

الخلطة السرية للنجاح | اللقاء) 10 (| شرح كتاب " أنا مش فاهمني " | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. آآ رينا يحفزكم ويبارك فيكم. انتم طبعاً آآ انا يا جماعة بصوا يا جماعة انا والله انا مش هعرف اديكم حاجة. يعني انا من كتر ما انا فرحان ان احنا متقابلين مع بعض مش هنعرف نتكلم لان انتم اه انتم عارفين ان انتم - 00:00:00
حباب قلبا والله العزيم فعلًا يعني انا حاسس ان انا قاعد مع احلى بكرة في الدنيا. يعني انتم بكرة انتم المستقبل انتم المستقبل يعني انا عايزة تفكري في الاول واحنا بادئين في الدورة دي اه بلاش نسميتها انا مش فاهمني. خلينا نسميتها الخلطة السرية للنجاح - 00:00:20

الخلطة السرية للنجاح. بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله. بصوا يا بنات آآ احنا بنتكلم في موضوع مهم قوي. انا يعني اديت سلاسل كتير. واديت دروس كتير فضل ومنة الله سبحانه وتعالى - 00:00:38
و كنت وانا مش قدكم بقى. يعني كنت وانا في اولى كلية او تانية كلية فكنت اول ما التزمت بقى وبقيت شاب ملتزم وانا كنت آآ يعني كنت بعيد قوي يعني كنت في الناحية الثانية من الكرة الارضية يعني. آآ فكنت اقول لاصحابي - 00:00:51
الملتزمين بقى اللي سابقيني بكترا سنة وانا واقف معهم في الكلية. اقول لهم يا جماعة انا نفسني اخطب جمعة كلهم طبعاً خايفين علي بقى لان انا شاب جديد بقى وخايفين ان انا ايه ابعد تاني وان انا ارجع تاني وكده. وما حدش كان متوقع ان انا اكمل في طريق التدين اصلاً - 00:01:07

خالص. يعني ما لكوش دعوة بالتضاريس دي دلوقتني ما كانش فيه تضاريس خالص. كانت الدنيا آآ كانت الدنيا آآ بعيدة جداً جداً يعني. والدنيا كانت خاطفة لواحد جامد وآآ اه و كنت ماشي في اتجاهات تانية خالص يعني. فكنت اقول لهم انا نفسني اخطب جمعة. كلهم يبصوا في والله انا فاكر يعني اللحظة اللي هي كلهم بصوا في الارض - 00:01:24
وقدعوا يضحكوا وكانتين الضحك عشان ما يكسفونيش. انت انت في يوم من الايام تدي خطبة وتدى درس وتتكلم في الدين يابا انت يعني انت حاجة بعيدة خالص يعني. مش عايزة تستقل بي نفسك - 00:01:44
لانك انت والله ما انت قليلة آآ اوعوا تفتقروا ان احنا فرحتنا بكم! يعني انت بالتأكيد شايفين انا فرحان بكم قد ايه! انا اول ما جيت لكم انا نسيت الدنيا - 00:01:59

واخدin بالكم يا جماعة ليه بقى اه انا دايماً الفرح عندي مرتب بالامل الحاجة اللي عندي من وراها امل بقى فرحان اوبي وانا بعملها فانا عندي امل من وراكم انتم لا تتخيلوه. انت ممكن تكوني شايفة نفسك صغيرة. او شايفة نفسك مسلاً ده ماما بتقول لي كلام بتنتقدني دايماً. او بابا محسني ان - 00:02:09

انا انسانة مش كويست او ان انا مليانة عيوب. يا بنتي والله العزيم انت منجم. انت منجم دهب انت ممكن تعملي تتخيلي عشان كده انا يعني عايزة ابدأ معك بالسؤال ده. انت شايفة نفسك بعد عشر سنين فين - 00:02:29
آآ عشان اقول لك ان كتير منكم هي مش شايفة نفسها تبقى حاجة وانا قلت لكم المرة اللي فاتت ان انا كنت عايزة اسمى الدورة دي ايه دورة الخلطة السرية للنجاح به. دورة شرح كتاب انا مش فاهمني - 00:02:46
آآ قلت لكم كتابنا انا فاكر آآ كان فيه واحد عايزة يقرأه فهو الكتاب مكتوب بالشلوب آآ سطور مخاصة بقى فقعد يقلبه فيلاقيه برضه

متسلّب يقلّبوا كده يلاقيه برضه متسلّب يعني ايه هو هو فعلاً كده هو يعني عنوان الكتاب الطارئة بتاعة كتابته آآ احنا فعلاً كلنا

جوانا اتنين - 00:02:59

بيتشاكلوا على بعض علينا كلنا جوانا خنافس كبيرة او هي انا خنافس! انت جواك حاجات كبير بتتخانق عليك! حاجة بتتشدّك الناحية دي! حاجة بتتشدّك الناحية دي! حاجة بتتشدّك لفوق! حاجة بتتشدّك تحت! احنا عايزين نخلص - 00:03:19

احنا عايزين نركز في مستقبلنا شوية. آآ هنكتشف في الكتاب ده يا جماعة. قلت لكم هو عنوان الدورة كان ايه لأ الخلطة السرية نجحت النهاردة. المرة اللي فاتت قلت لكم انا عايز اسمي الدورة دي اسم الله هتجيبوا عم احمد شوقي قد ايه مية جنيه - 00:03:34
اه والله بنهزّر بك اليمين يا بنتي دا ده علبيتين الاندومي الوقتي بقم خلاص بقى ده انت ايامكم ايام هنا ده انت هتتزبطوا والله العظيم. تتبّطوا تقولي لجوزك بكرة يا عم عايزين نجيب ناكل عيال لحمة. هات لنا الفين جنيه كده اما نجيب كيلو لحمة ولا حاجة العيال - 00:03:52

اه قلت لكم عايز اسمي الدورة ايه اللي هتفتكرها قولي لا قلت لكم اسم جميل عنوان اية قرآنية عايز اسمي به الدورة معقوله مش فاكرين وازا المؤودة سئلت انا مش عايزك تبقي موجودة - 00:04:13

اوعوا تفتكروا ان الوقت هو ان كان واحد ياخذ بنته يدفعها لان هو مش عايز يصرف وايا ما كان السبب ايه؟ ايام العرب. لا يا بنتي الوقت الاخطر من وقت الجسد وقت الطاقات الجباره اللي جواك. والله ما انت قليلة. اهم حاجة عشان يبقى لك مستقبل - 00:04:33
ان انت تكتشف في نفسك. ان انت تؤمنني بنفسك. ان انت يبقى عندك رسالة وعندك قضية. وتعربني انك كبيرة. وتعربني انك تقدري تعليمي حاجات كبيرة قلت لكم المرة اللي فاتت نموذج مين اللي بنت ولحد دلوقتي في موسوعة جينيس للارقام القياسية محظوظة انها صاحبة اول جامعة - 00:04:53

مؤسسة منحت شهادات ودرجات علمية في تاريخ البشرية. مين مش فاكرين الاسم؟ لا ركز بقى يا جماعة فاطمة الفهرية دي من تونس دي اللي عملت جامعة القيروان دي واحدة مسلمة. قعدت عشرين سنة تبني على حسابها الجامعة دهي. الجامع والجامعة. وصممت انها تصوم وما تفترش لحد - 00:05:13

ما تبني الجامعة قعدت عشرين سنة صايمة متواصل عشان ربنا يتقبل منها الجامع والجامع ده ايه؟ في موسوعة جينيس للارقام القياسية اول جامعة في التاريخ ادت درجة دكتور - 00:05:38
 رسمي لطبيب جامعة فاطمة الفهرية. اللي هي جامعة القيروان الوقتي فانت مش قليلة. ولا انت بسيطة ولا انت انما انت عايزه تؤمنني بنفسك. الرسول عليه الصلاة والسلام يقول الحديث ده تاخدوه في الكتاب هنا. المؤمن القوي - 00:05:51

خير واحد الى الله من المؤمن الضعيف. ايه الفرق يا مريومة بين المؤمن القوي والمؤمن الضعيف؟ يعني ايه المؤمن القوي والمؤمن الضعيف؟ القوي في الایمان والضعف في الایمان بس كده. لو كان الرسول قصد القوي ايمانياً كان بقى تقرار كلام. ما الرسول قال للمؤمن - 00:06:08

يبقى المؤمن القوي في الایمان والرسول قال مؤمن قال ده مؤمن وده مؤمن. ده انسان كوييس جداً ده انسان بيحبه ربنا ودي بتحبه ربنا. انما الرسول قال ان فيه واحد قوي في الحياة وواحد ضعيف في الحياة - 00:06:25
واحد قوي في الاصرار على طموحات حياته. وانه يحقق حاجة في المستقبل. وواحد ضعيف احنا لسه عارفين بنات قصة الكلب لما حب يغير عارفينها الكلب زعل قوي ان الناس لما بتشتم بعض يقول له يا كلب! فراح للأسد قال له يا اسد انا اسمي بقى عار - 00:06:42

لما حد بيحب يشتم حد بيقول له اسمي. انا عايز اغير اسمي انا ما عدتش عايز بقى اسمي كلب. قال له وما له ها غير لك اسمك. بس انا معندي كيس لحمة كده عايز اعينه في حته اسبوع ومش لاقى حته عينه فيها. عينه لي الله يكرمه يا كلب - 00:07:00
وهاتوا لي بعد اسبوع. فالكلب قال له طبعاً. خلاص بس هجي لك بعد اسبوع يا اسد هتغير لي اسم. يلا غير لك اسمك. فك الكلب راح خد اللحمة وايه قعد شوية بدأ يجوع قال ايه على جستي لا يمكن اكل اللحمة اللي الاسد اداها لي عشان الاسد يغير اسمي. تاني يوم

هيموت من الجوع. قال لك ايه - 00:07:15

لا يمكن تالت يوم قام هاجم على اللحمة قعد يأكلها وقال وما له اسم الكلب. ده حتى اسم الكلب اسم جميل. فيه ناس يا جماعة هي
هي عندها احلام. انها تبقى - 00:07:35

