

## اضطرابات الشخصية الحدية و الاعتمادية | د يوسف مسلم

### اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي

يوسف مسلم

اهلا وسهلا ومرحبا بجميع المسجلين في دورة التأسيس لعلم نفس الشخصية بيومنا الثالث اه اهلا وسهلا فيكم جميعا. ونرجو اه ان شاء الله بانه الجميع يستفيد ويؤخذ قدر عالي من - 00:00:01

الاستفادة اليوم بيومنا الثالث نستضيف الدكتور الفاضل الدكتور يوسف مسلم. لحتى ان شاء الله يحكى لنا عن اضطرابات الشخصية لاضطراب الشخصية الدية والشخصية الاعتمادية عفوا آآ ودائما بنفضل انه الدكتور هو يعرف عن نفسه ففضل دكتور رم - 00:00:20

المایک ماک واهلا وسهلا ومرحبا فيك وبنشكرك على تلبية الدعوه شكرا لك السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. انا الدكتور يوسف مسلم المدير العام لمركز كلمة للعلوم السلوكية المعرفية وهو من المراكز الكبرى وفي تقديم العلاج النفسي وايضا من اول المراكز - 00:00:42

اللي قدم خدمة العلاج المعرفي السلوكي في الاردن وايضا نائب الرئيس للجمعية الاردنية لعلم النفس هو معالج معتمد في عدد من طرق العلاج وايضا مدرب معتمد في عدد من الطرق العلاجية - 00:01:04

وآآ يعني نتشرف بكم آآ ونتشرف بحضوركم واعتقد انه هذى نقلة نوعية ما بين خلينا نحكي الحصة العلمية الاكاديمية اللي بتاخدوها بالجامعة. مقابل الناحية التطبيقية للناس الموجودين في الميدان اللي بقدموا - 00:01:18

خدمات العلاج النفسي وبنتعاملوا مع اه اه علم النفس وبنتعاملوا مع المدارس النفسية. بطريقة تطبيقية طيب اذا اه موضوع اليوم اللي رايح اغطيه ان شاء الله هو الشخصية الحدية والشخصية - 00:01:36

الاعتمادي وبالتالي خلينا نناقش عبارة سريعة نعمل نوع من التنشيط في هذه العبارة اللي بتحكي ضجيج المعانة الصامتة ام صمت المعانة من الضجيج مين بحب فيكم الادب واللغة الادبية؟ خلينا نشوف يكتب عالتشات - 00:01:52

عندكم امكانية انه تكتبوا عالشات وعندكم امكانية المشاركة الصوتية لكن بده يشارك صوتيابيرفع ايده. فخلينا نشوف مين فيكم بده يشاركونا او عالاقل مين مين مهم بالعبارات الادبية والصياغات الادبية - 00:02:09

يكتب انا على التشات اذا سمحتم يلا يا جماعة بدننا نعمل اشي احنا اول اشي ننشط مشان نبلش ندخل في جو المحاضرة تمام ممتاز ممتاز. حاولوا تكون الرسائل اللي تبعنوها على العام مش عالخاص اذا تكرمتوا - 00:02:28

طيب وبالتالي هاي العبارة هاي العبارة بماذا اوحت لك؟ يعني لما سمعتها الان ايش اوحت لك؟ ايش او حدى شاركونا صوتيابير على مين بده يشارك صوتيابه هذه العبارة بماذا؟ اوحت لك - 00:02:57

آآ بالنسبة للزميل الموجود اللي بدها اه يعني تقدم لغة الاشارة بتقدر تفتح كاميرتها ما في مشكلة اذا فتحت كاميرتها بصير الخيار عندكم انتم تختاروا انه تشووفوا الكاميرات كلها او تشووفوا كاميرات المتحدث - 00:03:38

اه بصير للناس اللي بدها تتبع لغة الاشارة انها تضع انه الكاميرات كاملة فبتطلع عندها كاميرة اللي يعني بتقدم لغة الاشارة و بتقدر تعمل عليها يعني انك يختارها فبتصير عندك لغة الاشارة مع - 00:03:52

السلайдات الموجودة فخلينا نشوف ماذا تعني هذه العبارة؟ يلا مكتوبة اذا ادعيتها ضجيج المعانة الصامتة ام صمت المعانة من

الضجيج تفضلي يا جنى تفضلي يعطيك العافية دكتور. الله يعافيك اهلا. يعطيك العافية جميعا. اه هلا بالبداية انه الجملة اعطونا

مقارنة بين جملتين - 00:04:08

كملني تابعي تابعي تمام. هلا المعاناة الصامدة هي المعاناة اللي بتحصل للانسان. وبكتمنها جوة قلبه. او يعني بداخليته. في العناصر الصامدة هي اللي بتكون داخل ضجيجها يعني تعبيها النفسي وضغوطاتها والاضرار النفسية اللي بتعود عليها - 00:04:43

او بيقول لك يعني هل الجزء الثاني او القسم الثاني؟ صمت المعاناة من الضجيج. يعني ما تخironا بين نعم بعض مرضانا بيعاني من المعاناة او بتكون المعاناة بواجها بشكل صامت ما بيتحدث عن اللي جواه. ما بيتحدث عن الامه - 00:05:05

لكن هو يعيش ضجيج ضجيج افكار ضجيج مشاعر صعبة مثلا اعطيكم مثال من اسهل الامثلة اللي ممكن يعني كونكم طلاب نحكيها مثلا زي اللي عندهم وسوس قهري ففي ضجيج براسه. في ضجيج براسه بسبب الافكار المريحة عليه - 00:05:28

لكن ممكن ما بيحكي لحدا عن هذا الضجيج وقديش هو منزعج فيعاني بصمت في مقابل انه في ناس عندهم صمت في معاناتهم من ايش؟ من ضجيج كبير في حياتهم وفي امور حياتهم - 00:05:46

فهي تركيبة الجملة جملة فلسفية. لكن الهدف منها انه نعرف انه احنا لما بنتعامل مع ناس بعيشوا في معاناة هدول الناس بعيشوا في ضجيج في داخلهم قد يbedo هادئين قد يbedo انه الموضوع بقدر يتواصل يروح يجي يعمل علاقات كذا لكن في ذات الوقت هو اما انه بعيش في - 00:06:05

ضجيج كبير بسبب هذه المعاناة في داخله او هو صامت مع كل الضجيج اللي عماله بيسير وبيعاني منه وهذا فقط زي ما حكينا ناحية فلسفية ندخل فيها على تعريف مهم لموضوع الشخصية - 00:06:28

فبالتالي احنا كيف ببنظر للشخصية؟ تتعكس شخصية الفرد على معاملاته مع الناس كالشخصية هي الصورة المنظمة المتكاملة لسلوك الفرد والتي تميز عن غيره اي انها عاداته وافكاره واتجاهاته واهتماماته واسلوبه في الحياة - 00:06:48

يعني كل واحد فيكم اللي بده يشارك لو سمحتو شاركوا على تشتات بدي توصف لي طبيعة شخصية اقرب الناس الک مين ما كان حدا انت بصداقه معه اب اخ ام اخت - 00:07:10

او صفت شخصية هذا الشخص او صفت لي شخصية هذا الشخص بكلمتين بكلمتين او صفت شخصيته يلا نشوف نشوف مشاركاتكم. او صفت شخصيته بكلمتين امي الطيبة. جميل وصفتيها بالطيبة متقلب المزاج تمام هذا برضه وصف - 00:07:28

معقدة منتقدة يعني معقدة مطاطة كتير منتقدة واضحة تفهمني اه اه ايش؟ متلي يعني نفس شخصيتي حنونة تمام. اذا متفهمة وحنونة انسانة قوية وداعمة شهادة بتحكي عن والدها حنون وكريم. صفاء بتحكي عن شخص منظم - 00:07:56

اذا في اوصاف بنقدر نعطيها للحظة من اللحظات حسب ما بتنعكس تصرفات واسلوب وطريقة شخص معين في ذهنا جنى بتحكي صبوره اية بتحكي قوية ومرحة. اذا هذا انعكاس شخصية هذا الفرد. كيف انت بتشفوه - 00:08:21

لما بيتعامل معك لما بيحكي معك لما بيتصرف امامك لما بتلقي في مميزات انت الان كتبتو مميزات هذا الشخص. الاشي اللي ميزة حقيقة فكتبت عن وصف يصف عاداته السلوكية بس - 00:08:45

مش افكاره لانه مش متأكدين انها هاي الاشياء افكار لكن طريقة واهتمامه طيب بدي الان توصف نفسك بس توصف نفسك باربع كلمات اربع كلمات الاولى توصف اللي هي بكلمة وحدة شو اهم ميزة فيك - 00:09:06

وشو اهم ميزة في عاداتك؟ وشو اهم ميزة بافكارك وطريقة افكارك واهتماماتك؟ وشو اهم ميزة باسلوب حياتك يلا اربع اوصاف اهم ميزة لك عموما واهم ميزة بتميز عاداتك واسلوب حياتك - 00:09:26

واهم ميزة بتميز افكارك وطريقتك تمام؟ واهم ميزة بتميز اهتماماتك ايضا هاي مثلا رهف بتحكي قوية ومرحة عفوية ممكن عصبية شوي بفکر بمنطق نورا يحكي اهم ميزة لك عموما؟ نعم نعم اهم ميزة وبعددين الميزات الاخرى - 00:09:53

جني وصفة انه الحنية والعصبية قوية والاصرار والسعى. جميل. جميل الصبر والمسامحة التسريع بالافكار والسعى والمنابرة جميل اذا شوفوا الصبر وصف عام المسامحة هاي بطبعتها وعاداتها افكارها وطريقتها بتنسرع شوي واسلوب حياتها انه في - 00:10:20

سعي ومثابرة. جميل جدا اه مجتهدة منظمة متسرعة متساهلة مضحية متسامحة صبورة هادئ هادئة صبور عصبية الاصرار. جمل جميل. اذا زي ما انت شاييفين احنا للحظة من اللحظات عمالنا بنقدر نعطي توصيفات معينة - 00:10:42

ايش بدننا في هاي التوصيفات؟ او شو داعي هندي التوصيفات بالنسبة لالي الان لما نشوف شو داعي هاي التوصيفات بدننا ننتبه لنقطة هامة جدا انت الان لما وصفت اول اشي وصفت ابعاد - 00:11:05

كيف بتدرك شخصيتك او شخصية الناس؟ بتعرفوا كيف عادة عالابليكيشن بعطوا قديش انت بتعطي قديش بتعطي تقدير تمام هاي تمام فانت بتعطي تقدير بعض الامور لصورتك الذاتية التمرن الثاني اللي طلبناه - 00:11:23

صورتك الذاتية ما تعتقد عن نفسك وعن من صفات من قناعات عن افكارك عن منظورك لنفسك واضح وهذا واحد من اهم ابعاد الادراك لانه الجزء الاول من طبيعة شخصيتنا هو كيف بتنطبع في اذهاننا - 00:11:46

احنا شو بعتقد واضح في المقابل في الصورة الاجتماعية لما طلبنا توصف شخص من حواليك ومقرب تمام انت وصفت الصورة الاجتماعية كيف ترى هذا الشخص فاعطيته تقديرات معينة تجاه كيف انت ادركت - 00:12:09

هذا الشخص وبالتالي الناس لو يجيينا وسألناهم لما انت حكيت عن شخصيتك هيكي رايح تجد انه في ناس ممكن بيتتفقوا معك وفي ناس بيتختلفوا معك لان نظرتهم لك تختلف لانه كيف بتنعكس صورتك - 00:12:36

تمام؟ امامهم بنات في حدا بيعرف حدا فيكم وعلاقته معه جيدة - 00:12:56

من الصبايا اللي كتبوا انت وسirين يا مهام. طيب مها انت وصفتي طيب وهاي شهدوا شهد وسلام طيب اه صديقتك وصفت حالها او صديقتك هي نفسها. شفتي شو وصفت مها او شو وصفت نفسها شهد - 00:13:17

يعني مها سيرين كتبت وصف عن حالها تمام. اهلا يا سنة. اهلا وسهلا شخصيا طيب سنة الان هل اللي وصفته شهد عن نفسها قبل شوي انت اللي شاييفته فيها ولا ممكن تضيفي اشياء وتعدي على اشياء - 00:13:40

يعني الصورة اللي بتنعكس صديقتك هي حسب ما انت بتشوف فيها. مش حسب ما بتشوف نفسها هل هي تنظر الى نفسها زي ما انت بتنظري الها ولا في اختلاف ما بعرف انا سألت اذا كانت وصفة نفسها - 00:14:05

طيب الزميلتين الاخريات ما هي بتحكي زي ما بشوفها ايات بتحكي في اختلاف ما بتحكي وصفة حالها وصف صحيح. تمام تمام زي ما انت شاييفين عنا يعني الان منظوريين. في حدا بيطلع انه هذا الشخص ما وصف حاله بالوصف الصحيح تماما - 00:14:31

