

## الفتور ظاهرة صحية | الحلقة ) 41 ( | #كيف\_الطريق | إبراهيم

### إمام | هيمنة | د. حازم شومان

حازم شومان

مش عايز يحصل لي فطور. ما هو اصل احنا مش يعني الفتور مش مشكلة لها حل. مم. الفتور مشكلة لها فهم. فيه فهم بينحل الفتور وفهم الفتور. مم. يعني انت - 00:00:00

يعني ابراهيم كده ازيك يا ابراهيم الاول عامل ايه ؟ انا بخير والله. الحمد لله. عامل ايه اخبارك ايه ؟ انا بس. انا بس دخلت الموضوع على طول ما بحبش - 00:00:10

دكتور بكره فكرة ان انا ابقي ماشي في طريق واقع بكره فكرة ان انا اصلا ما انجحش اولا في نجاحي اقعد في فشل كده شوية او ان انا تلاقيني ماشي انا اللي بعمل اي حاجة في حياتي - 00:00:20

وماشي خطوتين ثلاثة وفجأة وقعت عارف كده هقولك حاجة انا اصلا ما بحبش الاصابات يعني حاجة كده انا مسلا بتمرن جيم لو اتصبت جالي برة التاب في وتر الكتف كنت بصحي كل يوم اقدر ارزع في السرير وانزل الجيم واقعد اصل هو زاهرة طبيعية يعني انت في الجيم عمر ما جالك وانت - 00:00:30

في الاول شد عضلي. لأن شد نفسي ده شد في عضلات الاوتار كمان بس مدايق ما صدتش كت قاعد زعلان دلوتي حزين. ما هو اصل هو الفتور مش اصابة - 00:00:45

الفتور شد عضلي. طب وليه يبقى فيه فتور اصلا مش هحاسب! انا عايز اسأل سؤال يعني مش المفروض الواحد اول ما المفروض يقرب المفروض يلاقي الدنيا يعني بتتحسن. طب انا هقول لك حاجة آآ آآ اول حاجة آآ آآ يعني آآ خلينا نتفق على على مبدأ مهم قوي وانا نفسي - 00:00:56

اوي اوبي اوبي اوبي. نفسي فيه في حياتي وفي حياتنا كلنا يعني وفي حياة اي حد آآ ملتزم. ما ينفعش آآ آآ ننطلق لربنا واحدنا سداد يعني ما ينفعش نتخلص من عقد نفسية. احنا اتهياً لنا انها حاجات تستاهل ان احنا نتعقد ونحزن. يعني في مرض كده اسمه الاحباط المزمن - 00:01:12

عندي تقريبا تسعة وتسعين في المية من الملتزمين اللي عندهم علو همة. ما انا ما انا هروح لربنا ميسوط. مم. هيجي لي فطور اجتهد انت متهياً لك ان الفتور آآ الرسول عليه الصلاة والسلام شافني الفتور. صلى الله عليه وسلم. تشبيه عجيب جدا. هم. قال بينما القلب مضيء - 00:01:33

اذ علته سحابة كسحابة القمر. هو القمر لما بيبقى منور في السما وفجأة جت سحابة غطته. فاز تجلت عنه فاضاء مرة اخرى يعني شف النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك ايه ؟ بيقول لك الفتور ده عامل زي سحابة عدت قدام القمر. هل القمر ورا السحابة هو ما عدش نوره قوي زي ما كان. انما هل معناه ان هو مش منور - 00:01:51

لأن المشكلة ان في فترة الفتور الواحد يعني سبحان الله الذنب اللي هو كان مبطلها بيتجي بقى في الفترة دي. يعني مش بقول بينتكس بس يعني انا لو كنت بعمل خمس زنوب بعد شوية ما الواحد بيمشي فترة فتور بترجع تعلمهم مية. ده بسبب الفتور - 00:02:11

ولا بسبب التعامل المسالي مع الفطور ولا بسبب عدم التعامل الصح مع الفطور؟ انا انا زهقان انا انا سهران امبراح لحد الفجر يعني

الملك متنزل وانا مش قادر اقوم اصلی رکعتین. انا محبط. وفي عز العبادة انا ممکن اكون في عز العبادة ممکن اكون قاعد يعني -

00:02:30

على فكرة الفتور ده لو ما حصلكش ان تأجيك كبر في العبادة آاا الانسان هيبي فرعون جوة نفسيته انت الفتور ده زاهرة صحية.

مش بس زاهرة طبيعية. يعني ده بيرجعك تاني عبد. بيرجعك تاني هو ربنا سبحانه وتعالى لو كان ي يريد - 00:02:50

منك العبادة ليل نهار بلا توقف. هم. بلا توقف. كان نزل ملائكة احسن منك. وانت مهم عبدت. هتنيجي زي ملك بقى له سبعين تمانين

الف سنة ما رفعش راسه من سجدة - 00:03:07

ما هو ربنا سبحانه وتعالى يعلم ان انت عندك نفسية. الملائكة ما عندهاش النفسية بتاعتك دي. الملائكة عندها قلب منير. انت قلبك

بيتقلب بين حب وربنا وبين الغفلة. هو الملائكة قلوبها تتقلب بين مقامات اليمان. هو من مقام لمقام. حتى اذا فزع عن قلوبهم -

00:03:19

يعني ما تقبل ضعفك. ما تقبل انك انسان ضعف طبيعي. يعني انا مسلا لما اقبل حاجة زي دي كده هتطور اصل انا حاسس ان هي

بتدي لواحد برضو شيء من يعني اللي هو الايه بيسموها اللي هو اييه؟ انا عارف بقى ان ده فترة طبيعية فعادي بقى خلاص بما انها

طبيعية فخلاص. فاللي هو - 00:03:39

وده الحل. اللي هي بازت. بازت خلاص والطبيعي يعني هو ايه الفتور في الدنيا؟ يعني تعال اما نجيب بس يعني بلاش كلمة الفتور

اصل كلمة ساعات في مصطلحات انت عشان تفكها وتعامل معها كده وتبدأ تفهمها هاتها طبيعي الفتور ده يا جماعة اسمه عندنا في

الدنيا زهقان - 00:03:59

ماشي. يعني الفتور مش النفور. فيه نفور وفيه فتور. تمام. النفور ده كارسة. تمام. النفور ده اللي هو فيه رواسب جاهلية فيه رواسب

شهوات وشبهات جوة القلب انت فعلا مش عايز تكمل. هم. لا لا لا ده انت متخلخل من جوة. انت في خطير على دينك. ده اسمه

المثور. اللي هو انا بعد ما دخلت الطريق - 00:04:19

بعد ما لبست حجاب مسلا آآ هي فعليا ندمانا. هي مقفولة. لا ده اللي هو زهقان طالب طالب في كلية طب. تمام. ها انت دلوقتني انت

في ستة دلوقتني. مانشستر ولا عادي؟ آآ لا لا طب عادي. طب عادي ده. اه. بتاخديه دلوقتني جراحة - 00:04:39

وجراحة يعني الحمد لله. نسب وجراحة. وعادي يعني بتقول كده عادي يعني. والله انا باحاول اتفقد انه عادي بس هو يعني مش

عادي يعني. اه. بس يعني الحمد لله ماشية. تمام والله. ماشي يا ابو عكار بس ماشية. لا ان شاء الله تبقى بازن الله متفوق دين ودنيا

بازن الله سبحانه وتعالى. يعني حضرتك عايز تقول ان ابراهيم مسلا زهق من الطب؟ لا - 00:04:59

فهم الطب. هم. ابراهيم بيذاكر جراحة. هم. فمسلا ماسك مسلا مذكرة مسلا اه جراحة مسلا الاورام. او مسلا قاعد يذاكر بقى سرطان

القولون وسرطان المعدة وانا لي موقف في الجراحة بصراحة اصل انا سانته طب ما كنت في سانته كنت نساء وجراحة - 00:05:19

