا عليه ده شديد اوي الصحابة ده شديد ان النبي صلى الله عليه وسلم يأبى ويمتنع ان هو يصلي عن ايه؟ على احد - [00:41:25](#)

طيب هناك بعض الفقهاء اخذوا من ذلك ان من قتل نفسه لا يصلى عليه لكن جمهور الفقهاء خالفوهم وقالوا لأ ده النبي صلى الله عليه وسلم عمل كده ليه؟ عمل كده عشان يشنع الامر في اعين الناس ويزجرهم عنه - [00:41:40](#)

صعبوا قوي في نفوسهم. انت لو عملت كده النبي صلى الله عليه وسلم مش هيصلي عليك ودي من المقاصد الشريعة العظيمة استغلال المواقف عشان تثبت شناعة امور في نفوس ناس - [00:42:01](#)

وتتغير الناس من من امور ده مهم جدا جدا واللله ده امر عقلي. عموما يعني من الامور العظيمة اللي هي عارفين انك قد تكون يعني معدية بشكل او باخر وممكن تنتشر واسبابها حاضرة - [00:42:16](#)

هو في مجتمعاتنا مهم جدا ان احنا نشدد فيها قوي قوي قوي وده ما يمنعني زي ما انا كنت كتبت ما يمنعش النبي صلى الله عليه وسلم يكون بينه وبين نفسه اكثر من الدعاء لهذا الرجل واستغفر لي ونحو ذلك. لكن قصاد الناس قصاد الناس لابد - [00:42:32](#)

حافظ على هذا التجديد ليه؟ ليه؟ عشان امر شديد فعلا لازم يكون يعني توصل رسالة عملية تخض الناس فعلا. ده مهم. ده مهم. طيب لكن طبعا عشان بس احنا قلنا انه - [00:42:48](#)

الغلط في التشديد بالزات في في الموقف اللي احنا فيه ده وفي السياقات السياقات بتاعة قتل النفس دي قد يكون اهون من الخطأ في التعاطف والتساهل وتهوين الامر وتبرير الامر وما شابه - [00:43:03](#)

لكن ما ينفعش برضو يكون يعني في السياق ده او في غيره ان يكون خطاب التشديد يبلغ منزلة خلي الناس يعني تنسلخ من الرحمة ومن الشفقة. وده بيحصل الحقيقة بيحصل. يعني سبحان الله في يعني في ناس ما تعرفش يعني - [00:43:15](#)

مش عارف هو مش لاقى وصف واللله. تصف بعض النفوس بعض النفوس. شئ صعب جدا جدا يعني يعني في حاجات بتدل على دناءة قذارة يعني وتشوه نفسي بشع مش مش مش عادي استثنائي مش معقول مش معقول في حاجات صعبة جدا يعني - [00:43:33](#)

الواحد بيشوف حاجات نماذج في كل الاشياء اللي شبه كده يعني غير انسانية حيوانية تماما يعني فالمقصود ان مهم جدا جدا ان احنا نبقي الرحمة والشفقة والانسانية في نفوس الناس ولكن نضبط التصرفات ونضبط الافكار ونضبط يعني نخطها - [00:43:58](#)

حجمها الايه نخطها في حجمها وده التوازن اللي بنتكلم عنه وهو مش سهل الحقيقة. يعني لكن المهم ان احنا نسدد ونقارب يعني يعني آآ ومن الامور المهمة جدا جدا في السياقات برضه اللي زي دي واللي المفروض تلاحز في قضية النشر ان احنا نراعي خواطر ايه خواطر يعني اهل يعني اهل المتوفى عموما حتى لو كان متوفى - [00:44:17](#)

مسلا حد مرتد حد كافر باللله يعني مهم جدا جدا ان هو يراعي اهله من الحاجات اللي تساعد ان هو يراعي اهله انه ان الامر يموت وما نتكلمش عنه كثير وما حدش يستفز يعني ما استفز الخطاب العام للكلام فيه - [00:44:38](#)

يكون بشكل مؤذي لايه؟ مؤذي الاهل انا افتكر حادثة كانت في فتاة يعني آآ قد ارتدت عن الاسلام صراحة وبعد كده يعني ايه آآ انتهت حياتها في آآ في دولة ما اخذت مصر - [00:44:54](#)

