

## ال الجولة الأولى ( سلسلة عاطف و عواطف 6) - محمد الغليظ

محمد الغليظ

السلام عليكم ورحمة الله. الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم. مالك يوم الدين والعاقبة للمتقين ولا عدوان الا على الظالمين اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له ولي الصابرين. واشهد ان محمدا عبده ورسوله اماما متقين وسيد الاولين والاخرين صلى الله عليه وعلى اله - [00:00:00](#)

وعلى اصحابه ومن استن بسنته واتبع هداه الى يوم الدين. اما بعد فاليوم آآ الجولة الاولى بين عاطف اه وعواطف. ويمكن قبل اه ما ابتيدي في الجولة الاولى دي عايز استدرك اه حاجة من الدرس اللي فات - [00:00:36](#)

لتكتمل النقطة يعني ولعل الاعمار قصيرة يمكن ما عرفش آآ يعني آآ انا ظني ان الانسان حين يموت آآ سيعرف معنى آآ كلمة الندم. يعني حين يموت ستعلم فعلا معنى كلمة الندم قبل ذلك صعب ان انت تعرف يعني ايه ندم. عادي كل فرصة ان شاء الله تتعوض وخيرها في غيرها - [00:00:56](#)

اكثر من راياحات يعني احنا ايه يعني وربنا بيكرم وربنا حيبارك وما تعرفش كل الكلام بقى ايه ده ولكن حين ينقطع النفس عن الانسان حين تنقطع آآ به الاسباب تماما تنقطع عنه - [00:01:26](#)

حياة اطلاقا ساعتها هيعرف بجد آآ يعني ايه ندم؟ حتى ان الله عز وجل قال آآ وذكر هذا في القرآن آآ اه حين قال رب ارجعون. حين اه قال على لسان العبد رب ارجعون لعلي اعمل صالحا فيما تركت. فهو اه هنا بقى - [00:01:46](#)

آآ يعرف يعني ايه ندم؟ يا خسارة يا ريتني. فعشان كده بس يمكن عايز استدرج حاجة من اللي فات لعلي ما كنتش موجود معكم الاسبوع اللي جاي ولا حاجة. ربنا يرزقنا يا رب العمر الطويل والعمل الصالح - [00:02:06](#)

ويختم لنا بالصالحات ويرزقنا حسن الخاتمة. اللهم امين. كنا قلنا ان اول مشكلة بتقابل سي عاطف وسيادة عواطف هي بناء البيتزا ذات نفسه كنا قلنا ان اول مشكلة اه هي بناء البيت اه ذات نفسه. من باب المبالغات اللي - [00:02:16](#)

متعودين عليها بل صارت هي الاصل في بناء البيت اي واحد عايز يتجوز اي واحدة عايزة تتجوز بيبقى في لسته من الطلبات اللي هي اه اه مرهقة ارهاق شديد جدا جدا بالنسبة للزوج وبالنسبة لباو الزوجة الزوجة ما بتبقاش حاسة بحاجة غالبا او اللي هي البنت يعني - [00:02:36](#)

ما بتبقاش حاسة بتبقى حاسة بس ممكن تكون مش فاهمة. اه او ممكن تكون فاهمة يعني. بس مش مدركة يعني او مدركة بس مش مقدره. واحتمال تبقى مقدره بس مش مجمعة - [00:02:56](#)

عامة اه ممكن ما يجمعوا بس يعني يعني ايا كان في الاخر انت بتتكلم في ان اه بالفعل اه الارهاق بيكون شديد جدا جدا وده عشان خاطر اه يمكن اتكلمنا عن علاجه المرة اللي فاتت بس كان في حاجة - [00:03:16](#)

كان نفسي اقولها والوقت لم يتسع يعني. وهي الاعراض الجانبية لهذا المرض المجتمعي فلما يبقى عاطف عنده تريليون حاجة عايزها عشان يتجوز. وانسة عواطف عندها نفس الاشكال. عندها حاجات كتير جدا - [00:03:36](#)

عايزة ايه عشان خاطر يتجوز؟ نتج عن ده ايه؟ نتج حيوان ده مصايب. مصايب. مصايب كتير جدا تصعب الجواز تصعب الجواز الواحد عشان خاطر يتجوز بيتكلف كام عشان خاطر يتجوز. ها؟ اه عمر قال لك يتكلم - [00:03:56](#)

اللي في عمره او عمر والده. او عمر والده. وعلى فكرة ودي مشكلة كبيرة جدا ان مضطر كلاب كلاب المجتمع الغربي في الموضوع ده بصراحة. ايه هي؟ فكرة الاعتماد على النفس. المجتمع اغلبه عصامي عايز تتجوز انت ستاشر سنة شكرا. طبعا ده - [00:04:16](#)

اا له سلبيات تانية بس هي الفكرة فكرة التوازن بقى احنا مش عايزين المبالغة من هنا ولا المبالغة من هنا احنا عندنا هنا مسلا مسلا الولد الشاب بيحوز معاه اا زوجة وبيجيب اا ابن عمرو تقريبا قد ايه ساعتها كام ابن او ابنين تقريبا تقريبا فعلا يعني - [00:04:36](#) بيبقى كم؟ ثلاثين سنة مسلا ثلاثين سنة فيقول ثلاثين سنة. قل ثلاثين سنة يعني ده اتحوز كمان في في العمر ممكن نقول ان ده بدري اللي هو اتحوز عمره سبعة وعشرين سنة عنده ولد وبنت وهو عمره ثلاثين سنة ده كده نسبيا بالنسبة للي احنا بنشوفه اتحوز بدري.

صح؟ طيب. من ثلاثين - [00:04:56](#)

لخمسة واربعين سنة بيعمل ايه؟ طاحن نفسه عشان خاطر رقم واحد مدارس الاولاد رقم اتنين يحاول يأمن الشاب ده للولد اللي جاي ده ايه؟ مستقبله. سؤال. الامم بتتقدم بانهو اعمار؟ الشباب - [00:05:16](#)

طب الراجل ده من سن عشرين لسن سبعة وعشرين ده يعني ده انا كده عايش في اوهام وفي احلام اليقنت كلكم انا كده بحلم حلم يقظة مع نفسي يعني. تمام؟ من سن عشرين لسن سبعة وعشرين طاحن نفسه عشان خاطر يتحوز. اتحوز - [00:05:36](#) تمام؟ جاب ولد وبنت بقى عنده ثلاثين سنة. عشان يعيش في نفس الدائرة بيعمل ايه؟ يبيع يضيع اهم وافضل ايام عمره في ان هو يأمن مستقبل مين؟ الطفل الصغير. طب الطفل الصغير يكبر يعمل ايه؟ يعيش في نفس الدائرة. يأمن - [00:05:56](#) المستقبل طفله اللي جاي. طب والطفل اللي جاي اما يكبر يعمل ايه؟ يعيش في نفس الدائرة. تفضل امة ضعيفة عمر ما حد يعمل فيها انجاز. عمر ما حد بيعمل فيها انجاز انا ما بقولش ما تعش لابنك. بس بقول ان كل الناس بقت كل واحد عايش لابنه بس. بس -

[00:06:16](#)

ما بقاش حد عايش للامة. ما بقاش حد يفكر للامة. عشان خاطر كده في ائمة كثير. تسأله في اخر عمره. انت ما اتحوزتش ليه قال لك ايه؟ والله نسيت اتحوز. نسيت. نسي. قال لو تذكرت لفعلت. انما انا نسيت اتحوز - [00:06:36](#)

ليه؟ لان هو حامل هم الامة بالكامل. فغاب الالهام الشخصي. اللي انا عايز اقله ان اغلبنا بيعيشوا فهمه هو الشخصي في فضل هو ووالده وابنه وزريته عايشين في دايرة انا هعمل ايه لولادي؟ انا هعمل ايه لولادي؟ انا هعمل ايه - [00:06:56](#) لولادي وكل واحد بيعمل لولاده كأن مفيش حد بيعيش الا لولاده فيضيع عمره تمام لا هو بيستمتع ولا بينجز حاجة ايه اللي بيحصل؟ بيجمع شوية فلوس عشان خاطر يسيبها له. يجيب له بها شقة في مكان كويس ويقول لك عشان خاطر اريحه. طب ممتاز. طب ما انت ريحتته؟ طب اجمالي - [00:07:16](#)

ايه بقى الناس اللي ريحت بعضها دي؟ عملت ايه؟ لا شيء. لا شيء. انما لما يكون هو عنده هتكلم بلغة الغرب لغة الغرب محض مجد بيبنيه من ثلاثين لخمسة واربعين سنة تعرف يعني ايه حاجة اسمها مسلا واحد زي مايكل دل - [00:07:36](#) مثلا تعرف يعني ايه واحد مثلا واحد تعرف حاجة يعني ايه شركة ابل مثلا تعرف اتعلمت ازاي؟ تعرف فلان وفلان وفلان وفلان. يا جماعة احنا انبهرنا لما شركة اونيكس مسكت الزبالة في اسكندرية. انبهرنا. الشقيري جاب جاب شركة سباكة في في المانيا ولا -

[00:07:56](#)

في انجلترا ولا مش فاكر فين انبهرنا لما شفناها كانت بتاعة شاب صغير عنده فكرة موت نفسه عشان خاطر يعملها احنا انبهرنا بها شركة سباكة انما احنا هنا بنضيع اعمارنا عشان خاطر ما عندناش هدف. لو كل واحد سأل نفسه انا ايه الهدف اللي انا عايش عشانه -

[00:08:16](#)

لو فيه مية قاعدين وسطينا كل واحد عنده هدف عظيم لو خمسين في المية حققه انا بتكلم عن المسجد بتاعنا بس احنا حنبقى امة غير عادية. لو خمسين في المية لسه بس يحققوا ايه؟ مية في المية - [00:08:36](#)

يجيب سقف الهدف انما احنا عايشين عشان خاطر عشان خاطر نموت فما بنعملش حاجة الشاهد ان كمية طلبات الجبارة اللي انا عايش فيها دي انا عارف ان ابني هيبقى عنده استعداد بل هو هيعيش المنزومة فلان اوفر اضيع عمري عشان خاطر لما هو يكبر -

[00:08:56](#)

الاستاذ اجيب له نفس الحاجات بتاعته كمية الطلبات الجبارة برضو. فايه اللي يحصل؟ فنعيش في منزومة استهلاكية نعيش في





