

اضطرابات ما بعد الولادة | مع د. أنس ابن عوف وياسر الحزيمي

| الحلقة ٢١) | وفي أنفسكم

ياسر الحزيمي

المرأة بتكون مكتئبة حزينة يبدو عنها الحزن غير سبب واضح وعليها عند عدم استمتاع ما حولها بيومها بحياتها عندها ارهاق في الجسم نقص في الطاقة آآ قتلت احد ابنائها اللي هو الطفلة الحديثة حديث الولادة - 00:00:00

كان عمره عدة اسابيع. لا اله الا الله اي انسان عنده اضطراب اكتئاب او اي اضطراب نفسي. اذا وجد عنده نية انتحار نية يبقى ندخل المستشفى ولو رغما عنها بعد ولادة - 00:00:25

ايضا مسألة تقلب المزاج ايضا شائعة اعراض شائعة في دهان ما بعد الانتشار مقارنة مثلا بالاكتئاب. ايوا. اري اي اشارة من من سلوك الام تدل على عدم رغبتها في الطفل - 00:00:43

هذي ايضا تحتاج تقييم. اه اه هذي من الاشياء مثلا نحصرها نكتبها نلاحظها بسم الله وبه نستعين حياك الله دكتور. الله يحييك بارك الله فيك. الله يسعدك اليوم حلقة اه - 00:00:59

يمكن حلقة من جانب واحد الاضطرابات النفسية اضطرابات ما بعد الولادة خاصة بالنساء ولا ممكن يستفيد منها الرجل الحرق يستفيد من الرجل. نعم. انا اه اه فهمت اول سؤالك انه هل يمكن تصيب الرجال؟ اه لا - 00:01:20

آآ بالمناسبة هذه آآ اه في كلام عن انه ممكن يكون في اضطراب بعد الولادة للرجال للرجال. مم لكنه الولادة النساء والاضطراب يحدث عند الرجل اضطراب يعتبر. اه نعم لكنه ليس رسميا يعني اه - 00:01:39

تصنيفه ليس مصنف صورة رسمية لكن يناقش احيانا هل هل هناك جلسات نقاش هل يمكن ان يعد مرضا لا زال في طور النقاش. بداية غير موفقة للحلقة. طيب ما هو اضطراب ما بعد الولادة تعريفه واعراضه - 00:02:00

كالعادة نبدأ بها. تفضل. ممتاز طيب هي عدة اضطرابات او هما اضطرابان رئيسيان خرينا نقول اه يمكن ان يحدث يحدثا او احدث احدهما بعد الولادة طبعاً ليس بالضرورة يمكن ان يحدث احد منهما بعد الولادة - 00:02:20

آآ هم هو اكتئاب ما بعد الولادة. او ذهاب ما بعد الولادة وحيانا يسمى آآ اكتئاب الولادة اكتئاب النفاس دهان النفاس تربط بالنفاس لكنها في النهاية آآ حالة اذا تكلمنا عن الاكتئاب حالة اكتئاب - 00:02:36

تشابه الاكتئاب المعروف اه تقريبا نفس الاعراض وتحدث في خلال الست اشهر الاولى من الولادة اه هي يعني خصت بالكلام لمزيد تنبيه لانه يعني يعني احتمال حدوث الاكتئاب فيما بعد الولادة في هذه الفترة اكبر من - 00:02:55

اي وقت اخر في حياة المرأة. الست شهور يا دكتور اسبوعين يضيق صدرها كذا لا ست شهور ليست مدة المرض. ها الفترة يعني اي متوقع اي كتاب يحدث خلال هذي الست شهور سواء في اوله او في منتصفه او اخره - 00:03:20

ويسمى اكتئاب ما بعد الولادة. اي اكتئاب يحدث بعد الولادة خلال ستة اشهر يصنف انه اكتئاب ما بعد الولادة بعد الولادة. طيب الذهان دهان ما بعد الولادة ايضا يحدث بعد الولادة آآ مباشرة - 00:03:36

لكن التركيز على الستة اسابيع الاولى اللي هي فترة النفاس اه قمة حدوثه هي في اسبوعين. هم بعد ولادة باسبوعين هذي قمة اه حدوثه الاكتئاب قمة حدوثه ثلاثة الى اربع اسابيع - 00:03:51

الان الفترة في الكتاب اطول آآ قمة حدوس ثلاث اربع اسابيع والى ستة اشهر. هنا بيتكلم عن قمة الحدود في اسبوعين الى ست

اسابيع يختلف الولد الاول عن الثاني عاالث عن. اه في الغالب انه اه ممكن يحدث في اي ولادة. لكن المشاكل تحدث في الولادة الاولى - 00:04:10

اكثـر اكلـه الدهان ايضـا يشبه الاعراض الامراض الاخرى اه لكنه يتميز فقط في فترته في فترته الزمنية وفي اختلاف بسيط في الاعراض او له خصوصية يعني نتطرق اليها في حينها - [00:04:32](#)

هناك حالة ثالثة يذكر للتفريق ولا تعد اضطرابا المصطلح الاجنبي يقول لك بيبي بلوز اللي هي خيلينا نسميها كدر ما بعد الولادة وليس كآبة او كدا للدلالة على انها شى اقل مما يعتبر اضطرابا - 00:04:54

