

التحليل والحلول | إمداد الفؤاد | الدكتور شريف طه يونس | ح

3

شريف طه يونس

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهده الله تعالى فلا مضل له. ومن يضل فلا هادي له. واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - [00:00:00](#) واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات امداد الفؤاد الاغاثة الایمانية القرآنية تلك السلسلة اه التي اه نهدف فيها الى اه ارساء دعائم الايقان - [00:00:17](#)

وامداد الالفدة اه بالايمان اه من خلال ما جاء في اه القرآن. طيب اه في في الحلقة الاولى اتكلمنا عن قصة نعمل كده اجمالا في الحلقة الثانية اتكلمنا عن آآ يعني هدفين كبار من اهدافنا في الحقيقة في هذه السلسلة ومحورين آآ سنتحرك فيهما يعني - [00:00:35](#)

اه محور مدارج اليقين ومحور معارج اليقين اه والحلقة دي اه يمكن كنت وعدت حضراتكم ان احنا هنتكلم عن اه شوية حاجات كده بقى معلى الناس اللي متعودة ان هي بتسمعنا يعني ممكن ما هي خلاص ما يضجوش بالمصطلحات - [00:00:55](#) لان الى حد كبير ممكن يكونوا عرفوها واللي بيسمعوا لاول مرة ان شاء الله هيتفهموا احنا قصدنا ايه. بحب اوصي دايمًا شوية توصيات منهجية. بين يدي اي اي سلسلة احنا - [00:01:08](#)

نتكلم فيها او نتحرك فيها فانا بحب يعني اكد على ان احنا هنسلك منهاج التحليل والحلول. منهاج التحليل والايه؟ والحلول طيب يعني ايه من اجل التحليل؟ من اجل التحليل في الحقيقة احنا عايزين باختصارا اتفكر في الاشكال والحال والمال. نتفكر في الاشكال والحال والمال - [00:01:18](#)

يعني احنا دلوقتي عندنا مشكلات موجودة يعني الحقيقة البرامج او المبادرات لو ما كانتش من وحي المكابدات والمشكلات يبقى ما لهاش قيمة اصلا. يبقى هتبقى اه هتبقى وباء هتبقى ازمان اصلا الحقيقة. فبطبيعة الحال احنا لما نيجي نعمل مبادرة زي كده نعمل برنامج زي كده طبيعي جدا ان يكون فيه اشكال موجودة - [00:01:37](#) فاحنا عايزين نتفكر في هذا الاشكال. نتفكر مسلا في سبب الاشكال في في حجم الاشكال في امتدادات الاشكال ده. في انعكاسات وفي مضاعفاته ما يتعلق بها. نفهمه كويس يعني. كل ما زاد - [00:01:57](#)

تركنا الاشكال كل ما ده هيساعدنا الى حد كبير ان احنا نعرف ما ينبغي من الاقوال والاعمال والاحوال والخلاف لان في الحقيقة آآ معزم المشكلات معظم مشكلات يعني حقيقة مش هقول بقى كنت زمان انا ربما آآ حتى الكلام ده في التطبيق او - [00:02:07](#) فبعض المشاكل النفسية والسكرية كان بيتعامل معها كنت اقول والله ان مثلا معرفة المشكلة قد يكون نصف الحل بعد شوية معرفة المشكلة معظم الحل لا اقدر اقول بيميل اف ام الان في كثير من الاشياء معرفة المشكلة هو كل الحل - [00:02:25](#) ان انا خلاص عرفت ان فيه مشكلة كنت دايمًا اضرب مثال مثلا بايه؟ بالولد اللي عنده مثلا آآ اقصد بها فرط حركة مسلا. آآ الايه دي اتش دي هتتشد نفسها وركزي او الولاد - [00:02:41](#)

مسلا نوم الاوتوستيك اللي بيسموه التوحد وهو على ادق الذاتية. الولاد دول مثلا يعني مشكلته بتخلص من مجرد ان ابوه وامه يفهموا هو عنده ايه. يعرفوا سبب اللي هو سبب سلوكياته وتصرفه دي ايه - [00:02:51](#)

ويبدأوا خلاص هم يراعوا هذا الاشكال. يتعاملوا معه فخلاص تبقى المشكلة شبه خلصت. اقصد المشكلة الكبيرة اللي هو ماله فيه

ايه؟ ايه الحكاية؟ مش عارفين ما له كده ايه؟ ايه قصته بالضبط؟ احنا برضو ضد - 00:03:03

