

الفتور.. علاماته... الوقاية منه.. استعادة العزم.. حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. صلى الله على محمد وعلى اله وصحبه وسلم. اهلا وسهلا ومرحبا بكم. هذا لقاء آآ لم يكن في بالي ان ان عقد لقاء خاصا بهذا العنوان الفتور - [00:00:00](#)

كثيرا من المتابعين والطلبة اه راسلوني بانهم يستغربون اه كيف اه هم في هذه الايام ينبغي ان يكونوا في اعلى درجات النشاط آآ مر نصف منتصف يعني نصف شهر رمضان - [00:00:19](#)

لكنهم يشعرون بالعكس ان هم صاروا في حالة فتور وضعف وملل وتهرب من العمل الصالح وتفتن في اضاءة الوقت يعني هو مثلا ماسك المصحف يسببه ويدخل على الفيسبوك آآ هو يستغرب كيف يمكن ان يحصل للانسان هذا الشعور بعدما كان في بداية الشهر على شيه من النشاط والجد - [00:00:37](#)

آآ هو يقول معروف ان النبي الكريم صلى الله عليه وسلم في هذه الايام يعني خصوصا سندخل على العشر الاواخر. كان آآ اذا دخل العشر شد مؤزره واحيا ليله وايقظ اهله. آآ لكن هو - [00:01:03](#)

فيجد من نفسه العكس ان هو فيه ضعف وملل وتهرب من العمل آآ لكني بصراحة كنت ارى آآ ان الصواب هو ان نتكلم عن هذه الحالة عموما. حالة الفتور آآ عن العمل الذي ينفع النفس. يعني ان الانسان - [00:01:21](#)

قد يطلب عملا من الاعمال او آآ يدخل في باب من ابواب الخير لكنه مع مرور الزمن يضعف عزمه ويقل شغفه وآآ يصيبه الملل ويصيبه الضيق حد بيقول فيه مشكلة في الصوت - [00:01:44](#)

آآ هل الصوت مسموع يا جماعة من الاول الصوت ما كنش شغال ولا لا يعني من الاول الكلام اللي انا ذكرته ما كانش مسموع آآ الصوت فيه اشكال يعني انا مشغل السماعه - [00:02:07](#)

طيب طالما شغال من الاول خلاص نبدأ ان شاء الله طيب خلينا نقف مع هذه الفكرة شباب. نبدأ منها آآ كيف في هذا الوقت الذي ينبغي ان اكون انا فيه في اعلى - [00:02:36](#)

مستوى من العمل كيف اتحول الى تارك لهذا العمل؟ مش بس اؤدي العمل لأ ده انا اؤديه بضعف اه هذا اه هذا العنوان العام الفتور آآ ساتكلم ان شاء الله عن اكثر من امر. اولآ آآ مقدمة. ثانيا حالة الفتور ثالثا علامات الفتور - [00:02:50](#)

يعني ما هي العلامات التي يعني ينبغي ان يتفطن لها المسلم من نفسه حتى يعلم انه في حالة فتور لماذا ينبغي ان يعالج المسلم هذه الحالة في بدايتها؟ هذا سنتكلم عنه ان شاء الله تبارك وتعالى. ايضا سيكون الحديث عن استعادة - [00:03:14](#)

الجد والعزم آآ الذي كنت عليه واخيرا الكلام عن الثبات في الامر اول امر يبشر في هذا الامر يا شباب هو اهتمامك بهذا العنوان. الفتور يعني انت منشغل بانك آآ فترت عن هذا الامر ضعفت او تركت او كسلت آآ او قل آآ شغفك به. فهذا يهكم - [00:03:35](#)

وهذه اول بشرى خير لان الانسان المؤمن يقلقه ذلك ويضايقه. الانسان يا شباب الذي ذاق طعم الايمان وذاق طعم العمل النافع. لا ابدآ ان يعيشوا آآ فرحا مسرورا وهو تارك لهذا العمل. بل لو قصر في بعض اجزائه فانه يكرهه ذلك - [00:03:58](#)

ضايقوه انما الانسان الفاجر الذي يعيش لشهوته ولطعامه وشرابه هذا لا يههم ان يفوته مواسم الخير او يفوته العمل الصالح لكن الانسان الذي جرب الحياة في الاستقامة. الايمان العمل الصالح الاهتمام بالصحة الاهتمام بالابناء. بالاصدقاء - [00:04:21](#)

النشاط ملاحظة كل وقت كيف يمر واستغلال الوقت في العمل الصالح؟ هذا الانسان لا يمكن ابدآ ان احنا الا في هذا الجو. زي بالضبط السمك لما نخرجه من من الماية بالضبط - [00:04:42](#)

فلذلك اول شيء لابد ان تفرح به انك من الصنف الذي اذا فتر عن العمل النافع وانا اقول العمل النافع حتى يشمل كل عمل في حياتك. هذا لا يرجع فقط للصلاة والقرآن لأ حتى التدريب حتى حسن الخلق حتى - [00:04:58](#)

الاصدقاء الذين كنت تحافظ على صحبتهم او نحو ذلك. كل تغير آآ في برنامجك اللي هو برنامج الخير لابد ان يحدث فيك شيء من الحزن اول فكرة عندنا في هذه المقدمة ان كل انسان حارث وهما. يعني ايه يا جماعة - [00:05:18](#)

يعني كل انسان منا له ما يشغله البوصلة اللي هو الجي بي اس اللي بيوجهه وله مطالب وعنده بنزين. اللي هو ايه البنزين ده بقى؟ اللي هو الوقود فكل انسان حارث وهما. همام يعني عنده مطالب عنده خواطر. واضح كده - [00:05:39](#)

آآ اما حارث يعني عامل او فاعل. كل انسان ربنا قال ان سعيكم لشتى هذه اول فكرة الاعمال التي تقوم بها النفس صنفان اما عمل تهواه النفس فهذا لا يتعبها. كما قال الله سبحانه وتعالى والذين كفروا يتمتعون ويأكلون - [00:06:00](#)