طيب لماذا تذكر اصلا للتفريق بينها وبين الكتاب ما بعد الولادة؟ طيب هي عبارة عن اه تغيير في المزاج وبكاء فقط. نعم. ولا يعتبر هذا اكتئاب. لا يعتبر اكتئاب. يحدث مباشرة بعد بعد يومين الى ثلاثة ايام من الولادة - 00:05:20

هو غريب امرأة وضعت مولودا لطيفا جميلا في صحة وعافية وهو كذلك. ناس فرحانة. هم لكنها تبكي بغير معلومة السبب يومين في اليوم الثاني والثالث اكثر ما يحصل. وتستمر يوم الى يومين في الغالب - 00:05:41

طيب اذا حصل بقدر ما بعد الولادة فهذا امر طبيعي تقريبا ثلاث ارباع النساء ثلاث ارباع الامهات تمر علينا هذه الحالة ثلاثة ارباع يعني خمسة وسبعين في المئة. وبالتالي ممكن آا ايش نصيحة لهم هنا - 00:06:03

لانه اطمئنان يعني وغالبا غالبا النساء يلدن في وسط اه يعني المرأة اسرتها مع امها وكذا امور تحتوى بكل بساطة ما في اشكال يعني
 ما لا يعنى قد لا ينتبه لذاك حتى - 00:06:23

يعني آآ تذكر هذه التفريق بينها وبين كآبة او اكتئاب ما بعد الولادة؟ اجل ايش الفرق؟ الكآبة الاكتئاب اكتئاب ما هو باعراض اطول مدة واشد فيه اقصى شدة اه لما اقول والله بعد يوم - 00:06:42

تاني يوم فتحت الاعراض خلاص هذا يدعو للاطمئنان انه اذا صار شي في يوم الثاني او الثالث لا ما نستعجل لا نستعجل طبيعي استنى عليها يوم يومين انتهت خلاص الحمد لله زادت طولت هنا نحتاج - 00:07:04

ومراجعة فهذا باختصار كان ما هو تعريف الثلاثة حالات اه كدر ما بعد الولادة وهو يعتبر طبيعي كآبة اكتئاب بعد الولادة ومرضي. وذهان ما بعد الولادة وهو كذلك مرض. ايش معنى ذهان؟ هنا - 00:07:23

الدهان هو اه وصف اه لجزء من الاضطرابات النفسية يكون فيه الانسان غير مدرك او غير متصل بالواقع خلني اقول منفصلة عن الواقع غير مدرك لمرضه غير مقتنع ممكن بانه مريض - 00:07:43

اه بالتالي لا يبحث عن علاج هنا يسعى لحل مشكلته انواعه طيب اه اذا قلنا عندنا اكتئاب ما بعد الولادة لو الاعراض طيب اعراض كتاب اهم شى المزاج المزاج اكتئابي المرأة بتكون مكتئبة - 00:08:02

حزينة يبدو عنها الحزن من غير سبب واضح وعليها عند عدم استمتاع بما حولها بيومها بحياتها عندها ارهاق في الجسم نقص في الطاقة اعراض اكتئاب المعروفة عندها اضطراب في النوم اضطراب في الشهية - 00:08:28

اه عندها اه ضعف التركيز طيب اه هذه اعراض الاكتئاب. طبعاً التفكير في الموت. الشهية الشهية تضعف ينخفض انه اه هذي عرض الكتاب اه احياناً طبعاً يعني ما يزيد او ما يميز اكتئاب ما بعد الولادة ان هناك مخاوف متعلقة بالطفل - 00:08:49

الام اه تتخوف من انها غير قادرة او لن تستطيع العناية بهذا الطفل الاهتمام به وتنشأته يعني ماني قادرة عليه ما حأقدر عليه اشياء
اه اكثر مما ينبغي ليس تخوفا معتادا. هم. طيب - 00:09:16

بالتالي نوع من لا اقول اه التهرب من المسؤولية لكن استعظاما مسؤولية بصورة غير طبيعية طيب يمكن ايضا ان يكون هناك تفكير في انتحار ويمكن في حالة تخلصا من الحياة - 00:09:38

تخلص من الطفل نفسه يعني بمعنى انه طيب انا حموت اترك الطفل لمين طيب يمتد التفكير لانهاء حياة الطفل نفسه. مرت عليك اذكر انا في حلقة من الحلقات ذكرتها لنا - 00:09:59

نعم اه هل اه هي طبعاً اه اه هذي حالة كانت ذهانية اعتقد اه لعلنا نذكرها بعد ما نتكلم عن الدهان حالة يعنى اه هي اه احنا ذكرناها

اظن في حلقة الاكثئاب - 00:10:14

آآ استطرادا كان ايه هي امرأة كانت آآ اصببت بالله اه بحالة اضطراب احد اضطرابات ما بعد الولادة. لعله كان اضطراب ذهاني في اكتئاب ذهاني؟ في اكتئاب ذهاني في اكتئاب متميز باعراض ذهاني. المهم اه - 00:10:35

مم زادت عليه اعراض آآ قتلت احد ابناءها اللي هو الطفلة الحديثة حديث الولادة كان عمره عدة اسابيع. لا اله الا قتلته لا اذكر طريقة القتل الاول كانت في قرية - 00:10:54