تمام؟ وفي حدا تاني بحكي لك لأ وصف حال وصف صحيح اذا منا ننتبه انه موضوع الشخصية يختلف كيف انت بتدرك نفسك وبيتنظر لنفسك لصفاتك لافكارك لمشاعرك شو بتحكي مع - 00:14:51

وانت باوقات الفراغ وقاعد وبتفكر بحالك. ليش انا جبان؟ ليش بخاف من الناس؟ ليش ما بقدر اووجه؟ او الحمد لله عملت هذا الاشي الحمد لله اللي خلاني شجاع اقدر اعبر احكي اعمل - 00:15:07

فهادا اشي بخص حديثك مع نفسك لكن الصورة الاجتماعية اللي بتنعكس عنك. كيف الناس بتنظر لك هاي بتاخد عليها نجوم تانية. تقديرات تانية اللي بعطوك ايه الناس حسب كيف بشوفوك - 00:15:22

والغريب ايضا انه الناس نفسهم اللي منعرفهم تمام ممكن ما يكونوا متفقين كيف بشوفونا. حدا يشوفك كتير طيب وحذا يشوفك انه لا انت مش طيب بالعكس توصل لمرحلة من الطيبة بحيث انه بيحكي لك لأ هادا هيل يا عمي زيادة عن اللزوم - 00:15:41

حدا تاني بحكي لك لأ. يعني انت بتحكي عن حالك طيب بس انا ما بشوفك طيب. بشوفك حقاني واضح فهذا مهم جدا اذا ايه انت بتدرك شخصيتنا ادرakan لنفسنا ثم - 00:16:00

ادرakan الناس لانه كيف بشوفونا. وبضل نقطة مهمة و اللي هي بنسميهها الصورة المثالية الصورة المثالية ايش حاب تكون كيف حابة تكون ايش بتطلع له بحياتك كيف تتأمل تحلم بتكافح - 00:16:17

ايش اللي بدهك توصل له؟ فهاري الصورة زي ما انت شاييفين يعني زي هاي التفاحة وكيف تمنى ان تكون المرأة كل واحد فينا في

براسه مراية او اطار كيف اطار الصورة - 00:16:40

الصور الها اطارات. في اطار براسك كيف انت حاب تكون؟ وشو حابة تصير شو بده تغير بصفاتك لتكون احسن؟ افضل غير بنفسك  
فهادا اشي مهم اذا سريعا تمرين بسيط اذا سمحتوا كل واحد على التشتات - 00:17:03

وارجو الجميع يشارك يكتب ايش هي الصورة المثالية بكلمتين ثلاثة اللي بده يوصلها ايش هي الصورة المثالية اللي بده يوصلها  
تفضلو يا عالجد محمد زكري بحكي انسان مسلم سوي ايات تنظر الى النجاح - 00:17:30

انا بدي اوصل له مشان بتحكي الصحة وعلم وعلاقاته سرية وشخصية سليمة سناء بتحكي التوازن لما بتحكي كاتبة عالمية  
واخصائية اجتماعية سباقه للخير اذا في سورة في اذهاننا مهمة دعاء بتحكي بدها تكون منطقية وناجحة - 00:18:02

قارئة نهمة ايات بتحكي انسانة صالحة بجميع النواحي. رهف بتحكيه شخصية مسالمة اه هون مش طالع الاسم مكتوب اكون ناجحة  
بالحياة ودكتورة جامعية وايضا الزميل الثاني بتحكي ناجحة وراضي. جم جم اذا - 00:18:23

هاي من الامور اللي انت بتتنظروا لها وبتصدروا شو حابين تكونوا بدننا نعرفكم على واحد من الكتب اللي جدا مهمة لالكم كناس  
بتشتغل في مجال علم النفس وتطبيقاته من علاج نفسي وغيرها - 00:18:42

لانه منظورنا للشخصية احنا كاخصائين نفسيين خصص في المجال علم النفس سواء على درجة ماجستير ولا دكتوراه منظورنا  
بنشتراك مع الاطباء والطب النفسي بعشرين بالمية بعشرين بالمية. سوري بعشرين بالمية - 00:19:03

تمام نشتراك بعشرين بالمية واضح لكن في تمانين بالمية هاي خصوصية لانا تختلف عن الطب النفسي يعني انت لن تكون طبيبا نفسيا  
مهما فعلت انت اختصاصي او متخصص في مجال علم النفس - 00:19:27

ثم ممكن تخصص في العلاج النفسي. مشان هيك في سؤال مهم هل علم النفس هو نفسه العلاج النفسي جاوبوني لو سمحتوا هل  
علم النفس هو نفسه العلاج النفسي طيب اذا علم النفس - 00:19:53

المظلة النظرية الكبرى المظلة النظرية الكبرى لكن العلاج النفسي والتطبيقات حسب المدارس العلاجية فعنا علاج سلوكي عنا علاج  
معنفي فعلم النفس هو الاشمل لاجل ذلك في فرق الان. انت في القسم الاكاديمي - 00:20:20

كانت دراستكم هي في مجال علم النفس كانت دراستكم الان هي في مجال علم النفس لاجل ذلك التركيز على مجال العلاج النفسي  
مش كبير كبير لانه هذا قسم اكاديمي وليس قسم اكاديمي تطبيقي - 00:20:51

يعني الهدف تدرس علم النفس تتطرق من علم النفس هذا القسم يركز على موضوع المدارس النفسية اللي اقرب ل تكون مدارس  
علاجية او منظورها العلاجي لكنه ليس قسم للعلاج النفسي العلاج النفسي - 00:21:12

هو الجزء التطبيقي من النظريات النفسية من المدارس النفسية واضح وهذا مهم فالان لما بتحكي احنا عن العلاج المعرفي السلوكي.  
يعني هذا الكتاب اضطرابات الشخصية نحوكي عن المدرسة المعرفية وايضا عن المدرسة السلوكية وعن دمجهم مع بعض - 00:21:33

بتطبيقات هاي التطبيقات الهدف منها انه نطلع بطريقة علاجية اللي هي السي بي تي واللي احنا بندرب عليها ببرنامج متكامل بحيث  
انك تكون معالج نفسي لانه في فرق بين انك تتعلم انك تكون - 00:22:00

متخصص في مجال علم النفس او تتعلم العلاج النفسي تحديدا بالطريقة التطبيقيه هذا البرنامج هو يتفق مع الطريقة العلاجية  
للمدارس الحديثة. المدارس الحديثة العلاجية او زي ما بنسميه المدارس النشطة - 00:22:20

تمام واللي بتعتمد عالطرق الكلامية والسلوكية. تمام؟ و اللي هي غالبا بيتجي بعد المدرسة التحليلية هي مدارس لما صارت بتحاول  
تعمل اشي منسميه ادلة علمية. ادلة علمي تحديدا المدرسة العلاجية. مدرسة العلاج المعرفي السلوكي - 00:22:36

هي من اكثرا المدارس اللي بتحاول تعامل ادلة الدليل هاد كانه بياخد بيده لما تكون معالج سلوكي متخصص ومعالج سلوكي معرفي  
متخصص. يعني في السي بي تي كيف تدرب وتشتغل مع اضطرابات معينة - 00:22:59

طبعا الاصل انك تكون واحد تدرب في العلاج المعرفي السلوكي حتى تعرف كيف تطبق؟ وايضا في موضوع اشراف عليك وهو  
الاشراف جدا مهم هلا اللي بصير في اقسامكم غالباكم بتدرب في عيادات طب نفسي - 00:23:19

فهو ما بيأخذ من الاختصاص والفايدة العشرين في المية زي ما حكينا الاصل انه احنا نتدرّب بعيادات فيها ناس متخصصين في العلاج النفسي لانه هاد هو اختصاصنا قلنا لن تصبح طبيبا نفسيا. انت اخصائي نفسى. بهمك ت Shawf شو المنظور. لاجل ذلك المنظور او كيف بننطر لاضطرابات الشخصية - 00:23:34

تلف شوي عن الطب النفسي كاخصائيين نفسيين الان في منظور حديث جدا لا اضطرابات الشخصية في منظور حديث جدا لكنه ليس الان مجال التكلم عنه. انا اللي بدي اقدم لكم ايهه نتحدث عن اضطرابات الشخصية زي ما درستوها في الاقسام - 00:23:58 والاكاديمية تمام؟ وزي ما هو الان منتشر في الكتب اللي بين ايديكم حتى ما نخربطكم لكن لاحقا ممكن احنا نرتب اه محاضرة متكاملة لانه المنظور الحديثي حتى الاضطرابات الشخصية بيتطلع بطريقة مختلفة عن اللي حنحكيها اليوم - 00:24:20 وبالتالي اضطرابات الشخصية في كتب التشخيص تحديدا في الـ اس ام. تمام دي اس ام فايف تمام بس في اس ام هذا التصنيف الخاص باضطراباتي الشخصية منحكي عن تلت اقسام تلات اشكال - 00:24:40

من الالات الشخصية القسم الاول بيخص انه في اختلال كبير في طريقة التفكير غرابة التفكير القسم الثاني بيخص انه فيه اضطراب كبير في التنظيم الانفعالي والقدرة على ادارة الانفعالات القسم الثالث - 00:25:02

بيخص الامان وعدم الشعور بالامان مع وجود قلق وعدم ارتياح طبعا التلال اقسام حتلaci مثلا في غرابة بالتفكير بس هون غرابة التفكير كثير زايدة وفعليا لدرجة شذوذ التفكير وهو الميزة الاساسية والمحور الاساسي اضطراب انفعالي قوي - 00:25:24 تمام وهو احنا منحكي عن موضوع الامان والخوف الزائد من كتير من الامور لما منحكي عن المجموعة الف المجموعة الف بتنتمي بالتفكير او السلوك الغريب والشاذ تتضمن عدد من اضطرابات الشخصية. الشخصية المرتبطة - 00:25:53 طبعا في اكتر من ترجمة اللي هي اللي هي ممكن في ناس بترجموها الزورية هو الترجمة الادق في اللغة العربية اللي هي الارتباط الارتباط البرامويت مشان هيك هذى الترجمة الادق - 00:26:17

والشخصية الانعزالية والشخصية الفاصامية فهای كلها بتنتمي انه طريقة التفكير والسلوك اصلا غريبة بينما عننا اضطرابات الشخصية المجموعة باء واللي بتنتمي بالحالة الانفعالية الحادة وصعوبة ضبط الانفعالات تتصرف هذه بالتفكير او السلوك الدرامي او الانفعالي. مشان هيك احنا اخدنا الجانب الانفعالي - 00:26:42

المفرط او غير المتوقع تتضمن هذه اضطرابات اللي هي عدد من اشكال الشخصية المضطربة الانطوانية والحدية والتمثيلية والترجسي تمام ايضا عننا اضطرابات الشخصية من المجموعة جيم اللي هي تبحث عن الامان - 00:27:14 وبنعاني من المخاوف فبتنتصف هاي بالتفكير او السلوك القلق المتلخوف واحد منهم او التنين وغالبا التنين وهي مثل الاجتنابية والاعتمادية والوسواس و هدول دائمًا شاعرين بدرجة عالية من التهديد ونقص الاحساس بالامان - 00:27:41 فيدور سلوكهم بشكل كتير كبير على موضوع محاولة الحصول على درجة اعلى من الامان والوصول الى امان كبير لكن للأسف طريقة الفاصامية وشبه الفاصامية ما في مشكلة طريقة ظهور الاعراض - 00:28:10

تمام؟ مهمة جدا بأنه نبلش نعرف. التلخوف انك يا دعاء تتلخوفي من شيء. يعني انت بتتلخوفي من امتحان بتتلخوفي من ناس معينين فالتلخوف هو لامر لامر معين يغلب على الشخص القلق - 00:28:38

والخوف اما الارتباط فهو الشك بأنه بيكييد بيعمل وهذا الشك ما تكون بمكانه هذا الشك ما تكون بمكانه يعني هاي الفروق ممكن تكون شوي دقيقة لكن هذا هو الفرق الاساسي - 00:28:58

طيب في اي سؤال للان خلينا نعطيكم يعني اه تلات اربع دقائق للسؤال اللي بحب يسأل قبل ما ننتقل الان للتفصيل بخصوص اضطراب الشخصية الحدية واضطراب الشخصية الاعتمادية في اي اسئلة - 00:29:17

نعم دكتورنا. تفضلي اه بداية انا مريم اه دكتور عندي سؤال هلاً ممكن تشتراك اضطراب مثلما بأنه قلة الشعور بالامان وايضا الانفعال بيكون شيء يعني ممكن نشتراك بي بي وسي ممكن يكون التراب الواحد - 00:29:40

نعم هلاً اه احنا بنشتغل بالعيادات حتى تكشفني انه ما في اشي بنحكي دائمًا ما في اشي البيور الصافي مية بالمية انه يجييك حدا

بالاضطراب حتى لو اجي بمعاييره بس دانما في قلق على مشاكل مزاج على كذا. لكن احنا بنحكي انه الميزة - 00:29:59

