

الخطيط اليومي لإنجاز الأعمال / حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته الحمد لله رب العالمين وأشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له وأشهد ان محمدا عبده ورسوله
صلى الله على محمد وعلى الـه وصحبه وسلم تسلیما كثیرا - 00:00:00

مساء الخير آآآ كلمة قصيرة احب ان اجمع فيها آآآ نصائح آآآ ارجو انها تعينك على آآآ التخطيط ليوم ناجح وآآآ انجاز العمل فيه باذن الله تبارك وتعالى ولكن بداية اريد منك ان تتصور شخصا - 00:00:16

يختبره لينظر ماذا يعمل هذا الشخص اجهز على كل هذه الموارد - 00:35:00

فاضاع وقته واضاع صحته في متابعة امور تافههه لا تعنيه ولا تنفعه اضاع وقته في افلام ومسلسلات ومسابقات وضاع يومه وضاعت آنماض شهره وضاعت سنته وضاع عمره هل هذا الشخص يحق له ان ان يتضرر على هذه النعم - 00:00:55

هل هذا الشخص كان حقيقة بهذه النعم هل كانت هذه الامور اصلا في حقه نعمة ام كانت فرصة تعينه وتقويه على امور تافهة يشتغل بها كيف آآ يتحسر هذا الانسان اذا شغل بعد ذلك او اصيب بمرض - 00:01:18

آآ يشغله عن العمل. هو اصلا كان عاطلا الله سبحانه وتعالى بين ان المواهب وان العطاءات انما هي ابتلاءات كما قال موسى عليه السلام عس، ربكم ان يهلك عدوكم ويستخلفكم في الارض فينظر كيف تعلمون - 00:01:38

وكل ما تعطاه من النعم والمواهب انما هو ابتلاء الذي آياه يحسن استثمار هذه المواهب هو الذي يعينه الله تبارك وتعالى ويقويه ويسدده ويبارك له في وقته ويفتح له ابواباً جديدة من العمل - 00:01:56

اما الشخص الذي يجهز على هذه الموهاب فيضييعها في امور تافهه فهو الذي آآ يعني لم ينجح في هذا الاختبار. كما قال النبي صلى الله عليه وسلم. نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ. ومعنى كلمة مغبون يعني هو الانسان الذي - 15:02:00

آآ بيع شيئا غاليا يملكه آآ مقابل شيء بثمن تافه او ثمن لا يستحق وكذلك الانسان الذي اضع صحته وقدرته وذكاءه وعقله وفهمه في امور تافهة اشتغل بها فقد ظلم نفسه - 00:02:35

قدس نفسها آن نفسه التنفسية هي اه وضع شيء في شيء بضرب من الاكراه. قد افلح من زكاها يعني رفع نفسه نماها طهرها بالعمل الصالح والعمل النافع وقد خاب من دساها دساها يعني احمل ذكرها. اهملها ضيعها ظلمها - 00:02:53

فانا احب بدايه ان تتذكر هذا الامر ان ما عندك من قوه وقدره وصحه وذكاء وعقل ووقت كل هذا وان كان موهبه من الله لكنه اختبار وابتلاء فمن استعن بالله تبارك وتعالي وآآا اخلص نيته وقصد مقاصد خير واستعمل تلك النعم فيما يرضي الله لابد ان الله سبز يزيد -

00:03:15

احواي الكرام بعدها هي احظط اليوم وكيف اجز 11 اعمالي - 00:03:59

وانا لا احب ان اسميها اهداف وانما احب ان اسميها اعمال. لان ارض الواقع ليس فيها اهداف وانما فيها اعمال. فلا اقول مثلا انا اريد

ان احفظ القرآن اريد ان اعمل اعملا صالحة. لا انا اريد ان افعل كذا بالتحديد. كما سيأتي ان شاء الله ذكره - 00:04:00

آآكثير من الناس عنده مقاصد خير. يريد ان يكون جميلا يريد ان يكون آآعبدًا صالحا يريد ان يفتتم وقته. لكن اما يضيعه انه لم يخططا له اهله اهله عنده - 00:04:17

لكنه يكسل عن ادائها. او انه يضيع وقته او يدخل في متهاهات. او يدخل آآ في ابواب تستنزف وقته حتى يرى يومه وقد انتهى دون ان ينجز عمله فانا احبيت هنا ان اذكر آآ رؤوس اقلام آآ ارجو انها تعينك باذن الله تبارك وتعالى على الشعور بقيمة الحياة وبقيمة -

00:04:32

نفسك وبقيمة ما اعطيك الله تبارك وتعالى من الموهب من جهة وان تعينك على تخطيط برنامج يومي وان تعينك باذن الله تبارك وتعالى على ان تلزم نفسك بهذا البرنامج الالى احببت ان ابدأها بكتاب الله تبارك وتعالى في اية جليلة. هذه الاية اذا تفك فيها الانسان لابد انها ستغير - 00:04:55

ما يشغل تفكيره من جهة وستغير عمله على ارض الواقع. لان الانسان انما يتحرك في الواقع بما يفكر فيه قال الله تبارك وتعالى وان ليس للانسان الا ما سعى وان سعيه سوف يرى ثم يجزاه الجزاء الالواني - 00:05:20

وان الى ربكم المنشئ الله سبحانه وتعالى كثيرا ما يبين ان الانسان سيتذكرة سعيه وانه سيلادي سعيه وعمله يوم تذكر الانسان ما سعى اه مثلا انك كادح الى ربكم كدحا فملائكيه - 00:05:43

ومن اراد الاخرة وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاوائلنكم كان سعيهم مشكورا. السعي هو العمل والانسان انما يسعى فيما يفكر فيه والله سبحانه وتعالى قال ان سعيكم لشتى والانسان انما يسمى حارثا وهم. همام لانه يفكر يخطط يدبر يشغل تفكيره امور - 00:06:02

كثيرة اي انسان على وجه الارض لابد انه يفكر ولا بد ان اعماله هي ترجمة واقعية لما يفكر فيه فلذلك الله سبحانه وتعالى كثيرا ما يبين هذا. ان سعيكم لشتى لانه يختلف السعي بناء على ما يشغل تفكيرك. فالانسان - 00:06:28

الذى علم انه خلق لعبادة الله وان الله تبارك وتعالى وهب صحة وقدرة وذكاء وعقلها ووقتها وجهها. وعرف ان ذلك ابتلاء واختبار لينظر والله سبحانه وتعالى فعله وعلم بعد ذلك ان الناس اما اه من الفالحين واما من الاخرين اعمالا. لا شك ان تفكيره سيتوجه الى هذه - 00:06:48

جهة لكل وجهة هو مولتها. فاستبقوا الخيرات. كل انسان له سعي له وجها له تفكير له تخطيط بناء على ما يشغلة ستكون حركته في الحياة. وهذا معنى ان الانسان همام يعني لهم ويفكر ويخطط وحارث يعني يفعل - 00:07:14

الحرث هنا بمعنى العمل والله سبحانه وتعالى قال وان ليس للانسان الا ما سعى يعني ليس له الا سعيه. يعني لن يبقى له الا سعيه حينما يلقى ربه تبارك وتعالى - 00:07:35

انما يقابلها بماذا؟ بعمله. يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا. وما عملت من سوء تود لو ان بينها وبين انه امدا بعيدا فهذه اول فكرة ان تعلم ان الذي سيتبقى لك من هذه الدنيا سعيك وعملك وكدحك. هو الذي ستذهب به الى - 00:07:52

الله تبارك وتعالى وان الى ربكم المنشئ. وهذه هي اول فكرة. الفكرة الثانية اليوم اربعة وعشرون ساعة. اربع وعشرون ساعة. يعني اليوم ليس قصيرا كما يتوهם كثير من الناس. اليوم هذا اليوم الذي يمر عليك يمر على كل الناس. هو الذي مر على الانبياء وعلى اتباعهم - 00:08:14