اعلى من كده واحسن من كده. وتغير حياتها وتغير حياة اللي حواليها. ولكن فيه واحد عنده استعداد يدفع التمن وواحد ما عندوش
استعداد يدفع التمن. عشان كده لو جان بنات الكتاب هم شايلينه في الطبعة دي من الشعار بنات الكتاب ولكن هو محظوظ ورا -

00:07:45

ادفع ضريبة التغيير فين يا مولانا؟ ده شالوه خالص تقريبا اه اللي هو حاطينه في النسخة القديمة تحت الكتاب ادفع ضريبة التغيير
قبل ان تدفع ضريبة الایه التأخير هتزعلى قوي - 00:08:02

لو ما اشتغلتنيش على نفسك الوقتي. والله هتدفعي فاتورة غالية او طول حياتك هتدفعي فاتورة غالية لحد ما تقابلني ربنا لو ما
اشتغلتنيش على نفسك ارفعي قيمتك من الوقتي انا فاكر وانا طالب في سنة تانية كلية جيت قلت ايه؟ قلت انا المزاكرة قرف وكلها
طبعا صعبة وقرف وبهدلة قلت انا ما عدتش ازاكرا - 00:08:22

انا خالص ما اقعدش ازاكرا واريح نفسي وخدت قرار بحقه حقيقي انا مش بهزر. فاكر ان انا نمت حلمت حلم ان انا واقف على محطة
قطر جه القطر قدامي. فجه الدرجة الاولى قدامي فاتحة الباب وطبعا كراسى حلوة والدنيا بقى زي الورد بقى حاجة بقى زي الدرجة
الاولى المكيفة الجميلة - 00:08:42

فانا واقف كده والدنيا فاضية فقلت ايه؟ انا ايه اللي هيخليني اركب الدرجة الاولى؟ والقطر ماشي بالراحة لو خطيب برجلی هركتب
درجة اولى. قلت لما تيجي الدرجة الثالثة هركتب ما هو ما فيش فرق - 00:09:01

شوية جت الدرجة الثالثة قمت راكب. فاكر في الحلم دخلت لقيت الدنيا زحمة جدا. وانا وسط ناس بقى ما فيش الناس في الدرجة
الثالثة دي راكبة فوق فوانا مخنوقي مش عارف اخد نفسي وسط الناس الكلمة اللي انا صحبت عليها يا ريتني ركبت في الدرجة
الاولى. صحبت من النوم طبعا انا - 00:09:13

الحلم ده من الاحلام اللي غيرت لي حياتي بعد كده. حسيت انها رسالة لي من ربنا. اوعي تفتكر ان الفرق بين الدرجة الاولى والدرجة
الثالثة مجهد كبير دايما اركب في الحياة في الدرجة الاولى. هترتاح باقي عمرك ممكن تتعجب في اول خطوة. بس هترتاح باقي
حياتك. هتريح نفسك وتأنځ هتركتب في - 00:09:33

الدرجة الثالثة وهتفضل متلطم طول حياتك. متلطم دينيا وايمانيا ونفسيا. انت ساكتة ليه على مشاكلك؟ لو عندك ضغط نفسي لو
عندك اكتئاب لو عندك توتر ما بتغيريش نفسيتك ليه ساكتة ليه على عيوب الشخصية اللي عندك؟ وانت عارفة انك لو غيرت
شخصيتك الدنيا كلها هتحبك. ولو ولما تتجوزي بازن الله جوزك هيموت فيك - 00:09:52

عشان شخصي شخصيتك. وولادك هيحبوك واصحابي ساكتة ليه؟ لو عندك مشكلة في الشخصية وتلت تربع الشعب المصري عنده
مشاكل في الشخصية لأن التربية بتاعتنا في المجتمع بتاعنا تربية مدمرة للشخصية والنفسية والعقلية - 00:10:16

تربيتنا تربية مدبرة. فانت لو ما اشتغلتنيش على نفسك هتوصللي لايه آآ اللي احنا هنفاجأ به. فالرسول عليه الصلاة والسلام بيقول
للمؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف - 00:10:34

القوي قوي الارادة. القوي في الشغل على نفسه خير واحب الله من المؤمن الضعيف. ضعيف اهو مؤمن. يعني عنده
مشاعر حلوة. يعني نفسه يدخل الفردوس الاعلى. يعني نفسها تبقى تقوم الليل. يعني نفسه - 00:10:44

اوهو يعمل حاجات كتير اووي يرضي بها ربنا. يعني نفسه ما مؤمن. نفسه ان هو يرضي اهله في البيت. نفسه ان هو يعمل حاجة لدين.
بس هو ضعيف. هو عشان كده الرسول قال على الاولاني خير واحب. خير يعني الخير اللي هييجي من وراه اعلى. وربنا بيحبه اكتر -
00:10:59

الكلمة اللي النبي قالها بعد كده ايه حد عارفها المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. ايه الكلمة اللي بعد كده يا عائشة

وفي كل خير يعني ايه وفي كل خير في واحدة منكم تقدر تقول لي يعني ايه وفي كل خير - 00:11:18
ايوة اتكلمي ما تخافيش. ان ان في كل انت عارفة بالزبط زي ايه؟ زي ما انا اجيب اتنين اولادي. فادي الواحد مية الف جنيه وادي
الواحد مية الف جنيه. فيقوم الاولاني - 00:11:38

تاخد المية الف جنيه يدخل ياخد دورة ماركتينج ودورة تسويق ودورة انه يفتح في المشاريع التجارية ويبدأ يسأل ويطقوس ويبدأ
يفتح مشروع صغير اجي له بعد تلات سنين الاقي معه خمسة مليون جنيه. الثاني يوم اخد المية الف جنيه قام اروح بقى ايه الساحل
الشمالي الشرير اقعد لي تلات اربع تيام كده. واخد - 00:11:48

اصحابي واعزم اصحابي وده انا كان نفسي اجيب آآ نفسك تجبي ايه؟ ايفون فورتين بروماكس ما حصلش في الدنيا وامشي
اتف Shr اقوم جاي بعد فترة ادي الاقي ده معه خمسة مليون وده ايه؟ ماشي بيشحت. فاقول لهم حرام اقول للثاني حرام. انت اديتك
وده اديته. اشمعنى - 00:12:08

انا ده استسمر الخير اللي انا اديته له وبقى وبقى غني. وانت بقى فقير عارفة يعني ايه في كل خير. يعني انت ما تقليش عن فاطمة
الفهرية اللي انا باتكلم عنها دلوقتي - 00:12:28

والله ما تقل عنها انت ما تقليش عن اي نجمة في الحياة انت ما تقليش عن اي نجمة في المجتمع. انت ما تقليش عن اي داعية
اسلامية في حاجة. الفرق انت قوية ولا ضعيفة - 00:12:38

فرينا حط جوانا كلنا مواهب. حط جوانا كلنا طاقات وظفي الطاقات اللي جواك ما تبقيش ضعيفة. هتعيشي
نجمة. وهتعيشي لك قيمة كبيرة قوي في حياتك وكل الناس هتحترمك. وكل الناس هتتمنى ان انت تقربي منها - 00:12:50
وكل اللي الستات هيتمنوا انهم لو اه لو توافق على ابني ان ابني يتقدم لها. هتبقي انسانة لك قيمة في الحياة. تعيشي ليه قيمتك
بسقطة؟ لما يبقى لك قيمة كبيرة - 00:13:12

وتعيشي ليه مؤمنة ضعيفة لما انت ينفع تبقي مؤمنة قوية. فتحتة انت شايقة نفسك بعد عشر سنين فين انا عايز اقول لك تصدقني ان
النجاح سهل اوكي. تصدقني انك انت عشان تبقي قائدة في الحياة. ده موضوع بسيط اوكي. تصدق انك عشان تبقي ناجحة في حياتك
اوي. دين ودنيا. احنا ما عندناش - 00:13:24

في الاسلام لا دين ما فيش حاجة اسمها دين ودنيا يا جماعة احنا عندنا في الاسلام كله ايه؟ كله بيدخل الفردوس الاعلى عشان كده
النبي عليه الصلاة والسلام وهو داخل الجنة داخل الفردوس الاعلى الاول على البشرية. يلاقى مين بيسابقه على باب الجنة -
00:13:45

حد عارف النبي هو داخل على باب الجنة يعني الاول على البشرية على الفردوس الاعلى. وهو داخل الجنة يلاقى حد بيسابقه. حد
عارف مين الحد ده يلاقى مين سيدنا ابراهيم ولا سيدنا موسى اللي بيتسابق معه - 00:14:00

تتوقعني كده ولا سيدنا نوح؟ الاول على البشرية. الثاني على البشرية هو اللي بيجرى يتتسابق معه. بيسابقه يعني عايز يدخل الجنة
قبله تخيلي بقى اللي بيسابق النبي على باب الفردوس الاعلى ده. سيدنا ابراهيم ولا سيدنا موسى ولا سيدنا نوح - 00:14:17
الله اعلم آآ توقعني خمني كده حد من الصحابة مين بقى اه سيدنا ابو بكر ولا سيدنا عمر سيدنا عمرها حد تاني خامن كده حد بيجرى
يتنافس مع النبي مين اللي يدخل الاول ويبقى الاول على البشرية. والله العزيم الحديث ده. انتم بس لو فهمتوه كده حياتكم ممكن
تتغير - 00:14:34

واحدة ستدعية جدا. النبي ما يعرفهاش ولا يعرف عنها اي حاجة. فيقول النبي فاقول لها من انت؟ الله انت مين؟ طبعا الاي دي
بتاع يوم القيمة التعريف كارت التعريف بتاعي ليوم القيمة مش من الاسماء. مش هتفقول له انا فرح آآ عوض السروي لا لا ما فيش
الكلام ده - 00:15:01