والناس ترحمه وصلوا عليها ويعني حاجات كانت لطيفة جدا وشريفة وطبعا الناس قلب الموضوع تربند طبعا يعني دعا في المقابل ضرورة الى اهمية فتح الموضوع والكلام فيه والتأكيد على انه لا أن ده لا يجوز ولا يصح - [00:45:11](#)

لان في النهاية ما ينفعش برضو عواطفنا تسوقنا ان احنا يعني مع شيئا فشيئا نبدأ الامور نبدأ ثوابت عقدية مهمة جدا جدا يعني تسيل ويبدأ التهوين من امور شديدة جدا جدا جدا - [00:45:29](#)

يعني دي جريمة تهوين منها بعض الامور جريمة. التشديد مطلوب. فالتشديد على امر النبي صلى الله عليه وسلم في امر واحد يعني ايه يعني قد قتل نفسه ما يعرفش حاله عامل ازاى - [00:45:42](#)

بيقول لك انت التشديد في امر زي ده يعني امر آآ ردة ومهاجمة للدين يعني وامور كثيرة جدا. سبحان الله! فما ينفعش تقول لي ما ينفعش تقول لي نسكت. آآ - [00:45:52](#)

او آآ او ما تتكلمش عن الحكم وندور على حلول للمشكلة من غير ما نبين ان ده شيء عظيم. لا ما هو ده ده جزء من الحل. ده جزء من الحل. جزء مهم جدا - [00:46:04](#)

أبدأ من الحل وده شيء مش بس شرعي شيء شرعي وعقلي وكثير من القوانين والريديوليشنز والمواثيق مبنية على الفكرة اللي احنا بتكلم فيها دي. فكرة ان ده جزء من الحل - [00:46:14](#)

فالمهم يعني هو طبعا الكلام ده بقى لما يكون في حد يعني شخص معين والكلام رايح جاي عليه وانه لا يترحم بهزا ما هو ده مؤذي اهله اللي هم ما لهمش زنب مسلمين يعني مسلا - [00:46:30](#)

مؤذي لاهله يعني لو الكلام كان اتسكت والموضوع اتلم وما حدش علق عليه خالص كان هيبقى ارحم لاهل الانسانية دي وارحم لاهل الانسان ده. بلا شك. فضلا بقى ان الناس تبقى بمناسبة الناس اللي ما عندهاش ما عندهاش دم يعني. افكر انا يعني ايام الحادس ده كان فيه ناس بتخش عند اهل - [00:46:43](#)

البت دي آآ ويقول لهم بنتكم في النار. بنتكم ملحدة. بنتكم هتتعزف في نار جهنم يعني انا ده شخص محتاج يتعالج محتاجين نتعالج محتاج بقى يعني مش عارف اصلا جايب هداية يعني - [00:47:03](#)

ما اظنش العلاج يجيب نتيجة حبة يعني. محتاج يسأل الله جل وعلا له قلبا يعني انه لا قلب له المهم يعني انا كنت بقول ان فيك سن كثير من الناس اللي ما بيعجبهمش خطاب ان احنا مهم ان احنا نكون نكون في مواقف حاسمة وحازمة في السياقات اللي زي دي - [00:47:18](#)

وتحكيم لمسألة التعاطف وما شابه في في السياقات اللي زي دي بعض الناس اللي ما بيعجبهمش الكلام ده يعني بينفروا منه بشدة ويهاجموا يعني لو مصمم ان احنا لابد نتعاطف ولابد من كذا ولابد من كذا. يعني احنا عمالين نقول ده مضر ده هيؤذي - [00:47:35](#)

اكثر مما يصلح ده كذا ده ضرر على كذا ده بيبكون من الدوافع شيء بقدر لا بأس به من الانانية احيانا مش عندك بين الناس طبعا ولكن عند بعض الناس - [00:47:53](#)