صالحين ومر على اكثرا الناس ومر على اعبد الناس. وبالتالي الزمن واحد. ولكن حركة الناس في هذا الزمان تختلف لذلك الله سبحانه وتعالى قال للذين آآ تمنوا ان يرجعوا الى الدنيا آآ ندموا انهم تركوا العمل لله. قال الله او لم نعمركم ما - 00:08:35

لا يتذكرة من تذكر وجاءكم النذير كان عندكم وقت وقدرة لتقوموا بكل الاعمال الصالحة. ونفس هذا الوقت الذي اضعتموه انتم تذكرة فيه من تذكر هذا اليوم الذي يمر عليك لا تفتح فيه كتاب الله. ولا آآ تتعلم فيه شيئا ولا تطور فيه نفسك في اي باب من ابواب الخير - 00:08:57

نفس هذا اليوم يمر على غيرك من الناس فيملؤه بالعمل الصالح. من اوله الى اخره لا يترك فيه ثانية الا وقد قد ملأها علما وعملا. واضاف الى يومه جديدا من الخير - 00:09:22

يبقى هذه فكرة مهمة جدا. وهي فكرة ان نفس هذا اليوم الذي يعني لا تقل مثلا انا ليس عندي وقت. كل انسان منا له ظروفه وله ما يشغله ولكن الانسان العاقل هو الذي يكون حازما ويكون عاقلا في استثمار وقته - 00:09:38

الفكرة التي بعد ذلك وهي مهمة جدا ليس في اليوم اهداف وانما في اليوم اعمال. لا تقل مثلا اذا انا اريد ان اراجع القرآن. انا اريد ان اقرأ كتابا. انا اريد ان آآ اصلاح ابنائي. انا اريد - [00:09:57](#)

وان امارس رياضة. انا اريد ان اضبط مثلا التغذية او اهتم بماذا اكل. لا. لابد ان احدد ذلك تحديدا واضحا لابد ان احدد مثلا اني ساقوم مثلا نصف ساعة من الليل [00:10:12](#). وآآ ساراجع سورة مثلا العنكبوت [00:10:12](#) -

آآ وساذهب الى الصلاة في المسجد الفلاني وانا راجع مثلا سالعب نصف ساعة رياضة في المكان الفلاني. آآ ساجلس مع زوجتي اقرأوا معها كتابا او اساعدها في شيء من البيت وهكذا. لا يصح ابدا - [00:10:34](#)

ان آآ ان اترك الامور هكذا عائمة. يبقى اذا هذه هي الفكرة الثالثة وهي مهمة جدا ليس في اليوم اهداف عامة. ولكن في اليوم اعمال واضحة رقم اربعة لابد ان تكتب كل ما تريده ان تفعله ليس فقط في في اليوم ولكن في [00:10:50](#) -

في حياتك بشكل عام لابد ان تكتب كل ذلك في في اوراق واضحة امامك. يكون عندك اوراق مكتوب فيها ما هي الطموحات التي آآ تطمح اليها وما هي آآ ادواتك وماذا ينقصك منها وما خطتك؟ ماذا تريده ان تفعل مع نفسك - [00:11:11](#)

ایمانيا وخلقيا وعلميا وثقافيا في صحتك في مع ابنائك مع زوجتك مع اصحابك وهكذا لابد ان يكون عندك آآ اعمال مكتوبة واضحة. هذه الاعمال هي التي تزن نفسك بها. وهي الذي آآ كالمياثاق - [00:11:29](#)

تعد مياثاقا اذا استيقظ الانسان من نومه يعني انا اريد منك ان تتصور شخصا خرج من بيته وهو لا يحدد وجهته التي يريد ان يذهب فيها. فلا يصح ان يسأل آآ من اين الطريق؟ او آآ كيف اذهب الى المكان الفلاني؟ لانه - [00:11:46](#)

واساسا ليس محددا الجهة فلذلك لكل وجهة هو مولتها. فلا بد ان تعرف وجهتك اولا. كيف اعرف وجهتي بالاعمال الانسان الذي عنده جدول اعمال مكتوبة. هذه الاعمال هي التي تجعله آآ عنده آآ عمل عنده واجبات. تجعله لا - [00:12:02](#)

يضيع وقته. تصور مثلا شخصا يترك وقته للمصادفة. فهو استيقظ من نومه صلی مثلا الفجر وجالس. اتصل به شخص صديقه مثلا اتصل به يريد ان يسلم عليه لانه ليس عنده جدول اعمال ليس عنده جدول اعمال وبالتالي يمكن ان يبقى مع صديقه هذا ساعة او اثنين او ثلاثة - [00:12:23](#)

كذلك يمكن ان يدخل مثلا على على فيسبوك مثلا هو ليس عنده جدول اعمال اراد ان ينظر الى منشور معين فهذا المنشور اخذه الى منشور اخر او فيديو اخذه لفيديو اخر لاما سهل عليه ان يضيع وقته وان يفرط في وقته - [00:12:46](#)

لانه ليس عنده اعمال يدخل له آآ لها وقته ليس عنده ما يلزمها هو فاضي. فممكн صاحبه يعدي عليه يقول له آآ ممكن تأتي معي المكان الفلاني يروح. ويبقى معه اليوم كله وهكذا - [00:13:04](#)

فقيمة وجود هذه الاعمال انها يعني تجمع قلبك وتلزمك بواجبات وراءك يدخل بعد ذلك في الفكرة التي بعدها وهي آآ فكرة مهمة آآ لا تتعامل مع اعمالك او خلينا في الفكرة التي قبلها اريد ان اشبه هنا تشبيها - [00:13:18](#)

يوضح لك ما قصدته اعمالك اليومية تشبه الاقتراحات التي تأتيك في آآ يوتيوب او فيسبوك او جوجل مثلا ازاي انت مثلا اذا كتبت انا اريد مثلا سورة البقرة للشيخ المنشاوي. رحمة الله. اليوتيوب بيضع لك اختيارات - [00:13:38](#)

مشابهة حتى تنتقل من سورة البقرة للمنشاوى مثلا الى مثلا آآ سورة ال عمران للمنشاوى. او مثلا آآ سورة البقرة الحصري. فهم يعطونك مقتراحات بناء على عملك الاول او اختيارك الاول - [00:14:01](#)

فلماذ؟ لان كل عمل يسلم لما بعده. فتصور شخصا ليس عنده اعمال نافعة. وبدأ بعمل ليس له اي قيمة. لا شك ان هذا العمل سينقله الى عمل اخر لا قيمة له. لانه مثلا دخل - [00:14:17](#)

لا يعرف لماذا دخل. هو يريد ان يتصفح وخلافه. يعني يفعل هكذا هكذا. يأخذ من خبر لخبر من خبر لخبر ضاعت خمس دقائق ساعة اثنين ثلاثة يمكن ان يضيع اليوم كله - [00:14:32](#)

وكم من شاب انا مثلا كنت احيانا اسافر مع بعض الشباب يأخذ معه مصحفا ليقرأ في الطريق يعني جاءه وسوسه انه يفتح الفيسبوك مثلا قضى خمس ساعات مثلا في الاتوبليس او في الطائرة بدل ما يقرأ في القرآن آآ يعني تصفح في اشياء تافهة لا يحتاجها ولا

فهذه فكرة مهمة جدا انك انت لابد ان تعرف ان الانسان اذا كان قيد اعماله وبدأ بها فان هذا الخير سينقله الى خير بعده هكذا هذا امر معروف. ويزيد الله الذين اهتدوا هدى. وهذا من شكر النعمة - 00:15:06

يُفلح إنسان في برنامج - 00:15:22

وضعه وهو يراه مجرد نافلة براحتي. والله اقومش عادي ده مش فرض آآ التزم بالنوافل والسنن او او لا التزم مش عادي. مش مشكلة. آآ اقرأ مائة صفحة من الكتاب او لا اقرأ عادي جدا. العب رياضة مش واجبة - 00:15:35

اهتم بصحتي يا عم كل براحتك. لا يمكن ان ينجح انسان فضلا عن ان يبدع في شيء وهو ما يزال ينظر اليه الى انه مجرد مستحب.
لأ. يبقى لابد ان تتنظر الى جدول العمل الى انه واجب وليس مجرد آآآ مستحب - 00:15:51

۱۰. یکی از بدائل سفر این بیان می‌کند که این افراد ممکن است بجهات اقتصادی و سیاسی می‌باشند.

