

# اضطرابات الرغبة(1) | الدكتور يوسف مسلم | اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي |

يوسف مسلم

بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله نلقاءكم في هذا اليوم وسائل الله بركة هذا اليوم وان يفتح علينا من فتح العلم والمعرفة وان يوفقنا ويبارك لنا فيما سنتعلم في هذا اليوم - 00:00:01

فلنبدأ في محاضرات آآ جديدة ضمن مبادرة مركز المناعة النفسية وندخل في دائرة هي دائرة هي الظل حقيقة وقل ما يعني نجد انه هناك حديث مشبع وآآ ولنقول اه حديث اه فعليا اه يناسب ما نريد - 00:00:19

عن اضطرابات الرغبة الجنسية اه بالتالي هذه المجموعة تأتي ضمن احنا حكينا لكم سابقا في عنا اه يعني مواضيع مركز المناعة النفسية فهذه بتأتي ضمن مجموعة دهاليز النفس - 00:00:47

لأنه في مجموعة اخرى اللي هي العبر بالعقل احنا الان بنتحدث عن دهاليز النفس. حتى نتعرف على هذه النفس نتعرف على ابواب هامة فيها اركان هامة فيها اسس هامة فيها - 00:01:09

ونتعرف من خلال ذلك كيف من الممكن ان نساعد الناس لانه دور العلم ان يتم تكوين اه لنقول منظومة علمية تجيب على الاسئلة فتساعد الناس في اجابات وكأنها مفاتيح تفتح هذه القفل او الاقفال - 00:01:22

الموصى باتجاه اه قضايا متعددة كلنا قد يعاني منها بشكل او باخر هذه الزاوية زاوية ليست سهلة عندما نتحدث عن اضطرابات الرغبة تحديدا اضطرابات الرغبة الجنسية. لاجل ذلك يأتيكم هذا البرنامج عادة برعاية مركز كلية للعلوم السلوكية المعرفية وعيادتنا الالكترونية - 00:01:46

فنسأل الله دائما ان تكون على قدر هذه المسؤلية ونستطيع ان نقدم لكم كل جديد ومفيد ومنضبط ضمن ثقافتنا نتفق اتفاقية بسيطة قبل هذا التدريب وايضا ليكون او لتكون اتفاقيتنا في الثالث لقاءات القادمة باذنه تعالى. يعني اليوم سيكون عنا لقاء الاسبوع القادم لقاء الاسبوع اللي بعده لقاء - 00:02:14

فرجو الالتزام بالوقت لمن يريد ان يستفيد والسبب اه كانه البث فصلوا الدقيقة والسبب فارجو ان يعني تنضم في الوقت المناسب دائما والسبب انه كثير مما ستكلم عنه لا يمكن انك تستفيد الفائدة المناسبة عندما تأتي في منتصف الوقت. يعني - 00:02:38  
اذا بدك تستفيد حقيقة لازم تجي من بداية الوقت حتى تفهم اساس خلفية الموضوع اللي بنتحدث عنه وبالنسبة اللي حينضمو من خلال تستطيعوا انه تحفظوا سرية اسمائكم بحيث انه ما تدخلوا باسمك الرسمي - 00:03:15

واذا كنت بدك تسأل او تستفسر في عندك خاصية رفع اليد لكن تنبه انه احنا دائما نرفع هذه الحلقات على اليوتيوب وبالتالي بدك تتبه لخصوصيتك لانه مجرد ما تحدث وكانت بتعطينا اذن بنشر ما تقول عبر اليوتيوب. لاجل ذلك - 00:03:32

آآ يعني لنستعيض اذا كنت ما بدك اه يعني هذه الاسئلة تكون على العام بتقدر تبعث فيما بعد على الخاص لنا وان شاء الله نجييك في اللقاءات القادمة اه المادة هذي مادة خاصة ومادة تم العمل عليها خلال سنوات لنتحدث بعد قليل عنها - 00:03:50

وبتمنى انه اللي بيحضروا اه يعني يجتهدوا يحضروا من خلال الجotto ميتيج قدر الامكان. ويحضروا اه هذا البرنامج ويكون حضورهم يعني من جهاز جيد ولا يفتحوا المايكارات لانه اه حتى تستمع ولا تشوش على نفسك ولا تشوش على الاخرين - 00:04:07  
ويعني معلومة هامة واساسية لكم يعرفها لكن للتأكد آآ شخص تعلم وعمل في هذا المجال انا لا اقصد اي احد ولا اقصد ان انا كف

احد ولا اقصد ان اقلل من قدر احد ولا اقصد - 00:04:24

اني اعطي احكام مسبقة على احد لاجل ذلك هاي المواضيع اللا خصوصيتها وحساسيتها وخصوصا انه حيسمعها بعض الناس يعني من هذه المشكلة. بعض الناس يعني من هذه المشكلة ابلي بها - 00:04:44

فعندما يسمعني رجاء رجاء توقف كيف تفهم ما اقول اذا استشكل عليك امر اهلا وسهلا. ابعث لي وتأكد ماذا كان قصدي؟ لماذا قلت هذا الكلام؟ ما المقصود فيه؟ اهلا وسهلا بك. لكن تأكد - 00:04:58 00:05:14

ليس المقصود ان اجرح. لانه عادة الناس اللي عندهم هذه الاشكالية يرى انه في كل كلام يوجد وكأنه تجريح او تلويح بالعقاب والنار وكذا. لا لا لا يا عمي احنا بتحاول نعرض الموضوع بطريقة علمية. وانت ان كنت تعاني من هذا الاشكال او لديك من - 00:05:35 اصدقائك اخوتك اخوانك اه من يعني من هذا الاشكال انت اولى الناس تسمع من البداية للنهاية لانه قد يفتح الله عليك تستطيع ان تساعد هؤلاء الناس اربع محاور اساسية سنطرحها في هذا اليوم. يعني محاضرتنا اليوم تتكون اكثر من ساعة. ساعة وشوي - 00:05:35

لأنه اه اضفت بعض الاشياء كنت داخلها للمرة القادمة لكن احببت انه اه او وجدت انها اه انسب في هذا اليوم فاحببت ان اضيفها لتعلم فائدة واحنا بالآخر يعني هدفنا الهائي ان تعم الفائدة. ان تعم الفائدة - 00:05:56

فاربع محاور اساسية المواضيع المطروحة سنتحدث عنها بشكل سريع. مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية. اضطرابات الرغبة والتوصيات اساسية المواضيع المطروحة خلال الثلاث محاضرات باذنه تعالى نسأل الله ان ان يتم علينا الصحة والعافية - 00:06:12 نحن انتم وان يبعد عننا الشواغل والقواعد ونستطيع انه نتابع هذا الكلام باذنه تعالى فالاليوم سنتحدث عن رعب الرغبة ولماذا قد يميل انسان لغير ما يصلح للعلاقة الجنسية في اللقاء القائم سنتحدث عن سجن الرغبة - 00:06:32

وهو البنية وتشكيل الرغبة غير الطبيعية. حنحكي عنها اليوم جزئيا ونفصل فيها تفصيل كبير المرة القادمة وفي اللقاء الثالث سيكون عن الرغبة دون غربة. والمقصود فيها في وجود هذه الرغبة في حياتك انت تعيش في غربة بشكل او باخر - 00:06:50 00:07:10 كيف تستطيع ان تتعامل مع هذه الرغبة ما هو البرنامج العلاج الذي نطرحه حتى تستطيع ان تعيش دون الغربة التي تعاني منها او يعني منها صديقك او اخوك او من تريده ان تساعدك - 00:07:10

في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية وعادة انا بجوز اللي سمع لي سابقا يعرف انه لا يروق لي اسم علم النفس الاسلامي لا يروق بي وهذا يعني كتبنا مقالة وسننشرها قريبا. لماذا نرى ان مسمى مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية - 00:07:28 هو افضل علميا حتى من ناحية علمية مضبوطة علميا اكثر فللراغبين قريبا سننشر المقالة وسيكون مفصل في ذلك. لكن ضمن مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية هذا الجهد ابتدأ في عام الفين واحداش - 00:07:56