سواء انانيت بقى الشهوة والكلام والتنزير وانك تعمل نفسك فيلسوف زمانك وانت اللي رحيم بالناس واللي فاهم كل حاجة ودول المجانين المخابيل آآ المهاويس الدراويش اللي مش فاهمين حاجة ويعني مش بشر ومش وكارهين للانسانية كل هذه الاشياء. في ناس بتحب كده ما تصدق تلاقي حاجة تقعد ايه يعني - [00:48:04](#)

اي جنازة يشبع فيها لطم. يعني هي جنازة وبيشبع فيها لطم او انانية يعني هو مش يعني مصمم ان هو يستغل حتى موقف زي ده عشان برضه ايه عشان تصفية خصومة ما مع حد مسلا بيشدد في الكلام - [00:48:24](#)

او انانية تفريغ المشاعر. وبلا شك الانسان يعني اي حد بالمناسبة يعني اي حد بيبكون يعني في قلبي يشيل من الروح بيبكون متألم جدا جدا. ومما يعينه على يعني على تهوين هذا التألم هو انه يفرغ هذه المشاعر ويعبر. ويصرخ - [00:48:39](#)

ويسب ويشتم يعني ويطلع اللي جواه ده لكن في النهاية لو العواقب لو العواقب هتكون سيئة يعني من من العقل ان انا لا ما اقدمش ما تقدمش مصلحة ان انا استريح ها - [00:48:56](#)

على البلاء اللي ممكن يحصل نتيجة ايه؟ نتيجة ده طيب احيانا بتكون انانية ان انا عايز افرغ مشاعري بغض النزر ده ممكن يؤدي حتى لو ممكن يسبب تسبب في موت وازهاق الروح - [00:49:11](#)

او انانية الشعور بالامان النفسي كلنا كلنا ضعفاء كلنا ضعفاء كلنا نتمنى كلنا نخاف ان احنا نغلط ونتخط في الموقف ده ونعمل كده في نفسنا في يوم من الايام او حتى مش هنعمل كده نغلط اي غلطة تنتشر - [00:49:24](#)

كلنا نتمنى ان احنا لو اتحطنا في الموقف ده نلاقي اللي اللي يدافع عننا واللي يرحمنا واللي يتقبل واللي ما يعاتبناش او او يتكلم عن تصرفنا ده بشكل زي كلنا نحس ان احنا ممكن نتخط في الموقف ده في يوم من الايام ولو بشكل واعى. كلنا عايزين نطمئن. عشان كده احيانا في السياقات دي احنا بنتعاطف مع انفسنا - [00:49:43](#)

يمكن احيانا اكثر ما نتعاطف مع الناس اصحاب القضية وبندافع عن نفسنا اكثر ما بندافع عن ناس اصحاب القضية نفسها احيانا يعني حتى في كده ممكن صور والانسان عمال يفكر ان هو لو انا في المكان ده - [00:50:03](#)

عمال يستحضر مشاكله وعمال يستحضر ضعفه حتى ممكن ما يستحضرش بس هو واضح جدا ان هو بيعمل كده عشان عشان نفسه مقهور عشان نفسه وعشان عارف ان هو ضعيف عشان عارف ان هو مزنب عشان هو كذا ومش عايز حد يتكلم عن المزنّب بشكل وحش - [00:50:18](#)

حاسس ان الكلام بيتوجه له بشكل او باخر هو طبعا يعني احنا بشر يعني لا بأس ان احنا نشعر بده نخاف ونقلق حاجة زي كده لكن يعني مهم جدا يعني ده يكون له حدود - [00:50:34](#)

ما يجروناش ان احنا آآ نهون من حاجات ما ينفعش نهونها نهون من تصرفات ممكن ممكن تموت ناس او ممكن تفسد تفسد تفسد مجتمع تفسد معتقدات نحو ذلك. تمام احيانا بيكون يعني بعض الناس مش عايز حتى مبدأ انكار المنكر خالص. بلا شك بيكون فيه بلاوي انكار المنكر وبيكون فيه تسلط وبيكون فيه بغي. وبرضه نفس الفكرة مشاكلنا النفسية - [00:50:52](#)