في قرية لديهم اه قمنا طريقة معينة فيها حفرة يعني بحيث ان الحفرة يمكن ان يلقي فيها شيء الطفل هنالك انتهى امره طبعا اه طبعا اه اتوا بها العلاج قبلها طبعا التدخلات القانونية والشرطة واتضح لهم تماما انها مريضة ارسلت للعلاج - 00:11:16

كم علاجه على مدى اشهر وبقيت المستشفى فترة اهلها واستلموها بتعهدات اكملوا الاجراءات المناسبة تعهدات للحفاظ عليها وكذا طبعا من الناحية القانونية الغيت عنها المسؤولية لانها كانت مريضة مرضها لكن اه خروجه من المستشفى بتعهد الاسرة بالحفاظ عليه واعطاء العلاج. خرجت فجاء زوجها واخذها - 00:11:50

ذهبوا الى مكانهم الاول اوقفوا العلاج اه استمرت يعني يبدو انها كانت طبيعية الى ان حملت مرة اخرى ووضعت حملها اصببت بحالة اخرى بعد ولادة اشتدت الاعراض فالقت بالمولود الجديد - 00:12:25

في نفس الحفرة؟ الثاني لا اله الا الله وكان عندها واحد قبل الاول ايه اكبر منها يبدو ان العلماء ما كان يدخل في الحفرة فالقت عليه انبوبة الغاز على رأسه. لا اله الا الله - 00:12:54

ثلاثة المستشفى مرة اخرى يعني بقيت ما تخرج بسهولة لكن انا يعني هذه المسألة من شدة يعني قسوتها وبشاعتها يعني اه آآ يعجز الانسان عن التعليق عليها. انا آآ كون الام تقتل ابناءها. هذا شيء - 00:13:10

يعني انه وصلت لدرجة من من المرض بحيث انها تقتل ابنها. ام تقتل ابنها. مم. وهو ارحم هي مطرب المثل رحمة الام هي مضرب المثل ليس بعد ذلك رحمة ما بين البشر يعني - 00:13:36

تجد اه في تخليصها في التخلص من ابنها معناها تعاني معاناة عظيمة يعني بالضبط ومعناها غطى المرض على كل يعني على اي من من التقييم السليم هذا جانب الجانب الاخر ايضا يعني بشاعة الجرم الذي يرتكبه - 00:13:52

اه مقدم الرعاية بها الاسرة اذا اوقف العلاج يا اخي هذي انت انت شفت بنفسك انها وصلت لهذه المرحلة يعني مفترض انك الان رأيت رأي العين عين اليقين. مم. فينبغي انك ما يعني تكون احرص الناس على العلاج - 00:14:14

لا تتركها حتى تصاب بمرض مرة ثانية يعني ولا تنتبه حتى للاعراض يعني هو جهل لا يدري هل هو جهل واهمال فقط هل هو هل هو اه هذي مشكلة حقيقة سببها عدم المعرفة بهذه الامراض وعدم اه تقديرها حق قدرها - 00:14:33

طبيب دكتور هذي الان اعراض الاكتئاب العوامل المسببة له العوامل مسبب الاكتئاب اه بصفة عامة في عام وتشترك مع الاكتئاب العام. العام. هم. باعتبار اللي هي التاريخ الاسري اه استعداد هو الاستعداد الوراثي الجيني - 00:14:56

اه ايضا فيما يتعلق باكتنابه بعد الولادة اي تاريخ لاي اضطراب تاريخ شخصي اضطراب نفسي لدى الام نفسها اصببت باضطراب نفسي سابق فهذا يزيد احتمالية خاصة لو كان اضطراب وجداني - 00:15:20

ايضا وجد انها في علاقات الاجتماعية الضعيفة الدعم الاجتماعي للام بعد الولادة يعني. اه يعني اثناء الحمل وبعد الولادة له علاقة يعني كل ما ضعف الدعم كل ما زادت احتمالية اصابة - 00:15:36

التغذية لها علاقة التغذية اه التغذية بصفة عامة لو نقصت كانت تزيد من احتمال اه النفسي اه هناك كلام عن اه عن الام غير المتزوجة يعني في الكتب الطبية نتكلم عن امهات يعني حملنا من غير زوج هذا اكثر - 00:15:55

عرضة عرصة للاكتئاب. للاكتئاب احيانا فيتامين دال آآ فيتامين دال شائع هنا في في دول الخليج ارتباط بالاكتئاب. ايه وهو يعني هناك صلة هناك صلة لكن ليس السبب الاساسي في تسميم الاكتئاب هناك صلة ما - 00:16:22

اه لكن ربما السبب ليس فيتامين دال في نقصه وانما السبب الان في نمط حياة معينة يؤدي لنقص فيتامين دال وفي نفس

الوقت يؤدي للاكتئاب. اه احسنت هو ربما يكون الامر كذلك - [00:16:47](#)

احيانا ظروف الحمل باعتبار ان اه بعض الحمل قد لا يكون مرغوبا غير مخطط. غير مخطط له. نعم. تنزعج الام من الحمل تتضايق منه. هذي آآ اخرى احتمال حدوث اكتئاب بعد الولادة عندها - [00:17:02](#)

اه اعلى من غيرها اه درست مسألة المضاعفات الولادة وكذا وجد لها ارتباط قوي يعني مثلا قد يتخيل الانسان ان الولادة نفسها كانت صعبة طويلة كاد قيصرية كانت طبيعية هذي الاشياء قد يكون لها دور - [00:17:24](#)