كما تأكل الانعام. انسان يعيش لهواه لشهوته. كل ما تهواه نفسه يفعله واضح فهذا لا يتعب بمعنى لا يتعب كيف يعني انه آآ لا يتعب هذا النوع من التعب الذي نتكلم عنه وهو مجاهدة النفس - [00:06:19](#)

لا اذا اراد ان ينام دخل نام. اذا اراد ان يأكل اكل اي اكل. اذا اراد ان يفعل معصية وكان يقدر عليها فعلها فهذا موافق لهوى نفسه. واضح العمل الثاني هو العمل الذي ينفع النفس ويصلحها. سواء في الدين او الخلق او الصحة او الصحة اللي هي الرياضة او - [00:06:37](#)

التغذية فهذا فيه مخالفة لهوى النفس واضح؟ هذه المخالفة اما ان يكون آآ امر تريد ان تتخلص منه انت مثلا بتنام كتير بتاكل يعني مأكولات سريعة ومش يعني وزنك ثقيل. آآ كسلان فانت تريد ان تتخلص مسلا تشاهد اشياء محرمة. افلام محرمة - [00:06:59](#)

فانت تريد ان تتخلص من هذا. او انك انت تريد ان تكتسب شيئا جميلا جديدا. انك مثلا تتعلم القرآن تواظب على قيام الليل تحافظ على صلاة الجماعة تلعب رياضة فانت اما تريد ان تتخلص واما ان تريد ان تكتسب - [00:07:23](#)

وهذا الذي ذكر في القرآن الذين هاجروا وجاهدوا. هجرة ما لا ينفع ومجاهدة النفس للعمل بما ينفع. واضح لابد ان تفهم ان راحة النفس ليس في اتباع هواها. يعني واحد يقول لك ده فلان ده مكبر دماغه ومريح نفسه. لا هو مش مريح نفسه ولا حاجة. هو - [00:07:39](#)

يشقي نفسه والله سبحانه وتعالى ذكر هذا المعنى بلفظ خسر نفسه يعني ايه خسر نفسه يعني كان ينبغي ان يسوق نفسه على هدى من الله فاتبع هواها. فظلم نفسه. فلذلك ربنا يقول سفه نفسه خسر نفسه - [00:07:59](#)

ظلم نفسه هذه الالفاظ تدل على انه هو الجاني على نفسه. اذا راحة النفس ليس في اتباعها هواها وانما في حملها على ما ينفعها. واضح كده؟ طيب رقم اربعة عندنا في هذه المقدمة احنا خدنا الامر الاول ان كل انسان حارث وهما. يعني عنده جي بي اس عنده مطالب اللي هو - [00:08:17](#)

بوصلة وعنده وقود يحركه او عمل بيعمله. والامر الثاني ان العمل اما ان يكون فيما تهواه النفس او فيما يشق على النفس فيه شيء من التغيير. فيه شيء من اصلاح النفس. والامر الثالث هو ان راحة النفس ليس في اتباع هواها. وانما في - [00:08:43](#)

القيام بحقها وحملها على ما ينفعها رقم اربعة الانسان الذي عزم على فعل امر انتقل معه الامر من مجرد خاطرة الى واقع مثلا انسان قل والله انا آآ نفسي اقوم الليل. نفسي اتعلم قرآن. نفسي اطلب علم. نفسي اقلل وزني. نفسي احافظ على صلاة الجماعة. آآ نفسي اهتم بتربية اولادي - [00:09:03](#)

نفسى هذه ارادة رغبة اذا تحولت هذه الرغبة الى عمل يبقى ده اسمه عزم لذلك كان في دعاء النبي الكريم صلى الله عليه وسلم اسألك العزيمة في الرشد والثبات في الامر. العزيمة في الرشد يعني اذا - [00:09:27](#)

خطر ببالي امر من الرشد امر ينفعني اقدم عليه. ينتقل من الفكرة الى التنفيذ. اذا في هم وفي عزم وفي في عمل الهم خاطرة والعزم هو الاخذ باسباب تحول هذه الخاطرة الى واقع. والعمل هو التنفيذ. واضح؟ يبقى هذا مهم جدا ان الانسان - [00:09:45](#)

يحول اعماله الى واقع لا تكون مجرد رغبات او امانى ليس بامانيكم ولا امانى اهل الكتاب. لابد ان ان تعمل وان تتحرك. فالنبي الكريم

صلى الله عليه وسلم يدعو اسألك العزيمة في الرشد. يعني اذا خطر ببالي امر ينفعني - [00:10:07](#)

ابادر بفعله لا يكون مجرد كلام فقط. فدي هذه فكرة مهمة جدا اللي هي فكرة المبادرة آآ الى العمل او آآ تحويل العمل من مجرد

خاطرة الى آآ تنفيذ وواقع - [00:10:29](#)

طيب الانسان الذي فكر اولاً احنا بدأنا المقدمة في ان احنا بنتكلم عن انسان مسلم عاقل يريد الخير لنفسه هذا الانسان يريد ان يغير

نفسه للأفضل. يريد ان يترك الصفات السيئة ويتخلص منها. ويكتسب صفات حسنة من ادق الامور لاعلاه حتى - [00:10:46](#)

او في آآ غسل الاسنان قبل ان ينام حتى لو في تنظيف المكان حتى لو فيه انه يرتب سريره حتى. على فكرة الانسان الذي يريد ان

يصلح نفسه لو مشي بهذا القانون لن يترك خلا في حياته الا ويحاول ان يصلحه. مش واحد مثلاً آآ يقول لي انا طالب علم كبير وهو

ومش مهتم - [00:11:06](#)

بالرياضة ولا بصحته ومش مهتم حتى بالنظافة ادخل عند بعض الطلاب. يعني الغرفة عنده في غاية السوء وهو لا يهتم بشكله ولا

لبسه ولا رائحته ولا شيء. لأ لابد ان لا تفهم ان الله كتب الاحسان على كل شيء - [00:11:26](#)

