

# الحكمة من الإفطار على التمر

عبدالله السعد

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال اذا افطر احدكم فليفطر على تمر. اذا السنة الافطار على التمر هذه هي السنة في ذلك ووجد لهذا  
حكمة حكمة يعني هناك حكمة طبية من الافطار حكمة صحية من الافطار على التمر وهو - [00:00:00](#)  
انه سريع الهضم والشهي الحلو. وخاصة التمر يعني رأسا يهضم في المعدة وبالتالي يعود قائم قوته ونشاطه ويعني ينبغي دراسة  
حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم من شتى الطرق - [00:00:22](#)  
او من شتى الواجه يعني اهل العلم لا شك قد افاضوا في دراسة حديث رسول الله صلى الله عليه وسلم من حيث الفقه. وقبل ذلك  
من حيث الطرق والكلام على الاسانيد ومن حيث فقه هذه الاحاديث لكن ايضا هناك جوانب اخرى سواء كانت جوانب - [00:00:42](#)  
سواء كانت جوانب اجتماعية سواء كانت فيما يتعلق بالاعجاز وما شابه ذلك فينبغي ان تدرس احاديث رسول الله صلى الله عليه  
وسلم. ولا يأتي شيء الا لحكمة. وقد ما تتبين هذه الحكمة لكل الناس وانما تظهر لبعضهم - [00:01:02](#)  
وقد تظهر فيما بعد مثل ما وجد الان ان الانسان عندما يأكل التمر وترا فانه ليس مثل ان يأكل شغفا من الناحية الصحية يكون اولى  
له. واحسن فيما يتعلق بالناحية الصحية وفيما يتعلق - [00:01:22](#)  
بالسكر ان يأكل التمرات ويأكلهن وترا. فلا شك كل ما جاء عنه صلى الله عليه وسلم فان فيه المصلحة والفائدة اذا في الدنيا وفي  
الآخرة نعم - [00:01:42](#)