واحنا فتانية كلية ومش عارفين نعمل ايه والله احنا بنحب بعض حب صادق انا عايز ارتبط بيها وهي عايزة ترتبط بيا ومش عارفين نعمل ايه هل ينفع ان احنا نبقى مع بعض في شكل محترم لحد ما نتخرج وبعد كده اخطبها وتتجوز معلش انا - [00:18:46](#)

اسف انت اخويا الصغير وانت اختي الصغيرة بس انا بقول لك لا ما ينفعش حرام. امال تعملوا ايه؟ تقطعوا العلاقة دي لمدة التلات سنين الاربع سنين اللي فاضلين وبعد ما الموضوع ده ينتهي بعد ما الفترة دي تنتهي تخش لها تاني من نفس منزومة اللي هي منزومة الجواز. طيب ينفع يبقى بينا وبين بعض رسايل - [00:19:06](#)

لأ معلش مينفعش مينفعش خالص طب رسايل الواتس اب حتى مش هنتكلم في لا لا لا مينفعش طب ينفع ابقى مينفعش ما ينفعش. اقل الباب ده. الباب الصح باب الجواز. ما عند الله لا يبلغ الا بطاعته - [00:19:26](#)

بس. ما فيش حاجة اسمها حب بريء. هو الحب مش متهم عشان خاطر يكون مرة بريء ومرة متهم. الحب حاجة حلوة بس حطه في مكانه الصح. ايه هو؟ في الجواز. مش هينفع تتجوز يبقى تمشي. ليه؟ لان ما عند الله لا يبلغ الا بتاعته. طيب - [00:19:46](#)

ساعات يبجي يقول لك طيب آآ بالراحة كده. انا في تانية كلية وهي في تانية كلية. او انا في تالته وهي في تانية ايا كان. ولسه فترة طويلة واحنا مش هنستحمل ان احنا نسيب بعض كل الفترة دي نعمل ايه؟ معلش الله جل جلاله قال لا يكلف الله - [00:20:06](#)

ونفسا الا وسعها. انت تستحمل. جاهد نفسك. اقف قصاد نفسك. ادع كثير ان ربنا سبحانه وتعالى يصبرك. خش في منزومة طاعة تلهيك مبقولكش انساها مبقولكش دمر الحب اللي انت بتحبه بس بقولك اصبر ودور على الباب الحلال اصبر ودور - [00:20:26](#)

على الباب الحلال شوية وربنا حيكرمك وحتكبر شوية وحتروح وتتقدم وتبقى معاك في الحلال. قبل كده ما ينفعش يبجي طب ما انا مش قادر اصبر. اعمل ايه؟ طب انا اعمل ايه؟ حط نفسك كده مكاني. اعمل ايه؟ يعني اقول لك ايه؟ مش - [00:20:46](#)

ينفع ساعات الولاد بيضغط عليك او البنات تضغط عليك طب ما هو انا مش هينفع طب ما انت هتعيش في الحرام ما احنا ما بنعملش حاجة حرام التواصل ده نفسه حرام. ازاي؟ ده انا كل شوية افكرها بصلاة الفجر والازكار وكل الكلام. لا انتم بتضحكوا على نفسكم.

انتم بتضحكوا - [00:21:06](#)

على نفسكم ما اختك في الاوضة اللي جنبك ما بتفكرهاش في الازكار ليه؟ ولا بتفكرها في صلاة الفجر. ان فعلا انت بتعمل كده بتتحايل بدين ربنا عشان خاطر توصل لحاجة انت بتحها وانت مش قصدك دين. انخلع من المنزومة دي واصبر. واللي عند ربنا حلو -

[00:21:26](#)

حلال طعمه حلو. الحلال طعمه جميل. طعمه جميل. والحرام طعمه وحش طيب معلش معلش. خدني على قد عقلي. دلوقتي احنا قررنا قرار ايه؟ يبجي يقول لك مسلا انا بحبها وهي بتحبني وعشان احنا صغيرين في السن ومش هينفع دلوقتي - [00:21:46](#)

اتقدم لها وصعب جدا ان احنا بنبي بيتنا دلوقتي فانا رحت كلمت مامتها وباباها وقلت لامامي وبابايا فبقينا بنعمل الحاجة والاهل عارفين يجوز صح؟ لا. ما يجوزش. طب ليه؟ طب ما هو بابا وماما - [00:22:16](#)

بحر اه يعني ما فيش مشكلة هم عارفين وباباها ومامتها والله عارفين يجوز ولا لا يجوز؟ لا يجوز. ليه؟ واحدة واحدة كدهو ونتكلم مع بعض بالعقل واحدة واحدة الموبايل ده بتاع مين بتاعي الراجل ده عايزه حلو انا بقول لأ - [00:22:36](#)

ياخده؟ ممتاز. طب انا قلت اه. ياخده. ممتاز. الراجل ده؟ قال اه الراجل ده ياخذ تليفوني انا هو ما لوش دعوة. انا عايز اقول ايه؟ مين اللي حرم؟ ربنا بابا يسمح بتاع ايه؟ ماما تسمح بتاع ايه؟ اذا كان اللي حرم ربنا. ما ينفعش. انت عبد عند - [00:22:56](#)

ربنا ما فيش عبد عند بابا وماما. بابا وماما رافضين الموضوع ده عرفا. بس ربنا نهى عنه شرعا جنة ونار بابا وماما يزعلوا وما يزعلوش. انما جاي ربنا يعاندك ويدخلك النار او يحبك ويثيبك ويدخلك الجنة - [00:23:26](#)

فالموضوع جنة ونار انت عبد اوعى تنسى وما خلقت الجن والانس الا ليعبدون يعبدوا مين؟ مش بابا وماما ربنا. ده حتى لما نزلت اية اتخذوا احبارهم ورهبانهم اربابا من دون الله. احد الصحابة راح للنبي صلى الله عليه وسلم قال له والله احنا ما كناش بنتخذهم اربابا

ولا حاجة. احنا احنا - [00:23:46](#)

يعني ما كناش بنعبدهم من دون الله بالعكس قال له النبي صلى الله عليه وسلم الم يكونوا يحلون لكم الحرام عليكم الحلال؟ قال نعم. قال فتلک عبادتکم اياهم. انتم كنتم بتعبدوهم بتعبدوهم بايه؟ ان هم يبشروعوا لكم - [00:24:06](#)

طب ما هو بابا وماما شرعوا؟ اه. لما ربنا يقول لأ والعلاقة دي مش مسموح انها تكون موجودة الا في اطار الزواج وانت تروح تستأذن من بابا فبابا يقول لك ماشي او ماما تقول لك ماشي او حتى باباها او مامتها نعوذ بالله من الدياثة ان هو - [00:24:26](#)

هم يقولوا ماشي معنى كده ان هم يبشروعوا وده ما يرضيش حد وما يرضيش ربنا. انت عبد عند ربنا سبحانه وتعالى تجيب الحاجة دي واصبر ومن ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً منه. اصبر ربنا حيبارك لك - [00:24:46](#)

يا رب اجمع كل اتنين يبحبوا بعض في الحلال. اللهم امين. بس يكونوا بيتقوا ربنا. اللي ما بيتقوش ربنا يتقوا ربنا وربنا يجمع بينهم في الحلال. اللهم امين. فتلت مشاكل ثلاث مشاكل يا شباب. واحد - [00:25:06](#)

اعتبر الزواج مشكلة. اتنين تأخير سن الزواج. ثلاثة البحث عن مخرج. بالحب او بالتحرش او او بالحاجات دي كلها ما هو ده مخرج. نعوذ بالله عز وجل من الفتن. طيب طيب. بنينا البيت خلاص ده كان نقطة - [00:25:26](#)

بنينا بقى البيت بنينا البيت ودخلنا وعملنا والدنيا لطيفة ولزينة وكل حاجة ودخلنا. وبقي ربنا سبحانه وتعالى جمع عاطف وعواطف ايه اللي بيحصل جوة؟ يعني ده يمكن ده بقى ايه؟ غرض السلسلة ايه اللي بيحصل جوة؟ اول ما ربنا يجمع ما بينهم كدهو. في الاول - [00:25:46](#)

بتبقى لطيفة خالص. مبسوط كده هو؟ تخيل نفسك واحد قاعد كده يا عيني طول عمره قاعد مقفل على نفسه مرة واحدة قاعد لقي واحدة معدية من قدامه في الشقة عادي كده. عادي كده عادي عادي يعني؟ اه عادي. تعالي انت مين اللي جابك هنا - [00:26:06](#)

عادي اه عادي. عواطف بقى. وهو عاطف بتاعها. فالحلال حلو بس اول ما الزواج يتم بعد فترة قصيرة ايه اللي يحصل؟ اللي احنا كنا بنتكلم عليه بقى اللي ما سمعش يسمع الدرس اللي فات. يحصل نوع من انواع - [00:26:26](#)

الاشباع التام خلاص اللي كان نفسه فيه كله حصله. طب ايه اللي يحصل؟ يحصل نوع من انواع الفتور تهبط خالص تهبط خالص قلنا عشان خاطر دلوقتي بيحصل ايه اللي بيحصل بقى ساعتها؟ بتبدي الطباع يحصل فيها ايه؟ تتنافر بيتدي بقى الطبع بتاعي يطلع وطبعها يطلع ويقفوا قدام بعض - [00:26:46](#)

بيتدي يحصل مشاكل طيب معلش هراجع والمشاكل دي مكتش بتحصل قبل كده ليه عشان خاطر مكش في اشباع تام كان كل واحد فينا مستني حاجة فكنا بنحافظ على بعض عشان خاطر الحاجة دي. طب الحاجة دي خلصت. سواء كانت الحاجة دي حسية او الحاجة دي كانت معنوية شعورية - [00:27:16](#)

او حاجة ملموسة حاجة خلصت خلاص ايه اللي يحصل؟ خلاص هنفوت لبعض ليه؟ عشان خاطر كده قلنا ان الزواج السعيد الحاجة دي لازم مستمر او متجددة او تستحدث والا عمرنا ما هنعدي البعض. طيب ممتاز. الطباعة - [00:27:36](#)