الانسان يحسن في كل شيء. فهذا الانسان الذي يريد ان يحسن في كل شيء يريد ان يتخلص من كل شيء سيء فيه. ويريد ان يكتسب

كل كل شيء حسن يرجوه - [00:11:44](#)

فلما ببداً بقى هو ده هذا المفتاح بقى. لما ببداً في هذا الطريق قد يبداً بحب وشغف وقوة واقبال عزم ونشاط ويعمل كميات اوقات

يعني يتدرب يحافظ على قيام الليل يصلي مثلاً بجزئين آآ يواظب على صلاة الجماعة والنوافل قبلها وبعدها - [00:11:56](#)

اه اه يأمر بالمعروف وينهى عن المنكر يواظب على تلاوة القرآن يستغل كل ثانية من وقته في العمل النافع يستمع الى درس يقرأ اه

كتاب فتشعر ان هو بادئ بعزم وقوة وحب وفرح - [00:12:16](#)

لكن ان يستمر الانسان على هذه الطاقة وهذه القدرة هذا ليس سهلاً ابداً لان كثير من الناس يبداً لكن قليلاً منهم من يستمر واقل منهم

من يستمر بنفس العزم واقل من هؤلاء من يطور نفسه فيتدرج من الاقل للأعلى. فكلامي هنا عن هذا الامر. وهو حالة - [00:12:32](#)

تعرض للانسان بعد بدايته في الامر يقول مثلاً انا ساحافظ على صلاة الجماعة في المسجد وعلى النوافل. يبقى مثلاً عشر ايام او

عشرين يوماً. آآ يبداً يقول انا سابدأ في تعلم القرآن الكريم وحفظ القرآن الكريم. سابدأ في طلب العلم. آآ ساهتم - [00:13:02](#)

زوجي واهلي. آآ ساهتم مثلاً ببنائي ساهتم بالرياضة. يبداً مدة ثم يمل. يزهق ويضعف. ممكن يستمر في العمل ولكن مجرد اداء

وظيفة. ليس عنده نفس الشغف. ليس ليس عنده الفرح بهذا العمل - [00:13:23](#)

وربما يصل به الى الانقطاع تماماً يعني كان مثلاً مواظب على صلاة الجماعة خمس فروض في اليوم. بدأ يروح مثلاً اربع فروض. بعد

شوية بقى ثلاث فروض بعد كده ما بعدش بيروح - [00:13:42](#)

خلاص وبقى امر عادي عنده ان هو يصلي في البيت. كان مواظب على قيام الليل. تمام؟ وكان قبل ان ينام يصلي او قبيل الفجر كان

بيصلي نصف ساعة تحولت الى ربع ساعة بعد كده بقى يصلي الوتر بعد كده ما عندوش مشكلة ان هو يترك. يبقى نحن نتكلم عن

حالة من الضعف والفتور - [00:13:56](#)

تطراً على الانسان الذي بدأ في عمل نافع وكان قد بدأ فيه بجهد. تمام هذا الفتور ما هو الفتور بالمناسبة؟ ليس فقط في الطاعة. بعض

الناس بيظن ان الفتور فقط خاص بماذا؟ ان انسان كان مجتهد مثلاً في قيام الليل او - [00:14:16](#)

وفي السنن او في الصيام او في الصدقة. وبعد كده بدأ يقل هذا الى ان انقطع. لا. الفتور حتى في علاقتك باهلك. ممكن يكون مع

اهلي فيه ود وحب وفيه حرارة في الحب والكلام الجميل والصلة. ثم بعد ذلك يعيش معها حياة عادية. تمام؟ ممكن يكون مع -

[00:14:34](#)

صديق في بينكم حب وود وتواصل وآآ وسؤال وبعد كده تفتقر العلاقة. حتى في الامر بالمعروف انسان كان كل ما يشوف شيء من

الخطأ افكر كيف امر بالمعروف وانهى عن المنكر؟ بعد مدة خلاص. تمام؟ بدأ يشوف منكرات كثيرة ولا يكثرث. اذا الفتور - [00:14:54](#)

هو حالة تعرض للانسان في امر كان مواظباً عليه يفعل به بقوة وبجهد. ثم بدأ يضعف ادأؤه. وربما وصل به الى الترك تماماً. واضح؟

طيب. هذا الفتور كما قلنا هو ضعف او انكسار. يعني يقولون هو آآ ضعف بعد آآ قوة - [00:15:14](#)

وولين بعد شدة وسكون بعد حدة. يعني انسان ماشي زي السهم بدأ يقل يقل لحد ما ضعف. والله وتعالى ذكر مثلاً عن الملائكة

يسبحون الليل والنهار لا يفترون. يعني لا يضعفون ولا ينون ولا يرتخون. وقال كذلك - [00:15:34](#)

يسبحون له بالليل والنهار وهم لا يسأمون. وهذا ايضاً حالة تحصل للانسان وهو السأم. فالله نفى عنهم الفتور والسئم. ونحن نتكلم عن هذا الفتور اللي هو الضعف في الاداء والملل من العبادة الذي قد يصل الى الترك. وجاء ايضاً لا يفترون عنهم يعني في عذاب المجرمين

يعني - [00:15:56](#)

يعني لا يقلل آآ هذا العذاب ولا ينقطع عنهم بل هو مستمر. وجاء في الكلام عن فترة الوحي التي انقطع فيها الوحي عن الله صلى الله

عليه وسلم ثم اه حامية وتتابع - [00:16:16](#)

يعني لفظ حمية وتتابع. اذا الحمي وتتابع ان الامر زي ما احنا بنقول سخن كده حامي. فيه انسان حامي. اول ما يسمع الله اكبر يقوم

الى الصلاة اللي هو مش مجرد ان هو بيقوم بالعافية لأ هو حامي يعني تقول عائشة رضي الله عنها عن - [00:16:32](#)

