

إيه علاج مشكلة الفتور بعد رمضان ؟ - م/ علاء حامد

علاء حامد

القاعدة الثالثة اللي معايا النهاردة هي ان الفتور خلاص سيبك من الانتكاس هنيجي بقى للايه الفتور. ايه هو الفتور؟ الفتور يعني المستحبات قلت. والمكروهات زادت. ما اتكلمش في معصية دلوقتي ولا ايه؟ ولا طاعة. الفتور شيء طبيعي - [00:00:00](#)

انا دلوقتي عايز ما اخليش كلنا في نفس المشكلة يعني مش كلنا عندنا مصيبة. لأ. بعضنا عنده مصيبة. اللي عمل معصية او ترك طاعة. اما الذي ترك مستحبات او فعل مكروهات عادي - [00:00:20](#)

ما تكبرش الموضوع اوي شيء طبيعي. هو انت عايز تبقى زي رمضان؟ انت لو زي رمضان كما قال النبي صلى الله عليه وسلم ليه؟ حنظلة لو انكم تكونون على مثل ما انتم عليه عندي لصافحتكم الملائكة في الطرقات. اقول لو انكم على مثل ما انتم عليه في رمضان. لصافحتكم الملائكة في الطرقات. لا يمكن - [00:00:34](#)

لن يكون احد في غير رمضان مسل رمضان. كيف يكون هذا؟ مستحيل. الشياطين اطلقت. ابواب الجنة اغلقت. ابواب النيران فتحت. ازاى الوضع يرجع زي ما هو. وشياطين الانس زادوا. مش طبيعي انك انت تبقى زي رمضان. طبيعي هتقل. طبيعي هتقل. يبقى انا لو حصل لي فتور كنت بصلي - [00:00:53](#)

اه جزئين قيام ليل بقى ربعين عادي ايه المشكلة؟ ربع عادي. الشيخ بقى صلي ركعة وتر عادي كنت بقرا خمس اجزاء في اليوم بقيت اقرا ربعين. ما عنديش اي مشكلة. المهم ما بتعملش حاجة حرام. المهم تركتش واجب - [00:01:13](#)

ما صمتش حاجة من شوال لغاية دلوقتي. ما عنديش برضو مشكلة. مش عايز انا مش عايزك تعيش ازمة. انا عايز ده حالة عادية. النبي عليه الصلاة والسلام قال لكل عمل ايه - [00:01:33](#)

شرة ولكل شرة فترة شرة يعني نشاط وبعد النشاط ده بيحصل فتور. ولكل شرة فترة. قال فمن كانت شرته الى سنته فقد افلح ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هلك. ايه يعني من كانت فترته الى السنة فقد افلح. يعني ايه؟ يعني نفترض انك انت - [00:01:43](#)

كده ارسم خط كده اسمه الواجبات. الخط ده اسمه الايه؟ الواجبات. خط عالي قوي اسمه اقصى درجات المستحبات. وفيه ما بينهم مكتوب مستحبات واحد قاعد يعمل كده بس هو عمره ما بينزل عن ايه؟ عن الخط بتاع الواجبات. طول ما انت كده النبي عليه الصلاة والسلام بيقول على الشخص ده افلح. ده مية مية. ما فيش زيه مية مية - [00:02:06](#)

يا ريتك تفضل كده على طول. تقعد تلعب في الايه؟ في الحتة دي طالع نازل. حتى لو وصلت حكيت في بتاع الواجبات ده عادي خالص. ما بعملش ولا مستحب. مش مشكلة عندي - [00:02:28](#)

انا دلوقتي ما فيش ازمة لغاية دلوقتي. الازمة عندي بتبدأ لما انت تعدي تعدي خط الواجبات ده او تفعل محرم هنا تبدأ الازمة. طول ما انت فوق الخط ده انت مش في ازمة - [00:02:38](#)

بس هي مشكلة مش كبيرة بس اتعامل معها ازاى بقى؟ هو ده الكلام هو ده الكلام. التعامل مع قضية الفتور هديك مسالين هيفهموك. التعامل مع قضية الفتور خليك صياد سمك. خليك ايه؟ صياد سمك. احفز الكلمة دي. كلنا بنشوف فيديوهات على الفيسبوك ومش عارف ايه. اللي لما اجيب واحد بيصطاد سمك - [00:02:48](#)

بيعمل ازاى؟ اول ما بتشبك رهيق شد وبعد كده يلم شوية السمكة تشد عليه جامد بيعمل ايه العاقل بيعمل ايه؟ هيشد برضه يريح لها ايه؟ يشتغلها. هي هي بتشد فيروح سايبها شوية عشان تفرفر تخلص مجهودها ايه؟ مع نفسها - [00:03:12](#)