اساسية لكل تشخيص من هذه الاضطرابات. هذه هي الميزة الاساسية هذه هي الميزة الاساسية لكن غالبا غالبا احنا بنتعامل مع سلوكيات وافكار مختلطة. تمام؟ ومحفلة تماما لانه غالب اللي بعانونا من اضطرابات الشخصية حنلاحظ انه بيدخل في حالات من الكآبة. هم بيميلوا للحالات الانفعالية عموما. لكن احنا بنحكي عن المحور - 00:30:19

المميز لكل تقسيمة من هاي التقسيمات لكن ما بيمنع انه يكون حدا عنده اضطراب شخصية ويكون عنده عناصر من اضطراب اخر ايضا سواء من اضطرابات الشخصية او غيرها تمام. شو في كمان اسئلة - 00:30:48

ايش في كمان اسيراه عفوا دكتور هلا شو الفرق اه بين الشخصية الانعزالية الاضطرابات الشخصية مجموع الف شخصيا انطواي حاسهم نفس الاشي انا شخصية الفرق بين الشخصيين والشخصية الانطواية - 00:31:10

هلا الانعزالية اللي هي احنا بنسميها شبه الفاصامية. هي تميل للعزلة ولغرابة السلوكيات بشكل واضح. الانطواية آآ هو بميل للوحدة لكن مش للعزلة تمام يعني ما عنده مشكلة يطلع ويعمل ويسمى. في تفاصيل كتير دقيقة لفرق بين العزلة والوحدة - 00:31:32

انه تتميز الانعزالية اصلا بتفكير غريب وشاذ جدا يعني هذا منميذه انه طريقة تفكيره نفسها غريبة هلا الانطواي تفكيره سليم بس هو انطواي لاي سبب من الاسباب. انطواي للخوف الانفعالات الحادة. لانه ما بده يشوف الناس - 00:31:58

بس مش لانه بفكر افكار غريبة ويعني ومستهجلة وضحت الفكرة واضحة شكرنا العفو طيب اذا الكتاب اللي نصحتكم فيه حيكون بوضوح هاي الفروق بين الشخصيات وانا يعني بجوز ما اطرق لتفاصيل كتيرة. الا اللي يعني كلفت باني اقدم حوله. مشان ما ناخد من دور الزملاء - 00:32:22

تمام اه سؤال رفه اللي هو هل من الممكن يكون اي شخص عنده اعتماد ببعض الاشياء او حدة ممكنا بعض الاوقات لكن دكتور متى بنحدد انه هذا اضطراب مو شخصيته حادة واعتمادية - 00:32:57

طيب اه مشان هيك واحدة من الاخطاء الكبرى في تشخيص اضطرابات الشخصية عمره ما كان حدا عنده اضطراب شخصية بيأخذ التشخيص بجلسة واحدة وهلا حنحكيه باخر المحاضرة تبعت اليوم عن التشخيص - 00:33:12

اضطراباتي الشخصية بداية لما بلاحظ السلوكيات الممكن تفسر باضطرابات شخصية بنتظر انه يكون التشخيص ياخد مجرد من خلال بروتوكول اللي هو انه يكون هذا الشخص فعليا عماله براجعني - 00:33:29

وبراقب سلوكه بشكل او باخر حتى اتأكد من انه العوارض اللي بتظهر على هذا الشخص مش عوارض اه لا اضطراب اخر اولا ومش انها فترة وبتعدى الاصل في تشخيص - 00:33:50

تمام؟ الاضطرابات واضطرابات الشخصية انه هاي الاضطرابات او هذا الاضطراب دائم في حياة الشخص واضح وبلاش يتوضّح اصلا من فترة المراهقة شوي بحثيّت بعد التمنطّعش فعليا توضّح قديش هاي السلوكيات - 00:34:09

جامدة جدا تمام فخلينا نشوف بما انه احنا بدننا نحكي عن الشخصية الحدية ومنها منحكي عن بعض الاشياء تمام انا عارف ممكنا يكون عندكم اسئلة تفصيلية كتيرة بس آآ يعني - 00:34:31

مشان نضلنا ملتزمين وستفيدوا بشكل مكثف من اللي رايحين نحكيه اضطراب الشخصية الحدية هو اضطراب يتميز بعدم الاستقرار عدم الاستقرار الداخلي نفسيا وبايس لوين بيتمدد عدم الاستقرار؟ للمزاج يعني في عدم استقرار بالمزاج - 00:34:48

في العلاقات في عدم استقرار في العلاقات في عدم استقرار بالصورة الذاتية في عدم استقرار بالسلوك. مشان هيك بنحكي هو ممتد لتفاصيل تفاصيل ما يخص الشخص من داخله. مزاجه علاقاته صورته الذاتية وسلوكه - 00:35:08

هذا عدم الاستقرار لشوي بيأدي؟ بيدي بشكل واضح انه يعرقل حياة الشخص فهذا اللي بيخله مشكلة لانه عدم الاستقرار في ناس مش مستقرة بداخله بس مش معطل هادا الاشي حياته - 00:35:28

لكن على الالغلب في الشخصية الحدية واضطرابات الشخصية حنلاحظ وبالاضطرابات عموما حنلاحظ انه لا الامور هاي بتأثر على حياة الشخص اضطراب الشخصية الحدية عدم الاستقرار هادا. تمام؟ اللي هو منتشر في حياة هذا الانسان - 00:35:47

وموجود بشكل كبير تمام دقيقة بس ونشوف ايش مشكلة القلم اللي بطلته تمام عدم الاستقرار نرجع ونشوف ايش مشكلته رايحين نشوف انه بيأدي لا وضوح فعليا هذا الشخص اللي بتعامل معه لما بتتقرّب منه انه مزاجه مش مستقر. علاقاته مش مستقرة. صورته عن نفسه كثير متذبذبة - 00:36:08

الاغلبية سوداوية تمام؟ او غير صحيحة او بنظر لنفسه بدونية وعدم الاستقرار هذا في كثير من الاحيان معرقل حياته مؤدي لمشاكل في حياته مؤدي لمشاكل في حياته مع اسرته مع الناس بحياته العملية في عمله في مدرسته - 00:36:41

لدرجة انه حتى بيأدي لانه يعرقل حياة الشخص اللي عنده اضطراب الشخصية الحدية على المدى الطويل. فما بيعرفش يخطط لبكرة بشكل مناسب لانه فجأة بغير بيدل. بتعرف انه اللي عندهم اضطرابات شخصية من كثر ما هو عنده مشكلة في عدم الاستقرار - 00:37:00

بنلاحظ عندهم ظاهرة حتى انه في منهم بغير دينه بغير دينه لانه الاحساس بالهوية باشكالية وهو ما بيعرف يخطط لبكرة وهو مش مستقر غالب الوقت وبنلاقيه بيتنقل سريعا من اشي لاشي من موضوع لموضوع بلا استقرار - 00:37:21

مشان نفصل اكتر وما مخربط مع الاضطرابات الاخري لانه هون حتللاحظوا انه اه طيب بس هذا بشترك مع اشياء اخري. خلينا نشوف ايش نميز في عنا تسع بنود اساسية. تمام - 00:37:45

بتميز بتميز اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدمي تمام تسع امور اساسية لكن قبل ما نحكي عن هاي التسع امور اساسية خليني اقرأ لكم من الكتاب. وانا حبيت يكون الكتاب بين ايدينا - 00:38:01

تمام والسبب انه يكون عندكم مرجع قوي بخدمكم وبساعدكم ومش من الدي اس ام من شغل تمام؟ من الاشي اللي انت بدك تتخصص فيه خلينا نشوف حالة طبعا هي مش باسم سعاد بس خلينا نفترض انه اسمها سعاد - 00:38:22

هون بصفحة اربعة وعشرين بيحكي لك عن بريتنى خلينا نسميها سعاد غالبا ما كان الاشخاص الذين يعرفون بريتنى يشعرون بالقلق حيالها. ليش لانه بريتنى كانت تنخرط في سلوكيات ضارة ومدمرة للذات - 00:38:47

كانت تجرح نفسها عن قصد مارا وتكراها كانت تتصرف بطريقة مندفعة وخطيرة. مثلا تتناول الكحول كثيرا. تمارس الجنس بشكل غير امن. وحاولت مرتين قتل نفسها عن طريق تناول الكثير كثير من الادوية - 00:39:03

جزء من مشكلة بريتنى ان مزاجها يتقلب كثيرا بالإضافة الى ذلك كانت تشعر في كثير من الاحيان انها فارغة او جوفاء من الداخل. فاضي من جوة بتضليلها تحس بالإضافة الى الشعور بالقلق والحزن والخوف والغضب معظم الاوقات - 00:39:22

كانت تجد في كثير من الاحيان انه من الصعب السيطرة على على انفعالاتها. لاحظوا السيطرة على الانفعالات فيها صعوبة او حتى التكيف مع انفعالاتها او حالتها الداخلية. وخصوصا غضبها. الغضب كان عندها مشكلة كبيرة - 00:39:43

ونتيجة لذلك كانت تتتقد من قبل الاخرين وتدخل في كثير من الصراعات والمشاجرات لقد ادى الضغط الذي تعانيه بريتنى بسبب مشاعرها الحادة الى مرورها ببعض الخبرات العارضة ايش هاي الخبرات كانت - 00:40:01

كانت تشعر بها والتي كانت تشعر بها وهي ثملة او اثناء هروبها بعيدا مثل الشعور بانها غير متصلة بجسدها. بتحس انها كانها منفصلة عن جسمها او ومش حاسة بجسمها ولا بالاحاديث التي وقعت في تلك الفترة في اوقات كانها بتنفصل عن الواقع وبتصرير مش متذكرة بالزبط اللي صار او لما يصير مش حاسة تماما انه صار - 00:40:18

وفي اوقات اخرى كانت تبدو متشككة جدا في نيات الاخرين ودوافعهم اذا في عنا ايضا شكوك اتجاه نوايا الاخرين ودوافعهم اتجاهها حاول الكثير من الناس ان يكونوا اصدقاء خلينا نشوف محور العلاقات هون المشكلة فيه - 00:40:40

ولكن في كل علاقة جديدة كانت تتبع نفس النمط المدمر كل علاقة نفس الطريقة. اذا عنا نمط واحنا بتعامل نتعامل مع النمط عادة يعني احنا ما بتعامل مع سلوك عابر - 00:40:58

سلوك العابر هذا ابو ساعته او بسبب انه في ضغط عند الشخص ظهرت منه سلوكيات احنا احنا مش هاي اضطرابات الشخصية اضطرابات الشخصية. تكون هذا ملاحظ على سنوات انه نفس السلوك بصير - 00:41:13

وبالتالي كانت بريتنى ترحب في قضاء كل الوقت مع صديقتها الجديدة. بدها تتملكها بدها تكون معها بدهاش تبعد عنها. وكثيرا ما كانت تقول ان هذه الصديقة افضل صديقة على الاطلاق - 00:41:29

تمام احسن صديقة وبالتالي بمجرد ان تفعل الصديق الجديد شيئا يزعج بريتنى فورا تتغير مشاعرها بشكل جذري وتغضب وتهتم صديقتها بالخيانة وتذكر ان هذه الصديقة هي اسوأ صديقة على الاطلاق. شف التقلب اللي بصير - 00:41:42

من الحب والتعلق الشديد لشخص ووصفه كانه ملائكة وما في غيره. بعد فترة من الفترات طبعا مش بالضرورة مع الجميع بس. بعد فترة من الفترات اللي بميزهم انه بتغير رأيهم بالشخص - 00:42:04

وبصير سيء وبحوز يكون غلط غلطة بسيطة او حتى ما غلط بس زهقت. او هو زهق او اذا شعرت بريتنى ان شخصا ما على وشك هجرها هي متعلقة بحدا بتتحبه صديقة صديق مين ما كان - 00:42:17

بده يهجرها يبعد عنها كانت تختلق موقفا بتسوي المستحيل تمنع حدوث ذلك على سبيل المثال قد تزعم انها مريضة جدا. لدرجة انها تدعى المرض. في منهم بيدعوا المرض. بيانوا حالهم. وبيعملوا قصة طويلة. ومشان - 00:42:33

هيك بتحسهم زي الاطفال. طفل بس جسمه كبير وتطلب من هذا الشخص الاعتناء بها وبتوصل معهم شوفوا هون او تهدد بقتل نفسها اذا هجرها هذا الشخص. في منهم لأنكم بهدد والله لو بعدت عنى - 00:42:51

لاقتلك تمام وبالتالي اصبحت علاقات بريتنى اكثرا صعوبة مع المدة هي العلاقات عمالها بتكون صعبة. بسبب انها كانت تعاني من اضطراب هوبيتها هذا الشخص مش عارف شو هو. دايما عندهم مشكلة في هوبيتهم. انه بلحظة ممكن تصير في قمة الایمان. بعدين تروح لجهة الالحاد. بعدين فجأة - 00:43:05