حيث كنت قد انهيت معظم التدريبات المتقدمة في العلاج النفسي و كنت قد قطعت تقريبا اتناشر عام من العمل في المجال النفسي. اطنعش اطنعش وشوي واه خضعت لبرامج تدريب كثيرة واشراف - 00:08:13

آآ وبذات الاسئلة في ذهني انه بعض الاشياء اللي بنطبقها قد تكون غير مناسبة او مندمجة او مكافئة او اه مكيفة لمجتمعاتنا فما الحل؟ ومن هداك السؤال بلشت ابحث عن الحلول بشكل او باخر - 00:08:30

في ذلك الوقت كنت يعني اقرأ بعض القراءات للمرحوم الدكتور مالك بدري لغيره من الاعلام لكن فيما بعد تنبهت لكتابات ابن القيم وبعديها بسنوات كذا سنة عملنا برنامج كان اسمه حياة عقلانية - 00:08:54

و ضمن برنامج حياة عقلانية اه كان مستوى اول تاني تالت درينا عليه بعد عدة سنوات عدد من المرشدين في المجالات النفسية لكن ضمن هذا البرنامج لما اردت اني اعمل المستوى الرابع والخامس وجدت اني كثير من الاشياء عمال اوردتها من ادبيات ابن القيم - 00:09:13

وكما فهمت ما يقوله ابن القيم ابن القيم الجوزية. تمام؟ عن النفس. ما هو منظور ابن القيم؟ عن النفس؟ لاجل ذلك كونت الاطار الاول اللي كان اسمه الامانة النفسية. والامانة النفسية هي الامانة مفردة الامن - 00:09:31

ولها تفاصيل كثيرة منشور فيها نشرت كذا مرة اشياء تشرح لماذا اسميناها الامانة النفسية. اذا احببتم ممکن نرسل لكم ايها کمان مرة. لكن لما عملنا موضوع الامل النفسي اكتشفنا انه كثير ما مما في الامل النفسي هي مصطلحات شرعية - 00:09:48  
قد يكون الدارسين للمجالات النفسية غير ملمين بها. فعملنا كانه اه الامانة هي وجه ووجه اخر. اللي هو المانعة النفسية والمناعة النفسية اصبحت بمصطلحات حديثة لكن اطارها النظري هو من الامانة النفسية. فهي مدرسة المفاهيم النفسية التي تضم -

00:10:04

بيدها اليمنى الامل النفسي التي هي ضمن اه ما قال ابن القيم وتأصيلات شرعية والمناعة النفسية اللي هي تطبيقاتها لغة اكثر حداثة حتى لا نطيل هنا خلينا نشوف ايش احنا منحكى عن اضطرابات الرغبة - 00:10:24  
لانه احنا بنعرف انه من سنوات تم اجراء تغيير على الكتب المتخصصة في التشخيص للأضطرابات النفسية عموما وكان من الاشياء الأساسية اللي تم ازالتها بعض التشخيصات اللي بتخص اضطرابات والامراض الجنسية - 00:10:45  
واحنا بنسميهها جنسية الشكل والخاصة بالسلوك الجنسي هذا هذه الازالة اه لم نرى ان لها مسوغا او ضرورة وايضا هنالك مقالة كتبناها اه تحت اسم ايها المبتلى نتحدث لماذا لم نقتنع حققة - 00:11:02

بما يخص ازالة هذا الاضطراب او هذه الاضطرابات ولا يخفى على احد الان بعد هذه السنوات وبعد محاولة اعطاء الشرعية لهذه الجمعيات انه كان في تأثير كبير لجمعيات متخصصة وتضم اشخاص يعانون من هذا الاضطراب لكنهم يريدون ان يحولوه الى فاحشة -

00:11:22

وفي فرق كبير بين ان تعاني من الاضطراب او تقرر للحظة من اللحظات ان يجعل هذا الامر فاحشة فيفسدوا ويصبح فاحشة منتشرة بين الناس وترى فيه الشيء الطبيعي فان كانا في لحظة من اللحظات نعذر - 00:11:46

المضطرب فنحن لا نعذر نهائيا الناقل والمبشر والمصرح والشرع لهذا الامر وهذا الاسباب كثيرة لانه حتى اطلاقه لفظ الشذوذ والاضطراب على تلك المشكلات عمدوا الى تغييرها ثم قال لك هذه مثلية جنسية - 00:12:07

واشهار هذا الوصف وتطبيقه في عقول المتخصصين وفي الاختصاصات النفسية ووصفه بأنه من سلوكيات الاختيار الشخصي والحرية الشخصية وهذا في له ردود يعني لما بدك تجعل شيء كأنه اختيار شخصي - 00:12:30  
نعم هو اختيار شخصي بتقدر تختار ان كنت تعاني من هذه المشكلة بتقدر تختار ان تمارس او لا تمارس. بتقدر تختار ان ان تشيع هذا الامر تشرعه او لا - 00:12:45

لكن هل هو حرية؟ هل انت حر في ذلك تمام؟ والى اي مدى حر يرتكم في هذا الكلام فهذا نقلنا انه في خطأ عميق وهذا الخطأ العميق وقع من السيطرة الكبرى لهذه الجمعيات والمؤسسات - 00:12:57

وبالتالي منقدرش نفصل قديش هادا يعني دخلت في سياسة وغيرها حتى يزيلو من ادلة التشخيص لكن رايحين نحكي عددا من النقاط ارجو من طلابي اللي عمالهم بتابعوا الان انه لما حينقلوا هذا الكلام ينقلوه بلفظ لمن يعاني من هذه الاضطرابات - 00:13:18  
لان هنالك من ابتدلي بالاختيار وبالتالي هذا ما يجعله حقيقة بالنسبة لاضطراب ومرض احيانا ونحن دورنا انه نجاوب على الاسئلة لماذا يحصل وكيف يحصل وماذا نستطيع ان نفعل لاجل ذلك ايضا ارجو من يستمع لي وعنده شيء من هذا الاضطراب - 00:13:41

ان يتفهم ما اقول انه انا لا بحاول اشتمن ولا اقل من قيمة هذا الشخص لانه اوقن تماما ان كل يعني شخص عماله يحاول ان يستمع او يتبع او يقرأ في هذه الامور يبحث عن علاج ويبحث عن نجاة نفسه من هذا الامر - 00:14:02

فمش رايج اجي لشخص يحاول ان ينجو وقد يكون متعلق بقشة واكسر هذه القشة فيفرق في هذا الفعل لاجل ذلك تنبهوا انا لا اقصد احد ولا اقصد ان اسيء لحاد - 00:14:21

بداية هذا الفعل الجنسي فيه مخالفة كبرى مخالفة من ناحية انه يكون من ما بين نفس الجنس هذه المخالفة اساسها انه تتعارض مع لماذا توجد هذه الرغبة هذه الرغبة اساسها اساسها - 00:14:36

انه يصير في تناصل وجعل فيها لذة لانه لو ما كان فيها لذة فعليها لن يلجم الانسان ل فعلها وبالتالي سينتهي هذا الجنس

البشري في اقرب فرصة فجعلت فيها اللذة - 00:14:57

حتى يطلبها الانسان لكن هذب هذه اللذة كيف نطلب ذلك اه وهذا بيخلينا نختلف في منظورنا عن الغرب. فالغرب ينظر انه الهدف من الجنس هو اللذة بكل ما فيها - 00:15:16

ولايهم سلوكيات تمام؟ اساسية هي بالاصل لاستمرار ودوم المجتمع. فاللي بسمي لك اه القارة العجوز لاحدى قارات اوروبا تمام اه او في اوروبا السبب انه هؤلاء الناس جعلوا من الجنس مبدأ او هدفا او غاية - 00:15:32

