

## الإنسان وفخ النظريات النفسية | د. خالد بن حمد الجابر

خالد بن حمد الجابر

اهم ميزة في المنظور النفسي الاسلامي هي قضية البناء النفسي ان الاسلام يهتم بالبناء النفسي. ايش معنى البناء النفسي؟ يعني يهتم ببناء الافراد بناء نفسيا قويا اه محكما. هذا البناء النفسي القوي المحكم سيصد امام الظروف الصعبة. سيعيش في هذه الحياة باكبر

قدر ممكن من - 00:00:00

الطمأنينة والسعادة والعبودية لله سبحانه وتعالى النجاح الدنيا والاخروي. نقول انه النظام الاجتماعي ونمط العيش ونظام الحياة من

اهم من اهم المؤثرات في تكوين البناء النفسي في تكوين الانسان. صار في صورة - 00:00:21

انه العلوم النفسية هي هي اكتئاب رهاب وسواس لا يا جماعة المفروض انه الامراظ النفسية تمثل دائرة من ظمن اربعة او خمس دوائر اذا اردنا ان تظهر النظرية يجب ان اه نخلع - 00:00:37

اعباء تماما خباء عباءة علم النفس الغبي تماما اه على الاقل مؤقتا لمن يخافون من خلع الاعباء لان في ناس يخافون من هذا الخوف الثاني يخافون من مخالفة علم النفس الحديث - 00:00:53

يمه باسم الله ها هذا المقدس هذا التابوه انه لا كيف كيف حنا نخالف العلماء كيف نخالف الاوساط العلمية كيف نخالف جمعيات العالمية اكثر من يسأل هذا السؤال هم الناس الذين اصيروا بهذه الامراض مثلا يعني شخص عنده اكتئاب او قلق - 00:01:06

ويأتي ويعني ويسمع انه لا المؤمن لا يمرض يقول طيب انا احاول اني قدر استطاعتي وكذا الربط المستمر بالله عز وجل هو احد الاستراتيجيات الكبيرة في المنظور النفسي الاسلامي ان تدري انه علم النفس - 00:01:23

واسمع من نفسك انه لا يدرس النفس. صحيح. هو اسمه علم النفس لكنه ما يدرس النفس. وهذا دايما تطرحه يعني في الكتب وفي مراجع لما جاء الاسلام قال نعم صحيح الانسان مكون من جسده وشيء اخر - 00:01:39

لكن اعطانا اسماء هذا الشيء الآخر سماه الروح سماه النفس سماها العقل سماها القلب بسم الله اهلا وسهلا بكم في حلقة جديدة وضيف جديد في بودكاست كاف اه ضيفي اليوم اه الدكتور خالد بن حمد الجابر استشاري طب الاسرة والعلاج النفسي - 00:01:54

الحاصل على شهادة في جامعة كاليجري في كندا في في العلاج المعرفي والسلوكي وفي معهد بيك في امريكا وهو طبيب في كلية الطب في الحرس الوطني في الرياض. اه حلقة اليوم تتحدث عن العلاج النفسي ومفهوم علم النفس - 00:02:17

بالمقارنة بين المنظور الغربي التجريبي والمنظور الاسلامي الذي يحتاج اليه. حلقة مهمة جدا ترکز على اسباب وظاهر اه الاضطرابات النفسية بمنظور اسلامي علاقة هذا بضعف الایمان وقوته ووجود العبادات الایمانية واثرها في العلاج النفسي. محاور - 00:02:34

ومهمة جدا اجزم انها ستثيري وستفيدكم في مفهوم علم النفس وستضيف اليك شيء جديد اترکكم مع الحلقة ل تستمتعوا بها. اهلا وسهلا بـ حمد. هلا والله مرحبا هلا بك. اه طيبة والله. الله يسعدك - 00:02:54

بالمناسبة اليوم اقول لواحد من الشباب اه عندي حلقة عن علم النفس قعد الله يعينك على وجع الراس يقول خذ حبة بنادول هل هل فعلا علم النفس مقلق؟ التخصص في العلاج - 00:03:13

والسلوكي العلم النفسي سنتكلم عن هذا انه يعني ان انه ترى صاحبك ما راح بعيد يعني هو صار فيه صورة نمطية لان انه العلوم النفسية مرتبطة بالمشاكل النفسية. مم. مرتبطة بالامراض النفسية. مم. وهذا هو اللي نحاول نصححه اليوم ان شاء الله انه لا يعني انه

مفهوم الاسلامي اصلا - 00:03:30

العلوم النفسية مختلف عن اختزاله في قضية المشاكل النفسية فقط او الامراض النفسية اللي هي امراض العوارض النفسية والاعراض النفسية. اه جميل طيب التخصص الدقيق هذا يعني اه ابو حمد انت قلت من طب وجراحة الى طب اسرة ثم تخصص دقيق في العلاج النفسي والسلوكي - 00:03:50

والمعنوي. وسنين طولية صراحة الين صار هالتخصص. ليش بالذات يعني تخصص في علم النفس؟ هو انا لما تخرجت من كلية الطب  
كان اه كانت الفكرة اني ادخل ادخل تخصص الطب النفسي. مم - 00:04:10

وذاك الوقت كانت الامور متاحة جداً يعني وكان كان عندي الخيار موجود لكن يعني صارت بعض المواقف اه يعني اه كانى حسيت انه يعني انه ما غير مناسب لي يعني الطب النفسي غير مناسب لي كان في موقف حصل مع مريض وكذا - 00:04:24  
ظهرت فيه يعني النزعة الدوائية بشكل بارز يعني وهذا يعني بأنه ضايقني في ذلك السن يعني فرأيت انه اه لا ما يصلح لي هذا وكانت اسمع عن العلاج النفسي ما ادرى كيف في ذاك الوقت ما كانت الامور واضحة يعني بالحيل. ايه. فقلت اانا خلاص ادخل طب الناس لاه: طب الناسه منه انه بيعط - 00:04:39

قيمة للانسان اكثر من المرظ ويهتم بالتواصل مع الناس ويهتم بالاستماع للمرضى مم ونظرة شمولية فكان يعني فلسفي ذاك الوقت انه انا ايه ادخل طب الاسرة وبعدين اتخصص فرعي بعدين في العلاج النفسي وهذا يعني الحمد لله تيسر هذا. كم استغرقت؟

يعنى انا تخرجت من كلية الطب عام ٢٠١٤ وتسعين اللي هو الف واربع مئة مدرسي كم يوافق اتنعش وانتعش يمكن ايه ايوه  
كم من ان يعني تقريباً ثلاثة سنة تقريباً ايه - ٠٥:٢١

انا قعدت احسبها صراحة قلت ما شاء الله ثلاثة سنـة اليـن سبحان الله راحت ثلاثة سنـة هنا او اقل من بشوي يعني آآ طبعا درست  
اول شيء خلصت الزمالة زمالة طب الاسرة. ايه. آآ اشتغلت فترة طب الاسرة وبعدين رحت كندا - 00:05:36

وكان روحـتـ كـنـداـ اـيـضاـ يـعـنيـ كـانـ لـهـاـ مـنـاسـبـةـ اـهـ اـهـ جـانـاـ اـهـ مـعـالـجـ نـفـسـيـ منـ كـنـداـ اـهـاـ كـانـ جـابـهـ اـهـ اـحـدـ الزـمـلـاـ كـانـ يـعـنيـ اـسـتـضـافـهـ اـهـ الـزـمـلـاءـ فـتـقـابـلـتـ اـنـاـ وـشـرـحـتـ لـهـ قـصـتـيـ فـيـعـنيـ كـأـنـهـ يـعـنيـ تـعـاطـفـ مـعـيـ كـذـاـ قـالـ خـلاـصـ اـنـاـ اـذـاـ رـجـعـتـ كـنـداـ بـتـوـاصـلـ معـكـ

بترتيب انه كيف تجي عندنا يعني بطريقة فسبحان الله تسهلت يعني سهلها رب العالمين وفعلا رحت يعني لجامعة كانجري والمستشفى هناك يعني حلستنا فترة من العزلة ايه من العزلة ايه اهنا رحت هناك يعني طبعا بدون ذو حلت بدون اولاده، وبعدن ايضا -

ایضا کان کنت مقرر اني بدون سیارة وبدون يعني بدون لحم بدون سعوديين وبدون عرب وبدون طبخات وبدون ايه نزلت يمكن بتلاطعش، كيلو تقريريا او شئ.. ما شاء الله. ايه - 00:06:36

وكان درجة الحرارة ناقص اربعين تصل احياناً ناقص ثلاثين في كالقري لأن هي في غرب غرب كندا فكان الجو بارد لكن كانت تجربة كانت تجربة جيدة بالنسبة لي يعني كنت فعلاً يعني - 00:06:51

نظام الاولين يعني اربعة وعشرين ساعة كلها يا قراءة يا مرضى يا الجامعه يا كانت يعني لطيفة كانت لطيفة. ايه. وكان هو التوجه للعلاج المعرفي والسلوكي. ايوا ايوا. ايه. كان هو التوجه العلاج المعرفي السلوكى - 00:07:04

اه مم ايضا من من تيسير الله ايضا في في الجامعة في جامعة كارلزتاون بك. ارونبيك اللي هو مؤسس العلاج المعرفوس والاسلوبكي فقال لي ابكلم لك ارونبيك بحيث انه تاخذ شهادتين مع بعظام في نفس الوقت. اه. من كندا ومن امريكا. اه المعهد اللي في امريكا برضو المعهد اللي في امريكا. طبعا هذا كان - 00:07:20

قبل وصول يعني تسجيل وكذا سبحان الله تيسرت قالوا خلاص ارسله فرحت رحت وقابلت ودرستنا عليه شوي هناك وصرنا ندرس  
بين هنا شوي يروح شوي هنا ويروح هناك اي فكانت يعني حسيت انه يعني وشعرت فعلا بالتيسيير يعني شعرت انها ان الامر تيسرت  
ان الله سبحانه وتعالى هو اللي يسرها بدون يعني - 00:07:40

بدون جهد يعني ما شاء الله تبارك الله فكانت كان التفرغ ذاك الوقت فعلا يعني ما كنت اسوى اي شي تقريبا الا المرض والدراسة والدورات القراءة في هذا المجال. جميل - 00:08:02

ليش التخصص في العلاج النفسي المعرفة السلوكية هو العلاج النفسي الدوائي لانه انا اخذت نصيبي من العلاج الدوائي في طب الاسرة. اه. نحن ندرس طبعاً نحن ندرس الامراض النفسية وندرس العلاجات الدوائية - 00:08:16

وشعرت ان الذي احتاجه انا هو ان انا في العلاج النفسي خاصة انه ما كان فيه احد يعني في البلد ذاك الوقت ما كان فيه احد يعني اه - 00:08:32

في العلاج النفسي يمكن انا اول واحد او من الاولئ علىاقل يعني السعوديين اللي اللي يعني اهتموا اه جينا الشهادة انت طبعاً بعدها مباشرة بدأ الناس يهتمون يعني في العشر السنوات الأخيرة الخمس والعشر سنة الاخيرة حصل اهتمام كبير جداً يعني. ايش الفرق اصلاً بين العلاج الدوائي والعلاج المعرفي - 00:08:43

السلوكية العلاج الدوائي يقدمه الطبيب النفسي او الطبيب الاسرة يشخص المرض في دقائق معدودة بناء على معايير التشخيص ما يدخل في تفاصيل الكثير في الحياة وفي التفكير وما يأخذ تفاصيل مع المريض يعني. اه وهذا مهم الناس يفهمون هذا انه الناس يزعلوا ليش الطبيب النفسي مستعجل او ما هو مستعجل هو اصلاً يأخذ - 00:09:03

تشخيص وخلاص ما وليس من النوع ليس مطلوباً منه اساساً اصالة يعني انه يدخل في التفاصيل والافكار والشعور ويسمع لك همة السماع واتخذوا التفاصيل الدقيقة في الافكار والشعور والماضي هذى مهمه الاخصائي النفسي او المعالج النفسي. العلاج النفسي - 00:09:25

الاصل فيها الاصل فيهم الاخصائيين النفسيين المخرجين علم النفس. ايه. لكن على مستوى العالم كله في اطباء كثير يعني ارم بك طبيب اصلاً ارم بك نفس الطبيب فوائد كامل طبيب يعني. مهم. ممكن طبيب يأخذ في العلاج النفسي. جميل. اثر هذا على البيت التعامل مع الابناء - 00:09:45

هل يؤثر اصلاً جانب علم النفس؟ سؤال كذا يتثار للذهن دايماً الناس يحسبون اننا هنا يعني اما ان ايه اما ان بيوتنا عيالنا منهبلين او انه لا انا يعني لا هنا مثلنا مثلكم ترى يعني يعني اه فالعلم الذي اخذناه - 00:10:05