على يعني بتستغل كده سلطان انكار المنكر ونحس ان ده مسموح لنا ان احنا نطلع يعني ايه نطلع مشاكلنا على الناس ونطلع عقائدنا على خلق الله وكان في آآ بث من سلسلة نفس الكنيسة حفلات التخرج وكنت اتكلمت فيه عن الموضوع ده. انا كنت اتكلمت فيه عن ان - [00:51:17](#)

الباغت اللي بيحصل في انكار المنكر فده ممكن يحصل طبعا. بس انسان بيكون لأ يعني وخايف يتحاسب معه البغي ده. ان احنا ممكن يكون الموضوع ما نسيطرش عليه ففي المقابل مش عاجز اصلا. مش عايز مش عايز اي اي لوم لاي حد مذنّب. اي تعامل مع اي خطأ اي - [00:51:37](#)

كزا اي كزا اي كزا طب ما هو ده هيكون له نتايجه سلبية على ان حاجاتها الناس هتستمرئ حاجات محرمة في في اشياء يعني يعني ممكن قضية الامام والكفر اصلا يعني يتم التهوين منها او يتم تقليلها - [00:51:54](#)

ما عنديش مشكلة المهم احس بامان. مهم جدا يكون في حدود حدود لده فهمم جدا جدا الانسان يكون بيضبط عواطفه واعى بها وواعى بحدودها وهو بيتكلم في سياقات عامة. والا ما يتكلمش؟ يعني عشان هو وعشان نفسه وعشان ما يتحاسبش على حاجة - [00:52:09](#)

الا يفسد ويتحاسب على الفساد ده. فانا كنت اتكلمت عن القضية دي في آآ كان بث برضه بعنوان آآ عرى آآ منقودة اما بقى موضوع علاقة الدين بالصحة النفسية ده ممكن نرجئه شوية - [00:52:25](#)

ان انا زي ما قلت ان في مادة بالفعل كانت آآ مسجلة في الموضوع ده مادة كاملة وانا انوي ان انا اعيد تسجيلها ان شاء الله فهي تكون اوسع. الكلمتين اللي اكتبوا دول وهتكون اوضح يعني. لكن خلاصة الكلام آآ انه عادي جدا الشخص آآ - [00:52:45](#)

المؤمن المتدين مصلي آآ ان هو يكون عنده مشاكل واضطرابات نفسية وده لا ينافي دور الدين العظيم والتدين في الوقاية من المشاكل النفسية او في تحصيل الصحة النفسية او التعافي من المشاكل النفسية - [00:53:01](#)

ما فيش تعارض ما بين الاثنين وان كان فيه قيود وتفاصيل لابد ان هي توضح الموضوع ده وما يكونش على اطلاقها انا كنت بدفع

00:53:26

لاي حد مبتلى بمشاكل نفسية او باللام نفسية او مشخص باضطراب نفسي - 00:53:47

بالفعل او يعنى محاولات غير ناجحة او غير كاملة - 00:54:09

واحد تجنب تماما تماما التريندات اللي من النوع ده - 00:54:30

00:54:47

مبالغ فيه متعلقة بالقضية دي. ممكن يكون لها اثارها السلبية - 00:55:11

من الافكار اللي بتكون راسخة عند كتير جدا من الناس اللي عندهم الميل ده - 00:55:28

هتكون احسن ما فيش فايده من اى شئ وهكزا افكار كتيرة جدا جدا من النوع ده - 00:55:51

بقدر لا بأس به من او التشوهات الإدراكية دي حاجة أساسية يعنى دي دي جزء اساسى من او من من المباني بتاعة - 00:56:09

نوعها سيكون عندهم قدر لا بأس به من التشوهات الإدراكية يعنى الراسخة بشكل عجيب بشكل عجيب - 00:56:35

00:56:56 - للناس كلها

وَأَآءٌ وَعَارَفِينَ يَعْنِي الّٰلِي هُوَ مُتَلَازِمَةُ الْمُحْتَالِ وَأَنْ حَتَّى النَّاسِ الّٰلِي حَدَّ بَيْثُنِي عَلَيْهِ عَشَانْ هُوَ بَسْ وَاحِدٌ مُحْتَالٌ وَعَارَفٌ يَخْدَعُ النَّاسَ