رسول الله صلى الله عليه وسلم سمع الصارخ اللي هو اذان الديك يعني لصلاة الفجر وثب وفاء بشوف كلمة وثب فيها اقدام فيها

اقبال فيها مبادرة فيها سرعة بخلاف اذا قاموا الى الصلاة قاموا كسالى - [00:16:52](#)

فنحن الان نتكلم عن حالة تحول فيها الانسان من مبادر عازم الى انسان متراخي متباطئ كسلان لا يفعله بنفس الحب ولا بنفس الايه؟

الاقدام. آآ الله سبحانه وتعالى ذكر مثلاً انسان كفر - [00:17:10](#)

وبعد ايمانه آآ وارتد بعد اسلامه آآ يعبد الله على حرف من الناس من يعبد الله على حرف فان اصابه خير واطمأن به وان اصابته فتنة

انقلب على وجهه في حالات ايضاً الله سبحانه وتعالى ذكر عن ادم عليه السلام ولقد عاهدنا الى ادم من قبل فنسي ولم نجد له عزماً -

[00:17:29](#)

لم نجد له عزماً ما هو العزم؟ العزم هو قوة وصبر وصدق وثبات ومداومة. يعني هذا الخليط هو الذي يحول المعلومة الى واقع فلما

يوسف عليه السلام علم ان الزنا فاحشة. تمام كده - [00:17:51](#)

قال رب السجن احب الي مما يدعونني اليه. فهذه المعلومة من مجرد العلم لا ينفع بغير تقوى. فهذه المعلومة ترجمت الى واقع في

وقتها. لما راوده النسوة قال مم يعني آآ السجن احب - [00:18:10](#)

لي مما يدعونني اليه. فترك فترك ما تهواه النفس عموماً. اي رجل يهوى نفسه ذلك وهو شاب تركه خوفاً من الله. فهجر ذلك ومنع

نفسه عنه. تمام؟ فهذا هو العزم. فالعزم هو - [00:18:26](#)

ان ان تترك آآ ما نهى الله عنه وان كانت نفسك تشتتته. وان تفعل ما ينفع نفسك وان كانت تكرهه واضح؟ ده خلاصة الايه؟ العذب.

فربنا يقول ولقد عاهدنا الى ادم من قبل فنسي ولم نجد له عزماً. نلاحظ كلمة نسي - [00:18:45](#)

فيها معنى الترك. يعني انه لم يعمل بمقتضى هذا العهد. الجاهل اه لا يقال عنه ناسي لان هو اصلاً ليس عنده علم. هذا عند او شقاء

اخر وهو شقاء عدم العلم. شقاء الجهل - [00:19:05](#)

لكن الانسان الذي لم يعمل بمقتضى ما يعلم يعني يقدم على امر يضره وهو يعرف انه يضره هذا يدل على انه نسي وليس عنده عزم.

لان العزم هو حمل النفس على ما تطلب. هذا هو العزم. واضح كده؟ طيب - [00:19:20](#)

طبعاً بعد ذلك الله سبحانه وتعالى ذكر توبة ادم ثم اجتباه ربه فتاب عليه وهدي. لكن نلاحظ هذا وعصى ادم ربه فغوى ثم اجتباه ربه

فتاب عليه وهدي. واضح؟ طيب السؤال هنا - [00:19:39](#)

هل الانسان المسلم مهم جداً ان يلاحظ من نفسه الفتور وان يهتم بعلماته بلا شك الفتور هو حالة للانسان اذا هذه الحالة لم يحاول ان

يعالجها في بدايتها ستكون الخطوة الاولى - [00:19:56](#)

تنتقل من العمل اللي مثلاً انسان يبحافظ على الصلوات في المسجد ويغض بصره لا يرى به اي امرأة. يعني هو بيقول انا خارج من

البيت لن انظر الى اي شيء يحرم حرمة الله - [00:20:15](#)

فهو ماشي كل ما يلاحظ شيئا يغض بصره. من ادق الامور. يعني ليس عنده تساؤل يقول طيب انظر نظرة او نظرتين لا. هو عنده حسم لكن مع مرور الايام يقول طيب انظر نظرة او نظرتين هل هذا الامر سيتوقف عند هذا الحد؟ لا هذه خطوة. لذلك ربنا قال لا -

[00:20:31](#)

انتبهوا خطوات الشيطان فهذه الخطوة الاولى تسلم لما بعدها. لذلك كان ينبغي ان تتفطن للمشكلة في بدايتها. لان ذلك ايسر هذا ايسر في العلاج. وايسر في الحل فمشكلة المماثلة في حل المشكلة تجعلها تتفاقم. انسان مثلا كان في الطبيعي وزنه سبعين كيلو -

[00:20:52](#)

مع مرور الايام بدأ يهمل في الاكل والرياضة وينام ويكسل. تمام كده ؟ خصوصا لو اشتري مسلا سيارة وراح بها المشاوير خلاص بعد كده بيلاقى وزنه زاد خمسة كيلو. لو هو انتبه عند زيادة الخمسة كيلو. المشكلة سيكون حلها سهلا جدا. لن تأخذ مجهودا اكثر -

[00:21:18](#)

ولا وقتا اكثر. يبقى مجهود اقل ووقت اقل. لكن اذا طنش التطنيش له ثمن. كما ان العمل له ثمن له ثمن. طنش صاحبنا لحد ما بقى خمسة عشرة عشرين ثلاثين اربعين. والله واحد من الناس قال ان وزنه زاد خمسين كيلو. طب هل هذا يمكن ان يفكر ان - [00:21:37](#) اعالج وهل سيكون العلاج سهلا وهل سيأخذ كم من الوقت؟ اذا الانتباه للمشكلة في بدايتها امر مهم جدا. انسان لاحظ انه آآ ترك صلاة يعني الجماعة وترك يعني بدأ يقصر في النوافل. فانتبه فقال لا ارجع مرة اخرى. هنا الرجوع سهل. ليه؟ واحد ماشي في الطريق. خرج

يعني اه - [00:21:57](#)