فانا كنت مش جالي فطور ولا جالي نفور عايز احول اسنان تجارة عارف لما جبت جهاز خلاص يعني فجيت في امتحان الجراحة في

امتحان جراحة واحد صاحبي حبيبي قوي كان معنا في الدفعة - 00:05:39

آآ هو دلوقتني الجراح قلب وصدر في الجامعة وآآ تعب. فسبت المذاكرة كنا في رمضان وصليت التراويف بقى وكده وبعد كده قلت

لازم ازور صاحبي وما ينفعش ان انا زرت صاحبي وآآ وبعد كده كانت الساعة اتناسن بالليل قلت انا هذاكر من اتناسن بالليل لعشرة

الصبح اللي هو معاد الامتحان. هم. المهم يعني في اخر امتحان جراحة بقى انا كنت داخل - 00:05:59

امتحان شفوي كده فالامتحان اخر امتحان انت هتجرب انت التجربة دي. انك انت داخل على جار كده في معدة قولون آآ فالدكتور اه

انا فاكره كان دكتور اكستيرنال جاي من جهة الدقة. فانا كنت مذاكر سرطان القولون. حلو جدا جدا جدا. هم. وما - 00:06:19

ما جاش وقت اذاكر سرطان المعدة. هم. فلقيت الدكتور حاطط قدامه شارق زاز كده صندوق ازار وحاطط فيه معدة فانا داخل بقى

فبيقول لي ايه ده يا ابني فانا كنت في ستة يا جماعة انا الكلام ده من سنين طويلة انا تبت الى الله وما عدتش بعمل كده تاني. قال

لي ايه ده يا ابني! فانا لو قلت له ما عاد هييسألني في ايه؟ سرطان المعدة. سرطان المعدة - 00:06:39

انا كده سقطت. وانا مذاكر سلطان القولون. فقال لي ايه ده يا ابني؟ قلت له قولون يا دكتور فالراجل بص لي كده قاعد في بكاريوس

طب وجرايم مش عارف الفرق قال لي يا ابني ايه ده يا ابني - 00:07:00

قلت له القولون يا دكتور. فالراجل بص كده وبعد كده يا ابني ايه يا ابني ده يا ابني ادي له يا دكتور قولون فيه ايه ؟ ركز وزاكر. قال لي القولون! طب يا ابني قل لي سلطان القولون. يا جماعة - 00:07:13

ربنا يتوب علي بصراحة يعني كلبني ادم خطاء وخير الخطائين التوابون يعني. تبنا الى الله. الفتور انت انت قاعد تزاكر قاعد تزاكر والعملية العملية والطريقة العملية دي والجراح الفلامي. زهقت يا اخي. هم. بقى لك تلات تيام ما قمتش من على الكتاب. فجأة جا لك زهقان - 00:07:33

الزهقان ده بقى انت اول ما انا زهقت. انا زهقت انا طالب فاشل. انا عارف ان انا ما انفعش اصلا دكتور. انا عارف ان انا اصلا ما استاهلش انا انا استاهل اسقط. انا انا اتحطم. آآ بالله عليك لو واحد زهق عمل كده بيحصل انت لما بتزهق بتعمل ايه - 00:07:53

يا ابراهيم لما بزهق بعمل ايه ؟ ايوة. انا لما بزهق من الكتب باسيبها يعني. باسيب المذاكرة فترة يعني باخد باخد راحة يعني. وبتنزل وبتفسح نفسك وبتاخدها آآ اشفيها وتروح تأكلها طبعا الاشكال بقى يا شيخ حازم ان فعلا الواحد في فترة الفطور آآ ساعات احيانا او مش احيانا ده ده اللي بيحصل - 00:08:12

ان هي بتاخد العاطل في الباطن لان الواحد عادي ممكن لأنما بتكلم الاول بس اما اقول لك ان الفتور مشكلة عايزة فاهمة مش عايزة حاجة هي اصلا حلها رباني هو انت الوقتي لما نزلت قمت متفسح ولا اتصلت بوحد صاحبك ولا يا عم قعدت تعمل ولا انقرجت لك على فيديوهين ولا عملت فيديو دعوي على - 00:08:32

السوشیال میدیا فجأة ايه اللي حصل ؟ نفسك اتفتحت تاني. هو ايه اللي حصل ؟ ما فيش هو كان فيه شد عضلي في عضلات النفسية وفك بس. هو انت مش بيجي لك شد عضلي فك - 00:08:52

انه اتعادل الواد تيجي لك شد عضلي وفجأة فك. هو النبي عليه الصلة والسلام قال لك كده سحابة جت عدت النور راح فين ؟ النور موجود ما تقلقش. السحابة مرت القمر رجع - 00:09:02

نور تاني. انت زي الفل ؟ طب بعد ازنك. انت ما فيش اي مشكلة اصلا. لو لو واحد بقى القمر ضاع. القمر انت حبيبي القمر والله موجود لا لا لا ما عدش فيه قمر - 00:09:12

السما ضلمت، الحياة يا حبيبي والله القمر متوجه. بس فيه سحابة اصبر السحابة هتعدي وهترجع زي الفل تاني. هو بقى الليلة مش جاية لي نفس عبادة بكرة يجي لك - 00:09:22

يعني فيه ده الفتور الحميد فيه فتور خبيث. لا انا بتكلم مع ابراهيم حسه ليه يا ابراهيم انت هيحس بي. احنا هنحس بعض الشيخ الشیخ في خد السلم وطلع فوق احنا لسة الناس تحت لسته بنفتح البوابة تحت حضرتك - 00:09:35

ازهم الدين ازاي يعني ؟ ازهق من الدين كده احس ان انا يعني انت بنبي ادم مش حبيبتك بتحس انك عايز تقدر يوم برة البيت لوحدك عادي. ممكن اتقبل بتزهق منه ابنك حبيبك ضناك. انا عايز سيبوني لوحدي بتقول لهم سيبوني لوحدي. عادي. بس ما احس ان ما حدش ممكن - 00:09:53

في يوم من زعلان من امه زي ما انا عمري ما هعترف في يوم انا زهقان من الدين صعب اوبي على قلبي. اقول انا زهقان من الدين. وعلى فكرة الفتور ده معناه انك راجل. هو انت بتزهق من المذاكرة الا لو بتزاكر - 00:10:14

راجل انت بس لسته عضلاتك النفسية ها الجيم النفسي اللي انت دخلته اللي هو المذاكرة اللي هو الطاعة اللي هو العبادة. نفسينك مش واحدة على الجد. يعني بعد هينته كل ما هتتقدم في الالتزام كل ما هيقل بعد فترة تقريبا الفتور بيبقى قليل قوي. هو مش هينته. مم. هينته يعني - 00:10:25

انما هيبقى حاجة شاحبة جدا في حياتك. طب هقول لحضرتك على حاجة عشان اهد نفسي. يا رب ابراهيم يرتاح معي عشان

خاطري. انا حاسس ان الفطور ده بتاع مين اللي مفروض يبقى صح اللي قالوا لنا عليه اللي هو بتاع حديث سيدنا حنظلة -

00:10:46

لأ أنا منخبل ان أنا اما افطر زي حنظلة كده. الحديث قلت اه. أنا فولت من غير فطور. فورت لقيت نفسي الفطور بتاعي تاني حاجة يعني احنا تحت اوبي. انت اللي بتحول الفتور لكارثة. هم. يعني الشاب - 00:11:00

يا عيني بيجي له فطور. فهو شخص الموقف غلط. عادي زهقان يا حبيبي. انزل اتساخ. اتساخ في التلت الاخير من الليل. اسمع كلامي بس. اتصل بحد صاحبك حبيبك كده وفك نفسك شوية. يعني شف لك فيديوهين دعويين حلوين يسخنوك تاني. الدنيا بسيطة. اتصل بحد صاحبك نشيط وانزل اتكلم معه - 00:11:20

شوية هتلacci نفسك سخنت تاني. الموضوع بسيط جدا. آآ هو بقى قرابة تانية خالص. هو اتهيأ له ان الفتور ده كارثة. اذا انا منافق. اذا انا ما غلط غلط فان دخل في الاحباط. هو كان فتور بقى احباط. دخل في احباط احباط ده - 00:11:40