او علشان الناس يتشتغل - 00:57:17

وبتسبته او لكن في النهاية هيبقى ان الراسخ في نفسه ان هو انسان حقير وفاشل وافشل الناس واسوأ الناس يعني وان هيتقحم في الدنيا وفي الآخرة مع ان الواقع يعنى لا يتناسب ابدا ابدا مع هذه الفكرة. وما فيش حد عايش الحياة دي وحقق اللي هو حققه في

حياته وحصل اللى هو حصله فى حياته. ممكن - 00:57:43

طبیعی بيفكر بالطريقة دي. او شايف نفسه بالشكل ده او شايف حياته بالشكل ده نفس الفكرة يعنى الشخص مسلا اللي عنده قلق

زايد هل طبيعي ان الانسان يكون طول ما هو راكب السيارة مسلا وسايقتها فى فكرة شغالة فى دماغه هنعمل حادثة هعمل حادثة

هعمل حادسة هعمل حادسة هعمل حادسة - 00:58:07

هو عنده مسلا فوبيا رهاب من الاماكن المغلقة لما ييجي يركب الاسانسير فيه فكرة شغالة في دماغ السيناريو مش بيبتل لان احنا انه هيقف هيقف ومش جوعان الاكسجين هيخلص عمود ويبدأ فعلا من كتر الفكرة. يبدأ ان هو ايه فعلا يحس بنفسه بيخلص ويبدأ فعلا

آآ ضربات قلبه تزيد ويبدأ فعلا يخش في بنك اتاجر - 00:58:26

هيموت فعلا الافكار تتحقق على ارض الواقع. وهو غصب عنه دماغه بتشتغل بالطريقة دي ما فيش حد يعني ما فيش حد طبيعي

دماغه بتتعد تحط السيناريوهات دي والاحتمالات دي بالطريقة دي - 00:58:50

لكن هو دماغه بتشتغل بالطريقة دي دماغه ده ينتشر بالطريقة دي. نفس الفكرة شخص عنده مسلا وسواس قهري انواع كتيرة طبعا

جدا من الصوص القهري غصب عنه هو فيه فكرة شغالة في دماغه - 00:59:00

بشكل بشع انه ايدك مش نظيفة وباب الشقة مش مقفول كويس هو الرجل تعب من كتر ما هيتأكد ايده باشت من كتر ما غسلها ومع

ذلك الفكرة مش عايزة تبطل وموتراه - 00:59:14

فهو عنده شلاوس هو شايف ايده كويس. بس فيه فكرة شغالة. فيه فكرة فيه احساس احساس بس يعني عشان نفرق بس ان

الايموشن زول والافكار والاحساس لكن هو بيكون عندي احساس قوي. الاحساس ده هيجننه - 00:59:27

فعشان اعمل اكس لايد وعشان امل انفي ان الاحساس ده يروح. مش ان في حاجة على ايده فعلا تروح وهكذا ففي افكار غريبة جدا

بتكون مش متناسبة مع الواقع مسيطرة عليه. والناس اللي عندهم ميول - 00:59:43

قتل النفس عندهم اكتئاب بيكون دايم في افكار مبالغ فيها جدا على فكرة ان ما فيش امل وما فيش فائدة وان انا فاشل والناحيات

اللي فاتت زفت واللي جاية زفتين وان ربنا حتى مش هيغفر لي في الآخرة وانا كده كده داخل جهنم واشياء من هذا - 00:59:56

مهم جدا جدا ان الانسان المدرك ان هو عنده اضطراب نفسي ان هو لا يثق في هذه الافكار لا يثق بهذه الافكار ويدرك ان غالبا

في شئ على ارض الواقع هو مش شايفه. او اي حاجات كتيرة جدا جدا موجودة برة في الحياة - 01:00:09

الواقع اهو مش هيفهم الخيارات بتاعة ان حياته اوسع بكثير جدا جدا مما يعتقدون وان يدرك ان في ناس كتيرة جدا جدا مرت

بالمرحلة دي وبعد ما اتجوزت المرحلة دي - 01:00:26

كان عمال يفكر ياه! انا كنت عايش ازاي انا ازاي كنت بفكر ان ما فيش امل؟ ليه كنت كنت كده؟ الحمد لله ان انا ما عملتش حاجة

