

الفتور ظاهرة صحية | الحلقة (41) | #كيف_الطريق | إبراهيم إمام | هيمنة | د . حازم شومان

حازم شومان

مش عايز يحصل لي فطور. ما هو اصل احنا مش يعني الفتور مش مشكلة لها حل. مم. الفتور مشكلة لها فهم. فيه فهم بينحل الفتور وفهم الفتور. مم. يعني انت - 00:00:00

يعني ابراهيم كده ازيك يا ابراهيم الاول عامل ايه ؟ انا بخير والله. الحمد لله. عامل ايه اخبارك ايه ؟ انا بس. انا بس دخلت الموضوع على طول ما بحبش - 00:00:10

دكتور بكره فكرة ان انا ابقى ماشي في طريق واقع بكره فكرة ان انا اصلا ما انجحش اولاً في نجاحي اقعد في فشل كده شوية او ان انا تلاقيني ماشي انا اللي بعمل اي حاجة في حياتي - 00:00:20

وماشي خطوتين ثلاثة وفجأة وقعت عارف كده هقولك حاجة انا اصلا ما بحبش الاصابات يعني حاجة كده انا مسلاً بتمرن جيم لو اتصبت جالي برة التاب في وتر الكتف كنت بصحى كل يوم اقدر ارزع في السرير وانزل الجيم واقعد اصل هو زهرة طبيعية يعني انت في الجيم عمر ما جالك وانت - 00:00:30

في الاول شد عضلي. لأ ده شد نفسي ده شد في عضلات الاوتار كمان بس مدايق ما صدتش كت قاعد زعلان دلوقتي حزين. ما هو اصل هو الفتور مش اصابة - 00:00:45

الفتور شد عضلي. طب وليه يبقى فيه فتور اصلاً مش هحاسب! انا عايز اسأل سؤال يعني مش المفروض الواحد اول ما المفروض يقرب المفروض يلاقي الدنيا يعني بتتحسن. طب انا هقول لك حاجة. آآ آآ اول حاجة آآ آآ يعني آآ خرينا نتفق على على مبدأ مهم قوي وانا نفسي - 00:00:56

اوي اوي اوي اوي. نفسي فيه في حياتي وفي حياتنا كلنا يعني وفي حياة اي حد آآ ملتزم. ما ينفعش آآ ننطلق لربنا واحنا سعداء يعني ما ينفعش نتخلص من عقد نفسية. احنا اتهايا لانا انها حاجات تستاهل ان احنا نتعقد ونحزن. يعني في مرض كده اسمه الاحباط المزم - 00:01:12

عندي تقريبا تسعة وتسعين في المية من الملتزمين اللي عندهم علو همة. ما انا ما انا انا هروح لربنا مبسوط. مم. هيجي لي فطور اجتهد انت متهايا لك ان الفتور آآ الرسول عليه الصلاة والسلام شافني الفتور. صلى الله عليه وسلم. تشبيه عجيب جداً. هم. قال بينما القلب مضىء - 00:01:33

اذ علتة سحابة كسحابة القمر. هو القمر لما بيبقى منور في السما وفجأة جت سحابة غطته. فاز تجلت عنه فاضاء مرة اخرى يعني شف النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك ايه ؟ بيقول لك الفتور ده عامل زي سحابة عدت قدام القمر. هل القمر ورا السحابة هو ما عدش نوره قوي زي ما كان. انما هل معناه ان هو مش منور - 00:01:51

لأ منور. ما المشكلة ان في فترة الفتور الواحد يعني سبحان الله الذنوب اللي هو كان مبطلها بتيجي بقى في الفترة دي. يعني مش بقول بينتكس بس يعني انا لو كنت بعمل خمس زنوب بعد شوية ما الواحد بيمشي فترة فتور بترجع تعملهم مية. ده بسبب الفتور - 00:02:11

ولا بسبب التعامل المسالي مع الفطور ولا بسبب عدم التعامل الصح مع الفطور؟ انا انا زهقان انا انا سهران امبارح لحد الفجر يعني

الملك متنزل وانا مش قادر اقوم اصلي ركعتين. انا محبط. وفي عز العبادة انا ممكن اكون في عز العبادة ممكن اكون قاعد يعني -

[00:02:30](#)

على فكرة الفتور ده لو ما حصلكش ان تأجيلك كبر في العبادة آآ الانسان هيبقى فرعون جوة نفسيته انت الفتور ده زاهرة صحية.

مش بس زاهرة طبيعية. يعني ده بيرجعك تاني عبد. بيرجعك تاني هو ربنا سبحانه وتعالى لو كان يريد - [00:02:50](#)

منك العبادة ليل نهار بلا توقف. هم. بلا توقف. كان نزل ملايكة احسن منك. وانت مهم عبت. هتيجي زي ملك بقى له سبعين تمانين

الف سنة ما رفعش راسه من سجدة - [00:03:07](#)

ما هو ربنا سبحانه وتعالى يعلم ان انت عندك نفسية. الملايكة ما عندهاش النفسية بتاعتك دي. الملايكة عندها قلب منير. انت قلبك

بيتقلب بين حب وربنا وبين الغفلة. هو الملايكة قلوبها تتقلب بين مقامات الايمان. هو من مقام لمقام. حتى اذا فزع عن قلوبهم -

[00:03:19](#)

يعني ما تقبل ضعفك. ما تقبل انك انسان ضعف طبيعي. يعني انا مسلا لما اقبل حاجة زي دي كده هتطور اصل انا حاسس ان هي

بتدي لواحد برضو شئ من يعني اللي هو الايه بيسموها اللي هو ايه؟ انا عارف بقى ان ده فترة طبيعية فعادي بقى خلاص بما انها

طبيعية فخلاص. فاللي هو - [00:03:39](#)

وده الحل. اللي هي بازت. بازت خلاص والطبيعي يعني هو ايه الفتور في الدنيا؟ يعني تعال اما نجيب بس يعني بلاش كلمة الفتور

اصل كلمة ساعات في مصطلحات انت عشان تفكها وتتعامل معها كده وتبدأ تفهمها هاتها طبيعي الفتور ده يا جماعة اسمه عندنا في

الدنيا زهقان - [00:03:59](#)

ماشي. يعني الفتور مش النفور. فيه نفور وفيه فتور. مم. النفور ده كارسة. تمام. النفور ده اللي هو فيه رواسب جاهلية فيه رواسب

شهوات وشبهات جوة القلب انت فعلا مش عايز تكمل. هم. لا لا لا لا لا لا ده انت متخلخل من جوة. انت في خطر على دينك. ده اسمه

المتور. اللي هو انا بعد ما دخلت الطريق - [00:04:19](#)

بعد ما لبست حجاب مسلا آآ هي فعليا ندمانا. هي مقفولة. لا لا لا لا لا لا ده اللي هو زهقان طالب طالب في كلية طب. مم. ها انت دلوقتي انت

في ستة دلوقتي. مانشستر ولا عادي؟ آآ لا لا طب عادي. طب عادي ده. اه. بتاخذ ايه دلوقتي جراحة - [00:04:39](#)

وجراحة يعني الحمد لله. نسب وجراحة. وعادي يعني بتقول كده عادي يعني. والله انا باحاول اتقبل انه عادي بس هو يعني مش

عادي يعني. اه. بس يعني الحمد لله ماشية. تمام والله. ماشي يا ابو عكاز بس ماشية. لا لا ان شاء الله تبقى بازن الله متفوق دين ودنيا

بازن الله سبحانه وتعالى. يعني حضرتك عايز تقول ان ابراهيم مسلا زهق من الطب؟ لا - [00:04:59](#)

فهم الطب. هم. ابراهيم بيزاكر جراحة. هم. فمسلا ماسك مسلا مزكرة مسلا اه جراحة مسلا الاورام. او مسلا قاعد يزاكر بقى سرطان

القولون وسرطان المعدة وانا لي موقف في الجراحة بصراحة اصل انا سادة طب ما كنت في سادة كنت نساء وجراحة - [00:05:19](#)

فانا كنت مش جالي فطور ولا جالي نفور عايز احوال اسنان تجارة عارف لما جبت جهاز خلاص يعني فجيت في امتحان الجراحة في

