mroftalp htehaB ni knil muideM

مقاطع من المحاضرات

السهر على ما لا يرضي الله تعالى من اسباب سوء الحفظ /من محاضرة أسباب سوء الحفظ

محمد هشام طاهري

من اسباب سوء الحفظ السهر على ما لا يرضي الله عز وجل وعدم الكفاية في النوم بعض الناس ينشغل بامور تذهله عن النوم ثم بعد ذلك يروم الحفظ فانى يكون له الحفظ - 00:00:00