كنت هندم خالص او حاجات زي ايه - 01:00:41

حاجات زي كده يعني دايم اه يعني دايم يشبه الحالة دي بحالة داخل آآ داخل داخل استقبال حالة مسلا حالة كان تنسيخ داخل

سيخ داخل في رجله الم شديد جدا جدا وداخل الاستقبال كل اللي عليه هيقطعوا رجلي هيقطعوا رجلي - 01:00:53

هو عمال يفكر ليه؟ انا مش مهم اي حاجة مش مهم العاقبة انا عايز اخلص تخيل بقى لو احنا كنا سمعنا كلام الرجل ده. او الدكاترة

بتعود بقى لاستقبال الجراحة سنة والرجل ده - 01:01:16

يعني كان هيبقى حابب النتيجة؟ لأ طبعا. طب هو ليه عمال يقول كده؟ ليه احنا بنحاول نساعدك كراجل ونحافظ على رجلك ونشيل

السيخ بالراحة؟ وانت مصمم يقطعوا رجلي اقطعوا رجليه. لانه مش - 01:01:28

مش باصص غير تحت رجليه مش باصص غير في الالم اللحزي اللي هو عايش فيه دلوقتي وعايز ينهييه وخلص. مع انه كان هيندم

ندم رهيب لو احنا مشينا وراه في الطريقة اللي هو كان عايز ينهي بها الالم اللحزي دي - 01:01:38

نفس الفكرة الشخص اللي بيشرب مخدرات. هو عنده مشاكل وضغوط دلوقتي هو كل اللي همه ان انا اخلص من ان انا ابقي في

غيبوبة تمام عايز ارفع اي حاجة تغيبني عن الدنيا كلها - 01:01:52

واخلص من اللي انا فيه دلوقتي. طب ما هو اللي هيحصل بعدين النتائج مش مهم بيدمر نفسه. بيدمر نفسه. ولو كان صبر ناس

كتيرة جدا بقى لو صبرت ما دخلتش نفسها في الغيبوبة دي - 01:02:07

حلقاتها فرجة كنت اظنها لا تفرج مهم انسان يدرك ده. المهم انه يحسن الظن باحسن الظن بالله. واستعن بالله ولا تعجزه. وقال النبي

صلى الله عليه وسلم خذ بكل الاسباب اللي تقدر تاخذ بها. قاتل - 01:02:19

بكل اسباب السماء واسباب الارض. قطب بكل اسباب القرب من رب العالمين سبحانه وتعالى والدعاء والذكر وكل شئ يعني يسبب

الطمأنينة انشراح الصدر وخد بكل اسباب الارض وبلا شك مع رأسها طلب المساعدة النفسية وطلب العلاج النفسي ولا شك لا شك -

اجمالا اجمالاً العلاج النفسي الدوائي وغير الدوائي له لهم دور كبير ومساعد لناس كثير جدا جدا في الحالة دي بلا شك جودة ده ممكن تختلف الى حد كبير. من سياق لآخر لزروف مختلفة لكن هيبقى ان هو في الجملة من الاسباب العظيمة جدا والمفيدة جدا -

مهم جدا انسان يقاتل. ياخذ بكل الاسباب في هذا السياق. يقاتل جاهد نفسك في سبيل الله. ده ده جهاد في سبيل الله. من اعظم الجهاد في سبيل الله والله. ومن اعظم ابواب الاجر. الاجر على قدر المشقة - [01:03:19](#)

وفي هنا قتال لا يعلم عنه احد. ممكن تكون ده الصعب. انه لا يعلم عنه احد. وانه يعني يعني وقتال ما حدش بيشجعك فيه وما حدش شايفه وما حدش شايف كميته - [01:03:33](#)

الجراح اللي انت يعني والطعون يعني ان انت تتلقاها في القتال ده لكن ربنا شايف ربنا مطلع. ربنا يعلم هذه الايه؟ اللام. ولن تفوت حتى الهم يهمهم. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم الا كتب له به اجر - [01:03:43](#)