اللي موجودة دي بقى بتقف قدام بعض ازاي؟ خليني اقول لك حاجة ان الطباع ابتداء اربع انواع. اي واحد بيتجوز كده يا جماعة لازم يبقى فاهم ان الطباع كم طبع؟ اربع انواع. واحد قابل للتغيير. اتنين غير قابل للتغيير. طيب - [00:27:56](#)

والقابل للتغيير ده نوعين محتمل وغير محتمل والغير قابل للتغيير نوعين بردو محتمل وغير محتمل بيبقوا كده الطباع كم نوع؟ اربع انواع. في الطباع الايه؟ السيئة. الطباع السيئة. طيب. يبقى واحد - [00:28:16](#)

ها؟ قابل للتغيير وايه؟ محتمل. وقابل للتغيير وغير تكتمل طيب وغير قابل للتغيير ومحتمل وغير قابل للتغيير وغير محتمل انت الحياة بتقف ولازم نقول دلوقتي النجاح ان العلاقة دي تتوقف. غير قابل للتغيير غير محتمل - [00:28:36](#)

امتى اتنين يسيبوا بعض اتنين متجوزين نداء لكل واحد عايش في حياته تعيس ابحس عن هذه الطباع الزواج فيه اه طبع قاتل. ان وجدت غير قابل للتغيير. وغير محتمل فرصة سعيدة قوي - [00:29:06](#)

اوي اوي ونقابلكم ان شاء الله. يعني ساعتها الصح كل واحد يروح لحاله. خلي بالك ده قد ايه ايه من الطباعة؟ ده الربيع. طب والتلت تربيع؟ لا التلات اربع مش مهم. ليه مش مهم؟ لان التلات - [00:29:36](#)

ترجع فيه حاجات قابلة للتغيير هي الفكرة فكرة ان انت تعرف هو هيتغير ازاى. الفكرة فكرة ان انت تعرف هو هيتغير ازاى؟ ده رقم واحد. رقم اتنين في طباع عمرها ما هتتغير. بس محتملة تعدي. ما فيهاش مشكلة تعدي - [00:29:56](#)

الله يجازيك خير كان نفسي اقول لحد يعمل كده. تعدي مش مهم. وفي طباع ليه غير محتمل بس يتغير مش مهم وفي طباع تانية هتفضل مكملة معايا وحشة وانا لازم ابقى فاهم ان انا زوجتي - [00:30:16](#)

هيفضل فيها حاجات مش عجباي لحد ما نموت. وكذلك لازم انت تبقي فاهمة ان زوجك عاطف بتاعك اخباره ايه؟ هيفضل في حاجات غير محتملة. بالنسبة لك مسلا اسف هتطلع فيه حاجات موجودة محتملة بس غير قابلة للتغيير هتفضل مكملة معك - [00:30:36](#)

هتفضل مهما نبهت مهما نبهت مهما عملت شف لو ايه اللي حصل هتفضل موجودة زي داء المراية كده. تمام؟ واحدة نازلة من البيت تروح تقف قدام المراية. تقعد على فكرة وممكن تكتشف في الاخر ان دي منقبة مسلا وهي واقفة قدام مراية برضو عادي. ما تفهمش ايه اللي بيحصل. وبتدور على ايه في المراية؟ بتكون بتميل في المراية مش عارف - [00:30:56](#)

بس في مسلا كده اللي هي لازم لازم هي كده يعني لازم واحنا نازلين دي اقول لها ايه؟ انا نازل بعد بكرة رتبي نفسك تمام؟ كده. تقوم رد عليك ايه؟ طب وانت جاي تقول لي دلوقتي - [00:31:26](#)

يعني ما طبعا انت ايه؟ ايه؟ اه كنت فين من اسبوع فات؟ ما انا كنت قاعدة ما بعملش حاجة. فتضطر تروح للناس بقى متأخر مسلا خمس تيام ست على حسب يعني. تروح تحضر عزاهم بقى مش - [00:31:46](#)

ففي مشاكل هتفضل مستمرة حاول تتقبلها وفي مشاكل لا تحتمل. طيب سؤال هل اي في طباع ممكن ممكن تتغير فعلا؟ اه مهما كزت سيئة مهما كانت سيئة. رأينا الكذاب الذي صار من اصدق الناس - [00:32:06](#)

ورأينا الغضوب شديد الغضب شديد الغيرة اللي صار من اكثر الناس حكمة رأينا التي لا تحتمل ان تسكت عن كلمة واحدة. وصارت بنت كتومة ومهذبة شديدة كمان وعندها قوة احتمال شديدة. فشفنا النبي صلى الله عليه وسلم قال انما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم. ومن - [00:32:26](#)

تصبر يصبره الله. فاللي عايز يحصل خلق هيعرف بس يشتغل عليه صح. تشتغل عليه صح. عشان خاطر كده اما نيجي نقول قابل للتغيير وغير قابل للتغيير الضابط فيها ايه؟ ان انت تشوف اللي قدامك بيشتغل على نفسه. انما لو ما بيشتغلش - [00:32:56](#)

خلاص انساه. انساه. ليه؟ ما بيشتغلش على نفسه. خلاص هيتغير ازاى يعني؟ حاجة زي اللي هو ايه؟ ما انت مش ناوي تبطل سجاير. ادعي لي ربنا يهديني. ايوا وبعدين انا هنقعد ندعي ونعمل نعمل حلقة دعا لك ان انت تبطل سجاير. مش ناوي تبطل سجاير؟ ايوة ادعي لي ما انت لازم تاخذ خطوة - [00:33:16](#)

انت لازم تاخذ خطوة والا يبقى انت ايه؟ مش ناوي يبقى انت مش ناوي لما احي اقول لك لا بقى انا مش قابلك مسلا عروسة واحدة مش قابلك او لا انت كذا او ايا كان حصل نوع من نفرة وانت ايش عرفك من نوايا؟ ايش عرفني بالنوايا؟ الظاهر امامي من لي ان انا احكم بايه - [00:33:36](#)

الظاهر فلا انت كده مش ناوي او انت كده مش ناوية تتغيري خلاص. خلاص طيب سؤال معلش قبل ما ادخل في اول جولة لما يكون في طبيعين متنافرين مين اللي يتنازل؟ هم؟ لا لا عايزين - [00:33:56](#)

كده يعني اللي يقول الرجل اللي يتنازل يرفع ايده. دقيقة واحدة دقيقة واحدة واحد اتنين ثلاثة ثلاثة اربعة خمسة ستة سبعة ثمانية تسعة عشرة حذاش اتناشر في واحد تايه تلتاشر اربعتاشر ستاشر سبعتاشر تمتاشر - [00:34:16](#)

تسعتاشر عشرين احنا عددنا كم في المسجد؟ ها عشرين واحد فيه قلة مندسة وسطينا عايزينها تتغير. انتم اكيد مش شرفاء اكن قلة مندسة. عشرين واحد؟ طب اللي بيقول ان هم اللي يتغيروا - [00:34:36](#)

كم واحد؟ يعني انتم عايزين تفضلوا يفضلوا زي ما هي؟ ايه اه انتم عارفين فكروني بالامن المركزي. عارفين بيقولوا بيختاروا ازاى؟ اه يقول لك اللي بيعرف يقرأ ويكتب قدام واللي ما بيعرفش يقرأ ويكتب خطوة ورا. في ناس في النص. ده انتم. على الامن على

اللي هي اللي هو ما جاش مش عارف هو فين. يعني هو كده روح على طول. مين اللي يتغير الاتنين يتغيروا شوية كده وشوية كده مش كل مرة علي ومش كل مرة عليك. مش كل مرة - 00:35:36

وكل واحد لازم يفكر في نفسه اكثر ما يفكر في اللي قدامه. انا عايز اقول حاجة. انا عايز اكرر ثاني. الكلام ده خاص به مين؟ اللي متجوز اللي مش متجوز وانا قلت اللي مش متجوز اسهل ليه؟ لانه لما يتجوز هو داخل اصلا على مبادئ وقناعات هو عايز ينفزها - 00:35:56

انما اللي متجوز ممكن يكون مشى شمال سنة ومحتاج يزيط. التزييط ده مش ببلاش بمجهود برضه. بمجهود اضافي. قوة اضافية تانية في الشاهد مين يتغير مش هي ولا هو اللي يتغير الاتنين شوية كده وشوية كده ونحاول - 00:36:16

ومرة واتنين وتلاثة وهنشوف ايه اللي هيوصل. ويمكن احكي لكم انا تجربة شخصية. انا مستأزن فيها طبعا عشان خاطر اروح. كان انا انا انا تبني انا احب الحاجة اللي تخلص يعني لو حصل مشكلة تخلص دلوقتي. انا مش اوجع دماغي انا عقبال ونزعل مع بعض لا انت ايه ننجز دلوقتي - 00:36:36

ومين اللي غلطان؟ انا طب انا اسف خلصت تيجي غلطانة انا اسفة وخلصنا. نقعد بقى نتناقش خلاص. في جو ثاني اللي هو ايه؟ طب سبني ايه دلوقتي؟ طبعا بتاع خلص دلوقتي مع سبيني دلوقتي ده آآ انسى - 00:36:56

لا ده انا بتاع ايه؟ خلص دلوقتي. دلوقتي. ربنا يا رب يبارك لي في زوجتي يا رب. اللهم لك الحمد ربنا سبحانه وتعالى يرزقني زوجة صالحة. قولوا ما شاء الله لا قوة الا بالله. ما شاء الله يعني اللي يوفق اللي يوفق يجيب نصها كده. ما شاء الله لا قوة الا بالله - 00:37:16

ولكن هي كان فيها طبع مال هي سبني دلوقتي. طبعا انا في اول الجواز مش فاهم ايه سبيني دلوقتي دي؟ لا ما فيش حاجة سبيني دلوقتي ده هو دلوقتي. وما فيش الا دلوقتي. بس بالعقل واحدة واحدة. لقيت ان هي مش عارفة تتغير - 00:37:36

او مش او ممكن مش عارف ايه اللي حصل بس كان لازم ايه اللي يحصل في الاخر؟ ان هي يا اما نخلص دلوقتي يا اما اسيها. بس بعد فترة اكتشفت لما بجبرها احيانا لأ نقعد نخلص دلوقتي الصلح اصلب له طعم حلو - 00:37:56

تمام لما تقوم في صلح حقيقي تقوم ايه؟ صافية لبن آآ حليب يا قشطة صح؟ اه تمام؟ خلاص قايم مبسوطة انما في بقى صافية لبن اه حبيبي اللي هو ايه؟ تحسن ان انت في عركة. فلقيت ان الصلح طعمه مش حلو - 00:38:16