للذة فقط فمع المدة اصبح نسبة كبار السن كثيرة قل نسبة المواليد وبالتالي اصبحت قارة عجوز وهذا من اهم الدليل انه هذا التناسل اذا توقف او تغير شكل هذا التواصل - 00:15:57

الجنسي فانه الانسان اجتماعيا سينذهب الى الفناء بهذه اللذة جعلت في الانسان حتى يطلب هذا الامر وهذا الامر يطلب بشكل له طريقة حتى يتم حفظ هذا الجنس البشري واستمراره وان يخلف بعضه بعضا - 00:16:19

فاما انتهى هذا الفعل او صار بطريقة كما سمي بقواميس قوميغرافية وقواميس لاتينية سميت سدومية تمام؟ على فعل اهل سدوم. سدوم مع موراء سمي السدومية وترجم. معنى السدومية لديهم او جعل وصفا لكل الافعال الجنسية غير - 00:16:45  
المفضية للتناسل غير المفضية للتناسل. اللي ما بتؤدي لحصول تناسل وبالتالي هذا الفعل فعليا ثبت وبشكل واضح انه يتسبب باذى جسدي بسبب مثلا عدم تخصيص اجزاء الجسم المختصة بالاخراج زي الدبر لدى الذكور. للاتيان سنسخدم كلمة الاتيان بمعنى اه - 00:17:10

آآ موضوع آآ عمل الفعل الجنسي فالدبر غير مخصص للاتيان فاذا تغيرت وظيفته تمام او وظيفته وبالتالي سيحصل كثير من الامور لتؤدي الى امراض وهذا مسجل في ذلك الفعل مخالفة للطبيعي من العلاقات العاطفية بان تكون بين رجل وامرأة بحيث لا تتحقق العلاقة - 00:17:35

الاشباع النفسي الكامل وهذا سبب لماذا يصبح الناس الذين يعانون من اضطراب الرغبة الجنسية لا يستطيعون ان يصلوا الى مستوى من الاشباع هذا الفعل حتى لو كان فعل لذة لكنه لا يفضي لاشباع - 00:18:06  
بالعكس يفضي الى جوع لاجل ذلك هو كالمخدر تماما اصبح كل مرة بده يزيد من الكمية ومن المادة حتى يعطيه اشباع اكبر وللاسف يفقد الاشباع سريعا ويصبح اكثر جوعا للموضوع - 00:18:33

لاجل ذلك العلاقات الصحية تفضي للاشباع تفضي لتكوين علاقات اجتماعية اسرة سوية وتكون الغاية من هذا الفعل التناسلي والانجاب ورعاية الاولاد فيما بعد لاجل ذلك وانا خلالها يعني سنوات رأيت عدد لا بأس فيه من الناس اللي يعانون من هذه المشكلات وساعدنا بفضل الله - 00:18:55

عدد لا بأس فيه ايضا بفضل الله ساعدنا عدد لا بأس فيه من هؤلاء الناس وبالتالي غالبا لما كانوا نبلش في التقييم النفسي نجد انه في سيطرة لتفكير الاتيان على تفكير من يعاني من هذا الاضطراب - 00:19:22

بالوضع العادي الناس اللي ما يعانون من اضطرابات الرغبة الجنسية ما بتلacci هاي الرغبة دائمها مسيطرة على باله. يعني اه بروح عشله بيأكل بيشرب بيطلع مع اصدقاؤه تمام؟ ولما تصير هذي الرغبة وتصير حالة الشهوة - 00:19:39  
بتذكر الامر لكن هؤلاء الناس وذلك لشذوذ هذا الامر لانه اضطراب. تمام فنلاحظ فيهم انه دائما هذا الامر نشط في تفكيرهم ورغبتهم عالية ويصبح حتى محور العلاقات. هلا من الناس اللي اجونا بيهكي لك لأ هي العلاقات - 00:19:57

احنا الغاية عاطفية من الموضوع اه هذا ببداية تكوين هذا الفعل. يعني ببداية تكوين هذا الفعل نلاحظ انه اه الشاب يميل الى الشباب او البنت تميل الى البنات كرغبة انها تكون مقبولة من الآخر محبوبة من الآخر - 00:20:21

ويتحول الرغبة في الاخرين كعشق اكتر من كونه آآ يعني حب. وهذا الله تفصيل شديد حنفصله المرة الجاي لما نحكى عن نظرية مهمة اللي هي اللي منسميتها العزو الخاطئ للمشارع - 00:20:38

هذه العواطف فيها اشكالية عالية في العزو الخاطئ. حنفصل فيه المرة القادمة ان شاء الله تمام؟ لكن يعني هو جاء بالموضوع حتى

نحط اشارة عليه لانه المرة القادمة حنفهم اكثر كيف - [00:21:01](#)

تصبح عواطفنا تمام؟ تفسر ونزعوها بشكل خاطئ بدل ما نزعوها الى اعجاب عادي والرجل ممكן ان يعجبه الرجل تعجبه قوته  
يعجب شكله هذا شيء طبيعي البنت تعجبها بشكلها بطريقتها بكلامها لكن هذا الاعجاب ضمن - [00:21:18](#)  
اعجاب منضبط لكن اذا تحول لهم هذا الاعجاب انه اه حب بطريقة العشق والرغبة. لأنهن دخلنا في النظرية اللي حنشرح لكم  
اياتها المرة القادمة اللي هي الفوس اثر بيوش - [00:21:38](#)

سيطرت التفكير بالاتيان بتكون شديدة. بالبداية بتكون بطريقة عاطفية وزي ما حكينا هادا حنفصل المرة القادمة في ثم بصير التفكير  
كيف يؤدي هذا السلوك وللاسف هذا السلوك لا يكون مشبعا - [00:21:55](#)

وهون منا النص على نص واضح وارجوكم ان تتلطفوا في فهمه فاحنا متفقين انه هذا فيه ارتکاب اذا صار الفعل الجنسي بشكل كامل  
فعل الاتيان في ارتکاب لفاحشة وهي من الكبائر المنهي عنها في الشر - [00:22:13](#)  
والمستحقة لعقاب الله عز وجل لأن الغاية انك تتحقق عبوديتك والعمل الصالح وتسأل الله الجنة. لكن ماذا لو كان هذا الشخص الذي  
اصبح يفعل ذلك او يفكر بذلك اصبح مريضا به - [00:22:30](#)

اذا هون تحولنا الى فهم اخر انه اصبحنا نحن المتخصصون في المجالات النفسية يجب والله اعلم طبعا انه صار فرض فرض كفاية  
مش فرض عين لكن فرض كفاية تمام على انه نحاول ان ننقد هذه النفوس - [00:22:48](#)

هؤلاء العالمين في هذا الامر صار فرض كفاية على من يتعلم منا ان يضبط علمه بحيث يقدم لهم شيء ينقذهم ويساعدهم بحيث  
يحققوا الغاية الكبرى من تحقيق عبوديهم لله والعمل الصالح. ونسأل الله ان يكون - [00:23:12](#)  
في عونهم ويعينهم اجمعين اما كيف نرى ذلك فهذا نموذج من اهم النماذج التي تحدث عنها ابن القيم وهذا النموذج قمنا بوضعه  
ضمن اطار شارح اسمينا ضمن الامل النفسية. بيت الفكر والارادة والعمل - [00:23:37](#)

وهذا نموذج مشترك. هذا نموذج من مبحث الامل النفسي لكنه ايضا موجود في المعانة النفسية لانه اللغة تبعته تناسب. فهذا الاطار  
النظري اللي سنشرح جيدا عنه اليوم بدبي انتباهم بشكل جيد لهذا الامر. لانه امر فارق في فهمك - [00:24:03](#)  
الاضطرابات الرغبة. اما الفارق فتروى كيف تفهم ذلك واذا ما فهمته جيدا ارجع واحضر اه لما ان شاء الله بنزل عاليوتوب تمام حتى  
تفهم ذلك فنعود للقول هذا النموذج تحدث عنه ابن القيم في ثلاث مواضع من كتاب الفوائد - [00:24:24](#)

