

# الانتصار على العادة السرية | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شباب كثير وبنات كثير عايشين في عزاب نفسي اليم. عايشين في عزاب نفسي بسبب العادة السرية. بسبب معصية من اخطر معاصي السر بالنفاق وحاسين ان ازاي انا قدام الناس شكلي ملتزم وانا حقيقة انا بقع في المعصية الرهيبة دهيت اعمل ايه؟ هل من خلاص هو ممكن اخلص منها - [00:00:01](#)

هو ممكن يوم من الايام اصحى الاقي نفسي ما ناش عبد للعادة السرية داهية هو ممكن اتخلص من معصية السر الرهيبة ديت؟ اول حاجة عايز اقولها لك انت مش لوحدك. شباب كثير اوي كده مئات الوف من الشباب كده. اوعى تفتكر ان انت الوحيد اللي واقف المعصية دي. اوعى تفتكر ان انت الوحيد اللي مبتلى بالابتلاء ده - [00:00:21](#)

الحاجة الثانية اللي انا عايز اقولها لك ان انت ما دام بتسأل ايمان يبقى انت قلبك فيه خير. ما دام بتسأل يبقى انت قلبك فيه خير. يبقى انت قلبك فيه نور - [00:00:41](#)

ما دام بتسأل يبقى انت عايز فعلا توصل لربنا. يبقى انت قلبك فيه ايمان. طب ايه هو العلاج؟ الحل الاولاني. الحل الاولاني للانتصار على العادة السرية يا شباب هو انك انت الشيطان ماسك سيف قدامك. السيف بتاعه هو الشهوة. لازم يبقى سيف قصاد سيف. لازم يبقى راجل واقف قدام السيف بتاع - [00:00:51](#)

مش انت واقف تعيط قدام الشيطان وخلاص. ايه الشيطان معه سيف الشهوة؟ بيحاربك به انت السيف بتاعك هو ايه؟ حفز القرآن. لازم يبقى معك سيف عمل واحد بس اتحارب به الشيطان. حفز قرآن. طلب علم. دعوة الى الله. لازم يبقى معك عمل حضور دروس ايمانية. لازم يبقى معك سيف - [00:01:11](#)

قدام الشيطان. الحاجة الثانية عشان يبقى كلام عملي. ابدأ من الوقتي. ما تستناش ثوران الشهوة. ما تستناش ان الشهوة تولع في زهنك. وتاكل وساعتها تيجي تقول اواجه العادة السرية ازاي؟ ما تستناش اللحزة اللي انت بتتهزم فيها كل مرة. واللي انت بتتكسر فيها كل مرة ابدأ من الوقتي. ابدأ من - [00:01:31](#)

اعمل ايه؟ ابدأ من الوقت اعرف ان كل ما مساحة الطاعة بتزيد في حياتك مساحة المعصية بتقل في حياتك. اشغل نفسك بالاعمال اشغل دماغك بالاعمال الصالحة اي عمل صالح قدامك ادخل فيه اسمع مقاطع دينية. اسمع دروس دينية على شبكة الانترنت. يبقى - [00:01:51](#)

الحاجة الثانية ابدأ من الوقت ما تستناش اللحزة الصعبة اللي انت بتتهزم فيها كل مرة. الحل الثالث ساعة صوران الشهوة بقى خلاص الوقتي انا مش قادر انا دماغي اتعمت. اعمل ايه؟ مش هتقدر تعمل اي حاجة. يعني الحل ايه؟ يعني واحد ساعة اتصوران الشهوة يعمل ايه؟ سيدنا يوسف لما امرأة العزيز - [00:02:11](#)

تزينت ودخلت عليه عمل ايه؟ قال معاذ الله. قال يا رب ساعتها صرخ لربنا ما بتعملش اي حاجة تانية. صرخ لربنا اقل على نفسك اوضة وصرخ يا رب ما تسبنيش يا رب يا رب مش عايز اعصيك يا رب يا رب خليك معي يا رب يبقى في اللحزة دي الحل الوحيد - [00:02:31](#)

