

# الآداب العشرة | الأدب الخامس: أدب النوم | برنامج هداية

## المتعلم

صالح العصيمي

احسن الله اليكم قلتم وفقكم الله تعالى الخامس اذا اتيت مضجعك فتوضاً ونم على شقك الايمن واتلو اية الكرسي واجمع كفيك واقرأ فيهما سورة الاخلاص والمعوذتين وانث فيهما وامسح بهما ما استطعت من جسدك. تفعل ذلك ثلاثا - [00:00:00](#)

ذكر المصنف وفقه الله الادب الخامس من الآداب العشرة. وهو يتعلق بادب النوم. وفيه في ثمان مسائل فالمسألة الاولى في قوله اذا اتيت مضجعك فتوضاً والمضجع هو محل النوم بالليل. فالمعتاد كون النوم ليلاً. والعرب اذا - [00:00:20](#)

اطلقت المضجع تريد به محل النوم من الليل. فان الجاري في عادة العرب انها تأوي في نوم الليل الى موضع واحد. واما في نوم النهار فانهم لا موضعاً واحداً. فانهم يسعون في ابتغاء معاشهم وحوائجهم. فينامون تارة - [00:00:50](#)

في النهار في طلب تلك الحوائج في تجارة او رعي وتارة يرجعون الى دورهم فلا يستقرون بمحل مضجع الليل. لان مضجع الليل محل ثقل النوم عادة. فينامون هنا في غيره والوضوء اذا اطلق يراد به الوضوء الشرعي المأمور به عند الصلاة - [00:01:20](#)

وغيرها. فاذا اتى احدنا موضع نومه من الليل امر بان ان يتوضأ وضوءه للصلاة قبل نومه ليلاً. لاختصاص اسم المضجع عند العربي بالمقام الذي ينام فيه ليلاً. والمسألة الثانية في قوله ونم على شقك الايمن - [00:01:50](#)

اي على جنبك الايمن من جسدك بان يكون مواليا للارض. فتطرح نفسك عليها على جنبك الايمن. والمسألة الثالثة في قوله واكل اية الكرسي وهي قوله تعالى في سورة البقرة الله لا اله الا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السماوات - [00:02:20](#)

وما في الارض ما ذا الذي يشفع عنده الا باذنه. يعلم ما بين ايديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علم الا بما شاء. وسع كرسيه السماوات والارض ولا يؤده حفظهما. وهو العلي العظيم - [00:02:50](#)

وسميت هذه الاية اية الكرسي لانفرادها بذكر الكرسي الالهي فلم يقع ذكر الكرسي الالهي في القرآن الا في هذه الاية هنا القراءة. فاصل التلاوة التابع. وتتنوع معانيها بحسب مواقعها من الكلام. ومنها تلاوة القرآن. اي قراءته باتباع بعضه - [00:03:10](#)

نعرض. والمسألة الرابعة في قوله واجمع كفيك. وهما باطنا اليد فكل يد لها كف هي باطنها فيجمعهما مضمومتين كهيئة الدعاء بان يصف احدهما جنب الاخرى. بان يصف احدهما جنب الاخرى - [00:03:50](#)

فتكونان ملتصقتين حذاء بعضهما. والمسألة الخامسة في قوله واقرأ فيه سورة الاخلاص والمعوذتين. فتقرأ فيهما ثلاث سور هي سورة الاخلاص قل هو الله احد الى اخرها والمعوذتان وهما قل اعوذ برب الفلق وقل اعوذ برب الناس الى اخر السورة - [00:04:20](#)

والمسألة السادسة في قوله وانث فيهما اي في كفيك المجموعتين والنث هو نفخ مع ريق لطيفة. والنفس هو نفخ مع ريق لطيفة. فيكون الهواء من دفع من الفم مصحوباً بريق لطيفة منه. والمسألة السابعة في قوله - [00:04:50](#)

امسح بهما ما استطعت من جسدك. والمسح هو الامرار. فاذا قرأ السور الثلاث ثم نفث في كفيه مسح بكفيه ما استطاع من جسده. اي ما يصل اليه عادة دون تكلف اي ما يصل اليه عادة دون تكلف. على الحال التي هو عليها - [00:05:20](#)

من الامتداد فالممتد على ظهره عند ارادة نومه اذا جمع كفيه وقرأ ثم نفث ثم اراد المسح بالغ في المسح فيما يناله بيده عادة من جسده. ولم يتكلف ما يبعد عنه عادة. فمن الخطأ الواقع - [00:05:50](#)

رد شيء من الجسد ابتغاء مسحه. فان من الناس من يرد رجله ثانيا لها حتى يمسح قدمه ثم يفعل بيده الاخرى مثل ذلك ويبالغ في

امرار كفيه على جسده وهذا مخالف للوارد في الحديث. فان الوارد في الحديث ان يمسح بهما - 00:06:20  
ما استطاع من جسده اي ما يصل اليه عادة دون تكلف. والمسألة الثامنة في قوله تفعل ذلك ثلاثا. اي تكرر القراءة والنفث والمسح مرة  
بعد مرة فتقرأ ثم تنفث ثم تمسح. فهذه واحدة ثم تقرأ ثم تنفث - 00:06:50  
ثم تمسح فهذه ثانية ثم تقرأ ثم تنفث ثم تمسح فهذه الثالثة والى الثالث انتهى اعد الوارد من فعله صلى الله عليه وسلم. والنفذ بهؤلاء  
الصور الثلاث له مقامان. احدهما النفس بها عند النوم وهو المذكور هنا. والآخر - 00:07:20  
النفث بها عند المرض النفث بها عند المرض على نفسه او على غيره فيقرأ ثم ينفث ثم يمسح. هكذا ثلاثا ثبت هذا في الصحيح من  
حديث عائشة رضي الله عنها. نعم - 00:07:50  
- 00:08:10