وفي تقريبا خمس مواضع من كتبه الاخرى لما جمعت هذه الامور درستها جيدا حاولت ان افهم دالة ابن القيم فيها ماذا كان يقصد  
بالخواطر بالافكار بالتصورات سنذكر الان هذا النموذج وبتمنى تكونوا يعني اللي بده يشوف هذا النموذج يكون موجود على الجوتو  
ميتينج لانه حيراه كيف هو مرسوم وعن ماذا نقصد - [00:24:49](#)

فباتالي اكتشفت انه هذه المكونات النفسية اللي بتحدث عنها تحدث عنها ابن القيم ومن خلالها فصل في النفس فقال في النفس  
خواطر خواطر تخطر في باتنا هذه الخواطر اذا قويت - [00:25:19](#)

وتردلت ستدخل في مربع بيت هذا البيت يضم الافكار او التصورات او التذكر فتكرار الخاطر سيؤدي انه يصبح الخاطر عبارة عن  
فكرة مش الخاطر يوصف بالشيء السريع بالشيء السريع. خاطر خطر بيالك وذهب - [00:25:40](#)  
لكن الخاطر اذا تكرر مرتين ثلاث فيصبح اكثر استقرارا وسهل انك تعينه فيصبح فكرة الفكرة ان قمنا بالاعادة والاستزادة في التفكير  
بها ستتحول لنوع من التصور وسيصبح لها درجة من التذكر - [00:26:11](#)

معطي مثال بضل يخطر بيالك ان تتعلم اللغة الانجليزية خاطر ثم من تكرار هذا الخاطر اصبح فكرة خلص صارت الفكرة واردة عندك  
نعم انا بدبي اتعلم اللغة الانجليزية لما قررت تتعلم اللغة الانجليزية - [00:26:36](#)  
لما قررت تتعلم اللغة الانجليزية. تمام صار عندك تصورات. كيف بدبي اتعلم اللغة الانجليزية دقيقة كيف بدبي اتعلم اللغة الانجليزية بدبي  
اروح لمراكز بتصير تتصور الامر اي امر نتصور بعد فترة نتصور كيف نفعل - [00:27:06](#)  
شكل فعله وain نفعل؟ اين كيف؟ لماذا نفعل؟ بصير في صورة وكأنه تحول الفكرة باللغة الحديثة لسيناريyo لفيديyo صغير في ذهنك

وعندما تتحول الى هذا الفيديو الصغير ايضاً تصبح سهل انك تتذكر هذا الموضوع - [00:27:34](#)  
ليش بصير صاير تتذكر هذا الموضوع؟ لانه اصبح فكرة وارتبط بكثير من الاشياء التي تذكر لكن ضمن هذه الثلاثية الافكار والتذكر والتصورات لوحدها هي غير كافية اذا لم يرافقها اللي بنسميتها او بسميها ابن القيم بالارادات - [00:27:56](#)  
والايرادات هي دوافع في النفس او نوازع في النفس او عزائم نفسية داخلية كلها تسمى بالايرادات بتضم انه يصير عندك نية لفعل ذلك دافع لفعل ذلك. نازع لفعل ذلك. عزيمة لفعل ذلك - [00:28:21](#)  
واضح الان اذا رحت وفعلت هذا الامر بعمل الجوارح مشيت كتبت بحث اتصلت رحت سجلت فهذا فعل والفعل اذا استمررت في عمله يصبح عادة فالعادة هي عبارة عن التكرار للفعل مرة بعد مرة - [00:28:42](#)  
مرة بعد مرة طيب ما فعلنا هذا الشيء؟ ما قدرناش نفعله وبقي فيه ارادة ونazuع لذلك فيذهب ويصبح ضمن مربع. اما الامنيات او الشهوات تمنى اتمنى ان استطيع ان اسجل لغة انجليزية. اتمنى ان يتاح لي الوقت - [00:29:08](#)  
خلص الفكرة موجودة بتذكرها عندي تصور عندي نية لكن لم يصبح فعل فيتحول لامنيات هذا جزء من السلوك او اسف مش السلوك اذا يعني استطعنا التعبير. هذا بيت الارادات اما ان يتتحول لامنيات او شهوات - [00:29:31](#)  
وهنشرح لانه اصلا المشكلة هي في مشكلة الشهوات وهذي الامنيات او الشهوات تصبح مع المدة مرادات للقلب وكأنه ما يطلب القلب.  
لانه احنا في الامانة النفسية في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية - [00:29:51](#)  
نؤمن تماماً بان مركز عمل النفس هو في القلب نعم الدماغ موجود يتآزر في العمل. لكن المضفة الاساسية اذا صلحت او فسدت نحن نتحدث عن القلب فيصبح مرادات للقلب. يعني ما يجبل عليه القلب ما يشربه القلب - [00:30:13](#)  
ما يتمناه القلب ما يرغب به القلب ما يعيي هذا القلب فإذا صار من مراداة القلب صار سهل انه يصير له خواطر دائمة تشجع الافكار والتصورات والتذكر والايرادات. خلينا نرجع ونشرح هذا الامر بالتفصيل - [00:30:37](#)  
برجع وبحكي بتمنى انه تنضموا لا اه الجوتو ميتينج لانه حيكون اسهل عليكم تفهموا اللي بحكيه لانه مرسوم طيب سريعاً على التشتات ما هو تعريفك للخاطر؟ خلينا نشوف شو تعريفكم للخاطر - [00:31:00](#)  
سريعاً تعريفك للخاطر شو تعرفون؟ فكرة سريعة نعم رجعتي وسميتها فكرة دينا فكرة. طيب ماشي افكار تلقائية برضه سميتها افكار ما يمر على الاقل صورة مخزنة او جديدة برضه بتحكي عن صور - [00:31:19](#)  
الخاطر ما قبل الفكرة ما قبل الفكرة هي مش الثوت هي ما قبل الفكرة وفعلاً حاولت ابحث عن معنى ممكن يناسب باللغة الانجليزية لم اجد لاجل ذلك بنحكي التأصيل الشرعي. تمام - [00:32:02](#)  
مهم هو ما قبل الفكرة ممكن يخطر على بالك لمرة واحدة فنصحيتي انه تاخدو زي ما هو اسمه باللغة العربية. خاطر سريع خاطر سريع هو ليس فكرة الخاطر ليس فكره. ما خطر في ذهنك - [00:32:29](#)  
تمام؟ هو شيء يأتي للحظة من اللحظات ويخطر على القلب من خواطر القلب فالصعب الان انه تاخدوا الاشياء بسمياتها الجديدة وتفهموها مش كما تعلمتموها لكن كما نقولها نحن في هذا المنهج في الامانة النفسية - [00:32:55](#)  
فالخاطر مشان تفهمني جيداً هو خاطر. لا تسميه لا افكار ولا غيره هو خاطر تتحول الى افكار مع الوقت؟ نعم نعم فخلينا نسمي الخاطر مشان تفهمني جيداً هو خاطر. هلا بنحكي كيف يتحول المخزون. تمام - [00:33:18](#)  
فهذا الخاطر هو يمر على القلب فهي خطرات القلب السريعة العاملة في الصدر هذا افضل توصيف لها خطرات القلب السريعة العاملة في الصدر تخطر بشكل تساؤلات. تساؤل ليش صار هيئك؟ - [00:33:34](#)  
خاطر شطحات بتبlesh؟ طيب لو صار كذا؟ خاطر اقتراحات ليش ما اعمل كذا؟ ليش ما اسوبي كذا؟ خاطر ملاحظات لاحظت كذا انتبهت لكذا خاطر كل هذه خواطر برجع وبحكي - [00:34:01](#)  
ترفقوا وتلطقو فيفهم ما نقول انه هذه لغة جديدة. وتصنيفات جديدة للامور وهذه الخواطر اما تساؤلات او شطحات او اقتراحات او ملاحظات ما يميزها انها تخطر سريعاً في القلب لكن - [00:34:24](#)