ينعكس علينا هنا في ذاتنا وعلى طريقتنا في التعامل مع الناس المفترض يعني وما ادري ممكن تسأل الاهل يعني يحتاج استجواب. ايه. الجانب العلاج النفسي اه عند الغربي المعاصر يعني في محاضرة لك في في مؤتمر قريب عن الانسان وفخ النظريات النفسية. نعم. فكرة الفكر النفسي - 00:10:25

عند الغرب اي سبب لي مشكلة المحاضرة هذى. ايه. هي فكرة المحاضرة الانسان وفخ النظريات النفسية انه قدمت نقد فلسفى عميق النفسية الغربية المعاصرة. مم و كنت اقول انه اه يعني اه اولاً يجب الا نقع في مجموعة اوهام - 00:10:50

الوهم الاول انه علم النفس الغربي المعاصر هو اول طرح نفسي في الوجود في التاريخ. يعني هذا غير صحيح امم بكل ثقافة كل ديانة على يعني من من الحضارات المكتوبة المعروفة عندنا الى يومنا هذا كل ثقافة كل حضارة كل فلسفة كل ديانة - 00:11:11

لا بد يكون لها جزء من طرحتها طرح نفسي مع طرح نفسي تتكلم عن ما الذي يصلحك؟ ما الذي يسعدك؟ ما اه مم على اختلاف الثقافات على اختلاف الديانات لازم تتكلم عن الالم تتكلم عن المعاناة تتكلم عن الصبر تتكلم كل الثقافات ليس صحيحاً اصلاً انه علم النفس الغربي هو الوحيد - 00:11:32

يعني هذى نقطة مهمة جداً انه ترى عندنا يعني عندنا اطروحات مختلفة. هم. الميزة الاضافية الوحيدة يمكن لعلم النفس الغربي انه اه يعني هو الطرح الوحيد الذي تمكّن وجائه الفرصة من اه اجراء بحوث تجريبية كثيرة. مهم. اللي يثبت اه - 00:11:52 صحة بعض بنود هذه النظريات التي عندهم. اه لكن ممكن اي ثقافة اخرى عندها طرح نفسي ممكن ايضاً ترجع لي ببحوث تدريبية وتطلع بنفس النتائج ايه. خاصة انه في علم النفس - 00:12:12

في العلوم النفسية عموماً ليس دائماً البحوث التجريبية قاطعة محاسبة في النزاع وهذا معروف يعني علم النفس وهذا ذكره في فخ النظريات انه ايش معنى فخ النظريات؟ انه انه هنا صرنا محصورين في فقه النظريات هذى ونعتقد انه انه خلاص ما في هذه - [00:12:25](#)

بالرؤبة. لأنّه فيه رؤية أخرى أيضاً من فخ النظريات انه علم النفس الغربي فيه مشكلة تأسيسية وهو اصلاً هو يعني ما في علم يطلع ما في علم يظهر من فراغ - [00:12:44](#) [00:12:56](#)

من فراغ ثقافي ما في علم مثلاً مفارقة ثقافي العلوم هي انعكاس ثقافات ومنطلقات العلماء الذين هم جزء من بيئه جزء من المجتمع ما يمكن يخرجون عنه من المجتمع. اي لا يمكن عالم يطرح طرح اصلاً يعني غير مستساغ وغير مقبول في في في المجتمع - [00:13:15](#)

فما هو ما هو الفكر ما هو الفكر الذي كان مهمـن على الثقافة الغربية في وقت ظهور اه العلوم النفسية يعني من الف وتسع مئة قبلها بـ [00:13:29](#)

الفلسفة المادية اللي تقول انه الكون كله عبارة عن كينونة واحدة مادية محسوسة بالحواس الخمس وبعدين طبعاً اضافوا انه او او الاجهزـة والوسائل التي يعني نستعمل فيها الحواس الخمس. جميل. وبالتالي فجزء - [00:13:45](#)

اصلاً من من الكون محذوف من هذه الفلسفة. هـم. الله الدين الغـيب يعني فيها خلل جوهـري فيها خلل جوهـري وبعدين جزء كبير من الانسان ايضاً محذوف. لأنـهم يتعاملون مع الانسان باعتباره آـئـائـةـ مـتـطـوـرـ من كـائـنـاتـ اـخـرىـ اـقـلـ درـجـةـ منهـ كـمـاـ يـعـبـرـونـ يعني - [00:14:04](#)

وانـهـ فيـ النـهاـيـةـ مـادـةـ يعنيـ دـيـكارـتـ دـيـكارـتـ لـمـ قـالـ انهـ ثـنـائـيـ العـقـلـ وـالـجـسـدـ زـيـنـ؟ـ تـرـىـ هوـ يـعـنـيـ هـنـاـ هـذـىـ نـقـلـةـ اـولـىـ اـنـهـ حـذـفـ رـوحـ حـذـفـ النـفـسـ اـنـهـ ماـ فـيـ الاـعـقـلـ وـالـجـسـدـ اـهـ [00:14:21](#)

لكـنـ هـمـ الانـ المـعاـصـرـينـ تـقـدـمـواـ خـطـوـةـ اـبـعـدـ منـ هـذـىـ اـنـهـ اـنـهـ اـلـأـحـدـ تـقـدـمـواـ خـطـوـةـ اـبـعـدـ منـ هـذـىـ اـنـهـ اـنـهـ اـلـأـحـدـ اـيـ اـشـ [00:14:32](#)

ماـ فـيـ الاـجـسـمـ فـقـطـ الاـجـسـدـ وـانـ العـقـلـ هوـ مـجـرـدـ نـشـاطـ مـنـ اـنـشـطـةـ الـجـسـدـ مـثـلـ الـبـنـكـرـيـاـسـ لـهـ نـشـاطـ الـكـبـدـ لـهـ نـشـاطـ الـقـلـبـ لـهـ نـشـاطـ الدـمـاغـ لـهـ نـشـاطـ هـذـاـ النـشـاطـ الـعـمـلـيـاتـ الـعـقـلـيـةـ [00:14:51](#)

الـتـيـ تـظـهـرـ يـعـنـيـ لـنـاـ وـبـالـتـالـيـ وـشـ اللـيـ يـتـرـتـبـ عـلـيـهـ اـنـهـ كـلـ الـعـلـوـمـ الـنـفـسـيـةـ صـيـغـهـ بـهـذـهـ الطـرـيـقـهـ اوـ اوـ اوـ بنـاءـ عـلـىـ هـذـاـ الاـصـلـ الـكـبـيرـ معـنـاهـ فـيـ خـلـلـ كـبـيرـ يـعـنـيـ هـيـ مـمـكـنـ ماـ يـمـكـنـ نـعـدـهـ مـثـلـ الـقـيـادـةـ وـالـادـارـةـ لـاـ فـيـ فـيـ مـشـكـلـةـ لـاـ بـدـ اـنـ نـنـظـرـ لـهـ بـنـظـرـيـةـ مـخـتـلـفـ اـيـ يـعـنـيـ هـمـ هـمـ [00:15:11](#)

يعـنـيـ مـثـلـ اـهـ يـقـدـمـونـ حلـولـ جـيـدةـ هـذـىـ نـقـطـةـ مـهـمـ جـداـ هـمـ هـمـ يـقـدـمـونـ حلـولـ جـيـدةـ لـكـنـ هـذـهـ حلـولـ جـيـدةـ هـيـ هـيـ يـعـنـيـ مـقـتـصـةـ مـقـتـصـةـ مـنـ يـعـنـيـ مـثـلـ يـجيـ واحدـ يـقـوـلـ طـيـبـ لـكـنـ العـلـاجـ الـمـعـرـفـيـ السـلـوكـيـ مـفـيدـ اـيـ طـيـبـ هوـ مـفـيدـ لـكـنـهـ اـنـ جـربـتـ ماـ هوـ اـنـفعـ مـنـهـ عـشـانـ تـحـكـمـ يـجـبـ اـنـ تـقـارـنـ [00:15:31](#)

معـ منـظـومـةـ اـخـرىـ مـكـافـهـةـ وـمـوـجـودـةـ اـتـيـحـتـ لـهـ فـرـصـةـ حـتـىـ تـعـرـفـ الـفـرـقـ اـهـ وـالـدـلـيلـ عـلـىـ هـذـاـ اـنـهـ عـلـوـمـ الـنـفـسـيـةـ مـنـذـ اـنـ بـدـأـتـ وـهـيـ فـيـ مـرـحـلـةـ مـوـجـاتـ تـصـحـيـحـيـةـ [00:15:44](#)

الـتـحلـلـيـةـ وـكـانـتـ مـسـيـطـرـةـ وـبـعـدـيـنـ السـلـوكـيـةـ كـانـتـ مـسـيـطـرـةـ وـبـعـدـيـنـ الـاـنـسـانـيـةـ وـبـعـدـيـنـ الـمـعـرـفـيـةـ وـالـاـنـ دـخـلـنـاـ حـنـاـ فـيـ ماـ يـسـمـيـ المـوـجـةـ الـرـابـعـةـ وـالـمـوـجـةـ عـلـمـ النـفـسـ الـاـيـجـابـيـ التـيقـظـ إـلـىـ اـخـرـهـ هـذـىـ تـرـىـ اـنـاـ كـيـفـ اـفـهـمـهـاـ اـنـاـ؟ـ اـنـاـ اـفـهـمـهـاـ اـنـاـ حـرـكـاتـ تـصـحـيـحـيـةـ مـهـمـ.ـ لـاـ عـلـوـمـ [00:16:05](#)

المـفـتـرـضـ اـنـ عـلـوـمـ تـتـنـطـوـرـ وـتـنـمـوـ عمـودـيـاـ بـمـعـنـىـ اـنـ عـلـمـ النـظـرـيـةـ النـظـرـيـةـ التـيـ تـأـتـيـ تعـزـزـ النـظـرـيـةـ التـيـ بـعـدـهـ وـتـبـنيـ عـلـيـهـ فـيـنـمـوـ عـلـمـ عـمـودـيـاـ تـصـاعـدـيـاـ فـيـكـرـ الـعـلـمـ مـهـمـ اـلـعـلـمـ النـفـسـيـةـ نـمـوـهـ اـفـقـيـ منـ مـهـنـةـ سـنـةـ اوـ اـكـثـرـ وـهـيـ نـمـوـهـ اـفـقـيـ مـهـنـةـ وـخـمـسـيـنـ سـنـةـ نـمـوـهـ اـفـقـيـ بـمـعـنـىـ اـنـ تـأـتـيـ نـظـرـيـةـ وـتـهـدـمـ النـظـرـيـةـ قـبـلـهـ خـاطـئـةـ وـفـيـهـ مـشـاـكـلـ تـبـدـأـ مـنـ جـدـيدـ وـهـكـذـاـ هـذـاـ لـاـ يـخـدـمـ [00:16:44](#)

العلم. اه هذا لا يخدم العلم اه طيب اه يعني اه معناته انا نحتاج الى علم خليني اقول مثلا اسلامي اه علم نفس اسلامي نظرية  
اسلامية في علم - 00:16:25

نفس ايه يعني علشان اكون محاييد المفروض هنا ما معنف بممثل هذه المواقف الحياد الحياد خطأ اصلا ها لان هي مواقف تقافية  
حضاروية يجب ان تكون واضحا فيما فيما نقول لكن على افترض انتا محايدين نقول يا جماعة نحتاج الى منظور اخر مختلف -  
00:16:48

هذا هو اللي طرحته في في الورقة انه نحتاج منظور اخر مختلف نخرج من هذه هذه الموجات المتتالية من النظريات النفسية التي  
يهدم بعضها بعض ويلعن اللاحق السابق ويعني كذا ما ينفع يجب ان ان ننظر الى ان نبحث عن منظور كلي شامل يحل -  
00:17:04

المشكلة الكبيرة في في تصميم تكوين علم النفس. اضف الى ذلك انه اصلا في في خلال داخلي يعني غير موضوع مادية وتفرق  
النظريات في الاختزالية يعني. كل نظرية يمكنك سمعت او شفت الرسمة المشهورة رسمة - 00:17:25  
العميان السبعة مع مع الفيل اللي هو انه يعني كل واحد اه كل شخص ينظر الى الى الفيل من من المكان الذي انمسك الفيل. من  
زاوية نظره. من زاويته - 00:17:45

اه فرويد كان يشوف ان الانسان عبارة عن كائن يتحرك جبريا بقوة اللاوعي التي هي مخزنة بسبب الغرائز المكتوبة بسبب التربية  
الفاسدة او التربية اللي فيها مشكلة بعدين جو السلوكيين قالوا لا الانسان اصلا ليس له اراده الانسان عبارة عن كائن جبوري متتطور من  
كائنات اخرى وهو يتعلم من البيئة مثل - 00:17:55