تصير بدها تكون اشي تاني. بعدين تزهق من كل الحياة وبتقول لك الحياة هي عدمية عبئية ما في داعي لالها اي شعور بانها لا تعرف من تكون؟ لقد كانت تغير افكارها واراءها واهدافها بشكل متكرر في محاولة منها لاعادة تعريف - 00:43:29

دي في نفسها كل مرة بتلاقي لهم بدهم هوية او بدهم مكانة معينة تمام وبالتالي غالبا ما ادى ذلك الى ارباكها لأنهم مش هي يعني قبل شوي لما قلنا جزء ليش احنا عملنا المقدمة عالشخصية لانه ادراكك لشخصيتك هاد الشخص عند - 00:43:46

هو مش مدرك مين هو اذا ادرك نفسه لفترة بعدين بلاقي فيه تقلبات وعماله بيدرك حاله بشكل مغایر او مختلف فهذا شيء مزعج ومخيف لاله مشان هيك هم نفسهم بكونوا خايفين من انفسهم - 00:44:05

وبالتالي بعد دخولها الى المستشفى بسبب ايذاء نفسها احيلت بريتنى الى الطبيب النفسي الذي شخصها باضطراب الشخصية الحدية فهذا وصف لا سلوك احنا منها نحكي بشيء عملي زي ما حكينا تطبيقي - 00:44:21

ولانه بتحاول نتجنب قدر الامكان نحكي عن الناس اللي بالعيادة حفظا للسرية. بنفضل الاشي المنشور في الكتب فلاحظ هل لاحظتوا جابوني عالتشات؟ هل لاحظتوا السلوك الاندفاعي والخطر. عند برتني بايش لاحظتوا؟ السلوك الاندفاعي والخطر - 00:44:39  
بايش لاحظتوه مثلا بتهديد الشخص بده يتراكها بس لأن سلوك احسنت ايذاء نفسها محاولة الانتحار تمام في سلوك اندفاعي وخطر وهدول بصيروا يجربوا بيكودوا السيارة على سرعة كبيرة. بصيروا يجربوا تجارب بعلاقات جنسية. بهربوا من البيت - 00:45:04

ففي اشي خطير بصير. طيب النقطة الثانية في صورة ذاتية للنفس غير مستقرة او مهزوزة هل لاحظتم هذا الاشي على هل لاحظتوه تمام تمام بعدين في علاقات غير مستقرة ومتوتة - 00:45:35

علاقات غير مستقرة ومتوتة لاحظتوا كيف صديقة هي اقرب صديقة احسن صديقة. بعدين فجأة عند موقف هي اسوأ صديقة طيب. هل لاحظنا برضه تقلبات مزاجية تمام. وبالتالي غالبا هي التقلبات المزاجية اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية. بتكون الضغط من العلاقات. العلاقات - 00:46:01

طاقات محور اساسي في مشاكل الناس اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية بل اجل ذلك تواصليهم في اشكالية كثيرة ولانهم بضلهم يغيروا ارائهم او بنتقدوا الاشخاص او بتغير توجههم اتجاه الشخص او بتغير شعورهم بهويتهم من فترة لفترة - 00:46:32

بتضليل العلاقات فيها مشكلة ولأنه عندهم مشكلة الخوف الشديد من الهرج. هم الآمان يبحسوا فيه أكثر بوجود ناس تتقبلهم وتفهمهم.

بس المشكلة بعدين بزهقوا من هدول الناس طيب لاحظنا في سلوك انتشاري - 00:46:57

في تهديدات بایذاء لذات هل لاحظتم هذا الكلام تمام وهل لاحظتوا انه في شعور بالفراغ والملل؟ بضلهم حاسين انه زهقان ملان شو

ما عمل. ببساطة بالبداية بعدين ببطل ينبع. تكون هاد الاشي حلو بعدين ببطل حلو بالنسبة لله. تمام - 00:47:18

انت مع الاصدقاء بيكون يستمتع معهم بعدين ببطل يستمتع. مشان هيک بروحوا هون بسبب الملل والفراغ بصيروا هون يعلموا

تجارب خطرة مشان هيک بنتشر عندهم موضوع الادمان بشكل او باخر - 00:47:41

لأنه بده يجرب اي اشي بنتشر عندهم تمام؟ سلوكيات وتجارب مش عادي تمام بسبب الفراغ الملل بصير بده يعمل اي اشي من جوا

يغير احساسه وبالتالي ايضا ايذاء الذات لما بيجرحوا حالهم - 00:48:01

هذا جزء من انهم يلتهوا بجروحهم والمهم الجسدي حتى يخف عنهم الالم النفسي موضوع الشخصية الحدية تمام كان هذا هو

موضوع رسالة الماجستير الخاصة فيه موجودة عندكم بالجامعة الاردنية انتشرت في الالافين وسبعة - 00:48:23

كانت رسالتي هي عن ايذاء الذات اللي بشطبوا حالهم هدول. ايذاء الذات وعلاقته باضطراب الشخصية الحدية والاكتئاب لدى عينة

من نزلاء السجون ليش رحتوا درستم في السجن؟ السبب لانه لانه - 00:48:48

اللي عندهم اضطرابات الشخصية هم اقل الناس اللي بنشوفهم في العيادات يعني اضطراب الشخصية الحدية مألف نشوافه

باليعادات بنشوف من فترة يعني انا الي تقربيا بقدم العلاج النفسي من اتنين وعشرين سنة - 00:49:09

تمام او نعم بنشوف طبعا اضطراب الشخصية الحدية. بس مثلا الشخصية الترجسية غالبا ما بيجي هو قليل لنشوفهم قليل لنشوفو

اللي بصير انه بجييهم الناس يعني بتجيبيا زوجته غصب عنه - 00:49:24

او بتجيبيا امه غصب عنه لانه هدول الناس غالبا بحس المشكلة في الاخرين مش عنده تمام الشخصيات الشبه فصامية والفصامية

كذا برضه قليل لنشوفهم. الشخصية التجنبية قليل لنشوفها يعني بجوز بالسنة كاملة بتمر سنة كاملة لنشوف شخص واحد من هدول

- 00:49:44

اكثر اكثرا اضطرابات الشخصية اللي بتراجعنا بالعيادة هم الحدية والشخصية الوسواسية هدول اكثرا اشي قليل لما يراجعونه جدا

قليل ولما يراجعونا للعلم اللي عندهم اضطرابات الشخصية ما يراجعونا مشان اضطراب الشخصية - 00:50:10

تمام؟ يراجعونا مشان تكون دخل في حالة من الكآبة او القلق او التوتر او مشاكل اجتماعية لكن الشخصية الحدية والوسواسية هدول

في اضطرابات الشخصية هم اكثرا الناس اللي يراجعونا في العيادات. العدد الاكبر - 00:50:36

اللي يراجعونا في العيادات منهم فمألف بالنسبة لنا انا منشوفهم في العيادة في المستشفيات دكتور دكتور ممكن اسألك سؤال؟

تفضلي هل في له علاج؟ الشخصية الدية حنحكي حنحكي هادا جد هادا جاي في الطريق - 00:50:58

ان شاء الله وبالتالي منرجع منحكي اذا هدول الاختراين الاكثر مراجعة للعيادات الترجسية يعني انا طول فترة تقديمي للخدمات

مثلا اشتغلت فترة طويلة مع اطباء نفسيين وبمراكز كبرى تمام يعني يعني - 00:51:21

اعداد كبيرة من الناس اللي بتبيجي كانت ومع ذلك ومع ذلك اضطرابات الشخصية زي الترجسية زي التجنبية زي

الفصامية وشبه الفصامية ايضا آآ مش مش كثير بتشوفهم يعني ممكن يمر سنة كاملة مشان تشوف شخص منهم - 00:51:43

تمام طبعا جزء من ليش يراجعونا تبعون اضطراب الشخصية الحدية؟ هو لانه السلوكيات الانتحارية وايذاء الذات ومشاكلهم مع

الاخرين كثيرة اذا سمحتوا بس اللي اللي فاتح المايك اذا بده يعني يشارك اهلا وسهلا - 00:52:11

اذا مش مشاركة يرجعون يسکروا تمام فهدول بضلهم يدخلوا غالبا بكآبة ومشاكل فيبيجي عنده مشان تساعدة الان في عنا ايضا عندهم

نوبات متكررة وشديدة من الغضب تمام الغضب ميزة كبيرة وواضحة - 00:52:30

واذا ما كانش بقدر يعبر عن غضبه بشكل واضح بصير ينتقم من نفسه ويأذني نفسه والارتباط اللي هو بمنلاقتها من فترة تصوير

تظهر عنده من فترة تصوير تظهر عنده - 00:52:53

فإذا رجعنا لرسالتي موجودة عندكم في الجامعة الاردنية قسم الرسائل ممكّن ت Shawfها رسالة الماجستير تمام؟ حتّى في ها ي الرسالة في مقياس تمام هذا المقياس من المقاييس اللي الان اه في الدكتورة بسمة الكيلاني - 00:53:15

اه عملت اه اه رسالة الدكتورة الخاصة فيها على اللي بي تي اللي هو واحد من اشكال العلاج الان اللي بعتبروها للعلاجات الأساسية للشخصية الحدية تمام واستخدمت المقياس اللي استخدمته انا بفتره الماجستير - 00:53:35

واعادت عليه بعض الامور التجديفات وصار معتمد الان هذا يعني المقياس في رسالتها ومعتمد حتى برا فممكن تستفيدوا منه بشكل كثير كبير لانه من المقاييس الممتازة جدا اللي بتساعد على قياس الاعراض وجود اعراض اضطراب الشخصية الحدية - 00:53:54  
مع الانتباه انه المقاييس النفسية هي مجرد مؤشرات. رجاء هي مؤشرات يعني اذا طبقت المقياس مش معنى. اذا ارتفعت الدرجة عالمقياس فورا الشخص بيأخذ التشخيص وخصوصا في اضطرابات الشخصية لازم اكون عامل دراسة حالي. ولازم اكون متبع الشخص جيدا. ولازم تكون ان عملت كتير اجراءات قبل ما نطلق. لانه نحكي - 00:54:15

هذا التشخيص اللي ممكّن ناخده بعين الاعتبار تمام وبالتالي الان هيك بنكون احنا حكينا عن اضطراب الشخصية الحدية واللي هي او الحدية تمام من الحدة تمام الحدية من الحدة والحدية من الطرف - 00:54:44

فهي يصلح فيها الاسمين واللي هي شخصية انفعالية واساس مشاكلها. الجوهر هو الانتظام الانفعالي الضعيف والاعتمادية بشكل او باخر او بدناس نسميتها اعتمادية مشان ما نخربط مع الشخصية الاعتمادية اللي هي الحاجة لوجود الاخرين - 00:55:09  
تمام ايش ممكّن يؤدي يا شهادة شادي بتسأل لاضطراب الشخصية؟ يعني هذا تفصيل كبير في ناس بيحكوا انه في اثر وراثي في ناس بيحكوا عن الطريقة والتنشئة اه اه هي دائمها الامور النفسية ما في عننا غالبا في الاضطرابات النفسية الا اذا كان في سبب - 00:55:31

عصبي شو يعني عصبي؟ اشي بالاعصاب صار. واضح؟ غير هيك غير هيك هي منسميتها اسباب متعددة العوامل متعددة العوامل يعني مش الف يؤدي لا بأس مش الف يؤدي الى باء - 00:55:52

يا رني انت بتحكي انه الف يؤدي لباء وكانه هجر احد الوالدين سيؤدي للشخصية الحدية وهذا مش كافي ممكّن بس مش كافي هي متعددة العوامل في شروط كثيرة لازم تصير من نواحي بيولوجية يكون في اصلا استعداد - 00:56:13  
تمام ايضا موضوع التنشئة موضوع التعرض للصدمات مهم موضوع الالسءات كثير بترتبط الالسءات وخصوصا الجنسية بتطور اضطراب الشخصية الحدية وخصوصا في الطفولة المبكرة موضوع الامراض مين بنولده مريضين وبضلهم مريضين معظم الوقت - 00:56:40

ممكّن يتطور هذا بس مش حاله مع عدد من العناصر الاخري يتطور اضطراب الشخصية الحدية. فهي مش عنصر واحد سيؤدي. هي متعددة العوامل وبالتالي هون احنا حنحكي عن اضطراب الشخصية الاعتمادية - 00:57:07  
واللي بيايش تتميز اصلا هاي الشخصية الاعتمادية تتميز بالاعتماد النفسي الزائد على الاخرين يعني هاد الشخص شو ما بده يعمل بهد جاه لازم يكون معاه ناس فهي مش شفقة طارئة - 00:57:27

او بتصرير لفترة وهذا اللي بيميزها مثلا عن اعتماديتنا واحنا اطفال عادي احنا معتمدين على اهلانا واحنا اطفال بس الاصل انه مع المدة نمائيا بصير في نوع من الاستقلالية هذا الشخص - 00:57:54