الخواطر غير الافكار الخواطر في ترددتها تتحول لافكار كنت بتعامل مع انسان فخطر ببالك يا خي هالانسان ما بيحبني. خاطر في في تلك اللحظة شطحة منها شطحات خطرت على قلبك - 00:34:48

خاطر لكن هذا الخاطر لما تكرر وتعمقت فيه اصبح فكرة فالخاطر ما قبل الفكرة وفي هذه المدرسة نحن لا نوفق نهائيا على مسمى اللاوعي تمام اللي بده يستخدم كلمة اللاوعي نحن لا نوفق عليها لاسباب كثيرة عنا نموذج مختلف يفسر السلوك ويفسر ما يحصل - 00:35:08

بغير هذا الشكل فبالتالي اذا سمحتوا بس المايكات اذا تكرمتوا فهذه لا يصلح فيها الا الخاطر تكرار الخاطر زي ما حكينا في القلب يتتحول الى فكرة. الافكار ما هي؟ خلينا نشوف شو تعريفنا للافكار. لكن قبل ما نشوف شو تعريفنا انت شو بتعرف الفكرة - 00:35:36

تمام انت شو بتعرف الفكرة ما هو تعريفك لل الفكر خلينا نشوف عرفوا لنا الفكرة اذا سمحتوا دينا احسنت بنحكي خطر لي شغله وبنحكي بفكر بفكرة. احسنت في الوصف الشعبي هادا موجود. خطر لي والله موضوع. خطر لي شيء - 00:36:01

رغم انه بنخلط احنا بنحكي الخطر اللي فكرة لكن هي مجرد ما أصبحت فكرة يعني أصبحت واضحة لي. الخواطر احيانا لا تكون واضحة. هي يعني تمر مرور سريع ناصر يقول اعمال الفكر في الخاطرة. احسنت. تعريف جميل - 00:36:22

عن تعريف اخر خواطر متكررة. مجموعة خواطر متكررة تكون الفكر. جميل جميل خلينا نشوف ايش احنا ممكن وصلنا لتعريف من خلال مدرسة المفاهيم النفسية وفهم ما يقوله ابن القيم عمل وحركة العقل والذهن وانطباعاتهم - 00:36:43

طريقة عمل عمل اليد حركة وعمل الذهن والعقل تفكير عملوا اليد حركة عمل القلب نبض عمل الرئتين حركة انقباض وانبساط اما التفكير فهو عمل وحركة العقل والذهن وهذا من افضل الاوصاف اللي قدرنا - 00:37:07

بوصلها وهو دقيق. يعني بيوم من الايام ان شاء الله لما نشرح لكم لماذا نجد في ذلك تعريفات دقيقة يعني ستتعجبون من قدиш دقة ابن القيم وفهمه لهذه النفس البشرية. بشكل فظيع - 00:37:43

فهو اذا الافكار صفت باربع اوصاف. اعمال الذهن عندما تعمل ذهنك في امر يعني شغال هذا الذهن في امر معين اصبح يفكر. التخطيط لانه التخطيط مش خاطر. التخطيط البليانيج التخطيط شيء منظم - 00:38:02

الكلام الداخلي الكلام الباطن هذا مش العقل الباطن لا نؤمن هنا بالعقل الباطن الكلام الباطن وهو كلام النفس. تمام؟ مع النفس الانطباعات السريعة او اللي بتترك انطباع فتصبح فكرة هذه كلها تقع - 00:38:22

ضمن مربع الافكار والتفكير في عنا تعريف بيحكي انه الفكرة هنا احد الزميلات فيها انشغال وحبكة في الذهن اكثر من الخاطر. احسنت احسنت وكأنها آآ شبكة هذه الخواطر خليني اوصف لكم بجوز هذا الوصف يناسب السيدات - 00:38:44

ويناسب ما كانت تفعل جداتنا. نسأل الله لهم جميعا العافية ومن مات منهم ان يتوفى ان ان يرحمه الله آآ تذكروا لما كانوا يحيكوا الصوف جداتنا لما كانوا يحيكوا الصوف - 00:39:05

وكانه الخاطر تمام؟ هو الحركة اللي بتعملها للحياة لكن الفكر هي القطب لما بتصير تجمع وهذا يقولنا في فعل الحياة في الذهن هذا لامر اخر وهو التذكر والتصورات ورايحين نبلش نعرف التذكر. فما رأيكم ما هو التذكر - 00:39:24

ايش هو التذكر يلا اللي على الاونلاين التذكر ساعدونا. شو شايفين التذكر انت ممكن تعرفوا برجع وبحكي هذا النموذج جدا مهم ان نفهمه لانه من خالله ستفصل في النفس - 00:39:57

التذكر عنا استرجاع المعلومة استرجاع الفكرة احسنت ايش كمان جلب التذكر استعادة الفكرة آآ شيء معين بجهد تمام جلب شيء معين بجهد احضار الافكار القديمة من الذهن احسنتم احسنتم يعني يعني تفسيرات جيدة خلينا نشوف احدى من خلال مدرسة المفاهيم النفسية ومن خلال منهج الامل النفسية ماذا فسر - 00:40:17

وحسب ما يراه ابن القيم عموما او ما فهمناه من ابن القيم هو اعادة موارد الذهن والعقل للتفكير تذكر اعادة موارد في موارد معينة اصبحت في الذهن والعقل تمام؟ والذهب اقرب للدماغ والعقل اقرب للقلب. وهذه تفصيلة بعدين نشرح لكم ايها ان شاء الله. في لقاءات اخرى لما انفصل لكم - 00:40:45

في بيت الفكر والارادة والعمل فهو اعادة موارد الذهن والعقل للتفكير. فهو فيها عملية استرجاع فيها عملية استرداد. فيها عملية من اعمال الفكر. فيها عملية من الاستعاذه فنحن نعيid الموارد التي كانت موجودة. هذه الموارد كانت خواطر تحولت الى افكار -

00:41:11

فال فكرة اصبحت موجودة قطبا كما قلنا قطب الحب ستنا عمالها بتحكي لنا بلوزة صوف فهذا القطب موجودة فلما نسترجعها نراها موجودة وتصبح شبكة مع بعضها البعض. وهذا بقوننا لا نعرف التصورات. اذا ما هي التصورات؟ خلينا نشوف تعريفكم للتصورات. يلا يعني - 00:41:34

هذا شيء جيد انه يكون الشيء عنا تفاعلي بهذا الشكل ما هي التصورات يلا خلينا نتشارك. ما هي التصورات؟ شبكة افكار. جميل جميل. وصف جميل لطيف ايش كمان - 00:42:02

شبكة افكار مشاهد مصاغة من نسيج الافكار. شوفوا ما احلى هالمثال اللي بش يعلق في ذهنكم اللي هو نسج الصوف هذا انه فعليا هي الحركة الاولى خاطر لما صارت قطبة - 00:42:33

اصبحت فكرة لما عملناها شبكة صارت واضحة اما التصور فصار له شكل صار بلوزة او اه اه مثلا اه شو بتسموا اللفحة في بلادكم؟ احنا بنسميه لفحة اللي هي - 00:42:52

اه اللي فاهم علي يعني على كل الاحوال. مثلا طاقية للرأس تمام؟ شال صوفي جاكيت صوفي اصبح في تصور هذى القطب وطريقتها عملت شبكة فشكلت شيء معين كفوف بتعرفوا الكفوف اللي هم اه - 00:43:10

اه اللهم صل عيسينا محمد قفازات كما تسمى بالعربية تمام او الشال الذي يوضع على الرقبة بالشتاء تمام او القبعة التي توضع على الرأس صار في تصور ايش هو هاد الاشي - 00:43:38