بل وايه ؟ مم. اللي هو شلل نفسي. هو كان الاول شد في عضلات النفسية. هو كان الاول مجرد شد عضلي. بقى والعياز بالله بقى شلل نصفي. ده حق. يعني كان - 00:12:00

عنه شد في العضلة بقت شلل في العضلة. يعني الفتور ده حاجة مؤقتة اصلا مش حاجة بتتعذر. الفتور ده حاجة مؤقتة جدا. انت عارف الفتور ده لما يطول ؟ ده مش فتور - 00:12:10

حد يقول لك انا عندي فطور يا شيخ بقى لي خمس شهور. حبيبي الفتور ما يقدر خمس شهور. الفطور بعد يوم الفاتورة ما بيطول اوبي بيقعد يومين. الله ! او مال انا بقى لي ست شهور عندي فطور ليه ! لا لا لا يا مولانا ده الفتور المفترى عليه. ده ده حاجة تانية خالص اتكلم فيها - 00:12:20

انما الفتور ده واحد. آآ ماشي في طريق ربنا عادي. هم. آآ مجتهد في اوراده او ماشي في العلم. او ماشي في حفظ المركزي الزهقان قعد معه يوم قعد معه يومين وبعد كده فك تاني. بس. يعني مش انتكasse - 00:12:36

انا بشوف اللحظة. ما هو الشيخ بيقول بس بتبوذ الدنيا كبر الموضوع تعاملك معه. فانت حاولتوا الاحباط. انا فاتورة ازا انا ضايع ازا انا مش مؤمن ازا انا منافق ازا النفقه حنظلة. ازا ازا - 00:12:54

انا احبطت ما انت يا عيني يعني انت لما تعمل نفسك في الاول. ومن اكتر الحاجات اللي بتقتل النفس بقى ساعة الفتور المقارنات. فلان شغال ولا مش شغال ؟ انت ما لك ؟ ما تبصش على غيرك في اللحظة دي بالزات. من اكتر الحاجات بقى اللي بتموت النفس. انا عايز اقوم الليل. يا ابني انت لو قمت صليت ركعتين - 00:13:14

الوتر بقل هو الله احد انت بطل. يعني ايه الحد الدالني اللي انا اللي هي ايه الخطوط الحمرا ؟ الخطوط الحمرا. الخطوط الحمرا ركعة الوتر. يبقى من قام الليل هو ليه النبي قال من قام الليل بعشرين ايام ؟ يا رسول الله عشر ايام - 00:13:34

فاتحة وقل هو الله احد ! ايوة انت هييجي لك لحظة انت تحتاج الحديث ده ليه ؟ انت بقى الحديث ده لان في لحظة انت تحتاجها فيها. آآ والزكي اللي ما يقفش على نفسه ساعة الفتور. هي مش مستحالة - 00:13:50

يعني يعني خلاص هي هي ساعة الشد العضلي ده هو اصلا بيبقى وقت عضلاتك بتنمو فيه. ما تخافشي هي شدت بعد آآ آلات ايام نشاط في حفظ القرآن وطلب العلم مسلا. عارف بعد كده بعد اسبوع اما يجي لك شد. عارف بعد كده ما انت في الاول بيجي لك شد آآ في الجيم من عشرة كيلو. بعد كده من خمسين كيلو - 00:14:04

بعد كده من ميت كيلو ما تقلقشى. انت بتزيد. انت انت ده الفتور ده معناه انك انت ده معلم من معالم الطريق. معناه انك انت صح. وماشي على الطريق الصح - 00:14:25

هو علاجه الرباني. يعني ايه علاجه رباني ؟ انت بتلacci نفسك فكت فكت فجأة. انما انا فطرت جالي احباط. الاحباط خلاني اقدر اطلع ادخل على اليوتيوب اي حاجة بقى اي حاجة فانا قاعد قدام اليوتيوب كده على اي حاجة فلقيت الشرطي اللي على اليمين او على الشمال على اليوتيوب مش اي حاجة - 00:14:35

فقمت داخل على حاجة مش اي حاجة. الحاجة اللي ما خلاص بقى ما انت الشيطان عادي يمرجحك بقى خلاص. انا بقى يعني احنا عايزين خلينا مش هتصحي غير على عادة سرية مش هتصحي غير على موقع مقطع اباهي هتصحي لمصيبة. طب ايه اللي خلاك تعمل كده؟ هو الموضوع مش مزال. انت زي الفل والله. انت - 00:14:53

انت حلو جدا انت بربنس انت مقتنع انا والله الكلام هو الكلام ما فيش بديل هو ربنا خلقك كده لأ مقتنع انا مش قادر اقتنع ان ان انا كوييس. الرسول عليه الصلاة والسلام يقول كتب على ابن ادم انت لولا كوييس ما كانش جالك شد عضلي. يعني انت لو ما كنتش رحت الجيم كانت عضلاتك هتبقى زي الفل - 00:15:13

انت جا لك شد عضلي لانك رحت جيم. انا متخيل ان انا كبرت. عارف اللي هو بقى لي فترة كده وكبرت. عارف اللي عارف بعيدا يعني حضرتك حسستني ان انا مهما كبرت صغير - 00:15:33

ایوة. اللي هو ايه انا مش صغير. مش كبرت كبر. كبرت يعني قدمت في الطريق شوية. طب يا حبيبي محتاج تتفسح شوية. محتاج آآ محتاج حاجة جميلة محتاج تبعد كده في الناصنچ بوكس كده شوية مع نفسك. محتاج عاديبني ادم ربنا بيذكرك انكبني ادم. بيذكرك انك ضعيف. الولا حاجة - 00:15:43

عادي؟ عادي ايه المشكلة مش انت قعدت في الجهد عادي نفسیتك عايزه تسترخي. عقلاتك الدنيا بسيطة يا جماعة. طب هو الوقت لو انا يعني انا زمان كان بيجي لي فطور - 00:16:03

وانا طالب كنت بقعد ست شهور بس ده بقى مش فطور ده احبط. انا الفتور لما جا لي جا لي احبط. والله كنت بقعد من ست شهور انا محبط. انا مش نافع. طب ليه انا الوقت اما بفتكر الكلام ده؟ انا بيكي دم على الايام دي - 00:16:15

انت انت كنت بتعمل في نفسك كده ليه ما فيش حلين ثلاثة حاجة سريعة. يعني انا استخدمها كل مرة في مرحلة الفتور. كلها حاجات بقى فروق شخصية لان انا بحس انا كل مرة - 00:16:31

انا بجرب حاجة مختلفة بتيجي تاني وتالت وعاشر هي طول ما انت عندك نفسية طول ما انا عندك آآ نفس جواك هيفضل كان في فطور. طب انا. الفتور ده نفسیتك بتصرخ فيه. بتقول لك انا زهقانة - 00:16:43

انا انت زمان قبل الالتزام كنت معيودني آآ كنت منغبني. كنت معنشي كنت اول بس بقول لك فسحة بلاقيك في الساحل الشمالي اول بس ما انا اقول لك انا متضايق بالاقيك في ملعب الكورة. ده انت كنت بتتصحي من النوم تنزل تبعد مع اصحابك قاعد تلعب وتتفسح وتعمل - 00:17:00

اللي انت عايزه ترجع سلم بالليل انت مالك يا اخي قلبتها قد كده لأ حرام عليك. ما هو ده بقى الاشكال يعني ده السؤال اللي يمكن انا انت بتاخذ بنخاف نسأله - 00:17:20

يعني بلاش من شعرها وفي بوز الكومودينو وراحت معيبة! ما واحدة واحدة يا سيدتي هتيجي معك والله! هم. وهتبقى كويسة وہتسمع کلامک وہتمشی وراك اه اتحمسنی يا شيخ نورالدين فجأة وانا متحمس وماشي بجري وبتاع الاقی مطب. ومن الحماس ما قتل. ما هو انت انت ربنا سبحانه وتعالی بیجعل - 00:17:30