فما ثبت التحليلات الاحصائية ان لها علاقة واضحة اه في تسبب الاكتئاب ما بعد الولادة الانتشار مدى انتشاره وهذا المولود الأول زي غيره الانتشار آآ معدل عشرة الى خمسطعش في المئة - [00:17:45](#)

يعني عشرة في المئة الى خمسطعش في المئة اعلى من نسبة الاكتئاب قليل في غير الامهات راح نتكلم عن خمسطعش لاضطراب ما بعد الاكتئاب ولا الحالة الاكتئاب فقط كثير. تعب كثير - [00:18:07](#)

كثير لذلك انا قلت اكثر طبعا اكتئاب من غير ولادة سبعة في المئة. مم هنا تصل الى خمسطعش في المئة فاذا فيها نوع من المضاعفة هذي كثيرة فعلا اه عشان كده بقول لك انه - [00:18:28](#)

مهم انتباه بعد الولادة لانه قد يحدث اه يعني واذا حلت كتاب يحتاج تدخل ما يترك حتى يعني يصل لمرحلة مش ممكن يوصل لو تركنا هذا وش مضاعفاته اللي قلناها اذية النفس اذية الاخر - [00:18:43](#)

والطفل تخيل ان الام هذه هي المسؤولة عن رعاية الطفل الرضيع هل هناك من يعني يعتني بالطفل غيره؟ لا يعني هي اولى الناس والصق الناس به. فاذا كانت هي المتربص به ايه - [00:19:05](#)

وهذا يأتي اذا وجد عند الام اعراض اكتئاب في افكار انتحارية او افكار اذا لابد مباشرة من الفصل بينهم الفصل بينه فين؟ في المستشفى. يعني اذا كان في نية للانتحار لا يمكن ان تترك هذي خارج المستشفى لحظة واحدة - [00:19:22](#)

دعك من الام اي انسان عنده اضطراب اكتئاب او اي اضطراب نفسي. اذا وجد عنده نية انتحار نية يبقى ندخل المستشفى ولو رغما عنها اه لانه نية معاناتها حينفذ. هم. احتمال التنفيذ كبير واذا نفذ احتمال النجاح كبير ايضا - [00:19:43](#)

انقاذا لحياتي يحجز المستشفى بالنسبة حالات اضطراب ما بعد الولد سواء كتاب او ذهان اذا كان هناك مياه فتحجز في المستشفى هناك يعني ينبغي ان يكون هناك وحدة اه بحيث ان فيه الام وطفلها ايضا - [00:20:05](#)

تعطى في فترة ترضع تحت المراقبة ويؤخذ منها هذي يمكن نتكلم عنها اكثر في العلاج الدهان ايش الاعراض حقته؟ اه الدهان ما بعد الولادة يشترك اه زي ما قلنا في الدهان - [00:20:23](#)

اعراض عدم ادراك الواقع وكذا لكن في زهاب ما بعد الولادة هناك ثلاثة اشكال رئيسية شكل خصامي شكل وجداني وشكل هذا يعني عضوي اكثرهم انتشارا هو الشكل الوجداني. بمعنى ان آآ نهامة بعد الولادة في الغالب في اغلب حالاته - [00:20:43](#)

اه يكون شكله مثل النوبة الهوسية يعني مثل الاضطراب الوجداني ثنائي القطب زعلان مرة ومرة سرعة انفعال سرعة انفعال او احيانا انبساط او تقلب مزاج او كذا طيب لكن سرعة الانفعال هذي اكثر - [00:21:13](#)

فعالية سريعة زائدا اه زيادة نشاط كثرة كلام اه قلة نوم اضطراب في الشهية ممكن اندفاعية هذي اعراض النوبة الهوسية. طب ممكن توجد في في الشكل اللي هو الشكل الوجداني - [00:21:32](#)

معظم حالات دهامة بعد الولادة. هذا اكثر انتشارا من الايه؟ بقية الانواع. يليه في الانتشار اللي هو الشكل الدهان المعروف الفصامي. هم. فصامي كيف؟ يعني الضلالات اسمع اصوات اشياء اعتقد ان هناك من يريد - [00:21:57](#)

يعني اضرار بها من يراقبها من كذا من كذا نتصرف على هذا الاساس بشكل فصامي الضلالة عادة اضطهاد ولا اي ضلالة؟ اي ضلالة لكن اكثرها شيوعا بباطن اضطهاد. مم. اكثرها شيوعا - [00:22:22](#)

احيانا ظلالات مرجعية اللي هي المقصودة بالهذا الكلام بالكذا وممكن ارتبط معها عنف وانفعالية عصبي ايضا وكذا الثالثة الهذيان ايش بالهذيان العضوية. طبعا اصلا الهذيان كما تكلمنا في حلقة سابقة انه هو اضطراب عضوي نفسي. نعم - [00:22:38](#)

آ الشلل العضوي اه يكون في اختلال في الوعي يعني الوعي لا يكون صافي هذه الصفة مميزة لاي اضطراب عضو الاضطرابات النفسية خالصة الغالب انه ما ما يحصل فيها اه اختلال الوعي او التشوش. الوعي كامل - [00:23:04](#)