الاي دي بالعمل. فتقول للنبي صلى الله عليه وسلم انا امرأة قعدت على عيال لي انا واحدة ستدعية فرغت عمري ل التربية ولادي. لحد ما
طلعت ولادي دول اعزم ناس في الدنيا كلها - 00:15:21

يعني انت متخيلة ده واحدة اهتمت بولادها وربط ولادها بالنسبة لنا مع اي واحدة المفروض تعمل كده. دي تصادق الانبياء على ابواب الفردوس الاعلى بلاش دين ودنيا في ديننا احنا عندنا النوم عبادة لو قلت زكر قبل النوم ونويتي انك بتنامي عشان تصحي بقى ايه تنطلق في عبادة ربنا او تصحي تصلي الفجر. احنا عندنا الاكل - 00:15:39

لو نويتي بالاكل آآانا وانا باكل من شوية انا ناوي من الاكل ان انا هاجي قد الدرس فابقى عندي صحة وانا بدبي الدرس ما ابقاش هبطان بقى بسبب شغل لان - 00:16:01

شغالين من الفجر وكده فانا نيتني الاكل نفسه مع عبادة فعندي كل حاجة في الحياة عبادة. احنا انا عايزة تبقي نجمة في الدين والدنيا. انا عايزة الكتاب ده يغير تفكيرك تجاه الحياة. عايزة تبقي قائدة في الحياة. عايزة تبقي مدل كده اللي يشوفه يقول هو في كده انت ممكن تبصي وتقول لي يا عم الرجال ده بص - 00:16:11

والله العظيم ايه ده مخدوع فينا! ده ما هوش عارف حاجة! ده احنا بص ده احنا لا والله ما بناخدوها فيك ولا حاجة. على فكرة من اجمل الكلمات يا مريم اللي قريتها في تربية الاطفال - 00:16:33

مش انت اقصد يعني لما بقى ربنا رزقني اولاد وبدأت اهتم بالقضية دي يعني اه حد كتب كلمة جميلة قوي قال احسن طريقة ل التربية الاطفال انك تفتكر وانت قدهم - 00:16:43

انت كان ايه مشاكلك وبتفكر في ايه وهم نسخة منك بس بشوف مشاكلك كانت ايه وانت كان عندك احتياجات ومش قادرة فالزبط كده. فانا بحط نفسي بقى اسيبكم المسل ده في وانا في سنكم. انا كنت مش شايف - 00:16:56

نفس حاجة ولا شايف ان انا ممكن اوصل لحاجة. لا مش لأن انا كنت قليل. لأن انا ما كانش المجتمع بيعلمني قيمتي. فانا جاي النهاردة هد الدورة دي ان انا اقول لك انت اقيم مما تتخيلي. خسارة تضيعي نفسك. خسارة تعيش حياة عادية - 00:17:11

خسارة ما توصليش في القمة وخصوصا ان دين ربنا بيقول لك انت المفروض توصلني لعلى حاجة. طيب آآ يعني مش عايزين نتكلم على المفاهيم المدمرة في المجتمع اللي احنا بنتكلم فيه - 00:17:29

في المجتمع بتاعنا يا جماعة الرسائل الاعلامية مدمرة آآ احيانا بعض بيوتنا الام والاب بيعلموا الاولاد آآ عارفين كتاب الاب الغني والاب الفقير كلمتهم عنه قبل كده عارفاه يا سارة؟ - 00:17:41

آآ بيتكلم عن ايه آآ كتاب الاب الغني والاب الفقير ده كتاب امريكي من اشهر الكتب في العالم الكتاب ده بيقول لك ان اللي طلع غني طلع غني لأن ابوه كان دماغه كبيرة فبدأ يدي له نصائح كبيرة. يا ابني لازم - 00:17:57

تاجر يا ابني لازم تأخذ دورات تطوير لنفسك. يا ابني لازم تشتعل على نفسك. لازم تتعلم يا ابني ادارة وتسويق. لازم يا ابني تكافح. لازم يا ابني ت慈悲. لازم تتعلم تبني - 00:18:16

فريق نصائح المجد بقى بازن الله. قال لك اللي طلع فقير هو طبعا راجل رأس مالي امريكا رأس ماليين ماليين. فهو بيتكلم عن اسباب الارض ما بيتكلمش عن اسباب السماء - 00:18:26

في الوصول للسرور. قال لك اللي طلع فقير طلع فقير ليه؟ لأن ابوه كانت دماغه صغيرة يا ابني اذا فاتك الميري اتمرغ في ترابه. يا ابني لازم وزيفة دخل سابت ولو الف جنيه في الشهر. ففي واحد خلى ابنه - 00:18:36

وقائد بسبب النصائح وفتح الافق. وواحد قفل الافق بتاع ابنه. ده فكرة الاب الغني والاب الفقير. يعني من الآخر هو الغني والفقير هم الاثنين فيهم خير. بس فيه واحد سمع نصائح كبيرة واحد ما سمعش نصائح كبيرة. فعايزك تركزي في النصائح اللي احنا - 00:18:51

لان المجتمع بيمل دماغنا بنصائح وحشة قوي. احنا كلنا يا جماعة جوانا صندوق اسود كبير قوي انت جواك صندوقين صندوق ابيض وصندوق اسود الصندوق الابيض ده نقاط القوة اللي جواك - 00:19:11

ده الطاقات. انت عاملة زي اي ارض في الدنيا. جواك دهب وجواك بتروح وجواك لآل وجواك طاقات كتير جدا. وفي صندوق اسود. صندوق اسود ده بقى حاجات الوحشة اللي جواك - 00:19:27

المشاكل السلبية اللي جواك. اليأس والاحباط والاكتئاب والضيق. آآ اضطرابات الشخصية. المشاكل النفسية الصندوق الاسود ده جه

بسبيب ايه ؟ بسبب المجتمع بسبب ان من وانت طفلة ما حدش بيقدرك بالشكل الله. ما حدش بيفسر لك اللي بيحصل فيتفسريها
بدماغك وانت - 00:19:38

لسه صفتنة فتبدأي فيه مفاهيم غلط فيه افكار غلط. فيه انطباعات غلط يا ما احبطتي وما حدش ودواكي نفسيا ياما اتخبطتي او
حصل لك صدمة وما حدش قدرك. مع الايام بقى جواك صندوق اسود. صندوق الاسود ده الكتاب ده بيقول لك لازم تفتحيه -
00:20:01

ولازم تواجهيه. ولازم تتعلمي انك تتخلصي من المشاعر الغلط اللي جواك. عشان تقدري تطلعى لقادم. لأن دي مكلبشه اكل. بس مش
مكلبشه ايدك ورجلك مكلبشه نفسينك من جوة. الصندوق الالبيض ده بقى اللي هي نقاط القوة اللي جواك - 00:20:21
ممکن تقولي لي يا رودينا ايه اجمل صفة فيك انك فرفوشة جميل دى صفة من صفات السعادة دي صفة من صفات السعر حلوة جدا
انك فرفوشة فرفوشة دى مش حاجة قليلة. طالعة لابوها ابوها عسل ما شاء الله - 00:20:37

طيب تقدري تقولي لي يا فطومة ايه اجمل صفة فيك ؟ آآ يعني دايما احنا بنقول ايه ؟ يا ترى ايه عيوبك ؟ يا ترى ايه النقطة الوحشة
اللي فيك ؟ طب ما تيجي نبص من اللي - 00:20:59

مين يا جماعة عالم النفس اللي في العصر الحديث ؟ اللي عمل حاجة اسمها علم نفس القوة اكتشف نقاط القوة اللي جواك. اللي عمل
علم نفس القوة عالم غربي اسمه جالوب. وعمل تحليل جالوب. فيه واحدة منكم عملت تحليل جالوب عملت ايه يا سارة - 00:21:09
انا عملته لنفسي. انا بفضل الله من الناس اللي بتشتغل على نفسها كتير يعني ما فيش نتيجة صحيح بس بشتغل على نفسى برضه
يعني مش آآ يعني دايما مؤمن ان كل ما هاستصلاح خامتي من جوة كل ما هاطلع لقادم. آآ فاكرین يا بنات طبعا انتم كنتم لسة ما -
00:21:25

ايم ما الهند عملت القبلة النووية وباقستان الهند وباقستان على طول بيتحاربوا. الهند دولة وسنية وباقستان دولة اسلامية. وعلى
طول بيتحاربوا وبينهم فين بعض مجازر طول التاريخ الهند طبعا كانت دولة اسلامية. بيحكمها الاسلام. فانجلترا راحت احتلت الهند
وقادمت مسلمة الحكم لمين - 00:21:39

للوسنيين عباد البقر. واحدين بالكم معى ؟ وبعد كده باقستان بقت دولة كبيرة جدا برضه جنبها. قامت انجلترا عاملة حرب اهلية جوة
باقستان شقت باقستان دولتين دولة اسمها ايه ودولة اسمها ايه ؟ دولة اسمها بنجلاديش ودولة اسمها باقستان - 00:22:01
عشان تعمل كيان وثني كبير اسمه الهند جنبه كيانين اسلاميين ضعاف اسمهم ايه ؟ بنجلاديش وباقستان يعني كنوع من انواع حرب
الاسلام وهم بيحاربونا بدماغهم عالية جدا يعني. فباقستان والهند على طول مولعين في بعض - 00:22:17

فالهند جرت تدور على قنبلة نووية وباقستان جيلات جراد. الاثنين نجحوا ولا فشلوا؟ الاثنين نجحوا الاثنين جابوا القنابل النووية. انا
وانا في سنة تالتة او رابعة كلية كده الكلام ده كان سنة كم؟ مش فاكر بالزبط يعني الفين وخمسمائة والفين وستمائة ما اعرفش -
00:22:31

ما حدش واحد بالله ماشي اهالي بقى ما دام اللي قدامي مسلم انا يعني ما هو اصل انت دلوقتي يا رودينا انت دلوقتي عندك كم
سنة ؟ آآ انت مسلا عندك خمسماية ونص انا ستاشر عايزه تطلعى لقادم. بعد - 00:22:48