مثل ما تطور اسلافه من البيئة يعني هو نحن تطورنا من من بناء على احتكاكنا بالبيئة وبالتالي نحن ايضا نتعلم وتشكل نفسياتنا بناء  
على احتكاكنا بالبيئة ونتعلم بدون اراده داخلية هدم النظرية السابقة. وهدم صراع كبير بين كبير جدا يعني - 00:18:22  
الانسانية كالروجر وكان امرهم ماسلوا بعدين كان روجر كانوا متأثرين جدا بالثقافات الشرقية انه الانسان مركزية الانسان واهمية  
الانسان والانسان هو كل شيء والانسان قادر على ان يحل جميع مشاكله - 00:18:42

فجاءت فكرة انه او تقدير الذات واحترام الذات وتوكيذ الذات وتعزيز الذات واهم شيء الانسان واهم شيء انت والى اخره ها بعدين  
جت المعرفية قالت لا انه وبين العقل طيب؟ نسيينا العقل حنا نسيينا التفكير نسيينا العمليات العقلية. فجاءت فكرة وصح العمليات  
العقلية - 00:18:57

والان تقريرا الجناح المسيطرا هو الجناح الخليط ما بين السلوكية المعدلة والانسانية المعدلة والمعرفية يعني هو يسمونه في السلوك  
لكن فعليا هو هو يعني بعد الحركة الفلسفية الانسانية عميق فيه. اما افكار فرويد فكثير منها يعني يعني كثير من ذات اللاوعي -  
00:19:16

طريقته في في يعني مراحل النمو الجنسي. تقريرا يعني الان يعني لا يقول بها الا يعني البقايا من اتباعها هذه النظرية. وان  
كان بعض بعض الافكار موجودة بعض الافكار مثل تأثير الوالدين والاسرة ونظرية التعلق والى اخره. جميل. الملاحظ - 00:19:36  
الحظ عليك يا ابو محمد يعني في تركيزك على الجوانب الایمانية في العلاج النفسي ليش التركيز على الجوانب الایمانية؟ لانها الجزء  
المحدود للأسف. مم الجزء المغيب يعني من وهو شف يعني - 00:19:56

وهو اه اذا قلنا انه انا في نظري انه اول من كتب في علم النفس الاسلامي هو الحارث المحاسبي مهم. في تقريرا يعني مئتين واربعين  
حولها الف كتب المشهورة هذى وصار بينه وبين الامام احمد انه كان معاصر للامام احمد. كان - 00:20:15

الى امتحن نقاش انه الامام احمد كان يقول له يصلح ما يصلح الى اخره هو كان يناقش المحاسب وشن فكرته؟ فكرته انه نحن كيف  
نستفيد من فهم النفس في تقوية الایمان - 00:20:33

فكان يتكلم عن انه كيف تفهم نفسك وكيف تعرف مداخل الشيطان ومن هنا جاءت يعني بعدين انحط المسار الكبير مسار المحاسبي  
على الجنيد بعدين الغزالى عاد غزاله يعني جمع كل هذا الكلام واصدر كتبه المشهورة - 00:20:46

انه يعني الفكرة انه اصلا ما هي وظيفة علم النفس. اها ما هو تعريف علم النفس وهذا يمكن يجي في بعض المحاور لكن انا اظن انه الهدف من من العلم من الممارس النفس - 00:21:01

انه الهدف من من العلوم من الممارس النفسي - 00:21:01

ال المسلم الأخلاقي النفسي المسلم او العالم النفسي المسلم. مهمته انه يحقق اهداف علم النفس بحسب المنظور الاسلامي التي هي اننا نتعرف على النفس نتعرف على النفس بحيث نستفيد من هذا التعرف في تقوية الایمان - 18:21:00

وهذه حركة الحارت المحاسبى ونعرف مداخل الشيطان والهوى وكيف نقوى ايماناً بمعرفة داخل نفوسنا وحركاتها الثاني كيف نستفيد من الايمان كيف نستفيد من الايمان في تحسين اخلاقنا في تحسين صفاتنا النفسية في في تحصيل السكينة في تحصيل الطمأنينة في تحصيل الراحة النفسية فهي فهي عملية متبادلة - 32:21:00

آخره بناء على هذا - 00:21:57  
اه ثنائية الاتجاه. فالايامن يفيد في علم النفس. والمفترض انه علم النفس يفيد ايضاً يفيد ايضاً في في الايمان. ولذلك يعني القيمة  
عدة محاضرات يعني في موضوع آآ السكينة ان السكينة النفسية والايامن وكيف نستفيد من الصلاة نفسياً والسكينة في رمضان والى

الأخصائيين النفسيين والطبياء وش عنده الاسلام - 00:22:17

هكذا يسأل يعني هل هل بتضييف شيء اصلاً؟ ايه انت وش تبي تضييف يعني ومرة كنا هنا في في مجموعة في مجموعة بريدية وفيها يعني علماء كبار على مستوى العالم العربي - 00:22:38

فكنت رحت اروح من هذا القبيل فقال لي واحد يعني من نحن امام عمالقة علم النفس في الغرب لا نحن آآ نحن انا اعتقاده يعني نحن لسنا مجرد ند ند نحن اعتقاد انه هنا ارفع درجة حضارية منهم. اه. لماذا - 00:22:48

لأنه أصلاً يعني كما ذكرت قبل شوي يعني أنه أي ثقافة أو ديانة أو فلسفة لا يمكن أبداً أن تخلو من طرح فيما يتعلق بالجانب النفسي وش معنى جانب الطرح في الجانب النفسي؟ يعني ما الذي يصلح النفس؟ ما الذي يسعدها؟ ما الذي آآما هي الوسائل التي تقدمها هذه الفلسفة أو الديانة - 00:23:06

دعاة الناس الى الدخول في الدين والهداية والالتزام وكذا. فقط لا وايضا صلاح الدنيا - 00:23:28

لذلك العبادة والعمارة يعني عبادة الله سبحانه وتعالى وعمارة الارض والآية المشهورة جداً اللي هي ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة ها فهذا المفهوم هذا المفهوم انه يعني الاسلام جاء - 00:23:49

تطفي، الدنيا على، الآخرة لأن هذه المشكلة دائمًا دائمة المشكلة انه - 10:00:24

الدنيا تطغى على الاخرة والناس ينسون الاخرة. اذا استطاع النظام الاجتماعي الموجود ظبط هذا الاتجاه فانه سيتحقق اه اه  
سيتحقق الهدف الاساسي من المنظور الاسلامي. طيب ما الذي قدمه الاسلام في المنظور فيما يتعلق المنظومة - 00:24:25  
النفسية قدم اشياء كثيرة الاسلام اولا قدم التصورات العليا الاجابات الكثيرة على الاسئلة الوجودية الكثيرة جدا. لانه اصلا في نظری  
انا انه اهم مizza ف . المنظوه، النفس . لاسلامه قضية البناء النفس . - 00:24:42

ان الاسلام يهتم بالبناء النفسي. ايش معنى البناء النفسي؟ يعني يهتم ببناء الافراد بناء نفسيا قويا اه محكما هذا البناء النفسي القوي المحكم سبعة وعشرين دقيقة .

ما يتعلّق بالخير والشر - 00:25:21

هذه المفاهيم والتصورات الكبيرة العليا هذه هي داخلة معنا في كل يوم جزء كبير من من من البناء النفسي للانسان هو [00:25:47](#)  
يبنيه بناء على هذه التصورات الموجودة هي التي تجعله اه يعيش في هذه -

الحياة بقوه وتماسك الاسلام ايضا اضاف او اهتم كثيرا بالجانب الاخلاقي. صحيح وهذه مشكلة يعني التصورات العليا بالمناسبة محدودة حذف نهائي من العلوم النفسية بالعكس انت اذا تناقشت القضايا هذى فيها - [00:26:04](#)

هذى فلسفة ما لها علاقه بعلم النفس نحن الان هنا لنقول لا انه هذا خطأ كان خطأ انه يجب ان يصحح. لا هي ليست هي ليست في ايها؟ سواء قلنا انها في الوصف سواء قلنا انها فلسفة او لا هي في النهاية جزء اهم. جزء اساسي ومهم من علم النفس - [00:26:23](#)  
بدون بناء تصورات آآلية عليا حول الكون والحياة والانسان والمرض والصحة. ما يمكن الانسان اصلا وهو في حياته يفسر كثيرا من الاحداث التي تجري حوله بناء على التصورات التي عندهم. الثاني الاخلاق ايضا العلوم النفسية المعاصرة حذفت الاخلاق -

[00:26:38](#)

يعني مثلا حينما تأتي الى الى الثقافات الوثنية القديمة الشرقية الكونفوشية والبوهندوسية والبوذية جميعها آآلية يعني  
عندما بنود اساسية في الاخلاق اصلا بعضها اصلا مثلا هي مبنية فقط على الاخلاق اصلا. هم - [00:27:00](#)  
اليونان لما جاءوا وهم جاءوا بعد كل هذه الثقافات واخذوا كثيرا منهم يعني وجحدوهم ما نسبوا اليه من خذوها منهم نسبوها  
لأنفسهم آآلية افلاطون لما كتبت اتكلم كثير عن الاخلاق لكن آآلية ارسطو مثلا كتب كتابين واحد في علم النفس يعني اشبه بعلم النفس  
العصبي المعرفي كيف يعمل العقل والادراك - [00:27:19](#)

الى اخره. والكتاب الثاني كان في اه في الاخلاق وهو بنى على نظرية افلاطون في القوى الثلاث والفضائل الاربع وهذا وهذا  
التقسيم في الاخلاق انتقل الى المسلمين وقبلوه يعني وعدوا عليه وعدلوا عليه واضافوه - [00:27:41](#)  
فلما جاء الجماعة في علم النفس الغربي المعاصر حذفوا الاخلاق من. باعتبار ان الاخلاق ما لها علاقه في علم النفس هذا خطأ كبير كان  
الان بدأوا يصححونه وطلعت حركة موجة جديدة تصحيحية قريبة مؤخرا يعني في العشرين سنة الاخيرة اسمها حركة علم النفس  
الايجابي - [00:28:01](#)

قالت لا نرجع لاخلاق مرة اخرى لكن ايضا للأسف بمنظور مادي فالاخلاق ايضا قضية مهمة النقطة الثالثة اللي هو انه يعني الاسلام  
قدم ما يتعلق بالنظام الاجتماعي نظام الحياة سواء نظام اجتماعي او نمط العيش انت كيف تعيش؟ كيف - [00:28:22](#)  
كيف تحيا كيف يكون يومك اصلا النظام الاجتماعي الاسرة والوالدين الاهل الاصدقاء الاقارب هذا ما له علاقه بالنفسية ما له علاقه  
بشكله النفسي. قال لك ايه؟ قال لي اكيد بالعكس يعني نحن في طرحنا نقول انه نظام الاجتماعي - [00:28:43](#)

ونظام نمط العيش ونظام الحياة من اهم المؤثرات في تكوين البناء النفسي في تكوين الانسان. نحن كيف نكون وقناعاتنا  
واراثنا حول الصح والخطأ وحول المقبول وحول التطلعات مثلا من التطلعات الاجتماعية - [00:28:59](#)  
يا وين سقف سقف الطلبات ومتى نخفضها مثلا نرفعها. بناء على النظام الاجتماعي الموجود هذا ليس ليس مهمها في في العلوم  
النفسية الغربية المعاصرة للأسف. للأسف. العلوم النفسية المعاصرة تهتم بایش؟ بالامر الرابع الذي هو في - [00:29:19](#)

الاسلامي هو مهم لكنه ليس بهذه الاهمية وهي العوارض النفسية التي ذكرت انت في المقدمة صاحبك اللي هو انه صار فيه يعني صار  
فيه صورة اختزالية انه العلوم النفسية هي هي اكتئاب رهاب وسواس - [00:29:39](#)

لا يا جماعة المفروض انه الامراض النفسية تمثل دائرة من ظمن اريعة او خمس دوائر هي هي التي تمثل حركة حركة يعني حركة  
علم النفس وحركة العلوم النفسية لا يمنع لا يمنع انه مجموعة يتخصصون مثلا في العوارض النفسية وفي الاعراض النفسية لا يمنع.  
ها؟ هم. لا يمنع لكن ما هو الممنوع انه - [00:29:56](#)

علم كله يختزل. كله يختزل في هذه الجزئية من طيب هل في حراك اسلامي في علم النفس اه طبعا حرك قوي ظعيف. طبعا تقريبا  
الف وتوسيع مئة وثمانين. ها في ذلك الوقت كان في مجموعة من علماء النفس المسلمين - [00:30:18](#)  
من ضمنهم مالك بدرى رحمة الله عليه توفى يعني فتى القريب رحمة الله عليه وغيره يعني كانوا يقولون انه لا لحظة ذاك الوقت كان