اجأر لربنا. صرخ لربنا لو انت فقت من من الدعاء شوية انزل اجري من المكان اللي انت فيه. انزل رح الشارع. انزل واعمل اي حاجة. غير المكان اللي انت فيه كما قال النبي صلى الله عليه وسلم تحولوا عن مكانكم الذي اصابكم فيه الغفلة. غير المكان الغلط. وده - [00:02:51](#)

الحل برضو الحل الرابع اوعى تحط نفسك في بيئة شهوة. اوعى تحط نفسك في اماكن اثاره. اوعى تحط نفسك في اماكن كلها تبرج. اوعى تحط نفسك في اماكن كلها فتن وترجع تقول هو انا تعبان ليه؟ ده ده الحل الرابع. الحل الخامس صاحب الصحبة المشجعة. دور على ناس تخلي - [00:03:11](#)

دم الواحد سخن في الدين. صاحب ناس مشجعة. اجيبهم منين هتجيبهم من تحفيظ قرآن اجيبهم منين يعني؟ هتجيبهم من المسجد. يعني هتلاقيهم فين؟ اللي عايز يكلم بنات هيعمل ايه؟ هيروح - [00:03:31](#)

شارع اه مليون سناتر دروس بنات. وهيفضل يلاغي دي ودي لحد ما واحدة تبدأ تتكلم معه. اول ما هيتكلم معه كل لسته تليفوناتنا من يبقوا اصحابه في لحظة هو تعب في اول مرة انت بالظبط كده انت هتلاغي ده وهتلاغي ده وهتلاغي ده لحد ما هتصاحب واحد ملتزم ساعتها كل صحبته هتبقى صحبتك - [00:03:41](#)

الموضوع بسيط يا جماعة. النقطة الخامسة النقطة الخامسة لو انت وقعت اوعى تحبط. الرسول عليه الصلاة والسلام قال لك ايه؟ عليه الصلاة والسلام اتبع السيئة الحسنة اتبع يعني التعامل العملي مع الذنب مش التعامل المشاعري مع الذنب. مش ما تقعدش تعيط اومال اعمل ايه؟ الله اكبر ركعتين توبة. ما حصلش حاجة - [00:04:01](#)

قاتل المائة وهو بيتوب من نفس الزنب اللي بيتوب منه. قتل الراهب. يعني وهو بيتوب من الزنب وقع فيه وقام وكمل تاني. اوعى تحبط هو ده الطبيعي. وهي دي سنة الحياة. وهي دي هم دول البشر. فاعى تتخيل ان انت مازنجر ولا حاجة. انت بني ادم زي الناس. وهتجري عليك السنن - [00:04:21](#)

الناس الا ان يشاء الله سبحانه وتعالى. دي روشة عملية للانتصار على العادة السرية. وفي النهاية طبعا اهم حاجة هو الدعاء. لان لا يرد القدر الا الدعاء. الدعاء ده سر من اسرار قدرة الله سبحانه وتعالى. اهم دعاء بقوله لك وممكن يبقى فيه مقطع تاني اشرحه لك فيه - [00:04:41](#)

اللهم اني اسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى. كأن الدعاء ده النبي قاله للمبتلين بالعادة السرية. اسألك الهدى اهدي قلبي يا رب. اهدي قلبي والتقى. يا رب خليني اتقي المعاصي يا رب ومعاصي السر. والعفاف يا رب خليني استعف عن الحرام. ما اروحش للحرام عشان - [00:05:01](#)

شهوتي والغنى يا رب اغنيني بالزواج الصالح. اغنيني بالزوجة الصالحة. اغنني بالزوج الصالح. عن ان انا ارتكب حرام عشان اقضي شهوتي نسأل الله اللهم انا نسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى. اللهم انا نسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى - [00:05:21](#)

اللهم انا نسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى. سبحانهك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [00:05:41](#)