امتحان جراحة واحد صاحبي حبيبي قوي كان معنا في الدفعة - [00:05:39](#)

آآ هو دلوقتي الجراح قلب وصدر في الجامعة وآآ تعب. فسبت المذاكرة كنا في رمضان وصليت التراويح بقى وكده وبعد كده قلت

لازم ازور صاحبي وما ينفعش ان انا زرت صاحبي وآآ وبعد كده كانت الساعة اتناشر بالليل قلت انا هزاكر من اتناشر بالليل لعشرة

الصبح اللي هو معاد الامتحان. هم. المهم يعني في اخر امتحان جراحة بقى انا كنت داخل - [00:05:59](#)

امتحان شفوي كده فالامتحان اخر امتحان انت هتجرب انت التجربة دي. انك انت داخل على جار كده في معدة قولون آآ فالدكتور اه

انا فاكره كان دكتور اكستيرنال جاي من جبهة الدقة. فانا كنت مزاكر سرطان القولون. حلو جدا جدا. هم. وما - [00:06:19](#)

ما جاش وقت ازاكر سرطان المعدة. مم. فلقيت الدكتور حاطط قدامه شار قزاز كده صندوق ازاز وحاطط فيه معدة فانا داخل بقى

فيقول لي ايه ده يا ابني فانا كنت في ستة يا جماعة انا الكلام ده من سنين طويلة انا تبت الى الله وما عدتش بعمل كده تاني. قال

لي ايه ده يا ابني! فانا لو قلت له ما عاد هيسألني في ايه؟ سرطان المعدة. سرطان المعدة - [00:06:39](#)

انا كده سقطت. وانا مزاكر سرطان القولون. فقال لي ايه ده يا ابني؟ قلت له قولون يا دكتور فالراجل بص لي كده قاعد في بكالوريوس طب وجرام ومش عارف الفرق قال لي يا ابني ايه ده يا ابني - [00:07:00](#)

قلت له القولون يا دكتور. فالراجل بص كده وبعد كده يا ابني ايه ده يا ابني ادي له يا دكتور قولون فيه ايه؟ ركز وزاكر. قال لي القولون! طب يا ابني قل لي سرطان القولون. يا جماعة - [00:07:13](#)

ربنا يتوب علي بصراحة يعني كل بني ادم خطاء وخير الخطائين التوابون يعني. تبنا الى الله. الفتور انت انت قاعد تزاكر قاعد تزاكر والعملية العملية والطريقة العملية دي والجراح الفلاني. زهقت يا اخي. هم. بقى لك ثلاث تيام ما قمتمش من على الكتاب. فجأة جا لك زهقان - [00:07:33](#)

الزهقان ده بقى انت اول ما انا زهقت. انا زهقت انا طالب فاشل. انا عارف ان انا ما انفعش اصلا دكتور. انا عارف ان انا اصلا ما استاهلش انا انا استاهل اسقط. انا انا اتحطمت. آآ بالله عليك لو واحد زهق عمل كده بيحصل انت لما بتزهق بتعمل ايه - [00:07:53](#)

يا ابراهيم لما بزهدق بعمل ايه؟ ايوة. انا لما بزهدق من الكتب باسببها يعني. باسبب المذاكرة فترة يعني باخد باخد راحة يعني. وبتنزل وبتفسح نفسك وبتاخذها آآ اشفيتها وتروح تأكلها طبعاً الاشكال بقى يا شيخ حازم ان فعلاً الواحد في فترة الفطور آآ ساعات احيانا او مش احيانا ده ده اللي بيحصل - [00:08:12](#)

ان هي بتاخذ العاطل في الباطن لان الواحد عادي ممكن لآ انا بتكلم الاول بس اما اقول لك ان الفتور مشكلة عايزة فاهمة مش عايزة حاجة هي اصلا حلها رباني هو انت الوقتي لما نزلت قمت متفسح ولا اتصلت بواحد صاحبك ولا يا عم قعدت تعمل ولا اتفرجت لك على فيديوهين ولا عملت فيديو دعوي على - [00:08:32](#)

السوشيال ميديا فجأة ايه اللي حصل؟ نفسك اتفتحت تاني. هو ايه اللي حصل؟ ما فيش هو كان فيه شد عضلي في عضلات النفسية وفك بس. هو انت مش بيجي لك شد عضلي فك - [00:08:52](#)

انه اتعادل الواد تيجي لك شد عضلي وفجأة فك. هو النبي عليه الصلاة والسلام قال لك كده سحابة جت عدت النور راح فين؟ النور موجود ما تقلقش. السحابة مرت القمر رجع - [00:09:02](#)

نور تاني. انت زي الفل؟ طب بعد ازنك. انت ما فيش اي مشكلة اصلا. لو لو واحد بقى القمر ضاع. القمر انت حبيبي القمر والله موجود لا لا لا ما عدش فيه قمر - [00:09:12](#)

السما ضلمت، الحياة يا حبيبي والله القمر متوهج. بس فيه سحابة اصبر السحابة هتعتدي وهترجع زي الفل تاني. هو بقى الليلة مش جاية لي نفس عبادة بكرة يجي لك - [00:09:22](#)

يعني فيه ده الفتور الحميد فيه فتور خبيس. لا انا بتكلم مع ابراهيم حسه ليه يا ابراهيم انت هيحس بي. احنا هنحس ببعض الشيخ الشيخ في خد السلم وطلع فوق احنا لسة الناس تحت لسة بفتح البوابة تحت حضرتك - [00:09:35](#)

ازهم الدين ازاى يعني؟ ازهدق من الدين كده احس ان انا يعني انت بني ادم مش حبيبك بتحس انك عايز تقعد يوم برة البيت لوحده عادي. ممكن اتقبل بتزهق منه ابنك حبيبك ضناك. انا عايز سيبوني لوحدي بتقول لهم سيبوني لوحدي. عادي. بس ما احس ان ما حدش ممكن - [00:09:53](#)

في يوم من زعلان من امه زي ما انا عمري ما هعترف في يوم انا زهقان من الدين صعب اوي على قلبي. اقول انا زهقان من الدين. وعلى فكرة الفتور ده معناه انك راجل. هو انت بتزهق من المذاكرة الا لو بتزاكر - [00:10:14](#)

راجل انت بس لسة عضلاتك النفسية ها الجيم النفسي اللي انت دخلته اللي هو المذاكرة اللي هو الطاعة اللي هو العبادة. نفسيك مش واخدة على الجد. يعني بعد هينتهي كل ما هتتقدم في الالتزام كل ما هيقبل لحد بعد فترة تقريبا تقريبا الفتور بيبقى قليل قوي. هو مش هينتهي. مم. هينتهي يعني - [00:10:25](#)

انما هيبقى حاجة شاحبة جدا في حياتك. طب هقول لحضرتك على حاجة عشان اهد نفسي. يا رب ابراهيم يرتاح معي عشان

خاطري. انا حاسس ان الفطور ده بتاع مين اللي مفروض يبقى صح اللي قالوا لنا عليه اللي هو بتاع حديس سيدنا حنظلة -

00:10:46

لأ انا متخيل ان انا اما افطر زي حنظلة كده. الحديس قلت اه. انا فولت من غير فطور. فورت لقيت نفسي الفطور بتاعي ثاني حاجة يعني احنا تحت اوي. انت اللي بتحول الفتور لكارسة. هم. يعني الشاب - 00:11:00

يا عيني بييجي له فطور. فهو شخص الموقف غلط. عادي زهقان يا حبيبي. انزل اتفسح. اتفسح في التلت الاخير من الليل. اسمع كلامي بس. اتصل بحد صاحبك حبيبك كده وفك نفسك شوية. يعني شف لك فيديوهين دعويين حلوين يسخنوك ثاني. الدنيا بسيطة. اتصل بحد صاحبك نشيط وانزل اتكلم معه - 00:11:20