كان التحليلية طاغية مرة يعني وكانت كانت مخالفة التحليل للإسلام كانت أكثر يعني عند الناس - [00:30:37](#)  
بس يعني الجنس والدين والعصاب الجنسي والعصاب الديني والى اخره فمن ذلك الوقت بدأت نداءات كثيرة جدا وظهر ما يسمى بحركة علم النفس الاسلامي اللي هي انه في علماء ناس مسلمين يقولون يا جماعة في غلط في غلط في غلط - [00:30:53](#)  
لكن المؤسف الحمد لله على كل حال مؤسف انه خلال يعني خلال الخمسين سنة الماضية ارم بيكم ومجموعته البرت اليه مؤسسة نظرية كبيرة جدا عملت نظرية النظرية المعرفية السلوكية وصارت هي مسيطرة على العالم. حركة امل النفس الاسلامي - [00:31:08](#)  
في كتابات كثيرة وفي ابحاث كثيرة لكن لم تصل الى الى المستوى النظري والسبب في نظري السبب في نظري هو ما اسمي انا بالخوف المزدوج. مم. كان في خوف من انه الاسلام ما فيه - [00:31:27](#)  
نفس الكلام يجي لنا شوية الاسلام ما ما في شي. مو بزياد شي ما هو بمضيق شي وش بيضيق الاسلام يعني في مجموعة من العلماء النفس يعني نيتهم كانت حسنة - [00:31:43](#)

اہ اصدروا موسوعة من اربع مجلدات علم النفس التراث الاسلامي مراجعة الكتب القديمة وجمعوا فيها لكن للاسف انهم نظروا اليها من حسب ابواب ابواب علم النفس الغربي يعني لا انت انت لازم تنفصل - [00:31:53](#)  
لازم تخلع العباء وتغمض عيونك ترجع الف سنة ورا وتنسى انه في شيء اسمه علم النفس الغربي وتقرأ كتب علماء النفس المتقدمين وهي كثيرة جدا تقرأها بدون خلفيات مسبقة وتحاول كانك تؤسس علم نفس جديد بناء على الكتب الموجودة تلك. وهذا ما صنته انا خلال الخمستاشر سنة الماضية هذى - [00:32:12](#)  
يعني كل الوقت كنت اقرأ واحاول اغمض عن يعني انه بدون ما اعرف وش ماذا قال الغربيون ها اعرف ماذا يريده ماذا كان يريد ان يقول المتقدمون؟ وش وش فهمهم اصلا للنفس - [00:32:36](#)

ما هي النفس؟ ما هو وظيفة علم النفس اصلا وبدون ما اورط نفسي بالربط التعسفي اني اربط اربط يعني احاكم احاكم النتاج النفسي الاسلامي القديم على النتاج الغربي المعاصر. هذه محاكمة جائرة - [00:32:50](#)  
جائز وادت وادت هي احد الاسباب في انه حصل تأخر في ظهور النظرية. لا نحن الان اذا اردنا ان تظهر النظرية يجب ان اه نخلع العباء تماما خباء عباء علم النفس الغبية تماما - [00:33:08](#)

اہ على الاقل مؤقتا لمن يخافون من خلع العباء لان في ناس يخافون من هذا الخوف الثاني يخافون من مخالفة علم النفس الحديث يمه بسم الله ها هذا المقدس هذا التابوه انه لا كيف كيف حنا نخالف العلماء كيف نخالف الاوساط العلمية كيف نخالف - [00:33:22](#)

جمعية العالمية نخالفهم اصلا داخليا هم يخالفون انفسهم هم كل عشرين ثلثاين سنة تطلع نظرية جديدة تخالف طيب حنا يا اخي اعتبروا وحدة من النظريات هذى اعتبروا النظرية منها ضمن هذه النظريات. احد الفلسفه الغربيين جلس يجمع النظريات النفسية فوجد تقريبا عددها ثلاث مئة او اكثر يعني. مهم - [00:33:41](#)  
طبعا هذه النظريات بفروعها يعني والي هي الاصول النظريات يمكن يطلع عشر نظريات كبرى. طب حنا يحطونا واحدة احنا من النظريات الكبرى. ها وهذا هو هو التوجه الصحيح انت انت - [00:34:03](#)

طرح نفسك يعني مثلا ترى المعرفي الان والسلوكي مدرسة واحدة. مهم. لكن كل واحد منهم حريص جدا انه ما يقلد الآخر حريص ما يقلد الآخر واحيانا حريص انه يخالف الآخر. هم. يعتمد مخالفة الآخر انه انا متميز انا مختلف عنك - [00:34:15](#)  
نجي نحن نقول لا ما ودنا نصير مختلفين يا اخي هم في انفسهم اصلا يعني يظهرون هذا التميز فيما بين النظريات كل صاحب نظرية له لديه ولاء لنظرية نحن لماذا؟ لماذا لا نميز لا نبني اه - [00:34:32](#)

آآ تميزنا سببه انه طرحنا اصلا مختلف تماما عن طرحة فيه مختلف كثيرا جدا بعد الدين فيه عميق جدا بعد الاخلاقي فيه يعني منظور جديد مختلف تماما. انه راضي النفسية هي مجرد دائرة من ظمن دوائر وليس هي القضية الاساسية - [00:34:45](#)  
الاحوال النفسية مثلا لا نمسك انت انت اي كتاب في علم النفس يعني اصلا اصل الانسان الذي يدرسه علم النفس الغربي هو غير

الانسان الذي ندرسه نحن يعني. هو يتكلم كل كلامه عن العقل العقل والعمليات العقلية والمشاعر - 00:35:07

طب هل هذه هي فقط الظواهر والاحوال النفسية الوحيدة في الانسان لا الانسان عنده احوال مختلفة عنده احوال مرتبطة بالجوانب الدينية عنده احوال الصبر وانت حطوا الصبر مثلا الصبر والطمأنينة السكينة الرضا القناعة وبين تحطه - 00:35:22

مش موجودة في وبين تحط الاخلاق مثلا ويجي يقولك الاخلاق ما لها علاقة بعلم النفس لا من قال الاخلاق ما لها علاقة بالنفس لا الاخلاق الاخلاق سواء بمفهومها العام او بمفهومها الخاص هي جزء من تكوينك - 00:35:41

هي الفكرة مش الفكرة انه انه الفكرة الاساسية كلها انه المنظور النفسي الاسلامي بحسب ما اراه انه يقوم على قضية بناء نفس سوية. هذا النفسي السوي ها ليس فقط بالعمليات العقلية - 00:35:56

حملات العقلية تمثل جزء منه لكن البناء تصورات العليا وتصورات الحياتية النظام الاجتماعي الاخلاق الدين كل هذا مع بعض هو الذي يشكل هذه النفس مفهوم النفس مختلف في النظريات. مم. ايش العوامل المؤثرة فيه؟ - 00:36:14

ما هو ما هي النفس عند الاسلام النظرية الاسلامية ايش كيف تنظر للنفس ان تدري انه علم النفس واسمعي من نفسك انه لا يدرس النفس. صحيح. هو اسمه علم النفس لكنه ما يدرس النفس. وهذا دايما تطرحه يعني - 00:36:33

ده في الكتب وفي مراجع خاصة المراجع بتكلمي عن انه يعني اللي هو فلسفة علم النفس انه يعني هو من من ديكارد قلنا هنا ديكارت حذف قضية النفس والروح والقلب ها واصلنا من ايام اليونانيين ما كانت الصورة واضحة يعني الفرق بين النفس والروح والقلب - 00:36:50

والعقل لكن ذكرت حسب الموضوع قال ما في الا العقل والجسد بعدين جو ذولا الجماعة قالوا ما في اصلا الا الجسد فقط والعقل هو مجرد نشاط وبالتالي هم فعليا لا يدرسون النفس - 00:37:11

باش يدرسون يدرسون العقل اه تدرسون العمليات العقلية مم ويدرسون الطلاب انه ما في الا العقل اصلا ما في كل شيء في العقل لذلك تسمى او دماغيا كل شيء في العقل - 00:37:21

وانه مشاكينا من العقل وحلولنا من العقل ما في شيء اخر طبعا لما تجي تكلمهم عن الروح يقول لك لو سمحت هذا في الكلية الثانية في كلية اللاهوت او في كلية الفلسفة لكن هنا هنا في علم النفس ما نتكلم عن الروح - 00:37:36

في الاسلام لما جاء الاسلام طبعا قبل الاسلام قبل الاسلام معظم الثقافات كانت ثنائية ايش معنى الثنائية يعني تؤمن الانسان مكون من اه من جسد وشيء اخر على اختلافها في - 00:37:50

الاخير هذا الا استثناءات معينة مثل المادية القديمة مادية ما قبل ارسطو ومادية مادية يعني آآ الروحية وابي قور وغيرهم اللي جاءت وايضا البوذية لاني انا اعتقاد ان البوذية يعني لا يؤمنون بوجود اعتقاد البوذية لا يؤمنون بوجود الروح المهم انه لكن غالب الثقافات كانت ثنائية - 00:38:03

هي انه الانسان عبارة عن عبارة عن جسد وشيء اخر غير مادي ها بعض الثقافات تعتقد ان هذا الشيء الآخر الغير مادي غامض يعني تجريدي زين مثل مثالية افلاطون مثلا انه انه في شيء اخر لكنه تجريدي هو ما هو مثل عقلية هي هي هي تمثيلات عقلية ليست - 00:38:25

حقيقة لما جاء الاسلام قال نعم صحيح الانسان مكون من جسده وشيء اخر لكن اعطانا اسماء هذا الشيء الآخر سماه الروح سماه النفس سماها العقل سماها القلب طبعا كلمة العقل ما جاءت في القرآن يعني بهذا الاسم لكن يعني هو بداية بدلارات الافعال - 00:38:48

اذا اذا عندنا شيء اخر غير الجسد وعندها ليس فقط العقل يعني واضح جدا النصوص القرآنية ان معظم معظم احوال النفس وحركات النفس تنسب الى ماذا تنسب الى القلب اكثراها ينسب الى القلب. ها؟ او الى النفس - 00:39:05

الاسلام النصوص القرآنية والبوذية آآ في اظاءات كثيرة في هذا الموضوع لكنها عمدا عمدا في نظري انا عمدا لم تحسم قضية انه وبين العقل؟ وبين النفس وبين الروح يسألك عن الروح قل له روح من امر ربى فهذا يعني كانه يقول لنا انه ترى في شيء اخر بس ما هو

يعني ليس لديكم القدرة - 00:39:24

كبشر الان باعتباركم بشر يقولون ما تصلح للكافة هذي ليس لديكم القدرة بشرا الان انتم انكم اه تستطيعون فهم كيفية العلاقة بين هذه الاشياء لكن ترى في قلب في روح في جسد في عقل اه - 00:39:46

فهذا كانت اضافة مهمة جدا انه انه فعلا انه يعني في شيء اخر معنوي في شيء اخر كانت وشو؟ النفس في القرآن وفي السنة وغيرها تطلق اما احيانا على الانسان يعني انسان يسمى نفس مثلا - 00:40:02

او تطلق ويراد بها الروح وهذا كثير يعني اطلقت الروح او يطلق وهذا الذي انا يعني ارى انه يعني هو المعنى الخاص اذا كان وش اقول النفس لها معنى عاملة معنى خاص - 00:40:19

فالمعنى الخاص هو الذي يطلق على النفس الشهوانية الانفعالية الغضبية التي تحب وتكره تسعد تحزن وتشتهي وتكره الى اخره. اه النفس والقلب وبين مكانهم؟ انا دايما اقول ما في داعي نشغل انفسنا بمحل الوظيفة - 00:40:29

المهم المهم نتعرف بوجود وظيفة معينة هي موجودة في هذا المكان في هذا الحيز غير الجسيدي جميل. مهمة هذى ليش؟ لانه لانه يتربى على هذا انه كل المنظومة اصلا النفسيه ستبني بناء على انه في شيء جسدي وفي شيء معنوي - 00:40:49

وهنا افترق افترقت آآ المنظورات ما بين منظور يرى ان ان الانسان هو كائن مادي جسدي فقط وبالتالي اهتمامات مادية جسدية الحلول مادية جسدية وبين منظور يرى له ان الانسان كائن جسدي ومعنوي او او جسد وروح وبالتالي التفسيرات تكون - 00:41:10  
معنوية او جسدية احيانا الحلول تكون مادية ومعنوية احيانا فهنا من هنا يدخل تدخل المفاهيم الاسلامية في في الصبر والرضا والتوكيل والسكنية حلول كثيرة حلول كثيرة جدا يعني في فيها في هذا - 00:41:31

في هذا السياق يعني هذه الاحيان سريعا بس عشان الوقت. ايه جميل. يعني الواحد لما يروح بيبحث في علم النفس بيبحث عن الصحة النفسية. ايش الاشياء اللي تسعدها؟ كيف يكون - 00:41:50

صحة نفسية يقرأ عن الصحة النفسية رضا اعتدال اي مفهوم من المفاهيم. ايش الصحة النفسية في النظريات؟ وبالذات عند الاسلام اي والله هذى احد من احد نقاط الخلاف يعني هنا - 00:42:00