الفتور آآ يعني آآ مقاصد عزيمة جدا. اول حاجة انت لو كل ليلة قيام ليل انت في الآخر هيديها لك ان انت آآ هو ربنا لما فرج كرب سيدنا ایوب - 00:17:50

الشفاء نزل عليه وهو واقف بيقوم الليل وبيبكي وبيقول اللهم اشفني ولا نزل وهو في الخلاء في المكان الوحيد اللي ما ينفعش اذكر الا فيه. ليه؟ احيانا ربنا سبحانه وتعالی بیفرجها عليك في وقت انت عندك فتور فيه. في وقت انت ما انتش مكتشف - 00:18:00

عشان يقول لك انا اللي كريم مش انت اللي تستاهل. عشان تبقوا عشان بعد كده ما يبقاش قلبك متعلق بعملك. فانت لو مش مجتهد في العمل برضو مستني ان ربنا يفرجها عليك - 00:18:16

لان هو ربنا كريم. هو انت هو الفتور ده هیأس في حاجة في وصولك للفردوس الاعلى؟ مطلقا يا جماعة الزواهر دي لو ما عرفناش

نتعامل معها احنا هنعيش محبطين التعاز على وجوهنا. وهنعيش معقدین نفسیا وهننقل للآخرين - [00:18:26](#)

ان الالتزام ده اصل مستحيل انسى ان فيه خمس حاجات انسى ان فيه خمس حاجات هنعيش من غيرهم. هتتدin من غيرهم دول معالم على الطريق كده. دول محطات لهم ابراهيم عدى الحنة دي معي ولا ولا وقف وقف عندها ازاي - [00:18:43](#)

شغال كلمة كده لو صح محتاجين نقف عندها كتير حضرتك بتقول اووعي تفتقرك ان الفطور من الفردوس الاعلى نهائی انت يعني اجمل سنة جبت فيها تقدير ايه في كلية طب ؟ يا عم قل مسلا ساعة رابعة مسلا. مم. اه اكتر سنة الناس دايما بتجيبي - [00:18:58](#)

قل مسلا امتياز. مم. انت زهقت كام مرة في شهر رابعة دي مش خمسين مرة ؟ اه كتير. ما جالكش زهقان ليلة امتحان ؟ وجبت امتياز يعني انا عايز اقول لك ايه يعني الفاتورة يعطلك في ايه ؟ انا مديك تسعين دقيقة. والجون بييجي في ربع دقيقة - [00:19:19](#)

فانت ممكن تجيبي عشرين جون كلهم على بعضهم مجموعهم عشر دقائق. انت زعلان لان فيه شوية الكورة قعدت في وسط الملعب رايحة جایة من غير عادي مش لازم حياتك كلها جوان على فكرة النفسية الدرامية دي بتودي صاحبها في داهية. انا عايزها مشعللة.

[تولع - 00:19:38](#)

انا عايزها مولعة. النهاردة ايه المولع الجديد ؟ ركعتين وبكاء ومش ممكن. بكرة واو انا بكرة بقى آآآ ففتحت صورة من سور القرآن وقلبي طار مع الملائكة. واحد كان بيقول يعني شاف اجنبة الملائكة قام بيقول انا شفت انا مش عارف يعني ممكن يكون صوتكم يعني شفت اجنبة الملائكة وانا قاعد في المسجد في قلبك - [00:19:58](#)

مجلس مجالس العلم آآ اليوم اللي بعده بقى انا رحت حضرت درس انا وقعت من طولي من كتر الانفعال وقعدت ابكي من اول يا حبيبي انت عايزها دراما ليه يعني هو ربنا سبحانه وتعالى بيرحمك ويبيقول لك ان حياته طبيعية. فيه ركعتين هيبيقي قلبك في السماء. وفيه ركعتين هتبقى - [00:20:18](#)

ما انتاش عارف انت سجدت سجدين ولا انت في الركعة الاولى ولا انت في الـ [الفاتحة](#) لا الركعتين دول كانوا يبقوا كرب - [00:20:38](#)

ايوة. حبيب قلبي انت انسان. اقبل انكبني ادم. اقبل انك ضعيف. ادخل على الله من باب ضعفك. كنز عجزي انت ليه عايز تبقى الالتزام ده الدراما دائما. الفكر ده على فكرة ودى الناس في داهية. آآ هو معتقد ان ما دام التزمت لازم كرامات. ولازم [00:20:48](#) مروءة ولائق فهو بالنسبة له آآ ممكن يروح يمشي مسلا مع مش عارف الطريقة ايه ما انا عايز اشوف انا آآ يا حبيب قلبي الاستقامة اهم من الكرامة بس هم قالوا لنا زمان يعني ان اول ما بتتدخل في السكة دي بتلاقي بقى الدنيا بقت تحلو بدأ تتبسط بجد وبدأت [فانت بتاخذ خطوتين ثلاثة بتتحس ده فعلا - 00:21:08](#)

هوب فجأة وقعت في حفرة بتزاهي عارف انت بتزاهق في حفرة لقيتها ضلمت فتقول لي نفسك ما مش يمكن ده مش الطريق اتعلمنا ما نقعش فيها. الكلام ده عايز يعلم. الكلام ده علوم والله. يعني اسباب تعasse او آآ او احباط كثير من الشباب الحلو الطيب - [00:21:28](#)

الجميل آآ والشباب الملتزم والبنات الملتزمة اسباب احباطهم اوهام معظمها اوهام. مم. فهو يقول لك بقى ايه انا ملتزم. طب انا ما بقتش سعيد ليه ما هو انت يعني انت بتعامل وبرضه المشكلة اساسها ايه ؟ المشكلة اساسها ان في بعض الدعاة - [00:21:48](#) هو عايز الناس تلتزم فهو مش قادر يتخييل انه هيقود الناس الى الله الا بالعقد النفسية. فانا لازم اعقدك عشان اخليك تتوب ربنا هيتنقم منك. طب هيتنقم مني ليه هو هو ربنا سبحانه وتعالى لو لو كان مش بيحبني او مش رايلى الخير كان ربنا فتح لي الطريق من الاول ليه ؟ وكان ربنا سبحانه وتعالى فتح - [00:22:06](#)

ابواب الخير ليه ؟ انا يعني يعني يا جماعة الرسول عليه الصلاة والسلام لما بعث الصحابة لليمن قال لهم آآ بشرا ولا تنفرا ويسرا ولا تعسرا يسرا يعني قولوا للناس ان طريق الفردوس الاعلى سهل. وبشرا يعني لما تلاقو حد عمل حاجة صغيرة حلوة قولوا له برافو. برافو مش ممكن انت ممتاز انت جميل - [00:22:31](#)

شجعوا الناس مش احبطوا الناس. فيه ناس متهيأ لها ان انا على قد ما هكسرك وعلى قد ما احبطك. على قد بقى ما هاخليك عايز

توصل لربنا. مين اللي قال كده - 00:22:51

وليه انا انا ساعي بريد. مطلوب ان انا اوصل رسالة. انا ما ينفعش العب في الرسالة عشان اخليك تقبلها. انا بوصل الرسالة زي ما هي اللي قال لي اوصل رسالة الدعوة الى الله قال ان الفتور كسحابة القمر. سحابة جميلة بيضا هتنزل - 00:23:00

بعد شوية وقمر منور ايه اللي وحش يا جماعة؟ انا حاسس ان الفتور حاجة حلوة يعني بالكلام. حلوة. ده الفتور ده انت هتعبد فيه عبادات عمرها ما جت في بالك - 00:23:20

و عمرك ما كنت هتعملها. انت متخيل ان العبادة انت اقف اصلي قيام ليل. ان انا اقعد احفز قرآن. ده الفتور ده بقى انت انت الفتور ده انت تعبد ربنا فيه في حاجات - 00:23:33

