

# التحليل والحلول | إمداد الفؤاد | الدكتور شريف طه يونس | ح

3

شريف طه يونس

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعتذر بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له. ومن يضل فلا هادي له. وشهاد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - 00:00:00

واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسها ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات امداد الفؤاد الاغاثة الاليمانية القرآنية تلك السلسلة اه التي اه نهدف فيها الى اه ارساء دعائم الايقان - 00:00:17

وامداد الافئدة اه بالاليمان اه من خلال ما جاء في اه القرآن. طيب اه في في الحلقة الاولى اتكلمنا عن قصة نعمل كده اجمالا في الحلقة الثانية اتكلمنا عن آآ يعني هدفين كبار من اهدافنا في الحقيقة في هذه السلسلة ومحورين آآ سنتحرك فيهما يعني - 00:00:35

اه محور مدارج اليقين ومحور معارج اليقين اه والحلقة دي اه يمكن كنت وعدت حضراتكم ان احنا هنتكلم عن اه شوية حاجات كده بقى معلش الناس اللي متعددة ان هي بتسمعننا يعني ممكن ما هي خلاص ما يضجوش بالمصطلحات - 00:00:55  
لان الى حد كبير ممكن يكونوا عرفوها اللي بيسمعوا لاؤل مرة ان شاء الله هيتفهموا احنا قصدنا ايه. بحب اوسي دايما شوية توصيات منهجية. بين يدي اي اي سلسلة احنا - 00:01:08

نتكلم فيها او نتحرك فيها فانا بحب يعني اكده على ان احنا هنسلك منهاج التحليل والحلول. منهاج التحليل والايده؟ والحلول طيب يعني ايه من اجل التحليل؟ من اجل التحليل في الحقيقة احنا عايزين باختصارا اتفكر في الاشكال والحال والمال. نتفكر في الاشكال والحال والمال - 00:01:18

يعني احنا دلوقتي عندنا مشكلات موجودة يعني الحقيقة البرامج او المبادرات لو ما كانتش من وحي المكابدات والمشكلات بقى ما لهاش قيمة اصلا. بقى هتبقى اه هتبقى ازمات اصلا الحقيقة. فبطبيعة الحال احنا لما نيجي نعمل مبادرة زي كده نعمل برنامج زي كده طبيعي جدا ان يكون فيه اشكال موجودة - 00:01:37  
فاحنا عايزين نتفكر في هزا الاشكال. نتفكر مسلا في سبب الاشكال في في حجم الاشكال في امتدادات الاشكال ده. في انعكاسات وفي مضاعفاته ما يتعلق بها. نفهمه كويس يعني. كل ما زاد - 00:01:57

تركتنا الاشكال كل ما ده هيساعدنا الى حد كبير ان احنا نعرف ما ينبعي من الاقوال والاعمال والاحوال والخلاف لان في الحقيقة آآ معزم المشكلات معظم المشكلات يعني حقيقة مش هقول بقى كنت زمان انا ربما آآ حتى الكلام ده في التطبيقات او - 00:02:07  
بعض المشاكل النفسية والسكنية كان بيتعامل معها كنت اقول والله ان مثلا معرفة المشكلة قد يكون نصف الحل بعد شوية معرفة المشكلة معظم الحل لا اقدر اقول بيميل اف ام الان في كتير من الاشياء معرفة المشكلة هو كل الحل - 00:02:25  
ان انا خلاص عرفت ان فيه مشكلة كنت دايما اضرب مثلا بايه؟ بالولد اللي عنده مثلا آآ اقصد بها فرط حركة مسلا. آآ ايده دي اتش دي هتنشد نفسها وركزي او الولاد - 00:02:41

مسلا نوم الاوتوماتيك اللي بيسمه التوحد وهو على ادق الذاتية. الولاد دول مثلا يعني مشكلته بتخلص من مجرد ان ابوه وامه يفهموا هو عنده ايده. يعرفوا سبب اللي هو سبب سلوكياته وتصرفه دي ايده - 00:02:51

ويبدأوا خلاص هم يراعوا هذا الاشكال. يتعاملوا معه فخلاص تبقى المشكلة شبه خلصت. اقصد المشكلة الكبيرة اللي هو ماله فيه ايه؟ ايه الحكاية؟ مش عارفين ما له كده ايه؟ ايه قصته بالضبط؟ احنا برضو ضد - 00:03:03