طب ما نجرب ايه؟ سبني دلوقتي. جربنا انا لا اخفي عليكم سرا. سبيني دلوقتي هنا اعمل زي البوابور غلاية شغالة لحد ما وصلت ان انا اتمرن على سبيني دلوقتي. فاتسبيني دلوقتي سبيني دلوقتي ايه المشكلة - 00:38:36

نوقف مشاكل لازم يحصل حاجات عارضة ولكن لما تحصل حاجة لازم تخلص والا هنخبط في بعض خبطات هتبقى نهايتها كسر الحياة ذات نفسها بل اقصد عليه بالطباع. الطباع في شخص ياخذ القرار بشكل - 00:38:56

متعجل جدا جدا هو في شخص يصبر شوية طب نعمل ايه؟ على فكرة ساعات بيبقى ايه بقى يعني سبني دلوقتي نخلص المشكلة دلوقتي. مين اللي صح؟ لا دي مش احسان دي مش في مين اللي صح - 00:39:16

صح ده صح وده صح. انما ده طبع وده طبع. ده طبع وده طبع. انما في حاجات ايه صح وغلط زي هناخذ القرار حالا ولا ممكن نفكر شوية؟ تلاقي الزوج مسلا متسرع لا لا لا خلاص قولي لها لأ طب ما نقعد - 00:39:36

اصبر شوية. اصبر شوية. لا لا لا انا انا انا خدت قرار خلاص. يا عم اصبر يا عم القرار انت اصبر شوية بس. مش وقتك اقعد اقعد شف بس ايه ايه الموضوع؟ تعال نتكلم تمام؟ ايه وطاعة الزوج؟ ومش طاعة الزوج. يا عم اصبر. اصبر. غلط اصلا ان انت تقرر من غير ما تفكر. دي بديهيات - 00:39:56

السلاحف يعني مش يعني يعني فكر شوية قبل ما تتكلم. مش مش كده. طب نتكلم فدي بقى ايه؟ صح وغلط صح غلط لا غلطي هو اللي ينقاد. الغلط هو اللي ينقاد. بس النصيحة بقى وانت بتقول - 00:40:16

في الغلط خليك زوق. وانت بتقولي العاطف الغلط خليكي زوق. عيب. مش عشان خاطر انت علي غلطة تقوليها لي بشكل لا يليق.

على فكرة من احد اهم الاشياء اللي لازم يعني يعتبرها - [00:40:36](#)

الناصح هو اعانة المنصوح. انا عرضي من ان انا انصحك ايه؟ ان انت تنقاد لي. ان انت تغير رأيك فانا نفسي ان انت تبقى زي ما

انا بقول وانا متأكدة ان انت غلط بل احيانا انت متأكد ان انت غلط - [00:40:56](#)

طب ايه الحل؟ سنترها لي. عارف في زوجة زكية؟ يا بنات في زوجة زكية تعمل ايه؟ احنا بنحب تجيب جون يعني نحب كده تستنتر

لي وانا اللي اقول الموضوع في الاخر. عارف زي ما تيجي مسلا الاية تاخذ رأيك في حاجة. والله بص هو الموضوع ده واحد واتنين.

واحد ده مشاكله كزا وكزا وكزا - [00:41:16](#)

واتنين ده بقى لا اللي بيعمله بيخش النار. تمام؟ انا مش عارفة اعمل ايه يا عاطف؟ ام عاطف راجع ضهره كده هو طب سيبيني افكر

شوية. روعي اعلمي لي كوباية شاي. تروحي عملي كوباية تشتري. بصي - [00:41:36](#)

انا قررت ان انت تخشي النار. لا انا قررت ان انت عملي كزا اللي هي ايه؟ اللي هي وجهته له ابتداء. طبعا الثاني ده يبقى عاطف

وحش خالص. وامشي يا عاطف امشي يا وحش. تمام؟ انا بتكلم عن ايه؟ العاطفي الكويس يعني. تمام - [00:41:56](#)

ان هي تستنترها له بس انما في واحدة تخش تقول له ايه؟ بقول لك ايه اللي هو بقول لك ايه دي انت كده انت ايه هو بيتدي ايه راجع

ورا لان هي ممكن ترميه بحاجة - [00:42:16](#)

انا شايف ان احنا الصح ان احنا نعمل كزا. انت ايه رأيك ده قصاده حلك دي حاجة من اللاتنين. يا يختار ان هو اللي يطلع في صبايا

الخير يا هي اللي تطلع - [00:42:26](#)

صباح الخير. ما ينفعش اللاتنين يكملوا. دي ما تنفعش. لازم واحد فيهم يطلع. لازم صلوا على الرسول. صلى الله عليه وسلم. فالفكرة

فين؟ ان لازم يكون الامور بالتراضي لو صح او غلط قولي لي بشكل كويس اذكر ان انا حاجة هقولها لكو اهو يلا اسرار منزلية في

بداية - [00:42:46](#)

ما استأزنتش فيها دي بس ربنا يكرم. في في بداية الزواج ازن اول يوم تاني تاني تاني يوم يعني اول يوم تاني يوم تقريبا كان اول

يوم كمان. فاذا ان انا - [00:43:16](#)

انا طلبت منها قلت لها يعني اه انت هتطعلي على حاجات ما كنتيش تعرفيها عني قبل كده ولعل فيها امور اه اه تشيلني انا اه اوعي

تسيبيني اقع في الغلط من غير ما تنصحيني. بس لو لقيتي النصيحة اللي هتنصحيني بها - [00:43:26](#)

تجرحني في رجولتي بلاش تقوليها لي. اكتبها لي في ورقة. فكنت ساعات اصحى. الاقي ورقة مكتوب فيها الشكوى. اقرا في الورقة

خلاص مسكت الورقة الورقة انتهت مش بقى يلا تتناقش في الورقة بعدها واياه رأيك في الكلام اللي الموضوع انتهى ولا اكنها حطت

ورقة ولا اكن حصل حاجة بس اللهم لك الحمد اللهم لك الحمد - [00:43:46](#)

عشان خاطر كنا بنتناصح مع بعض وبنقول لبعض العيوب وبننقاد ليها وبنطوع نفسنا الموضوع ده نفع ما شاء الله قوة الا بالله انما لو

ورقة والثانية والثالثة وما حصلش حاجة هي حييجي لها احباط ومش هتكتب لي ورقة. هي اللي هييجي لها احباط - [00:44:16](#)

ومش هتكتب تاني. فنتناصح عشان احنا اكثر ناس شايفين عيوب بعض. واحنا اكثر ناس عايزين نكمل في منزومة ناجحة عشان

نطلع كمان انتاج كويس وعشان خاطر نكمل مع بعض في الجنة فلما انصحك وتنصحيني باسلوب يخليني انقاد ليكي - [00:44:36](#)

لو حسيت ان النصيحة فيها شيه من زجر الغير مقبول يمكن انا عزت نفسي تمنعني ان انا انقاد لكلامك غلط بس كان الاول ان انت

تساعديني عن نفسي. ربنا يا رب يهدينا ويتوب علينا. طيب خلينا بسرعة كده اهو انا طولت - [00:44:56](#)

وكان نفسي اخلص عناصر النهاردة يستحيل اخلصها. بس آآ ظني ان الكلام اللي فات كان مهم. لكل وعواطف عاطف يشتكي فانا

هقول شكوتين بس شكوى من عاطف لعواطف وشكوى من عواطف لعاطف وحت على فكرة بالمناسبة مش فاكر قلت لكم الكلام ده

في الاول ولا ان كانت فكرة ان احنا نعمل سلسلة عاطف وعواطف - [00:45:16](#)

ايه انا بييجي لي مشاكل كتير بين الازواج فكنت بفكر ان احنا نعمل مقاطع صغيرة فيها المشكلة يمكن انا شايف بالبديهي يعني لو

واحد سمع كده دي عين حلها حلها ان انت تعرفها. يعني واحد بيتنرفز على زوجته. ايه الحل؟ فركب له ايه؟ بلفة في بوقه؟ مش هينفع. هتقول له ايه؟ لو سمحت انت ما تتعصبش على زوجتك - [00:45:46](#)

بس خلاص واحدة بتعلي صوتها وهي في البيت تقول لها ايه دي؟ يعني ما تعليش يعني انت بتعلي صوتك في البيت لو سمحتي خلاص خلصت هي الفكرة فكرة ان انا اسمع الحل السحري يا جماعة اللي احنا كنا بنقول عليه المرة اللي فاتت اسمع افهم اكون مرن اتفاعل - [00:46:06](#)

مع الموضوع بس. خلاص يعني. ان ما فيش حاجة. زي ما يقول لك انا بكذب. هتعمل له ايه؟ هتجيب له مرهم ولا حطه هنا وبتاع هتدي هنا في حاجة كده اما تيجي تكذب حتى لو انت في نص الجزية اختلق اي حاجة واطلع برة برة الموضوع مرة والتانية والتالثة هتمسك نفسك وهتكون - [00:46:26](#)

اكثر يقظة ان انت ما تكذبش. وهي دي اسمها مجاهدة النفس وتزكية النفس. فالفكرة كلها ان انا اسمع وافهم وابتدي اتفاعل اكون مرن غير كده مش هينفع. خلينا نقول اول مشكلة بيشتكيها عاطف من عاطف. جنبنا لكم النهاردة عاطف وعواطف معنا - [00:46:46](#) عشان خاطر آآ عشان خاطر هي دي مين؟ دي عواطف صح؟ وده عاطف؟ وريني كده لا والله. العواطف وعواطف. لا حول ولا قوة. وهي مش لابسة طرحة ليه اه ده في البيت اه وانتم كلكم في البيت معهم؟ عاطف وعواطف - [00:47:06](#)

اكثر مشكلة بيقولها او اغلب المشاكل اا بتكون ازدواجية اغلب المشاكل ان لم تكن كل المشاكل اللي بيشتكيها عاطف من عواطف او اللي بتشتكيها عواطف من عاطف مشاكل ازدواجية بمعنى ان هي على الوشين - [00:47:36](#)