ويفتح لك ابواب عبادات. انت وانت نشيط عمرك ما كنت هتفكر فيه. ممكن مسلا تناجي ربنا. ممكن بقى تبدأ لأول مرة تتكسر وتتنزل لربنا كده. وانت ما ادعى ربنا وانت قاعد مكانك. طب انا مش قادر اتواضأ. يا عم ما تتواضاش. مش قادر ابص على القبلة. يا عم ما

تبص على القبلة. قالوا لي لازم ارفع ايدي. يا عم نزل ايدك وحطها في جنبي. يا عم. يا جماعة ما تحطوش - 00:23:43

اه يعني حواجز وهمية بينا وبين ربنا. سبحانه وتعالى وبالتالي لما بنبقى بقى في يوم من الايام الملزد ده نفسه بقى داعية بيعقد الناس. لأن هو اللي في وصل لي ما اعرفش ابراهيم وصل له حاجة زبي ولا لأن اللي هو من خاف ادلنج يعني يتصرف. انت جا لك فتور آآ ادعى ادعى ربنا - 00:24:03

الله سبحانه وتعالى باي شكل آآ هدي الدنيا انزل اخرج آآ يعني زي امبراح كده كان عندنا مشوار مهم في القاهرة سافرنا على بيات تمام. يعني من خاف ادلش دي مش ساعة الفتور دي ساعة النشاط بقى. اه. خد بالك وانت عندك معاد بكرة مع الوزير اه في في مسلا في محافظة - 00:24:24

كذا فانت هتسافر من على بيات احسن المرور يطلع زحمة احسن يحصل حاجة في الطريق فخد بالك بقى في خطاب ساعة ما تكريكم نفسك بلاش تبقى ماسك كرباج لنسيتك وقاعد تكريجها. دومت ستيراج القطایر دهورس. دي من القواعد اللي خدناها في امراض القلب في الكلية. ما ما تكافحش حسان - 00:24:44

مجهد. ما تمسكش حسان مجهد وتقعد تكريجه هيقوم واقع منك. هتدخل في تعب نفسي هتدخل في احباط الوباء شلل نفسي. مش شد عضلي في عضلاتي النفسية. شلل في عضلاتي النفسية. آآ نفسيتك مش متعددة. خدتها بس بالتدريج. حضرتك قصدك ان هي - 00:25:04

ما هي ماشية معك اهي. يا سيد. هي قالت لك حاجة؟ اسايسها شوية. هي زعلت منك يا سيد. ما هي ماشية هو اللي زعلان. انت بيزعل ان هو بياخذ شوط - 00:25:21

كبير قوي في حاجة كويسة وبين ليلة وضحاها يشعر ان البيت اتهدم على دماغه. وكانت مدلعة في بيت باباها وكانت مامتها بتعمل لها الفطار الصبح بتجيئ لها باكو شيكلاتنة وهو راجع بالليل. فجأة جت بيتك بتغسلها وبتطبخها وبتمسحها. حبيبي الراحة. وقعت هنجرت منك مرة مش معناها انها ما هييش نافعة - 00:25:31

ها ايه طبطب عليها وخدتها فسحها تقوم راجعة وتعمل لك كل اللي انت عايزة. نفسيتك انت كنت مدلعها دلع افسدها. مم. فجأة تعالى لي بقى انا ها حاسبك حساب الملkin. انت متتوقع ايه بقى يعني انت بعد كل الدلع اللي انت دلعته لها ده اللي نفسها فيه تعمله لها واللي عايزة تأكله واللي عايزة تشربه ده انت كان ممك - 00:25:52

بتفتر في رمضان. ده ممكن كان شاب بيشرب مخدرات اصلا من الالتزام. مرحلة طبيعية يعني في الطريق. ما اقلقش لما اشووفها ما اخافش هي نفس مرحلة الشد العضلي اللي بييجي اللي بيروح الجيم كل ما بييجي ينقل من مرحلة لمرحلة. يعني حضرتك عايزة تتعامل مع نفس المعاملة بتاعة الجيم ان انا بريح اليوم ده زيادة شوية هدي - 00:26:12

دي كده رتم واجي بقى اشد تاني. احس لو حضرتك هو هو. اللي بييجي له شد الشد اللي عضلات الشد بعد تمرينة جديدة بيعمل ايه ؟ جراح يومين او يوم وبعدين يروح اقوى من الاول. بالضبط. و ساعتها هتشيل ضعف الشيلة اللي قبلها. هم. مش هييجي لك شد -

هات الموضوع بسيط. آانت بتشفووا الشيوخ. مصدق ناس بتشفووا المشايخ. مشايخنا اللهم بارك مش م肯 المانيا. اللهم بارك يعني ممکن الشیخ بقی له خمس سنین کل یوم الفجر بیدی درس کده وكل یوم الضهر بقی ایه ده انت ما بتزهقوش؟ لا شکله بینام امتنی هو هو بینام ویستراح ویبیعمل کل حاجة - 00:26:51

ان شاء الله انما انت ما بتزهقوش يعني انت ما فيش یوم بتلاقيها مش طالبة معک مش طایق مش قادر بحس ان انت انت فعلا ممکن مسلما تبقی صاحی من النوم مش عایز تدی درس - 00:27:11

غیریة يعني مش متخييل انت صاحی من النوم اکید عایز تدی درس کل یوم ده هو ولا انا؟ لا ده عموما ای شیخ بیدی دروس کل یوم انا متخييل جوایا ان هو عمره في حیاته ما جت له - 00:27:21

مین اللي قال الكلام ده؟ عمره في حیاته ما هي مراحل اقبل مرحلتك. اقبل ان اول عشرين سنة في في الالتزام. عشرين سنة انت انت بقیت دکتور في کم سنة - 00:27:34

اه تلات سنین حضانة وست سنین ابتدائي وست وست سنین اعدادي وسانوي وست سنین طب وبعد کده سنة امتیاز ومن غير التلات سنین نیابة وماجستير انت مش دکتور حاجة اصلا دول کام - 00:27:48

کتب اوی. وانت لسة ما بقتش آ معکش تمنتاشر سنة مسلما اه عشرين سنة. اه اه يعني انت بقی اسمک دکتور تلاتین سنة. وانت بادی الرحلة من اربع سنین. ستة وعشرين سنة يا جماعة. ليه؟ عشان انت هتفضل من وانت عندک تلاتین سنة - 00:28:02

انت عندک سبعین سنة اربعین سنة بتستقبل الناس في المستشفیات. ما تاخذ وقتک اما تتبئی انت مستعجل ليه؟ فلبست سنین. اه يا عم ما تاخذ وقتک ما تاخذ مدتك. حضرتك فكرتني بتاعة النبي وعندی اربعین سنة ليه؟ يا رب يا رب الواقع ضایع يا رب. يا رب الناس بتموت على الجاهلية يا رب - 00:28:22

طب تلاتین سنة هي مش مساومة هو محتاج اربعین سنة عشان يتصنع. تلتاشر سنة في مكة ليه؟ عشان يوم ست سنین. يا نهار ابیض! هو الزمن عنصر من العلاج فانت مستعجل على مرحلتك دي بتستمتع بمرحلتك - 00:28:42

الفتور ده اجازة جات لك من فوق سبع سماوات ما تقبل الاجازة يا اخي ما تقبل صدقۃ الله عليك. يعني دي حاجة مش انا اللي جبته لنفسی يعني. ده قدر من اقدار الله ربنا خلقک کده. مش يعني مش انا وحش. اه. مش انت وحش خالص - 00:28:58

ده انت زي الفل ده انت برس. معلش مصدقین. انا خدت لايك عشان عندي فطور الله هو انت كان هيجي لك فنور غير لانک شاب جميل ونزلت الجیم الایمانی وبدأت تحضر دروس وبدأت تطلب علم وبدأت آ تطبق وبقیت مشغول بالدین - 00:29:12

اصل حاجة في الدنيا والله فعلًا والدي قال لي قبل کده لما اتخرجت من الهندسة الله يرحمه يعني. كان بيقول لي انت بتبقى مهندس بعد تلات سنین من التخرج. اه. فانا قلت خدت هندسة خلصت يعني - 00:29:32