عشرة متر خطأ. يعرف يرجع. لكن افرض كمل بقوا بقوا كيلو بقى ميت كيلو صعب انه يرجع. يبقى هذه فكرة دقيقة وهو الانتباه

للمشكلة في اولها. لذلك كنت اقول للناس اذا ركبت في القطار الخطأ انزل عند اول محطة. لماذا - [00:22:21](#)

لان كل ما تستمر ستكون ضريبة الرجوع اكثر. فده مهم جدا وهذا قول الله تبارك وتعالى لا تتبعوا خطوات الشيطان طيب آآ رابعا علامات الفتور. هذا الفتور له علامات يعني احنا قلنا ضرورة ان ينتبه الانسان الى الاعراض. احنا فيه عندنا مرض وفيه عرض. واحد عنده فيروس مثلا هذا الفيروس بسبب - [00:22:41](#)

حصل له سخونية او حصل له بقع مثلا في وجهه. او بينام في السرير هذه اعراض لكن المرض الاصلي هذا هو الذي نتكلم عنه. طيب الاعراض هذه هي التي تجعلني انتبه. من اعظم الشواهد او العلامات للفتور - [00:23:07](#)

اداء العمل بكسل وبغير اتقان وبغير احسان مجرد وظيفة. يعني الله اكبر الله اكبر الله اكبر اعوز بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين. آآ يفتح المصحف مجرد قراءة لا يؤديه بنفس الاحساء ان - [00:23:25](#)

الذي كان عليه. ويقوم اليه بتكاسل وتباطؤ وبغير مبادرة. يعني مثلا هو كان الاول اول ما يسمع الله اكبر دي كن متوضي وجاهز لانه اصلا عارف وقت الاذان. بدأ بقى يتأخر شوية لحد ما بدأ يقوم عند آآ والناس بتقيم الصلاة - [00:23:45](#)

شيئا فشيئا يبدأ يضعف معه هذا الامر الى ان ربما ينقطع عن صلاة الجماعة اصلا. انا لا اتكلم هنا عن المنافقين الذين آآ يعني يراؤون الناس واذا اقاموا الى الصلاة قاموا كسالى لا انا اتكلم عن حالة تحصل للمؤمن وليس للمنافق الذي يرائي بصلاته. لان الله ذكر عن

المنافقين - [00:24:06](#)

امرين الرياء والكسل يعني حتى هم وهم يراؤون لا يحسنون في هذا العمل طيب فهذه العلامة الاولى العلامة الثانية نركز لان

العلامات دي هي العرض اللي بيخليني انتبه. شفت لما الدكتور بيروح يقول لك اعمل لي تحليل دم - [00:24:26](#)

وبعدين يشوف النبض ويشوف درجة الحرارة عشان يعرف الاعراض. انت بالضبط لابد ان تلاحظ هذه الاعراض من نفسك العرض الثاني سهولة التفريط في العمل دون اكتراث يعني مثلا انت الاول لما كانت تفوتك تكبيرة الاحرام تتضايق وتشعر بالمل. فده يخليك

تنتبه في المرة اللي بعدها - [00:24:44](#)

بادر. لا المرة دي مش مشكلة فاتت تكبيرة الاحرام. فاتت الركعة الاولى الثانية عادي. فات يوم من غير ما اصلي بالليل عادي. فات مثلا

شهر من غير اصوم ثلاث ايام انا بتكلم عن عبادات كنت مواظبا عليها - [00:25:08](#)

فعدم الاكترات بفوات العمل هذا علامة للفتور. الامر الثالث ترك الاستدراك والتعويض لازم تفهم ان اي شيء عزيز عليك هتكون عايز تستدركه وتعوضه. يعني النبي الكريم صلى الله عليه وسلم قال من فات حزبا - [00:25:22](#)

بالليل انسان يبصلي بالليل فتعب او نام او راحت عليه نومة مثلا او كسل خلاص؟ يعني يصليه ما يعني من بعد الشروق الى قبيل الظهر. يبقى كده كانه ايه؟ كانه قضاه. فلكونه - [00:25:42](#)

عزيزا عليه فهو حريص على تعويضه واستدراك ما فاتته. ما فاتته. لكن في واحد مش في دماغه عادي. يعني فاتته مثلا ورد قرآن اليوم كان بيقراً جزء الجزء مش مشكلة اول ما تشعر انك لا تكثر بفوات الطاعة التي كنت تواظب عليها فهذه علامة من علامات الفتور - [00:25:58](#)

الامر الرابع عدم محاسبة النفس على ترك جدول العمل. جدول العمل ده هو البوصلة انا مركز النهاردة عندي جدول اعمال. تمام؟ آآ اي انسان ما عندوش جدول عمل لا يصح ان يسأل عن العزم والوقت لان جدول العمل ده هو البوصلة - [00:26:20](#)
التي يعني تطلبها في يومك. فانت مثلا قبل ما تنام كده بتقول يا سبحان الله! ما شاء الله! انا قمت الليل الحمد لله وصليت الصلوات في جماعة واظبت على السنن - [00:26:39](#)

ذاكرة الدرس اللي عندي مثلا جلست مع ابنائي لعبت الرياضة عملت الجدول فتشعر بفرحة التمام والكمال وحتى هو ده بالمناسبة للصائم فرحتان. من ضمن الفرحة عند فطره ان هو انجز عمله في فرحة للانسان. فانت بقى اذا اصلا ما عدتش بتحاسب نفسك - [00:26:52](#)

على الجدول دي ايضا من من العلامات. تمام آآ العلامة الخامسة سرعة الملل وكثرة الحاجة الى المسليات اعرف كده احفظ اي واحد يكثر الحاجة الى المسليات والملاهي هذا انسان فاشل وتافه. انما يتفاضل الناس في قلة - [00:27:12](#)
الحاجة الى المسليات وفي الاقتصاد في المباحات. واحد شاب كان قاعد جنبي كل ما يقرأ آآ صفحتين يقوم بقى يقول لي انا محتاج استريح شوية والعب شوية هو انت عملت حاجة يا ابني ده انت لسة انت بعد مسلا ما تقرأ لك عشر ساعات ولا حاجة تقول مسلا عايز اريح - [00:27:33](#)

