مقاطع مختارة

الإكثار من ذكر الله من أكبر أسباب دفع الهم والغم - الشيخ عبدالرحمن البراك)8711(

عبدالرحمن البراك

ينبه الشيخ الى ان من اسباب دفع الهم والغم والحزن الاكثار من ذكر الله اذكر ربك بقلبك اذكره بقلبك بما له من من الاسماء والصفات يذكره بلسانك تسبيحا وتهليلا وتكبيرا - 00:00:00

مع الفهم لمعانيها تسبيحا تنزيها له حمدا له على عظموا لا اله الا الله اذكر ربك ولقد نعلم ان انك يضيق صدرك بما يقولون. فسبح بحمد ربك سبح بحمد ربك وكن من الساجدين - 00:00:23

الانسان اذا يعني تراه هم وكذا يتوضأ ويصلي يدعو ربه يذهب اما يجلس يفكر بما اصاب وعظم المشاكل خلاص تهجم عليها وتزيد عنده الهموم - 00:00:52