بيستمر في نقص مستوى الاستقلالية تمام؟ والاعتمادية العالية لحتى انه الاخرين يساعدوه يعملوا له يقرروا عنه تمام؟ فمشكلتهم الكبرى في الاستقلالية وهذا ما بيشعر بامان القلق والخوف فما بيشعر بامان الا اذا يكون في حدا ياخذ بيده ياخذ بيده - 00:58:13  
باي اشي بده يحكي حنرجع لهذا الكتاب ونقرأ على وحدة من الحالات تمام وخلينا نفهم ايش هي هاي الشخصية الاعتمادية وليش انا بحاول اقرأ لكم من كتاب مترجم ومنحكي مشان المادة هي تكون متاحة للاك تقدر ترجع لها. ولانه الاصل انت في هذى المرحلة التعليمية بما انه معظمه بـ 00:58:51 بـ بكالوريوس

يعتمد عالمراجع الأساسية. يعتمد على المراجع الأساسية في رجوعه للمعلومات. وفهمه للمعلومات مش ضروري يكون عندك الف

مراجع او مرجعين جيدات في موضوع معين هم كافيين قبل شوي وحدة من الزميلات كانت بتتصفح بكتاب العقل فوق العاطفة

مايند او فرمود - 00:59:17

هذا جيد اذا بذنا نعمل او نعرف او نفهم او نتعامل بالعلاج المعرفي السلوكي للقلق للوسواس للاكتتاب. تمام؟ واكثر اشي للفلق لكن اذا احنا بذنا نيجي لاضطرابات الشخصية فهذا الكتاب افضل - 00:59:38

هذا الكتاب افضل. موجود بالسلايت حطينا صورة هذا الكتاب. تمام خلينا نشوف حنقرأ العقل قبل العاطفة العقل قبل المزاج اسمه مايندوفرمود. ما مش مهم يعني العقد قبل العاطفة العقل قبل المزاج مش مهم - 00:59:56

تمام داويت اللي هو اصلا كريستيان باديسكي الماين دوفرمود لكريستين باديسكي تمام وهي واحدة من المعالجين المعرفيين آآ المعروفين آآ باميروكا ومن طلاب ارونبيك الكبار واللي عملت حتى الطريقة العلاجية يعني شوي مختلفة وصارت اسهل - 01:00:19

وترجموا للغة العربية الدكتور مأمون المبيض. دكتور مأمون المبيض وانشور عن طريق المكتب الاسلامي. المكتب الاسلامي للنشر

داويت يبدو داويت في نظر اصحابه وزملائه في العمل غير قادر على الاعتناء بنفسه - 01:00:43

دون طلب مساعدة شخص اخر. اذا غير قادر انه يعني بنفسه اذا ما في حدا يساعدته او طلب النصيحة دايما بده نصائح دايما بده حدا يوجهه لقد كان يعتمد باستمرار على الاخرين. اذا هو يعتمد على الاخرين. بایش - 01:01:06

لكي يخبروه بما يجب عليه فعله. شو لازم يعمل؟ وكيف يفعلوا تخيلوا اعمل كذا ومش بس تعمل كذا او كيف تعمل على سبيل المثال لم يكن داوي يستطيع ان يقرر ماذا سوف يأكل في وجبة الغداء - 01:01:25

دون الاتصال بصديقه. لازم يتصل عليها ويقول لها شو بدبي اكل. تخيلوا لوين الاعتمادية؟ وليش سميناها؟ اعتمادية مفرطة تؤدي الى مشاكل كبيرة في الاستقلالية تخيل رجل بيتصلك على حدا مشان يقول له ايش اكل؟ - 01:01:44

تمام اه لانه كان يخشى ان يأكل الشيء الخطأ يعني دايما متشككين بانفسهم انه حتى في ابسط القرارات ممكن يعمل او يتصرف بطريقة غير مناسبة او غير صحيحة فمشان هيكل هم بضلهم شاعرين بعدم الامان. متى بيشعر بامان انه في شخص عماله بوجهه اعمل ولا تعمل. سوي ولا تسوى. تمام؟ مشان يشعر بالـ - 01:02:00

كما كان يسعى دائمًا الى طلب المساعدة من زملاء العمل في المشروعات التي من المفترض أن ينفذها بمفرده تمامًا هو حتى في المشاريع في الشغل بده الزملاء يساعدوه بقدر ما يشتغل لحاله. لانه ايش كان خائفًا من انه ربما يتحقق في تنفيذها - 01:02:27

اذا ممكن انه يتحقق في تنفيذ هذه المشروعات في الواقع الأمر كان داود يعتقد انه غير قادر على رعاية نفسه وهى اهم اشي بتتميز تفكير الناس اللي عندهم الشخصية الاعتمادية - 01:02:50

اعتقادهم بعمق من جواهم انه انا بقدر ما ادير بالي على حالي وانا اذا حاولت ادير بالي على حالي بخاف اني اتخذ قرار غلط او اغلط. مشان هيكل الافضل والاسلم. بدل ما اظلكني خايف اني اغلط او اتخاذ - 01:03:06

القرار غلط تكون في حدا يساعدني او يحكي لي ايش انا واضح وبالتالي كان يعتقد انه غير قادر على رعاية نفسه او اتخاذ القرارات الصحيحة. بقدر ما اتخذ قرار صحيح. كان يعني تدني تقييم الذات. دايما بنظر لنفسه بشكل متدني. وضعف الثقة بالنفس - 01:03:23

تفته بنفسه ضعيفة. كما كان يخشى دائمًا الاتساع إلى الناس ودائمًا خايف أنه ممكن يسيء للناس أو يتصرف بطريقة غير مقبولة لانه كان يعتقد انه اذا فعل ذلك فسوف يفقد مساندتهم ودعمهم له - 01:03:45

وهيون كيف بصيروا يتعرضوا بشكل كبير لانه هم يتم ابتزازهم او انه الشخص اللي بيعتمدوا عليه يأذيهم في زوجات كونوا بتتضرر و بتنهان من زوجها و بعجب عليهم مع ذلك مش لانها بتتجبه. لانها خايفه اذا بعد طب مين بده يساعدها يحكي لها شو تعمل و شو ما تعمل - 01:04:02

فهم بخافوا انه لو عبروا عن شعورهم اتجاه الآخر او استيائهم او انزعاجهم انه الشخص يبعد عنهم بس مش الهجر مش مشان الهجر يفقدوا مساندتهم ودعمهم لانه هذا الشخص لازم يعطيهم رأيه. هلا اجا شخص ثانٍ يحكي له ايش يعمل؟ خلص. يروح الشخص هدا

بس هو بده دايما حدا يوجهه. يعني وكأنه بده يعطي الريموت كنترول تبعه دايما لشخص وكأنه زي الانسان الالي تمام؟ لانه كان يعتقد انه اذا فعل ذلك فسوف يفقد مساندتهم ودعمهم له. وفي نهاية المطاف سوف يتخلون عنه. لقد كان تخلي الاخرين عنه - 01:04:50 - مصير يمكن ان يتخيله داويت لانه يظن انه ايش لا يمتلك المهارات والمعرفة الالازمة في الشخصية الحدية هو ما بده حدا يبعد عنه لانه بخاف انه يتركه. حدا يتركه تكون من التعلق متعلق جدا. بس هون لظن الشخص انه ما عنده مهارة. ما عنده معرفة. ما بقدر يديه باله على حاله. فإذا حدا قاعد - 01:05:10 -

تساعده اذا بعد معناه حيلوص ومش حيعرف يعمل اشي. وهيك بفقد الامل ونتيجة ونتيجة لذلك حاول باستمرار ارضاء الاخرين.

فلاحظوا ترضية الاخرين والمحافظة على علاقته بغض النظر عن الثمن الذي سوف يدفعه مقابل ذلك - 01:05:37 -

على سبيل المثال لم يعترض. شوفوا ما بيعرض حتى على الاخرين حتى عندما علم انهم مخطئون وكان على استعداد لتحمل

العلاقات غير المرضية. يعني هدول اكتر ناس ممكن يتحمل علاقات سمية واساءات واهانات - 01:05:56 -

كجرى تمام انتم بستغريوا في زوجة مثلا بتلاحظوها او زوج بتعرض او شخص مع صديق او صديقة بتعرض لاذى شديد ضرب مبرح.

طب شو اللي بخليه يكملي معه؟ بيجي بحبه لأ بس خايف اذا بعد - 01:06:15 -

تمام مين بده يديه باله عليه؟ واضح؟ هذا بيدلنا انه في عناصر اعتمادية في حقيقة الامر من اجل ضمان عدم تركه وحيدا. كان

داويتش يسارع في بدء علاقة جديدة بمجرد انتهاء اي علاقة صداقة - 01:06:31 -

تمام؟ او علاقة عاطفية لكي تحل محلها. ومن اجل جعل الناس يحبونه وتقليل فرصة التخلي عنه. كان داويد يضحى باحتياجاته

الخاصة من اجل تلبية احتياجات الاخرين. على سبيل المثال تخلى داود كثيرا عن استراحة الغداء - 01:06:47 -

لمساعدة زملائه. اذا كان شو بيعمل؟ حتى الغدا ما بياخدوا الغدا. ليش بده يساعدهم؟ ليش بده يساعدهم؟ لانه خايف انه يزعلاو منه

وازا زعلوا منه حبيطلو يساعدوه او يساندوه. هم اللي بح��وا له شو تعمل - 01:07:03 -

وكثيرا ما اعاد ترتيب خطط اجازة نهاية الاسبوع لمساعدة اصدقائه. فبتلاقيه بغير وببدل عنده اجازة الاسبوع زينا مثلا احنا يوم

جمعة وسبت باخدش جمعة وسبت مشان يساعد زملاؤه او بضلله بالبيت شغال مشان يساعدها انه يساعد هاد. الهدف لانه دائمآ في

باله انه حيتركوه - 01:07:21 -

واذا تركوه طب شو بده يعمل؟ بقدرش يعمل اشي في الشخصية الحدية اذا تركوني يعرف شو اعمل بس انا بحب هذا الشخص جدا

وبسمحش انه يتركني. لانه اذا تركني اذا تركني تمام - 01:07:41 -

انا تمام اه يعني اموت اسهل من انه يتركني الفرق هذا هذا نوع مختلف من التعلق. ما هو التعلق اشكال. في تعلق يعني هو شكل من

اشكال تعلق باعتمادية عاطفية - 01:07:54 -

هذا الشخص عاطفيا بحبه ومتعلق فيه وفيه اعتمادية حياتية. هذا الشخص بعمل لي اشيائي. تمام؟ وبعمل لي كتير اشياء فانا انا

انا بدي ايه يضل موجود مشان ظل يعمل لي هاي الاشياء - 01:08:10 -

بعد سلسلة طويلة من العلاقات الفاشلة اقنعته شقيقته اخيرا ان يطلب المساعدة. والذي شخصه باضطراب الشخصية الاعتمادية

طيب اذا زي ما انتم شايفين اضطرابات الشخصية موجودة لكن برضو ما منا نبالغ ونحكي انه انتشارها كبير - 01:08:25 -

لانه اضطرابات الشخصية هي ليست واسعة الانتشار حقيقة زي الفلق والكتاب موجودة بس مش بكثرتها تمام فميّزات اضطراب الشخصية الاعتمادية قد يحيك لكم هيك انها مش موجودة بالعدد اللي انتم بتتخيلوا. مشان مش كل واحد والله شفتوه بيعمل

هيك عالسرع تعلّم تشخيص اضطراب - 01:08:47 -

الناس ممكن يكون عندهم طبعاً شخصية. سمات شخصية معينة. بس مش اضطراب شخصية بالضرورة. اضطراب الشخصية بده

عملية واضحة لتشخيصه والوصول الى تشخيص قطعي وواضح انه بنقدر نحكي انه هادا الشخص بعاني من اضطراب الشخصي -

01:09:10

الآن اضطراب الشخصية الاعتمادية من اسم اول شرط لازم تكون الاعتماد المفترض الاخرين ودائماً وكأنه بحاجة للرعاية. زي الطفل  
الزغير. بقدرنا يدبر حاله ايضاً في سلوك خضوعي او تعليقي تجاه الاخرين - [01:09:29](#)

بس هو خضوعي اكتر لانه مستعد ضحي بكتير اشياء تمام؟ وبراحته وسعادته في سبيل انه هذا الشخص ما يبعد عنه مش لانه  
بالضرورة بحبه بس لانه هذا الشخص بسعاده ببعض الاشياء فما بده يفقد المساعدة - [01:09:53](#)

خوف توفير الرعاية او العناية بالنفس في حالة الترك وحيداً وكأنه يظن انه لن يستطيع رعاية نفسه او ان يعني بنفسه اذا امتلك  
فقدان الثقة بالنفس ما عندهم ثقة بنفسهم - [01:10:10](#)