بتبقى من هنا وهنا ومن هنا وهنا بس بتكون اكسر شيوعا في مكان عن الثاني. يعني غالبا بيبقى عاطف اللي بيشتكيها من عواطف اكر او عواطف بتشتكيها من عاطف اكر بس هي موجودة من الطرفين ولا لا؟ موجودة ولهن مثل الذي عليهن - [00:47:56](#) كل حاجة ماشية كده وماشية كده ولكن بتكون مشهورة عند حد اكر من الثاني. طيب خلينا كده نشوف اول مشكلة من عاطف لا

عواطف اول مشكلة بيقولها اغلب الازواج الاهمال. الاهمال ان عاطف - [00:48:16](#) يجي يقول لك يا عواطف انت للاسف بتهملي في بيتك. الاهمال في اكر من حاجة. في البيت ونضافته في الاهمال في الولاد الاهمال آآ في الشكل آآ الاهمال في عطف ذات نفسه - [00:48:36](#)

الاهمال في البيت ان الدنيا تبقى مش متروقة وانا عايز اقول ان دي مشكلة كبيرة. مشكلة كبيرة جدا. في ناس متعودة على العين الحلوة شايقة قصادها دايمنا منزر جميل ان الاوضة تبقى متروقة على فكرة دي حاجات بقى من البيت يا جماعة بالله عليكم - [00:48:56](#)

يا شباب المستقبل ويا امهات الماضي صلحوا الموضوع ده بالله عليكم. قمت من السرير قبل ما اقوم اغسل وشي الغطا يتحط مكانه. مش موضوع كده عيني تشوف حاجة حلوة. لا عيني تشوف حاجة حلوة. قم - [00:49:16](#)

انت من السرير خلاص احطه واعتبرها انا باعتبارها من الامور اللي بتفوقني. ولحد النهاردة ممكن اعلم الموضوع ده لحد النهاردة وانا متجاوز اعلم الموضوع ده. ليه؟ شكل الاوضة وهي مش متروقة وحش. بس يمكن المسؤولية دي مسؤولية مين؟ عواطف - [00:49:36](#)

فلو سمحتي البيت المنزر يمكن الموضوع ده قلناه لعاطف ايام الرؤية الشرعية واتكلنا عليه فيه وكنت بقول له وانت في الرؤية الشرعية لازم تاخذ بالك من ده انا اسف بس وانت قاعد بص تحت الكرسي هتلاقي تراب البيت ده مش نضيف - [00:49:56](#)

معلش وانت بيتقدم لك الحاجة الصينية هتلاقي ناشف عليها المية البيت ده مش بيهتم بالتكاتف نيلة. البيت ده كده. بس انت خلاص اخترت وانت دلوقتي جوة البيت. لازم انت بقى تصلحي نفسك في كده. النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان - [00:50:16](#)

ان الله جميل يحب الجمال. والنظام جميل. والنظام جميل. ول لازم كل ست تلتزم به. ده واحد. اتنين الشكل والمنزر النبي صلى الله عليه وسلم لما سئل اي النساء خير؟ مين احسن نساء؟ قال صلى الله عليه وسلم - [00:50:36](#)

التي تسره اذا نظر وتطيعه اذا امر. فمن خير النساء؟ لو انت عايزة تكوني من خير النساء. ايه الوضع؟ تسره اذا نظر اول ما اشوفه

كده ما شاء الله. بس خلاص. مش لازم انبهر اوبا ما هي ما هي - [00:50:56](#)

مراتك وانت قاعد معها بقالك سنين اكيد مش هتشوف مين دي يا جدعان مش ممكن وابنك قاعد جمبك ايه ده مين دي شفتها قبل

كده دي افورة غير مقبولة هي مش - [00:51:16](#)

تمام؟ انما اما تشوفها يعني انما الحاجات بقى يعني الحاجات اللي بتبقى فيها تواصل مع الاقمار الصناعية عيط اللي طالعة واللي ما

عرفش ايه والحاجات اللي مش لاقية على بعضها - [00:51:26](#)

مش لاقية على بعضها خالص يعني مسلا بينك وبين بنطلون مسلا تركواز اللي هو انت اما تشق فيه انت واقعة في في علبة الوان في

حاجة غلط. في حاجة غلط. المنزر الحلو. الشكل الجميل. الشعرة المتسرح - [00:51:46](#)

الدنيا اللطيفة خليني اشوف منزر حلو في البيت او حتى فيكي غير كده هقفل غير كده هقفل صلوا على الرسول. ده حتى النبي صلى

الله عليه وسلم شف الحديث ده جميل اوي. حتى النبي صلى الله عليه وسلم. قال لو واحد مسافر - [00:52:06](#)

ورجع قال لك ايه؟ اذا دخلت ليلا فلا تدخل على اهلك حتى تستحدوا المغيبة والمغيبة وتمتشط لما انت تكون جاي بالليل من السفر

كانوا يخشوا على المسجد الاول. ليه؟ عشان خاطر يعرفوا ان القافلة جت - [00:52:26](#)

فاللي مش مسرحة شعرها تسرحه. واللي مش مهياة نفسها تهيأ نفسها. انا بقى بتكلم عن اللاتنين اللي قاعدين مع بعض في هو ما

سافرش ده هو اللاتنين قاعدين. لازم الاخت تهتم بنفسها. والا الزوج هيتخنق. ومش عايز اقول هيبص برة لان - [00:52:46](#)

ان هو يبقى برضو مش عايز اقول قليل الاصل بس عايز اقول قليل الدين. قليل الدين قليل الديانة. تمام؟ عشان خاطر كده كنت

بقول لا مؤاخزة عاطف. كنت كنت بقول لعواطف تمام لما كنت تختاري زوج كان لازم يكون صاحب ديانة عشان لما تقعي في الغلط ما

يزلمكيش - [00:53:06](#)

فلازم يكون صاحب ديانة. وعاطف لازم يكون صاحب ديانة عشان خاطر لما اقول لها التجمل ده لله عز وجل والكلام ده عند النبي

صلى الله عليه وسلم بيقوله ربنا اللي - [00:53:26](#)

يقولوا تبقى فاهمة ما تقعدش تتحجج بحجج فارغة. فواحد النظافة والترتيب في البيت اتنين الشكل. ثلاثة الاولاد النبي صلى الله

عليه وسلم يقول المرأة راعية في بيت زوجها وهي مسنولة عن رعيته. الاولاد يا جماعة انا اسف معلش يمكن - [00:53:36](#)

اشعاد الدروس الدين ان هي تتكلم في التفاصيل دي. انما انا بقول التفاصيل دايمًا. يعني انا متعود هنا ان انا اقول التفاصيل احيانا

المملة. ليه ليه؟ لان انا عارف ان اغلب الناس ما بيقولهاش. بالزات في دروس المساجد. لما تسلم على ولد وتبص على ضوافره -

[00:53:56](#)

اخبارك ايه؟ وانت صغير عمره سنتين ثلاثة اخبارك ايه؟ عايز تعرف الام دي نضيصة ولا لا؟ بص على الولد ده بص على الولد لابس ايه؟

حاجة مبقعة. موقع على نفسه وراحوا البيت ورجعوا ما غيرتش هدمومه - [00:54:16](#)

كده غلط ما يصحش كده. ما يصحش كده الولد لازم يبقى نضيف. البنت لازم تبقى نضيصة. الاولاد لازم يكون شكلهم مهندم. لازم يبقى

شكلهم كويس. لازم تهتم بهم لو ما اهتمتيش بيهم انا هتخنق من البيت. انا هتخنق من البيت. وعاطف يبصر شوية ومرة والثانية -

[00:54:36](#)

الثالثة انما بعد كده بيطلع مرة واحدة طالعة. طب وبعدين طب ما تصلحي نفسك. تالت حاجة ممكن عواطف تهمل فيها عواطف قف

هي ان هي تهمله هو كان وانا بتجوز واحد قال لي كلمة قال لي آآ وانت بتتجوز انت عارف بقى - [00:55:06](#)

كل واحد بيديك النصيحة ايه اللي هي بتاعة التخيشة بتاعته. قال لي وانت بتتجوز اشتري رف قلت له ليه؟ قال لي عشان خاطر لما

مراتك بتخلف لو انت ما اشتريتش رف مش هتلاقي رف تحطك عليه - [00:55:26](#)

فهمتبات في الشارع انما لو كنت شاري راسك من قبل الجواز او حتلاقي حنة تبات فيها. فهمتوا حاجة؟ هو الراجل ده ايه لما مراته

خلفت تتحط على الرف او تقريبا ما كانش جايب رف. فهو بينصح كل زوج ان هو بيتجوز يكون معه رف بتاعه - [00:55:46](#)

عشان لما تجيب ولاد تتحط على الرف. حقيقي بقى انا دي مش فاهمها. يمكن حديكم تجربة انا عشتها في بيتنا احنا في بيت والدي

والدتي ربنا يغفر لوالدي ويبارك في عمر والدتي يا رب. ان احنا عندنا رقم واحد في البيت مين؟ بابا - [00:56:06](#)

رقم واحد دي اللي هي ايه؟ اللي هي رقم واحد دي اللي هي اه ده واحد قوي يعني قاعدين بناكل بابا ما جاش قعد؟ ما فيش معلقة تتحط في طبق. هوبا كان - [00:56:26](#)

موز برتقان تفاح اي حاجة اخر واحدة بغض النزر عن اي حاجة هو ما بيطلبش اخر واحدة بتاعة مين؟ بتاعة بابا وما حدش فينا يجرؤ ياخذها. ليه؟ بابا. افرض كان عايزها. آآ بابا. آآ - [00:56:46](#)

كان معلىش انا يعني راجل. وما حدش يقدر. وكانت لقطته لأ وهدوء وعمر ما كان صوتنا يطلع بس هي البصة اللي انت بعدها يجيلك اه لانه كان راجل محترم. الله يغفر له ويرحمه. الله يغفر له ويرحمه. وكان عقلاني كان حكيم بيفكر. فكرة كل شوية زيي وبتاع -

[00:57:06](#)

انت زات نفسك هتبقى عارف ان الراجل ده بيزعق كثير انت هتبقى مخنوق من زعبقه يمكن اغلب الابناء ما بيعرفش يستفيد من ان والده لانه بيزعق كثير. ايه اللي عايز استفيد منك؟ ايه ايه ده فعلا؟ نفسي استفيد منك. يعني علمني ابي دي مش كلنا بنقولها. لان فيه