كل حاجة كل حاجة مش مش يعني كل حاجة لن تضيع عند رب العالمين سبحانه وتعالى باب جهاد عظيم. باب جهاد عظيم. باب اجر عظيم. ممكن يكون ده الباب اللي تخش منه الجنة - [01:03:58](#)

بلا شك بلا شك واه فده مهم جدا جدا يعني ايه يعني انك انت تتعامل مع هذا البلاء وتنظر له ده بلاء عظيم جدا جدا والبلاء عظيم. البلاء العظيم زي ما الزل في عظيم فالاجر فيها عظيم - [01:04:11](#)

الاجر على قدر المشقة البلاد بتبقى صعبة حد مسلا يعني توفي ابنه توفي ابنه ده بلاء عظيم عظيم طب افرض الزل فيه عظيم الاجر فيه عظيم. الزل فيه عظيم ان هو لو تسخط تسخط ورفض الاقدار واساء الادب - [01:04:26](#)

رب العالمين سبحانه وتعالى جدا وخطير لكن في المقابل لو صبر اه الاجر عظيم جنة وهيجمع بانه اللي فقده ده في في وخاص ويذهب الحزن بالالم وكل ده ينتهي في جنة عرضها السماوات والارض - [01:04:46](#)

ويعوض عوض عظيمة عند رب العالمين سبحانه وتعالى. فدي هي دي هي دي معادلة البلاءات الكبيرة وانت من اهل البلاءات الكبيرة فاصبر ما تضيعش الاجر ما تضيعش الاجر. وان شاء الله ان شاء الله كده بازن الله يكون يعني ربنا يعافيك من اللي انت فيه ده.

وتطلع منه - [01:05:05](#)

لكن هيبقى كلنا بنعاني في الدنيا اكيد مش زي معاناتك بس كلنا بنعاني. الدنيا كده كده دار بلاء ودار نقص ودار الم لم يبق للدنيا الا بلاء وفتنة. الدنيا سجن المؤمن وجنة الكافر. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم حفت الجنة بالشهوات. حفت الجنة بالمكاره وحفت

النار بالشهوات - [01:05:23](#)

يعني فالدنيا مش الجنة الدنيا مش في الجنة الدنيا دنيا دنيا معول على الآخرة. كلنا بنعول على الآخرة. كلنا بنعول على الاجر وعلى العوض الحق عن كل اللي احنا بنشوفه وعن كل الكدر اللي موجود في الدنيا. عيننا في النهاية على العوض اللي موجود في

الايه - [01:05:42](#)

الاخوة. الدنيا لهو ولعب والدنيا اهون مرحلة في حياتك لان الانسان مراحل. فيه مرحلة كده قبل ما يبجي الدنيا في مرحلة الدنيا وفي مرحلة بعد الايه؟ بعد الدنيا مرحلة الدنيا دي اسرع واقصر واهون مرحلة في حياة الانسان - [01:05:58](#)

لمح البصر لمح البصر. يعني مهما مهما صبرت على اللي انت فيه ده لمح البصر هيخلص. هو صحيح بيطول بالانسان عشان بلاء لكن في النهاية العمر يعني لو ان شاء - [01:06:18](#)

اللهم يطول بك العمر كده هتدرك ما انت عندك يعني ايه وانت في في سن متقدم ان العمر عدى برضو بسرعة مهما حصل في الدنيا حتى لو انسان خسر الدنيا مش مشكلة. المهم الآخرة - [01:06:28](#)

المهم الآخرة لكن المصيبة ان الانسان يخسر الدنيا والآخرة ذلك هو الخسران المبين اوعى تدخل على الآخرة اللي هي اهم مرحلة واللي هي اصلا احنا يعني مدمرين عليها - [01:06:43](#)

احنا انهم عمالين نقول ها الدنيا بيحصل فيها والدنيا بيحصل فيها ايه وطب الاخرة خلاص ان شاء الله تتعوض تتعوض. فبقى ده ده العوض. فاوعى تخش على الاخرة على المرحلة الاهم والخطر في - [01:06:59](#)