الذى تشكل. وهذه التصورات خلينا نشوف اذا ما هو تعريفنا للتصورات كما فهمنا من ابن القيم فهو منظومة شبکية لافكار وصور ذهنية منظومة شبکية لافكار او صور ذهنية. فهي عبارة عن منظومات مع افتراضات مع احكام مع قواعد مع قوانين. قوانين - 00:43:56

يجب ان تكون افضل ان اكون كيف ارى نفسي؟ كيف اعطي صورة لنفسي؟ ما هي صورة الاخرين لدى؟ ما هي صورة المستقبل لدى كل هذه التصورات وصور محفوظة محفوظة في اذهاننا - 00:44:18

تمام وبالتالي هذا بينقلنا للايرادات. اذا هذا اللي الان سقناه الله علاقة بالايرادات. وخلينا نتابع فيه نسمع منكم ما هو تعريفكم الايرادات شاركونا ما هي الارادات ما هي الارادات دوافع رغبات - 00:44:36

مشيئة ايش كمان اذا نعود لشيخنا ابن القيم عالمنا الكبير ونرى ماذا قال قال الايرادات نوازع داخلية للرغبة والنية فبتأتي على شكل دافع نفسي او توجه او عزيمة او نازع - 00:45:12

او نوايا فهي نوازع داخلية للرغبة والنية وكأنها الايرادات هي ما قبل الفعل فهي الدافع للفعل كانها للسيارة البنزين الوقود الذي يؤدي الى الحركة لا يمكن ان نتحرك بلا ارادات - 00:45:44

جميل جمع القلب على شيء معين هذا التفسير شرعي رائع تمام؟ جمع القلب على شيء معين. هذا من التفسيرات الشرعية موجود مش بهذا اللفظ بلفظ قريب جدا. لا ابن القيم. كيف نجمع القلب على شيء - 00:46:15

تمام؟ فهذا ما قبل الفعل جميل اذا هذا بيقولنا بنتعرف الان على امر هام وهو اللي كلنا منحاول نفهمه اكثر ونظن كلنا انا نفهمه اللي هو الفعل - 00:46:30

الفعل التصرف وهون يفسر التصرف بحركة الجوارح واللسان والجسم لاحادث امر ما حركة الجوارح في حركة. الفعل يتميز انه في حركة الارادة ما قبل الحركة زي ما حكينا بالسيارة احتراق الوقود في المحرك - 00:46:58

ما قبل الحركة لكن لما حرك المحرك اصبح في فعل فاصبحت في حركة. فحركة الجوارح واللسان والجسم لاحادث امر ما فالفعل فيه عمل فيه تصرف والفعل قد يكون رد فعل مش فعل ردة الفعل هي فعل. وعدم الفعل احيانا - 00:47:27

قوة فعل وعدم الفعل هو فعل وقد يكون كلام ابعاث القلب نحو المطلوب. تفسير جيد جميل فهذا هو الفعل. طيب اذا متابعة الفعل  
بيحكي ابن القيم انها تؤدي الى حصول العادة. الفعل زي ما هي متابعة الخاطر واعمال - [00:47:49](#)

الذهني والقلب فيه بيخليه فكرة فمتابعة الفعل تؤدي الى ان يصبح عادة وهو منيжи لتفسير العادة على انها تكرار الفعل الى ان  
يصبح تلقائيا. تلقائيا طبعا كلمة جديدة غير مستخدمة عند اه - [00:48:20](#)

بقينا او الاولين. تمام آآ اكتفوا بالعادة وهو ما اعتنيد ما عاود ما نعاود فعله فهي تصبح تلقائية معتادة والعادات هي الاسهل يعني احنا  
اسهل انه نعمل العادات التي اعتدنا عليها لانه خلص - [00:48:45](#)

موجودة بشكل صارت تلقائي وترتادها في كل مرة فتكرار الفعل الى ان يصبح تلقائيا طيب يجيينا للحظة وما عملنا هذا الاشي فعل  
خواطر تحولت الى افكار. هذه الافكار صارت زي قطب اه اه مثل اه - [00:49:07](#)

كيس الصوف صار هذا القميص صار الله تصور تصورنا انه قميص او قبعة او قفاز فصار في ايرادات قوية في نوازع دوافع ونوايا.  
لكن ما تحول الى حركة لانه ما تحول الى حركة يحفظ بس يحفظ بشكل امنيات او شهوات ورغبات في داخلنا - [00:49:32](#)  
يحفظ بشكل امنيات او شهوات ورغبات وهم نفس المربى. لكن الامنيات الامنيات هي مرغوبات ومحبوبات غير جبلية بتمنى اشياء  
لكن مش شيء الفرق بين الامنيات والشهوات انه الامنيات غير جبلية بالاصل - [00:49:55](#)

يعني مش موجودة بفطرتنا لم نجبر عليها. مطالب احلام تمنيات اشياء بنتظرها تعملي تسوي امنيات لكن في اشياء هي تتعدى  
كونها امنية لانها جبلية في طبيعتها تمام كما قيل او كما قال الله عز وجل زين للناس حب الشهوات - [00:50:19](#)

وهادي شهوات مزينة فهي هذه الشهوات جبلية في جبتنا في طبيعتنا من شهوتنا للمال للزواج للبنين للتملك كل هادي شهوات. طيب  
هذه الامنيات او هذه الشهوات اصبحت قوية لدينا لانه بتختلف قوتها في انسان مشغول - [00:50:47](#)

في هذه الامنيات او الشهوات تخطر على باله قليلا تمام وفي انسان مشغول بها بالامنيات والشهوات. في حدا  
قبل ما ينام براجع امنياته وشهواته تمام اذا الامنيات والشهوات هي - [00:51:14](#)

هي مش فكرة هي فكرة وتذكر مع تصور مع ايرادات واضح وهذا اللي بيختلف لما بنيجي بنحكي عن الشهوة. الشهوة مش فكرة  
الشهوة بيجي معها رغبة قوية هي عبارة عن حركة فسيولوجية داخل الجسم - [00:51:36](#)

وهادا حنفصه زي ما قلنا في المرة القادمة مشان نفهم ليش الرغبة مش شيء سهل شيء وتكويني صعبة و مشان هيك تفكيكه برضه  
ليس بالسهل فهذه الامنيات اللي هي غير جبلية او الشهوات اللي هي جبلية - [00:51:56](#)

تحول الى مرادات للقلب وكل يغنى على ليلاه. بتصير مراد القلب مطلوبه مطلوب القلب وبالتالي هذه مرادات القلب او مطلوبات  
القلب هي تعلقات القلب من الحياة. بماذا يتعلق القلب قد يتعلق بامنيات - [00:52:16](#)

مرغوبات شهوات واللي بيرجع للمحاضرات الثلاثة اللي قدمناها في مدرسة المفاهيم النفسية الاسلامية هي مرفوعة على قناتي على  
اليوتوب تمام يرجع لكيف ننظر في هذه المدرسة الى موضوع انه القلب هو دائرة العمل النفسي بالاصل - [00:52:42](#)

هو الاساس هو المدير حتى لو كان في الدماغ هناك عمليات بس المدير الاساسي هو القلب تمام وكيف واو ماذا قال ابن القيم عن  
القلب وتعلقات القلب كيف يصبح او يحصل تعلق القلب - [00:53:09](#)

بالشهوات والرغبات او تعلق بالله عز وجل وهذا مدخل نسأل الله انه يعينا ويعطينا من طول العمر وحسن العمل وجودة الفهم انه  
نقدر لكم اياد تفصيل في مرات ومرات لانه - [00:53:26](#)

اظن انه نحن على بوابة لفهم نفسي جدا عميق ودقيق يساعد فعليا في انه نحقق عبوديتنا لله عز وجل. ونعرف مواضع الشهوات  
وكيف نتعامل مع شهوتنا. مشكلة الانسان شهواته ورغباته اذا ما انضبطة - [00:53:50](#)

وامنياته اذا ما استوت على آآ الاستقامة المقصود فيها عبودية رب العالمين وبالتالي هذه المرادات مرادات القلب التعلقات الارتباطات  
الاعتمادات قلبك تكون معتمد على شخص مش بس متعلق فيه يوجه - [00:54:13](#)