شوية هتلاقي نفسك سخنت ثاني. الموضوع بسيط جدا. آآ هو بقى قراية تانية خالص. هو اتهاى له ان الفتور ده كارسة. اذا انا منافق. اذا انا ما غلط غلط غلط فان دخل في الاحباط. هو كان فتور بقى احباط. دخل في احباط احباط ده - 00:11:40 بل وايه ؟ مم. اللي هو شلل نفسي. هو كان الاول شد في عضلات النفسية. هو كان الاول مجرد شد عضلي. بقى والعياز بالله بقى شلل نصفي. ده حق. يعني كان - 00:12:00

عنده شد في العضلة بقت شلل في العضلة. يعني الفتور ده حاجة موقوتة اصلا مش حاجة بتقعد. الفتور ده حاجة مؤقتة جدا. انت عارف الفتور ده لما يطول ؟ ده مش فتور - 00:12:10

حد يقول لك انا عندي فطور يا شيخ بقى لي خمس شهور. حبيبي الفتور ما يقعدش خمس شهور. الفطور بعد يوم الفاتورة ما بيطول اوي بيقد يومين. الله! اومال انا بقى لي ست شهور عندي فطور ليه! لا لا لا يا مولانا ده الفتور المفترى عليه. ده ده حاجة تانية خالص اتكلم فيها - 00:12:20

انما الفتور ده واحد. آآ ماشي في طريق ربنا عادي. هم. آآ مجتهد في اوراده او او ماشي في العلم. او ماشي في حفز المركزي الزهقان قعد معه يوم قعد معه يومين وبعد كده فك ثاني. بس. يعني مش انتكاسة - 00:12:36 انا بشوف اللحظة. ما هو الشيخ بيقول بس بتبوز الدنيا كبر الموضوع تعاملك معه. فانت حاولتوا الاحباط. انا فاتورة اذا انا ضايع اذا انا مش مؤمن اذا انا منافق اذا النفقة حنظلة. اذا اذا - 00:12:54

انا احبطت ما انت ما انت يا عيني يعني انت لما تعمل نفسك في الاول. ومن اكرت الحاجات اللي بتقتل النفس بقى ساعة الفتور المقارنات. فلان شغال ولا مش شغال ؟ انت ما لك ؟ ما تبشش على غيرك في اللحظة دي بالزات. من اكرت الحاجات بقى اللي بتموت النفس. انا عايز اقوم الليل. يا ابني انت لو قمت صليت ركعتين - 00:13:14

الوتر بقل هو الله احد انت بطل. يعني ايه الحد الادنى اللي انا اللي هي ايه الخطوط الحمراء؟ الخطوط الحمراء. الخطوط الحمراء ركعة الوتر. يبقى من قام الليل هو ليه النبي قال من قام الليل بعشر ايات؟ يا رسول الله عشر ايات - 00:13:34 فاتحة وقل هو الله احد! ايوه انت هيجي لك لحزة انت محتاج الحديس ده الحديس ده ليه ؟ انما بقى الحديس ده لان في لحزة انت محتاجها فيها. آآ والزكي اللي ما يقفش على نفسه ساعة الفتور. هي مش مستحالة - 00:13:50

يعني يعني خلاص هي هي ساعة الشد العضلي ده هو اصلا بيبقى وقت عضلاتك بتنمو فيه. ما تخافشي هي شدت بعد آآ ثلاث ايام نشاط في حفز القرآن وطلب العلم مسلا. عارف بعد كده بعد اسبوع اما يجي لك شد. عارف بعد كده ما انت في الاول بييجي لك شد آآ في الجيم من عشرة كيلو. بعد كده من خمسين كيلو - 00:14:04

بعد كده من ميت كيلو ما تقلقشي. انت بتزيد. انت انت ده الفتور ده معناه انك انت ده معلم من معالم الطريق. معناه انك انت صح. وماشي على الطريق الصح - 00:14:25

هو علاجه الرباني. يعني ايه علاجه رباني؟ انت بتلاقي نفسك فكيت فجأة. انما انا فطرت جالي احباط. الاحباط خلاني اقعد اطلع ادخل على اليوتيوب اي حاجة بقى اي حاجة فانا قاعد قدام اليوتيوب كده على اي حاجة فلقيت الشريط اللي على اليمين او على الشمال على اليوتيوب مش اي حاجة - 00:14:35

فقمتم داخل على حاجة مش اي حاجة. الحاجة اللي ما خلاص بقى ما انت الشيطان عادي يمرجحك بقى خلاص. انا بقى يعني احنا عايزين خلينا مش هتصحى غير على عادة سرية مش هتصحى غير على موقع مقطع اباحي هتصحى لمصيبة. طب ايه اللي خلاك تعمل كده؟ هو الموضوع مش مزال. انت زي الفل والله. انت - [00:14:53](#)

انت حلو جدا انت برنس انت مقتنع انا والله الكلام هو الكلام ما فيش بديل هو ربنا خلقك كده لأ مقتنع انا مش قادر اقتنع ان انا كويس. الرسول عليه الصلاة والسلام يقول كتب على ابن ادم انت لولا كويس ما كانش جالك شد عضلي. يعني انت لو ما كنتش رحت الجيم كانت عضلاتك هتبقى زي الفل - [00:15:13](#)

انت جا لك شد عضلي لانك رحت جيم. انا متخيل ان انا كبرت. عارف اللي هو بقى لي فترة كده وكبرت. عارف اللي عارف بعيدا يعني حضرتك حسستني ان انا مهما كبرت صغير - [00:15:33](#)

ايوة. اللي هو ايه انا مش صغير. مش كبرت كبر. كبرت يعني قدمت في الطريق شوية. طب يا حبيبي محتاج تتفصح شوية. محتاج آ محتاج حاجة جميلة محتاج تقعد كده في الناصج بوكس كده شوية مع نفسك. محتاج عادي بني ادم ربنا بيزكرك انك بني ادم. بيزكرك انك ضعيف. الولا حاجة - [00:15:43](#)

عادي؟ عادي ايه المشكلة مش انت قعدت في الجهد عادي نفسيتك عايضة تسترخي. عقلتك الدنيا بسيطة يا جماعة. طب هو الوقتي لو انا يعني انا زمان كان بيحي لي فطور - [00:16:03](#)

وانا طالب كنت بقعد ست شهور بس ده بقى مش فطور ده احباط. انا الفتور لما جا لي احباط. والله كنت بقعد من ست شهور انا محبط. انا مش نافع. طب ليه انا الوقتي اما بفتكر الكلام ده؟ انا ببكي دم على الايام دي - [00:16:15](#)

انت انت كنت بتعمل في نفسك كده ليه ما فيش حلين ثلاثة حاجة سريعة. يعني انا استخدمها كل مرة في مرحلة الفتور. كلها حاجات بقى فروق شخصية لان انا بحس ان انا كل مرة - [00:16:31](#)

انا بجرب حاجة مختلفة بتيحي تاني وتالت وعاشر هي طول ما انت عندك نفسية طول ما انا عندك آ نفس جواك هيفضل كان في فطور. طب انا. الفتور ده نفسيتك بتصرخ فيه. بتقول لك انا زهقانة - [00:16:43](#)

انا انت زمان قبل الالتزام كنت معودني آ كنت منغني. كنت معنشي كنت اول بس بقول لك فسحة بلاقيك في الساحل الشمالي اول بس ما انا اقول لك انا متضايق باللاقيك في ملعب الكورة. ده انت كنت بتصحى من النوم تنزل تقعد مع اصحابك قاعد تلعب وتتفصح وتعمل - [00:17:00](#)

اللي انت عايظه ترجع سلم بالليل انت مالك يا اخي قلبتها قد كده لأ حرام عليك. ما هو ده بقى الاشكال يعني ده السؤال اللي يمكن انا. انت بتاخذ بنخاف نسأله - [00:17:20](#)

يعني بلاش من شعرها وفي بوز الكومودينو وراحت معيطة! ما واحدة واحدة يا سيدي هتيحي معك والله! هم. وهتبقى كويسة وهتسمع كلامك وهتمشي وراك اه اتحمست يا شيخ نورالدين فجأة وانا متحمس وماشي بجري وبتاع الاقي مطب. ومن الحماس ما قتل. ما هو انت انت انت ربنا سبحانه وتعالى بيجعل - [00:17:30](#)