لكن هذا بيان لانه ليس عضوي خالص ليس نفسي خالص وانما هو عضوي في الاساس يحدث فيه اضطراب في الوعي. بالمناسبة جا مريض يعني طلب من الطبيب النفسي انه يناظر المريض فوجدت عنده اضطراب في الوعي - [00:23:26](#)

هذا في الغالب ليس مريضه ابتداء. نعم اطراف الوعي الوعي اقل من في درجات خمسطعش هي درجة الصحة الكاملة لو كان الاقل من كذا معناه هذا ليس مريض. هذا مريض فيه شيء عضوي يحتاج تدخل عضوي - [00:23:43](#)

اضطراب الوعي مرتبط عن مشكلة عضوية. ذلك حتى في اضرار ما بعد الولادة. لما كان في حالة فيها تشوش سميت عضوية. مم. ماشي يعني كأنما هي عندما تظهر المظهر حالة عضوية هذيان. مش ممكن العضو واي عضو اللي ممكن يكون فيه؟ هو الذهاب بعد ميلاده ليس يعني نقول يشبه - [00:24:00](#)

يشبه العضوي لكنه ذهان. اه بمعنى انه في نوع من التشويش. حال تقريبا تشويش اختلاط في الوعي يعني اه ضعف اهداء للزمان والمكان هي ليست غيبوبة طبعاً لكنه تكون غير مهتدية للزمان نهار ليل المكان فين ما تدري - [00:24:23](#)

متحيرة طيب مشوشة احياناً يكون عندها ضلالات او هلاوس ما ايضاً لكنها ليست غالباً معنى انه هذي الاشكال الثلاثة كلها ذهان ما بعد الولادة هذا اشكال واحدة يغلب عليها الشكل المزاجي الهوسي ثاني يغلب عليها الضلالات والثلاثة يغلب عليها شكل الهذيان - [00:24:48](#)

الانتشار في اعراض ايضاً شائعة كل انواع الثلاثة يعني التحير شكلها اه تخيل الانسان اه لما تكون المرأة ذاهلة ذاهلة حيرة في شكلها يعني غير هذا عرض شائع في النوم شائع في كل الحالات - [00:25:12](#)

ثم بعد ولادة ايضاً مسألة تقلب المزاج ايضاً شائعة اعراض شائعة في ذهان ما بعد الانتشار مقارنة مثلاً بالاكئاب ابوة ذهامة بعد الولادة اقل انتشاراً من الاكئاب هناك في الاكئاب قلنا من عشرة الى خمسطعش في المئة. مهم. هنا اه واحد ونص - [00:25:40](#)

فرق كبير. واحد ونص من كل الف حالة بالالف مئة واحدة. اي معناها. قليل. قليل. قليل. لكنه اخطر لكنه اخطر لكنه اخطر رحمة من الله ان الاخطر اقل. اقل انتشاراً - [00:26:06](#)

العوامل عادة العوامل بالنسبة لدهام ما بعد الولادة اذا كان هناك تاريخ سابق اه سواء بعد ولادة او من غير ولادة اه يزيد. متوقع انه متوقع يحدث. ولذلك اه وحدة من - [00:26:27](#)

من اهداف متابعة الحوامل يغفل عنها كثيراً لمتابعة الحالات النفسية الان اي حامل تعرف انه حتتابع تحليل السكر الدم الكنب المهم اشياء معينة في الحمل تتابع وكذلك حتى الرعاية الصحية الاولى يعني ربما ينتبهون الى هذه الاشياء لكن - [00:26:52](#)

آ الحالة النفسية لابد ان يسجل في ملف كل امرأة في بتاع ولد الحمل هل اصيبت باضطراب نفسي قبل ذلك ام لا لو اصيبت معناها توضع تحت الملاحظة يعني يعني آ آ هو انا لو - [00:27:20](#)

نتابع بعد بعد الولادة طبعاً في زيارة بعد ستة اسابيع واعتقد انها معمول بها بعد ستة اسابيع للمركز الصحي او طيب في هذه الزيارة مهم انا اشوف سجلات طبية لهذه الام - [00:27:38](#)

اذا كان في اعراض سابقة غنية فانا تتشدد في فحصها من احتمالية اصابتها. كبير. مم كانت سابقاً اصيبت طرابلس في احتمال اصابتها بعد ولادة كبيرة فانا لازم يعني فتش حرص - [00:28:00](#)

عن الاعراب الذهاني او حتى اعراض الاكئابية اذا كان في تاريخ سابق فهذا احرى ويزيد احتمال اصابتها التراب مثل ما قلنا في الاكئاب فقدان الدعم الاجتماعي ايضاً يزيد ذاك الام غير المتزوجة - [00:28:21](#)

اذا كان هناك تاريخ اسري حتى لو فصام في الاسرة يزيد اه اثر الوراثة ونحو ذلك فهذه تكون اهم الاسباب. طبعاً هي كلها متداخلة مع ان هناك اضطرابات كيميائية النواقي العصبية - [00:28:45](#)

لو لو سأل سائل لماذا بعد الولادة يعني؟ ابوة. اللي هو مسألة اه واحدة من العوامل اللي هي الهرمونات هناك هرمونات انثوية

هرمونات بصفة عامة تتغير اه لسبا اثناء الحمل - 00:29:11

يعني معروف هناك رموز معينة تزيد في خلال الحمل تزيد تدريجيا تصل اقصى اه مستوى لها في نهاية الحمل بعد الولادة تهبط فجأة ايه هذا النزول السريع. اه هو واتهم - 00:29:30