الثلاثين يا حبيبتي انت عايزه تجيب عقرب الساعات وترجعيه لورا فاللي بعد الثلاثين بشهور زينا هو مش عايز هو بالنسبة لهم اسود
يوم في السنة يوم عيد ميلاده اليوم اللي بينط فيه استمرروا عمركم عشان يعني العمر غالى يا جماعة - 00:23:10
وهي فرصة واحدة ننجح فيها بعد كده هنتحن عند ربنا او يعني هتتصح ورقتك قدام ربنا. احنا دلوقتي في لجنة امتحان. العمر
بيعدي هوا. هتغمضي عينك وتفتحيها تلاقيك في العشرينات. هتغمضي عينك وتفتحيها تلاقيك في التائينات. هتغمضي عينك
وتفتحيها هتلطمي وانت في الايه ؟ في الأربعينات. والله العزيز صدمة - 00:23:31

مروعة لا تخيلوها. حاجة الكتاب ده بيحاربها صاد كام ؟ آآ حاجة اسمها الكم فرتیزون. اهو التحدى السانی کسر منطقة الراحة.
اكسر الكيمفورتیزون. اكسري منطقة الراحة. طول ما انت عايشة في الراحة والانتخة مش هتطلعى لقادم. النجاح - 00:23:51

تمن آآ الحية فعلا مش بتديك الفرصة دي يعني ايه منطقه راحة؟ اللي كان امبارح مخليكي باشا ما عادش النهاردة وخليلكي عارفة تصرفي. لازم يفضل دخلك يزيد. كذلك الايمان انت امبارح آآ كنت صغيرة بدأت تكبري بدأت تشوفي فتن الدنيا اكتر لازم ايمانك يزيد. بدأتن الفتن والمعاصي اللي تتعرض عليك اكتر. ايمان - 00:24:12

امبارح مش هيكتفي النهاردة. ودخل امبارح مش هيكتفي النهاردة. وصحة امبارح مش هيكتفي النهاردة. فلو فضلت عايشة في منطقه الراحة مش هتتطور. فالدنيا هتعدي بيكي الفيسبوك مكتسح العالم قبل الفيسبوك كان في موقع تاني حد عارفه - 00:24:35
اسمه الهاي فايف. كان هو السوشيال ميديا اللي مالية العالم طلع الفيسبوك جاب افكار جديدة سحق الهاي فايف وطلع لو انت وقفت مكانك اللي وراك مش هيقفوا مكانهم هيعدوكي وقافلة الحياة تعديكي.انا فاكر وانا صغير كان في كل والله - 00:24:52
يا جماعة في كل شارع كان اعلان عن كودك شركة كودك حد يسمع الاسم ده؟ شركة كودك دي بتاعة التصوير التصوير زمان يا جماعة ما كنش ديشتال. التصوير زمان كان - 00:25:10

فلان بتتشرق. الفيلم اربعة وعشرين صورة. انت دلوقتي ممكن تم斯基 الموبايل وتتصوري الف صورة وانت واقفة. زمان هم اربعة وعشرين صورة بفلوس غالية طلعت شركة فوجي اليابانية اخترعت لالول مرة التصوير الديجيتال. سحقت كودك. كودك بعد ما كانت في كل شارع في العالم اتصعدت. هتعيش - 00:25:20

منطقة الراحة هيطلع اللي احسن منك. واللي بيتعبر اكتر منك وهيعديك. مش باقول لك عيشي في منطقة التعب مش باقول لك عيشي في منطقة القرف والنكد. مش باقول لك عيشي في منطقة الضغط واستنزاف الاعصاب. باقول لك ما تعيشيش في منطقة الرحم - 00:25:38

واحد بيكلم نفسه بيقول لنفسه طلعي البطل اللي جواك. انا مستني البطل اللي جواك يطلع ندعو للنجاح. يعني الفن مش مشكلة بس فيه فن تخدير وفي فن بيطلع لقدمام بحق و حقيقي احنا دينا يا جماعة مش ضد اي حاجة في الحياة. يا جماعة الرسول عليه الصلة والسلام في المسجد النبوى كان عنده كم منبر؟ مين اللي قالت اتنين - 00:25:54
شارطة يا قمر يا بنت البطل احمد سلطان يعني يا بشمهندس احمد سلطان مش اي حاجة يعني. آآ اتنين الاتنين دول النبي محتاج منبر واحد عشان يخطب الجمعة عليه المنبر الثاني ده كان بتاع مين؟ بتاع مين يا رغد - 00:26:18
ايه لا لا منبر منبر بحق و حقيقي. غير جذع النخلة المنبر الثاني كان بتاع فنان اسلامي شاعر كان بيطلع يقول من عليه الفن الاسلامي والرسول يخليل الصحابة يسمعوا. اسمه ايه - 00:26:32

الرسول عمل منبر للداعية ومنبر للفنان. يا جماعة هو الفن قليل؟ يا جماعة احنا دينا والله العظيم اللي يفهمه افهم ان ديننا ده بيعدو للنجاح والحضارة والضهارة والتقدم. بس المشكلة ان المسلمين دلوقتي هم اللي قاعددين محلك سر - 00:26:50
بس مش الفن اللي بيحصل الفن الانحال والعربي والاراده مش اسمه فن ده ده استغفر الله العزيم. انما الفن اللي فيه تعبر بحق و حقيقي بشكل عن المعاني اللي بحق و حقيقي. عشان كده آآ مش عايز استرسل في دي الوقتي ولكن آآ يعني عايزه نرجع للنقطة اللي احنا كنا فيها تاني. ما تستسلميش - 00:27:08

للرسائل السلبية اللي المجتمع قاعد يحطم نفستك فيها آآ قلت لكم باكستان والهند اما دخلوا في آآ في تفجير نووي والعالم كله كان هيبقى بقى ايه! نونا الهند الاول عملت تفكير نووي! فطبعا التقطوه - 00:27:28
في الغرب والتقدى فطبعا العالم عارف ان باكستان عندها. بس باكستان لو عمل التفجير ان هو هيحصل ايه؟ هتولع الدنيا بينهم. والعالم كله قاعد بقى رئيس وزراء باكستان ما تعملش تفجير نووي. فجأة صحيينا الصبح على ايه؟ عمل تفجير نووي. يعني اعلن امام العالم ان انا عندي قنبلة نووية - 00:27:42

فاكر كاريكاتير تقرير رسام كاريكاتير امريكي كان رسمه ايامها اسر فيها جدا رسم ايه رسم عربيات كارو بيجرها حمير وفوقها رؤوس نووية وماشية فاهمين الكاريكاتير ده بيقول ايه بقى ايه المعنى اللي هو بيوصله؟ لأ العربيات الكارو يا فرح دي عايز يقول دي دول متختلفة ما عندهاش بنية اساسية اصلا. قنبلة نواويت ايه اللي انتم رايحين تعملوها - 00:28:02

انتم بتحملوا قنابل نووية على عربيات کارو. اهو ده اللي الكتاب ده بيقوله. العربية دي هي انت هي شخصيتك. فانا الوقت عايز اقول لك خليكي ناجحة. طب انا ابقى ناجحة ازاي الا لما ازود امكانياتي؟ انا مش عايزك تبقى عربية کارو. انا عايزك تبقى ايه؟ عايزك تبقى عربية بي ام - [00:28:28](#)

عايزك تبقى طيارة انا عايزك تتطورى انا عايزك تؤمنى بعد الكتاب ده انك لازم تشتغلين على شخصيتك شوية. انت فعلا محتاجة تتغيرى انت لو غيرت شخصيتك وطريقة تفكيرك ونفسیتك وطباعك النفسيه الصعبه. والهشاشة النفسيه اللي عندك. يا بنتي انت هتبقى في حته تانية - [00:28:47](#)

آآ هو الفارق لما دخلت كلية طب يا جماعة الفارق بين الاول على الدفعه واللي سقط في الدفعه. فارق زكاء امال فريق ايه فرق تعب فرق عزيمة. طب وده بيتعجب عرف يتتعجب وده ما عرفش يتتعجب ليه؟ نفسيا - [00:29:06](#)
ده قادر على نفسيته والزم نفسيته انها تستغل وتنجح. وده واحد عايز يأنتخ ويبريج. عشان كده بيقول لك اتنين اتقابلوا مع بعض. اتنين في دفعه واحدة. فواحد بيقول للثاني انا - [00:29:23](#)

انا تعبان انا مقتول انا بموت. انا بصحى الصبح بعد الفجر. احل شوية حاجات وانزل الكلية. اقعد في المحاضرات لحد العصر والسكاشن. ارجع العصر ما عنديش وقت اناام. احل الواجبات واحد دروس. واقعد لحد اتنين بالليل. وبعد كده اناام - [00:29:35](#)
يدوبك تلات ساعات اصحى تاني عشان اكمل مشوار الكفاح. فالثاني بص له قعد يضحك عليه. قال له يا ابني انت مجانون! قال له انا معك في نفس الدفعه بس عايش باشا. انا يا ابني - [00:29:55](#)

بحصى كل يوم العصر. اصحابي يفوتوا علي. ننزل النهاردة نسهر في آآ على البحر في حته. بكرة نروح نسهر في كافيه. ونقدر للساعة سبعة على الصبح نتبسط وبعد كده ارجع اعمل ايه - [00:30:05](#)

اقوم نايم اصحى العصر على مزاجي وكذا. الاولاني تعبان بس تعب الاحياء. والثاني مرتاح. بس راحة الاموات طب بكرة ده هيروح فين وده هيروح فين؟ هي دي النقطة بقى. ده هيبيقى فين وده هيبيقى فين بكرة - [00:30:18](#)

الاولاني هيتعين بكرة في الجامعة وهيبيقى باشا وهيبيقى على رتبة وزير وهيرتاح وهيعيش حياته مأنتخ. ها هو تعب في الاول واسس حياته. طب والثاني هيعيش طول حياته متلطم ومتشرد. لان هو افتكر ان - [00:30:36](#)