الفتور آ يعني آ مقاصد عزيمة جدا. اول حاجة انت لو كل ليلة قيام ليل انت في الاخر هيديها لك ان انت آ هو ربنا لما فرج كرب سيدنا ايوب - [00:17:50](#)

الشفاء نزل عليه وهو واقف بيقوم الليل وببيكي وبيقول اللهم اشفني ولا نزل وهو في الخلاء في الخلاء وهو في المكان الوحيد اللي ما ينفعش اذكر الا فيه. ليه؟ احيانا ربنا سبحانه وتعالى بيفرجها عليك في وقت انت عندك فتور فيه. في وقت انت ما انتش مكتشف - [00:18:00](#)

عشان يقول لك انا اللي كريم مش انت اللي تستاهل. عشان تبقوا عشان بعد كده ما يبقاش قلبك متعلق بعملك. فانت لو مش مجتهد في العمل برضو مستني ان ربنا يفرجها عليك - [00:18:16](#)

لان هو ربنا كريم. هو انت هو الفتور ده هياسر في حاجة في وصولك للفردوس الاعلى؟ مطلقا يا جماعة الزواهر دي لو ما عرفناش

نتعامل معها احنا هنعيش محبطين التعاز على وجوهنا. وهنعيش معقدين نفسيا وهننقل للآخرين - [00:18:26](#)

ان الالتزام ده اصل مستحيل انسى ان فيه خمس حاجات انسى ان فيه خمس حاجات هتعيش من غيرهم. هتتدين من غيرهم دول

معالم على الطريق كده. دول محطات لهم ابراهيم ابراهيم عدى الحطة دي معي ولا ولا وقف وقف عندها ازاي - [00:18:43](#)

شغال كلمة كده لو صح محتاجين نقف عندها كتير حضرتك بتقول اوعى تفتكر ان الفطور من الفردوس الاعلى نهائي انت يعني اجمل

سنة جبت فيها تقدير ايه في كلية طب؟ يا عم قل مسلا ساعة رابعة مسلا. مم. اه اكر سنة الناس دايم بتجيب - [00:18:58](#)

قل مسلا امتياز. مم. انت زهقت كام مرة في شهر رابعة دي مش خمسين مرة؟ اه كتير. ما جالكش زهقان ليلة امتحان؟ وجبت امتياز.

يعني انا عايز اقول لك ايه يعني الفاتورة يعطلك في ايه؟ انا مديك تسعين دقيقة. والجون بييجي في ربع دقيقة - [00:19:19](#)

فانت ممكن تجيب عشرين جون كلهم على بعضهم مجموعهم عشر دقائق. انت زعلان لان فيه شوية الكورة قعدت في وسط الملعب

رايحة جاية من غير عادي مش لازم حياتك كلها جوان على فكرة النفسية الدرامية دي بتودي صاحبها في داهية. انا عايزها مشعللة.

تولع - [00:19:38](#)

انا عايزها مولعة. النهاردة ايه المولع الجديد؟ ركعتين وبكاء ومش ممكن. بكرة واو انا بكرة بقى آآ آ فتحت صورة من سور القرآن

وقلبي طار مع الملايكة. واحد كان بيقول يعني شاف اجنحة الملايكة قام بيقول انا شفت انا مش عارف يعني ممكن يكون صوتكم

يعني شفت اجنحة الملايكة وانا قاعد في المسجد في قلبك - [00:19:58](#)

مجلس مجالس العلم آآ اليوم اللي بعده بقى انا رحت حضرت درس انا وقعت من طولي من كتر الانفعال وقعدت ابكي من اول يا

حبيبي انت عايزها دراما ليه يعني هو ربنا سبحانه وتعالى بيرحمك وبيقول لك ان حياته طبيعية. فيه ركعتين هيبقى قلبك في

السماء. وفيه ركعتين هتبقى - [00:20:18](#)

ما انتاش عارف انت سجدت سجدتين ولا انت في الركعة الاولى ولا انت في ولا انت بتصلي ايه اصلا هتقرا التحيات وانت مكان

الفاتحة؟ لا الركعتين دول كانوا بيقوا كرب - [00:20:38](#)

ايوة. حبيب قلبي انت انسان. اقبل انك بني ادم. اقبل انك ضعيف. ادخل على الله من باب ضعفك. كنز عجزى انت ليه عايز تبقى

الالتزام ده الدراما دائما. الفكر ده على فكرة ودى الناس في داهية. آآ هو معتقد ان ما دام التزمت لازم كرامات. ولازم - [00:20:48](#)

مروءة ولازق فهو بالنسبة له آآ ممكن يروح يمشي مسلا مع مش عارف الطريقة ايه ما انا عايز اشوف انا آآ يا حبيب قلبي الاستقامة

اهم من الكرامة بس هم قالوا لنا زمان يعني ان اول ما بتدخل في السكة دي بتلاقي بقى الدنيا بقت تحلو بدأت تتبسط بجد وبدأت

فانت بتاخذ خطوتين ثلاثة بتحس ده فعلا - [00:21:08](#)

هوب فجأة وقعت في حفرة بتزاهي عارف انت بتزاهق في حفرة لقيتها ضلمت فتقول لي نفسك ما مش يمكن ده مش الطريق اتعلمنا

ما نقعش فيها. الكلام ده عايز يعلم. الكلام ده علوم والله. يعني اسباب تعاسة او آآ او احباط كثير من الشباب الحلو الطيب -

[00:21:28](#)

الجميل آآ والشباب الملتزم والبنات الملتزمة اسباب احباطهم اوهام معظمها اوهام. مم. فهو يقول لك بقى ايه انا ملتزم. طب انا ما

بقتش سعيد ليه ما هو انت يعني انت بتتعامل وبرضه المشكلة اساسها ايه؟ المشكلة اساسها ان في بعض الدعاة - [00:21:48](#)

هو عايز الناس تلتزم فهو مش قادر يتخيل انه هيقود الناس الى الله الا بالعقد النفسية. فانا لازم اعقدك عشان اخليك تتوب ربنا

هينتقم منك. طب هينتقم مني ليه هو هو ربنا سبحانه وتعالى لو لو كان مش بيحبني او مش رايلي الخير كان ربنا فتح لي الطريق

من الاول ليه؟ وكان ربنا سبحانه وتعالى فتح - [00:22:06](#)

ابواب الخير ليه؟ انا يعني يعني يا جماعة الرسول عليه الصلاة والسلام لما بعث الصحابة لليمن قال لهم آآ بشرا ولا تنفرو ويسرا ولا

تفسرا يسرا يعني قولوا للناس ان طريق الفردوس الاعلى سهل. وبشرا يعني لما تلاقوا حد عمل حاجة صغيرة حلوة قولوا له برفو.

برافو مش ممكن انت ممتاز انت جميل - [00:22:31](#)

شجعوا الناس مش احبطوا الناس. فيه ناس متهمياً لها ان انا على قد ما هكسرك وعلى قد ما احبطك. على قد بقى ما هاخليك عايز

توصل لربنا. مين اللي قال كده - 00:22:51

وليه انا انا ساعي بريد. مطلوب ان انا اوصل رسالة. انا ما ينفعش العب في الرسالة عشان اخليك تقبلها. انا بوصل الرسالة زي ما هي اللي قال لي اوصل رسالة الدعوة الى الله قال ان الفتور كسحابة القمر. سحابة جميلة بيضا هتنزل - 00:23:00

بعد شوية وقمر منور ايه اللي وحش يا جماعة؟ انا حاسس ان الفتور حاجة حلوة يعني بالكلام. حلوة. ده الفتور ده انت هتعبد فيه عبادات عمرها ما جت في بالك - 00:23:20

وعمرك ما كنت هتعملها. انت متخيل ان العبادة ان انا اقف اصلي قيام ليل. ان انا اقعد احفز قرآن. ده الفتور ده بقى انت انت الفتور ده انت تعبد ربنا فيه في حاجات - 00:23:33