انما انت لسة فاتح صفحتين تقول انا عايز اريح هو انت عملت ايه اصلا! يعني احنا كنا بنقولها! هو احنا كلنا ايه عشان نشرب عليه ماية! انت لسة ما عملتش حاجة! فكثرة الحاجة الى - [00:27:50](#)

كالمسليات وسرعة الملل من اخص علامات الفتور. انت انسان كده عندك ضعف. عندك استكانة ايضا الامر السادس كثرة الكلام عن الهدف دون عمله. واحد دايمًا يتكلم عن آآ طلب العلم كيف ابدأ آآ كيف استمر - [00:28:00](#)

يبدأ يتفرج على تمرينات وتدريبات ويتفرج على يجمع خطط لكنه لم يبدأ. هذا ايضا من العلامات الضعف. هو كمان يعني اشد من الفتور ده ان اصلا ده لم يبدأ اه من العلامات المهمة اختلاق الاعذار هذه العلامة السابعة. اختلاق الاعذار والتبرير - [00:28:18](#)
اختلاق الاعذار للتهرب. مسلا آآ جينا قلنا ايه؟ آآ ما رأيكم ان احنا آآ مثلا نروح النهاردة نتدرب او آآ نقرأ قرآن لا اصلي مش فاضي اصلي بنام اصلي بعد الفجر بيحصل لي ايه؟ اصل انا دماغي بيخترق الاعذار عشان يتهرب من العمل. وفي المقابل ايضا - [00:28:38](#)
التبرير ان هو يغلط ويقول اصل انا هعمل ايه؟ اصل انتم ظروفكم غيري. آآ انتم قاعدين بقى انما انا شغال آآ انتم فاضيين فيحاول يبرر غلظه. مع ان الاسلام جاء ينفي هذا التبرير اولما اصابتم مصيبة قد اصابتم مثلها قلتم ان هذا قل هو من عند انفسكم. دي البداية. وفي المقابل - [00:28:57](#)

الذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم ذكروا الله فاستغفروا لذنوبهم. يبقى التبرير هو اعظم سبب يبقي الانسان على خطاه التبرير آآ انسان مثلا يبسب ويشتم يقول لك اصل انا بغضب اصل انا ما بمسكش نفسي. آآ ما اصحاش يصلي. فات فاتته الايام يقول هعمل ايه - [00:29:19](#)

ما هو انا اصل انا بنام بيروح علي نومة. اصل انا مش واخذ على الجو ده التبرير هو شماعة القعود. تمام؟ الامر الثامن الشعور بفقدان ما ما كان في القلب من من النشوة والفرحة بالعمل - [00:29:40](#)

آآ والله سبحانه وتعالى ذكر شيئا من ذلك الم يأن للذين امنوا ان تخشع قلوبهم لذكر الله الامر التاسع احنا كنا الان نتكلم عن الضعف في عمل الطاعة. لكن من اخص العلامات واطهرها سهولة الوقوع في المعصية. يعني - [00:29:55](#)

انسان كان بقاله مدة تاب من مشاهدة المحرمات. قال خلاص توبة نصوحة. بعد شوية بدأ ينظر يعني يبجي اعلان من الاول اول ما يبجي اعلان طبعا الفيسبوك دلوقتي بيبتلينا بهذا الامر. بيجيب لك اعلانات اجبارية - [00:30:12](#)

فكان اول ما يجي له الاعلان ده على طول يرفع. لكن بعد كده بدأ ينظر. تمام؟ شوية شوية بدأ يبص. بعد كده بدأ يتفرج على المقطع كله. بعد كده بدأ هو اللي يكتب - [00:30:28](#)

ويبحث تمام كده؟ بدأ يصبح سهل ان هو يقع في المعصية اللي كان بعيد جدا عنها. دي من اخص العلامات التي اذا لم ينتبه لها والله لن تتركه الا لما يدخل في اكثر من المعاصي. وكم من فاحشة بدأت بالتساهل في - [00:30:38](#)

ولا تتبع خطوات الشيطان. ايضا من الامور المهمة آآ جدا عدم الرغبة للامر العاشر. عدم الرغبة في مجالسة الصالحين يعني كان هو الانسان الانسان النضيف لما ببدا يصلح من نفسه بيجب اصحاب الهمة والعزم. يحب دايم يقعد مع واحد ينصحه يشد من ازره -

[00:30:58](#)

يرفع يرفع همته يسأله عملت ايه في الجدول؟ يحاسبه. مش يحاسبه بمعنى ان هو يكون رقيب عليه. لأ. بس فيه شيء من العتاب. ليه؟ لان النهاردة احنا رحنا تمرين ما جتش ليه؟ النهاردة عملنا مقراً. لماذا لم تأتي الدرس؟ لماذا كذا؟ فيه شيء من العتاب يجعل

الانسان في مربع البقطة. هو بقى ما عايش بيجب دول - [00:31:19](#)

حتى انت تعرف قوم لوط لماذا كانوا يكرهون لوط هل لكون لوط لم يفعل الفاحشة؟ لأ لانه كان ينهاتهم عنها وقالوا لصالح قد كنت قد كنت فينا مرجوا قبل هذا. فالانسان الذي يأمر بالمعروف وينهى عن المنكر وينصح لا يحبه الا من كان - [00:31:39](#)

فقلبه سليما لانه يرى فيه نفعه. انما الشخص الاخر يريد انسان لا ينكر عليه. فلما تلحظ من نفسك انك لا تريد ان تجد اسمع من ينصحك ويعينك ويرفع من همك هذا مؤشر على الفتور وضعف الايمان. ايضا - [00:31:58](#)