يعني احد احد الاسئلة المدخلية المهمة انه اصلا مش تعريف الصحة النفسية. مم اه مصطلح الصحة النفسية مصطلح جديد طبعا. اه مم هو ترجمة لكل مصطلح مينتن هيلث ترجمة دققة له هو الصحة الذهنية او الصحة العقلية. هم. لاحظ ها شف - 00:42:12  
انهم نفسيا. ايه مش نفسية حتى ها. صح. هم. يعني هنا في مستشفانا اسم القسم اسمه متل هيلث. قسم الصحة العقلية على اعتبار انه كل شيء في العقل لاحظت كيف كيف جاية على اعتبار كل شيء في العقل - 00:42:32

الصحة ان لكن مصطلح صحة النفس كان موجود في كتابات قديما يقولون صحة البدن وصحة النفس لكن المصطلح اللي كان اكثر شيوعا وتعتمد الغربيون في بدايات علم النفس حذفه وهو موضوع السعادة. وش معنى السعادة اصلا - 00:42:49  
وان كان بدأوا الان يرجعون لدراسة موضوع السعادة اصلا لكن هو اصلا علم النفس كله يدور حول انه كيف الانسان يكون في صحة نفسية جديدة طيب وش معنى صحة نفسية جيدة اصلا - 00:43:06

ايوا صحة نفسية جيدة اما انك تقول وهذا فيها كلام كثير وفيها ايوم افلاطون وعرسطو وتكلموا فيها وما قبل افلاطون وارسطو يعني كيف نعرف الانسان السعيد؟ من هو الانسان السعيد - 00:43:15

ففي عدة اتجاهات في اتجاه يقول لك الانسان السعيد هو الانسان الذي اه المقياس بالنجاح المادي انه الانسان يعني عنده مال عنده مال وعنده تجارة وعنده اسرة وعنده اولاد وعنده خدم وعيبيد ايم العبيد وكذا الى اخره. فالمعيار صار خارجي - 00:43:28  
اللي هو معيار القنوات معيار المقتنيات المعيار الآخر لا يقول لك لا المعيار هو الشعور طيب اي وش هو الشعور؟ اي انواع الشعور؟ هل هو شعور اللذة والمتعة؟ ومن هنا جاءت نظريات اللذة والالم - 00:43:47

اه ونظريه اللذة والالم ونظريه المتعة انه المعيار الاساسي هو مستوى اللذة ومستوى اللالم. مهم. اه وهذا قديم جدا من ايم من ايم يعني الثقافات الوثنية وتكلموا عنه فاسفا اليونانيين وفلسفه الاسلام ايضا تكلموا ابن تيمية يعني برغم انه يعني صار الفلاسفة

00:44:05 كثيرا تكلم عن هذا -

الموضوع وطرح وجهة نظره هو في موضوع اللذة والالم. لكن الفكرة هنا انه انه معيار السعادة هو في اللذة والالم وهو معيار جيد ابن تيمية وش يقول؟ ابن تيمية يقول انه معيار جيد بشرط انو نوسع مفهوم اللذة - 00:44:25

ونوسع مفهوم الالم بحيث تكون اللذة اللذة الاخروية هي الاهم اللذة لذة العبادة هي الاهم آلم الاخرة هو الاهم الى اخره. والمعصية والمعصية والذنوب الى اخره في مفهوم اخر يرى انه وهو قريب من مفهوم اللذة والالم انه لا السعادة نقيسها ليس بمستوى مشاعر اللذة والالم انما - 00:44:37

مشاعر الرضا مستوى مشاعر الرضا والقناعة يعني ما بعد اللذة والالم ها هي مستوى شعر الرضا والقناعة والطمأنينة والسكينة ممكن الانسان يكون فقير بمعنى انه معيار المال والنجاح المادي غير موجود - 00:45:00

ومريض يعني بمعنى معيار الالم موجود لكنه راضي وسعيد بمعنى انه سعيد داخليا سعيد في سعيد داخليا بمعنى الرضا والسكينة والطمأنينة اذا يعني اه مفهوم اصلا السعادة مفهوم الصحة النفسية مفهوم معقد وليس ليس مفهوما يعني ليس مفهوما اه يعني اه - 00:45:17

مفرد انما هو مفهوم مركب انا في نظري انه السعادة يعني لا يمكن تعريفها لكل واحد التعريف ينطبق على الجميع. مم بمعنى انه السعادة هي هي مفهوم مركب مفهوم مركب - 00:45:43

من مجموعة اشياء اه قد يكون الانسان مثلا لديه مال ويشعر بالسعادة بناء على هذا المال يشعر بالرضا لاحظت معى؟ يعني قد يكون عنده مال وعنده وجعه وكذا وبناء على هذا وجود المال يشعر يشعر بالرضا والطمأنينة والسكينة لكن طمأنينته سكينة ناشئة من - 00:45:59

من من سبب مادي. وجود مال. وجود المال. قد يكون شخص اخر هذا الشخص نفسه لو فقد المال ربما تستمر السعادة عنده هنا الاشكال التعقيدي. اه. انه ربما هو هو سعيد الان بسبب وجود المال لكن حتى لو فقد المال وربما مستمرة هذه السعادة - 00:46:19 ولذلك الصحيح انه السعادة او السواء النفسي مفهوم السواء النفسي هو مفهوم مركب يختلف من شخص الى اخر اه لكنه يتكون من هذه الاشياء بمجموعها يحصل يحصل اه معنى السعادة في الدنيا طبعا - 00:46:38

الاسلام لما جاء قال يا جماعة اه ترى في نوعين من السعادة في سعادة في الدنيا في سعادة في الآخرة وانه من المهم جدا انه دائمًا ان تسعى الى السعادة في الآخرة حتى لو فقدت السعادة في الدنيا - 00:46:58

لاننا نحن نعلم قطعا انه ليس كل الناس سعداء في الدنيا فالاسلام وش الحل اللي قدمه اه خلافا للحلول اه يعني السابق في النظريات في الثقافات السابقة يعني بودا مثلا الثقافات الوثنية عموما كانت فلسفتها في حل هالمشكلة هذي انه في ناس - 00:47:13

عندما يكونوا سعيدين في الدنيا. فكان الحل هو انه البحث عن ما يسمونه الخلاص اللي هو الاستنارة وطقوس التأمل واليوجا والعزال الناس والرهبة الهدف هو الوصول الى هذه السعادة الداخلية. اللي يسمونها الخلاص الوعي المطلق الاتصال بالواحد الى اخره. اسلام قال لا لا ما يحتاج - 00:47:31

كل هذا انت يجب ان تسعى الى السعادة الاخروية بمعنى انه انت يكون السعادة الصحة النفسية الهدف هو ان تكون سعيدا في الآخرة اذا انت حصلت سعادة في الدنيا فالحمد لله هذا ممتاز - 00:47:51

تستطيع ان تحصل سعادة الدنيا تستطيع بس بشرط انك تعرف السعادة بشكل صحيح بمعنى اذا انت اشتريت انه السعادة تكون بالمال هنا ان تكون ورطت نفسك اذا انت اشتريت ان تكون السعادة مثلا باللذة والالم تكون هنا ورطت نفسك لانه ربما لا تحصل لك - 00:48:09

لكن اذا انت جعلت اللذة بالأشياء التي يملكتها اي احد مثلا يملكتها اي احد بغض النظر عن يعني مستوىها المادي وهي السعادة نوعين السعادة مرتبطة بالعبادة والاتصال بالله سبحانه وتعالى وسكونية القرب من الله والقرآن والذكر الى اخره. السعادة مرتبطة -

الأخلاق والعطاء والاحسان الى الناس والسعادة المرتبطة بالعلم والقراءة والاطلاع. السعادة مرتبطة بالقناعة الداخلية والرضا والصبر والسكينة والتوكيل. الاشياء التي تملکها انت مهما كانت الظروف اذا هناك عوامل انت لا انت لا تتحكم فيها دائمًا - 00:48:48 وهي مصدر مصادر السعادة وهناك عوامل المفترض انك تتحكم فيها وهي تحت يدك هي التي يجب ان تركز عليها اكثر. جميل اه اذا يجب تركز عليه اكثراً هذا هو المفهوم مفهوم السعادة في المنظور الاسلامي انه انت عندك عندك مصادر سعادة ولذلك انا دائمًا اقول انه هناك نوع من مصادر السعادة - 00:49:10

عندك مصادر دينية يجب ان تكون موجودة عندك مصادر مرتبطة اخلاقية يجب ان تكون موجودة عندك مساطر مرتبطة بالعلم والثقافة والعلم ان تكون موجودة عندك مصادر من قادر مساطر صالة عندك مصادر مرتبطة - 00:49:29 صفاتك الذاتية الجالبة للسعادة صفاتك الذاتية الداخلية الجالبة للسعادة. الرضا والسكينة الصبر. التوكيل الاحتساب البعد الاخرمي. اش معنى البعد الاخرمي يعني ايه فكيف الجنـة؟ اي يعني غير انك في الجنـة انت اصلاً - 00:49:45 لا تظمن لا انا اظمن لك ولا ان تظمن لي انه انا احق اهدافي كلها في الحياة. مهم. زين ممکن يمكن يصيب انسان سرطان مثلاً وان كان السرطان الحمد لله يعني يشفى الناس منه لكن مرض خطير لا يشفى - 00:50:04 الانسان منه ثم يموت في وقت مبكر من من عمري من حياتي ما حقق جميع اهدافه لكن اذا عنده اذا هو ساعي في بناؤه النفسي الى تحقيق المصادر التي لا تزول عنه مهما كانت الظروف التي ذكرناها الاربعة والخمسة هذـي هنا يكون حـقـ السـعادـة بالمفهوم - 00:50:20

المشكلة ما هي المشكلة علم النفس اتخذ اتجاه وهو التركيز على المشاعر جعل معيار السواء النفسي المشاعر النفسية الحزن الخوف القلق الوسواس الرهاب الفاصـمـ الـذهـانـ الى اخرـهـ يعنيـ هوـ يعنيـ حتىـ فـلـسـفـياـ تـرىـ يعنيـ اـطـعـفـ طـرـحـ فـلـسـفـيـ - 00:50:41 انه انت يعني انت حضرت علم النفس كلـهـ فيـ فيـ هذهـ الجـزـئـيـةـ المرـتـبـطـ بـالـمشـاعـرـ. والـاـنـ ظـهـرـتـ حـرـكـاتـ تصـحـيـحـيـةـ داخلـيـةـ فيهـ وـشـ الليـ صـارـ؟ـ الليـ صـارـ اـنـهـ الليـ التـركـيزـ يـعـنيـ جاءـ لـتـعـرـيـفـ الصـحةـ النـفـسـيـةـ مـرـتـبـطـ بـالـاعـرـاضـ النـفـسـيـةـ اوـ كـانـواـ يـسـمـونـهـاـ المتـقـدـمـينـ العـوـارـضـ النـفـسـيـةـ. لـاحـظـ كـلـمـةـ عـوـارـضـ - 00:51:09

ده مقصود عوارض غير اعراض عوارض يعني شيء عارض يروح ويجي. يعني عارض يعرض لك ثم ثم يذهب وهذا فكرتهم كانت انه ترى يعني التركيز الشديد على الحزن والقلق والخوف وجعله هو - 00:51:31 جعله هو محور علم النفس وهو محور حراك النفسي ترى خطأ استراتيجي ولذلك يعني لاحظت الخلاف بينه وبينهم كثير في اشياء كثيرة هـاـ فيـ اـشـيـاءـ كـثـيرـةـ جـمـيلـ آـآـ مـفـهـومـ الـامـرـاـضـ النـفـسـيـةـ اـنـتـ عـنـدـكـ آـآـ 00:51:48 اداوم مع فكرة ان هناك مفهوم اسم الامراض النفسية. ليش؟ اـحـنـاـ قـلـنـاـ خـلاـصـ حـنـاـ نـبـيـ نـرـجـعـ الفـسـنـةـ وـنـغـمـضـ وـنـشـيلـ العـبـاءـةـ صـحـ؟ـ هـمـ طـبـبـ لـوـ سـأـلـتـ وـاحـدـ فـيـ الـقـرـنـ الثـالـثـ اوـ الـرـابـعـ الـهـجـرـيـ - 00:52:06