ويتفتح لك ابواب عبادات. انت وانت نشيط عمرك ما كنت هتفكر فيه. ممكن مسلا تناجي ربنا. ممكن بقى تبدأ لاول مرة تتكسر وتنزل لربنا كده. وانت ما ادعي ربنا وانت قاعد مكانك. طب انا مش قادر اتوضأ. يا عم ما تتوضأش. مش قادر ابص على القبلة. يا عم ما تبص على القبلة. قالوا لي لازم ارفع ايدي. يا عم نزل ايدك وحطها في جيبي. يا عم. يا جماعة ما تحطوش - 00:23:43

اه يعني حواجز وهمية بينا وبين ربنا. سبحانه وتعالى وبالتالي لما بنبقى بقى في يوم من الايام الملتزم ده نفسه بقى داعية بيعقد الناس. لان هو اللي في وصل لي ما اعرفش ابراهيم وصل له حاجة زبي ولا لأ. اللي هو من خاف ادلج يعني يتصرف. انت جا لك فتور آآ ادعي ادعي ربنا - 00:24:03

الله سبحانه وتعالى باي شكل آآ هدي الدنيا انزل اخرج آآ انبسط آآ يعني زي امبارح كده كان عندنا مشوار مهم في القاهرة سافرنا على بيات تمام. يعني من خاف ادلش دي مش ساعة الفتور دي ساعة النشاط بقى. اه. خد بالك وانت عندك معاد بكرة مع الوزير اه اه في في مسلا في محافزة - 00:24:24

كزا فانت هتسافر من على بيات احسن المرور يطلع زحمة احسن يحصل حاجة في الطريق فخد بالك بقى في خطاب ساعة ما تكربكش نفسك بلاش تبقى ماسك كراج لنفسيتك وقاعد تكربجها. دومت ستيراج القطاير دهورس. دي من القواعد اللي خدناها في امراض القلب في الكلية. ما ما تكافحش حسان - 00:24:44

مجهد. ما تمسكش حسان مجهد وتقعد تكربجه هيقوم واقع منك. هتدخل في تعب نفسي هتدخل في احباط الوباء شلل نفسي. مش شد عضلي في عضلاتي النفسية. شلل في عضلاتي النفسية. آآ نفسيتك مش متعودة. خدها بس بالتدريج. حضرتك قصدك ان هي - 00:25:04

ما هي ماشية معك اهي. يا سيد. هي قالت لك حاجة؟ اسايستها شوية. هي زعلت منك يا سيدي. ما هي ماشية هو اللي زعلان. انت بيزعل ان هو بياخد شوط - 00:25:21

كبير قوي في حاجة كويسة وبين ليلة وضحاها يشعر ان البيت اتهدم على دماغه. وكانت مدلعة في بيت باباها وكانت مامتها بتعمل لها الفطار الصبح بتجيب لها باكو شيكولاتة وهو راجع بالليل. فجأة جت بيتك بتغسلها وبتطبخها وبتمسحها. حبيبي الراحة. وقعت هنجت منك مرة مش معناها انها ما هيش نافعة - 00:25:31

ها ايه طبطب عليها وخدها فسحها تقوم راجعة وتعمل لك كل اللي انت عايزه. نفسيتك انت كنت مدلعا دلغ افسدها. مم. فجأة تعالى لي بقى انا هاحاسبك حساب الملكين. انت متوقع ايه بقى يعني انت بعد كل الدلع اللي انت دلعتك لها ده اللي نفسها فيه تعمله لها واللي عايزة تاكله تاكله واللي عايزة تشربه تشربه ده انت كان ممكن - 00:25:52

بتفطر في رمضان. ده ممكن كان شاب بيشرب مخدرات اصلا من الالتزام. مرحلة طبيعية يعني في الطريق. ما اقلقش لما اشوفها ما اخافش هي نفس مرحلة الشد العضلي اللي ببيجي للي بيروح الجيم كل ما بيجي ينقل من مرحلة لمرحلة. يعني حضرتك عايز تتعامل مع نفس المعاملة بتاعة الجيم ان انا بريح اليوم ده زيادة شوية هدي - 00:26:12

دي كده رتم واجي بقى اشد تاني. احس لو حضرتك هو هو. اللي بيجي له شد الشد اللي عضلات الشد بعد تمرينة جديدة بيعمل ايه ؟ جراح يومين او يوم وبعدين يروح اقوى من الاول. بالزبط. وساعتها هتشيل ضعف الشيلة اللي قبلها. هم. ومش هيجي لك شد -

هات الموضوع بسيط. آآ انتم بتشوفوا الشيوخ. مصدق ناس بتشوفوا المشايخ. مشايخنا اللهم بارك مش مكن المانيا. اللهم بارك يعني ممكن الشيخ بقى له خمس سنين كل يوم الفجر بيدي درس كده وكل يوم الضهر بقى ايه ده انت ما بتزهقوش؟ لا شكله بينام امتى هو هو بينام ويبستراح ويبعمل كل حاجة - [00:26:51](#)

ان شاء الله انما انت ما بتزهقش يعني انت ما فيش يوم بتلاقيها مش طالبة معك مش طابق مش قادر بحس ان انت انت فعلا ممكن مسلا تبقى صاحي من النوم مش عايز تدي درس - [00:27:11](#)

غريبة يعني مش متخيل انت صاحي من النوم اكيد عايز تدي درس كل يوم ده هو ولا انا؟ لا ده عموما اي شيخ بيدي دروس كل يوم انا متخيل جوايا ان هو عمره في حياته ما جت له - [00:27:21](#)

مين اللي قال الكلام ده؟ عمره في حياته ما هي مراحل اقبل مرحلتك. اقبل ان اول عشرين سنة في في الالتزام. عشرين سنة انت انت بقيت دكتور في كم سنة - [00:27:34](#)

اه ثلاث سنين حضانة وست سنين ابتدائي وست وست سنين اعدادي وسانوي وست سنين طب وبعد كده سنة امتياز ومن غير الثلاث سنين نيابة وماجستير انت مش دكتور حاجة اصلا دول كام - [00:27:48](#)

كتير اوي. وانت لسة ما بقتش آآ معكش تمنناش سنة مسلا اه عشرين سنة. اه اه يعني انت انت بقى اسمك دكتور ثلاثين سنة. وانت بادئ الرحلة من اربع سنين. ستة وعشرين سنة يا جماعة. ليه؟ عشان انت هتفضل من وانت عندك ثلاثين سنة - [00:28:02](#)

انت عندك سبعين سنة اربعين سنة بتستقبل الناس في المستشفيات. ما تاخذ وقتك اما تتبنى انت مستعجل ليه؟ فلبست سنين. اه يا عم ما تاخذ وقتك ما تاخذ مدتك. حضرتك فكرتني بتاعة النبي وعندي اربعين سنة ليه؟ يا رب يا رب الواقع ضايع يا رب. يا رب

الناس بتموت على الجاهلية يا رب - [00:28:22](#)

طب ثلاثين سنة هي مش مساومة هو محتاج اربعين سنة عشان يتصنع. تلتاشر سنة في مكة ليه؟ عشان يوم ست سنين. يا نهار ابيض! هو الزمن عنصر من العلاج فانت مستعجل على مرحلتك دي بتستمتع بمرحلتك - [00:28:42](#)

الفتور ده اجازة جات لك من فوق سبع سماوات ما تقبل الاجازة يا اخي ما تقبل صدقة الله عليك. يعني دي حاجة مش انا اللي جبتها لنفسي يعني. ده قدر من اقدار الله ربنا خلقك كده. مش يعني مش انا وحش. اه. مش انت وحش خالص - [00:28:58](#)

ده انت زي الفل ده انت برنس. معلى مصدقين. انا خدت لايك عشان عندي فطور الله هو انت كان هيجي لك فتور غير لانك شاب جميل ونزلت الجيم الايماني وبدأت تحضر دروس وبدأت تطلب علم وبدأت آآ تطبق وبقيت مشغول بالدين - [00:29:12](#)

اصل حاجة في الدنيا والله فعلا والدي قال لي قبل كده لما اتخرجت من الهندسة الله يرحمه يعني. كان بيقول لي انت بتبقى مهندس بعد ثلاث سنين من التخرج. اه. فانا قلت خدت هندسة خلصت يعني - [00:29:32](#)