[00:57:36](#) اباء -

فعلا ما تعرفش تتعلم منه. عامل دوشة في البيت. واغلب الاباء اللي هم هيبقى مننا احنا آآ ربنا يصلح حالنا ربنا يصلح حالنا. ففكرة ان الاب يكون موجود بالمناسبة والدي الله يغفر له ويرحمه. رقم واحد في البيت مين - [00:57:56](#)

امي امي يقدر حد فينا يزعل والدتي؟ يستحيل ولو حصل تخبي عليه ليه؟ يومه مش هيعدي. ليه؟ هي عنده في مكان كبير جدا. جدا. ما حدش يقدر يزعلني ما حدش يقدر يزعق طبعا كنا بنزعلها احيانا يعني. تمام؟ ولكن كان هي من خوفها علينا تخبي عليه

لان هي عارفة منزلتها عنده قد ايه - [00:58:16](#)

ااديكو النموزج اللي اليومين دول موجود الاتنين عايشين عشان خاطر الولاد والاتنين بيخيشو قيمة الاب والام في البيت ما بقتش هي القيمة القديمة بتاعة زمان. ما بقاش في بر والدين. ما بقاش في احترام. ما بقاش في ان انت تخش دلوقتي تقبل ايد والدك. يقبل ايه

الافورة دي - [00:58:46](#)

مش افورة ده ادب. ده ادب. واللي حيعلمه كده مش الاب. مش هقول لك تعال بوس ايدي يا ابني تعال. مش هينفع انما اللي هيعلمه كده مين؟ الام. هي اللي هتعلمه كده. فيطلع متربي. يطلع فاهم مكانه. يطلع عارف ان هو ما ينفعش يهزأ - [00:59:06](#)

نفسه. عشان خاطر هو حد محترم ابن حد محترم. كان قدامه قدوة بيعرف يستفيد منها فرقم واحد في الاهمال فعلا ان انتي تهلمي زوجك زات نفسه تهلميه ميحسش بكيانه ما تحسش ان هو رب البيت الحقيقة. النبي صلى الله عليه وسلم قال لو امرت آآ قال صلى

الله عليه - [00:59:26](#)

يسلم لو كنت امرا احدا ان يسجد لاحد لامرت المرأة ان تسجد لزوجها. وقال صلى الله عليه وسلم زوجك جنتك فالزوج ده الزوج رب الاسرة المفترض يكون من اهم واعلى الاهتمامات اللي موجودة في البيت - [00:59:56](#)

طب والزوج؟ حاطط الام ملكة في البيت. لو الاتنين دول عاشوا كده عمر ما حد فيهم يهمل الثاني. تهملوا ازاي هو معيشها ملكة وحاططها رقم واحد في حياته. وهو يهملها ازاي وهي حطاه اسد الغابة في البيت - [01:00:16](#)

مش هينفع مش هينفع ابدأ يستحيل. الاهمال الاهمال اهمال عاطف لعواطف يمكن دي اول شكوى ناخذ شكوى تانية سريعة من اه من عاطف لعاطف. من آآ اكثر الشكاوى اهتمام - [01:00:36](#)

من فعلا آآ عواطف بتغلط فيها او عايز تتعاطف بيغلط فيها مع عواطف هي الاهمال برضو. بس انهو اهمال؟ الاهمال في اشباع المشاعر بصوا يا رجاله البنات تمشي خلاص البنات تمشي رشي ميه ورا هنا. حديكوا عشر نقاط - [01:01:06](#)

تحفزهم وتكتبهم تحفزهم وتكتبهم كثير ما انت عشان خاطر هتاخذ كثير. هتاخذ كثير تحفزهم وتكتبهم لو اشتغلت على العشرة دول انت هتعيش ملك لو اهملتهم لا تلومن الا نفسك. واحد السماع لازم - [01:01:36](#)

يعمل لها اشباع في السماع. اكثر الحاجات اللي بتضايق عواطف ان هو يكون مش ان هي تكون مش لاقى حد يسمعها مش لاقية حد

يسمعها. يعني طب انا عايز اتكلم ما انا مش فاضي. طب انا راجع من الشغل بصي - [01:02:06](#)

عواطف مش وقته. طب امال امتي؟ بكرة. طب وبكرة بيقول ايه؟ بكرة. طب وبكرة بيقول؟ بكرة. طب انا عايز اتكلم. حكلم مين فتكون مكلمة مين؟ صاحباتها على الموبايل او على الفيسبوك او يقوم قايل لها ايه؟ انت مهملة في بيتك وطول ما انت قاعدة قاعدة على النت طب ما انت - [01:02:26](#)

مش عايز تسمعني. طب ايه الحل؟ اسمعني. اسمعني اسمعها يا عاطف. اسمعها يا اخي يسمعها. مسؤول هو عن ده ان هو يعمل لها اكتفاء ذاتي. ان هو يسمعها مسؤول عن ان هو حتى لو كان مصدع حتى لو كان تعبان ما بقولش ان انت تفضل قاعد طول عمرك قاعد بتسمعها ما انا عارف ان هي برضه عواطف احتمال كبير - [01:02:46](#)

كبير جدا تبندي القعدة وانت عندك اتنين وتلاتين سنة تخلصها وانت عندك اربعة واربعين انا عارف ده. تمام؟ انما على الاقل تعرف تقسط كل يوم حبة وهي هي محتاجة تتكلم ولازم تتكلم. ولازم تتسمع ولو انت ما سمعتهاش حتدور على حد غيرك. يسمعها. ولو حرك حلو هتبقى - [01:03:16](#)

صاحبته ده لو حرك حلو يمكن انا فعلا لم يسعفني الوقت في هذا الاسبوع ان انا استأزن من ناس كثير ان انا اعرض مشاكلها حتى لو من غير اسماء انما انا اعرف حاجات ومشاكل وكلنا تقريبا نعرف حاجات غير عادية وفي ناس غير متوقعة - [01:03:36](#)

مش المشكلة ان هي غير عادية. المشكلة فين؟ انها في غير متوقعة غير متوقعة يعني عمر ما ده اطلاقا اطلاقا يتخيل ان دي بتعمل كده. وبالسنوات وهو غير موجود - [01:03:56](#)

وبالسنوات وهو غير موجود. وهو غاية في الادب والاحترام. وهي غاية في الادب والاحترام. امال ايه اللي حصل؟ هو راجل مهمل.

اهمل ان هو يشبع احتياجات زوجته فانفجرت وهي على نفس شكلها الخارجي بس من جوة بقت خرابة - [01:04:26](#)

احد السماع السماع ويمكن لا ادل على ذلك من حديث النبي صلى الله عليه وسلم كان عايزين ناخده المرة اللي جاية بقى ان شاء الله حديث ام زرع. عمالة تتكلم السيدة عائشة تتكلم. وتتكلم وتتكلم وتتكلم - [01:04:56](#)

النبي صلى الله عليه وسلم عمال يسمع واخر حديث حتى مش قال لها خلاص خلصتي؟ يلا بنا بقى نشوف حاجة مهمة نعملها لان انت ضيعتي وقتي انت عارفة ان انا - [01:05:16](#)

مش فاضي يعني مش مش اي كلام يعني انا نبي. يعني انا مش اي اه يعني ومع ذلك سمعها للاخر. ثاني حاجة ان انت تقول كلام رومانسي تعمل لها اشباع من ناحية ان هي - [01:05:26](#)

اللي تسمع كلام حب. فعلا تعال تعال. تعال عاطف. خد اقول يقول لك تعال تعال. ان انت تقول لها الكلام الحلو. الكلام اللي هو ايه؟

انتم عارفين لما النبي صلى الله عليه وسلم اصل انتو عارفين احنا بنتكلم عن ايه عن دين الكلام ده يا جماعة ايه - [01:05:46](#)

دين ان النبي صلى الله عليه وسلم لما يتسأل من احب الناس اليك؟ يقول مين؟ عائشة لا لا النبي صلى الله عليه وسلم لما كان ينادي عائشة يقول لها ايه؟ يا عائش دلغ انه يدلغها. يقول لها كلمة حلوة - [01:06:16](#)

مين بيدلغ زوجته اليومين دول؟ مين؟ النبي كان بيدلغ زوجته صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم. تمام؟ بالمناسبة كان عمره كم سنة صلى الله عليه وسلم؟ كان معدي الخمسين. يعني الكلام ده مش بتاع العيال الصغيرة شباب. ده الكلام ده بتاع اللي معدي

الخمسين - [01:06:36](#)

اتعلم من نبيك احنا بنتكلم في دين ربنا. لازم تعمل لها اكتفاء في ده. لازم تسمع بحبك ولازم تسمع وحشتني. ايوة يا روجي انت فين ايوة ما اعرفش ايه. الكلام اللي شف انت بقى دنيتك ايه او الفازك ايه وقل لها لان برضو ما تاخدش الكلمة مني يعني ان كل واحد

عنده كل وسط في كلامه - [01:06:56](#)

ما تدخلش وسط في وسط والا حيحصل مش كويس. انا مش عايز افصل في النقطة دي دي تحديدا. يعني دي من وشي كدهو تمام شوف انت ايه الوسط بتاعك كلامه ايه تفهموا بعض ازاي دي اللغة الحوار اللي بينكو وقولها الكلام - [01:07:16](#)

الحلو صحيح المهذب. الحلو الايه؟ المهذب. المهذب بالباء واضحة ده رقم اتنين. سبحان الله النبي الله عز وجل قال وعاشروهن

بالمعروف. قال ابن كثير اي طيب واقوى لكم لهن وحسنوا افعالكم وهيئاتكم بحسب قدرتكم كما تحب ذلك منها. 01:07:36 من تفسير ابن كثير لعاشروهن بالمعروف وعاشروهن بالمعروف قال طيبوا اقوالكم لهن. ان انت تقول الكلام الحقيقي. ده اتنين ثلاثة احنا قلنا اتنين الايه؟ الكلام الرومانسي. ثلاثة الحركات الرومانسية. في تفصيل خلي - 01:08:16

الاولانية ايه؟ كلام الثانية حركات. حاجات لها قيمة. مواقف لطيفة قال كان صلى الله عليه وسلم صلى الله عليه وسلم آآ يقول احد الصحابة خرجنا الى المدينة قادمين من خيبر. فرأيت النبي صلى الله عليه وسلم يحوي لها اي لصفية - 01:08:36 وراءه عداءه وراهه بعباءة. يعني هي ماشية وراهه بعباية. ثم يجلس عند بغيره فيضع ركبته وتضع صفية رجلها على ركبته حتى تركب. ده مين ده؟ النبي محمد صلى الله عليه وسلم - 01:09:06