قلت له ما هي امراض النفوس وش بيقول لك مباشرة سيقول الحسد الكذب. هـمـ هـاـ الكـبـرـ اـهـ الـرـيـاءـ يـبـدـأـ يـعـدـ تـقـوـلـ لـهـ لـاـ طـبـبـ وـينـ الـاـكـتـئـابـ وـينـ الحـزـنـ؟ـ يـقـوـلـ طـيـبـ هـذـيـ مـوـجـودـ لـكـنـهـ فـيـ الـقـائـمـةـ يـعـنـيـ تـحـتـ - 00:52:22 بـعـنـيـ اـنـهـ اـصـلـاـ مـفـهـومـ الـمـرـضـ النـفـسـيـ. مـمـ مـرـظـ النـفـسـ اوـ مـرـظـ الـقـلـبـ مـفـهـومـ اوـسـعـ مـرـةـ اـخـرىـ نـعـودـ مـرـةـ اـخـرىـ لـىـ مشـكـلـةـ مشـكـلـةـ النـمـوذـجـ الطـبـيـ فـيـ المشـاعـرـ حـصـرـ العـلـوـمـ النـفـسـيـةـ كـلـهـ فـيـ فـيـ المشـاعـرـ وـفـيـ الـاعـرـاضـ - 00:52:44 النـفـسـيـ اـنـهـ لـحـظـةـ يـاـ اـخـيـ اوـلـاـ منـ قـالـ لـكـ انـ الحـزـنـ اـهـ وـاـخـطـرـ مـنـ الـكـذـبـ اـهـ عـلـىـ اـيـ مـعـيـارـ اـنـتـ حـسـبـتـ اـنـ القـلـقـ مـثـلاـ اـخـطـرـ وـاـشـدـ ظـرـرـاـ مـنـ - 00:53:03

التـواـضـعـ. الـكـبـرـ وـعـكـسـ التـواـضـعـ. الـكـبـرـ نـتـكـلـمـ عـنـ الـامـرـاـضـ هـاـ. الـكـبـرـ وـالـتـعـالـيـ عـلـىـ النـاسـ هـاـ فـيـ الـتـالـيـ اـصـلـاـ يـعـنـيـ اـصـلـاـ مـفـهـومـ الـمـرـضـ النفـسـيـ هـمـ لـيـشـ شـالـوـ الـاخـلـاقـ بـالـمـنـاسـبـ لـيـشـ شـالـوـ الـاخـلـاقـ؟ـ لـاـنـهـ اـصـلـاـ الـاـلـحـادـ عـنـدـهـ مشـكـلـةـ فـيـ الـاخـلـاقـ. اـهـ. الـاـلـحـادـ اـصـلـاـ دـائـمـاـ عـنـدـهـ مشـكـلـةـ فـيـ الـاخـلـاقـ فـيـ تـفـسـيـرـ الـاخـلـاقـ - 00:53:20

والى اخره. لكن ابعد من هذا انه لما هم لو دخلوا الاخلاق لازم يناقشون الكذب والغل والحق والحق والحسد والى اخره الى اخره. طيب هذي دخلهم في متأهات طويلة عريضة ها. هم. لا هم يريدون ان يركزون على الجانب المرتبط - 00:53:47  
اه اه بالجسد البليخي ثالث منه وكسر تقريبا الف كتاب هو طبيب اه طبيب اه ما كان طبيب هو فقط هو كان يعني اشبه اشبه رئيس الهيئة العامة للتعليم الطبي ان صح التعبير يعني ها وكان الخليفة يسند له مهمة مراقبة التعليم والتدريب الطبي في في في زمن الخلاف - 00:54:06

من ذاك الوقت. المهم انه الف كتاب سماه مصالح الابدان والانفس. قسموا قسمين. القسم الاول في الطب الباطني ان صح التعبير اه وبالقسم الثاني فيه مصالح الانفس وكتب مقدمة لطيفة - 00:54:33  
ها؟ اولا ليش ليش الاطباء ما يهتمون بالجوانب النفسية؟ لكن كتب انه الاحوال النفسية كثيرة جدا نحن الاطباء تم وهذه مهمة جدا نحن الاطباء نهتم بالجزء المتعلق بالاحوال النفسية الاقرب الى - 00:54:47

جسد. هم انا ما عندي مشكلة لما يجي واحد يقول والله انا بتخصص في هذا الجانب انا كعالن نفس وزي ما شرحنا قبل شوي انا بتتخصص في هذا الجانب. لكن انه المنظومة العلمية كلها العلوم النفسية كلها تختزل - 00:55:07  
في في الامراض النفسية بالمفهوم الطبي الغربي هذا خطأ كبير وترى هو اللي انا في نظري يعني يمكن يزعلون الزملا هو اللي خلى الناس مستوى تحملهم اصلا للامراض النفسية اقل يعني - 00:55:24

يعني يمكن يبقى يمكن نحتاج ندرس الظاهرة هذي انه هل حنا فعلا لما صرنا نقول للناس انه اوه ترى الحزن الحق نفسك وانت لست وحدك وبادر الى العلاج هل حنا يعني وجيد طبعا وتوعية مهمة جدا وهم جدا نوعي الناس لكن هل نحن هل نحن يعني خفضنا - 00:55:39

اسق في التحمل عند الناس يمكن بيعالنا ندرس هذا الموضوع. جميل ايش اسباب الاضطرابات النفسية في المنظور الاسلامي؟ يعني الاضطرابات النفسية كثيرة. طيب ايش اسبابها في المنظور الاسلامي؟ اذا نظرنا لها بمنظور اسلامي - 00:55:59  
والله اسئلة ثقيلة ها. ايه. هو حقيقة لنا نحتاج ان نتوجه للمنظور الاسلامي. يعني موجودة اسباب الاضطرابات في العلوم الغربية لكن لها اجي لها من منظور اسلامي حقيقة احتاج اني شف يعني ترى حتى في العلوم النفسية الغربية المعاصرة الطب النفسي والنظريات النفسية - 00:56:14

ترى ما في نظرية وحدة مم في نظريات كثيرة يعني النموذج الطبي المشهور مثل النموذج الطبي يؤمن بأنه آآ تفسير المشاكل النفسية باعتبارها مرؤ في الدماغ مثل ما ان السكري مرؤ البنكرياس. هم - 00:56:33  
ترى هذي العبارة منصوص عليها بالنص في الكتب في بعض كتب الطب النفسي وبالتالي يتكلمون عن النواقل العصبية ويتكلمون عن نشاط الدماغ ويتكلمون عن يعني آآ ما يحصل في دخل الدماغ من تغيرات عضوية فسيولوجية تؤثر على مشاعرنا واحلاقنا تصرفاتنا ويحددوها - 00:56:54

يقول لك مثل والله مثل او اللويزة مسؤولة عن كذا الفضة الفلانية مسؤولة عن كذا الفض الفلاني مسؤولة عن كذا كانا رجعنا الى الى الطريق القديمة في تقسيم جمام الناس بناء على يعني شكل الجمجمة ولكن بطريقة عصرية اكثر شوي - 00:57:18  
المدارس هذا الاتجاه العضوي يسمونه الاتجاه البيولوجي والتفسير البيولوجي للمشاكل النفسية التفسيرات الاخرى تفسيرات النظريات النفسية طيب حتى تفسيرات النظرية النفسية في عندنا يمكن عشر مظليات نفسية كبيرة يمكن اشهرهن اربع او خمس نظريات انه نظرية تقول لك والله ان المشكلة في اللاوعي - 00:57:37

ومناظرية تقول لك لا المشكلة في عدم تقدير الذات والمشكلة تقول لك لا المشكلة في في التعلم الخاطئ اتعلم يتعلم خطأ من المجتمع المحيط ونظرية تقول لك لا المشكلة في الفكر السلبي نظرية التفكير السلبي ذات الفكرة السلبية - 00:57:58  
ما الذي تلاحظ في كل هذا ما العامل المشترك فيه؟ العامل المشترك هو المنظرة الاختزالية انه كل واحد منهم ينظر يعني يفسر المشاكل النفسية بناء على بناء على جزئية معينة وبالتالي هذي النظريات الان - 00:58:14

يعني كل النظريات ذي واقعة في مشكلة يعني ان منظور الاختزال او التفسير الوحيد بمعنى انهم يعني يحاولون تفسير الظاهرة النفسية بناء على منظور صاحب النظرية سواء تحليلية ولا سلوكية ولا - 00:58:33

ولا العضوية الطبية لكن الصحيح هو المنظور متعدد الاسباب والمنظور متعدد الاسباب لماذا هو يعني مناسب جدا للمنظور الاسلامي؟  
لان المنظور الاسلامي يقول انه لحظة يعني انت الان تبحثون في مساحة واحدة - 00:58:49

انت كل شغلكم كل هذه النظريات هي فعليا تبحث في مساحة محددة وهي مساحة العمليات العقلية على اختلاف طريقتهم في الاختلاف طريقتهم في في اه تحديد وبين الخلل في العملية العقلية لكن في النهاية كلها عمليات عقلية. لكن الا توجد مساحات - 00:59:07

اخري نبحث عنها في تفسير المشكلات النفسية. هم. وهذا هنا يأتي المنظور النفسي الاسلامي انه انه يا جماعة التقييم النفسي يجب ان يكون تقييما اوسع شموليا يعني مثلا هم يتكلمون عن انه ترجع الى الماضي وتشوف علاقاته مع - 00:59:27  
ابوه مع امه وتشوف الظروف مرحلة الدراسة والظروف الى اخره. لكن كل هذى يعني كل هذه كل كل هذا التقييم هو في النهاية في مساحة واحدة الا يمكن البحث مثلا عن - 00:59:45

عن مساحات اوسع متعلقة الجوانب المرتبطة اللي شرحناها قبل قليل متعلقة فهمه اصلا هو اللي اه للتصورات العليا والتصورات الحياتية ونظام الاجتماع الذي يعيش فيه وطننا نمط نمط حياته وطريقة حياته مستوى - 01:00:00  
الصفات النفسية الذي عنده من الصبر والتوكيل والسكنينة والرضا التسليم والى اخره بمعنى اتنا نبحث وهذا مهم مفيد جدا في التقييم فيما بعد ومواهم مهم ومفيد ايضا في فهم وتفسير المشكلات النفسية. نبحث في مساحة اخرى اوسع قليلا - 01:00:22  
هذا البحث يجب ان تكون حذرين انه ليس الهدف هو ان نقول ان الانسان مثلا لديه مشكلة في الايمان مثلا. مهم. او لديه مشكلة في مستوى تدين نحن لا نحكم على هذا الا بعد التقييم - 01:00:45

ولذلك السؤال اللي دائمآ يطرح انه العلاقة بين يعني الايمان والاسلام والتدين والصحة النفسية يمكن يجيء بعد شوي نناقشه. لكن هنا يأتي يأتي هنا الكشف عنهم. ونحن لا نحكم على - 01:00:57  
بل ولا ايجاب الا بعد التقييم. مم. لا نحكم عليه الا بعد التقييم. نحن اولا المساحة المساحة اوسع عندنا في البحث عن آآ اسباب المشكلات النفسية نحن كما ذكرنا طبق - 01:01:12

بناء نفسي نريد ان نبحث عن هذا البناء النفسي لا نبحث فقط في في العمليات العقلية فقط انما نبحث عن البناء النفسي والبناء النفسي كما شرحنا نحن مكوناته عدنا عدنا الموضوع هذا اكتر من مرة - 01:01:27

اه فما في داعي نكرره مرة اخرى. فإذا اذا اذا فهمنا نحن للاسباب الامراض النفسية انه متعدد هذا اول فرق. مهم. ثاني الفرق الثاني انا ساحة التي نشتغل عليها التي نبحث فيها - 01:01:42

انت الان اذا اذا اطعقت قطعة نقدية مثلا من الحديد او النحاس في في البر المفترض انك تحدد مساحة معينة تبحث عنها المشكلة في في المشكلة في الجوانب النفسية انها واسعة جدا - 01:01:56

وعميقه اذا لم تحدد طريقة وآلية واضحة لكشف اسباب الامراض النفسية فإنه ربما يتسع عليك الامر جدا. المنظور النفسي الاسلامي مشكلته انه واسع لكنه ضروري انا اعتقاد الاتساع هذا ضروري - 01:02:15

ولابد من الابتكار لابد من علماء النفس المسلمين ان يتذكروا ادوات واضحة جدا لكي اه تقيم هذه المساحات الواسعة بحيث يكون سهلا في الممارسة العيادية الكشف عنها. جميل. اه صراحة وانا ابحث في موضوع علم النفس والاضطرابات النفسية - 01:02:31  
وعلاج الاضطرابات النفسية العجيب انك تجد المختص النفسي يحاول ان يبعد جانب اه العلاج بالایمان او التبعد الایماني في في علاجه. يقول خلينا الاعلانات الدوائية تراه يبطئ العلاج انك تدخل عليه قوي ایمانك لا خلينا في العلاج الدوائي وخطة علاجية وبالتالي اذا استمر على الخطوة العلاجية تراه سيسشفى - 01:02:52

ايه هو وهم يدرسونه هكذا يعني يعني في كلية الطب في كليات علم النفس يدرسوا كلية التربية يدرسون الطلاب ان الدين لا على

قتله بالعلوم النفسية. مهم فهو تخرج بناء على عهد الفهم - 01:03:16

فنحن الان نجن ونحن الان هدفنا ان نصحح هذا نقول لا ان ما درسته في الكليات خطأ. مهم. ونحن نتحمل مسئولية يعني هذا الاشهر  
لا غير صحيح والعلاقة ما بين - 01:03:34