ان السنين بتاعة من عشرين لخمسة وتلاتين دي سنين الاستمتاع بالشباب غلط. السنين دي هي سنين الكفاح من اجل ان يبقى لك مستقبل من الآخر كده كل ما هتطوري نفسك وهتشتغلين على شخصيتك كل ما هيبيقى لك مستقبل - [00:30:51](#)

اه فكنت يعني مع مريم كده فبقول لها بصي يا بنتي انا عايز بس افهمك اللي جاي في في السنين الجاية ايه قلت لها بصي انت قدامك العشر سنين الجايين هم اللي بازن الله ربنا احيانا يعني. يعني احنا مش مغسلين وضامنين جنة - [00:31:08](#)

انما احنا بنتعب وعلى الله يعني يعني ان ربنا يوصلنا يعني. قلت لها بصي يا بنتي في اتنين معهم فلوس. واحد راح قال انا هشتري حته ارض على المشاية او حته ارض على ناصية سامية الجمل - [00:31:23](#)

وعشان دي تبقى برج انا لازم هتعجب عشرة خمستاشر سنة عشان ابنيها بس البرج ده لما هبنيه هعمل اول دورين مول يجيبوا لي دخل طول حياتي. والشقة اللي فوق المول هتبقى الشقة اللي انا هاسكن فيها - [00:31:38](#)

لو تعبت من لما هكبر بقى وابداً اتعب بسرعة وكده هطلع اريح في اي وقت لان شغلي تحت بيتي. وهاعين دورين اولادي لما يكبروا اسكنهم معى. فلما انا اكبر وولادي يكبروا ويختلفوا هيفضل اولادي واحفادي في حضني وهافضل باشا وعايش في ونس على طول - [00:31:52](#)

وباقى الادواار بتاعة البرج انا هتاجر فيهم ويبيقى معى فلوس طب عشان اقدر احقق المشروع ده انا لازم العشرة خمستاشر سنة الجايين اتعب بجد. انا لازم استرجل بجد انا لازم اكافح بجد. واحد تاني معه فلوس - [00:32:12](#)

قال لي يا عم سيبك من ابو مخ التعبان ده اللي عايز يقضيها شقى ده. انا هاروح اشتري فيلا بفلوسي في الساحل الشمالي الشيرير. واحنا في عز في الصيف النهاردة حفلة الهضبة بكرة حفلة الكينج بعده حفلة آآ مش عارف مين بعده ايه عايش حياتي باشا والناس - [00:32:47](#)

حواليا والناس قدام البحر للساعة سبعة الصبح كل يوم. وانا هعيش في ونس وافراح. مرت الايام صاحبنا اللي اشتري الفيلا ده الشتا
جه ولقى نفسه لوحده ولقى نفسه ما هوش عارف يعمل ايه وخلال حط الفلوس اللي معه هنا. مش عارف وعاش حياة خنقة في
خريف العمر. لأن ما فيش صيف او ربيع الا بعده شتاء - 00:32:47

الثاني ده مرت السنين وعمل المشروع بتاعه. ولما تاجر في البرج بتاعه في الشقق اللي فوق بقى معه فلوس راح عمل بها ايه؟ يا يا
بت يا رودينا يا نجمة والله العزيم. والله العزيم ادي لايک اهو. ده كده لايک ولا ده كده ايه؟ كده لايک. امال ده ايه - 00:33:10
لأ ما هو بيسموه حاجة اما بعثت اهو يلا خدي. سميهما زي ما انت وراح اشتري الفيلا في الساحل الشمالي وبقى بيقول لولاده بقى ايه
انا هاخد الجو بتاعي يا عيال اللي هي مراته بقى - 00:33:29

وطالع وطالع اقعد آآ اسبوعين آآ اقعد شوية في الفيلا بتاعتني في الساحل يقولوا له لأ يا بابا والله ما نقدر نزعلي اصل الطب ناجح
الناجح كل الدنيا قدامي ليه ؟ انت عارفة انت لو ام ناجحة - 00:33:46

ولادك هيظروا بكم في الدنيا. انت لو انسانة ناجحة الدنيا كلها تتمنى تبقى جنبك ارفعي قيمتك في الحياة بنجاحك في الدين والدنيا
ارفعي ايديك في الحياة. طب انا هاتعب وما له يا حبيبتي. هتتعبي العشر سنين الجايين في حياتك - 00:33:59
هتتعبي في تطوير نفسك هتتعبي في الشغل على شخصيتك وتطوير شخصيتك. وعلاج الهشاشة النفسية اللي عندهك. وعلاج عيوب
شخصيتك اللي هو الكلام بتاعنا مش فاهمني. ها اللي هي حقيقة الخلطة السرية للشخصية القيادية. انا مش فاهمني ده كتاب في
القيادة. حقيقته كده انا كاتبه بالعامية بس هو فعليا هو كتاب في الشخصية القيادية. ازاي تبقى قائدة - 00:34:17

ايه الحاجات اللي لو بقت فيك وتعبت عشان تغيريها جواك هتبقي انسانة قائدة في الحياة. قائدة لنفسك قبل ما تكوني قائدة للواقع.
يا جماعة اللي بيقود نفسه بيقود الواقع اللي بيعرف يقعد نفسه على الكتاب ساعتين في اليوم. بكرة هيبقى ناجح والدنيا كلها تبقى
حواليه. اللي بيعرف يقعد نفسه ساعة كل اسبوع يحفظ له ربع قرآن - 00:34:39

بكرة هيختم والدنيا كلها تفخر به. اللي بتعرف تروح الجيم مرتين في週末. هتحافظ على صحتها. وهتحافظ على لياقتها
وتحافظ على جمالها وهي تبقى عندها ستين سنة وكل الشتات بقى شكلها اه صعب خالص - 00:35:00

وهي قمر في عينين جوزها وقمر في حياتها لانها يا جماعة ما فيش نجاح ما لوشن تمن. ادفعوا تمن النجاح اقبلي انك انت يا مريم يا
احمد يا جلال تزاكري في سانوية عامة كوييس وتجربى خاطرنا كلنا وترفعى راسنا كلنا واحنا بنعمل لك حفلة في - 00:35:20
اخر السنة. ماشي يا مريم يا احمد يا جلال؟ اقبلي حد فيكم تاني في سنة؟ معلش الكلمتين دول جوايا من مرتين. فانا
عشان آآ اقلوا يا جماعة التعب عشان بكرة ترتحوا والله. اقبلي انك تبقي بتاعة البرج - 00:35:40

اللي تكافحي عشرة خمستاشر سنة عشان تبقى حياتك برج. مش اللي راحت عاشت في الساحل الشمالي. والله العزيم كل ما بعد هزا
ندم والله العزيم كل ما لو انت العشر سنين الجايين اخترتم الراحة والانتخة - 00:35:58

هفضل قيمتك في الحياة بسيطة قوي لي واحد صاحبي وانا في تالتة اعدادي تقربيا اتعرفت عليه الواد ده كان نقطه حاجة ساروخ
انا كنت اقعد ابص له كده انا كنت ما شاء الله انا في اعدادي وسانوي وكنت الاول على الجمهورية في القراءة والنقد - 00:36:13
على الجمهورية في الشعر الاعمي والفسحة ويعني بفضل الله كنت بلعب جميع الرياضيات ودخلت فرق المنصورة في الكورة وصفيت
على فريق الدقهليه في الطايره انا كانت حياتي كده كنت سوسة قرائية كنت بحب حياتي تبقى اكتيف وانتاجية جدا. فالولد ده لما
اتعرفت عليه الولى ساروخ شخصية ما حصلتش. اتزان - 00:36:32

ما حصلش عارفين الشيخ الغزالى الله يرحمه الشيخ محمد الغزالى حد فيكم يعرفه لأ مش الامام الغزالى القديم. الشيخ محمد الغزالى
الجديد. هو مات قريب يعني. هو بالنسبة لكم جيل قبلكم. فانتم ممكن تكونوا مش عارفينه. ده كان حاجة علم على نار ايامنا -
00:36:52

الشيخ محمد الغزالى مرة قابله في مسجد من المساجد ها قال له يا ابني انت لك مستقبل باهر. الواد عبقرى بيطلع الاول على

المدرسة. انا باصص له كده فاكر مرة آآ يعني - 00:37:10

صغرى كده فبقول له انت بتتكلم كده ليه ؟ انا لو طلعت كل اللي عندي انا هاغلبك في الكلام. فقام باصص لي ايه ده ؟ قال لي ياه يا حازم هو انت كل اللي عندك ممكن يطلع في مرة واحدة ؟ تقول يخرب بيتك يا جدع انا هاعرف اتعامل معك ازاي ؟ الواد رايب -

00:37:23

ماشي جميل جدا. تعالى شوفي الوقت هو طبعا اتلم على شلة والله العزيم ده حصل يعني هو انا لسة شايفه قريب يعني واحد بلغنى ان هو كان مسجون قريب وحاول ينتحر جوة السجن ويقطع شرايين ايده ضاع يا عيني - 00:37:44

اتلم على اتلموا على بعض آآ هو طبعا انسان مميز جدا وكان غني ومش عارف ايه بدأ كله يعمل ايه بقى بدأ آآ بدأوا يلقطوا من بعض بدأوا يتنافسوا مع بعض في الحاجات الضياع. بدأ يفشل دراسيا. سم بدأ ينهار اخلاقيا. سم بدأ يسرق امه وابوه - 00:38:01

عشان يشرب وعشان يعمل مش عارف هو عايز ايه. سم ضاع من كل حاجة جه في سانوية عامة مادخلش اي حاجة اصلا. خالص ما بعد سنين اكتشفت ان لحد دلو قتي لستة ضايع - 00:38:18

وبيحاول ينتحر عشان مش عارف قبضوا عليه مش عارف حاجة لبخ كده مصيبة من المصائب كده برضه قبضوا على فين ؟ عمل ايه لنفسه ده لو كان صبر ومسك نفسه اول عشر سنين في حياته. وكان تعب. كان زمانه ايه - 00:38:31