حتى لو نفينا احنا مش عارفين احنا عملنا كده ايه الحكاية ايه القصة؟ فلذلك احنا دايما كنت اقول احنا آآينبغي ان احنا نتصبر على التحليل بل نتصبر بالتحليل احنا محتاجين نتصبر ونتصبر فيما يتعلق بالتحليل بس اهم نقطة نتصبر نتصبر على التحليل ده والانسان هو اقدر واحد على انه يحلل اشكاله بس - 00:03:13

قعد مع نفسه كده قعد الصفا وكوباية قهوة كده ولا كوباية شاي وتمام وزي الفل الى حد كبير هيكون اقدر على انه حدد الاسباب بتاع الاشكال ده يحدد مضاعفاته زي ما قلت يحدد امتداداته آآيحدد هو برضه آآ فكرة حجمه عامل قد ايه - 00:03:36

دايما القضايا اللي بنسميه حجم الاشكال يعني ده هيقدر يدركه. طيب محتاجين برضه نتفكر في حالنا. طب احنا احوالنا عاملة ايه دلوقتي؟ يعني في ضوء هذا الاشكال الاشكال ده عامل ايه في احوالنا احنا؟ طيب ومحاجين نفكركمان في المآل - 00:03:53

ما قال هذا الاشكال او مآل الحال بعد هذا الاسكان ولذلك يبقى بالترتيب كده ان انا اتفكر في الاشكال شوية بقى اني افكر في الاشكال ده اعمل ايه في حال انا خلاص في ميادين حياتي المختلفة وبعد كده ما قالوا ايه هيروح بيه لفين رايح بيه - 00:04:06 اصل انا ما بقاش كده اللي احنا بنسميه دايما التحليل والتحليل بيهدف هذا التفكير. التفكير مش مجرد معرفة لأ. اعمال الفكر نقدر شوية كده واعمل فكري تفاعل خلاص تكيد. ماشي - 00:04:20

تكرري مرة ولا مرة حاول ادرك هزه المسألة هزا التحليل من اهم شروطه على الاطلاق انه يكون بين يدي الحلول او في سبيل الوصول الى الحلول دي المسألة المهمة ان يكون في سبيل الوصول للحلول. وهتلاhzوا الكلام ده في الوحي بشكل كبير جدا. هتلاhzوه في كلام النبي صلى الله عليه وسلم. وهتلاhzوه من قبله في القرآن الكريم. تلاhzوا ان ربنا سبحانه - 00:04:32

يمكن مسلا معزum الصور بتبدأ برصد ظاهرة ما. وهزه الظاهرة اللي تم رصدها بيتم تحليلها ان سببها كذا وصلت لغاية كذا امتدادتها كذا فيها كذا وقرأوا ان شئتم مطلع سورة القاف مثلا اقرأوا ان شئتم مطلع سورة الذاريات اقرأوا ان شئتم - 00:04:53

معزum مطلع الصور كده بتبقى عبارة عن رصد لاشكال ما واستعراض للاثر هذا الاشكال في الحال وفي الایه؟ في المآل اللي هو بنسميه رصد الظاهرة وصلت الظاهرة بصورة ما. لكن الحقيقة هذا التحليل ليس للتحليل - 00:05:09

خلاص التحليل ده مش عشان خاطر اليأس والاحباط. لأ علشان اليقظة والنشاط. مش اليأس اللي يسوء الاحباط لأ اليقظة والنشاط ولذلك هذا التحليل ليكون في سبيل الوصول للحلول. علشان كده احيانا يسبقه تأصيل ويلحقه تعليل. ما علش يتحملون. يسبقه تأصيل ان انا لا افهم المسألة كويس - 00:05:24

بزورها وما يتعلق بها علميا وفي نفس الوقت الحقوا تعليل طب هو الكلام ده تفاصيل اللي عرفتها دي هي لقينها كلها تفاصيل تحليل بيهدف للوصول للتفاصيل اوصل لتفاصيل اعمق انا عندي مشكلة اسمها كذا طب هي منين جاية منين فبتعمق اكتر فهزه التفاصيل اللي انا طلعتها بالتحليل بعملها تعليم تعليل يعني سببها ايه؟ كان ايه حكاية ايه قصته - 00:05:44

تمام المهم فاحنا هنا اهو لسه احنا في التحليل خلاص هزا التحليل الذي في سبيل الوصول الى الحلول. اللي هو احيانا انت ما تروحش لدكتور نفسي عشان تعمله. حضرتك بتاخدي بنتك وتروحي لدكتور نفسي عشان تعمليه. رغم ان احنا ممكن - 00:06:04