الدين والعلم النفس نحتاج ان نعرف ما هو الدين اه وما هو علم النفس؟ علم النفس عرفناه قبل قليل بمفهوم المنظور الاسلامي  
الواسع. جميل. الدين ايضا ما هو الدين المشكلة انه الغربيين عندهم اشكالية في فهم الدين اصلا هم يقيسون على  
الدين النصراني - 01:03:47

الذى هو في غالبه ديانة وجدا نية. كما هو معروف عن الديانة النصرانية ان في غالب اديانه لذلك هم اصلا فهمهم للدين آآا يفهمونه بانه  
عبارة عن ممارسة وجدا نية اختيارية يفعلها الانسان بين وقت واخر اذا احتاج الى ذلك - 01:04:07

بينما لا مفهوم الدين في الاسلام مختلف. مهم. مفهوم الدين في الاسلام هو يعني اشبه بالمنظومة الكلية الفلسفية التي تشكل عقلك  
ووعيك نظرتك للحياة ونظرتك للعالم ونظرتك للمعاشرة نظرية الصحة - 01:04:27

نظرتك للمرض نظرتك للخير للصواب للخطأ فهو الذي الدين هنا هو الذي يساهم هو احد المساهمين الكبار في تشكيل بنائك  
ال النفسي وهو ايضا ولذلك هو مهم جدا المريض وهو ايضا - 01:04:45

مهم جدا لان لديه حلول اما حلول خاصة به مثل العبادات او حلول هي موجودة عند غيره مثل الصبر مثلا لكنه يضيف لها البعد  
الديني. لكن من حديث النبي صلى الله عليه وسلم - 01:05:04

انما بعثت لاتعم مكارم الاخلاق يعني انه في اخلاق موجودة قبل والصبر معروفة من زمانها. هم. الصبر الرضا كل ذي معروفة من زمان.  
من قبل الاسلام لكن الاسلام اضاف لها بعد الديني - 01:05:18

اضافة بعد الديني للوسائل النفسية العلاجية او للحلول النفسية عموما يجعلها اقوى اقوى لانهم اولا تصبح معانيها اكثر واغراظ واقزاز  
تصبح علاقة الانسان فيها علاقة دينية ولذلك دايما يسألون انه وش ممكن نقدم الدين؟ هو السؤال هذا غلط اصلا لانه انت فاهم الدين  
غلط. انت تعتقد انه الدين عبارة عن اه استغفار ولا تسبيح ولا رقية شرعية لا هو الدين اوسع من - 01:05:31

بكثير الدين يدخل في الصبر يدخل في الرضا يدخل في التسليم يدخل في الاحتساب ادخل في علاقتك مع  
الاخرين يدخل في فهمك للحياة تدخل في نظام اجتماعي يدخل في التصورات العليا نتكلم عن الدين الاسلامي. مهم. يعني يمكن  
هذا - 01:06:01

مواصفات يمكن هالمواصفات هذى غير موجودة الا في الدين الاسلامي اللي هو انه داخل في كل شيء ويمكن ويمكن لاجل هذا الغربي  
ما هو غير مستوعبين انه انه ليش حنا متحمسين جدا لادخال الدين؟ مهم. في الاسلام ربما بسبب هذا هذا الفهم اصلا في في معنى  
الدين اصلا يعني. يعني هل انا - 01:06:17

مربيظ نفسي مثلا وعندى خطة علاجية دوائية سريرية ادخال العبادات الدينية اليمانية تسرع العلاج عندي ما ادرى لا اعرف لكن انا  
نحتاج ان نتأكد منه في الابحاث لكن الذي اعرفه انا ان انه الى الان لا توجد اصلا - 01:06:39

لا توجد ممارسة مكتملة الاركان مبنية على منظور نفسي اسلامي. اه. في محاولات هنا وهناك من اشخاص مجتهدين لكن يعني  
مارسة يعني لها ابحاث ولها كتب ومنشورة ومعروفة وعليها ابحاث - 01:07:00

اه وبعض الناس مثلا يقول لك انه اه لا ما يصلح نجري ابحاث تجريبية على الاسلام. نحن الاسلام لا يحتاج الى اثبات لا هذا يعني  
سطحية في الفهم لا انا انا لا اجي البحث لكي اختبر الاسلام انا اختبر فهمي للإسلام - 01:07:19

اختبر مناسبة اختبر فهمي لمعرفة انه هل هذا العلاج النفسي الدين هو مناسب لهؤلاء الاشخاص او هناك علاج نفسي ديني اخر فانا لا  
اختبر الاسلام لا يحتاج الاسلام اني اختبره بعض الناس يقول لك ان تعرض الاسلام للخطر افترض انك سويفت تجربة وطلع غير مفيد  
يطح - 01:07:35

طلع غير مفيد معناه انه انا فهمي كان خاطئا. وليس وليس المفهوم الاسلامي كان خاطئا. اه جميل. يأتي سؤال رجل مسلم يصلي

عنه ايمان وعبادة لله عز وجل آهل يمرظ نفسياً؟ هل المؤمن يمرض نفسياً؟ يا هالسؤال هذا تكرر كثيراً. هل المؤمن يمرض نفسياً؟

طبعاً اكتر من اه - 01:07:55

اكتر من يسأل هذا السؤال هم الناس الذين اصيروا بهذه الامراض مثلاً يعني شخص عنده اكتئاب او قلق ويأتي يعني ويسمع انه لا المؤمن لا يمرض يقول طيب انا احاول اني قدر استطاعتي وكذا - 01:08:17

انا رأيي الذي اقوله دائمآ انه لا نقول لا ولا نقول نعم انما الحكم بعد التقييم. يعني انه ربما فعلاً انه لما نجري تقييم نفسي بالمنظومة الاسلامي نكتشف ان هذا الشخص فعلاً عنده مشكلة في في قضايا معينة يحتاج انه يعدلها يصلحها - 01:08:32

واحياناً لا احياناً ما تكون هذه المشكلة موجودة احياناً يكون يعني اذا فصلنا الدين يعني النفسي وهذا مشكلة اصلاً فصل الدين يعني النفسي لكن اذا فصلنا الدين عن النفس انه قد تكون مشكلة قد تكون مشكلة - 01:08:49

عضوية وهذا واضح لكن قد تكون مشكلة في بعض الصفات النفسية التي ليس شرطاً ارتباطاً مباشراً مباشراً بالدين بعض الزملاء لا يفسر الدين والايام بالمفهوم الواسع انه الاسلام يشمل كل شيء الاخلاق والعبادات والشعر والشائع - 01:09:04

وبالتالي فإنه اي نقص في اي جزئية هو نقص في اصل الاسلام يعني يمكن يعني اذا انت فسرت الاسلام بهذا المفهوم الواسع او الایام بهذا المفهوم الواسع خلاص كلشي يدخل تحتها - 01:09:22

لكن اذا انت اخذت التعريف الاصطلاحي فان الحكم يكون بعد التقييم ها يعني ممكن المؤمن يمرض نفسياً يعني اي نعم هو شف اول شيء لازم نعرف ايش يعني كلمة يمرض نفسياً لان تقصد يمرض نفسياً بالمفهوم الغربي المعاصر اللي هو الاعراض النفسية الحزن -

01:09:34

اكتئاب وكذا اكيد طبعاً نعم. هم. المؤمن يمرض نفسياً. لكن اذا اذا تقصد مثلاً بعض الاخلاق فبعضها لا حديث النبي صلى الله عليه سلم يعني اه ان المؤمن قد يزني لكن لا يكذب المؤمن. لاحظ انه في بعض الاخلاق في بعض الصفات النفسية الاخلاق المنظور الاسلامي انه لا انه - 01:09:52

وممارستها تدل على خلل كبير. طيب الان عرفنا المنظور الاسلامي لعلم للعلوم النفسية. والمنظور الغربي او الشرقي هل في منتجات اسلامية او حلول اه اسلامية لعلم النفس؟ هذا المفروض المفروض انه كل هالنقاش ذا نظرية - 01:10:14

يتربّ عليه منتجات. جميل يعني مثل ما ذكرت لك ان حركة علم النفس الاسلامي من البداية كانت تحاول تطرح منتجات فكان في الاتجاه الذي كان يحاول انه يوفق بين علم النفس الغربي والمنظور الاسلامي يحاول انه يعني مثلاً يقول لك العلاج المعرفي السلوكي -

01:10:33

في الاسلام مثلاً ها هذه محاولات ما اظن انها قدمت اضافة كبيرة للعلم. مم. حقيقة يعني الان اه هناك مجموعة من المحاولات الجادة آآآ لتقديم منتجات نفسية اسلامية حقيقة مستقلة. جميل. آآآ سواء من عندي او من عند غيري لكن الى الان يعني الى الان يعني -

01:10:53

لم تنشر في ابحاث محكمة لكن اعتقاد انا في العشر سنوات القادمة ان شاء الله انه سيخرج يعني مثلاً عندهنا برنامج اللي احنا سمعناه السكينة جميل. البرنامج هادا فكرته تقوم على انه مم برنامج مدته اربعين يوم. ليش اربعين يوم؟ لأن كل المصطلح اربعين يعني متداول في في الفكر الاسلامي كثيراً يعني - 01:11:15

اربعين نوعية وكذا واربعين من صلي للله اربعين فالاربعين يعني متدولة يعني واش كذا نقول هنا انو هذا برنامج مدته اربعين يوم يتعلم فيه الانسان اشياء كثيرة الصبر والسكينة ظبط الانفعالات والهدف منه - 01:11:36

ليس مرة اخرى ليس علاجياً للامراض النفسية. نحن كما ذكرنا المنظور الاسلامي يركز اكتر على على الجانب البنائي بناء النفس ها فالهدف منه ان الانسان يتعلم يتقى بناوه بحيث فيما بعده يستطيع مواجهة - 01:11:59

مواجهة المشكلات النفسية تعاصره. او ايضاً من المنتجات منتج متعلق بالعبادات تحسين العبادات بحيث كيف تستفيد من عبادات في تحصيل السكينة النفسية في برنامج عن السكينة في الصلاة وبرنامج عن السكينة في القرآن - 01:12:14

وببرنامج عن اه مسكينة في رمضان. جميل القرآن والاذكار مع بعض هي متقارب الفكر المتقاربة. وبرنامج فيه خطوات عملية ويعني الى اخره وطبقناه وحنا على عدة يعني عدة مجموعات ولعل الله ييسر الوقت اننا نحوله الى برنامج عملی ونبني عليه ابحاث ونشره - [01:12:34](#)

لاننا مؤمنين بالابحاث ولسننا مع الذين يقولون انه لا ما يصلح. كيف؟ كيف يثبت انه الصلاة مفيدة وتعرض الصلاة للبحوث التجريبية وهذا ما يصلح؟ لا لا لا يعني هذا غير صحيح - [01:12:54](#)

وفي وفي منتجات اخرى مثلا مرتبطة بمثلا علاج الوسواس القهري مثلا من منظور اسلامي علاج الاكتئاب من منظور اسلامي ودعواتكم ان الله تعالى ييسر ويتم الجهود على خير ان شاء الله لعله خلال العشر سنوات القادمة - [01:13:06](#)

نحن عندنا خطة ان شاء الله لعل عخير العشر سنوات القادمة ان شاء الله تكتمل جميع هذه المنتجات باذن الله تعالى ان شاء الله يعني كمختص في علم النفس والعلاج السلوكي المعرفي آآ التركيز على الجانب الایمانی والعبادات - [01:13:20](#)

له اثر ايه يعني ليس فقط التركيز عليه لكن هو جعله ضمن الخطة ضمن الخطة النفسية. جميل. ما نقول الخطة العلاجية اكثر من مرة نحن لا نستهدف فقط الامراض النفسية بمفهوم الاعراض النفسية. نعم يعني اه مم لكن الاشكال هو انه مم يعني اه - [01:13:33](#)انا اذكر قدیما يعني اول ما اقوم بتأثیر هذه الفكرة تخطر في في ذهني انه كان المرضي يجون يقولون في العيادة انه والله حنا نصلي وكذا لكن ما شفنا فایدة. هم - [01:13:56](#)

فاكتشفت انا انه هم لا يصلون بالطريقة التي مفيدة لهم نفسيا اه فبدأت الفكرة انه كيف نساعد الناس انه تذكر كلامنا الاول انه الهدف من علم النفس هو كيف نستفيد من علم النفس في تحسين - [01:14:06](#)

الایمان والعبادة وكيف نستفيد من الایمان والعبادة في تحصيل النفس؟ جميل. هي نفس الفكرة هنا. اه. يعني نموذج الصلاة هذا احد النماذج اللي يشرح العلاقة. العلاقة الثنائية اي المتبادلة هذى؟ بحيث انه كيف هو يستفيد من علم النفس - [01:14:21](#)

اه بالمنظور الاسلامي طبعا في اه يتحقق الخشوع في الصلاة يتحقق الطمأنينة يتحقق السكينة يتحقق حضور القلب. كيف يستفيد من هذه المفاهيم النفس الى اخره. ثم كيف يستفيد من هذه السكينة التي سيحصلها من الصلاة على حياته العامة. ارحنا بها يا بلال ها - [01:14:36](#)