الرقم حداثر بقى وده بقى يا ريت تركزوا معي فيه جدا من اخص علامات الفتور الاهتمام المبالغ فيه بحاجات النفس. هاكل ايه؟ هاشرب ايه؟ هتفسح فين؟ هالبس ايه نفسك مزودها اوي - [00:32:15](#)

يعني مهتم جدا جدا عمال تفكر اوي اوي طول النهار هتاكل ايه او بعد تلت تيام هتتفسح فين؟ وشاغل نفسك بدقائق في الحياة ما كنت تنتبه لها. ليه يا جماعة؟ لان الانسان صاحب المطلب - [00:32:32](#)

الكبير لا يهمه الامور الصغيرة ابدأ زي ما النبي صلى الله عليه وسلم ذكر لام المؤمنين عائشة ان الناس يحشرون عراة. قالت الرجال والنساء ينظر بعضهم الى بعض قال الامر اشد واعظم من ان من ان يهمهم ذلك. الانسان اللي مهتم بالامر العظيم مش في دماغه. يعني

اللي موجود في البيت هياكله. انما قاعد فاضي - [00:32:47](#)

هناكل ايه؟ ويفكر في دقائق تفاصيل لبسه وشكله وكذا لأ الانسان بيهتم بنفسه. لكن الانسان صاحب المبدأ او الهدف العالي بيقدّر الامور بقدرها. فاذا وجدت نفسك يعني تقل طاعتك ويقل عنايتك بها وتخطيطك لها. بينما انت في - [00:33:11](#)

مقابل مهتم بتفاصيل يعني اهوائك ومازا تأكل ومازا تلبس هذا بلا شك من اعظم المؤشرات على ضعف الايمان ايضا من المؤشرات ضعف الغيرة على اذا انتهكت حرمت الله. انت كنت الاول يضايقك انك لو لقيت واد مسلا ماسك بنت ماسك ايد بنت في الشارع -

[00:33:31](#)

مثلا آآ او في الاسف في بعض البلدان ممكن الواحد يعني بناتي يقبلهم يقبلهن الولاد في الشارع او يعني مش عارف اقول ايه يعني فانت كنت الاول بتشعر بشيء من الضيق. لكن مع مرور الايام عادي. هذه ايضا من المؤشرات. لان من علامات قوة الايمان -

[00:33:53](#)

ان تغضب اذا انتهكت حرمت الله كما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم. الامر التلاتشر آآ الانتقال من العمل قبل ان تتمه. يعني تدخل في شيء تقعد فيه شوية وبعدين تنتقل منه - [00:34:13](#)

آآ تمام الشيطان يريد منك ان ان تكثر الانتقال حتى لا تتم عملا الى اخره. تبدأ في مثلا في برنامج من البرنامج مثلا البناء المنهجي. تمشي فيه شوية بعد كده طلع آآ افاق. تسييه وتدخل في افاق. بعد شوية طلع مثلا معهد كذا تسييه وتدخل فيه. لا لا تتم شيئا. تفتح كتاب تقرأ عشرين صفحة - [00:34:26](#)

وتقفله وهكذا الانسان الذي يتمم العمل الى اخره هذا ايضا علامة من علامات الضعف. انا لا اتكلم عن الانتقال من عمل لكونك رأيت غيره خيرا منه على غيره. لأ اللي هو انما اتكلم عن كثرة الانتقال. اخر شيه بقى هو التسوييف والمماطلة. ان يكون الظروف مهيأة تماما وتقول طيب - [00:34:46](#)

نبدأ ان شاء الله من يوم السبت لأ بادر ابدأ اقتنص شف ربنا قال سارعوا استبقوا اسعوا لكن في المقابل قال امشوا الانسان في رزقه يمشي يمشي في رزقه تمام؟ يعني يعني الانسان لازم يعرف ان الطاعة هي اعلى ما ينبغي ان يبادر له. طيب ندخل بقى - [00:35:08](#) يعني انا قفلة شوية لكن خلاص بقينا تقريبا عشر دقائق نتكلم بقى عن الوقاية من الفتور. احنا تكلمنا عن العلامات وهذه العلامات هي المؤشر الذي يجعلني انتبه واضح كده آآ طبعا من العلامات المهمة ان الانسان يضيع يومه من غير ما ما يحقق جدوله. دي احنا قلناها. يلاقي نفسه كده ايه قاعد مثلا ساعة عمال يعمل في الفيسبوك ايه ده! راحت - [00:35:31](#)

اه لو لو انت بيضايقك ان راحت ساعة وانت عمال تتابع الترنادات كل واحد يصور حاجة ويحطها لك وانت تعيش بقى في التعليقات معها. ليه؟ لانك فاضي انما لو عندك عمل والله ما كنت تقف معه اكثر من ثانية واحدة. لذلك اهل الايمان ماذا قالوا؟ قالوا لنا اعمالنا ولكم اعمالكم - [00:35:55](#)

سلام عليكم لا نبتغي الجاهلين. ليه؟ لان الانسان الذي عنده عمل واضح ما عندوش وقت ان هو يضيع وقت في غيره. طيب الوقاية اول شيه في هو جانب علمي. ما هو الجانب العلمي - [00:36:17](#)

اولا ان الله اصلا خلقت لعبادته. يعني انت موجود في هذه الدنيا لغاية تمام؟ لازم تبقى هذه الغاية امام عينيك. زي واحد بالضبط كده سافر دولة اوروبية عشان يعمل رسالة دكتوراه - [00:36:31](#)

فبدل المفروض ان هو مسافر عشان الدكتوراه فيبقى كل كل فترة مكته مركز في هذه الشهادة. لا هو بقى راح اتفسح وادلع اه وعمل حاجات محرمات. ونفس ما سافر لاجله اهمله. وهذا معنى الذين اتخذوا دينهم لهوا ولعبا وغرتهم - [00:36:50](#)

والحياة الدنيا يعني صرفتهم عما خلقوا له. يبقى لازم تفهم قال الله عز وجل الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم ايكم احسن عملا. هذا سبب وجودك يبقى هذه فكرة مهمة اذا كان هذا سبب وجودك فهذا اعظم ما ينبغي ان تهتم به. الامر ويدخل في هذا بقى الامر - [00:37:10](#)