الدقيقة يفرط وفي الساعة يفرط في اليوم يفرط في السنة. كيف ذلك - 00:16:11

يعني انت مثلا تجلس الان تنتظر الطعام. او انت مثلا ماشي في الطريق رايح المسجد او انت رايح تشتري خضروات او رايح السوبر ماركت رايح اي مكان كل وقت من من يومك لابد ان تعمره بشيء نافع. لابد - 00:16:30

العيش الخبر - 00:16:46

يقول انا سأقرأ سورة مثلا آآ سورة مثلا تبارك في الطريق. آآ وانا راجع مثلا آآ ساستمع الى الدرس الفلاني. آآ انا مثلا انظف بيت ساستمع الى درس كذا. انا مثلا ارتب المكتبة او هي لو كانت ربة منزل مثلا تغسل الاطباق. ساستمع الى درس كذا او الى تفسير -

00:17:11

على انه غنيمة لا بد ان تستثمر وليس انه عبء تريد ان تتخالص منه - 00:17:31

فرق ركز تصور انك مثلا بتركب كل يوم اتوبيس لذهب الى العمل والاتوبيس ده طبعا لو كانت انت بقى في مصر والاتوبيس هتركبه طبعا قد كده والدنيا صعبة معك خالص - 00:17:54

فأيه اللي بيحصل؟ إنك انت الطريق ده شاق عليك حاجة خنقة يعني مسلا هتقعد ساعتين في الطريق او ساعة فهذا شاق. فانت تريد ان تتخلص من هذا الوقت. تريد ان ان يذهب هذا الوقت. لا - 00:18:08

يُنْبَغِي ان تفكَر كيَف تستثمر هذه الساعَة في هذَا الطَّرِيق؟ اذا الْوَقْت ليس عَبَئاً يَتَخلَّصُ مِنْهُ بِالنَّوْمِ بِالْكَسْلِ بِالْأَفَالِمِ بِالْمَسْلِسَلَاتِ لَا بِلِ
هو غَنِيَّة. لَابَدَ ان تَغْتَنِمُهَا. الْأَنْسَانُ يَتَمَنِي ان يَكُونَ الْيَوْمُ الْفَسَاعَة. لَكِنَّ مَنِ الَّذِي يَتَمَنِي ان - 00:18:21

اليوم الف ساعة هو الذي يستثمر وقته. اما الذي يريد ان يضيع عمره. انا اتصور تصور شخصا يتضمن في اضاعة الوقت بالنوم او بالكلسل او بالافلام او المباريات والمسلسلات والمسرحيات او بمحالمة تافهة اتصور شخصا اعطوه - 00:18:41

كنزا وهو ماسك الفلوس بيقطعها او بحرميها في البحر. بالضبط كده. يعني عمرك كل ثانية منه يمكن ان ان تقوم فيها بعمال عظيمة جدا جليلة في التسبيح والذكر وتعليم ابنائك ومساعدة اهل بيتك وممارسة الرياضة والقراءة يعني ابواب من -

00:19:00

الخير لا حصر لها نفس هذا الوقت الذي يتنفس فيه كثير من الناس باليوم وبالليل ويُشوف النهاردة هنقضى الليل على ايه خمس ست ساعات يتفرج على افلام مسلسلات يعني يضن يكأ ثانية من وقتها. اذا 00:19:21

لابد ان تعلم انك اه يعني ما ما انت الا ايام وساعات ودقائق وثوانٍ .. فالذى يفرط كانك بتقطع جزءا من من جسدك وترميه تتهاون

فيه. يوم يمر عليك ساعة دون ان تفعل فيها شيئاً نافعاً. هذه مصيبة كبيرة جدا - 00:19:38

يبقى آآ رقم ستة الوقت هو اليوم ليس عيناً وانما هو فرصة تغتنم. طيب آآ ندخل بعد ذلك في الفكرة التي بعدها رقم سبعة الوقت هو بركة وليس مقدار من الزمن. يعني - 00:19:56

الوقت عموماً الوقت المتاح لنا بعد ضغط الحياة انسان متزوج عنده عمل عنده ابناء يذاكر مع ابنيه يذهب الى العمل بيشتري طلبات 00:20:13 بينظف البيت او المرأة اكيد الوقت المتبقى لنا الذي يصفو لنا قليل -

ولكن سؤالي ان شاء الله كيف نكبره من اخص الامور التي ينبغي ان تنظر الى الوقت بناء عليها ان الوقت بركة وليس مجرد عدد 00:20:32 ساعات. يعني ايه يعني انت اذا استعنت بالله واخلصت النية لله تبارك وتعالى واكثرت من الدعاء -

يمكن ان تنتفع من دقيقة واحدة تقرأ فيها حديثاً ويمكن ان تجلس خمس دقائق على صفحة من القرآن تحفظها. ويمكن تمارس 00:20:51 الرياضة عشر دقائق فقط ويبارك الله لك فيها. وترى -

واثرها ويمكن ان تجلس مع ولدك تشرح له مسألة في كتابه سبع دقائق فيفهمها. شخص اخر ليس عنده نية حسنة ولا يحافظ على 00:21:06 الفرائض او العمل الصالح ممكناً يبقى عشر ساعات على الكتاب ولا يفهم ويمكن ان يفهم ولا يوفق للعمل. اذا -

لابد ان تنظر الى الوقت على انه بركة وكل من اخلص النية لله تبارك وتعالى وادى فرائض يومه وكان صادقاً فان الله سبحانه وتعالى 00:21:26 سيعينه على اعماله من جهة وسيسد عنه -

الابواب التي تستنزف وقته من جهة اخرى. كيف؟ تصور ان شخصاً من اول ما يستيقظ مثلاً كما سنتكلم يستيقظ قبل الفجر ويقوم 00:21:45 الليل ويدعو ويدرك الله ويبدأ بداية مباركة هذا الشخص تغلق عليه باذن الله الابواب التي تستنزف وقته. شخص اخر مهمل في فرائض اليوم. كيف يمكن ان يحدث له؟ يمكن ان يأتيه -

رسالة واحدة تبعث له تجعله منقبض الصدر لا يستطيع ان يقرأ ولا يكتب. او يجلس على الكتاب ولا يفهم. او آآ مثلاً بجواره النادي لا 00:22:09 يذهب يمارس رياضة. يعني الانسان اذا لم يكن صدره منشراً للعمل. لو الله لو توفرت له كل الادوات لن يفلح فيها. لأن - قصة مش مجرد انك عندك وقت او عندك ادوات او عندك قدرة. لأن الانسان منا نفسية لو انت نفسياً مستريح مبسط مزاجك رايبق. 00:22:29 يبقى ممكناً تجلس عشر دقائق تلخص فيها ما ما تريده. وفي المقابل ممكناً واحد يكون عنده وقت -

طويل جداً ولا يستثمر او لا يقوى عليه. يبقى هذه فكرة دقيقة جداً لابد ان تفهمها وهي ان الوقت بركة وليس مجرد عدد ساعات. ومن اتقى الله فان الله سبحانه وتعالى يعينه على حرثه ويزيد له حرثه ويفتح له ابواباً جديدة ويسد عليه باذن الله تبارك وتعالى 00:22:47 الابواب -

الابواب التي تستنزف وقته ممكناً انسان يكون جالس مثلاً على آآ شيء يريد ان ينجذه مثلاً بيعمل دكتوراة او يريد ان يتعلم لغة ابنته 00:23:08 مسلاً حصل له مشكلة لا قدر الله ضاع اليوم كله مع الولد -

فليس معنى ذلك ان الانسان يجب ان آآ لا يبتلى اذا عمل اعمال صالحة لأنما المقصود ان الانسان كلما كان عبداً صالحاً ورأى الله 00:23:22 تبارك تبارك وتعالى منه العزم والحرص والجلد والصبر فانه يعينه على حرثه. كما وعد الله سبحانه وتعالى -