حتى لو نفسنا احنا مش عارفين احنا عملنا كده ايه الحكاية ايه القصة؟ فلذلك احنا دايمنا كنت اقول احنا آآ ينبغي ان احنا نتصبر على التحليل بل نتصبر بالتحليل احنا محتاجين نتصبر ونتصبر فيما يتعلق بالتحليل بس اهم نقطة نتصبر نتصبر على التحليل ده

والانسان هو اقدر واحد على انه يحلل اشكاله بس - 00:03:13

قعد مع نفسه كده قعد الصفا وكوباية قهوة كده ولا كوباية شاي وتعام وزى الفل الى حد كبير هيكون اقدر على انه حدد الاسباب بتاع الاشكال ده يحدد مضاعفاته زي ما قلت يحدد امتداداته آآ يحدد هو برضه آآ فكرة حجمه عامل قد ايه - 00:03:36

دايمنا القضايا اللي بنسميها حجم الاشكال يعني ده هيقدر يدركه. طيب محتاجين برضه نتفكر في حالنا. طب احنا احوالنا عاملة ايه

دلوقتي؟ يعني في ضوء هذا الاشكال الاشكال ده عامل ايه في احوالنا احنا؟ طيب ومحتاجين نفكر كمان في المآل - 00:03:53

ما قال هذا الاشكال او مآل الحال بعد هذا الاسكان ولزك يبقى بالترتيب كده ان انا اتفكر في الاشكال شوية بقى اني افكر في

الاشكال ده اعلم ايه في حالي انا خلاص في ميادين حياتي المختلفة وبعد كده ما قالوا ايه هيروح بيها لفين رايح بيها - 00:04:06
اصل انا ما بقاش كده فده اللي احنا بنسميه دايمنا التحليل والتحليل بيههدف هذا التفكير. التفكير مش مجرد معرفة لأ. اعمال الفكر نقعد

شوية كده واعمل فكري تفاعل خلاص تكبد. ماشي - 00:04:20

تكرري مرة ولا مرة حاول ادرك هذه المسألة هذا التحليل من اهم شروطه على الاطلاق انه يكون بين يدي الحلول بين هذه الحلول او

في سبيل الوصول الى الحلول دي المسألة المهمة ان يكون في سبيل الوصول للحلول. وهتلاخزوا الكلام ده في الوحي بشكل كبير

جدا. هتلاخزوه في كلام النبي صلى الله عليه وسلم. وهتلاخزوه من قبله في القرآن الكريم. تلاخزوا ان ربنا سبحانه - 00:04:32

يمكن مسلا معزم الصور بتبدأ برصد ظاهرة ما. وهزه الظاهرة اللي تم رصدها بيتتم تحليلها ان سببها كذا وصلت لغاية كذا امتدادتها كذا

فيها كذا وقرأوا ان شئتم مطلع سورة القاف مثلا اقرأوا ان شئتم مطلع سورة الذاريات اقرأوا ان شئتم - 00:04:53

معزم مطالع الصور كده بتبقى عبارة عن رصد لاشكال ما واستعراض للآثار هذا الاشكال في الحال وفي الياه؟ في المآل اللي هو

بنسميه رصد الظاهرة وصلت الظاهرة بصورة ما. لكن الحقيقة هذا التحليل ليس للتحليل - 00:05:09

خلاص التحليل ده مش مش عشان خاطر اليأس والاحباط. لأ علشان اليقظة والنشاط. مش اليأس الي يسوء الاحباط لأ اليقظة

والنشاط ولذلك هذا التحليل ليكون في سبيل الوصول للحلول. علشان كده احيانا يسبقه تأصيل ويلحقه تعليل. ما علش يتحملون.

يسبقه تأصيل ان انا لا افهم المسألة كويس - 00:05:24

بزورها وما يتعلق بها علميا وفي نفس الوقت الحقوا تعليل طب هو الكلام ده تفاصيل اللي عرفتها دي هي لقيناها كلها تفاصيل تحليل

ببهدف للوصول للتفاصيل اوصل لتفاصيل اعمق انا عندي مشكلة اسمها كذا طب هي مينين جاية مينين فبتعمق اكثر فهذه التفاصيل

اللي انا طلعتها بالتحليل بعملها تعليم تعليل يعني سببها ايه؟ كان ايه حكاية ايه قصته - 00:05:44

تمام المهم فاحنا هنا اهو لسه احنا في التحليل خلاص هذا التحليل الذي في سبيل الوصول الى الحلول. اللي هو احيانا انت ما

تروحش لدكتور نفسي عشان تعمله. حضرتك بتاخدي بنتك وتروحي لدكتور نفسي عشان تعمله. رغم ان احنا ممكن - 00:06:04