خرجت وزاکرت ونجحت. اه ده کمان ده لسه. اه. قال لي لسة فحضرتك بتقول لي الاجمل الطريق للساحل الشمالي ولا الطريق للجنۃ؟ بجد حق وحقيقي. اصل يا جماعة الحاجات دي بتعتقد ناس بعد - 00:29:42

کده في واحد الحد. بعد ما كان متدين والـ کتاب الدنيا اجمل من الجنۃ ما هو يعني انا باضغط على نفسی ليه؟ ما هو يا عيني هو يعني استغفر الله العزيم يعني ممکن يكون المجرم الاساسي اللي اللي وصل له - 00:29:58

عيوب في وقت من الاوقات لعله ربنا يتوب عليه وعلينا جميما. يا جماعة الطريق للجنۃ اجمل من الطريق للساحل الشمالي الطريق للجنۃ الطريق جميل بس احنا بنصعبه بسبب عقد نفسیة عندنا بسبب آ تصورات خاطئة عند حد مسلما قال لنا حاجة لا الموضوع صعب - 00:30:14

النبي عليه الصلاة والسلام ما عييش الصحابة في ازمات نفسیة. النبي عليه الصلاة والسلام ما قدش الصحابة اللي ربنا بالعقد النفسیة. اه استنى بقی الكرباج اللي هينزل. استنى بقی انت - 00:30:33

ربنا عشان کده. اه الرسائل الربانية بقی شف بقی الرسائل الربانية اللي انت مش عارف تقرأها دي هيبيقی شکلها ایه. يعني بالرفق

ال حاجات دي كلها لها اصول في الدين بس مش المنزد ده - 00:30:43

مش بالمنزد ده فده ده مصيبة بقى كمان بقى لو وقعت في زنب بقى ده اذا كان الفتور اللي هو بس مجرد العجز المؤقت عن الانطلاق الطاعة. عمل فيك كده! اومال لو وقعت في معصية هتعمل ايه - 00:30:55

ما هو الفتور بقى بييجيب بيجر في رجليه بقى شوية. جملة كده. برة الفتور خلاص. وقع واحد واقع في معصية. الشيخ فصل ما بينهم كمان. لا يعني هو دكتور قصد حضرتك الفطور ده التقصير في العبادات - 00:31:09

بس زهقان. آآ يعني تخيل لو يوم يوم. انت آآ انت وقعت في معصية آآ استغفر الله العظيم واتوب اليه. يعني معصية بقى اي معصية وخلاص بقى. تمام. يعني ما يعني معاishi الشباب معروفة واه اه وقعت في معصية. اه وبعد كده جا لك فتور - 00:31:23

كمان بقى جا لك فطور آآ وايه تاني؟ يعني احنا بنحبط نفسنا ليه؟ النبي عليه الصلاة والسلام الصحابي كان بيجي له بيعيط انا ضايع يا سلام. حنظلة زي ما انت بتقول حنظلة الاسيد في صحيح مسلم. نافق حنظلة نافق حنظلة. نفقت ليه؟ مش قادر - 00:31:40

انا رسول الله ببقي عندك قلب في السماء. بروح البيت الباقي مراتي شغالاني والعيال بيتشاكلو مع بعض وحسابات الشركة اللي انا شغال فيها. آآ اغباظت ومدير الشغل بيكربيجني بالباقي نفسي النبي عليه الصلاة والسلام قال له طب وانت وانت عايز ايه ما هو ده يعني لو انكم تدومون لو دي استحالة - 00:32:00

لو انكم تدومون على ما تكونون عندي. هو انت عايز قلبك وانت في الدرس الایماني ببقي زي قلبك وانت آآ آآ قاعد بتمارس الحياة ازاي؟ صافحتم الملائكة في الطرق ولكن يا حنظلة ساعة وساعة. الوقت متخييل يا شيخنا مسلا ايه ده حدیس زي النبي صلى الله عليه وسلم السبعة ايه - 00:32:20

الله بظل يوم لا ظل الا ظله واحد قسما ان النهاردة هبقي قلبي معلق بالمساجد. وبكرة هبقي ذكرت الله في خلوة فاقط معلق بالمساجد. يعني انا النهاردة انا بحب المساجد يعني خرج من الصلاة - 00:32:40

الجماعة وقلبه جوة المسجد مستبني الصلاة اللي بعدها. بس هو خرج. انا فاهم. خرج الرسول ما قالش رجل جسد ومعلق بالمساجد. لا انا قصدي دي الحالة العامة يعني هبقي كده بعدين هخلص اقعد مع نفسي كده مسلا بقى السلف اللي احنا بنقرافه فبنحس ان دي بتقييس نفسك - 00:32:53

الواقع مش واقعك السلف حبيب قلبي هو عنده تلات سنين تلات سنين ها اه معه بشمهندوس اه معه دكتور ابراهيم تلات سنين ابوه خده حطه في دروس العلم بعد كده وهو عنده عشر سنين كان ختم المصحف وحفظ اربعين متن آآ آآ ومش عارف ايه آآ وهو عنده خمستاشر سنة الدولة كانت بتصرف عليه - 00:33:13

ادي له مرتب يتتجاوز منه وبيجيروا له آآ مكان يتتجاوز فيه والواقع كله. يا جماعة انت بتقييسوا ايه على ايه ما فيش وجه مقارنة. كل حاجة بتحاربك. كنا بنقرأها القصص دي عشان تحمسنا بس الوضع انا التزمت - 00:33:33

وانا طالب في الكلية انا التزمت وانا عندي عشرين سنة يعني انت متخييل عشرين سنة دي كان الامام الشافعي بقى له سنتين معروض عليه دارس في الحرم المكي. ايه انت عندك عشرين سنة - 00:33:51

بدأنا نجيب آآ شرایط الحصري زمان ونسمع قرآن ونتعلم تجويد ونتعلم قراءة. انت مش احنا يا جماعة الواقع اللي ايه اللي شبهنا واقع الصحابة مش واقع السلف يعني اللي هو واحد عنده تمانية وتلاتين سنة اسمه ابو بكر الصديق اسلم لاول مرة في حياته واحد عنده تمانية وعشرين سنة اسمه عمر ابن الخطاب اسلم لاول مرة في حياته لما اسلمه هو خالد - 00:34:04

الوليد كان يقدر ببقي الامام احمد ابن حنبل وسط الجهاد وانكار المنكر ونصرة الاسلام. ازاي؟ انت بتشق. انت مركب الدين الوقتي بتتجدد في وحل. انت بتتجدد في وحل انت عايز الجيل بقى اللي بيضحى بعمره وبيتحرق عشان الدين يتشق لهجري تقيسه على الجيل اللي جه بعد ما اتسفلت وجه لقى - 00:34:25

لا دينية دولة اسلامية وبتصرف على الدين. انت انت بتقييس ايه على ايه؟ هو انت دلوقتي عايش في واقع سلف؟ انت ايه اللي دلوقتي في موقع السلف يعني لو حد اتسلف جه الوقتي وشاف اللبس بتاع النساء وشاف الخمسة مليون موقع اباحي اللي على

وشاف القنوات الكليبات وشاف الفضائيات وشاف ساحات الجامعات شكلها ايه وشاف شوارع المسلمين اخبارها ايه يا جماعة بصراحة لكل الشباب ما هو انت هتحاسب على نفس الميزاني. يعني هو الامام الشافعي وهو عنده عشرين سنة ولا تلاتين -

00:35:08

بدأ كده يا جماعة احنا مش عايزين ناخد السلم من اوله ليه؟ ما هو سلم وبيطبع هو ما وصلش كده في الاول انا بقول لك عشرين سنة الامام الشافعي بدأ وهو عنده يعني ابوه مات وهو عنده سنتين والدته من غزة هو الغزاوي. فلسطيني غزاوي الامام الشافعي. والدته راحت به مكة -