وانت تدخل عليها بكبيرة عظيمة زي دي تخليك على خطر خليك في خطر وتضيع عليك اخرك وتضيع عليك العوض اللي انت ممكن تقعهده ما هو يعني الحسنات بتذهب السيئات. والسيئات بتذهب حسنات - [01:07:09](#)

فيعني بلاش تدخل المرحلة الاهم في حياتك اللي ممكن تكون عوض عن كل حاجة بحاجة تضيع عليك ده ما تغترش ابدًا بتهوين الناس وبرود افعالهم بقى ترندات والكلام ده كله. ناس ما بتنفعش ناس في حاجة - [01:07:26](#)

الناس ما تنفعش حد الناس ما تنفعش حد وانت روحك عزيزة ربنا خلق روحك عزيزة وثمينة واوعى ترخصها حتى لو نسرق خصمها حتى وناس قليلوا منك ما تقلش انت من نفسك - [01:07:42](#)

ما تعملش انت كده روحك اغلى من ان انت تخسر عشان تعاطف وترندات ومش عارف ايه كل الكلام ده يومين وهيتنسي وهيتنسي وكل حاجة. زي ما كل حاجة بتتنسي وبتختفي. روحك اغلى من ان هي تكون اداة للانتقام او التحسير. انا هعمل كده عشان - [01:07:57](#)

انتقم من فلان او عشان احسرهم او عشان اندمهم او عشان كذا انت كده برضو رخصت نفسك زي ما غيرك ممكن يكون رخصك. او وزلمت نفسك زي ما غيرك ممكن يكون زلمك - [01:08:17](#)

ما ظلمونا كان انفسهم كانوا يظلمون. الانسان ممكن يكونوا يظلمون. فلو حد ظلمك ما تبقاش انت كمان ظالم نفسك. وترخص روحك للدرجة دي. وتضيع عليها الدنيا وتخليها في خطر في الاخرة - [01:08:28](#)

ولو حد يعني بيضغطك وظلمك عشان يكسرك فاوعى تحقق له مراده فعلا ويشوفك يعني وانت مكسور اجتهد في ان انت ناخذ بكل الاسباب الممكنة وانك تقف على رجلك وان انت ما تتكسرش على قد ما تقدر - [01:08:39](#)

وما تحققش لاي حد ممكن يكون عايز يشمت فيك آآ مرادو يعني الله المستعان ربنا يشرح صدرك ويعينك ويثبتك ويعني ويجعلك من اهل المقامات العلا ومتأكد قطعاً ان ربنا يعلم ما في نفسك وان هو لن يضيع ده ابدًا عند رب العالمين سبحانه وتعالى. ما فيش حاجة مجانا - [01:08:54](#)

ما فيش الم مجانا عند رب العالمين جل وعلا. الفقراء هيدخلوا قبل الاغنياء الجنة بخمسية عام. عارف ليه؟ عشان دول تألموا الم في الدنيا الم الفقر الحرمان في الدنيا وزورهم ما اتألمش هيتعوضوا. هيتعوضوا عوض عظيم والله صحيح خمسميت سنة في الجنة - [01:09:17](#)

يعني قبل اي حد والناس عمالة تتفرج عليهم وتمصط شفافة. يعني عوض عظيم. ولكن انت بقى ممكن تكون عايش بلاء اشد بكثير جدا جدا من بلاء مجرد الفقر تخيل ده ممكن يكون عند ربنا عامل ازاي يعني اصبر - [01:09:34](#)

واثبت ولا تضيع هذا الاجر ابدًا بان انت تقدم على اي شيه يعني آآ يضيع ده خد بكل الاسباب الممكنة يعني ربنا معك بص والله المستعان يعني آآ انا عملت التسجيل ده عشان المنشور طويل فيعني يبدو انه خفت الناس مش هتقراه بس برضو ازن مع طول اتسجل - [01:09:47](#)

ده ما حدش هيسمع بس. الله المستعان. ربنا يعين يعني يرزقنا البصيرة والعقل والحلم ويصبرنا بما يحب ويرضى وآآ ويكون فيه الخير في الدنيا والاخرة. اللهم امين. جزاكم الله خيرا. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:10:12](#)