عمله اصلا واحد انتي اقدر حد ان هو يفهمه اصلا لان انا واحد عشان خاطر يفهمني انا بقعد احكي له قصة حياتي من اول للآخر اصلا. عشان يفهمني ويعرف انا مين اصلا. انا عارف ابني. انا عارف بنتي. انا عارف زوجتي - 00:06:16

وبتعرفاني. فلذلك المفترض ان الامر ده الناس تساعده فيه بعضاها اكتر. المهم هذا التحليل الذي في سبيل لسوء الحلول ياخذنا للحلول بقى نروح للحلول الحلول دي عبارة عن ايه؟ هتبقى احيانا اقوال هتبقى احيانا آآافعال هتبقى احيانا احوال تبقى احيانا خال - 00:06:29

يعني بتقول كلام وخلاص لأ اقوال الكلام بنقوله. احيانا الحل يبقى افعال بنفعها. احيانا احوال الحالة اثبت من الفعل. فعلا عملت مرة انما الحالة لأ انا مسلا واحد النهاردة هو فعل فعل الكرماء لا عايش حالة الكرماء. لا في واحد بقى خلال الخال او الخصال صفة. صفة

الكرم. فهو لون من الترقى الافعال. فالاحوال - 00:06:45

في الخلل او الخصام والاقوال مجرد خلاف. فاحنا الحلول بتكون في الغالب في هذه السورة آآ ولذلك هذه الحلول بتحتاج الى دايما ناكم بتحتاج الى تنزيل وتفعيل. تنزيل انزلها على الواقع بتاعنا. شف انا الواقع بتاعي فين آآ حكايتها ايه اللي يناسبني. وافعلها في الواقع - 00:07:05

طيب مش مهم مش مهم يعني ممكن بعض الناس تقول كلام مصطلحات ومش عارف ايه ببساطة شديدة جدا جدا احنا عايزين نطير في هزه السلسلة بجناحين الجناح الاول هو جناح ان احنا عايزين نعرف المشكلة بالضبط فين. او جناح حتى المشكلة والحل. ببساطة المشكلة والحل - 00:07:21

اه او يعني زي ما بقول دايما التحليل والحلول اه ببساطة شديدة عايز ابقي مش ناسي المشكلة وعايز اعرف اسبابها وما وراءها وفي نفس الوقت عايزين نحل ماشي ما احنا بقى مش عايزين نتحرك بعقلية الحل مش مجرد ان انا بتكلم وخلاص. اه ولذلك انا بوصي دايما هنا - 00:07:41

بعد تحليل الحلول بوصي التبصر والتصرد. والتصرد والتصرد. يعني ايه التبصر والتصرد؟ معلش احنا عايزين ما نتعاملش مع المشكلة. مم تعامل العميان ولا ننذر اليها نظرة سطحية التبصر هو اعلى درجات العلم على الاطلاق - 00:07:59

لان التبصر ده بيبقى موازي لعيين اليقين كده فالانسان مش علم الشيء ابصرا آآ ولذلك اصلا هو نهاية نهاية المسألة العلمية يعني الانسان اذا اذا تفكرا هيتذكر فاذا تذكر يتبصر - 00:08:18

كانما ابصرا هذه الحقائق يعني اللي بيسموها البصيرة البصرية العلمية غير البصيرة العينية باللون من الرؤية العلمية مش الرؤية العينية  
كأنما قلبه ابصرا آآ ابصرا كأنما عين بعينه كأنما شاهد بعينه - 00:08:36

ولذلك ربنا سمي كلامه بصائر. بصائر لانه مش مجرد حقائق علمية. واللي حقق معرفية. لأ دى حقائق تختلف شخص بصيرا ولذلك قال فمن ابصرا في نفسه ومن عمل فعليه - 00:08:52

فانا اوصي بالتبصر. التبصر اللي هو مش مش النزرة السطحية للمسألة يعني انا اتمنى وده للأسف اللي بيحصل كتير مسلا ممكن يحصل عندنا في البيوت ان مسلا الولاد ولد عنده اتناثر اتناثر سنة بدأ يطرح اسئلة آآ نتعامل مع الموضوع بسطحية - 00:09:07  
ماشي طيب خلاص مش عارفين دلوقتي طب شوفوا طب معلش بالراحة كده طب هو اصلا بيطرح السنة دي ليه؟ طب ايه القصة؟  
ممك زي ما قلت نكتشف ان ورا المسألة اصلا اشكال نفسية - 00:09:22