يا بنتي فكري في مستقبلك انت بكرة اتعبي عشان فعلا تبقي انت مستقبل. لأن كل ما هتنجحى انت هتبقي سعيدة. والدين والاسلام هيتنفع من ورا نجاحك. لما يبقى مسلمين ناجحين انت اصلا كده في حق و حقيقي بتخدمي ليه ؟ انت مذاكرتك دي عبادة. حفوك

للقرآن عبادة، مرواحك للجيم عشان تحافزي على صحتك - 00:38:47

ترتيب نومك وترتيب حياتك عبادة. انك تصاحبى الشخصيات الناجحة عشان تزكك لقدم عبادة. انك تستغل على شخصيتك عشان تتغيري اشتغلوا على نفسكم يا بنات آآ الحنة اللي انا لستة فيها - 00:39:12

الياسات سبعة اللي هي رسالة الكتاب اللي هي لمaza هزا الكتاب ؟ لأن انا عايز استاذ محمد آآ ابو عمر يعني برضو ايه يفيد معى لأن انت عارفين الدورة دي انا وهو اللي - 00:39:27

مع بعض. بازن الله سبحانه وتعالى. احنا اللاتين هنديها مع بعض ان شاء الله. بازن الله. آآ لمaza هزا الكتاب انا عايز بس اقرأ لكم كده اول حنة آآ لاني حاسس بك - 00:39:37

على فكرة انا كنت بكلم نفسي يعني يعني انا الكتاب ده من الكتب اللي انا كنت بكلم فيها نفسي. آآ انا كنت يعني اشد فترة معاناة في حياتي الفترة اللي كنت مكتوب فيها الكتاب ده - 00:39:49

انما الفكرة كانت صعبة على نفسيتي جدا. هو انا عايز اصلاح خامتي من جوة ؟ هو انا عايز اشتغل على نفسي ؟ هو الموضوع طلع في حاجة كبيرة في الدنيا انا مش فاهمها - 00:39:59

لاني حاسس بك. حاسس انك تعban حاسس انك مخنوq. جواك صفات وطبع سبب لك مشاكل في حياتك والام وفشل وعايز تغيرها بس مش عارف جواك مشاكل ناقب عليها ونفسك تخلص منها ومش قادر - 00:40:09

وصلت لمرحلة اصعب من المشكلة نفسها. مرحلة ان ما فييش فايدة انا هافضل كده. انا هاعيش كده وهاموت كده ما فييش فيه امل. وصلت لمرحلة ان اي تفكير في مواجهة مشاكلك أصبح شيء مزعج. ودي مصيبة - 00:40:31

انك توصللي لمرحلة انا لو فكرت في مشاكل مش هاكتب حاجة غير انا خلاص. تقديرك لزاتك بدأ يقل قيمتك في الحياة وقيمتك عند الناس بدأت تقل. قيمتك في معادلة التغيير في الحياة بدأت توصل لصفر - 00:40:50

فقدت دورك كفاعل في جملة الحياة. بقىت حاسس ان خوفك ورأيك وقلة حيلتك وقلة ايه يا مريم ؟ وقلة حيلتك وقلة ايه يا عائشة ؟ وقلة حيلتك احزمي من قلة الحيلة. اوعي تبقي قليلة الحيلة. وقلة حيلتك. والمرحلة اللي انت وصلت لها هي اشد الام من الام حياتك - 00:41:10

صدقني وانا بقول لك انا حاسس بك حاولت الف مرة انت تتغير. حاولت تلادي حد يسمعك ما لقتش حد فاضي لك. دى مصيبة انك

انت تبقي عايزة تتغيري ومش لاقية حد يساعدك - [00:41:31](#)

عشان كده انت لازم تتعبي الاول انك تعملني لنفسك قيمة عشان الدنيا كلها تتمنى انها تساعدك. يا جماعة الناس بتحب الناجح. انجحى تلacci في ناس كلها معك. وتلacci الناس كلها بتحبك. دي مسؤوليتك - [00:41:46](#)

حاولت ان انت تروح لاي حد تكلمه وتحكي له اللي جواك ما لقتش حد فاهمك هربت على الجامع بس كنت لوحدك فخررت تاني. وفي الاخر قررت انك تتنازل عن كل احلامك في الحياة - [00:42:01](#)

عشان تقدر تعيش. قررت ما كلنا عشنا المرحلة دي قررت ان انا ابص بقى انا لو قعدت افكر بقى ان انا ابقي حاجة وان انا اصلاح نفسى. عايش مكتتب وما فيش فايدة. هو مش سعد زغلول - [00:42:15](#)

يا سارة قال البلد دي ما فيش فيها فايدة؟ وبيقول لك اربط الحمار مطرح ما ايه؟ ما يحب صاحبه. ويتجاب لك عند الكلب حاجة تقريباً قل له يا - [00:42:25](#)

زي المدمرة اتربينا عليها ففي الاخر يا عم طز في النجاح وما له اسم الكلب يا اكل اللحمة واتبسط وخلاص لأن تسعين في المية من الافتئاب اللي جواك تسعين في المية من الحزن والهم اللي جواك والله العظيم، هو لأن انت من جوة حاجة ومن برة حاجة - [00:42:35](#)
انت من برة اللي بيصل لك يحس انك انسانة مكورة دماغك في الحياة والدنيا سهلة وقاعدة تقول الكلام بقى تواسي به نفسك كده
قادم الناس وخلاص. انما انت من جوة بطلة - [00:42:58](#)

انت من جوة جواك طاقة لو ما خرجتش في النجاح هتخرج اكتئاب جواك. فلازم تكتشف في نفسك ولازم تعرفي قيمتك. انت مش قليلين انتم قيمة كبيرة قوي قوي قوي. الكتاب ده انا عايزةكم تفرموه - [00:43:08](#)

مع الشرح هتلائقوا فيه شرح تاني خالص غير الكلام اللي جواه. ولكن انتم لازم تجيبيوه انا والله لو اقدر اجيبيه لكم كنت جبته لكم كلها.
فانت دلوقتني آاه اه يعني اللي هتعرف تجيب الكتاب هو في مكتبة الشيخ تامر شكري اللي هي المؤلفة. اللي مش هيعرف يجيبيه
شف بقىشيخ احمد هتعملوا ايه في موضوع الكتاب يعني. ان شاء الله باذن الله. اه - [00:43:26](#)

عايزكم تفرموا الكتاب ده. عايزةكم تقولوا والله يا جماعة الكتاب ده مهم جدا ومفيد جدا ان شاء الله. وعايزكم آه تستفيدوا من
ال حاجات بفضل الله الشيخ احمد شوقي اهو جايب بيصورنا. يعني اللقاءات دي هتبقى مسجلة. حاولي تسمعي وحاولي تستفادى
وربنا يوفقكم يا رب. آه استاذ محمد بالصويفي بقى مع طبعا بعد كلام - [00:43:46](#)

آه دكتور حازم آه هقول ايه؟ يعني هقول انا ايه؟ تقدروا تقولوا لي هقول ايه لكن هقدر بعد ازنه طبعا طرف وحديس اه الدكتور تفضل
وقال اه انك انت جواك بتنقولي لنفسك خلاص كل الابواب اتفقلت فما فيش فايدة - [00:44:06](#)

واحنا بقى بنلعب على الحادة دي ان ما فيش فايدة. تعالوا بقى مع بعض كده آه نتكلم بصراحة كل واحد فيينا في اوضة فيران عارفين
اوضة فيران عارفينها كل واحد فيينا عنده صندوق اسود جواه. بيخاف ييجي جنبه - [00:44:25](#)

زمان واحنا صغيرين كان يقول لك ايه انت عارف لو عملت كذا انا هوديك اوضة الفران اتربي جوانا ان فيه اوضة فيران اووضة
فيران دي حاجة موحشة حاجة وحشة فيها فيران بقى وفيها تعban. ممكن تتخيلي اي حاجة جوة. وفيها عفاريت فيها كل حاجة.
الشاهد ان كل واحد فيينا جواه الصندوق الاسود اللي هو بيخاف ييجي جنبه - [00:44:43](#)

الصندوق الاسود ده فيه كل حاجة في ايه يا اسراري اللي انت خايفه منه واللي خايفه يزهربرة انت دايما بتركنيه ولو حد جه كلمك
في حاجة تقريبك من الصندوق على طول تتوتري على طول تخافي على طول تكتشي على طول عاوزة تهربى مش عاوزة تواجهى
الموقف. الدكتور حازم - [00:45:03](#)

تعلمنا في الكتاب ده ان انت لازم تواجهى الاوضة دي. انا عن نفسى بفضل الله سبحانه وتعالى ومن فترة لما عرفت المعنى ده خرجت
خرجت برة نفسى اقتحمت الاوضة دي - [00:45:24](#)

ولقيت ان ما فيهاش فيران اصلا. فانا كنت خايف اه من وهم حاجة اصلا مش موجودة حاجة كنت انا خايف بها وعامل لها هيلامين
كبير ومدمرا حياتي لما واجهتها فعلا لقيت ان الموضوع ايه ده - [00:45:38](#)

من جوة مش اللي برة. اللي برة دي جاي لك - 00:50:03

حاجة مساعدة لك لكن اللي عامل اللي جواك اللي انت محتاجاه اللي طالع من جواك انت محتاجة تشجعي نفسك محتاجة تعزلي نفسك عن كل السلبيات اللي جاية لك من برة. خلي اول خط دفاع لك انت - 00:50:19

ما تستنيش ان حد يساعدك تساعدني نفسك وقلت مسلا النهاردة باسم مشهور لا يحج الجسد دي مش لاقى ايه ؟ ظفرك انت لما تيجي حاجة تاكلني كده في ايدك او حاجة عاوزة ترشيها مش هتنادي لبابا وماما تعلق اهرش لي - 00:50:36