ليش؟ لانه هو يظن انه هو لا يستطيع ان يشق بنفسه لانه ما بيعرف يعمل اشي ما بيعرف يدبر حاله داوليت شفنا انه حتى اكله لما بده  
يأكله بده يسأل شو يأكل - [01:10:33](#)

وطلب النصيحة بافراط بده كل اشي يقرروا له. حتى عمستوى شو يلبس وايضاً الطمأنينة طمنوا هذا الصح وهذا المناسب صعوبة بده  
او تنفيذ المشروعات دون مساعدة ما يقدر يبدأ او ينفذ مشروع - [01:10:48](#)

اذا ما في مساعدة ليش؟ لانه ما عنده ثقة بنفسه انه بقدر يعمل هذا الكلام دائمًا بده يكون في حدا بيساعده ويأخذ منه الاستشارات  
صعوبة في الاختلاف. ما يقدرش يختلف - [01:11:13](#)

مع الاخرين يحكى له لأغلاق ما بصير بيدي رأيه يعبر عن مشاعره السبب لانه في خوف من انه يتعرض للرفض وبالتالي شو بده يعمل؟  
كيف بده يدبر حاله اذا بده يختلف بده يكون محضر علاقة - [01:11:29](#)

جديدة شو ما كان نوع هاي العلاقة واضح تحمل المعاملة السيئة او المسيئة بده يتحمل ويضل يتحمل في سبيل انه ما ينتهي لان هو  
لا يشق بنفسه وعادة الحال انه في حال انتهاء اي علاقة بده يبلش بعلاقة - [01:11:48](#)

مبشرة لانه مش حيعرف هيكل بظلم هيكل بفكرة. يدبر حاله وما عنده ثقة انه بقدر يدبر حاله واضح فهاري ميزات اساسية لاضطراب  
الشخصية الاعتمادية وبالتالي لما منحكى عن دققيقة اضطرابات الشخصية وتصنيفها - [01:12:16](#)

تمام؟ نص دققيقة اذا سمحتوا وان شاء الله افتح لكم قسم العلاج تمام عادة في العلاج المعرفي السلوكي زي ما قلنا الاصل انه احنا  
نلتزم بالادلة العلاجية المعتمدة وهي الادلة العلاجية - [01:13:03](#)

تمام اللي بنسميهها بروتوكولات تعاون لاجل ذلك نرجع ونحكى لكم هذا الكتاب من الكتب المهمة اللي لازم تقرأه وتفهمه جيداً اذا كنت  
تتعامل مع اضطرابات الشخصية وبنشتغل في طريقة العلاج المعرفي السلوكي - [01:13:54](#)

العلاج المعرفي السلوكي ليس العلاج الوحيد الذي يتعامل مع اضطرابات الشخصية لكنه واحد من العلاجات المنظمة والسبب انه هو  
يبيعمل بروتوكول وطريقة منتظمة في العلاج وعالغلب هاي الطرق البروتوكولات بتم اجراء ابحاث - [01:14:13](#)

ودراسات ودراسات عليها حتى تثبت صحتها وهذا اللي يميز العلاج المعرفي السلوكي انه بالآخر احنا بنحكى بنشتغل على طريقة  
الدليل العلمي. الدليل العلمي انه هاي الطريقة العلاجية مثلاً او هذا البروتوكول العلاجي الخاص باضطرابات الشخصية - [01:14:35](#)

قاموا ببحث تنين ثلاثة اربعة خمسة. طبقو هاد على عدد من المرضى بشكل او باخر. وثبت انه مفيد الان هذا البروتوكول مكون من  
ثمان محاور اساسية المحور الاول اللي هو الانخراط في الحياة - [01:14:57](#)

وهاد الله عدد كبير من الاشكال. لكن بداية هدفنا انه نساعد الشخص يعمل او يتنشط لعمل ممكن في حياته يعني يكون التعطيل في  
حياته اقل ما يمكن ليش؟ لانه معظم الناس اذا بليش يعني ممكن يعطل حياته - [01:15:16](#)

وهو بيعطليها مش لانه مشكلته بالضرورة كبيرة جداً بس لانه لما شاف مشكلته تمام صار ما الـ خلينا نحكى جلد او رغبة او كذا اتجاه  
الحياة بعهمنا انه يكون في انخراط جيد في الحياة - [01:15:38](#)

وبنشتغلوا هاد بعدد من الطرق النقطة الثانية في العلاج المعرفي السلوكي بنعرف قديش اهمية التعامل مع الافكار الهازمة للذات تمام  
وهذا هاي الهازمه للذات هم مسمينها يعني او مترجمينها بطريقة اخرى بس هاي لانه اصلاً - [01:15:54](#)

طريقة اوبرت اليس. تمام؟ اللي بيحكى عن الافكار الهازمه للذات تمام وبالتالي كيف نتحدى هاي الافكار الها طريقتها مثلاً طريقة

## كريستيان باديسكي في مайн特 اوفرمود العقل فوق العاطفة تمام طريقتها - 01:16:10

عن كيف يختلف بتعاملها في تحدي الأفكار بالنسبة لو قلق عن كيف بتعامل في تحدي الأفكار بالنسبة للاكتئاب عن كيف بتعامل في تحدي الأفكار بالنسبة للوسواس لأجل ذلك اخذوا كل الحذر. لما بنبلش نشتغل على تحدي الأفكار وخصوصاً لما بنشتغل على سجل الأفكار - 01:16:40

تمام انه سجل الافكار ما بنطقه بنفس الطريقة وبنفس الاسلوب مع كل اضطرابات كل اضطراب الله طريقة كل اضطراب له طريقة تناسب تناسب طبيعة هذا الاضطراب تكون هدفنا انه كمان نوصل للاشي اللي منسيه المعتقدات الاساسية او المركبة - 01:17:06  
غير الوظيفية شو يعني غير الوظيفية؟ اللي بتعطل حياة الشخص زي انا غير كفؤ قناعة عميقة تجاه نفسه تمام او لا احد يحبني  
قناعة عميقة تجاه نفسه مش بس هو مقتنع فيها وبحسها من جواه - 01:17:31

هيك بنظر نفسه هيك بنظر لكل اشي بخصه ما حدا بحبني انا غير كفؤ او دائمًا انا مقصري. هذا في الكماليين شو ما عمل؟ بالتالي هذه لها طريقة كيف نبلش نشتغل عليها و منسميهها هاي مخطوطات - 01:17:55

01:17:55

قططات معرفية افضل من اشتغل على المخططات المعرفية واحد اسمه جيفري يونج جيفري يونج عمل علاج اللي هو علاج المخططات المعرفية. علاج كامل. هذا كان زميل ارميك. اشتغلت معه في العلاج المعرفي - 01:18:16

ثم اخذ خط مختلف وهو من افضل العلاجات الان لاضطرابات الشخصية تمام ممارسة اساليب تخفيف الضغوط لانه معظم اضطرابات الشخصية بنلاحظ مشكلتهم انه بتزيد عندهم عليهم بسبب الضغوط في اضطراب الشخصية الحدية الضغوط الخاصة بالآخرين -

01:18:38

بالعلاقات ومشاكلها باضطراب الشخصية التجنبية اللي هي الابتزاز لهم من قبل الآخرين. أو ابعاد الشخص عنهم فيفقد السند واضح  
فكل ما زالت الضغوط كل ما لاحظنا أوضاعهم بتصرير أسوأ في اضطراب مثلاً الشخصية - 01:19:04

01:19:04 - الشخصية مثلاً ضطراً

الكمالية الوسواسية اللي هي الوسواسية اللي سلوكياتك يا مالية. منلاحظ انه تحت الضغوط بصيروا يدخلوا في حالات كآبة تمام؟ حتى السيكوبات تحت الضغوط بدخل في حالات كآبة وممكن حتى ينتحر - 01:19:27

01:19:27 - ينتحر

رغم انهم يعني الكون هو بارد العواطف والضمير لكن ممكن يعمل هذا الشيء تحت الضغوط اذا هذى يعني الابواب الاربعة المهمة تمام؟  
الموجدة في في بروتوكول العمل مع اضطرابات الشخصية - 01:19:47

01:19:4

01:20:09 - ملخصية

وبصراحة اضطراباتي الشخصية غالباً لازم تشتغل على القناعات الأساسية القناعات الأساسية جداً مهمة لأنّه أصلاً نظرته لنفسه ومفهومه عن نفسه. وكيف يرى شخصيته قبل شوي قلنا كيف ترى شخصيتكم تمام - 01:20:32

01:20:32 - تمام کیمی خصیتکم

اساس كبير في مشكلة اضطراب في الاكل ممكناً يشتغل في جزئية الضغوط الان ايضاً في عنا اربع مهارات اساسية نتعلمها. مهارة حل المشكلات والي تعتبر مهارة حل المشكلات هاي مهارة سلوكية - 01:20:50

كله بفرق في كاسة المي - 01:21:10

كان بسبب مشكلة معينة تمام ؟ بيلش ينفعل وكذا وبعدين بحس انها اكبر مشكلة في الكوكب او الشخصية التجنبية لما الاعتمادية  
اسف لما هو اه اه مجرد ما اه حدا بده يبعد عنه او بده يتخذ قرار انه بقدرش - 01:21:36

01:21:57

تعامل معه وبالتالي هذا بيجي او بياخدنا للتكييف التخييلي او التخييلي - 01:22:22

تمام و اللي هو احيانا بنصير ندرب الشخص على التخيلات ذهنية سيناريوهات لاشيء بده اياها و حاب يعملها مثلا مشان نشجعه واحيانا لاشيء هو مش حاب يواجهها فبنحيله يتخيلها - 01:22:49

ويتعلم كيف انه بقدر يواجه هاي الاشياء زي انت تكون خايف من مقابلة ونحيلك تتخيل انك عملت المقابلة بذهنك بخطوات معينة ولازم تكون خطوات محددة ثم تتخيل انه شو اسوأ اشي خايف منه؟ انه صار - 01:23:09

وعلمه بتمشي الامور انه صار اسوء اشي بتتخيل طبعا مش مع كل الناس بنفس الطريقة هذا بيختلف قلنا حسب الاضطرابات بس انا بحكي الشكل العام للتكييف التخييلي ثم بيجي موضوع المواجهة الاكس بوجر - 01:23:33

كيف نواجه المواقف التي تخيفنا او تزعجنا كيف نقدر نقف امام المواقف الصعبة او او امام الضغوط وبالتالي بهذه الطريقة بنكون احنا غطينا المحاور الاساسية بما يناسب ساعات هي لازم مش التجنبية الاعتمادية. سامحوني انا هو - 01:23:48

بالخطأ او خطأ كنت اظن انها التجنبية مش اعتمادي فكنت محضر حتى قالوا لي لا انها الاعتماد تمام فهذا هو ما يخص اضطرابات الشخصية يعني ضايل معه تقريب العشرين دقيقة. يعني نحكي خمسطعش قبل الانهاء فبدي ناخذ منكم الاسئلة اذا في عندكم اي اسئلة او استفسار - 01:24:18

تارات بخصوص خلينا يعني في موضوع اضطراب الشخصية الحدية واضطراب الشخصية الاعتمادية فقط اذا سمحتم تفضل الله يعافيوك الله يعطيك العافية يعني كثير واضحة الامور كلنا صرنا الان عارفين كل التفاصيل من غير اسئلة؟ معقول - 01:24:41

طيب ايات هلا اشي طبيعي الايات بتسأل شو اللي بخلي الشخص اعتمادي وهل ممكن انه الاهل طريقة التربية؟ طريقة التربية جزء جزء هل ممكن تكون الجزء الاكبر في التأثير على الشخص؟ نعم. نعم ممكن - 01:25:19

وممكن لأنه احنا بنحكي عن مثلث مهم في الاضطرابات عموما. تمام واضطراب الشخصية تحديدا بنحكي عن نواحي حقيقة في نواحي وراثية لكنها غير كافية يجوز ذلك في عنا نواحي - 01:25:36

طبعا وامور او اساليب تعامل معينة بتعلمهها الشخص وتنشئه تمام وكأنه في هذا المثلث ممكن تبلش الامور تأخذ جانب معين وتؤدي للاضطراب فهي بنسميتها هي متعددة العوامل. السبب متعدد العوامل - 01:25:57

وليس عامل واحد رنين بتسأل هل العلاج بضل مستمر مدى الحياة ولفترة وتعالج والله هم هلا غربيا بيحكوا انه ممكن يكون العلاج مدى الحياة موجود هادا الشي موجود هادا الاعتبار لبعض اضطرابات الشخصية - 01:26:27

لكن بالحد الادنى اضطرابات الشخصية هي اضطرابات تحتاج الى علاجات طويلة المدة. طويلة جدا وطويلة بشكل كثير كبير ومتعب للمعالج ولا الشخص اللي بيتعالج طيب اه الله يعافيوك يا رهف - 01:26:50

دكتور مين اللي بيحكى الان اه دكتور ممكن اسأل؟ اه تفضلي مين اه انا اسراء تفضلي يا اسراء اه دكتور لو سمحت هست واحنا منحكي بالاعراض كان في برضه في اعراض مشتركة. بين كل اضطراب شخصية - 01:27:10