00:35:28

آآ وودته بقى رحلات في طلب العلم وعنده تمنتasher سنة اتعرض عليه كرسي في الحرم المكي. يدرس رفض كمل طريق طلب العلم وطبع على الامام مالك وقلب الدنيا بقى في طلب العلم وعنده ستة وثلاثين سنة قعد على كرسي ابن عباس في الحرم المكي درس. على الكرسي اللي ما قعدش عليه حد من بعد ابن عباس -

00:35:48

يدرس من سنة من تلات سنين لستة وتلاتين سنة كم سنة. واحد بيتبني بقى له ثلاثة وتلاتين سنة. طب عايزين بس اما بييجي يختتم المصحف في يومين بيختتم المصحف في يومين يا جماعة انا ايه المشكلة؟ عايزين بس نقطه برضه عشان نبقى نقطة دي يعني زبطناه مسألة لا والخطوط -

00:36:06

يعني ايه اللي لو عديته بيقى كده احنا بقى دخلنا في في كارسة. اه فمن كانت فترته الى سنته فقدوني. زي ما النبي عليه الصلاة والسلام. اللي لما يجي له فتور يحافظ على -

00:36:26

السوابت الأساسية ده كده. الصلاة والصوم والازكار. ايه الفروض الخمسة؟ آآ صلاة الجمعة الصلاة على وقتها. الازكار اللي هي ايه مش مش اذكار الصباح اللي هي اربعين ذكر. ذكر او ذكري حلو اوي. مم. يعمل السوابت -

00:36:36

اصابة آآ ركعة الوتر. او تلات ركعات وتر. ولو زهقان ركعة الوتر بس ان الواحد حاسس ان انا ادنى من الفتور. فيه حاجة انت لو قبلت السوابت ساعة الفطور انت مش متخييل انت هتنطلق قد ايه بعد كده. هم. انت عندك ارضية تنطلق منها. على فكرة البديل ايه؟ اه كان حد -

00:36:56

من شيوخ زمان يقول لي هو ليه الاذكيا كلهم يفوق يا تحت يا محبط وفاتر وفي الارض يا قيام وانطلاق يعني دي تربية مشوهه. ما هو انا مش عايزك فوق اصل انت -

00:37:16

اللي هو يا بيزاكر فوق يا بيزاكر بتاع ده بيطبع مريض نفسي في الآخر يا عيني اما بيطبع فوق بيقول انا لو لو زبطة معندي بقى وكملت كده انا هبقى ابن تيمية -

00:37:31

مش انا وانا في الفيرست في ماجستير امراض الكلي. انا والله انا قلت كده انا لو زبطة معندي بقى وكملت ابن تيمية. انا هاخلص في طاولة ابن تيمية. اه والله -

00:37:43

بحصى كل يوم من قبل الفجر آآ صلي وردك قيام الليل. آآ الفجر اقع اذacker لحد العصر بلا توقف لحظة واحدة. آآ باتغدى في النص آآ اكل الريجيم بعد العصر عندي ورد حيكتب معندي خمس دقائق اتوابل بنام اريح الوقت القليلة بتاعي بعد العصر. اصحى المغرب وقت هو في ايه؟ بعد كده وقت -

00:37:53

ومذاكرة تفسير ورد الدعوة ورد الرياضة انا قلت ده انا لو يوميا مش هتقدر. اول ما رجعت للحياة الطبيعية ما قدرتش انا اعمل كده. انا مش عايز حياتي كلها في صومعة وعلى فكرة من اخطر العلاجات الخاطئة للفتور. اجري لوحده بقى. انعزل. انعزلوا الصومعة. هتزود المشكلة اكتر. ينتقل لك انا وانا -

00:38:13

اعرف انطلق اكتر. مش هتعرف تنطلق اكتر ولا حاجة. ومن اكتر الحاجات ده من الحلول ان انا في الفاتورة استعين بحد مسلا معندي. الفتور ده انت زهقان يعني بص انا هاقول لك حاجة. هات بقى خلينا نبقى اذكيا. على فكرة معزز مشاكل الطريق آآ طريق الالتزام هي مشاكل زكاء. هي مش مشاكل احد احد -

00:38:33

انت اللي والدته تقول له انا انت اللي انت ماشي معهم دول اللي هو صحبة الملتزمين. ما ينفعش تمشي معه بس اللهم لك الحمد انا لسه سامع درس احد وبلال بقى بيجلد جات لك الفرصة بقى انت عارف اللي هو بيقرأ السيرة فيلاقي ان آآ النبي عليه الصلاة والسلام فيه ابو جهل وابو لهب عليه الصلاة والسلام - 00:38:53

ام ابو جهل وابو لهب فهو ينزل في الواقع ها انا مين ؟ انا الصحابة طبعا. اه والله ده كله يعني ده تسعه وتسعين في المية كانوا ملتزمين كده. فين ابو جهل وابو - 00:39:13

دهب بقى او قصة مسلا مصعب بن عبيد. ايه اللي بيحكموك ؟ انت شايف دماغه وصلته لفین ؟ يودي الدنيا هي كلها في اصطدامات وداهية لانه متخييل ان لازم يلاقي ابو جهل يا حبيبي انت في الواقع غير الواقع. انت بتقيس نفسك على الواقع تاني ليه ؟ يا عم ما فيش ابو جهل وغلابة دلوقتي - 00:39:23

ابو جلال وغلام يا عم الناس ابو جلال ابو غلام اليهود. ابو جهل نبدأ بتدخل في سكك سودا بسبب الفهم من اوله انه مصمم تقمص. فانا عايز اعيش. يا حبيبي مامتك ما بتعملش معك كده. مامتك يا حبيبي ما هياش اه اه ام مصعب بن عمير الكافرة اللي كانت مش عايزه ابنها يسلم - 00:39:43

مامتك يا حبيبي بتحبك بس وخايفة مامتك خايفة على دراستك لان ابن جارتكم لما التزم وراهم السواد والنجموم في عز الضهر والول وسواد الليل. حبيبي مامتك مش اكتر من ان هي هي عايزه تعامل زكي. اذا اتيت اهلك فقل حبسني الساحر. واذا اتيت الساحر فقل حبسني اهلي - 00:40:03

هي مشكلة زكاء مش اكتر. الموضوع لا احد احد ولا له دعوة بالكلام ده. بلاش التقمصات بلاش المقارنات. طب انا الوقتي جا لي زهقان في المذاكرة. اعمل ايه اخرج هخرج او اكلم حد ان شاء الله اسبوع مسلا ايه ؟ اريح من المذاكرة اسبوع - 00:40:23

لو انت عايز تطلع من الاولى هتريج يومين. يعني مش هنقول اسبوع ادي لنفسك اجازة اسبوع. ما انت عارف نفسك. انت عارف ان كده كده الفطور حاجة حلوة يومين طب يا عم ما تاخدهم حلو. طب انت عارف انا زمان كنت بعمل ايه بقى لما بدأت احاول اتعامل تعامل ناضج شوية مع الفتور. مم. انا ايه الفيديوهات اللي بت BXN - 00:40:44

انا بسخن جدا مسلا لما اسمع فيديوهات تاريخية او مسلا لما اسمع اناشيد دينية من بتاعة الحماس مسلا. او لما مسلا اسمع بعض الدروس لبعض مشايخ من اللي بيعرفوا يلمسو قلبك بجد - 00:41:02

بحق وحقيقي ناس معينة كده كانت بتلبس قلب قوي. ما تعمل كلام في ناس اصحابي انا انا لما بقعد معهم باتكهرب بحس طاقة كده مصدرين للطاقة. انزل زورهم ايه المشكلة ؟ انزل يا عم رح جيم يا عم واتبسط واتفسح واتبسط. ما فيش مشكلة انت ما فيش مشكلة عشان تدور لها على حل - 00:41:15

