

الصوم تحرر من الأسر

شريف طه يونس

رمضان اقبل ان قلبي متعب فصيام شارك للقلوب محبيه الناس فيك الى المكارم يقربون. كرم وجود تائب ومهذب ابوه لو قلنا ان اللي صام لازم يطلع بعد الصيام متقي ازا ده هيفرق في الصوم - [00:00:00](#)

الصوم هيبقى عبارة عن ايه يمساك عن المفترات ما هيطلعش واحد منتقم ما هو بيعمل المحرمات عادي ما هي ممسكة عن المفترات وبتعمل ايه؟ وبتغتاب وبتنم وعمالة تتابع المقطع مش عارف بتاع المسكرة والماكياج على - [00:00:41](#)

البتاع الفيسبوك والجروب مش عارف بتاعي فين التقوى اللي حصلت؟ يعني فين فين الامساك عن المحرمات؟ فين الامساك عن المكروهات؟ فين الامساك عن فضول المباحات ما احنا امسكنا عن ضروريات - [00:00:57](#)

ما هو دي رسالة انك تقدر تمسك عما دونها في في اعتماد الجسد ما هو انا النهاردة دلوقتي الانسان محتاج آا مائة ومحتاج اكل وغيره من الانسان بيمسك عنه في الصوم - [00:01:12](#)

محتاج مسلا يشرب سجاير مية اكل يعني جسده قائم عليها اصلا وهي حاجة تضر دي حاجة مفيدة يعني الانسان فطريا مقتنع انها حاجة مفيدة وجسده معتمد عليها اصلا يعني هو دلوقتي المية دي هو الانسان بيحتاج مائة وجلوكوز. بس - [00:01:31](#)

الجلوكوز يعني الاكل كل الاكل اللي بياكله في النهاية بيترجم لايه؟ لجلوكوز كل بقى بطاطس كالمهلبية كله في النهاية اتحول ايه؟ جلوكوز. الخلايا محتاجة جلوكوز ومية مية عشان الجفاف ومش عارف ايه - [00:01:57](#)

هم دول اللي معيشين الدماغ عايش بكده. الماية حصل فيها مشكلة ممكن يتجنن يتشنج ويتجنن عادي خالص ويموت كمان. في امراض التجفاف والحاجات دي. طيب جلوكوز ببدا يدروخ ده ما هو كده هو الجلوكوز. ماشي؟ والدماغ بالزات بيحتاج نسبة عالية

من الجلوكوز - [00:02:14](#)

طيب فهو في النهاية دول حاجتين جسمه ايه؟ في حاجات تانية كتير طبعا بس انا بتكلم عن الحاجات اللي احنا بنسميها يعني المفروض الوقود الاساسي زي البنزين كده في العربيات. بنزين وزيت يعني كده دي حاجات اساسية في جسد الانسان - [00:02:35](#)

طيب او بيسموهم الحاجات بتاع البيرفيوشن اللي هو مش هخش في تفاصيل المهم يعني دول حاجتين اساسيين في جسد الانسان طيب بس انا جسمي مش محتاج نيكوتين. جسمي مش محتاج اتفرج على فلان. جسمي مش محتاج ان انا اسمع اغاني. جسمي مش

محتاج ان انا اقعد اجيب في سيرة - [00:02:53](#)

لوك لوك لوك لوك لوك لوك لوك لوك واغتاب ونم. جسمي مش محتاج ان انا اقعد ابص على الستات اللي ماشية في الشارع. يعني انا ما فيش فش اعتماد من جسمي على الايه؟ على الكلام ده. ده ابتداء. والحاجات دي انا عقليا برضه مقتنع انها مضره. اللي هي بقى زي

السجاير. انا مقتنع انها مضره - [00:03:13](#)

اصلا اللي بيعملوها كلهم مقتنعين انها مضره. طيب حتم بعضهم ناجر بس جواه مقتنع انها ايه؟ مضره. طب انا قدام حاجة هي مفيدة جدا مش مفيدة بقى دي ضرورة. وانا شايف انها ضرورة. وسبتها بارادتي - [00:03:33](#)

يبقى من باب اول اقدر اسيب ايه؟ كل حاجة تاني. ولزك كنت باقول اصلا ان رمضان المفروض بيحرمننا من اكزوبة الادمان اكزوبة ما اقدرش. اكزوبة ايه؟ اصل انا متعود على الموضوع. بيكسر - [00:03:53](#)

الحوار بتاع العادات ده. ما فيش حاجة اسمها تقول لي متعود انت اهو. متعود تشرب كوباية شاي كل يوم الساعة ثمانية الصبح ما تشربهاش الاعجب انه يقول لك ده انا بص لو ما شربتتش السجارة على الريق ده انا ادمر. وبيقعد ما بيشربهاش على الريق برضه.