الفكرة التي بعد ذلك رقم آآ ثمانية الانسان منا لديه جدول اعمال يريد ان ينجذه في اليوم. وطبعاً انا كلامي هنا مع انسان يدرك قيمة 00:23:41 الحياة ويدرك انه سيلقى آآ

ربه تبارك وتعالى وسينظر ما سعى يوم يتذكر الانسان ما سعى يعني هيفتكر كل حاجة هو عملها في الدنيا انا اكلم هذا النوع. هذا 00:23:55 النوع لديه جدول اعمال. يريد مثلاً -

قد يريد ان ينقص وزنه. يريد ان يكون رياضياً قوياً. يريد ان يتعلم لغة. يريد ان يحضر دكتوراة او ماجستير. يريد ان يصنع دار 00:24:10 لتعليم قرآن يريد مثلاً ان يعلم ابناءه. آآ يريد ان يمارس رياضة. عندنا نيات ومقاصد كثيرة جداً -

ينبغي ان يكون اول ما تكتبه في جدولك المحافظة على الفرائض والعمل الصالح. هذا اعلى ما يطلب وهذا اعلى ما ينجذب في اليوم 00:24:50 الانسان الذي انجذ فرائض يومه التي خلق لها هذا فعل اعظم ما يفعل. بعد ذلك يمكن ان يفكر في اي شيء اخر. هذا من جهة

ثانية ان هذا هو بركتك انما يبارك الله الله تبارك وتعالى في يومك بناء على ما قدمت من العمل الصالح لذلك انا اتذكر النبي صلى الله عليه وسلم حينما كان يصبح فيقول لاصحابه من اصبح منكم اليوم صائما من عاد مريضا من آآ من من -

00:24:53

اصبح اه منكم اليوم صائما من من تبع جنازة هكذا هذا هو الذي كان يشغلهم وابو بكر رضي الله عنه لما سمع من النبي صلى الله عليه وسلم ان آآ الصائمين يدخلون من باب الريان واهل الصالح يدخلون من باب كذا. قال هل على -

00:25:17

احد من ضرورة ان يدخل من كل هذه الابواب يريد ان يكون يعني ان يسابق الى الله من من كل جهة يريد الا يبقى خير يمكنه الا ويدخل فيه. هكذا والله هذا هو الذي كان يشغلهم -

00:25:35

بعض الصحابة لما يعني لم يكن يعلم حديث من تبع الجنازة وصلى على الجنازة الفضل الكبير هذا يعني تحسر كثيرا قال كم فرطنا؟ او كم ضيعنا من قراريط؟ هذا هو الذي كان يشغلهم الذي خلقوا له يشغلهم -

00:25:50

العمل الصالح يتسرعون على ما فاتهم. فانت كذلك يمكن ان تجلس مع نفسك بداية ما الذي يشغلك؟ ما الذي يسعد قلبك؟ ما الذي تفرح اذا انجزته؟ ما الذي تتحسر على فواته؟ الجواب عن هذه الاسئلة هو انت -

00:26:08

فهذه فكرة مهمة جدا. اعظم ما تتجزه في يومك هو ما خلقت له من فرائض اليوم آآ رقم تسعة في كل عمل تريد ان تتجزه لابد ان تحدد هذه الاسئلة تحديدا دقيقا -

00:26:25

ماذا ومن ومتى وكيف واين وكم يعني ايه؟ بعض الناس بيقول يعني انت كده بتتصعب علينا وكده اليوم بقى خنقة يعني هذا الزام وتفاصيل من الذي قال ان الانسان يسعد آآ اذا اذا اطاع هوى نفسه -

00:26:40

ليس صحيا الانسان يسعد بقدر ما ينجذب في يومه وليس بأنه اتبع نفسه هوها يعني الانسان اللي بينما براحته وببيصحى براحته وبيفتح الفيسابوك براحته في اي وقت بيدخل على اليوتيوب بيترفرج على فيلم على مسلسل على كورة بيخرج يتمشى مع واحد -

00:27:00

واحد صاحبه يضيعه عشر ساعات. انت فاكر ان الانسان بيفرح كده؟ الانسان لا يفرح بهذا الا اذا كانت نفسه غير غير شريفة اما الانسان الشريف لا يفرح الا اذا اعطي نفسه ما تستحق. ونفسك غالبية. نفسك انت فاكر نفسك دي حاجة عادية -

00:27:18

الله سبحانه وتعالى كرم كرمك. لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. لقد كرمنا بني ادم. وانما اكرامك لنفسك ان ترفعها العمل الصالح وان تفتقن كل وقت كل هذا مهم جدا. يبقى اذا احنا حينما نتكلم هنا عن الدقة وعن التخطيط. انك تنظر الى كل عمل -

00:27:38

الى مثلا ماذ؟ ماذ اعمل بالتحديد؟ يعني مثلا لا تقل انا اريد ان احفظ القرآن لا. انا اريد ان احفظ آآ مثلا آآ نصف ساعة في القرآن في سورة ماذ؟ انا مثلا وصلت لسورة مثلا الروم خلاص ساحفظ النصف ساعة في سورة الروم. يبقى انا حددت ماذ هنا؟ ما اجبن ما

اجيب لا اترك الكلام -

00:28:00

مطلا هكذا لازم يكون محدد. انا ساقرأ مثلا في آآ كتاب تفسير ابن عطية مثلا ساعة اه انا اه ساجلس مع ولدي اه اشرح له حديثا من الأربعين النووية -

00:28:22

لازم هذا التحديد مهم. يبقى اول سؤال ماذ؟ السؤال الثاني من؟ يعني من الذي سيقوم بهذا العمل ومع من؟ انا ساقوم مثلا بهذا العمل مع ولدي مع صديقي مع طلاب اه ساذهب الى النادي اه اجري مثلا عشر لفات مع فلان -

00:28:38

في اي مكان في النادي في المسجد في امام المنزل في البلكونة لازم احدد كل هذا هذه التحديدات والله مهمة جدا اساسا مجرد انك انت تفكك بهذه الطريقة هذا يؤكد انك انسان منظم -

00:28:57

انا احكي لكم قصة كان في رجل هذا الرجل يعني معه آآ زي آآ فأس بيضرب به الشجرة. فالفأس هذا مش مسنون يعني ليس آآ مسنونا. يعني احنا بنسميتها بالمصري -

00:29:14

يعني ما ليس حادا فواحد مر عليه بيقول له ممكن آآ انصحك نصيحة؟ قال له انا مش فاضي انا باشتغل. فقال له لاؤ لو انت سنيت هذا

شفرة بتاعة هذا الفأس لا شك ان هذا الفأس آآ يعني سقط لك اكثرا من شجرة وفي وقت اقل وبجهود اقل فهكذا بالضبط التخطيط. يعني تزييط الشغل قبل الشغل. انت عمال تدخل في في تفاصيل من غير ما تكون عندك المقدمات. لأن تكون فاهم ومركز - 00:29:43

انا مثلا اريد ان اطلب حديثا او اتعلم اصول فقه او ادرس اي مادة من المواد. لازم اكون فاهم كوييس انا هعمل ايه. ماذا عندي؟ ماذا ينقصني طيب يبقى سؤال من ما ماذا ومن؟ وعندنا كذلك سؤال متى؟ متى ابدأ - 00:30:03

في عندنا مشكلة بعض الناس مثلا يظن ان وقت العمل يدخل قبيل الاداء. مثلا واحد عنده خطبة جمعة فيقول انا خطبة الجمعة دي يوم الجمعة القادمة يا عم ده لسة لسة سبع ايام. يفضل يترك تحضير الخطبة الى قبيل الخطبة - 00:30:22
بساعة وهذا يضطره الى واحد من اتنين. اما انه يكرر الخطبة يعني لا يتقنها تمام؟ او ان هو يعتذر عن الخطبة وهذا يحدث كثيرا. لابد ان تعلم ان اول وقت لوجوب العمل هو حينما تفكر فيه - 00:30:42