خرجت وزاكرت ونجحت. اه ده كمان ده لسه. اه. قال لي لسة فحضرتك بتقول لي الاجمل الطريق للساحل الشمالي ولا الطريق للجنة؟ بجد بحق وحقيقي. اصل يا جماعة الحاجات دي بتعقد ناس بعد - [00:29:42](#)

كده في واحد الحد. بعد ما كان متدين والى كتاب الدنيا اجمل من الجنة ما هو يعني انا باضغط على نفسي ليه؟ ما هو يا عيني هو يعني استغفر الله العزيم يعني ممكن يكون المجرم الاساسي اللي اللي وصل له - [00:29:58](#)

عيب في وقت من الاوقات لعله ربنا يتوب عليه وعلينا جميعا. يا جماعة الطريق للجنة اجمل من الطريق للساحل الشمالي الطريق للجنة الطريق جميل بس احنا بنصعبه بسبب عقد نفسية عندنا بسبب آآ تصورات خاطئة عند حد مسلا قال لنا حاجة لا الموضوع صعب - [00:30:14](#)

النبي عليه الصلاة والسلام ما عيش الصحابة في ازمات نفسية. النبي عليه الصلاة والسلام ما قدش الصحابة اللي ربنا بالعقد النفسية. اه استنى بقى الكبراج اللي هينزل. استنى بقى انت - [00:30:33](#)

ربنا عشان كده. اه الرسائل الربانية بقى شف بقى الرسائل الربانية اللي انت مش عارف تقراها دي هيبقى شكلها ايه. يعني بالرفق

الحاجات دي كلها لها اصول في الدين بس مش المنزر ده - [00:30:43](#)

مش بالمنزر ده فده ده مصيبة بقى كمان بقى لو وقعت في زنب بقى ده اذا كان الفتور اللي هو بس مجرد العجز المؤقت عن الانطلاق الطاعة. عمل فيك كده! او مال لو وقعت في معصية هتعمل ايه - [00:30:55](#)

ما هو الفتور بقى بييجيب بيجر في رجليه بقى شوية. جملة كده. برة الفتور خلاص. وقع واحد واقع في معصية. الشيخ فصل ما بينهم كمان. لا يعني هو دكتور قصد حضرتك الفطور ده التقصير في العبادات - [00:31:09](#)

بس زهقان. آآ يعني تخيل لو يوم يوم. انت آآ انت وقعت في معصية آآ استغفر الله العظيم واتوب اليه. يعني معصية بقى اي معصية وخلاص بقى. تمام. يعني ما يعني معاصي الشباب معروفة واه اه وقعت في معصية. اه وبعد كده جا لك فتور - [00:31:23](#)

كمان بقى جا لك فطور وآآ وايه تاني؟ يعني احنا بنحبط نفسنا ليه؟ النبي عليه الصلاة والسلام الصحابي كان بييجي له بيعيط انا ضايع يا سلام. حنظلة زي ما انت بتقول حنظلة الاسيدي في صحيح مسلم. نافق حنظلة نافق حنظلة. نفقت ليه؟ مش قادر - [00:31:40](#)

انا رسول الله ببقى عندك قلب في السما. بروح البيت الاقي مراتي شغلاني والعيال بيتشاكلوا مع بعض وحسابات الشركة اللي انا شغال فيها. آآ اغباطت ومدير الشغل بيكربجني بلاقي نفسي النبي عليه الصلاة والسلام قال له طب وانت وانت عايز ايه ما هو ده

يعني لو انكم تدومون لو دي استحالة - [00:32:00](#)

لو انكم تدومون على ما تكونون عندي. هو انت عايز قلبك وانت في الدرس الايماني يبقى زي قلبك وانت آآ آآ قاعد بتمارس الحياة ازاي؟ صافحتكم الملائكة في الطرقات ولكن يا حنظلة ساعة وساعة. الوقت متخيل يا شيخنا مسلا ايه ده حديس زي النبي صلى الله

عليه وسلم السبعة ايه - [00:32:20](#)

الله بظل يوم لا ظل الا ظله واحد قسما ان النهاردة هبقى قلبي معلق بالمساجد. وبكرة هبقى زكرت الله في خلوة فاقطع معلق

بالمساجد. يعني انا النهاردة انا بحب المساجد يعني خرج من الصلاة - [00:32:40](#)

الجماعة وقلبه جوة المسجد مستني الصلاة اللي بعدها. بس هو خرج. انا فاهم. خرج الرسول ما قالش رجل جسد ومعلق بالمساجد. لا انا قصدي دي الحالة العامة يعني هبقى كده بعدين هخلص اقعد مع نفسي كده مسلا بقى السلف اللي احنا بنقراه فبنحس ان دي

بتقيس نفسك - [00:32:53](#)

الواقع مش واقعك السلف حبيب قلبي هو عنده ثلاث سنين ثلاث سنين ها اه معه بشمهندس اه معه دكتور ابراهيم ثلاث سنين ابوه خده حطه في دروس العلم بعد كده وهو عنده عشر سنين كان ختم المصحف وحفظ اربعين متن وآآ وآ ومش عارف ايه آآ وهو عنده

خمستاشر سنة الدولة كانت بتصرف عليه - [00:33:13](#)

ادي له مرتب يتجوز منه ويبجيوا له آآ مكان يتجوز فيه والواقع كله. يا جماعة انتم بتقيسوا ايه على ايه ما فيش وجه مقارنة. كل

حاجة بتحاربك. كنا بنقرأها القصص دي عشان تحمسننا بس الوضع انا التزمت - [00:33:33](#)

وانا طالب في الكلية انا التزمت وانا عندي عشرين سنة يعني انت متخيل عشرين سنة دي كان الامام الشافعي بقى له سنتين معروض

عليه دارس في الحرم المكي. ايه انت عندك عشرين سنة - [00:33:51](#)

بدأنا نجيب آآ شرايط الحصري زمان ونسمع قرآن ونتعلم تجويد ونتعلم قراية. انت مش احنا يا جماعة الواقع اللي ايه اللي شبها

واقع الصحابة مش واقع السلف يعني اللي هو واحد عنده ثمانية وثلاثين سنة اسمه ابو بكر الصديق اسلم لاول مرة في حياته واحد عنده ثمانية وعشرين سنة اسمه عمر ابن الخطاب اسلم لاول مرة في حياته لما اسلمه هو خالد - [00:34:04](#)

الوليد كان يقدر يبقى الامام احمد ابن حنبل وسط الجهاد وانكار المنكر ونصرة الاسلام. ازاي؟ انت بتشق. انت مركب الدين الوقتي

بتجدد في وحل. انت بتجدد في وحل انت عايز الجيل بقى اللي بيضحى بعمره ويبتحرق عشان الدين يتشق له مجرى تقيسه على

الجيل اللي جه بعد ما اتسفلت وجه لقي - [00:34:25](#)

لا دينية دولة اسلامية وبتصرف على الدين. انت انت بتقيس ايه على ايه؟ هو انت دلوقتي عايش في واقع سلف؟ انت ايه اللي

دلوقتي في مواقع السلف يعني لو حد اتسلف جه الوقتي وشاف اللبس بتاع النساء وشاف الخمسة مليون موقع اباحي اللي على

وشاف القنوات الكليات وشاف الفضائيات وشاف ساحات الجامعات شكلها ايه وشاف شوارع المسلمين اخبارها ايه يا جماعة بصراحة لكل الشباب ما هو انت هتتحاسب على نفس الميزاني. يعني هو الامام الشافعي وهو عنده عشرين سنة ولا ثلاثين -

00:35:08

بدأ كده يا جماعة احنا مش عايزين ناخذ السلم من اوله ليه؟ ما هو يعني ما هو سلم ويبطلع هو ما وصلش كده في الاول انا بقول لك عشرين سنة الامام الشافعي بدأ وهو عنده يعني ابوه مات وهو عنده سنتين ووالدته من غزة هو الغزاوي. فلسطيني غزاوي الامام الشافعي. والدته راحت به مكة - 00:35:28

آ وودته بقى رحلات في طلب العلم وعنده تمتناشر سنة اتعرض عليه كرسي في الحرم المكي. يدرس رفض كمل طريق طلب العلم وطلع على الامام مالك وقلب الدنيا بقى في طلب العلم وعنده ستة وثلاثين سنة قعد على كرسي ابن عباس في الحرم المكي درس.