ما حدش هييجي يهersh لك وتحسي انك انت اشبعت نفسك. لأنك بایدك هتحكي جلدك ده فانت هتشبعي نفسك فكل واحد فينا يحتاج كده محتاج ان هو يكتشف نفسه لما تفهمي نفسك - 00:50:53

من خلال كتاب هتلacci نفسك واحدة تانية خالص. انت في حته تانية. انت حاجة حلوة. انت حاجة جميلة. دكتور حازم بيقول لكم دلوقتي انتم فعلا نجمات اه. وانا قلت لكم يعني - 00:51:09

حاجة قريبة من الدكتور والدكتور اللهم بارك فيه يعني وصف احسن مني انت نجمة نجمة في السما النجمة في السما دي مش اي حد يوصل لها لو انا مديت ايدي عمري ما اوصل لها - 00:51:19

وطول ما انت فوق في مكانك اللي ربنا سبحانه وتعالى اراد لك فوق في السما عمر ما حد هيوصل لك ابدا بالساحل اللي هيوصل لك تعب كتير اووي وشق عليه حاجات كتيرة اووي - 00:51:34

عشان انت فوق لو انت فكرت انزلني قيد انملة فكرت بس انك انت تتخلى عن مكانك اللي فوق اووي ده وہتنزلني قيد انملة يعني انا حاجة بسيطة اووي لأنك هتبقى سهلة المنال. فدائما كل واحدة فيكم تبص المثل ده. انت نجمة. فانت لازم تكوني نجمة. نجمة -

00:51:48

عشان نفسك. نجمة عشان اهلك. نجمة عشان اللي حواليك. نجمة عشان دينك دينك محتاجي. انا محتاج لما اكون آآ زوجتي تعبانة او حاجة انا اوديها لدكتورة مش دكتور. صح صح ولا لا - 00:52:09

محتاج لما ابني او بنتي تتبع وهي صغيرة اوديها للدكتورة عندها رحمة. يعني الرجالية فيها رحمة؟ اه لكن الست اصلا مشهورة بالرحمة انا محتاج مدرسة تخشن بيت وانا مطمئن انا محتاج واحدة تكون متاجرة ايه المانع ان يكون في واحدة تاجرة امنا خديجة عماد اه سيدة اعمال اه ام المؤمنين خديجة رضي الله عنها وارضاها زوجة النبي صلى الله عليه وسلم كانت بتتاجر اصلا - 00:52:26

التجارة حلال للمرأة. اه محتاجة واحدة تكون بتتاجر. واحدة عندها امانة. واحدة صاحبة رسالة واحدة تعرف هي عايزه ايه يعني ايه عايز اعرف هي يعني ايه الكلام ده انا دلوقتي عندي استعداد اطلع لكم ناس قاعدين دلوقتي - 00:52:49

هم مش عارفين عاوزين ايه بس ان الله ان الله حليم ستير. يعني صح؟ كتير دلوقتي قاعدين هم مش عارفين هم عايزين ايه وده اصعب حاجة انت لازم تكوني محددة الاهداف - 00:53:10

انا جاي النهاردة ليه؟ انا جاي انا عن نفسي انا جاي عشان صحبة الدكتور حازم انا جاي النهاردة عشان اسم حاجة جديدة انا جاي النهاردة عشان اشوف صحباتي. انا جاي النهاردة عشان - 00:53:25

يمكن اخرج بمعلومة واحدة انت جاية ليه طيب نكر شوية او نعلى شوية انت عايشة ليه صعب السؤال ايه؟ تعليق حضرتك. آآ عايشة ليه؟ آآ اعزم علاج لاي مشكلة نفسية في الحياة يا بنات. انك انت بيقى لك قضية في الحياة - 00:53:38

يعني دايما الانسان اللي عنده رسالة في الحياة ما بيجيلاوش امراض نفسية. صعب جدا الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول الذي ليس في جوفه شيء من القرآن كالبيت الخرب. يعني فيه نفسيات خرابه من جوة. فيه ناس من جوة - 00:54:00

بابا ليه؟ الذي ليس في جوفه في جوفه يعني الزمن جوة فاضي. لازم حاجة تملأه من جوة. فالانسان اللي مش عايش عشان قضية او رسالة ومش مليان في علاقته بربنا سبحانه وتعالى اي حاجة بتسكن جوة بقى. فاحنا عايشين ليه عايشين عشان آآ عشان نقرب من ربنا - 00:54:14

عشان نرضي ربنا عشان نعمل حاجة عظيمة للإسلام عشان نغير الدنيا يعني انا شخصيا انا عايش ليه؟ انا عايش عشان نفسني اعمل

حاجة كبيرة اوي لدين. ونفسى اعمل حاجة كبيرة اوي اوي. اقول لربنا بها بشكل عملي - [00:54:32](#)

ان انا باحب ربنا اوي. وان ربنا غالى عندي اوي. فصراحة انا بالنسبة لي ده مقصد حياتي. اللهم بارك آآ يعني على السريع كده آآ [00:54:47](#) الدكتور حازم اصلا اللهم بارك فيه -

آآ علي الهمة جدا يعني انتم عارفين اللي راكب قطر سريع اكسبريس ودايس اللهم بارك باسم الله ما شاء الله لا قوة الا بالله الناس اللي [00:55:00](#) حوالين مش حاسين ب ked -

يعني الناس المقربين قد يكونوا شايفين الدكتور حازم بيجري ويتكلم كتير مش قادر يغير الدنيا بس هو نيته دي ان شاء الله هيغير الدنيا هيغير الدنيا سبحانه تعالى ثم بفضلكم انتم - [00:55:12](#)

انتم اللي هتغيروا الدنيا صدقوني انتم الكفة اللي هتعدل الميزان في الدنيا دي انتم نواة لكل خير او عي تستقل بنفسك او عي [00:55:24](#) تشوفي نفسك انك انت صغيرة. او عي تشوفي نفسك انك انت قليلة ابدا. انت عايشة ليه -

انا عايش سؤال صعب برضه اللهم بارك يعني انتم حاجة جميلة جدا وكل اللي انتم قلتوه حاجات آآ جميلة قوي قوي يعني آآ هنخرج من اوضة الفران وخرجنا منها فعلا بدأنا نتكلم بدأنا نفك - [00:55:41](#)

اه في حاجة كمان في كتاب للدكتور الله يصلح حاله اه قالها يعني انت رودينة بتقول ان هي بتحب القراءة بس يعني ما عندهاش طقطان ان هي تستمر ليه؟ والدكتور رد عليها - [00:55:57](#)

آآ التغيير يا حبابي ما بيجيشه آآ انك انت مجرد زرار هتكى عليك انت بكرة بقيت حاجة تانية لأ عشان تتغيري اصلا تاخدي مراحل [00:56:14](#) مش مرة واحدة انت اتنقلت من هنا -

وبقيت واحدة تانية ايجابية وسمعت المحاضرة بتاعة الدكتور حازم فبقيت في حنة تانية ولقيت الكتاب في حنة تانية. انت في لسه في الطريق انت حطيتي رجلك على الطريق. سنين ما تستعجليش - [00:56:29](#)

او عي تستعجل. انت ان شاء الله هتوصلي بنينك دي ولكن انت بدل اللي انت حطيتي رجلك على الطريق اعرفي حاجة واحدة ان ما فيش حد ضد الطريق بتاعك ده وهيسيبك في حالك - [00:56:43](#)

المعوقات بتاعتكم كتير. والفتن اللي انت عليها هتلaciها كتير جدا. وما حدش هيسيبك في حالك انت ممكن تمشي في الطريق ده [00:56:57](#) لوحدك ودي اكبر فتنة ممكن تتعرض لها. لما تحسي انك انت بقىتي لوحدك -

صحابك اللي حواليك بعدوا عنك اختصاصاتهم غير اختصاصاتك اهدافهم غير اهدافك. انت هدفك بقى عالي جدا هدفك بقى الجنة [00:57:13](#) على هدف تخرجى منه في الدنيا ده في الدنيا دي ان يكون هدفك هو الجنة -

انت هتوصلي ازاي للجنة؟ طبعا عاوز توصلي كلنا ان شاء الله داخلين الجنة برحمة ربنا مش باعمالنا ولكن هي خطوات الخطوة اللي [00:57:34](#) انت بتاخديها وتحطي رجلك عليها ما تبصيش عليها خلاص عدت -

ما تبصيش انت لنفسك انت كنت زمان ايه او انت كنت بتعمل ايه؟ بصي دايما لقدم وخليل الهدف بتاعك قدامك [00:57:50](#) الجنـة. انت عايشة حـيـة مرحلـيـة. يعني اـيـه مرـحـلـيـة؟ يعني

انت كنت في في ابتدائي كان نفسك تطلعى الاولى في الفصل. خلاص. بقىتي في اعدادي نفسك تخشى سانوية عامـة. دخلت سانوية عامـة. خلاص وانت في سانوية عامـة كان نفسك تيجـيـ من المجموعة عـشـانـ تخـشـيـ كلـيـةـ كـوـيـسـةـ. خـلاـصـ اـتـحـقـقـتـ. بـعـدـ الـكـلـيـةـ كـوـيـسـةـ عـاـيـزـةـ تـشـتـغـلـيـ. وـاـنـتـ بـتـشـتـغـلـيـ؟ جـاـلـكـ العـرـيـسـ اـتـجـوـزـتـيـ. عـاـيـزـةـ عـيـالـ [00:58:03](#)

عنـدـكـ عـيـالـ طـبـ وبـعـدـينـ كلـ دـيـ مـراـحلـ وـاـنـتـ بـفـضـلـ اللهـ بـتـحـقـقـيـهاـ فـاـضـلـ مـرـحـلـةـ وـاـحـدـةـ فـقـطـ ماـ تـبـصـوشـ عـلـيـهاـ وـهـيـ اـزـايـ تـخـشـ [00:58:21](#) الجنـةـ. هيـ المـراـحلـ دـيـ كـلـهاـ مـمـكـنـ توـصـلـيـ فـيـ اـخـرـ الجنـةـ؟ اـهـ وـالـلـهـ