مجرد انك فكرت في عمل ابدأ به فورا. قال النبي صلى الله عليه وسلم بادروا بالاعمال. من اخطر العيوب التي موجودة حتى عند الشباب للأسف المماطلة والتسويف. واحد نفسه يبدأ يحفظ قرآن يتذكر الان ان هو عايز يقوم برتب الدولاب بناء الملابس -

00:30:59

خزانة الملابس. اهم بنت مثلا اه عندها اختبار غدا فتقول اه لا انا اه ساساعد امي في البيت. طيب ما انت اساسا كنت كنت جالسة كل المدة دي. الهروب من العمل هذا - 00:31:19

ضعف في الشخصية. لأن نفسك وسط الاعمال ارم نفسك بقوة الله سبحانه وتعالى قال من اهل الكتاب من ان تأمنوا بقنطرار يؤده اليك ومنهم من ان تأمنه بدينار لا يؤدي اليك الا ما دمت عليه قائما. الزم نفسك ادخل نفسك تحت ضغط. انا حكيت لكم كثيرا قصة -

00:31:33

الشاب الذي كان يريد ان يراجع القرآن بيقول ايه مكسل قلت له ارفع الان سماعة الهاتف واتصل بالمسجد قل لهم انا ساصللي بكم رمضان القادم بالقرآن كله ان شاء الله في قيام الليل في التراویح. وانظر ماذا ستتحول حياتك؟ تحولت حياته بحمد الله ليه؟ اصبح عنده هدف والزم نفسه - 00:31:54

لو انا مثلا آآ اريد ان آآ اعمل مثلا حتى فكرة اليوم مثلا فكرة الكلمة انا لم احضر هذه الكلمة ولكن كتبت اعلان كتبت اعلان ان انا هتكلم عن كذا فهذا الاعلان دفعني ان انا انجز هذا الامر الذي طلبه مني اكثر - 00:32:14

من اه من شاب لازم الانسان يجبر نفسه ولازم يبدأ فورا لا ينتظر الى وقت الاضطرار قبل الامتحان مثلا عنده واحد بيعمل رسالة ماجستير مثلا. آآ مدیننه مهلة سنة. يفضل مطمنش - 00:32:36

لحد قبل مثلا شهر يبدأ بقى يدور وكذا واحد يتصل بي يقول لي ما تعرفش طالب علم يعمل رسالة الماجستير مكاني اصل انا آآ مش مش باقي لي اسبوع او اسبوعين والله هذا يعني اقول يعني لا ادري ماذا اسميه يعني هذا استهتار - 00:32:51

هذا استهتار المفروض ان انا لو عندي درس بعد خمس سنوات ونويته من الان ابدأ فيه الان اجهزه من الان لا انتظر اول ما تخطر الفكرة ابدأ فيها مش ان انا انتظر لوقت للضرورة. كذلك عندنا سؤال كيف؟ كيف ساقوم به؟ هل انا مثلا ساستمع الى الدرس -

00:33:09

او ساقرأ كتابا او سألخصه او ساتدارس الكتاب مع مجموعة من اصدقائي. آآ او مثلا انا آآ ساقرأ في يعني لابد انك انت تحدد الكيفية التي تقوم بها. مثلا انا اريد العب نصف ساعة رياضة. ايه هتعمل ايه يعني؟ هتلعب مثلا احماء - 00:33:32

ولا هتلعب جري هتجري ولا آآ هتروح الجيم الجمانزيوم هتعمل ايه بالضبط حدد لازم تحدد الكيفية اللي هتقوم بها في العمل آآ ايضا مهم جدا مقدار العمل. ما فيش حاجة اسمها انا هاقرأ النهاردة شوية قرآن. لا هتقرأ قد ايه؟ نصف ساعة ساعة - 00:33:50

كل هذه التحديات والله يا شباب بعض الناس بيقول ده كده اليوم هيبقى والله ما هيبقى خنقة بالعكس هتحس ان اليوم كبير كبير.

كبير جدا. انت عارف بيشهه ايه؟ تصور مثلا غرفة لو - 00:34:09

كنت اعرف كنت وريتكم مثلا شكل الغرفة. تصور الغرفة هذه الترابيزة محظوظة هنا والمكتب هنا والمكان مثلا اللي بيتعجب عليه رياضة في النص تحس كده ان المكان ديق الواحد اول ما يدخل يقول ياه! ده الغرفة دي ضيقه جدا. هي مش ضيقه. الغرفة واسعة ولكن انت مش منظم الاشياء - 00:34:22

لو انت مثلا وضعت المكتب في هذا الجنب ووضعت مثلا الترابيزة تحت المكتب ووضعت مثلا هذا المكان تحت هذا المكان هتحس ان الغرفة كبيرة نفس مش في يا شباب. التنظيم له فائدتان رئيسitan. الفائدة الاولى - 00:34:43

وضوح الاعمال التي تريده ان تفعلها. ثانيا الشعور بساعة الوقت. طيب رقم عشرة الوقت عدى كثير جدا انا اسف طولت شوية. رقم عشرة طبعا انا بضرب امثلة يا شباب لان الكلام العام من الناحية التطبيقية مش - 00:34:59

نافع. فلو انا ذكرت رؤوس الافكار دون تمثيل اظن هيكون صعب شوية انك انت تنفذه. واحنا نريد انك انت تشتغل وتبدا مش تجمع الفكرة دي مع مع على الميت فكرة اللي عندك اللي موجودين في الدرج ولسه ما بدأتش. لا ابدأ. واستعن بالله - 00:35:18

اه رقم عشرة اجعل الاعمال مؤقتة بوقت وليس بقدر اجعل الاعمال مؤقتة بوقت وليس بقدر. يعني ما تجييش تقول انا هحفظ النهاردة ربع من القرآن. انا فيرأيي هذا خطأ. الصواب - 00:35:33

انا احفظ اليوم نصف ساعة انا ساقوم الليل بركعتين. لا انا ساقوم الليل بربع ساعة. او نصف ساعة. انا سالعب رياضة مثلا ما تجييش تقول هلعب ضغط وبطن وكذا لا انا هلعب رياضة عشرين دقيقة - 00:35:50

هجلس مع زوجتي واولادي في درس مثلا في قصة مثلا اصحاب السبب عشر دقائق بيقى انا فيرأيي لا تحدد الاعمال بالكم ولكن بالوقت الفكرة التي بعد ذلك آما دخل وقته قدم ما دخل وقته قدم على غيره. وهذا من حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:36:06

اه كانت عائشة رضي الله عنها تقول كان النبي صلى الله عليه وسلم في مهنة اهله فاذا اه اذن المؤذن خرج الى الصلاة. خلاص انت بتذاكر اذن المؤذن. انت عارف انك رايح تصلي في المسجد تبقى انت قاعد ليه - 00:36:30

قم فورا قم فورا ما دخل وقته خلاص يعني هذا هما مهم جدا يا شباب ان انا وعدت نفسي على ان كل عمل له وقته. ودي من الاطفاء الكبيرة اللي انا كنت اقع فيها كثيرا مثلا - 00:36:44

انا بذاكر في كتاب ويعني الجو جميل جدا ورایق وانا حاسس ان انا ممكن اخلص المجلد كله النهاردة بس انا كان عندي وقت اخر ان انا مسلا عايز اقوم اتمرن شوية. يعني انا عامل حسابي ان في الوقت ده هتمرن مسلا نصف ساعة. اتدرب او اجري مثلا - 00:36:59

فايه اللي بيحصل؟ من جمال الكتاب بافضل جالس عليه. فهذا يعني على وقت الرياضة. احيانا الانسان آما يعني يتخل عن شيء يعني يصلح شيء اخر لا انا لا احب كده. احب منك انك انت توزع مجهدك على اعمال متنوعة في اليوم - 00:37:17