ايوا ما يستهلكش هو دراعه في الفرفرة ديت يروح سايب لها شوية. تروح ايه السمكة تفتكر نفسها ايه مشيت. يروح بسرعة لامم اكثر

من الاول. يروح مقربها اكثر تروح شد جامد تروح ايه مريح لها شوية وبعد كده تشد يروح داعم شوية يفضل كده واحد اتنين ثلاثة اربعة لغاية ما تطلع له على المركب - [00:03:32](#)

هي كده. نفسك بتقاومك في المستحبات. سبها سبها شوية ريحها. رح رح رح رح رحلة. نام النهاردة مش مهم. بس المهم ان انت ما توصلش انك انك انت تتكسر. اديك المسال الثاني بسرعة قبل ما نكمل. التاجر الشاطر. التاجر الشاطر. بيعمل ايه؟ في الموسم لما الدنيا تريح - [00:03:51](#)

ودلوقتي معه مسلا تاجر ملابس عندهم ملابس صيفي دلوقتي. والموسم قرب يخلص. ولازم يشتري الشتوي هيشتره بايه؟ برأس المال. رأس المال فين دلوقتي؟ في الملابس. والملابس ما بتتبعش. بيعمل ايه - [00:04:16](#)

ايه؟ بيعمل او كازيون. فورا بينزل السعر حتى لو حتى لو خسر. استخسارة ما تأثرش على رأس المال على ايه؟ الربح لان هي وكان في ربح اصلا قبل كده. فيخسر هنا شوية مع الربح القديم. المهم هيطلع في الاخر برأس ليه؟ المال عشان لازم يروح يشتري الملابس الشتوي - [00:04:34](#)

ولو جاء على رأس المال تبقى مصيبة سودا. لان هو كده المرة الجاية مش هيعرف يقوم تاني. فالتاجر الشاطر ما بيعندش. ما هو لو عند وعابز يكسب نفس المكسب مش هتجيب الشتوي - [00:04:54](#)

واحد بالك؟ فبالتالي لازم يخسر شوية. ففي الحالة دي بتتعامل بطريقة صياد السمك او التاجر الشاطر. بتريحها شوية. بعد كده تلاقيها لما تلاقيها هديت كده خلاص اتبسطن نمنا شوية تروح شادد شدة جامدة - [00:05:05](#)

لغاية ما ايه تستعصى عليك تروح مريحة شوية. وبعد كده تشد شدة جامدة. هتلاقي نفسك مع الوقت شدتك اكبر من التريحة هتلاقي نفسك بعد كده بتزيد شوية شوية لغاية ما ايه؟ ما يحصل لها نوع من الترويض. اهم حاجة عندي السنارة ما تتكسرش دراек ما يتكسرش. الخيط ما يتقطعش - [00:05:18](#)

رأس المال ما يتهزش انك انت كل ده سياسة بس اللعب كله في المستحبات. قاعد انت تريحها. انا عابزك تتعامل مع نفسك يبقى اقصى احلامها تسبب مستحب ما انت بتشد عليها. ولما فلما انت تشد تيجي ترخ لها بتفرح قوي. انت رخت لها فين؟ انت بس اذا كنت بتصلي بحزب. فتعبت منك. رحت قلت لها طب يلا هنصلي النهاردة بربع - [00:05:36](#)

بتفرح قوي انك انت اصلا ما بتشدش خالص. ما فيش الشدة دي. انت بتصلي في وتر في ركعة وتر. جت قالت لك نريح هنروح فين طيب؟ هتسيب الفريضة كده فلازم شدة وتريح. شدة بس الشدة تكون اكبر سنة من الايه؟ من الفترة اللي انت بتريح فيها. عشان تبقى انت دايمًا بتزيد. هي دي سياسة الايه؟ التعامل مع النفس. تأكد دائما ان هناك - [00:05:59](#)

عينة من الاعمال الصالحة على الاقل موجودة. ودايمًا حافز ولو على ادنى شيء. ما تستهترش ما تقولش انا كنت باصلي في جزء. يا جزئيا ما فيش. ليه يعني احب الاعمال الى الله ادمها وان قل. بلاش العند دوت. يعني يصوم يوم ويوم يا ما اصومش. يصلي الجزء يا ما اصليش. يا - [00:06:20](#)

واحدة واحدة. صل بربع صل بصفحة. حافز على المتاح وآآ اتعامل زي ما قلنا تعامل الصياد الماهر - [00:06:40](#)