ويفطر عليها بقى - 00:04:13

طب ما هو ما يعني ايه اللي حصل؟ ما انت ما انت برضو سبتها اهو ان هو بيكسر الكذوبة بتاعة ايه؟ آآ ادمان حاجة ما بيعرفش مش هقدر ما اقدرش اعمل الحاجة دي. الكذوبة دي رمضان بيكسرهما المفروض يعني. طيب. فالكلام ده المفروض - 00:04:33

انت سبته اهو تركته اهو ده المفروض انه معراج معراج لما هو اهم يعني اهم بالنسبة لي ان اسيب الاكل والشرب ولا اهم نصيب المحرمات؟ نصيب المحرمات. اسيب المكروهات اسيب فضول المباحات. لأ ده في بعض العلماء كان بيتكلم في معنى لطيف جدا هو معنى مهم برضو الحقيقة. لأ ده هو امساك - 00:04:53

قلب عن الانشغال بما سوى الرب. ده انت هتروح لبعد ثاني بقى هو بعد ايه؟ دلوقتي انت امسكت عن الايه عن المحرمات. تمام كده؟ طيب. امسكت عن المكروهات. ماشي. امسكت عن فضول المباحات. يعني ايه فضول المباحات - 00:05:23

بينام كتير اوي بياكل كتير اوي بيشرب كتير اوي بيضحك كتير يعني فضول المباحات. لأ ده بقى فيه حاجة تانية متعلقة بالهموم والخواطر الهموم امساك عن رديء الهموم. ما ده برضو مشكلة ناس كتيرة. انه اهتماماته ايه؟ يفكر في ايه؟ فيما - 00:05:43

بس والله. مشغول بما سوى الله. مشغول بالدنيا. مشغول باللي تحت رجله. ماسي للاخرة انت هتخش بقى في عالم الهموم والاياه والخواطر. الهموم مقصود بها الاهتمامات يعني. ماشي؟ في عالم الهموم والخواطر. فبعد ثاني - 00:06:03

اللي هو الامساك عن الانشغال ماشي؟ بما سوى الرب سبحانه وبحمده. هو انشغال القلب بما سوى الرب. فانت بتتكلم في في هذه الصورة المرادة من الصوم والصورة المنشودة من الصوم. طيب يبقى انا كل اللي وراء الاكل والشرب سهل - 00:06:23

انا امسكت عن الصعب ايا كنت نعيم. ولزلك تجد ناس كتيرة جدا جدا حتى العيال اللي بتدمن المخدرات برضو بيبتلوا في رمضان. بيبتل في نهار رمضان يعني؟ عادي تبطل المخدرات عادي. بيقدر يبطل المخدرات. يعني يقدر كل قسم - 00:06:43

يقدر يعملها عشان الكذوبة دي او الكدباية دي يقدر يتحرر منها. المهم لازم تفرقوا بين بين الصوم فقهيًا والصوم سلوكيًا ممكن واحد صح صومه فقهيًا لكن بطل سلوكي الصم ما اداش دوره. انا قلت الكلام ده بره حتى في الصلاة. قلت ما هو ما هو قال له ارجع فصلي فانك لم تصل. هو صلاته اخبارها ايه؟ ركوع وسجود وتمام وزى الفل - 00:07:03

بلاش ده هنقول بقى يمكن اخل بروكلي اسمه الطمأنينة. خلينا في اللي قال ايه وينصرف وما كتب له منها شيه ما كتبلوش منها حاجة. صلاته صحت ولا لأ صح فقهية وبطلة سلوكية - 00:07:32

ما اتكتبلوش منها حاجة اصلا. يبقى ده هي دي الصلاة اللي هتنهى عن الفحشاء والمنكر مش دي خالص فهي نفس القصة في الصلاة -

00:07:53