

" العوائق الثمانية " □□□□ _ الحلقة السادسة عشر من برنامج #3_دقائق_مع_علاء_حامد □□

علاء حامد

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد. انا ازعم ان اكبر مشكلات بتواجه اي انسان في طريق نجاحه في حياته. او تقدر تسميها اصول التحديات والعوائق اللي بتواجه اي احد. هي تمن - [00:00:00](#)

التمن عوائق دول او التمان تحديات دول جمعهم النبي عليه الصلاة والسلام في دعاء واحد يحل لك كل العوائق ديت كان عليه الصلاة والسلام يقول اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن - [00:00:26](#)

والعجز والكسل والجبن والبخل وضلع الدين وقهر الرجال تمن محاور كل واحد فيهم عائق في سبيل التقدم. هم. يعني ايه الهم؟ الهم هو الخوف من المستقبل. دايم الخوف من المستقبل بيخلي الانسان - [00:00:40](#)

يجبن عن اتخاذ قرارات كثير. بيخليه يراجع نفسه كثير. يخليه يتردد كثير. وده عائق بيمنعه من التقدم حزن هو حزن على الماضي. الام جراحات فشل سابق تجارب مريرة بتخليه يجي له احباط. يأس ركون الى - [00:00:59](#)

حالة اليأس والحزن اللي حصلت له وبالتالي بتبقى مشكلة في طريقه عجز العجز دوت هو العوائق الخارجية. عوائق موجودة لكن انت ما لكش ايد فيها مخليك عاجز. عوائق خارجية تحت ليست تحت السيطرة - [00:01:18](#)

يعني انت مش مسيطر عليها ممكن هي تعجزك عن التقدم الكسل. الكسل ده بيعبر عن العوائق الداخلية. سواء كان ضعف الارادة. قلة الهمة. المهم ان هي عوائق منك انت. هي اللي بتمنعك من النجاح. هي اللي بتمنعك من - [00:01:33](#)

للتقدم في العجز والكسل الجبن الجبن هو العاقل الخامس والجبن هو انك انت مش قادر تاخذ قرار خايف تاخذ قرار بتراجع والمفترض ان انت تتقدم ودي مشكلة كبيرة البخل البخل انك انت تبخل بوقتك بمالك بموهبتك بامكانياتك وفي العادة البخل دوت قرين مشكلتين - [00:01:47](#)

المشكلة الاولى محق البركة ان ربنا ما بيباركش في الانسان البخيل ولا في الشيء اللي عنده دوت. الحاجة الثانية انك انت في العادة هتفقد الشيء اللي انت بخلت به دوت - [00:02:13](#)

انك انت مش بتتصدق به والصدقة بالشيء دوت هي قرينة الايه؟ قرينة البركة ضلع الدين قهر الرجال. ضلع الدين لما تكون انت شغال بس انت حاسس انك مكبل. حاسس انك انت مشروعك كله بيصب في اهداف الاخرين - [00:02:23](#)

في اهداف الاخرين وانت مش قادر تحقق هدف الشخصي بسبب ضلع الدين قهر الرجال انك انت تتعرض لشيء قاهر من الناس خارج عن ارادتك. زلم غش خداع اضطرار انك انت تسير في مسار معين لارضاء ناس معينين قهر الرجال - [00:02:39](#)

التمن عوائق دول هم في العادة اغلب العوائق اللي بتواجه اي مشكلة اي انسان اي طموح ممكن تحل كل مشاكلك بسجدة واحدة تقول فيها الدعاء دوت بصدق ومن قلبك. اللهم اني اعوذ بك - [00:02:58](#)

من الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل وضلع الدين وقهر الرجال جزاكم الله خيرا. السلام عليكم ورحمة الله - [00:03:12](#)