على الكرسي اللي ما قعدش عليه حد من بعد ابن عباس - 00:35:48

يدرس من سنة من ثلاث سنين لسنة وثلاثين سنة كم سنة. واحد بيتبنى بقى له ثلاثة وثلاثين سنة. طب عايزين بس اما يبجي يختم المصحف في يومين بيختم المصحف في يومين يا جماعة انا ايه المشكلة؟ عايزين بس نحط برضه عشان نبقي النقطة دي يعني زبطناه مسألة لا والخطوط - 00:36:06

يعني ايه اللي لو عديته يبقى كده احنا بقى دخلنا في في كارسة. اه فمن كانت فترته الى سنته فقدوني. زي ما النبي عليه الصلاة والسلام. اللي لما يجي له فتور يحافظ على - 00:36:26

السوابت الاساسية ده كده. الصلاة والصوم والازكار. ايه الفروض الخمسة؟ آ صلاة الجماعة الصلاة على وقتها. الازكار اللي هي ايه مش مش ازكار الصباح اللي هي اربعين زكر. زكر او زكرين حلو اوي. مم. يعمل السوابت - 00:36:36

اصابة آ ركعة الوتر. او ثلاث ركعات وتر. ولو زهقان ركعة الوتر بس ان الواحد حاسس ان انا انا ادنى من الفتور. فيه حاجة انت لو قبلت السوابت ساعة الفطور انت مش متخيل انت هتنطلق قد ايه بعد كده. هم. انت عندك ارضية تنطلق منها. على فكرة البديل ايه؟ اه كان حد - 00:36:56

من شيوخ زمان يقول لي هو ليه الازكيا كلهم يفوق يا تحت يا محبط وفاتر وفي الارض يا قيام وانطلاق يعني دي تربية مشوهة. ما هو انا مش عايزك فوق اصل انت - 00:37:16

اللي هو يا بيزاكر فوق يا بيزاكر بتاع ده بيطلع مريض نفسي في الاخر يا عيني اما بيطلع فوق بيقول انا لو لو زبطت معي بقى وكملت كده انا هبقى ابن تيمية - 00:37:31

مش انا وانا في الفيرست في ماجستير امراض الكلى. انا والله انا قلت كده انا لو زبطت معي كده على طول انا انا ماشي في سكة ابن تيمية. انا هاخلص في طاولة ابن تيمية. اه والله - 00:37:43

بصحى كل يوم من قبل الفجر آ صلي وردك قيام الليل. آ الفجر اقعد ازاكر لحد العصر بلا توقف لحظة واحدة. آ باتغد في النص آ اكل الريجيم بعد العصر عندي ورد حيكتب معي خمس دقائق اتواصل بنام اريح الوقت القيلولة بتاعي بعد العصر. اصحى المغرب وقت هو في ايه؟ بعد كده وقت - 00:37:53

ومزاكرة تفسير ورد الدعوة ورد الرياضة انا قلت ده انا لو يوميا مش هتقدر. اول ما رجعت للحياة الطبيعية ما قدرتش ان انا اعمل كده. انا مش عايز حياتي كلها في صومعة وعلى فكرة من اخطر العلاجات الخاطئة للفتور. اجري لوحك بقى. انعزل. انعزالوا

الصومعة. هتزداد المشكلة اكثر. يتقال لك ان وانا - 00:38:13

اعرف انطلق اكثر. مش هتعرف تنطلق اكثر ولا حاجة. ومن اكثر الحاجات ده من الحلول ان انا في الفاتورة استعين بحد مسلا معي. الفتور ده انت زهقان يعني بص انا هاقول لك حاجة. هات بقى خيلنا نبقي ازكيا. على فكرة معظم مشاكل الطريق آ طريق الالتزام هي

مشاكل زكاء. هي مش مشاكل احد احد - 00:38:33

انت اللي والدته تقول له انا انت اللي انت ماشي معهم دول اللي هو صحبة الملتزمين. ما ينفعش تمشي معه بس اللهم لك الحمد انا
لسه سامع درس احد وبلال بقى يبجلد جات لك الفرصة بقى انت عارف اللي هو بيقرا السيرة فيلاقي ان آآ النبي عليه الصلاة والسلام
فيه ابو جهل وابو لهب عليه الصلاة والسلام - [00:38:53](#)

ام ابو جهل وابو لهب فهو ينزل في الواقع ها انا مين ؟ انا الصحابة طبعاً. اه والله ده كله يعني ده تسعة وتسعين في المية كانوا
ملتزمين كده. فين ابو جهل وابو - [00:39:13](#)

دهب بقى او قصة مسلا مصعب بن عبيد. ايه اللي بيحكموك ؟ انت شايف دماغه وصلته لفين ؟ يودي الدنيا هي كلها في اصطدامات
وداهية لانه متخيل ان لازم يلاقي ابو جهل يا حبيبي انت في واقع غير الواقع. انت بتقيس نفسك على واقع ثاني ليه ؟ يا عم ما فيش
ابو جهل وغلبة دلوقتي - [00:39:23](#)

ابو جلال وغلام يا عم الناس ابو جلال ابو غلام اليهود. ابو جهل نبدأ بندخل في سكك سودا بسبب الفهم من اوله انك مصمم تقمص.
فانا عايز اعيش. يا حبيبي مامتك ما بتعملش معك كده. مامتك يا حبيبي ما هياش اه اه ام مصعب بن عمير الكافرة اللي كانت مش
عايزة ابنها يسلم - [00:39:43](#)

مامتك يا حبيبي بتحكك بس وخايفة مامتك خايفة على دراستك لان ابن جارتك لما التزم وراهم السواد والنجوم في عز الظهر والول
وسواد الليل. حبيبي مامتك مش اكثر من ان هي هي عايزة تعامل زكي. اذا اتيت اهلك فقل حبسني الساحر. واذا اتيت الساحر فقل
حبسني اهلي - [00:40:03](#)

هي مشكلة زكاء مش اكثر. الموضوع لا احد واحد ولا له دعوة بالكلام ده. بلاش التقمصات بلاش المقارنات. طب انا الوقتي جا لي
زهقان في المذاكرة. اعمل ايه اخرج هخرج او اكلم حد ان شاء الله اسبوع مسلا ايه ؟ اريح من المذاكرة اسبوع - [00:40:23](#)
لو انت عايز تطلع من الاوائل هتريح يومين. يعني مش هنقول اسبوع ادي لنفسك اجازة اسبوع. ما انت عارف نفسك. انت عارف ان
كده كده الفطور حاجة حلوة يومين طب يا عم ما تاخدهم حلو. طب انت عارف انا زمان كنت بعمل ايه بقى لما بدأت احاول تعامل
تعامل ناضج شوية مع الفتور. مم. انا ايه الفيديوها اللي بتسخني - [00:40:44](#)

انا بسخن جدا مسلا لما اسمع فيديوها تاريخية او مسلا لما اسمع اناشيد دينية من بتاعة الحماس مسلا. او لما مسلا اسمع بعض
الدروس لبعض مشايخ من اللي بيعرفوا يلمسوا قلبك بجد - [00:41:02](#)
بحق وحقيقي ناس معينة كده كانت بتلبس قلب قوي. ما تعمل كلام في ناس اصحابي انا لما بقعد معهم باتكهرب بحس طاقة كده
مصدرين للطاقة. انزل زورهم ايه المشكلة ؟ انزل يا عم رح جيم يا عم واتبسط واتفسح واتبسط. ما فيش مشكلة انت ما فيش مشكلة
عشان تدور لها على حل - [00:41:15](#)