ماشي هو والسيدة صفية زوجته ام المؤمنين لحد ما وصل عند اليهودج بتاعها عمل ايه؟ قام نزل كده على ركبته على ركبته وحط ركبته ليها سلم فطلعت هي فوق. ايه ده! افتح الباب يا اخي لزوجتك - 01:09:26 بجد افتح لها. النبي صلى الله عليه وسلم كان يطعم زوجاته في وهو قاعدين بياكلوا يطعمها النبي صلى الله عليه وسلم كان لما تشرب السيدة عائشة بتقول لما كان بيشررب لو كانت حائض وكانت بتشرب كانوا هيشربوا حاجة فقال لها اشربي انت الاول -

01:09:46

فلما شربت خد منها الكوب ودور على موضع فمها فين وقامت قام شارب منه. السيدة عائشة ما نسيتهاش حكيتها لنا المواقف الرومانسية دي الحركات اللي بتفرق الحركات اللي بتفرق المواضيع دي لا لا موضوع ثاني - 01:10:06

موضوع ثاني اقولكو حاجة لحد ما النبي مات صلى الله عليه وسلم السيدة عائشة بتقولك ايه مات في سحر ونحر فعلا النبي صلى الله عليه وسلم والسيدة عائشة لأ موضوع تتعلم منه الحب في الحياة الزوجية - 01:10:26 اخر حل لخلطة ريق النبي صلى الله عليه وسلم كانت مين؟ السيدة عائشة اللي كانت تقولها كانت ايه؟ كان رقها لا ما هي اللي لينته.

اخر حاجة دخلت بوقه الرقي وجمع الله عز وجل بين ريقى وريقه حاجات كده - 01:10:46

ما عنديش الحركات الصغيرة بس ما تتنساش. حركات صغيرة يا جماعة ببلاش مش دي مش بفلوس دي ببلاش بس ما تتنسيش ثلاثة اربعة طلب الرأي واعطاؤه ان من الحاجات اللي انت لازم تكفي زوجتك فيها مسألة ان هي تطلب منك رأيك - 01:11:06

فتقول لها رأيك. وان انت تطلب منها رأيها وتسمع رأيها. تطلب رأيك في الحاجة حتى لو ما كتش من اهتماماتك. يعني انا انا عايز اقول حاجة مسلا مسلا زوجتك بتقول لك والله انا ناس انا هجيب بدي ممتاز ما شاء الله كويس طب انا كنت متحيرة اجيب السيمون ولا - 01:11:26

ولا؟ طبعا انت قاعد سيمو كافيه الله! طبعا انت اصلا مش عارف ان دي اسماء الوان. ده انت فاكر ان دي اسماء ادوية تمام؟ اه يعني ممكن زوجي يقول ايه؟ طب بالله عليك ينفع - 01:11:46

يعني طب ما تسأليني في حاجة اسأليني في حاجة بفهم فيها. يعني مش ممكن. وكمان اي حاجة عليك حلوة اختاري بس اي حاجة مش مهمة. ها؟ لا وفيه سؤال الانقح. هم في سعر واحد لثلاثة - 01:12:16

هو بكام؟ هي بتاخذ رأيك. اقعده واسمعها. ايه المشكلة؟ ما فيهاش اي مشكلة. قل لها معلش بس هو انهو الكافيه وانهو اللي لا وانهو السيمو اه انتي عاجبه الانهو واحد لو انت ملكش رأي تقول - 01:12:36

مسلا كذا يقول لها اه فعلا هو فعلا احسن طب لو انت لك رأي يقول لها ده عاجبني اكثر واحد. على فكرة هيكون ممكن عاجبها واحد ثاني اكثر وتختار اللي عاجبك اكثر عشان خاطر هي عايزة تسعدك - 01:12:56

بس مستتنية ان انت تقول رأيك ايه؟ احيانا يعني في حد بيعمل لي كده فيقول له احيانا الناحية الثانية ما احنا قلنا في طباع ما بتجيش سكة ما يعني احيانا احيانا اللي بيحصل - 01:13:06

احنا نحسن الزن بالله. فعلا ده ممكن يحصل. اه في زوجة ثانية والله لو عملت ايه؟ تمام؟ هتقول لك الاسود ده لدرجة الاسود ده ولا الاسود المتسود ده؟ يعني ما اسألها بس ده لون ايه؟ اليوم ولا الحاجة - 01:13:26

انت عايذة تشترريها فدي حاجة. وفي نفس الوقت تطلب ان انت رأيها الزوجة بتحب على فكرة ممكن تكونوا انتم اهتماماتكم مختلفة بس انت تسألها اذل اكثر شيه يعني ما اذل على ذلك من حديث النبي صلى الله عليه وسلم في الحديبية. ايه المشكلة اللي حصلت وان هم خلاص كان لازم - [01:13:46](#)

ارجعوا دلوقتي والنبي صلى الله عليه وسلم دخل على ام سلمة وقال لها ايه؟ هلك المسلمون. هلك المسلمون؟ فقالت له ايه نصحته قال له يا رسول الله اخرج واذهب وانحر واحلق ولا تكلم احدا - [01:14:06](#)

بس كلامي روح ابن كثير يقول ايه؟ فانقذ الله عز وجل خير البرية او مش فاكر ابن كثير ولا غيره احد اهل العلم قال فانقذ الله عز وجل خير اصحاب خير البرية على يد قول امرأة - [01:14:26](#)

على قول امرأة او بقول امرة كده خلصت قول اسألها رأيها مش انت لما كنت بتتجوز كت عمال تشترط في تعليم ومستوى سقافي ومستوى اجتماعي عايذ كده يعمل ايه عشان يمين يمين شمال شمال - [01:14:46](#)

لا اسمع رأيها. حستفيد والله. بل انا ظني انا الشخصي. ظني انا الشخصي. ان اكثر بيت مثالي هو البيت اللي على الاقل على الاقل على الاقل تسعين في المية من القرارات البيت بتتاخذ بالمشاركة. على الاقل ده البيت المثالي. ده بيت جيد - [01:15:06](#)

جدا وده موجود؟ اه. ده موجود؟ اه. والله العظيم موجود. والله والله موجود لان في ناس محترمة كتير. عارف على الجانب الثاني ان في واحدة مش حكيمة ما ينفعش تاخذ رأيها. تمام؟ انما ممكن تعمل انت - [01:15:26](#)

ايه تستنر لها زي ما انت كات بتستنر لك من شوية تقول لها ايه خلي بالك كزا وكزا وكزا وكزا وده يمين وده شمال. ايه الاخبار؟ قول يمين تقول لك يمين روح يعني اكيد اهو ساعدها انها تاخذ القرار بتاعك بس حاول يكون في بينكم وبينكم بعض حوار ما

يكونش كل واحد قاعد في جزيرة فرقم - [01:15:46](#)

اربعة طلب الرأى واعطائه. خمسة الهدايا. النبي صلى الله عليه وسلم قال تهادوا تحابوا. وعلى فكرة الهداية دي مش شرط حاجة ضخمة. وردة الهدايا دي ممكن تبقى سلسلة فضة اكسيسوريز عادية وردة. الهدايا دي ممكن تبقى كلمة في ورقة عملتها - [01:16:06](#)

الوان وانت قاعد على المكتب ورحت حاططها لها على حطة هي بتوع هتضحك. انت رسمت لها رسمة وبالكاريكاتور كده مسلا او مسلا عارفين الولاد الولد والبنت اللي اللي احنا بنرسمها خط واتنين كده واتنين كده اه وتكتب فوق مسلا حرفك من ده. عاطف وعواطف.

تمام؟ وتحط لها - [01:16:26](#)

قلبه سهم والكلام ده هي ربنا يخليك لي يا حبيبي. ليه هدية؟ دي هدية. مرة اقول لكم انا حاجة مرة حتى نزلتها على الفيس مرة. كنا عاملين كفتة في البيت بالهنا والشفا يعني. يجي لنا تسمم النهاردة. تمام - [01:16:46](#)

فخلاص المفترض ان هما هيعملوها صواب كدهو هتتعلم مش عارف بتتعلم ازاي بس هتتعلم انا قلت لزوجتي يستني فوالله انا بقولكو كده بس من باب ايه ان احنا يعني اقول لكم تجربتي في ان احنا نساعد بعض يعني فيا ريت لو حد سمع حاجة حلوة يقول ما

شاء الله بدل ما نروح مسلا تلاقوني ايه وقد قتل الدكتور محمد كده يعني - [01:17:06](#)

يعني اه يعني يعني قولوا ما شاء الله لا قوة الا بالله. تمام؟ فقلت لها ايه؟ آآ انا هعمل لكم الصواب بتاعة بتاعتي ورحت عملت ايه؟ وكان شف مين اللي في البيت ساعتها انا وزوجتي وولادي الاتنين وحد - [01:17:26](#)

كمان جبت اول حرف من كل واحد وعملت صواب الكفتة على شكل حروف كل واحد. وبعدين كل واحد بقى عنده طبق فيه الحرف بتاعه كفتة. دخلنا الكفتة من هنا طلعت بعون الله - [01:17:46](#)

سعادة زوجية المهم صلوا على الرسول. صلى الله عليه وسلم. فده كده. فمش شرط تدفع فيها فلوس المهم ممكن احيانا بتبقى فكرة جميلة. وتعدي. ربنا يا رب يصلح الحال. فخمسة الهدايا - [01:18:06](#)

ست عشان خاطر نجز بسرعة عشان ما نأخرش الناس ستة الخروج والتغيير. الخروج والتغيير قاعد على طول قاعد على طول غير الدنيا طب عندي ده دليل عندي ده دليل من النبي صلى الله عليه وسلم انه لما كان بيخرج لاي غزوة كان بيقترع يعمل قرعة. مين اللي

هيطلع معه من زوجاته؟ وكان حتى - [01:18:46](#)

الخروج كان يعمل حاجات لطيفة كده تغير الجو بين الناس. زي ايه؟ زي اما كان وهو في الغزو طلب من الجيوش كلها طلب من المسلمين كلهم يطلعوا قدام وقعد هو والسيدة عائشة ورا وقال لها تصدقيني يا عائشة؟ عارفين القصة دي؟ قصة مشهورة -