ممكنتقرأ تحفظ قرآن تصلي السنن تجلس مع اولادك تتصل تتفقد اهلك واصحابك ان الانسان يصلحه هذا التنوع ولو بالقليل افضل من التركيز في شيء واحد. لان كل عمل صالح يا شباب - 00:37:35

له اثر على النفس. فبالتالي اذا انت انتهيت من عمل اذا انتهى وقت عمل اتركه. حتى لو كنت شايف انك قادر عليه ما دام دخل وقت العمل الآخر. هذه نصيحة لك. وانا كنت يعني للاسف اخطئ كثيرا في هذا ما دمت جالس على كتاب بصراحة ما بقدرش يعني اما اكون بقرأ مثلا كتاب الشافعي او - 00:37:53

خبرى او للمام لابن تيمية لابن هشام الانصاري اي واحد من اللي انا بحب اقرأ لهم كثيرا لا احب ان اترك الكتاب ولكن هذا خطأ. الصواب انك انت ندخل فيما بعده - 00:38:13

آما طيب الفكرة اللي بعد ذلك اللي هي اه اه رقم انا شافع اثنا عشر تهيئة البيئة من حولك. التهيئة يعني ايه ايه اذا اردت شيئا اهبي اسبابه. تصور شخصا اراد ان يبدأ في برنامج آما يعني حمية غذائية - 00:38:25

او برنامج رياضي طب خلينا في الحمية الغذائية. هو كان متعدد كل يوم انه بياكل كل حاجة هو عايزها. وبياكل في اي وقت. وبياكل

اي كمية. ما عندوش اي كنترول - 00:38:45

خالص طيب صاحبنا ده بقى قال والله انا عايز ابدأ برنامج غذائي. بدأ يكتب. كتب البرنامج مش عارف مثلا آآ بيضتان مسلوقتان
ومش عارف وحس وجزر تمام لكن صاحبنا هذا سيدأ غدا في هذا البرنامج - 00:38:57

والى الان لم يشتري هذه الاشياء مش موجودة في التلاجة مش موجودة في البراد. طب ما هو هيبدأ البرنامج ازاي لابد ان هو يجهز
الاشياء. انت مسلا عايز تبدأ في حاجة انا ساقرأ كتاب كذا. وهو مش عندي - 00:39:14

انا اه سالعب رياضة فلانية وانا ما اعرفش هلعب ايه. يبقى لابد ان اهبي الاسباب. تهيئة الاسباب بقى فيها اتجاهين ان انا ابعد الاشياء
التي تضر ببرنامجي تصور انسان مثلا - 00:39:29

اراد انه يعمل حمية غذائية وهو مشترك في القنوات اللي يتعرض الاكلات طب ما ده هيفضل يعذب في نفسه ده تمام يبقى انسان آآ
تعب نفسه او اه انسان مثلا في الاتجاه الآخر لم يوفر اللاغذية التي ارادها. يبقى برضه ده انسان ما نفعش. يبقى تهيئة الجو في اتجاه
- 00:39:45

ان انا اكتسح العقبات والامر الثاني ان انا اجهز الادوات اللي انا محتاجها. من اكتساح الادوات ان انت لا تترك شيئا تعرف انه سيعطلك.
ازاي؟ انت مثلا عندك فواتير المفروض تدفع. عندك ايجار المفروض هتدفعه. عندك شيء - 00:40:06

لازم هتعمله. يبقى خلصوا. لانك ممكن تكون جالس على الكتاب وبعد كده يأتيك هذا الامر يضيع وقتك. فانا احب انك انت يكون
عاقل يا يا شباب انجاز الاعمال هذا محتاج ان الانسان يكون عاقل جدا وذكي. مش مش قصة ان هو قوي. لا ان تهيئة البيئة -
00:40:25

انا ذكرت قبل ذلك تصور سمة بتمشي مع الطيار يبقى التيار بيساعدها. حتى لو كانت ضعيفة. تمام؟ لكن فيه سمة قوية جدا بس
ماشية عكس الطيارة. جزء من قوتها بيضيع في مقاومة هذا التيار. انت ايه اللي يخليك - 00:40:46

ايه اللي يخليك مصاحب اشخاص تافهين كل ما تكون جالس معهم تبقى آآ يكلموك عن اشياء تافهة ويشغلوك بماركات العربيات ومش
عارف والمباريات واللاعب الفلاني اشتراه النادي. انت ما لك انت بالقصص دي - 00:41:03

لأ مهم جدا انك انت تكتسح كل عقبة وتتوفر كل اداة قدر الامكان. والله سبحانه وتعالى يعينك ولو انهم فعلوا ما وعظونا به لكان خيرا
لهم واسد تثبيتا واذا لاتيناه من لدن اجرا عظيما. ولهديناهم صراطا مستقيما - 00:41:17

اه يبقى هذا التهيئة البيئة. ندخل بقى في الفكرة التي بعد ذلك وهي اه وسائل التواصل او الانترنت بشكل عام. الانترنت يا شباب
بشكل عام هو محرقة للعمر الا لمن كان عاقلا حازما - 00:41:35

يعني الانترنت اساسا او التليفزيون او هذه الوسائل في الاصل هي وسائل لاضاعة الوقت يعني انسان مثلا زهقان فيتفرج على فيلم
على مسلسل على مباراة على مسرحية على برنامج كده خفيف يوضح - 00:41:52

فهي في الأساس للتسلية. فالانسان الجاد لا يتناسب معه هذه الامور اصلا لكنه قد يحتاج اليها فلا بد ان يكون عاقلا يعرف من يتتابع
وماذا يتتابع ولا بد ان يكون حازما. واحد بيذاكر وجنبه - 00:42:09

الموبايل يقرأ معلومة ويبص في الموبايل خمس دقائق. يقرأ هذا انسان لا يمكن ان ينجز ولا يمكن ان يركز يعني انا انا استغرب من
شخص مثلا يكون عنده مهمة وهو انسان يعني له عايز يقرأ كتاب يحفظ قرآن يعمل اي شيء. وجالس جنبه فاتح هذه الوسائل.
طب كيف يركز - 00:42:25

احنا بنسميهما في مصر صاحب بالين كذاب. يعني انسان ولا هو ما عداه ولا مع ده. لازم يكون فيه تركيز. فانا في رأيي ان الانترنت هذا
هو محرقة للعمر الا من كان - 00:42:48

عاقلا حازما يعرف متى يدخل ومتى يخرج ومن يتتابع يبقى لابد بقى اخرج نصيحتي يعني اخرج من كل المجموعات في واتس اب
وفيسبوك وتليجرام وآآ مليون حاجة مليون مليون برنامج زوم واتساب وتليجرام كل ده وانت مشترك. ده انت يا
راجل لو مشترك - 00:42:58

