

# التوجيه للمرأة للتخلص من الغضب والعصبية والصراخ على الابناء ؟

وليد السعيدان

الموقع الرسمي لفضيلة الشيخ وليد بن راشد السعيدان حفظه الله. يقدم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. تقول السائلة احسن الله اليك تطلب منكم توجيهها للتخلص من الغضب والعصبية والصراخ خاصة مع بناتها - [00:00:00](#)

الحمد لله رب العالمين وبعد. جاء رجل الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله اوصني. قال لا تغضب. ثم ردد مرارا قال لا تغضب يوصيه في كل مرة يسأله الوصية بقوله لا تغضب وذلك لان المتقرر عند العلماء ان الغضب - [00:00:18](#)

كل شر فقتل النفوس مبناه على الغضب والطلاق مبناه على الغضب والاعتداء على الآخرين مبناه على الغضب والسباب والشتائم وقول الفحش من اللعن او غيرها من بذيء القول ايضا مبناه على الغضب. والهجر - [00:00:40](#)

مبناه على الغضب وانفصال القرابة وقطيعة الرحم ايضا مبناه على الغضب. فاذا رأيت اكثر محرمات الشريعة وجدت ان ورائها يقف الغضب. فلو ان الله عز وجل سلم العبد من الغضب فانه سيفلق عنه ابوابا من المحرمات - [00:01:00](#)

كبيرة فاعظم وصية اوصى بها فمن اعظم الوصايا التي يوصي بها النبي صلى الله عليه وسلم. هذا الرجل وامته تبعوا لا يغضب الا يغضب. فاذا كانت طبيعة الانسان ان يغضب فليعالج هذا الغضب بالعلاجات الشرعية. منها قطع - [00:01:20](#)

اسباب الغضب محاولة قطع اسباب الغضب ما استطعت الى ذلك سبيلا. وهذا واجب عليك وواجب على من حولك الا ثوران غضبك بما يعلمون انه يثير حفظته. الامر الثاني الاستعاذة بالله عز وجل من الغضب - [00:01:40](#)

ان الغضب نار يقذفها الشيطان في قلب ابن ادم. فاذا استعاذ العبد انطفأت هذه النار. وبرهانها في الصحيحين من حديث سليمان بن سرد. رضي الله عنه قال استب رجلان عند النبي صلى الله عليه وسلم فغضب احدهما حتى انتفخت اوداجه واحمر وجهه. فقال النبي صلى الله عليه وسلم اني - [00:02:00](#)

اعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. ومنها ايضا ان يتوضأ لان هذا من علاج الشيء بما يصاد مادته واصله. فبما ان الغضب نار يقذفها الشيطان في قلب العبد فتلهب جسده - [00:02:20](#)

فالماء يطفئ هذه النار. فعلى الانسان ان يتوضأ. لقوله صلى الله عليه وسلم اذا غضب احدكم فليتوضأ. ومنها ايضا ان يغير حالته حتى يتغير مجرى دمه. لان الغضب انما حقيقته مع كونه نارا الا انه دم عظيم - [00:02:40](#)

يندفع الى القلب فاذا حرك الانسان جسده خف ضغط الدم عن القلب فحين اذ يخف الغضب بخفة الضغط على القلب. ولذلك روي عن النبي صلى الله عليه وسلم انه قال اذا غضب احدكم وهو قائم فليقع. وان غضب وهو قاعد فليضطجع - [00:03:00](#)

ومنها ايضا دعاء الله عز وجل. فان القلوب بين اصبعين من اصابع الرحمن. فاكثري ايتها السائلة او اكثر ايها السائل من كثرة دعاء الله عز وجل بالا تغضب. فالله قادر القدرة الكاملة - [00:03:20](#)

المتناهية على ان يصرف هذه الصفة القبيحة عنك. اسأل الله ان يعيننا وياك على كل خير والله اعلم. وصلى الله وسلم على نبينا - [00:03:40](#)