وانا بدأت اشتري الصراحة. وانا انا مبسوط ولا بدأت اشتريه بس. حلو جدا. بس انا عندي حاجة مش قادر اشتريها بسهولة يا ابراهيم بقى ويعني ممكن الفاتورة عدينها كل الذي بتقول لي يعني انا واحد عندي عجز في ان انا اتعدى - 00:41:36

خلاص ما صلتتش النهاردة السنن وعجزت شوية عجزت شوية في السنن عجزت شوية في ان انا اصوم اتنين وخميس مسلا عجزت في الكلام ده بس الحمد لله ايه السبب اللي موجود - 00:41:56

بتكلمني دلوقتي عن الزنب بقى وقعت في زنب وايه يعني ؟ ضلمت. ولا اي حاجة. ما اصل الناس بتبقى شايفه الواحد قدوة بقى وقصة حاجات حوالي الناس وشي ازاي وانا مزنب وبعدين ليه ما - 00:42:06

كل ما تفعلون تيجي في دماغي على طول في وشي ما نزلتش في كده اصلا. قصدي كل الصواميل مهرجان تحطيم الصواب ايه يعني اذنبت ؟ انا والله بتكلم بصدق يعني الصحابة اللي جه للنبي وكان هيمد الصحابي اللي جه للنبي اصاب من امرأة كل شيء الى الجماع - 00:42:19

النبي عليه الصلاة والسلام قال له اما صليت معنا ؟ هو الكلام ده اوعى انا فاكر برة الدنيا زمان درس قاتل المئة في فضائية فرجعت والدتي بتقول ايه اللي انت عملته ده ! حرام عليك ! انت بتقول للشباب اقتلهم - 00:42:39

مية مرة واتقبل التوكتوك. هو هو آآ هو انا باقول لك ايه تاني ؟ لأنّا بس يعني حضرتك قلت لي مسلا يعني النبي قبل توبته كده ان انا هرخي فاهم ؟ ايوة اه بالزبط اللي هو انا عارف ان فيه بقى يعني. حبيبي مش هترخي. لأنّا على فكرة يا جماعة - 00:42:59 على فكرة فيه حنة خطيرة جداً. اه كت قاعد مع زوجتي من يومين كده بتناقش معها بقول لها انت عارفة انتم مشكلتكم ايه ؟ يعني انا دايما لازم اتقمص انا لازم - 00:43:17

وحط واقف في الكورنر واكيل له عشان ايه ابدأ انا نفسي ايه افهم المعلومة يعني. يعني انا من النوع اللي بحاول دايما طريقة علاج العلاج بالصدمة يعني مش ما آآ - 00:43:27

اه فيقول لها انت عارفة انتم مشكلتكم ايه او مشكلة اللي زي اه يعني النموذج اللي احنا قالت لي ايه ؟ قلت لها انتم ضخمتوا حاجات في الدين فوق حجمها وصغرتها حاجات كارسية. قلت لها حاجة زي الزنب - 00:43:37

احنا عندنا واحد بص اه بص حرام يا نهار اسود ! اه واحد وقع في معصية سر يا رب واحد قلت لها ده رينا لما اتكلم عن راجل اللي اه قبل المرأة في الحرام وكمان ده كان زوجها مجاهد. ورایح جایه في سبیل الله وهو ایه والرسول عليه الصلاة والسلام طبعاً لامه يعني يعني بس - 00:43:51

ربنا قال ايه ؟ صل الفرائض حلو جداً اللي هي الفروض الخمسة يعني. الفجر والضهر والعصر والمغرب والعشاء. ان الحسنات يذهبن الحسنات بيدوا كارت احمر للسيئات من صحيحتك. خلاص ذلك ذكرى للذكرى. انما لما ده رينا اتكلم عن معاصي الشهوات اللي احنا مدمراء - 00:44:11

اللي هي جایه لنا احبط قاتل. لما رينا كلم عن خيانة الدعوة الى الله قال ايه يهلكون انفسهم لما رينا اتكلم عن قضية خيانة الدعوة وترك الامر بالمعروف والنهي عن المنكر. واللعب في الدعوة الى الله. قال ايه ؟ الا تنفروا يعذبكم عذاباً اليما - 00:44:31 تبدل قوماً غيركم. لما رينا سبحانه وتعالى اتكلم على اللي بيخون قضية الدعوة. قال ايه ؟ لولا ينهاهم الربانيون. ابن عباس بيقول اشد عتاب في كتاب الله. هيسأل ساعة العرض على الله. ازاي تسكت ؟ ازاي تشوفني باعصى واسكت ؟ لما رينا لما الرسول اتكلم عن قضية خيانة الدعوة قال ايه ؟ امروا بالمعروف وانهوا عن - 00:44:53

منكر اشتغلوا في الدعوة قبل ان تدعوه ده فيما رواه عن رب العزة. حديث قدسي صحيح سابت. قبل ان تدعوني فلا استجيب لكم. وتسألوني الاعطيكم وتستنصروني فلا انصركم. هتتحرم من العطاء. ومن اجابة الدعاء ومن النصرة. وتيجي تقول له هو الدعاء ما بيستجابش ليه ؟ هو احنا بنطلب وانت بتتهيأ لي اه - 00:45:13

انا بصيّت لواحدة البصة الحرام لأ يا حبيبي انت خاين قضية الدعوة اصلاً النبي فرغ طاقة الشحن الجباره. اللي جوة نفسية الصحابة بعد ان تدينوا بعد ما بقوا ملتزمين في نصرة - 00:45:33

احنا بنفرغ طاقة الشحن في آآ قضية العلاقة بين الرجل والمرأة. اه صح قضية العلاقة بين الرجل والمرأة قضية مهمة جداً. قضية مهمة جداً في شريعة ولكن هي قضية لها حجمها - 00:45:47

في قضية لما رينا اتكلم بقى عن اللي لعب في قضية في قضية الدين قال ايه ؟ ولا تركنا الى الذين زلموا فتمسكم النار. يعني بتقول ان انا ممكن ابقى شغال في الدعوة - 00:46:00

جهنم ما هو حضرتك انا ممكن اكون شغال في الدعوة وانت شفت النموذج ده في حاجة اسمها ازكي خطة في التاريخ. مم. ويدرؤون بالحسنة السيئة انا في حياتي سيئات انا في حياتي ذنب وعايز وعايز اخلص منها. سهلة جداً. هم. اجتهد في عمل الحسنات. اجتهد في عمل الحسنات ازاي ؟ طب الصورة اللي بعدها ؟ ان الحسنات يزيدن - 00:46:10

انا عندي سيئات اعمل ايه ؟ اعمل حسنات. القرآن بيأكدها لك سورة ورا سورة. قعدت كتير يا شيخنا في حديث النبي صلى الله عليه وسلم. التعامل العملي مع - 00:46:33

اه. مش التعامل المشاعري مع الزمن. اه والله حضرتك قعدت كثير قوي مع حديث النبي صلى الله عليه وسلم اه تفعل الخيرات وتترك المنكرات. فيجعلهن الله لك خيرات. رينا هيخلّي كل - 00:46:43

قل لي صاحبة السوابق بتاعتك شهادة تقدير. قعدت اقول ايه ده يعني فمضاً رجل وهو يقول الله اكابر. الرجل الرجال كده يتتجنن.  
الراجل ده بقى فرجت. اما اروح بقى اعمل كل المصايب - 00:46:53

اللي هيقول كده. هسألوك سؤال سأله سم انت عارف مين مين الضحية؟ مين؟ احنا قاعدين خاييفين اه بس انا لو قلت الكلام ده انا  
الحنة دي لازم تستخبي اصل انا لو قلت الكلام ده وان الوقوع في الزنب لا يتعارض مع الايمان ومع العبودية ومع اعلى درجات اليقين  
في الله - 00:47:08

انا هاجر الناس على المعصية. انت عارف اللي بيعصي بها عصى ومن غيرها عصى. عارف يا عيني مين اللي اتعقد نفسياً؟ ومين اللي  
اتحطم الملتهم اللي كده كده هيقع والله تكفل لغراشك رزقا مقدر - 00:47:27