نعمله اصلا واحنا نبقي اقدر حد ان هو يفهمه اصلا لان انا واحد عشان خاطر يفهمني انا بقعد احكي له قصة حياتي من اول للآخر

اصلا. عشان يفهمني ويعرف انا مين اصلا. انما انا عارفيني. انا عارف ابني. انا عارف بنتي. انا عارف زوجتي - 00:06:16

وبتعرفاني. فلذلك المفترض ان الامر ده الناس تساعد فيه بعضها اكثر. المهم هذا التحليل الذي في سبيل لسوء الحلول ياخذنا للحلول

بقي نروح للحلول الحلول دي عبارة عن ايه؟ هتبقى احيانا اقوال هتبقى احيانا آآ افعال هتبقى احيانا احوال تبقى احيانا خلال -

00:06:29

يعني بتقول كلام وخلاص لأ اقوال الكلام بنقله. احيانا الحل يبقى افعال بنفعلها. احيانا احوال الحالة اثبت من الفعل. فعلا عملت مرة

انما الحالة لأ انا مسلا واحد النهاردة هو فعل فعل الكرماء لا عايش حالة الكرماء. لا في واحد بقى خلال خلال او الخصال صفة. صفة

الكرم. فهو لون من الترقى الافعال. فالاحوال - 00:06:45

في الخلال او الخصام والاقوال مجرد خلاف. فاحنا الحلول بتكون في الغالب في هذه السورة آآ ولذلك هذه الحلول بتحتاج الى دايما نأكد بتحتاج الى تنزيل وتفعيل. تنزيل انزلها على الواقع بتاعنا. شف انا الواقع بتاعي فين آآ حكايته ايه اللي يناسبني. وافعلها في

الواقع - 00:07:05

طيب مش مهم مش مهم يعني ممكن بعض الناس تقول كلام مصطلحات ومش عارف ايه ببساطة شديدة جدا جدا جدا احنا عايزين نظير في هذه السلسلة بجناحين الجناح الاول هو جناح ان احنا عايزين نعرف المشكلة بالضبط فين. او جناح حتى المشكلة والحل.

ببساطة المشكلة والحل - 00:07:21

اه او يعني زي ما بقول دايما التحليل والحلول اه ببساطة شديدة عايز ابقى مش ناسي المشكلة وعمايز اعرف اسبابها وما وراءها وفي نفس الوقت عايزين نحل ماشي ما احنا بقى مش عايزين نتحرك بعقلية الحل مش مجرد ان انا بتكلم وخلص. اه ولذلك انا بوصي

دايما هنا - 00:07:41

بعد تحليل الحلول بوصي التبصر والتبصر. والتبصر والتبصر. يعني ايه التبصر والتبصر؟ معلش احنا عايزين ما نتعاملش مع المشكلة.

مم تعامل العميان ولا ننزر اليها نظرة سطحية التبصر هو اعلى درجات العلم على الاطلاق - 00:07:59

لان التبصر ده بيبقى موازي لعين اليقين كده فالانسان مش علم الشيء ابصر آآ ولذلك اصلا هو نهاية نهاية المسألة العلمية يعني الانسان

اذا اذا تفكر هيتذكر فاذا تذكر يتبصر - 00:08:18

كانما ابصر هذه الحقائق يعني اللي بيسموها البصيرة البصيرة العلمية غير البصيرة العينية بالون من الرؤية العلمية مش الرؤية العينية

كأنما قلبه ابصر آآ ابصر كأنما عين بعينه كأنما شاهد بعينه - 00:08:36

ولذلك ربنا سمى كلامه بصائر. بصائر لانه مش مجرد حقائق علمية. واللي حقق معرفية. لأ دي حقائق تخلف شخص بصيرا ولذلك

قال فمن ابصر في نفسه ومن عمل فعله - 00:08:52

فانا اوصي بالتبصر. التبصر اللي هو مش مش النزرة السطحية للمسألة يعني انا اتمنى وده للأسف اللي بيحصل كتير مسلا ممكن

يحصل عندنا في البيوت ان مسلا الولاد ولد عنده اتناشر اتناشر سنة بدأ يطرح اسئلة آآ نتعامل مع الموضوع بسطحية - 00:09:07

ماشي طيب خلاص مش عارفين دلوقتي طب شوفوا طب معلش بالراحة كده طب هو اصلا بي طرح السنة دي ليه؟ طب ايه القصة؟

ممكن زي ما قلت نكتشف ان ورا المسألة اصلا اشكال نفسية - 00:09:22

ممكن اصلا البنت اللي عمالة تقول هو ليه ربنا يفعل كذا ولية ربنا يفعل كذا ولية الرسول يقول كذا ممكن هي عندها موقف موقف من