في تغيير النواقل طبعا هي عوامل عوامل فانا عامل مساعد والا لو كان هو سبب مباشر لحدث في كل احسنت احسنت ابن عمي مساعد متهم اتهم الادوية العلاجات بالنسبة للعلاجات طبعا - 00:29:49

قبل ان نتكلم عن الدواء في اه ما يتعلق بعلاج نفسه الاكتشاف المبكر مهم شايف الحالة مبكرا سواء كان اكتئاب بعد الولادة او دهامة بعد الولادة اه مهم الاكتشاف المبكر لانه لان التدخل المبكر - 00:30:14

نتائج افضل زي ما ذكرنا الاكتشاف المبكر يكون قبل الولادة اثناء الحمل لا بد ان يشار فيها الى كان في شي ادقق على يعني آآ على كل من عنده وحدة يعني كل ام عندها احتمال ودقق عليها في - 00:30:35

احتمال ماذا يا دكتور؟ الان مثلا ام كان عندها وسواس قهري اه او احد افراد اسرتها هل هذا ممكن يسبب اه هل هذا المعلومة مفيدة للطبيب النفسي الوسواس القهري تحديدا هم. ما ثبت له علاقة ما له علاقة. لكن اه خرينا نقول اذا في اه - 00:30:59

اه تاريخ امراض نفسية في الاسرة بصفة عامة يحتاج الموضوع السؤال والتحري. مهم. هو شوف آآ المفترض اي امرأة بعد الولادة في زيارة ما بعد الولادة اللي هي في ستة اسابيع - 00:31:23

اي امرأة آآ يكشف على عليها من الناحية النفسية لانه كلهم في النهاية معارضات لحدوث اضطرابات بعد الولادة اه الاشياء اللي قلناها هي عوامل تزيد الخطورة. مم. لكن ليست يعني حصرا عليها - 00:31:39

ما في تاريخ اسري مرض نفسي هل هذا ينفي احتمال كلهم ينبغي الكشف عليهم اللي عندهم عوامل خطورة يزيد الكشف دقة يعني وممكن ربما انا اطلب انه اشوفه بعد بعد هذا باسبوعين يعني - 00:31:59

أتأكد. اللي اصببت في طفل من الاطفال متوقع انه نعم بل يزيد احتمالاه. هم. يزيد احتمالاه في الذي بعده هو اصلا سبحانه الله حتى الاكتئاب علاقة بالولادة اذا اصيب انسان بالاكتئاب هذا يزيد احتمال ان يصاب بنوبة اخرى - 00:32:20

يعني مجرد اصابة شخص بالاكتئاب فمعناها خمسين في المئة سيصاب بنوبة ثانية اذا اصيب بعدة نوبات يعني كل ما اصيب بنوبة كل ما زاد الاحتمال فوق الخمسين الى ان يصل الى مئة في المئة. انها ستعود. انها ستعود. لا اله الا الله - 00:32:41

لذلك يحتاج الى علاجه يعني يصل مرحلة نوبات متكررة من الاكتئاب يصل الى مرحب ان يوصف له العلاج في مدى الحياة يعني هناك حالات حتى لو شفي يعني نعم اه يعني بتكون في جرعة محافظة جرعة وقاية فقط. مهم - 00:32:59

آآ هذا ما يتعلق اذا احنا قلنا في العلاج اه الاكتشاف المبكر آآ مراقبة الحالة من الحمل؟ بالحمل. طيب ظهرت الاعراض بعد الولادة حد هل هي اكتئاب او ظهور؟ اذا كان اكتئاب كيف تعالج - 00:33:18

مضادات الاكتئاب الدهان. مهم. واضحة لكن اه الموضوع ليس فقط في الجرعة الموضوع في تحديد مثلا درجة الخطورة يعني عندنا ما يسمى بتقييم الخطورة هل هي خطيرة على نفسها؟ خطيرة على الطفل ليس هناك خطورة هذه مهمة جدا - 00:33:37

اذا في خطورة لابد من اتخاذ قرار دخول المستشفى طيب والمستشفى للمراقبة للصيقة كيف نعرف الخطورة؟ انا كأسرة الآن اه يعني متى اشعر ان اللازم اوديتها المستشفى للطبيب النفسي لا هو اذا بدأت اعراض - 00:34:03

يعني هذا البكاء اللي يقول لك احنا عارفين هذي الحريم اه خلاص هذي طيقة الصدر. هذي طيقة الصدر اللي تجي مع الولادة. التقيت له قبل شوي. هم. ان هذا النوع ابو يومين ثلاثة - 00:34:25

نعم طيب لو زاد يعني متى انا ابدأ اقول لا اه هل الزيادة المدة والارتفاع في الشدة اه هذا هذي قاعدة جيدة لكن كتحويلة كسلوك اش معنى ارتفاع في الشدة يعني؟ طيب هي ثلاث اشياء ما عاد تبغى الولد مثلا - 00:34:40

هناك اشياء معينة اه ينبغي الانتباه لها. طبعا احنا ذكرنا كدر ما بعد ولادة الكدر عشان نفرق. ايه. يعني يقول لك اصلا معروف بتجي اه بعد كذا كذا طيب معروف المعروف ده - 00:35:00