هيـ المـراـحلـ اـصـلـاـ هـتـوـصـلـ لـكـ الجنـةـ بـنـيـتـكـ اـنـاـ ماـشـيـ بـزاـكـرـ عـلـشـانـ اـخـشـ الجنـةـ. اـنـاـ هـخـشـ سـانـوـيـ عـشـانـ اـخـشـ كـلـيـةـ طـبـ وـلـاـ كـلـيـةـ هـنـدـسـةـ وـلـاـ كـلـيـةـ آـتـرـيـبـةـ وـلـاـ كـلـيـةـ اـدـابـ وـلـاـ ايـ كـلـيـةـ عـشـانـ اـفـيدـ الدـيـنـ عـشـانـ اـخـشـ الجنـةـ [00:58:38](#) اـنـاـ فيـ طـرـيقـيـ الليـ رـبـنـاـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ عـشـانـ اوـصـلـ لـلـجـنـةـ. الطـرـيقـ دـهـ دـايـماـ فـيـهـ مـعـوـقـاتـ يـاـ شـبـابـ. اـكـبـرـ مـعـوـقـ اللـيـ طـالـعـ مـنـ جـوـاـكـ

انت، انك انت ما تكونيش واسقة في - 00:58:56

نفسك بعد ثقتك بربنا سبحانه وتعالى. دايما حاسة انك انت مش هتقدرى. دايما حاسة انك انت اسف في اللفظ فشلة يا فاشلة يا فاشلة يا فاشلة يا فاشلة بتضايق الكلمة الفاشلة؟ اه يا فاشلة. طب يا فاشلة يا فاشلة يا فاشلة - 00:59:06

ايه رأي حضرتك في الكلام ده؟ جميل آآآ نختم بقى يا بنات آآآ انا هختم ان انا فرحان بكم اوبي. والله يا جماعة انا فرحان اوبي اوبي يعني مش انا لما باقابلكم بيبيقى يوم جميل - 00:59:21

آآآ جدا وبابقى ماسك حته من السما بابيدى. بس مش عارف اعبر لكم ازاى اما ييجي فلوس اعبر لكم ان شاء الله. ربنا يوفقكم يا بنات. اخر حاجة باقولها بقى قبل ما - 00:59:35

نخلص ونختم آآآ كان في اتنين طالعين عمارة العمارة دي آآآ جايين يركبوا الاسانسير لقوا الاسانسير ايه يا سمية عطلان فقالوا خلاص نطلع السلم. السلم ده كان كم دور؟ كان ستين دور. كانوا هم ثلاثة - 00:59:45

كان ستين دور. فقالوا خلاص كل واحد مننا عشرين دور يسلينا واحنا طالعين السلم في اول عشرين دور اللي كان ما يعني مسئول انه يسليمهم كان شخص فرفوش جدا زي رودينا كده. فقعد ينكت ويضحك ويتكلم عن اخبار - 00:59:58

الكرة واخبار اللعب ومش عارف ايه. اول عشرين دور عدوا في لحظة. الثاني كان شخص آآآ مهمتهم جدا بالشغل انسان عملي جدا بيفكر في مستقبله على طول فقعد يكلمهم بقى عن تطوير النفس وعن التسويق وعن النجاح وعن قصص الناجحين وبيل جيتس ازاى بقى اغنى راجل في العالم - 01:00:14

وخف بيذوس مش عارف عمل ايه وما راك زاكار بيرج. ازاى بقى من اغنى عشرة في العالم بسبب السوشيال ميديا؟ الثالث بقى كان شخص جدا يا رقية وكان شخص آآآ كثيب جدا قعد يكلمهم عن اللي ماتوا واللي اتفرموا واخبار الحوادس المهم في الآخر - 01:00:34

الستين دور وهم واقفين قدام باب الشقة. فواحد بيقول لل الثاني المفتاح فين؟ قال له مفتاح ايه؟ فقعدوا الثلاثة بيصوا بعض. الله ده احنا نسينا المفتاح مع البواب وما خدناش المفتاح - 01:00:54

قال لك ده مسل للانسان اللي قضى ستين سنة من عمره وبعد كده مات ولما طلعت روحه في السما نسي مفتاح الجنة اول عشرين سنة من عمره قضاهم لعب وضحك ومبسوط ويسمهر على الموبايل للساعة تمانية وتسعة الصبح. وينام يصحى المغرب عاش على راحتة بقى - 01:01:08

ولا في دماغه اي حاجة. تاني عشرين سنة من حياته قرر انه بقى انسان ناجح. وقعد يشتغل ويجهد عشان يعمل لنفسه بيزنس وعشان ينجح في حياته العملية تالت عشرين سنة من عمره بدأ بقى عنده سكر وضغط. وبدأ كل شوية يروح المستشفى يتعالج. فكانوا عشرين سنة خانقين لحد في الآخر ما مات - 01:01:28

شغل في التلات مراحل بتاع عمره بكل حاجة الا بمفتاح الجنة. فوانته في الطريق بتاع عمركم اوعوا تنعوا مفتاح الجنة ربنا يوفقكم يا رب عايز تختم يا آآآ هختم آآآ بحاجة دكتور آآآ الله يبارك فيه قالها لي شخصيا يعني - 01:01:48

اكبر مكافأة لنا هي انت فعلًا اكبر مكافأة آآآ لنا انت سمرة ربنا سبحانه وتعالى من بها علينا آآآ جزا الله خير اللي وفق لها وديه والقعدة دي وجهز لها - 01:02:05

كانت فكرة ناس كتيرة بتحاول تنفذه لكن شاء ربنا سبحانه وتعالى ان هي تنفذ عن طريق شخص نحسبه الله على خير آآآ ابو خالد استاز احمد شوقي ربنا يبارك فيه يا رب. فانت فعلًا اكبر مكافأة - 01:02:27

احنا كسبناها مش ماديات. اه والله. وانت مكافآت بس انت مش عارفين قيمتكم. اعرفوا قيمتكم. كل واحدة فيكم تعرف قيمتها كوييس اوبي وتكشف نفسها من اول وجديد هتلaci واحدة تانية خالص - 01:02:42

آآآ وبتعرفوا بسبب سعادتنا. دكتور حازم له فصلات احلى فصلة بيطلع فيها وهو قاعد معكم. اه والله شكرنا للدكتور حازم وشكرا لك. المرة الجاية اخر جملة عايز اقول لك عيش الله. بس مش وانت بتهرب من الموت - 01:02:56

وموت لله. مت لله بس مش وانت بتهرب من الحياة هي واضحة جدا. يعني ايه ؟ انا عايز اموت في سبيل الله. انا عايز اقدم لربنا
اغلى حاجة في حياتي دي اغلى حاجة في حياتي ايه ؟ عمري وروحني - 01:03:14

فانا عايز آآ انا عايز اموت شهيد في سبيل الله مسلا. بس اوعي تفكري ان الموت لانك انت كارهة الحياة لأفكري في الموت او حبي
الموت في سبيل الله. لانك انت بتتحبب لربنا سبحانه وتعالى. واحدة بالك ؟ وعيشي لله - 01:03:26

بس مش وانت بتهربي من المتعة واضحة جدا احنا عايزين نعيش. انا عايز اعيش. انا بدعي ربنا على فكرة انا مسبت صلاة يومية.
ادعي ربنا فيها بطول العمر. الله اعلم ربنا بدعي ربنا بقول ايه ؟ اللهم - 01:03:44

الحياتي على طاعتك وابتغاء مرضاتك وعافيتك واحسن عملي واغفر لي. يا رب انا عايز انا عايز العمر زي ما الرسول قال انا عايز
العمر عشان ابرهن لك انا باحبك قد ايه - 01:03:57

انا عايز الايام عشان اشتغل في الدعوة اكتر. عشان اقدر اقعد معكم اكتر. عشان انزل اكلم الشباب في الشارع عن ربنا اكتر. فانا
عايز الحياة بس مش لأن انا خايف من - 01:04:13

موت لأن انا عايز اعيش عمر طويل كله طاعة لله. انما انا مش خايف من الموت. طيب وعايز اموت في نفس اللحظة. بس مش لأن انا
كاره الحياة مش لأن انا عندي اكتئاب وعايز اخلص من الدنيا المقرفة دي. انا عايز اموت لأن انا باحث ربنا اوبي واشتقت لربنا. فهمت يا
فرح ؟ هنتكلم فيها تاني يعني ان شاء الله بازن الله لأن المعنى ده - 01:04:23

يعني من الآخر حب الحياة وحب الموت حب الحياة عشان تدي رسائل لربنا انك بتتحبب وتنزودي رصيده عند الله. وتروحني يوم
القيامة تلاقي نفسك ملطي مليارديرة في الحسنان. وحب الموت لانه - 01:04:43

ربنا. حب كل الاوضاع خليكي مع ربنا دايما نفسية مشرقة كده وجميلة. سبحانك طب ندعوي ربنا اللهم يا ارحم الراحمين. اللهم اللهم
ارض علينا جميعا. اللهم ارض علينا اللهم ارضنا وارض علينا. اللهم الف بين قلوبنا. واطرد شياطين الانس والجن من بيننا. اللهم يا ربنا اللهم
بارك في المستقبل - 01:04:56

هؤلاء البنات يا رب. اللهم ارضهم وارض عنهم. اللهم بارك في مستقبلهم. اللهم فرح قلوبهن. اللهم ارزقهن النجاح والسعادة في الحياة.
الله ارض عنهن. اللهم وفقهن. اللهم يسر لهن النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم يسر لهن - 01:05:18

النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم ارزقهن النجاح في الدين والدنيا يا رب. اللهم اعننهم على بر ابائهم وامهاتهم. اللهم ارزقهم قلنا
السعادة والفرحة والسرور والانشراح والرضا برحمتك يا ارحم الراحمين. سبحانه الله وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت استغفرك
واتوب اليك - 01:05:38