مع قناة واحدة في كل هذا سيسبيع يومك ببقى اختر بعانيا من تحتاج من تتابع في يوتيوب في في فيسبوك في تليجرام
انتقي انتقي بعانيا. القصة مش بالكثرة يا شباب ممكن واحد مشترك مع مائة مجموعة ولا ينتفع باي شيء - 00:43:20
وليس من اجتمع قلبه على شيء واحد كمن تفرق قلبه في اشياء كثيرة. ببقى الان كده افتح كده الجهاز عندك واخرج من كل آآ
دموعها ما لهاش لازمة يعني اخرج انتقي بعانيا المجموعة التي تحتاجها انت بشدة. تمام - 00:43:39
آآ الامر الاخبار كذلك الاخبار محرقة للعمر. واحد عرف خبر يقرأ كل التحليلات قبله وبعده. لا ده ده ضائع عمر. انا يكفياني ان انا
اعرف في عشر دقائق ماذا حدث؟ وخلاص - 00:43:58
الاهتمام بامر المسلمين ان تكون انسانا نافعا وليس مجرد انك تعرف ان فلان عمل كذا وقنواتي الاخبارية لا تنقل لك الا ما يفسد قلبك
وما اللي بيخليك تبقى مخنوق. والانسان اذا لم يكن صدره منشرحا لا يقوى على اي عمل. يسمع خبر - 00:44:10
واحد يفضل يتعقد ويقول طب واخوانا المسلمين وكذا وكذا جميل ان انا اكون منشغل بهم. ولكن في فرق بين ما في قلبك وما
يتترجم للعمل. انسان مثلا منشغل بما يحصل للمسلمين في اماكن كثيرة جدا وهو اساسا لا يصلني فرائضه - 00:44:26
لا الانسان لابد ان يتفاعل مع هذا بان يتيقى الله بالمستطاع والمستطاع لك يعني كثير اكثرا مما تتصور طيب اه ندخل بعد ذلك الفكرة
المهمة. واحنا بنتكلم عن عن البيئة. انا اسف في في نقطة فوتها. فكرة - 00:44:42
والنظام النظافة والنظام مهمة جدا ان انا اكون في مكان نظيف وجميل وريحته حلوة. يعني يعني فيه واحد كده ادخل ادخل مسلا
غرفته مسلا لو فيه شاب مسلا انا زهبت اليه بزوره وهو من طلاب - 00:45:01
العلم او من غيرهم الاقي كل حاجة مركبة لازم الانسان ببقى نظيف يحاول يرتب يحاول يخلی المكان ريحته حلوة على فكرة
الاشياء دي ما بتعطليش بالعكس اللي بيعطل انك انت تكون - 00:45:17
رامي ورقة هنا ورامي كتاب هنا لاأنا في رأيي ان لابد البيئة تكون شكلها حلو. والمكان نظيف حواليك قدر الامكان آآ بعد كده ندخل
بقى في الاساسيات اليوم رقم اربعين اساسيات اليوم - 00:45:27
في امور اساسية في رأيي لو حافظ عليها الانسان ستكون بركة عليه وهو يحتاجها هي غذاؤه. وهي قوته انا احب منك وهذه نصيحة
من اخ لك. يعني ونصيحة يعني احب ان ان تدونها بعينها - 00:45:41
الا يفوتوك قبيل الفجر ذلك الوقت الذي يقول الله سبحانه وتعالى فيه هل من داع فاستجيب له؟ هل من مستغفر فاغفر له؟ هل من
سائل فاعطيه؟ اقول يا سبحان الله - 00:45:56
ان ينام الانسان في هذا الوقت يعني الله سبحانه وتعالى بيكول لك تحتاج حاجة نفسك في شيء في حاجة شاغلة بالك فكيف يفوت
الانسان هذه المنحة؟ والله هذه بركة اليوم وزاده - 00:46:10
انا في رأيي ولو عشر دقائق تضيّعها قبل اذان الفجر تقوم فيها لله سبحانه وتعالى تتوضاً تذكر الله عز وجل تصلي ركعتين والوتر
وتدعوا خد بقى راحتكم في الدعاء ادع الله بكل تفصيلة في حياتك ادعوا لزوجتك لابنائك لجارك اللي انت بتتحبه لأخيك لامك
لابيك لصاحبكم المسلمين - 00:46:24
استحضر كده كل صاحب لك مظلوم او عنده مشكلة. انا انا يعني والله الحمد عندي اصدقاء كده يوميا لازم ادعو لهم. اما يكون انسان
بيعمل للمسلمين ويensus في خير المسلمين او انسان مظلوم او انسان - 00:46:46
عنه حق ضائع او انسان آآ معتقل ظلما او اي واحد تحتاج ادعوه له. فدي فرصة. فرصة مهمة جدا يا شباب. ببقى انا احب منك ان
تببدأ يومك الفجر الصلوات في جماعة بالذات صلاة الفجر في جماعة. ذكر الله سبحانه وتعالى. الاذكار دي - 00:47:01
يعني منحة كده اصبحنا واصبح الملك لله والحمد لله بداية كده يشهد بها الانسان الله سبحانه وتعالى بأنه الملك انه رب الناس الله
الناس انه وحده له الملك والحمد لله انه وحده هو الذي له الملك - 00:47:19
فاذكار الاذكار مهمة. لا يزال لسانك رطبا من ذكر الله. كل ما يكون عندك وقت فاضي سبحان الله الحمد لله لا الله الا الله الله اكبر لا
حول ولا قوة الا - 00:47:34

هذه بركة اليوم هذه قوتك هذا زادك حتى يعني في قصة جميلة ان ابن القيم رأى ابن تيمية يذكر الله من بعد الفجر الى مدة طويلة جدا. فقال له هذه مدة كبيرة. يعني كانه بيقول يعني كفاية - [00:47:44](#)

قال هذا زادي هذا قوتي ان لم افعله سقطت دي القوة اللي انا بتكأ عليها طول اليوم والله هذه بركة اليوم. واحيانا بعض طلاب العلم اعرفهم انا آآ ممك مثلا آآ ما بيحافظش على السنن ولا الاذكار ولا القرآن ولا كذا ولا كذا - [00:47:59](#)

ظنا منه ان هو كده بيعطي وقت اكتر للمذاكرة. بيقول لي انا كده هاقعد على الكتاب عشر ساعات من الذي قال ان المفروض انك انت تعمل كده ؟ بالعكس انما نتعلم لنحسن عبادتنا لله - [00:48:18](#)

فيبيقى ازاي انت يعني تضيع فرائض اليوم والاعمال الصالحة آآ بناء على مراعاة امر اخر انت اساسا تتعلم لاجل ان تحسن عبادتك لله سبحانه وتعالى. يبقى دي فكرة مهمة جدا يا شباب ان انا - [00:48:31](#)

لابد ان اعرف ان انا عبد لله قبل كل شيء فما دمت انا عبد الله انا دايما متذكر الله سبحانه وتعالى. اريد ان اكون عبدا له هذا افضل معلومة. افضل معلومة تلك التي تعمل بها تتحرك به - [00:48:47](#)

فهمم جدا يبقى اول شيء تكلمنا عن قبيل الفجر عن آآ الصلوات في جماعة آآ ذكر الله. الرياضة مهمة جدا يا شباب ممارسة الرياضة يعني هذا من اكتر ما اوصي به. ممارسة الرياضة فضلا عن ان هي بتفيد الجسم وتفيد الصحة وتعطيك نشاطا. لأ الرياضة - [00:49:02](#)

بتغير جوك فعلا بتغير يومك بتحسسك انك انت مجرد ان قلبك يتحرك بالجري او بالمشي او بالتمرينات او بيشيل الحديد اي الحاجة هتحس فعلا ان انت عندك طاقة بحمد الله كبيرة. ممارسة الرياضة مهمة جدا يا شباب - [00:49:22](#)

ان شاء الله يكون عندنا حلقة كده نتكلم فيها عن ازاي تعمل في آآ في عشر دقائق او ربع ساعة رياضة آآ يعني عشان تكون انشط على اليوم ان شاء الله. وحتى احتسب هذا لله سبحانه وتعالى المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمنين - [00:49:39](#)

الضعيف او مثلا آآ نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ آآ عندنا كذلك الشباب التغذية باكل ايه ؟ مهم اوي ان انا اعرف ماذا اكل ولماذا اكل هذا الاكل ؟ ومتى اكله ؟ وما هي الكمية التي اكلها ؟ دي مهمة جدا يا شباب دي - [00:49:55](#)

يعني لازم اكون عارف انا بكون ليه. آآ يعني ايه اللي بيدخل جوة بطني ؟ وليه وليه باكله ؟ وباكله امتى ؟ وكيف اكل ؟ فيه واحد قاعد مسلا ياكل بيتفرج على فيلم او مسلسل يقعد ياكل - [00:50:14](#)

ولو عارف هو بياكل قد ايه وخلاص وليست المشكلة فقط في في كثرة الاكل السمنة ولكن في الامراض وفي العادات السيئة عند انسان بيبقى وقته كده بياكل في اي وقت وبيشرب في اي وقت. لأن انا احب منك انك انت تهتم بموضوع التغذية جدا - [00:50:24](#)

