

اعرف نفسك

شريف طه يونس

اكثر حاجة نظن ان احنا عارفينها هي اكثر حاجة احنا مش عارفينها. اكثر حاجة نظن ان احنا عارفينها نفسنا هي اكثر حاجة احنا مش عارفينها. احنا مش عارفينها بجد. لدرجة ان بعضنا ما يعرفش مسلا لما هو مش قادر يعمل حاجة - [00:00:00](#)

ازاي؟ مش عارف حتى العمل بيتم ازاي؟ هو بيتحرك ازاي؟ ومش هيعرفك نفسك زي القرآن. ومش هيعرفك نفسك زي القرآن. يعني

من اكثر العبارات الصراحة التي اعجبتني في الحديث عن القرآن ودوره في حياة الانسان. يعني واحد - [00:00:20](#)

بروفيسور رياضيات اسلم كان يقول على صفحات القرآن قابلت نفسي. فعلا انت مش تعرف نفسك الا على صفحات القرآن. على

صفحات القرآن تقابل نفسك. عشان كده نقول دايمًا القرآن يفتشنا ويفتشنا. انت - [00:00:40](#)

عارف اللي اللي هيعيش بعيد عن القرآن هيفضل بايه؟ بافاته. ومشكاته يفضل شخصيا كده بكل مشاكلها. شخصية لم تتطهر بعد لم

تتصور بعد انما اللي يحسن الاتصال بالقرآن ايه اللي يحصل له؟ على صفحات القرآن يقابل نفسه. على صفحات القرآن يقابل نفسه -

[00:01:00](#)

لما يقابل نفسه زي ما الرجل ده قال ايه؟ قال رحت اقرأ القرآن فاذا هو يقرأني. هو سبحانه الله ليتصل بالقرآن كده. القرآن يفاتشك

ويفتشك. ازاي؟ يقول لك عندك المشكلة الفلانية. فيكتور هنا في مشكلة هنا في فيروس - [00:01:20](#)

سمع في خطأ هنا علشان كده مش تقدر تعرف نفسك ابدأ من خلال القرآن. تقدر تعرف نفسك ابدأ من خلال القرآن. تقدر تقييم

نفسك على الحقيقة تقدر تعرف انت كريم ولا بخيل؟ تقدر تعرف الآخرة عندك اعلى ولا الدنيا. تقدر تعرف تقدر تقييم نفسك. تقدر تزن

نفسك على الحقيقة. القرآن هو - [00:01:40](#)

هو اللي هيقرا هو اللي هيعرفنا بانفسنا. هو اللي هيفتشنا بعيوبنا. عشان كده احنا محتاجين والله لهذا المعنى يعني هذا المعنى في

منتهى الاهمية في منتهى الاهمية. والتدبر هو اللي بيقوم بالدور ده. والتدبر هو اللي بيقوم بالدور ده. لان التدبر بيوقفك على حقيقة

نفسك وحقيقة حالك. بيخليك تدرك - [00:02:00](#)

مشكلتك بالزبط انك تسمع الاية ما تتعظش وتقرأ الاية وما تعتبرش. آآ ايه المشكلة؟ مش بتستجيب. انت قدام الناس عمالة تعظم

فيك وتنفخ فيك وترفع فيك. ونسأل الله العافية ربما يغتر الواحد منا بهذا الكلام. وربما يغتر بثناء الناس عليه. والناس - [00:02:20](#)

في الحقيقة مش معجبة بنا. الناس معجبة بستر الله المسدود علينا. بستر الله المسدود علينا. اه يعني من كرمه انه ستر. لو كشف الله

عز وجل الستر لست احد ان ان يجالس الانسان. علشان كده احنا محتاجين دايمًا نعرف - [00:02:40](#)

نفسنا محتاجين نقرا نفسنا محتاج انت تعرض نفسك على على على كتاب يقرأك على على على حد يقول لك انت فين على حد يقول لك

همتاك اخبارها ايه؟ على حد يقول لك اخلاصك اخباره ايه؟ على حد يفتشك. القرآن هو اللي بيقوم بالدور ده من خلال التدبر. التدبر

هو اللي يقوم بالدور - [00:03:00](#)

العظيم ده اللي احنا احوج ما نكون اليه. لكن مع القرآن نقدر كويس جدا نعرف نفسنا. تقابل نفسك فتتعرف عليها تعرف فتعرف على

مواطن القوة اللي فيها وعلى مواطن الضعف اللي فيه. فتعرف على الفرص تتعرف على التهديدات. وفي نفس الوقت هتقابل -

[00:03:20](#)

نفسك ان انت نفسك تكون عليه. هتقابل نفس محسنة نفسك تكون عليها. هتقابل نفس زاكية تتمنى ان انت تكون من اهلها. ها هتقابل

النفس اللي انت تتمنى تكون عليه. يبقى القرآن هو اللي هيقوم بالدور ده. والتدبر هو الوسيلة للقيام بهذا الدور - [00:03:40](#)

اكثر حاجة مهمة ان احنا عارفينها هي اكثر حاجة احنا مش عارفينها خد سنة لي اعلی طریق وهو الشفیع هو الرفیع یا ایمان هل

تستفید وترى السعادة والنجاح - 00:04:00