01:19:06

طلع الجيش كله قدام دول طالعين يعملوا ايه يا جماعة؟ يحاربوا. يعني الناس دي مش فاضية. ده حرب تمام؟ يعني مش رايعين

مرسى مطروح مسلا وبتاع ولا رايعين الساحل منتشن طول السفرية ومدايق نفسك ومنتشن اللي حواليك - 01:19:26

لأ قال للجيش كله اطلع قدام تعالي انتي سابقيني في اول مرة سبقته كانت لسه صغيرة عدت في السنين وحت السيدة عائشة تاني

في القرعة وطلع الجيوش قدامه ورجع هو ورا وقال لها تصدقيني وكانت حملت اللحمه خلاص كانت ملت شوية - 01:19:46

كان دي طبيعة العرب يعني. فقالت له على هذه الهيئة يعني على هذا الحال انا مليت جدا. قال ستسابقيني فسبقها فسبقها. فنظر

اليها مبتسما وقال لها هذه بتلك. السابقة دي بالسابقة دي. بتقول والله انا كنت نسيتها. بس هو لسه - 01:20:06

درهم صلى الله عليه وسلم في حاجات خروج عن العادة ساعات بتبقى انت عايز تعمل حاجة ما تلقش على سنك ولا شكلك ولا

مقامك بس لازم تعملها عشان خاطر تغير جو. لازم تعملها تعمل حاجة كده مش منطقية - 01:20:26

انا اسف حاجة مجنونة برة الموضوع تجدد بيها شبابك احنا محتاجين ده انا اسف بس في شباب كثير قوي عواجز من كتر النمطية

اللي هو عايش فيها. اعمل حاجة مفرقة. تفرح بها - 01:20:46

وتغير بيها جو وتخلي زوجتك تغير بيها جو والا لو عشتو طول ما انتو قاعدين كده هيجيلكو كابتن ستة الخروج والتغيير. سبعة

التجمل. التجمل ايه؟ ما احنا اتكلمنا عن التجمل. لا التجمل بتاع عاطف. التجمل بتاع عاطف - 01:21:06

سئلت السيدة عائشة رضي الله عنها باي شيه كان يبدأ النبي صلى الله عليه وسلم اذا دخل البيت قالت بالسواك. عشان بقه صلى الله

عليه وسلم التجمل اللي مش مقصور على النساء بس ده كمان عن الرجال. قال ابن عباس ولهن مثل الذي عليهن - 01:21:26

قال اني احب ان اتجمل لزوجتي كما احب ان تتزوج ان تتجمل زوجتي لي. قال تعالي ولهن مثل الذي عليهن انت محتاج ان انت

زوجتك زوجتك محتاجة انها تشوف حد شيك في البيت - 01:21:46

شيك مش بس نضيف شيك لما تلبس البيجامه لو سمحت البس الطقم بتاعها اللي فوق واللي تحت مع بعض لو سمحت لو سمحت

مش هتخسر اي حاجة خالص عشان يبقوا لايقين على بعض. تمام؟ وما فيش مانع في يوم من الايام تدخل - 01:22:06

اوضتك وتطلع وقت الغدا وانت لابس لبس خروج. انت خارج؟ لا بس انا قررت ان انا اخد باسمي كده وانا قاعد معكم النهارده المادة.

ولعي شمعة وما فيش اي حاجة حصلت - 01:22:26

هي هتبص لنا كده مرة والثانية والثالثة هيبقى دي عادة جوة البيت. عادة جوة البيت. وهيبقى التغيير جوة وبرضه وانتم هتبصوا

مبسوطين. عايز اقول حتة كده اخبط فيها في النص يعني. مين اكثر ناس بتعمل كده؟ المفترض المفترض المفترض. مين -

01:22:36

المتسترات هي على طول متسترة برة البيت. فنفسها بقى تلبس الحاجات اللي ما بس حلها ايه؟ جوزي. طب لو جوزي ما بيعملش

معي كده؟ هعمل ايه؟ لازم حجابي يضعف. طيب اللي - 01:22:56

اعمل كده كثير برة البيت انا اسف انا عارف في ناس هتزعل مني بس ما فيش مشكلة لازم اقول الحقيقة وفي الاخر بقى اللي يزعل

يزعل انا بعترز حتى تمام اللي برة البيت كده كثير - 01:23:16

هي خلاص شبعت الست عندها حاجة اسمها انا جعانة حد يقول لي انت حلوة ويبص لي بصات جميلة. فهي برة البيت عمالة يتقال لها

تتعاكس يتقال لها نترات حاجات هه هه هه ايه اللي حصل - 01:23:26

شبعت رجعت عاطف معها مش مهم. انما الثانية اللي مستورة دايم جوة البيت برة البيت تلاقيها تعمل حاجة في البيت احيانا ممكن

غير منطقية. ليه؟ جعانة. لو ده ما اتحملش مسؤولية هذا الاشباع - 01:23:46

يا تضعف بينها وتبتدي تتزين برة يا اما يجي لها احباط. فلازم يتحمل مسؤوليته. لازم يتحمل مسؤوليته فسبعة التجمل للزوجة. ثمانية

الثناء عليها. شفت حاجة حلوة قل عليها حلوة. شفت حاجة جميلة قل عليها جميلة - [01:24:04](#)

شفت حاجة لطيفة دخلت ولاحز بقى بالله عليك اول ما دخل كده وقالت لك ايه رأيك تبتدي بقى ما شاء الله آآ هو مش عارف رأيه ايه في ايه اصلا - [01:24:24](#)

مش شايف ايه؟ مش واخذ الست ممكن تبقى اصلا غيرت اوضة النوم. يعني جابت الدولاب حطيته في السقف عملت حاجة مش منطقية. تمام؟ ايه رأيك؟ الرجالة انا عارف يا جماعة. انا عارف يا عواطف. الرجالة في الحتت دي فين؟ انا عارف الرجالة في -

[01:24:44](#)

الحتة دي ضعاف شوية بس استحملينا واحدة واحدة بنتمرن واحدة واحدة. تمام؟ يبقى قاعد مش عارف. مش عارف هو مش جاي معه. ايه اللي حصل؟ ايه اللي هو في ايه؟ قلت له انا غيرتك اه والله. قل بقى حلوة. قل بقى جميلة. خدت بالك من حاجة؟ قل لها الله ما شاء الله لا قوة الا بالله. ده جميل قوي - [01:25:04](#)

لبسك النهاردة جميل قوي اا الرموش ده جديد الكحل يجنن على معرفش ايه اا مش ممكن شكل الطبق تحفة ده انا عايز اصوره وجيب صور الطبق. ايه عايز تجيب الموبايل وصور اه. امسح مش مهم بعد كده. بتكلم جد بس - [01:25:24](#)

جيب الصور عارف الطبق اللي جاي هيبقى جاي لك اكنه في مطعم. ما هي محتاجة حد يديها شوية يعني اديني كده اديني اديني حاجة افرح بها اديني حاجة افرح بها. انما كله تقليدي ما انا هيجي لي احباط هشتغل ليه؟ فرقم تمانية الثناء. تسعة اللي قبل الاخيرة التقدير امام - [01:25:44](#)

والدتك جت والدك جه قاعدين بتاكلوا هي طبخت اول واحد يقول تسلم ايديكي مين؟ الغريب عيب عيب اول واحد يقول تسلم ايديك انت تسلم ايديكي ما شاء الله لا قوة الا بالله والدتك تقول لها ايه رأيك في البلوفر ده جديد - [01:26:04](#)

ما شاء الله ده جميل جدا مراتي هي اللي اخترته لي. ده احنا ما عرفش ايه وعملنا كزا كزا كزا واحنا بنختار المدارس لولا ان هي الله يجازيها خير كت - [01:26:24](#)

تعرف واحدة وقالت على معرفش ايه مكتش قدرها قصاد الناس كبرها هي بتحب تتشرف بيك قصاد الناس لازم انت كمان تشرفها قصاد الناس لو ما عملتش كده قابل. لو ما عملتش كده قابل. عشرة والاخيرة اللبس. لازم يحصل نوع من انواع - [01:26:34](#)

الاشباع باللمس بين الزوجين طبعاً لا شك ان هو بيحتاج ان هو هي النبي صلى الله عليه وسلم قال كان عن عائشة كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقبل احدى نساءه وهو صائم ثم تضحك رضي الله عنها. تستحي ان كانت هي من كانت - [01:26:54](#)

آآ تقبل. النبي صلى الله عليه وسلم لأ الموضوع ده لأ والنساء. وعلى فكرة فكرة ان انت تيجي تقوم جايب دماغ ربنا يخليكي لينا فجزاكم الله خيراً ايا كان بقى فكرة اللبس فكرة ان انت تطبطب عليها فكرة فكرة ان انت تعمل اي حاجة بس - [01:27:14](#)

تعمل لها اشباع في هذا الامر عشر حاجات. واحدة منهم انا بقول لك في كل ست بقى عندها واحدة اكر من الثانية. بتحتاج هدايا اكر من الثناء بتحتاج تقدير اكر من المعرفش ايه بتحتاج كزا اكر من كزا اقرا مراتك صح انما العشرة ركز عليهم لو عملتهم انا

بقولك هتلاقي نفسك اكنك متجوز - [01:27:34](#)

بجد واحدة من الجنة السماع الكلام الرومانسي الحركات الرومانسية طلب الرأي واعطائه والاهتمام وانت بتديه وبتاخده الخروج والتغيير عن نمط الحياة التجمل لها الثناء عليها تقديرها امام الناس واشبعها. بشكل حسي - [01:27:54](#)

من اللبس. المرة دي كده خدنا الجولة الاولى من عاطف وعواطف طولنا عليكم شويتين كتار. بس آآ ارجو ان احنا نكون آآ احسنا ارجو ان انتم بجد تحطوا الكلام اللي قلناه كده حلقة في ودنكم. اللي شاف وكان مشى غلط شوية يصلح واللي لسه داخل -

[01:28:14](#)

يدخل بالافكار اللي احنا بنقولها دي انا رجائي ان هو يكون عايش سعيد. جزاكم الله خيراً اشوفكم السبت الجاي. سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - [01:28:34](#)

- [01:28:44](#)