آآ ندخل في الفكرة التي بعد ذلك اللي هي فكرة استغلال الاوقات الضائعة اللي احنا ممك نسميهها ضائعة لازم استغل كل وقت في يومي يعني انا جالس منتظر آآ ماشي في الطريق راكب اتوبيس راكب طيارة آآ ذاذهب الى المسجد. اي وقت انا اي وقت انا قادر فيه على عمل - [00:50:40](#)

اعمله عود نفسك على كده يعني لسانك دايما بيذكر الله سبحانه وتعالى اما بتسمع الى درس او بتذكر الله او بتقرأ او بتتصفح حد حول يومك بهذه الطريقة والله انسان حتى نعوض شوية من اللي احنا ضيعناه في حياتنا - [00:51:00](#)

الفكرة اللي بعد كده آآ جمع الاعمال رقم خمستاشر آآ خلاص ان شاء الله باقي نقطتين فقط رقم خمستاشر جمع الاعمال جمع الاعمال يعني ايه يا شباب يعني انا بعمل حاجتين مع بعض. انا مثلا باتمرن استمع الى درس من الدروس اللي هي السهلة اللي مش محتاجة تركيز قوي - [00:51:18](#)

اه انا مسلا اه رايج اجيبي شيء اه بستمع الى محاضرة او براجع قرآن في السكة. تصور مثلا ان انا النهاردة عايز اراجع اه مثلا اه صورة المجادلة مثلا انا هعمل هضرب عصفورين بحجر. هقوم الليل بصورة المجادلة - [00:51:40](#)

يبقى انا كده رجعت وقمت الليل فهمنا كده انا عايز آآ اسمع حديث من الاحاديث اللي انا حافظهم. ممك اجيبي ابني احدهه بالحديث من حفظي. يبقى انا كده علمت ابني وفي نفس الوقت - [00:51:57](#)

ا رجعت الحديث. انا مثلا عايز اكلم ابني في مشكلة عنده. عنده غلط بيعمله طب اكلمه واحنا رايحين مع بعض المسجد فهمنا كده او احنا يعني لازم تكون ذكي حاول قدر الامكان انك تكون في ابواب الخير على قدر ما تستطيع - 00:52:13

طيب آآ بعد كده رقم ستاشر آآ تخفف من العلاقات والدخول في متأهات الحياة بمعنى احيانا انسان يعني انا عايز الاول اريد منك منك ان تتذكر شيئا من بات امنا في سربه معافي في بدنك عنده قوت يومه - 00:52:32

فكأنما حيزت له الدنيا بحذافيرها. يعني ايه ؟ انسان الحمد لله عنده ما يأكله وصحته كويستة مجالس امنا في بيته. فاي شيء نقصه من الدنيا ؟ كثير من الناس عنده كفاية لكنه مع ذلك يدخل في ابواب ويدخل في علاقات كثيرة جدا تشغله وتضيع يومه وجهده وتشغل باله - 00:52:51

له فده ده مهم جدا. حد بيقول انا اسناء غسيل المواقعين بدرس لازم طبعا ده اهم شيء فدي فكرة مهمة جدا يا شباب. يعني بصراحة الحياة ما تحتملش ان احنا نقدر نحرص على اشياء ثانوية او اشياء مما نسميه بالرفاهية ما دام الانسان عايش كويست خلاص يعني انت - 00:53:16

انت جاي في الدنيا الله سبحانه وتعالى قال انا جعلنا ما على الارض زينة لها لنبلوهم ايهم احسن عملا. زينة مجرد زينة. لكن في باقيات الصالحات فالانسان كلما كان عاقلا كلما تخفف من الامور التي كان يتتحمس لها. ليس ذلك قلة عزم بالعكس هذا عقل - 00:53:39

لان الانسان كلما قلت اهتماماته استطاع ان ينجز فيها. انما في انسان عمال يفكرا انا اعرف شاب والله العظيم قعد عشر سنين يعني بيتابع مثلا موضة السيارات العربية دي وتمشي معه في الشارع ما يشوفش عربية يقول لك العربية دي مش عارف موديل كذا واتصنعت في المانيا وواحد تاني فضل يصرف على شعره فلوس - 00:54:00

كتير عشان يبقى شعره عامل كده زي الناس اللي انت بتشووفوهم واحد تاني مهتم كل يوم يعني بيقدر يعمل في البشرة بتاعته يعني مش عارف اروح اقول يعني مش عارف تحس كده تشك في في في رجولة هؤلاء يعني - 00:54:26
ايه يا عم ده ! اه الانسان يكون كويست ولبسه كويست خلاص لكن مش مش ما يعيش للحاجات دي يعني. فرق بين الامور التي تستحق ان تتتحمس لها وتحفظ لها وتندم عليها. والامور التي لا تساوي شيئا. وانا في رأيي هنا لا تمدن عينيك الى ما متع الله به غيرك - 00:54:39

لا تنظر ولا تقارن. لا تقارن نفسك باحد. وارض خذ ما اتاك الله وكن من الشاكرين. يبقى التخفيف بقى تخفف من من اعباء على قدر الامكان في انسان مثلا آآ بيدخل نفسه في اشياء بيسدين يعني بيبقى يستدين يعني بيكون عليه ديون كثيرة خلاص لا يبقى له شيء ينجذه ولا يجلس مع ابناوه - 00:54:58

كذا واحد مثلا مسافر يعني انا بتكلم عن مش اللي مسافر اضطرارا. بتكلم عن واحد مسافر وسايب زوجته واولاده وبيبعط لهم كل مدة مثلا آآ اموال او كده. طب هم محتاجينك انت. انت عمال تجمع في اموال اعرف شخص مسافر في مكان بقى له عشرين سنة وسايب زوجته واولاده - 00:55:21

كل مدة بيعط لهم فلوس وخلاص. يا اخي هم عايزينك انت عايزين ابوهم تيجي تجلس معهم تعلمهم انت انت عايز ايه في الدنيا يعني ؟ انت عايز ايه ؟ مش بتاكل وتشرب وكويست - 00:55:39

كملي حيالك معهم هم محتاجينك انت اكتر من الموبايل اللي بتبعته. والاياد اللي بتبعته والبنطلون والقميص والكوتشي والحداء. فأدي فكرة مهمة جدا يا شباب ان انسان يكون عاقلا في اختيار ما يشتغل به - 00:55:49

ما اقدر ادور اقدر ورجل مثلا يقدر يدخل في الموضة يدخل يتفرج على الاحذية وعلى العreibيات وعلى النضارات وعلى كده يفضل يتحسر بقى. ما عنديش الحاجات دي. والله انت لو عندك مال قارون وانت بتتمد - 00:56:05

بعينك لن ترضى ولن تشبع لذلك اه في تفسير اه فلنحبيه من عمل صالح من ذكر او انتي وهو مؤمن فلنحبيه حياة طيبة. الحياة الطيبة هي القناعة. انك ترضى فيما بين يديك خلاص مش مشغول. انت شاغل بالك ليه - 00:56:21

وتعالى فهو يعلم قيمة هذه الاشياء. فبين لك قيمة هذه الامور. وانك لا ينبغي ابدا لا ان تستغل بها. ولا ان تحرص عليها - 01:01:50
ولا ان تتحسر على فواتها. ثم وجهك الى ما ينبغي ان تستغل به. ساقوا الى مغفرة من ربكم وجنة عرضها كعرضها في السماء والارض
اعدت للذين امنوا بالله ورسله ذلك فضل الله - 01:02:16

ذلك فضل الله يعني كل من اشتغل في هذه الدنيا بما يؤدي به الى جنات النعيم والى مغفرة من الله تبارك وتعالى ورضوان. فذلك من
فضل الله عليه ذلك والله هو التفضيل الذي يستحق - 01:02:32

وللآخرة اكبر درجات واقبقر تفضيلا. بارك الله فيكم. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا العلم النافع والعمل الصالح. اللهم مصرف
القلوب قلوبنا الى طاعتك. اللهم حب الينا الایمان وزينه في قلوبنا. وكره الينا الكفر والفسوق والعصيان. واجعلنا من الراشدين -
01:02:50

بارك الله فيكم يا شباب والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:03:10