نعم فهل ممكن انه الشخص يصاب باكثر من اضطراب شخصية بنفس الوقت اه يعني احنا جاوبنا عالسؤال قبل قليل هلا يعني قليل للنلاقي الشخص المصاب باضطراب عنده بس يعني خلينا نحكي عوارض واحدة الا يكون في شوية اعراض من هون ومن هون - 01:27:32

لما بتضير الاعراض مشكلة كتير هاي بتدخل في اضطراب الشخصية المختلط او حتى اضطراب الشخصية العادية مهو الحدية اسف. مهو شوية تشكيل من الاضطرابات مشان هيك سموه الحدية تمام في العيادات يعني - 01:27:53

قليل لشوف يجيينا شخص باضطراب شخصية صافي يعني هي المعايير الاساسية الموجودة ومش موجود اشياء اخرى غالبا الا في عوارض اخرى يعني عرض من من اضطراب معين او قلق او كآبة ايضا. تمام؟ اه يعني - 01:28:12

بالشكل التطبيقي ما بنشوف الحالات البيور هاي اللي انه والله قلق هو عنده قلق فقط على معايير القلق وفقط لا الا دائمًا تكون الامور فيها شوية اختلاط تعال يكون عنده اكتر من اضطراب - 01:28:30

عادي يكون عنده اضطراب وعوارض من اضطراب اخر. عادي يكون عنده وكتيل شوي من هون وشوي من هون عادي جداً  
الاضطرابات بتظهر يا مريم اه اه يعني اضطراب الشخصية احنا بنعرف انه بعد التمنطعش يشخص. لكن في معالم قبل التمنطعش هي  
معالم اساسية تدل انه هاي السمات كانت - [01:28:44](#)

موجودة عند الشخص قبل لكن بسبب انه حسب التعريفات الشخصية ما بتم اكتمالها وتمكيلها واطلاق اسم شخصية بتكون مجرد  
سمات بحيث انه تحكي عنها انماط شخصية الا بعد التمنطعش فهي بعد التمنطعش شخص - [01:29:09](#)

ايش سؤالك يا مريم؟ مريم بدها تسأل خارج الموضوع تفضلي بالعافية دكتور انا كتبت السؤال اللي هو انه الاخصائي النفسي  
بس شخص الامراض النفسية ولا بس الاضطرابات الشخصية حسب تدريبي وحسب امكانياته وحسب درجته - [01:29:26](#)

اخصائي المتخصص في علم النفس هو متخصص في علم النفس واحد شوية مواد اللي يكون تخصص فيما بعد كلينيكان  
سيكولوجي وايضاً تدرب على طرق التشخيص. انه التدريس الجامعي لوحده غير كافي من غير التدريب المناسب - [01:29:49](#)  
فالتدريب على التشخيص وتشخيص الاضطرابات جداً مهم. يعني انا اول ما بلشت مثلاً خبرتي العلاجية بلشت بالدعم النفسي بعدين  
لما بلشت ماجستير نصحي المشرف انه اشتغل على لاني كنت بشتغل بعيادة فطرتها. اني اشتغل على موضوع التشخيص. ما اطب  
بموضوع العلاج لستين ثلاث - [01:30:13](#)

فعلياً ما كنت اعمل علاج نهايًّا مجرد دعم نفسٍ بسيط لحالات معينة يعني بجلسه جلستين دعم نفسٍ لكن تعلمت جيداً كيف اعمل  
التشخيص النفسي. كيف تعمل؟ دراستي الحالة. كيف تأخذ تاريخي الحالي؟ كيف تقدر تطبيق الاختبارات - [01:30:36](#)

تشخيصية وكيف تعمل الاختباء اللي هو التقرير الكامل فيما بعد حسب التشخيصات وهذا لا يمنع طبعاً انه دائمًا بنستشير الاطباء انا  
كنت دائمًا بشتغل مع اطباء نفسيين. انه في امور تتقاطع مع حالات طيبة او قد يكون التشخيص - [01:30:54](#)  
لها حالات طيبة معينة واحنا كلينيكان ما بنقدر او ما يسمح حتى يعني ترخيصنا ما بسمح لنا انه نطلب فحوصات فحوصات طيبة  
مقصودة تمام؟ مع الاطباء نقدر نعمل حلقة كاملة بحيث انه نقدر نشخصها - [01:31:12](#)

فهل بنقدر نشخص الاضطرابات نعم هل الكل ممكن يشخص الاضطرابات الشخصية؟ بده يكون اخد التدريب الكافي  
واخد الادارة الكافي واحد العلم الكافي ليقدر يعمل هذا الكلام. هذا مش بس علم. هذا مهارة وتطبيق - [01:31:30](#)  
فمش كافي فيه فقط انه والله اجيب اللي اس ام. وابلش الحق في الاعراض لا لازم يكون عندي تطبيق كافي وناس تشرف على لفترة  
حتى اكون انا اتقنت التشخيص للاضطرابات - [01:31:48](#)

سؤال لمحمد بارك الله فيك اه بس صار عندي مش عارف مين الشخص ببارك الله فيكم بالنسبة للحدية هل ممكن يكون عندها تعلق  
او هو سببها مالي لدرجة انها تهمش نفسها - [01:32:03](#)

ممكن ممكن نعم يعني هم بيتعلقو بشخص بشكل كثير كبير لدرجة انه بصير هو محور حياتهم بدهم يكونوا معه ويروحوا معه  
ويجوا معه مش مشان يقرر عنه. اللي بختلف في الشخصية الاعتمادية بدهم يقرروا عنهم الصغيرة والكبيرة. هدول مشان - [01:32:16](#)

يقرر عنهم. هدول مشان يكون مرافق للهم ومصاحب لهم تمام وبالتالي ممكن تهمش نفسها؟ نعم بعضهم ممكن تهمش نفسها في  
لحظة من اللحظات بس بقلبيوا بعدين بعديها بقلبيوا اذا همشوا حالهم زيادة شوي بقلبيوا - [01:32:34](#)

تمام هل في حال كان نسبة الاضطراب بسيط ممكن الشخص يساعد نفسه او يعالج نفسه من غير اللجوء لطبيب نفسي ما هو اذا  
نسبة الاضطراب بسيط هل هو قدر يوصل لشو اللي بيعاني منه؟ هذا المهم - [01:32:51](#)

اذا هو عارف شو اللي بيعاني منه يمكن انه يكون في نوع من مساعدته لنفسه اذا عارف شو اللي بيعاني منه يمكن يكون في  
نوع من مساعدته لنفسه. قديش نسبتها بتختلف حسب شدة الاضطراب وحسب كثير تفاصيل - [01:33:06](#)  
لكن اذا مش عارف شو اللي بيعاني منه يعني زي شخص يقول لك انا مشكلتي بالثقة بالنفس وهو عنده قلق اجتماعي. القلق  
الاجتماعي بيختلف عن الثقة بالنفس واضح فهم جداً - [01:33:21](#)

مهم جدا انه يكون الشخص على الاقل عارف ايش تشخيص مشكلته كتب يا محمد زكاري حاضر اه من اهم الكتب انا دانما بنصح في كتاب النظرية والتطبيق اه كوري جرار كوري - [01:33:36](#)

تمام؟ ترجمة اه الدكتور الخطش. تمام موجود الكتاب اللي اسمه النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي طبعاً فهذا الكتاب بيمر على النظريات اه المدارس العلاجية وبفصلها ويعطي تطبيقات عليها. فهذا كتاب مهم. والكتاب الثاني - [01:33:54](#)

اللي هو كتاب اسمه خمسة وثلاثين اسلوباً على كل مرشد معرفتها هذا كتاب تطبيقي مهم بيحكي عن يعني تكتيكات انت بالآخر لما بتبلش في المجال العملي بدقه اه وسائل وتقنيات - [01:34:16](#)

تمام؟ بيعطيك تكتيكات واضحة اه خمسة وثلاثين اسلوب. طبعاً اللي بعرف باللغة الانجليزية نفس الكتاب الان بنسخه الجديدة صار خمسة واربعين اسلوب بس مش موجود باللغة العربية يعني لم يترجم هذا او تترجم هذه النسخة للغة العربية - [01:34:32](#)

خمسة وثلاثين اسلوب بيعطيك فكرة عن اه المهارات اه وتقنيات العلاجية المناسبة اه اية بتحكي هل المصايبين مثلاً باضطراب الشخصية النرجسية وكم من اذى اللي بيسبب ولا اللي حولهم خاصة اذا كان في دور مهم زي اب او زوج نرجسي - [01:34:47](#)  
بيتحاسبوا او يؤسموا والله سؤال عميق يا اية وهذا سؤال يعني تصدير فتية وبالتالي بده يكون عنا معرفة الجانب الفقهى ومعرفة بجانب الاضطرابات وبالتالي في امر مهم لازم نعرفه اذا كان هذا فعلياً بسبب اضطراب عميق مهما كان الاضطراب الوسوس او غيره او غيراته اي سلوك - [01:35:06](#)

بسبب اضطراب عميق يتفق المعالجين او المتخصصين بالنواحي العلاجية انه هذا اضطراب عميق والله اعلم انه لا يؤثم لكن اذا كان يستطع انه يمتنع عن ذلك لانه اصل بالاضطراب انه صعب الشخص يمتنع عن ذلك - [01:35:38](#)

وبده علاج فكان يمتنع عن ذلك او يتمتنع عن العلاج عن العلاج فاصبح متقصد للذى متقصد للذى فهون الفرق بين التقصد بالذى وعدم التقصى اه في اي ابحاث جديدة بتحكي انه الشخص النرجسي عميقه - [01:35:59](#)

عميقاً بكرة حاله مش بحب حاله زي ما هو شايف يعني هذا مش تماماً اه مألف هو عبارة عن الوله وتعشق الذات الى اخر حد يعني في في موضوع النرجسية حيكون عندكم كانه مش عارف بعد كذا يوم - [01:36:23](#)

فبتقدروا تسألوا هذا السؤال مشان ما يعني ما نكون بنأخذ دور الزملاء لانه اكيد تعبوا وحضرروا وعملوا فبنخلي الامر للهم بس عموماً مش كثير دقيق هذا الكلام هلا في في في نوع من التحليلات - [01:36:48](#)

بتحكي عن انه هو شكل من اشكال التعويض يعني بغض النظر بس لا يعني بمنظور العلاج المعرفي السلوكي لا آآه هل من الممكن يكون عند الشخص بعض الصفات اللي حكينها بالاضطرابات بس ما تكون عنده اضطراب؟ نعم. نعم - [01:37:05](#)

اه ممكن تكون بدرجات اخف ومش بنفس العدد. انت بتعرفوا الاضطرابات لازم يكون عدد معين من المحكّات تمام؟ حتى منحكى انه عنده اضطراب. نعم موجود هي للعلم هاي المحكّات حتلاقوا عنا كلنا سمات بسيطة منها. بسيطة منها - [01:37:23](#)

وهي بسيطة بحيث انه تساعدك في حياتك. يعني احياناً لازم تتجنب واحياناً بتكون اعتمادي في جانب معين بس اللي بيختلف في الاضطرابات انها بتكون سمة عامة كبيرة. وهي اللي يعني بتسيطر حياته. انه اذا لازم يكون اعتماد الكل شي مثلاً - [01:37:41](#)

فهذا اللي بيفرق آآ بتكتشف عن اضطراب الشخصية الحدية حكينا انها في في اختبار خاص عملته انا بفتره الماجستير موجود برسالتي اه رسالة الماجستير بعنوان ايذاء الذات وعلاقته باضطراب الشخصية الحدية - [01:37:59](#)

والكتاب لدى عينة من وزراء السجون. واحد يعني من المقاييس الممتازة جداً والنسبة تم يعني التحديث عليها شوي موجودة مع الدكتورة بسمة الكيلاني تمام موجودة في رسالة هالدكتوراه اللي عملتها - [01:38:16](#)

آآ الكتاب اه هذا موجود هذا جبته انا من مصر والله من مكتبة الانجلو تمام؟ اه العلاج المعرفي السلوكي لاضطرابات الشخصية ومترجم هو متوجه موجود هون بعرفش اذا حدا بجيبي منه - [01:38:33](#)

بس آآ عادة هاي الكتب احنا بنجيبيها من مصر. كثير من الكتب يعني في مكتبيتين النهضة هم من المكاتب اللي كثير يعني بعتمد عكتبهم موجود عندهم اه منشورات جيدة موجود عندهم مترجمات جيدة - [01:38:50](#)

طيب اه يعني شو رأيكم ننهي بما انه الوقت تفضلي اه انا اسفة بس عندي سؤال اذا سمحت. اوكي آآ يعني تبعاً للسؤال اللي انسأل بكون الشخص الترجسي مثلاً يحاسب او لا يحاسب كمان في سؤال - [01:39:08](#)