اللي بيسموه الحقوق الشيوقراطية انها حاسة - 00:09:34

ان في سوء استعمال للسلطة الدينية للسلطة الاجتماعية من الوالد مثلا او الوالدة على الاولاد باسم الدين فدي على ما يبدو ان في

اشكال نفسي ما يعني الناشئ عن حال موجود. وده موجود كتير جدا - 00:09:45

معظم الناس بيبقى عندهم موقف من الدين يعني انا ازعم ان معزومه يا اما يا اما الحاد نفسي نفسي يا اما بيبقى الى حد كبير هو مش

مش الحاد نفسي بيبقى الحاد هوائي. يعني واحد عايز يتفلت - 00:10:05

من القيود والحدود بتاعة الدين وعمايز يعني يعبوا من من الشهوات عذابا في قطاع ما ننكروش في قطاع هو لأ عنده لون من

الاضطراب الفكري او الخلل الفكري عادي بس ده اول ما بتستقيم الامور خلاص اول ما - 00:10:22

يزول الاشتباه خلاص بتنتهي القضية لكن في الحقيقة قطاع كبير وفي رأيي انا الشخصي من كتر الحالات اللي هتعامل معها. في

رأيي الشخصي ان كتير منهم بيبقى موقف نفسي. فهنا لازم معلش احنا لازم احنا نتبصر يعني هنا بقى قلت بقى ايه - 00:10:39

محتاجين تحليل ونتبصر كمان مش تحليل اي واحد تحليل واحد مبصر بس عايزين نفهم ايه اللي ورا القصة دي ونتعمق في الفهم

ومحتاجين تبصر على هذا التحليل ما نستعجلش ما نستعجلش. في سنن الله يستجاب لاحدكم ما لم يعجل. في سنن الله ان النجاح

والتوفيق مرهون - 00:10:53

بالصبر والتبصر واعلم ان النصر مع الصبر. الصبر هو مفتاح النجاح في الامر فهذا في سنن الله. فاحنا للأسف الشديد آآ بعضنا بيبقى ايه انا مستعجل خلاص ممكن حتى اذكر احيانا كنت في مع بعض الحالات اقعد احاول اشرح للام اشرح للاب الحالة فيها واحد اتنين ثلاثة اربعة خمسة - [00:11:10](#)

ماشي يا باشا يا دكتور يا عم اهدى هنا الحل نبقي محتاجين تبصر وتبصر على التحليل محتاجين تبصر وتبصر الحلول برضو كثير من الناس ممكن ده الحل خلاص هو عايز برشامة اشرب خلصنا. دوس على الزر خلص ابني مش عارف ايه يلا يا عم ده حصاد سنين - [00:11:29](#)

يا سيدي الفاضل آآ ابنك اللي في الجامعة ولا بنتك اللي في الجامعة ده حصاد سنين يا ابني انت نفسك يا اللي بتسمعي يا بنتي يا اللي بتسمعي اللي اللي فيك ده حصاد سنين. فانت محتاج هذه التراكمات ده محتاج تتبصر عليها الاشكال اللي هو اللي بينمو فيها - [00:11:48](#)

السنوات الطويلة محتاج برضو محتاج تبصر عليها عشان خاطر نحله فمحتاجين تبصر نبقي فاهمين الحل ده منين وايه فلسفته وايه علاقته بالاشكال وفي نفس الوقت نتبصر عليه متبصر عليه اه النهاردة جرعة النهاردة احسن من امبارح بكرة احسن. هي فكرة طول نفس. يا حماية الاشكال. لغاية ما يتحل في النهاية. الحقيقة انا بس يمكن في الحالة دي كنت حابب اوصي نفسي - [00:12:02](#)

يوصوا حضراتكم ببعض الاشياء لعل ابرزها آآ التحليل والحلول التبصر وآآ والتبصر. آآ بوصي بالوسيطين دول تحديد ان هم هيساعدونا كثير في السلسلة دي واحنا اا ماشيين فيها ان شاء الله نحتاج بقى نعرف اا ليه امداد لفؤاد لاغاسة علمية لاغاسة القرآنية وغيرها من الحاجات اللي موجودة في اا يعني في هذه السلسلة ده ان شاء الله - [00:12:24](#)

نتعرف عليه في الحلقات القادمة ان قدر الله اللقاء والبقاء قل قولي هذا واستغفر الله لي ولكم ولكم. سبحانك اللهم ربنا وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [00:12:44](#)

- [00:12:52](#)