هو اللي ثاني يوم ثالث يوم تعدى ذلك لا روح المستشفى خلص هذي وحدة يعني حصلت يعني حصلت البداية نفسها كانت بعد اليوم الثالث في الايام التي بعدها الى اسبوع انت ماشي هذا لابد الذهاب الى المستشفى. طيب - [00:35:15](#)

بدأت فعلا في اليوم الثاني او الثالث لكن ما انتهت بعد يوم او يومين استمرت ايضا امشي المستشفى يكشف عليها افضل انها تدوها المستشفى يكشف عليها. ايه. ويقول لكم لأ امور طيبة. ما في داعي انها تعطيه علاج - [00:35:33](#)

ولا انو تخلوها وتتدهور الحالة. مم. فاما انها تحدث متأخرة ليست في بداية مش ليست بعد الولادة او استمر اطول من يومين ثلاثة او آآ زيادة الشدة تفضلت الاشارة مثلا اشارت لاي حاجة فيها - [00:35:50](#)

عدم اهتمام بالطفل. مم عدم الاهتمام بالطفل تخيل ام حادثة آآ عهد ولادة وطفله صغير ترضعه وتهتم لا ابدا ما رفعته ولا ارضعته ولا وان كان في بعض المجتمعات يعني عدم ارضاع الطفل ليس غريبا - [00:36:12](#)

لكن اه احنا نقارن حولك يعني عدم اهتمام الطفل اه اشارة اي اشارة من من سلوك الام تدل على عدم رغبتها في الطفل هذي ايضا تحتاج تقييم. اه اه هذي من الاشياء مثلا نحصرها نكتبها نلاحظها. ونسارع بعرضها. العرض. اما لو - [00:36:32](#)

انا منتحر ما احتاج هذا الشاهد. ابعده. نعم. ما بعده شيء العلاجات يا دكتور الدوائية طبعا مجموعة ذكرنا مضاد ايه للاكتئاب اذا كان اكتابه بعد الولادة مضادات الدهان اذا كانت اعراض دهانية - [00:36:58](#)

طيب احيانا مثبتات المزاج اذا كان الغالب عليها نوبات هوس نوبات هوس تقلب مزاج وكذا طيب آآ زي ما قلنا تحديد دخول المستشفى من عدم وهذا يحدده الطبيب. مم. يعني عرض عليه فيحدد لا هذي تتنوم ما ترجع - [00:37:17](#)

بعض الحالات تحتاج الى الانتحارية في انتحار يفضل او وحدة من الخيارات ان تعطى جلسات علاج كهربائي علاج كهربائي. مم. لانه سريعة فيها محتاج لعلاج سريع عشان ترجع الام بسرعة عشان ترضع ابنها وتهتم وكذا. يعني بخلاف واحد ثاني لو تحسن في عدة اسابيع ما في اشكال. تحسن اسرع - [00:37:35](#)

شوية آآ يحدث تحسن اسرع بالجلسات الكهربائية. هذا يدعوننا الى يعني هذا يجر سؤال اثناء العلاج والادوية هل ترضع ولا تتوقف ايوه هو طبعا السؤال هذا يرد ليه؟ لانه يخاف البعض من ان آآ الدواء يؤثر على الطفل صحيح؟ نعم. طيب آآ - [00:38:02](#)

اكثر الادوية مضادات الدهان مضاد الاكتئاب اه هي تفرز في في حليب الابل الام لكنها لا تؤثر اثرا ضارا على الطفل ومع ذلك تحوطا فتعطى الجرعة بعد الرضاعة. بعد الرضاعة الرئيسية - [00:38:25](#)

اه بمعنى انه اه تقلص الرضاعة في اوقات محددة طبعا ما يكون معاها طول اليوم اوقات محددة تعطى الجرعة بعد بعد الرضعة آآ يعني آآ هي غالبا الجمعة بتكون واحدة في اليوم يعني. ليست متكررة. فهذا يفضل وان كان في النهاية ليست آآ - [00:38:43](#)

مانعا من الرضاعة ومصلحة الارضاع الطبيعي الام والطفل اكبر من تجنبها. من تجنبها بحجة الدواء. مهم. لكن بصفة عامة الادوية ليست مانعا النفسية ليست مانعا من المناسبة هي الادوية النفسية اكثرها - [00:39:05](#)

ليست مانعا حتى حتى اثناء الحمل. خليك ما يرضاش وبمناسبة الادوية بصفة عامة يعني نحذر منها في الحمل اكثر من الرضاعة واي دواء امن في الحمل عارف هو امن في رضاع. مم. وليس العكس - [00:39:28](#)

اكثر المضادات الدهان هي امانة في الحمل الحمل والاكئاب كذلك. وبالتالي لا بأس كما ذكرت هذه احيانا تحوطات تعطى انه ترضع ثم تاخذ فيه نصائح وصايا لاسر آآ من اهم الرعاية الاجتماعية توعية مهمة لاسر يعني هذه وصية حقيقة للجهات التي تملك المعلومة انها توعي التثقف - [00:39:49](#)

بالنسبة لاسرة نفسها يعني المطلوب منها انا يعني ملاحظة الاعراض يعني هذي الام التي توقفت عن ارضاع ابنها وش توقعت اصلا ما ارضعته او او كانت آآ يعني قالت كلام سلبي - [00:40:12](#)

يعني اه شافته مشوه شافت كذا هي مذعة تتدخل احتمال اخر غير نجاة في احتمال المرض في احتمال انها تعاني تدخل اه في مجتمعات معينة ممكن اه توصف الام بانها خلاص جابت ولد - [00:40:31](#)

تتعرز او سلوك معين مرتبط في مجتمعات معينة في طقوس قد تكون عقائدية التغير الذي يحدث عند الام غير موجود الحمد لله في

هذه البلاد زار البحر يعني او تغمس في طين البحر يعني اشياء من هذه القبيلة ليس لها - 00:40:53

على اساس من الصحة الطبية ولا الدينية طبعا اه انتباهي لان الام بعد الولادة تكون في اضعف حالاتها او من اضعف حالاتها هشة.