يعني مؤخراً اه اذا كانت اضطرابات جزء منها كثير وراثي فكيف نحنا بنتحاسب مثل بعض يعني الانسان مو بایده الموضوع [01:39:29](#) فكيف يحاسب على هاي هدا الشي طبعاً رسول الله مهو لما بنحكي مو بایده - [01:39:50](#)

اه حجة او علاقة حتى الشخص ما ينزل الجهد الانسان مأمور بالسعى حتى في العلاج الانسان مأمور بالسعى ما دامه هو يقوم بدوره بالسعى يبقى موضوع شفاؤه وتشافيه من الله عز وجل. حتى لو احنا بنعمل اللي علينا لكن - [01:40:09](#)

فقد لا يكتب له الشفاء لكن التشفاف من الله عز وجل لكن على الانسان السائل. هلا الاشي اللي انت بتحكيمه اشي كثير دقيق لانه بداية ما بدننا يكون الا ضربات هي علاقة لبعض الناس يستغلوا الفرصة مشان يقول لك انا معفي عنى وهذا بعملوه - [01:40:28](#)

يعني احنا حذرين حتى مع اللي عندهم اضطراب الشخصية الحدية لانه بصيروا بعدين بيسروا لنفسهم جزء تكون في اشياء ما بيعملها يصير يعملها بقول لك ما تقول لك البنت انا عندي - [01:40:38](#)

تراب الشخصية الحدية فهذا معناه اني بقدر اعمل هاي الاشياء لانه خلص انا معفي عنى وهذا غير صحيح الانسان مسؤول عن السلوك اللي ضمن مقدراته وارادته المقدرة والارادة بحال خرج سلوكنا - [01:41:00](#)

تفكيرنا ردود فعلنا عن مقدراتنا وارادتنا هنا نحاسب عليه بس شو نوع الحساب كيف نوع الحساب وهل سنحاسب عليه؟ بظل هذا امر رب العالمين يعني مش احنا اللي بنحط الناس بالجنة والنار. مش احنا اللي بنقعد نحصي اخطائهم - [01:41:22](#)  
في الحديث انه عندما قال الله عز وجل لملائكة العذاب لما جت تأخذ روح انسان فقال اه فدعوه فقالوا يا رب فانه كان مسيئاً. يعني سجلوا عليه الالعاب - [01:41:37](#)

قال فانت تعلمون عمله وانا اعلم ما في نفسه. فاختص الله عز وجل بمعرفة ما بالنفوس لاجل ذلك نهون على انفسنا شوي تمام؟ وما نتأله على الله عز وجل هذا من امر الله عز وجل وتصرفة وتدبره - [01:41:55](#)  
كيف ربنا يحاسب الناس هذا امر وتدبره هذا امر وتدبره واحنا ما بندخل كيف يحاسب الناس. احنا نقول نقول انه ما دام هذا الشيء بمقدراتك وارادتك اذا اذا هذا لهو له - [01:42:11](#)

حكم عند الله عز وجل بالاسم او بانه شيء من الكبائر او الله حكم عند رب العالمين. لكن هل حكم رب العالمين هذا على هذا الامر؟ معناه ان تبظمن انه هذا الشخص يصير له ها؟ وما ادراني انه اخر عمره اخر يوم بحياته يتوب الى الله ويقبل الله عز وجل - [01:42:32](#)

مشان هيئ حتى فقهائنا بقول لك هذا الفعل هذا حكمه لكن ما بقول لك هذا الشخص سيذهب الى النار هذا الفعل جزاً عنده الله كذا لكن هل هذا الشخص بعينه سيجازى كذا - [01:42:49](#)  
والله اعلم انه يعني في كثير من الايام او الايام ما بنعرف الا الناس اللي سلوكهم بالمعصية مجاهر بالمعصية وخاتمتها واضحة للناس موجودين هدول الناس. موجودين هدول الناس اللي بتقول انه والله اعلم يعني هذا حسابه عند الله شديد. لكن تفاصيل الحساب تبقى شيء ليس من تصرفنا نحن البشر - [01:43:19](#)

تمام؟ واضح الجواب ولا حسيتي انه بشيء من عدم الوضوح لا بالعكس دكتور واضح جداً يعني هو ملاحظة السؤال مو انا طرحته ولكن اطرح اه حولي يعني او قريب مني حبيت انه استغل الفرصة واطرحة شكرأ لك دكتور - [01:43:35](#)  
مین اللي طرحة حواليك يعني شو السبب اللي بخلي الناس تخوض انه قد يعيش احنا اه اه مثلاً هالمحاسبين بالمرض الغير محاسبين اه كنا دكتور كان في نقاش ان احنا طلاب يعني. وكان في نقاش انه علم النفس كثير من نظرياته اصلاً غير صحيحة. فشو يعني والله مرض وراثي - [01:43:57](#)

واصلاً كلنا محاسبين ومكلفين بنفس التكاليف فكيف المرض يأتي وراثي المرض النفسي وفيه عيقة على الحياة وهو مكلف مثله مثل غيره فكان هذا يعني اه مقدمة لا تصل لنتائج منطقية. هذا غير صحيح وهذا اصلاً من باب من باب ظلم المرضى - [01:43:57](#)

اه تسمحي لي بس بدي اقائكم شيء. ده انا عامل بروتوكول شرعي يعني من الاشياء اللي بجوز ما بحكيها كثيرا لكن انا حدا من الناس درست العلم الشرعي تقريبا لخمس سنوات على مشايخ حتى ما اقع بهذه الاشكالات حقيقة. مشان - 01:44:21

كثيرا وخصوصا يعني بتعامل مع وسوسات قهري وبعض القضايا الواحد ما يسيء للناس. تمام؟ من حيث لا يدري. فهذا من باب كمالات العلم اللي اللي احنا بنسعى لها آآآ - 01:44:42

دقيقة بس فمثلا اعطيك وهذا من سؤال مشايخنا يعني تمام؟ مشايخ كبار بخصوص موضوع الاضطرابات ولنا استشهادات شرعية واضحة تمام في موضوع الاضطرابات لانه يعني اه وخصوصا مثلا في الوسوس القهري كثير بيسألوا عن الحكم - 01:44:56  
الشرعى والتفاصيل هادى لانه مرضى الوسوس القهري يعني جزء جزء كبير من اللي بتعامل معهم عندهم وسوس العقيدة ووسوس عبادات وكذا فكان يعني من المهم جدا وضوح هذا الامر بشكل انه ما نظلمهم لانه يعني فعليا والله حرام - 01:45:24  
انه احنا نكتب اثم تمام في ظلم الناس وخصوصا لما يكونوا مرضى ها هو بيستغل مرضه لغاية هذا امر عند الله عز وجل لكن اه بالآخر ما بصير مشان حدا بيستغل مرضه للغاية - 01:45:45

انه ايضا الناس التي تعاني تمام تبلش تعاني اكتر مرتبين مرة لانه هو مريض ومرة اخرى. لانه الناس تنظر اليه اه نظرة المذنب ونظرة انه هذا ذنب من الذنوب لانه احيانا هي مش ذنوب هي اضطرابات - 01:46:04

طيب معلش اه حبحث عنه الان اه بس الحديث هذا حديث اه مهم جدا بتصور وتخريجه صحيح تمام ففي روایتین لهذا الحديث لكن الحديث كالتالي بحكي اه عن جابر قال خرجننا في سفر فاصاب رجل منا حجر فشجه في رأسه - 01:46:25  
كنا بسفر رجل انضرب برأسه بحجر فشجه يعني انفسخ فشخة كويسة ما مشج ثم احتمل فسأل اصحابه فقال هل تجدون لي رخصة في التبيم؟ فهذا اللي يشج رأسه تمام احتمل - 01:47:13

بده يصحى للفجر للصلوة فقال لهم بيسألهم يعني يعني يستفتيهم انه هل هو له رخصة انه يتيم ليش؟ لانه خشيع نفسه من الماء فيمومت هو فقالوا ما نجد لك رخصة وانت تقدر على الماء - 01:47:32

قالوا له ما الك رخصة انت بتقدر عالماء فاغتسل فمات اغتسل وبسبب الماء مات فلما قدمنا على النبي صلى الله عليه وسلم جابر يروي اخبر بذلك بلغوا النبي بما حصل - 01:47:52

شوف النبي عليه الصلاة والسلام والقول هذا مش سهل قال قتلواه قتلهم الله قتلواه قتلهم الله تخيلوا النبي بيحكي عن ناس قتلواه وبيدعى عليهم قتلهم الله الا سألاوا اذ لم يعلموا - 01:48:12

ليش ما سألاوا ما دام هم ما بيعرفوا تأن فانما شفاء العي السؤال. العي الجاهل بالمسألة الفقه في مسائل معينة بخصوص المسائل الطبية لا يؤخذ دون رأي المتخصصين في المجال الطبي - 01:48:34

في المجال الطبي لو سألاوا حدا بيعرف بالطب راح يقول لهم الماء هذا رايحين لك هذا الرجل هيموت فبالتالي الفقه هو معرفة في الاحكام الشرعية لكن جزء من الاحكام الشرعية ينطبق - 01:48:56

او لازم يكون في معارف طبية او دنيوية معينة بحيث انه تسأل الخبير في ذلك فبناء على خبرة الخبير تحكم الحكم الشرعي فكان دعاء النبي عليهم ودعوته عليهم قتلهم الله ووصفهم بالعين - 01:49:13

تمام؟ يعني الجاهل في المسألة انما كان يكفيه ان يتيم ويعصر كان بكيفه انه يتيم وفي رواية اخرى ويعصب انه يعصب على جرحة اذا ولا بد ويغسل سائر جسده. اذا ولا بد بس ما يغسل رأسه - 01:49:35

تمام هذى طريق وفي طريق اخرى للحديث لكن القصة لما نيجي احنا لمريض وسوس قهري او مريض اكتئاب وهو عن جد مكروب بالمرض هو مريض حقا هل لي رخصة بنقول له ملکيش رخصة؟ واحد مثلا هو فقيه لكنه غير متمكن من الطب النفسي او من الاختصاص النفسي - 01:49:53

نفهم الاضطرابات النفسية جيدا فهذا الشخص يكره مريض الاكتئاب شو سبب الاكتئاب؟ ذنوبك التي حلت عليك كل اللي هو فيه يصير ينظر لنفسه انه مذنب ومقصري بحق رب العالمين يعني ما احنا بنحكي الاكتئاب في عمقه تفكير سلبي تشاومي فلما تقول له

كمان انت لا فايزل لا دنيا ولا اخرة. هذا ممکن يروح ينتحر - 01:50:16

والاكتئاب مرض عميق لما بنقرأ في كتاب الله عز وجل عندما يصف الله عز وجل حال يعقوب بكى حتى ابكيت عيناه من الحزن فهو  
كظيم كلام عربي ابكيت عيناه من حزنه - 01:50:50

من بكائه. البكاء اللي جاء بسبب الحزن. اذا هل ممکن نحزن حزن شديد ونكره؟ نعم هل ممکن انه نكتئب؟ نعم لكن اللي بيختلف انه  
بتكون مكتئب من داخلك لكن ايمانك بالله عظيم - 01:51:16

هذا احوال نفس مش احوال ايمان. شو يعني احوال نفس زي ما هو الجسم اعضاءه هاي اشياء من الجسد ممکن تصيبها الامراض  
النفس انفعالاتها ومشاعرها واحوال معينة تمام؟ حتى تصيب تفكيرها هي من المرض ممکن تكون 01:51:34

فكيف نصدر لشخص مكروب بالاصل؟ ونزيد كربه ونزيد في كربه لما بنصدر حكم الا نخشى انه ندخل في دعاء النبي على من دعا  
عليهم فقال قتلوه قتلهم الله فيكون كانه كربوه 01:51:53

اكرم الله امرهم او كربهم الله مشان هيك بنرجع وبنقول يا اخواتي موضوع العلاج النفسي وفهم النفس مش موضوع لعبه  
مش لعبه هذه مش مهمه بذك تدرسها على اصولها وتفهمها على اصولها - 01:52:13

واذا لم تستوف شروط اساسية في فهمها تعلم كيف تتعلماها مزبوط لانه قد يلحق الناس منك سوء وتزيد  
في كربهم ومشكلتهم والمهم ففي ناس عنده وسواس بقولوا له هذا وسواس من الشيطان. يا اخي وسواس الشيطان الوسواس  
الخناس يختلف عن الوسواس القهري - 01:52:39

يختلف عن الوسواس القهري يختلف عن حديث النفس هذا الشيء وهذا شيء وبالتالي هذا علم اللي بده يتعلموا لازم يتعلموا على  
اصول نسأل الله لنا ولكم حسن العلم والفهم والمعرفة - 01:53:12

وان الله يتلطف فينا ويرشدنا ويأخذ بيدنا لخير الناس للخير تبعهم والخير لانفسنا تمام وزراكم على خير السلام عليكم ورحمة الله  
وببركاته الله يعطيك الف عافية - 01:53:32