ممك اصلا البنت اللي عمالة تقول هو ليه ربنا يفعل كذا وليه الرسول يقول كذا ممك هي عندها موقف موقف من اللي بيسموه الحقوق الشيوقراطية انها حاسة - 00:09:34

ان في سوء استعمال للسلطة الدينية للسلطة الاجتماعية من الوالد مثلا او الوالدة على الاولاد باسم الدين فدي على ما يبدو ان في اشكال نفسية ما يعني الناشئ عن حال موجود. وده موجود كتير جدا - 00:09:45

معظم الناس بيبقى عندهم موقف من الدين يعني انا ازعم ان معزمه يا اما يا اما الحاد نفسى نفسى يا اما بيبقى الى حد كبير هو مش مش الحاد نفسى بيبقى الحاد هوائي. يعني واحد عايز يتفلت - 00:10:05

من القيود والحدود بتاعة الدين وعايز يعني يعبوا من من الشهوات عذبا في قطاع ما ننكروش في قطاع هو لأ عنده لون من الاضطراب الفكري او الخلل الفكري عادي بس ده اول ما بتستقيم الامور خلاص اول ما - 00:10:22

يزول الاشتباه خلاص بتنتهي القضية لكن في الحقيقة قطاع كبير وفي رأيي انا الشخصي من كتر الحالات اللي هتعامل معها. في رأيي الشخصي ان كتير منهم بيبقى موقف نفسى. فهنا لازم معلش احنا لازم احنا نتبصر يعني هنا بقى قلت بقى ايه - 00:10:39  
محتجين تحليل ونتبصر كمان مش تحليل اي واحد تحليل واحد مبصر بس عايزين نفهم ايه اللي ورا القصة دي ونتعمق في الفهم  
ومحتاجين تصر على هذا التحليل ما نستعجلش. في سنن الله يستجاب لاحدكم ما لم يعجل. في سنن الله ان النجاح والتوفيق مرهون - 00:10:53

بالصبر والتبصر واعلم ان النصر مع الصبر. الصبر هو مفتاح النجاح في الامر فهذا في سنن الله. فاحنا للاسف الشديد آآ بعضنا بيبقى ايه انا مستعجل خلاص ممكן حتى اذكر احيانا كنت في مع بعض الحالات اقعد احاول اشرح للام اشرح للا بحاله فيها واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة - 00:11:10

ماشي يا باشا يا عم اهدى هنا الحل نبقي محتاجين تبصر وتصبر على التحليل محتاجين تبصر وتصبر الحلول برضو كتير من الناس ممكنا ده الحل خلاص هو عايز برشامة اشرب خلصنا. دوس على الزر خلص ابني مش عارف ايه يلا يا عم ده حصاد سنين - 00:11:29

يا سيدى الفاضل آآ ابنك اللي في الجامعة ولا بنتك اللي في الجامعة ده حصاد سنين يا ابني انت نفسك يا اللي بتسمعني يا بنتي يا اللي بتسمعني اللي اللي فيك ده حصاد سنين. فانت محتاج هذه التراكمات ده محتاج تتصبر عليها الاشكال اللي هو اللي بينمو فيها - 00:11:48

السنوات الطويلة محتاج برضو محتاج تتصبر عليها عشان خاطر نحله فمحتاجين تبصر نبقي فاهمين الحل ده منين وايه فلسفته وايه علاقته بالاشكال وفي نفس الوقت نتصبر عليه متتصبر عليه اه النهاردة جرعة النهاردة احسن من امبارح بكرة احسن. هي فكرة طول نفس. يا حماية الاشكال. لغاية ما يتحل في النهاية. الحقيقة انا بس يمكن في الحالة دي كنت حابب اوصي نفسي - 00:12:02 يوصوا حضراتكم بعض الاشياء لعل ابرزها آآ التحليل والحلول التبصر وآآ والتصبر. آآ بوصي بالوسيطين دول تحديدا انهم هيساعدونا كتير في السلسلة دي واحنا آآ ماشيين فيها ان شاء الله نحتاج بقى نعرف آآ ليه امداد لفؤاد لاغاسة علمية لاغاسة القرآنية وغیرها من الحاجات اللي موجودة في آآ يعني في هذه السلسلة ده ان شاء الله - 00:12:24

نتعرف عليه في الحلقات القادمة ان قدر الله اللقاء والبقاء قل قولي هذا واستغفر الله لي ولكم. سبحانك الله ربنا وبحمدك. اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:12:44 00:12:52 -