يعني تغيرات هرمونات آآ قريبة من بعض - 00:41:19

يعني تخويفا لكن يعني آآ مراعاة نفسية والحمد لله ان هناك دعم اجتماعي في غالب الاسر المسلمون والعربية انها آآ سوى تلتف حول

هذه الامة آآ المهم انه ننتمي لهذه الاشياء ولا تهمل اي ملاحظات - 00:41:36

في تغير سلوك الام بعد الولادة هذي يمكن تكون اهم النصائح شكرا يا دكتور احنا الان في الحلقة الاخيرة تقريبا في هذا البودكاست

الثري جدا كشاف النفس البشرية صراحة اه امضينا اثنا عشر حلقة - 00:42:00

اه نسأل الله عز وجل ان يبارك فيها هذي اللاتعش اه لماذا تم اختيارها يا امهات الامراض النفسية ربما. مم الاشياء الرئيسية اه ربما

يكثر التساؤل عنها لعل اكثر انتشارا اكثر انتشارا ايضا - 00:42:26

يعني هي الرسالة الاساسية التي توجهها للمستمع العادي انتبهى اليها ولا لو في الادلة حقت الطب النفسي كم ممكن توصل للامراض؟

مئة مئة نعم مئة رقم عندنا من صفر الى مئة - 00:42:46

او من صفر الى تسعة وتسعين لكي اكون دقيقا من صفر الى تسعة وتسعين هذا الترميز ترميز الدليل والاحصائي للامراض النفسية

رقم آآ خمسة يعني كثيرة جدا كثيرة وفيها تفاصيل لكن هذي الامهات - 00:43:03

يكون فيها فايده. ان شاء الله. الامراض يعني كل جيل له امراضه ولا يعني نسبة تطور المرض يعني نسبة ظهور امراض جديدة متعلقة

الطبيعة او متعلقة بتقدم الطب في الاكتشاف - 00:43:26

ها يعني قصدك الامراض النفسية في جيل عن جيل من في اشياء جديدة الان مي موجودة قبل؟ لا لا هي هي تكتشف ربما وتصنف

والا ما اعتقد ان هناك مرض - 00:43:45

ما كان له سابقة لانه يعني ان تقول ان والله الفصام مثلا ما كان موجودا في السابق هذي دعوة تحتاج الى دليل. مم. هل كان لديك

معايير تشخيصية في ذلك الوقت؟ هل هناك من انتبه الى - 00:43:57

قبل الفين سنة مثلا الى هذه الامراض ما احد يدري يعني هل ممكن نقول بعد التسعة وتسعين شي ممكن ممكن بالتأكيد ممكن اه يعني

الان في تعديلات مثلا ربما مثلا بعض الاشياء لم تكن تعتبر مرضا - 00:44:11

تصنف كمرض لما انت الباحث وتتظافر النتائج على على انها فعلا مؤثرة كاميرات الرقم قابل للزيادة يعني طيب اه في في امراض

خاصة بالاطفال ممكن يصير في بودكاست اضطرابات الاطفال تريد ان تنتزع مني لا لا لكن من باب التثقيف النفسي هناك امراض

خاصة بالاطفال - 00:44:30

وتخصص. تخصص كامل. تخصص كامل. تخصص كامل داخل تخصص الطب النفسي فيما يتعلق امراض الاطفال الامراض النفسية

في الطفولة. هم. طيب بالنسبة للمخدرات وما يكتنفها من امراض ايضا وتخصص ايضا داخل تخصص الطب النفسي تخصص الادمان

- 00:44:58

اه يتفرع حسب المواد الادمانية وحسب ايضا في مادة خصبة جدا ان شاء الله اما نحن هناك من يعني يتصدر يتصدى لها ان شاء الله

باذن الله تعالى يعني يحاول ان يرفع الوعي في هذه المنطقة - 00:45:20

بما يستطيع والجميع نتعاون في ذلك باذن الله تعالى. نعم باذن الله. بارك الله. شكرا يا دكتور وصحبتنا معك وزادك الله من فضله.

بارك الله نفعاً. شاكر لك. وزادك الله فضلاً. ورفعة بتواضعك صراحة - 00:45:39

اه يعني الناس يمكن شافت جمالك في الشاشة لكن ما خلف الكواليس ما تعلمته منك من ادب وتواضع ومعلومات ومواقف صراحة

الكثير والكثير جزاك الله خير هذا من حسن ظنك ونحن الذين تعلمنا منكم الله يجزاك خير شكرا لك استودعك الله بارك الله فيك

سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:45:57

- 00:46:17