وانا بدأت اشتري الصراحة. وانا انا مبسوط ولا بدأت اشتريه بس. حلو جدا. بس انا عندي حاجة مش قادر اشتريها بسهولة يا ابراهيم
بقى ويعني ممكن الفاتورة عديناها كل الذي بتقول لي يعني انا واحد عندي عجز في ان انا اتعدى - [00:41:36](#)
خلاص ما صلتش النهاردة السنن وعجزت شوية عجزت شوية في السنن عجزت شوية في ان انا اصوم اتنين وخميس مسلا عجزت
في الكلام ده بس الحمد لله ايه السبب اللي موجود - [00:41:56](#)

بتكلمني دلوقتي عن الزنب بقى وقعت في زنب واياه يعني ؟ ضلمت. ولا اي حاجة. ما اصل الناس بتبقى شايفة الواحد قدوة بقى
وقصة وحاجات حوالي الناس وشي ازاي وانا مزنب وبعدين ليه ما - [00:42:06](#)

كل ما تفعلون تيجي في دماغي على طول في وشي ما نزلتش في كده اصلاً. قصدي كل الصوامل مهرجان تحطيم الصواب ايه يعني
ازنبت ؟ انا والله بتكلم بصدق يعني الصحابة اللي جه للنبي وكان هيمد الصحابي اللي جه للنبي اصاب من امرأة كل شيء الى الجماع -
[00:42:19](#)

النبي عليه الصلاة والسلام قال له اما صليت معنا ؟ هو الكلام ده اوعى انا فاكر برة الدنيا زمان درس قاتل المئة في فضائية فرجعت
والدتي بتقول ايه اللي انت عملته ده ! حرام عليك ! انت بتقول للشباب اقتلم - [00:42:39](#)

مية مرة واتقبل التوكتوك. هو هو آآ هو انا باقول لك ايه تاني ؟ لأ بس يعني حضرتك قلت لي مسلا يعني النبي قبل توبته كده ان انا هرخي فاهم؟ ايوة اه بالزبط اللي هو انا عارف ان فيه بقى يعني. حبيبي مش هترخي. لأ. على فكرة يا جماعة - [00:42:59](#)
على فكرة فيه حته خطيرة جدا. اه كت قاعد مع زوجتي من يومين كده بتناقش معها بقول لها انت عارفة انتم مشكلتكم ايه؟ يعني انا دايمًا لازم اتقمص انا لازم - [00:43:17](#)

وحت واقف في الكورنر واكيل له عشان ايه ابدأ انا نفسي ايه افهم المعلومة يعني. يعني انا من النوع اللي بحاول دايمًا طريقة علاج العلاج بالصدمة يعني مش ما آآ - [00:43:27](#)

اه فبقول لها انت عارفة انتم مشكلتكم ايه او مشكلة اللي زي اه يعني النموذج اللي احنا قالت لي ايه؟ قلت لها انكم ضخمتوا حاجات في الدين فوق حجمها وصغرتوا حاجات كارسية. قلت لها حاجة زي الزنب - [00:43:37](#)

احنا عندنا واحد بص اه بص حرام يا نهار اسود! اه واحد وقع في معصية سر يا ربي واحد قلت لها ده ربنا لما اتكلم عن راجل اللي اه قبل المرأة في الحرام وكمان ده كان زوجها مجاهد. ورايح جاية في سبيل الله وهو ايه والرسول عليه الصلاة والسلام طبعًا لاهه يعني يعني بس - [00:43:51](#)

ربنا قال ايه؟ صل الفرائض حلو جدا دي اللي هي الفروض الخمسة يعني. الفجر والظهر والعصر والمغرب والعشاء. ان الحسنات يذهبن الحسنات بيدوا كارت احمر للسيئات من صحيفتك. خلاص ذلك ذكرى للذكرى. انما لما ده لما ربنا اتكلم عن معاصي الشهوات اللي احنا مدمراه - [00:44:11](#)

اللي هي جايبة لنا احباط قاتل. لما ربنا كلم عن خيانة الدعوة الى الله قال ايه يهلكون انفسهم لما ربنا اتكلم عن قضية خيانة الدعوة وترك الامر بالمعروف والنهي عن المنكر. واللعب في الدعوة الى الله. قال ايه؟ الا تنفروا يعذبكم عذابا اليمًا - [00:44:31](#)

تبدل قوما غيركم. لما ربنا سبحانه وتعالى اتكلم على اللي بيخون قضية الدعوة. قال ايه؟ لولا ينهاهم الربانيون. ابن عباس بيقول اشد عتاب في كتاب الله. هيسأل ساعة العرض على الله. ازاى تسكت؟ ازاى تشوفني باعصى واسكت؟ لما ربنا لما الرسول اتكلم عن قضية خيانة الدعوة قال ايه؟ امروا بالمعروف وانهوا عن - [00:44:53](#)

منكر اشتغلوا في الدعوة قبل ان تدعوه ده ده فيما رواه عن رب العزة. حديس قدسي صحيح سابت. قبل ان تدعوني فلا استجيب لكم. وتسالوني الاعطيكم وتستنصروني فلا انصركم. هتتحرم من العطاء. ومن اجابة الدعاء ومن النصرة. وتيجي تقول له هو الدعاء ما بيستجابش ليه؟ هو احنا بنطلب وانت بتهيا لى اه - [00:45:13](#)

انا بصيت لواحدة البصة الحرام لأ يا حبيبي انت خاين قضية الدعوة اصلا النبي فرغ طاقة الشحن الجبارة. اللي جوة نفسية الصحابة بعد ان تدينوا بعد ما بقوا ملتزمين في نصرة - [00:45:33](#)

احنا بنفرغ طاقة الشحن في آآ قضية العلاقة بين الرجل والمرأة. اه صح قضية العلاقة بين الرجل والمرأة قضية مهمة جدا. قضية مهمة جدا في شريعة ولكن هي قضية لها حجمها - [00:45:47](#)

في قضية لما ربنا اتكلم بقى عن اللي لعب في قضية في قضية الدين قال ايه؟ ولا تركنوا الى الزين زلموا فتمسكم النار. يعني بتقول ان انا ممكن ابقى شغال في الدعوة - [00:46:00](#)

جهنم ما هو حضرتك انا ممكن اكون شغال في الدعوة وانت شفت النموذج ده في حاجة اسمها ازكى خطة في التاريخ. مم. ويدروون بالحسنة السيئة انا في حياتي سيئات انا في حياتي ذنوب وعاييز وعاييز اخلص منها. سهلة جدا. هم. اجتهد في عمل الحسنات. اجتهد في عمل الحسنات ازاى؟ طب الصورة اللي بعدها؟ ان الحسنات يزيدين - [00:46:10](#)

انا عندي سيئات اعمل ايه؟ اعمل حسنات. القرآن بياكدها لك سورة ورا سورة ورا سورة. قعدت كتير يا شيخنا في حديس النبي صلى الله عليه وسلم. التعامل العملي مع - [00:46:33](#)

اه. مش التعامل المشاعري مع الزمن. اه والله حضرتك قعدت كتير قوي مع حديس النبي صلى الله عليه وسلم اه تفعل الخيرات وتترك المنكرات. فيجعلهن الله لك خيرات. ربنا هيخلي كل - [00:46:43](#)

قل لي صاحبة السوابق بتاعتك شهادة تقدير. قعدت اقول ايه ده يعني فمضى رجل وهو يقول الله اكبر. الراجل الراجل كده يتجنن.

الراجل ده بقى فرجت. اما ارواح بقى اعمل كل المصايب - [00:46:53](#)

اللي هيقول كده. هسألك سؤال سأله سم انت عارف مين مين الضحية؟ مين؟ احنا قاعدين خايفين اه بس انا لو قلت الكلام ده انا الحتة دي لازم تستخبي اصل انا لو قلت الكلام ده وان الوقوع في الزنب لا يتعارض مع الايمان ومع العبودية ومع اعلى درجات اليقين

في الله - [00:47:08](#)

انا هاجراً الناس على المعصية. انت عارف اللي بيعصي بها عصى ومن غيرها عصى. عارف يا عيني مين اللي اتعتقد نفسياً؟ ومين اللي

اتحطم الملتزم اللي كده كده هيقع والله تكفل لغراسك رزقا مقدور - [00:47:27](#)