هذا القلب مراده الى شخص يوجه هذا القلب مراده الى مال يوجه هذا القلب مراده الى اه نقود الى الى منصب الى جاه الى رئاسة

هذه حركة في القلب - 00:54:33

لما نشرحها حتكتشف كيف تفصيلها سيساعدنا على تحقيق عبوديتنا لله عز وجل فهي غaiات ومقصودات تصبح غaiات ومقصودات طبعا هذا النموذج سنسير عليه وارجو انه تفهموه جيدا في كثير من الامور لاحقا. انه هو هذا الحراك النفسي الذي نفس عليه - 00:54:53

كما قال ابن القيم كما اقتنعنا من طريقة ابن القيم التي ساقها. ساقها بتقواه بعبيديته لله عز وجل بفهمه لشريعة الله عز وجل بفهمه لتفسir القرآن الكريم فساقه سبحان الله - 00:55:21

هي يعني ان شاء الله انه فيها خير كبير فما هو الفرق بين الارادة والمراد؟ هذا بخلي لكم تفكروا فيه. انه منا نوضح امر مهم الان  
نرجع ابحث للنموذج دقيقة - 00:55:38

وهذا زي ما حكينا حنفصل اكثر. لكن على عجلة ايش اللي بصير اللي بصير انه الخواطر جنسية الشكل اذا تحولت اطريقه من التفكير  
ثم اصبح فيها تصور وتذكر وساعدتها الايرادات - 00:56:02

اما ان تصبح فعلا فتصبح عادة. والعادة من الاشياء الصعب التعامل معها. مش المستحيل. الصعب التعامل معها واما ان يكتمنها  
الشخص لكن ما يستطيع انه يمنعها انها تصبح شهوات فتحتحول الى مرادات للقلب - 00:56:25

فتتصبح برادات القلب الجنسية هذى. كانها خلية نحل يتضمنها ترسل نحلات اربعة وعشرين ساعة. فيفضل الفكر مشغول بالرغبة.  
مشغول بموضع انه يتذكر هذه الرغبات مشغول بالتصورات اعطيكم مثال بسيط فلان - 00:56:48

في يوم من الايام لمس في نفسه ميلا الى احد طلابي مدرسته. كان في عمر المراهقة كان هذا الشيء بشكل عاطفي وجاء الامر  
كخواطر ثم عندما اعمل التفكير فيه وصار يفكر بفلان ويستحضره في ذهنه - 00:57:12

صار هناك تصورات انه يكون معه وينبسط بوجوهه. الان ما في اشي جنسية عاطفي. عاطفي وصار دائما يتذكر فلان وصار في نوازع  
ودوافع دائما انه يسأل عنه يتقدده في البداية ما عمل اي فعل مشان يظل يتتأكد يتقرب - 00:57:40

كان يخجل منه فهذا الامر تحول الى امنيات لسا مش شهوات. ما كانت شهوات. تحول الى امنيات تمنى ان يراه يكون معه وكثير  
انشغل بهذه الامنيات مع المدة اصبح مراد للقلب اصبح متعلق - 00:58:02

بفلان متعلق وصار مرتبط قلبيا بفلان لاجل ذلك صارت خواطر مرادات القلب دائما بكل سهولة اي اشي يذكره بفلان. صار عنده مئات  
الخواطر اللي يذكره بفلان. فلان حي في ذهنه - 00:58:18

عايش في قلبه في يوم من الايام تقرب اكثر من فلان نجح انه يصير في له خصوصية مع فلان هداك فلان ماذد الامور كامور صداقة  
فصار عنا الان فعل وما زال هذا الفعل ليس جنسيا - 00:58:36

فعل عاطفي ومع المدعى اعتقاد انه يجيئ له هدايا او يكتب له الكلام حب وهداك فلان الآخر اللي هو صديقه مش ماذد الامور يعني  
الاولاد صعب يتصور انه علاقة الولد معه - 00:58:57

لها مقصود من هذا النوع. لاجل ذلك شو بحاولوا من خلال التلفزيون الان من خلال الافلام يخلوا عند الاولاد تصور مشان اذا حدا تقرب  
منه عاطفيا فورا يفكر انه هذا الامر جنسي - 00:59:17

وهذا حن Shr رح لاحقا اكثر. هذى مصايد او مصائب مش مصائب فقط تمام ذلك الان فلان الاول اللي هو متعلق بهذا الشخص صار  
يحاول يتقارب منه يحضنه او يشهمه بلشت الامور تأخذ - 00:59:31

بدل امنيات القرب والعاطفة شكل الشهوة والرغبة. انه اصلا عمالها تتكون عنده هو كبر مراهق. الشهوة موجودة صار موضوع شهوة  
فتحتحول الى مرادات القلب شوي شوي الى شيء جسدي اكثر - 00:59:52

يحس فيه يلمسه وصارت الخواطر تخطر اكثر كافكار انه يتقارب منه يقبله يحضنه ايش الاشكالية اللي صارت؟ انه فلان عمل عملة  
بعملوها معظم الناس الان و اللي هي صار بده يفرغ هذه الرغبة. كانها تحولت لرغبة الان - 01:00:11

بقدرش يتقارب من فلان هذا بالرغبة لانه خايف يرفضه او لما يفهم هذا الكلام يرفضه فصار هذا التفكير اللي اخذ الان صورة مختلفة

في القرب الجسدي والرغبة دانما في باله يتذكره وصار في تصور - [01:00:38](#)  
لانه يكون معه قريب منه بس الان مش بحب كرغبة. فالنوازع اختلفت الان اصبح في ثورة جسدية فسيولوجية واللي هي الشهوة  
تمام؟ اكتملت كشهوة الان فبلش بممارسة العادة السرية - [01:01:01](#)

عملها اول مرة وتخيل انه معه وندم ثم جاء الحاج فكري تذكر سهل لانه ليش ؟ فلان لما وصل لمرحلة التصورات والتذكر. لما احنا في اي اشي نوصل لمرحلة التصورات والتذكر بصير عنا مخزون كبير - [01:01:24](#)

في ذهنتنا فيخزن بالشهوات فيزيد مرادات القلب والتعلق والارتباط بهذا الشيء فالاحت الفكرة اكثر في يوم فرد وصار النازع قوي الجنسي صار كل ما تيجيه رغبة تلح الرغبة الجنسية تلح الافكار فيفعل هذا الفعل كعادة - [01:01:42](#)

او تحول الى عادة. صار الان عادة متكررة يفعلها لكن في يوم من الايام قرر انه يروح بعد جديد. ليش ؟ لانه لما خطر عباله فلان فكر اعمل فكره انه ليش ما يشوف اشي - [01:02:07](#)

اباحي بين شاب وشب. هيك مش حيخرج حاله مع فلان بقضي شهوته وانتهى الموضوع ايش مشكلة الافلام الاباحية؟ انها فورا تذهب الى التصورات يعني الناس اللي عندهم هذي المشاكل بضلهم بخير لحد ما يبلاشوا يشاهدو الافلام الاباحية - [01:02:28](#)

فبصير يتصور كيف الطريقة وكيف التقبيل وكيف التقرب وكيف اللمس وكيف كثير من الاشياء. لما يتبعدي الذهن بالتصورات التصورات بتخللي النوازع قوية جدا. النازح الفسيولوجي بصير ثائر مستثار فهذا بيعزز الشهوة - [01:02:52](#)

وبيخلي القلب اكثر ارتباطا وانشغالا بشكل خطير. مش كبير. خطير في هذا الامر فبلش كل مرة بيحضر فيلم اباحي ويمارس العادة السرية معناه وكأنه عزز تصورات اكبر الان هذا الشخص - [01:03:14](#)

بعد ست او سبع شهور اه تقريبا بشكل يومي او يوم بعد يوم يمارس العادة السرية وينظر في افلام اباحية لرجل مع رجل تخيل كم مشهد طبع في هذا الذهن كم مشهد؟ فتخيل كمية التصورات اللي صارت - [01:03:33](#)