ارحنا بها بلال الفاء. واضح ان الصلاة لها فائدة نفسية. الراحة النفسية كيف نستفيد من هذا وهناك مشاريع متعددة في هذا الباب آآ لعل الله تعالى يعني يوفق وييسر الجهود لنا ولغيرنا يعني نحن نتمنى من الجميع ان ينجح ان شاء الله. جميل - [01:14:55](#)جانب ثانى كذا مختلف. اه جانب السحر والعين والمس. يا ويلي وانا كثير ترى يربطها ان المرض النفسي مرتبط بانه جاه عين او هو مصاب بسحر او لا انا بس انا ما ودي انه - [01:15:11](#)

ما ودي انه يرتبط يعني حركة علم النفس الاسلامي او المنظور النفسي الاسلامي بالسحر والجن والعين كأنه ما في الا هذى. اه. لكن عموما يعني شف نحن طبعا اه مم لا نستطيع الا ان نؤمن بوجود السحر والجن والعين هذا يعني من قطعيات الدين. جميل. اه لولا وجودي - [01:15:28](#)

لا لا ما كان له اثر يعني مع هذا يدل على ان له اثر. السحر له اثر وهذا واضح في القرآن يعني وفي السنة ويؤثر على الانسان العين تؤثر على الانسان. الجن ليس هناك نصوص واضحة لكن لا يمنع يعني انا بالنسبة لي لا يمنع يعني ان يؤثر - [01:15:48](#)انما الاشكال وبين يجي الاشكال؟ الاشكال يجي في الحالات التطبيقية. اه في نظري الى الان لا توجد طريقة واضحة استطيع ان احكم بها على ان هذا عنده سحر او جن معين - [01:16:07](#)

اه. انما هي مجموع قرائن و كنت قلت في اكثر من مرة انه لابد من شاهدين ايش معنى شاهدين؟ يعني ما يكفي انه يجي القاري يقرأ على المربيط فالمربيط يتكلم مثلا او ينطق شخص اخر - [01:16:20](#)احنا نسميه الهوية الاجنبى هذى تنتطق هوية اخرى فيقول هو خلاص جن لا ما ما يكفي هذا لازم انه يجب ان ان المختص النفسي يكون حاضرا ويقيم الحالة ويتأكد وحالات كثيرة يعني قيمة تبين ان ما عندها مس ولا جن ولا شيء - [01:16:34](#)

انما عندها مشكلة نفسية غالباً الناس الذين يذهبون الى اه يعني اه خاصة الذين يعني يظهر الصوت البديل احنا نسميهها الصوت البديل او الهوية البديلة غالب هؤلاء اصلاً عندهم مشاكل نفسية متراكمة البناء النفسي - 01:16:51

هش وفيه مشاكل كثيرة وسبب هشاشة هشاشته دخل في مشكلة نفسية مشهورة هي احد الابواب ابواب النفسية اللي هي باب التفارقية وشو التفارقية هذا هو الذي يصير في المس والجن - 01:17:11

انه الانسان يصل الى درجة من من ضعف البناء النفسي بحيث انه الهوية هويته الداخلية المشكلة له والمشكل لحدوده يختلط بعضها بعض وبالتالي اه يبدأ يتصرف يتكلم يتحرك يفكر بطريقة مختلفة - 01:17:29

عما هو عليه هو اصلاً في حقيقته. منها ظهور الصوت البديل ومنها حركات بديلة وتصرفات بديلة والى اخره يجب ان تقييم مثل هذه يعني يجب الا ينفرد يعني يجب ان يكون يعني التشخيص الاساسي فيها للاطباء - 01:17:56

ولا مانع من الرقية بالعكس الرقية مشروعه وهذي قضية مهمة يعني يعني ليش الرقية مربوطة فقط بالامراض النفسية؟ انت لو انت اذا قرأت كتب السنة بالعكس يعني غالب الرقية اصلاً في كتب السنة ليس لها المشكلات النفسية يعني المشكلات الامراض العضوية - 01:18:12

لكن الناس ما ادرى شلون صار هذا ربط الرقية الرقية بالامراض النفسية لا وربط الرقية بنوع معين من الامراض النفسية وهو الذي يظهر فيه الصوت البديل او الهوية البديلة. اه. نحن نقول يا جماعة - 01:18:32

انه الرقية المباركة انا ارقني نفسياً دائماً اذا اذا مررت ومررت عظوي او مرض نفسي او شي وانصح الجميع ان يرقني نفسه وانصح المرضى ان يرقوا انفسهم لكن بدون الدخول في متأهات التشخيص. اه - 01:18:47

يعني لست بهذا المناسبة هذه وصية الشيخ ابن باز وغيره رحمة الله تعالى عليه. انه لا تدخل نفسك في متأهة انه هل هو مس ولا جن ولا سحر ولا ما فيه - 01:19:05

ما فيه معطيات ولا قرائن ولا ادلة تفيدنا في معرفة هل هو ساحر ولا جن ولا مس ولا عين آآ يعني حتى النبي صلى الله عليه وسلم ما عرف الا لما اخبر بذلك صحيح؟ هم. فهي فهي اشياء غريبة فانت تقرأ على الانسان اذا شكت - 01:19:15

وحتى ما شكت يعني مجرد انه عنده مشكلة مجرد عنده مرض عضوي او نفسي هو يستحق القراءة والرقية وتقرأ عليه بدون تشخيص. هم. اذا سلمنا هنا انه بدون تشخيص تقرأ عليه وبس والبركة والحمد لله. بدون مبالغات فالحمد لله ينتهي الموضوع - 01:19:33

ولا ولا يكون هناك اشكال بالعكس بالعكس جزء من المنظور الاسلامي انه انت تستعمل الرقية في كل شيء في حياتك. هم لكن احياناً ابو حمد آآ يعني مثلاً واحد يجيئ اكتئاب او اي نوع من انواع الامراض النفسية او الاضطرابات النفسية - 01:19:50

يبداً يقول انا عندي عين انا احتاج الرقية ويؤخر الرجوع مثلاً الى طبيب نفسي او اخذ الدواء او العلاج فيتأخر ويتفاقم عليه يصل الى مراحل عالية. فهل هل انا اتوجه اولاً الى الرقية او لا اتوجه الاثنين معنا؟ الاثنين معنا. الرقية ليست - 01:20:08

ديننا ليست اما او. اه الرقية هي خط علاجي موازي مفترض انه يكون موجود مع كل الامراض بالعكس اصلاً رقية في الاسلام جزء منها وقائي وجزء منها علاجي بمعنى انه انت ممكن ترقي نفسك آآ قبل حصول المرض. مم. للوقاية من المرض - 01:20:27

في الاحاديث ان الانسان يعود ابناءه ويعود نفسه وابراج الصباح والمساء وهذا جزء اصلاً من من مفهوم المنظور الاسلامي الذي يتكرر كثيراً وشرحناه طول هذا اللقاء اللي هو ربط الانسان بالله. الان تذكري شي يمكن ما ذكرناه سابقاً وهو موضوع - 01:20:46

مصدر القوة ايانا ان ان تسأل اسئلة عميقة وانا ما عندي مادة يعني اقرأ منه تذكر من الذاكرة من ضمن الاشكالات قضية مصدر القوة من هذا احد احد الفروق بين المنظور النفسي الاسلامي بل المناظير المختلفة يعني مثلاً ثقافات الوثنية عندهم مصدر القوة الطبيعة - 01:21:04

ولذلك تلقى الصينيين يأكلون اي شيء هم ليشن يأكلون اي شيء من الحيوانات دي؟ لأنهم يعتقدون انه الطبيعة او الطاو هذا او الطاقة الكونية هذي قد تكون موجودة في الخفافش اللي جاب لنا كورونا هذا قد تكون - 01:21:25

موجود في الخفافش فيأكل الخفافش قد تكون في الضفدع فيأكلونه. لكي يحصلوا الطاقة فهم يبحثون عن القوة في علم النفس الغربي ما عندهم هذا لكن عندهم القوة قوة العقل. انه القوة هي قوة العقل وان الانسان يستقل بنفسه ويستطيع ان يستقل بنفسه -

01:21:39

وهذه واحدة من من كبر الاشكالات علم النفس الغربي استقلال الانسان بنفسه استقلال الانسان بنفسه. لاحظ القرآن ماذا يقول؟ وما واصبر وما صبرك الا بالله. الا بالله الا بالله. يعني انه انت والايota الاخرى هو الذي انت -

نزل السكينة انزل السكينة في قلوبنا السكينة تنزل من الله فالانسان يعني اه ولذلك مثلا نحن نعترض على مفاهيم المدرسة الانسانية انت قادر انت بطل تعزيز الذات توكيذ الذات تقدير الذات لا -

لأ لأنّا النفس يجب الا تنفس هذا النفح العظيم والتقديس العظيم بالعكس يجب ان تربط دائمًا بالله سبحانه وتعالى وانه انت قوتك من الله وانت اه مددك من الله وانت استعانتك من الله وانت -

آآ صبرك من الله والذي ينزل عليك الصبر هو الله سبحانه وتعالى. لذلك انا مثلا اتضاعيق من مثلا بعض الحملات حملة محاربو السرطان انت تستطيع ان تحارب السرطان. لا يا اخي انت ما تستطيع -

انت ما تستطيع لوحدك؟ لا تستطيع الا بالله. ربط الناس الربط المستمر بالله سبحانه وتعالى الربط المستمر بالله عز وجل هو احد الاستراتيجيات الكبيرة في المنظور النفسي الاسلامي. هم وزع قداسة الانسان -

الانسان المقدس هذا الذي قدسته المدارس النظرية النفسية الغربية المعاصرة. ونقلت القدسية من من السماء هذا بالنص. جميل انزلت القدسية الى الارض لا نحن نحن لا نوافق على هذا. الاجابة الكلام انه قضية الرقية ان الرقية هي هي هي احد التطبيقات لهذا المفهوم. مفهوم ان القوة من الله وان المدد من الله -

او ان الشفاء من الله سبحانه وتعالى جميل اخيرا ابو حمد مع الاستمتاع هذا في الحلقة ماذا توصي من ابتي لي يشيء من الامراض النفسية او الاضطرابات مرة اخرى وباي تعريف تعريف منظور اسلامي ولا تعريف المنظور الغربي لها المشكلة ان الناس الان ما شبيه بالمنظور الغربي ايه -

والله يا اخي شف يعني المرض النفسي سواء كان بمفهوم الاسلامي الواسع الي هو المرض النفسي معناه العام او المفهوم بمعناه الضيق اللي هو الاعراض النفسية عليه ان يبذلوا السبب -

وعليه ان يبذل الخطوات المعروفة في المنظور الاسلامي اللي هو المراقب يعني الاكتشاف تكتشف المشكلة ومراقبة والمحاسبة اكتشاف المشكلة ومعرفة وين وين الخل عندي انا؟ ثم المجاهدة وبذل السبب والبحث عن عن طريقة لعلاج هذه المشكلة والسعى والسعى لحلها -

وسواء كانت كبر او حسد او غل او او غضب او كذب او كانت اعراض نفسية او كانت نقص في الصبر والتوكّل والرضا او كانت خلل في التصورات الحياتية التي تؤثر على بناءه النفسي او مشكلة في الاخلاق وفي العلاقات -

او مشكلة في فهمه للسعادة وفي الحياة تكون هذا يجب انه الانسان يجاهد نفسه لتحسينه ولعل الله تعالى يطرح البركة فيما نقول وما يعني نتحدث به. جميل شكرنا ابو حمد صراحة الله يرضي عليك. والله لحظات ممتعة ودقائق جميلة جدا. اثرت واعطت في -

01:24:58

المنظور الاسلامي للامراض النفسية او لعلم النفس عموما. جزاك الله خير. وانا شاكر طريقتك في اللقاء ايضا كانت. شكرنا. تمدحني وامدحك. كانت لا حقيقة يعني هذا من علم النفس كانت يعني صوتك صوتك يعني لطيف. جزاك الله خير. فجزاك الله خير انا اشكرك واشكر -

01:25:18

وايضا المصوريين الموجودين الخفيين. اي الاخفية اي الله يعطيكم العافية. حياكم الله وشرفتوна بالمنزل. جزاك الله اول زيارة الله علينا ان شاء الله. شكرنا. الله يرضي عليك. شكرنا. الله يخليلك. شكرنا. جزاكم الله خير جميعا. شكرنا للمشاهدين وللجميع على صبرهم -

01:25:38

على تحملهم لنا واستماعهم ونسعد بمحظاتهم واقتراباتهم واي يعني اضافة للبوت كاست على الايميل جزاكم الله خير نلتقاكم في حلقة اخرى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته. وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته - [01:25:58](#) -

[01:26:14](#) -