تخيل مع كمية التصورات الان احنا مشكلتنا في الامور الجنسية مش الفكرة بتقصير التصورات المئوية واللي بتقصير الفية حتى مليونية كل ما طال العمر مع هذه الاشياء. فصار في تصورات مليونية في ذهنه. تمام؟ باتجاه الفعل - [01:03:52](#)

انسوا طريقته والاواعض والتفاصيل واللون والشكل والايارات دائمآ سهل انه يصير عنده استثارة عالية مع التصورات فسهل يوقع بالعاده السرية. خلص صارت هي الاسهل هي الايسير يعملها اللي اكتشفه بعد فترة - [01:04:12](#)

لانه صار الموضوع شهوانى جدا انه بلوش يعجبه واحد تاني بالصف. كان تقريبا بلوش بالثانوية يعجبه واحد تاني بالصف فترك فلان وتعلق بفلان وهو اعجب فلان هداك لانه هداك في برره نزعة تجاه - [01:04:35](#)

الرغبة الغيرية تمام في نزع تمام؟ لانه صار بينهم ممازحات صار اشياء. كلام فبلش يتعلق فيه فا التقوا فيما بعد لانه صارت الافكار تشغله انه يشوفه ويلتقى هو واياه وشف شيطان الانسان لما يصير يعمل له تصورات تزوج - [01:04:54](#)

روح انت واياه عالمكان الفلاني ما في حدا خلص بس انت قبله هاي المرة تمام فصار مشغول انه بده يقبله هني المرة تمام صار هادا الشيء وكعادة الناس. اه ندم. وليش عملت هيك لكن لانه هذا الامر - [01:05:17](#)

ما يحرك هي نوازع فسيولوجية قوية استثارة عالية فلما تيجي الاستثارة يعطلي خلص بصير بس شغال عالتصورات وبصير كانه على وضع الايقاف كيف لما بتتوقف شاشة التلفزيون على وضع الايقاف فقط مشغول بهذا الاشي - [01:05:37](#)

وجسمه مشغول بهذا الاشي عين ما ينتهي منه وبلغت هذه العلاقة مع هذا الشاب الاخر تأخذ شكل افعال جنسية كانت بسيطة وثم اصبحت تتتطور. وكل مرة يتم الفعل مرة مرتين ثلاث ثم يتحول الى عادة ثم تصوير في تصورات جديدة انه الفعل ياخذ شكل ثاني - [01:05:56](#)

فاصبح هذا الشخص منغمس في هذه الممارسات التصورات شيء قاتل حقيقة. هي مقتل مقتل حقيقي كيف يتم العمل عليه من خلال الافلام الاباحية؟ الافلام الاباحية فيها اشكالية كبرى حقيقة ومقصودة - [01:06:17](#)

لما يبلاش الواحد يشاهد الافلام الاباحية بنصدم بالبداية بدوش يشاهد بعددين بتقصير لانه هذا مكفول بنوازع نفسية قوية اللي هي

الشهوة اللي هي يتطلع بشكل استثنارة جسدية تمام؟ فبصير سهل الاتيان بالسلوك - 01:06:42

فاللي بيشاهد الافلام الاباحية السهل يعيده ويزيده مرة بعد مرة يتوب لفترة يرجع المشكلة انه بالبداية وانا بعذر جدا لهذا التفصيل لكن هذا تفصيل علمي ارجوكم تفهموني انا دوري وما اظن انه يعني الذي اظنه انه فعليا دوري اجاوب على هذه الاسئلة بما اني -

01:06:58

تعلمت هذا العلم وفهمته. دوري اقدم هذه الاجابات واوضح تمام؟ لانه السكوت على منطقة الظل هندي واضح انه في ناس كثير بتتأذى. لازم نحكي م Shan نساعد الناس ف نرجع بتبلش التصورات - 01:07:22

حدا بشاهد ذكر وانشى بعدين بشاهد فتعجبه فرضا هذا الرجل الشقراء. فبصير يحب الشقر بعدين بتعجبه الشقراء النحيفة فبصير يدور في الافلام على شقراء نحيفة. هذا بسميه تشکيل السلوك - 01:07:41

تمام ثم بعد فترة بتصرير التصورات اكثر لا شقرا ونحيفة ويتبلس بشكل معين بالوان معينة فيبقى يذهب الى اشياء تستثير اكثر واكثر وخصوصيات اكثر واكثر حتى يقع في لحظة من اللحظات انه هاي الشقرا الحلوة المش - 01:08:04

ايش كما هو يريدها. تمام؟ ويتبلس معين تفعل هذا الفعل بطريقة عنيفة فيصبح يميل لانه قاعد هاي التصورات تخزن اثناء وجود الاستثنارة العالية فتصبح مطلوبة للنفس تصبح مرادات القلب تطلبها بهذا الشكل - 01:08:24

او شيء منتشر انه هالشباب المراهقين وهذا مر عليه مئات المرات فعليا مش مرة مع الشباب المراهقين يقول لك بشاهد افلام اباحية بعدين بيبلش يشوف بعدين بصير يشوف انه الفعل - 01:08:45

آهادا بصير يقع الفعل بين هذا الشخص مع اخته. فلاول مرة بقول لك عمري ما فكرت انه يصير بيبني وبين شقيقتي هذا الشيء. لكن مجرد ما شافه صار في تصور - 01:09:02

انه ممكن يصير وهذه مقالة طويلة عريضة قرأتها من فترة لاحد الناس اللي كان بيكتب عن بسموه اي موشن انفكشن تمام اللي هو العواطف الخيال وقاعد بيحكى انه كيف في هذا كاتب امريكي اه من الكتاب اللي هم في التخصص النفسي. يتحدث كيف انه -

01:09:12

الطفل بطبيعته لا يتصور نهايائنا ولا لم يخطر بباله انه الفعل اصلا هو بعرفش الفعل الجنسي بس حتى لما يعرفه لا يتصور انه بصير مع اخ او مع اخت او مع صديق - 01:09:36

لكن ما يفعله الاعلام انه بخليه يشوف هذا الاشي م Shan يصير ضمن تصوراته فيقبل عليه واضح فيقبل عليه اذا الجندي المسلط علينا وهو الافلام الاباحية هدفه انه يعيي اذهاننا بالتصورات المنحرفة - 01:09:48

والغير عادية اذا انت عمالكم تدافعوا عن انفسكم قلوبكم بيتوكم اولادكم من موضوع دعایات الشذوذ فلازم تفهموا هذا الكلام كيف يبني و ما الهدف منه لان هم بدهم يدخلوا فورا للتصورات. يصير في تصورات - 01:10:17

والاسهل تتعامل مع الاشي اللي عندك تصورات اتجاهه اذا هذا اللي بخلي الشخص مع حادث تصورات بيبلش يرغب شخص من جنسه وبيرغب رغباء غير طبيعية هذا اللي سميناه سجن الرغبة - 01:10:41

وهذا اللي حنكحه المرة القادمة باذنه تعالى. منا نفصل من خلال هذا النموذج بنية وتشكيل الرغبة غير الطبيعية. كيف تشكل كيف تبني التصورات كيف تصبح النوازع؟ نوازع الاستثنارة قوية بحيث - 01:11:08

انه تصير وكأنها طريق مختصر تجاه فورا يمارس الفعل من غير تفكير. وحتى لو ندمنا وشو ما عملنا نرجع ونعمل هذا الشيء هذا ان شاء الله للمرة القادمة. نسأل الله انه وفقنا في هذا اليوم. انه نقدم لكم - 01:11:26

يعني وجة مفهومة تمام وسائل الله انه نوفق المرة القادمة ما نطلب فقط هو دعاوكم وسائل الله البركة لنا ولكم دائمًا فيما نتعلم اذا نراكم الاسبوع القادم باذنه تعالى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:11:44