ان الله سبحانه وتعالى ذكر خير الناس من هم خير الناس؟ الانبياء؟ طيب بماذا امرهم الله وبماذا اثنى عليهم وبماذا امرنا ان نقندي بهم فيه؟ دي الثلاثة دي. يعني الله سبحانه وتعالى بماذا امرهم؟ امرهم بعبادته - [00:37:31](#)

وبماذا اثنى عليهم بعبادته؟ وفي ماذا امرنا ان نقندي بهم في عبادتهم؟ فهذا اشرف شيه. وهو ان الانسان يود قلبه وفكره واهدافه ومطالبه فيما خلق له. بقدر ما ينصرف عن هذا الامر ويغفل عنه بقدر ما يضل ويشقى - [00:37:49](#)

يعني كل ضيق يقابلك في صدرك وكل هم وكل حزن انما يأتيك يأتيك بقدر انصرافك عن عن هذا الامر. فدي فكرة مهمة جدا طيب لذلك الله سبحانه وتعالى لما يثني على على الانبياء بماذا اثنى عليهم؟ مثلا ان ابراهيم كان امة قانتا لله القنوت. القنوت هو مداومة الطاعة - [00:38:10](#)

ايضا قال عن النبي الكريم صلى الله عليه وسلم هو اول من يدخل في هذه الاية ام من هو قانت اثناء الليل ساجدا وقائما يحذر الاخرة ويرجو رحمة ايضا قال التائبون العابدون الحامدون السائحون الراكعون الساجدون كل هذا ثناء على عبادتهم. وقال - [00:38:32](#)

الا المصلين الذين هم على صلاتهم دائمون الى غير ذلك. فانت تلاحظ ان قدر الانسان عند الله بقدر عبادته ان اكرمكم عند الله اتقاكم. اما ما عند الناس شكل الانسان لونه لبسه. آآ من ابوه؟ آآ اين ولد؟ كل هذه الامور لا يحاسب - [00:38:50](#)

الانسان عليها قدر الانسان عند الله العلامة الخاصة التي تعرف بها حب الله فيما اقامك. انت بتعمل ايه؟ كيف يمر يومك واضح لذلك

الله سبحانه وتعالى قال وجاهدوا في الله حق آآ جاهدوا في الله حق جهاده هو اجتباكم - [00:39:11](#)

اجتباكم. اذا كان الله اجتبانا للاسلام فلا بد ان نشكر نعمة الله سبحانه وتعالى. الامر آآ احنا بنحاول نتكلم عن العلامات بشكل سريع. هي كانت عندي اوسع من ذلك لكن نختصر ان شاء الله. من ضمن اسف لا نتكلم عن العلامات نتكلم عن الوقاية من الفتور او استعادة النشاط. من اعظم - [00:39:31](#)

ما تستعيز به النشاط اسباب منها حب الله حب الله واللح العظيم هو من اعظم الامور التي تثبتك على طاعته. كيف انا مثلا اه قبل ايام كان يعني اه ابني نفسه في حصان. حصان اللي هو بتاع اه اللي هو بيركبه الاولاد الصغار ده. حصان بلاستيك ده او قماش - [00:39:51](#)

والله العظيم فضلت امشي لاني بحبه ونفسي اجيب له الحاجة اللي هو نفسه فيها والله العظيم فضلت ادور وكلمت اصحابي وادور هنا وهنا وهنا استحضرت معنى سبحان الله قلت ياه - [00:40:15](#)

اذا كان الانسان يحب ولده ويتعب كل هذا التعب وربما سافر وانفق عشان ابتسامة ممكن ما تستمرش مع الولد يعني دقيقة واحدة. وبالمناسبة لما جبت له الحصان قال لي لا انا مش عايزه يعني. فدي من الحاجات المضحكة. اذا كان الانسان يمكن ان يبذل - [00:40:31](#)

لارضاء من يحب من الناس. زوجه وابنه وصديقه. فكيف بحبه لله؟ قال الله عز وجل يحبهم ويحبهم يا سلام على هذا المعنى. رضي الله عنهم ورضوا عنه. فانا اري ان اول ما يدخل - [00:40:50](#)

في ثبات العبد على طاعته ان ذلك شيء يحبه الله فاذا كان الله يحبه فانا احرص عليه. لاني احب الله. والله شف فسوف يأتي من يرتد منكم عن دينه فسوف يأتي الله بقوم يحبهم ويحبونه. اول خصلة هي المفتاح - [00:41:09](#)

لان من احب الله احب طاعته تمام هذا اول امر ايضا من الامور التي تستحضرها تعظيم الله. واليقين طبعاً الخوف من الله. حذر الآخرة شف اه ربنا قال امن هو قانت اثناء الليل ساجدا وقائماً؟ طب ما الذي صبره على هذا القنوت - [00:41:30](#)

يحذر الآخرة ويرجو رحمة ربه. الحذر من الآخرة يخافون يوماً تتقلب فيه القلوب والابصار. فلذلك هو مستمر على الطاعة بيتعب مع انه دماغه مصدعة مع ان رجليه واجعاه مع انه الفلوس محتاجها بس بينفق ويصلي يتلو كتاب الله وينفق ويواظب فدي فكرة مهمة جدا - [00:41:51](#)

ان هو عنده اكثر من دافع. الامر يا شباب الذي تجتمع فيه الدوافع يثبت ويقوى. انسان يعبد الله خوفاً وطمعاً وشكراً واخلاصاً وحباً وحياء كل هذا. تمام كده اليقين في البعث والجزاء والحساب - [00:42:12](#)

ده مهم جداً انك تعرف ان لذلك الامام احمد جاءت رواية ان هو اوصى علي ابن المديني في سفره قال اجعل التقوى زادك وانصب الآخرة امامك. دايم اعرف انك كادح الى ربك كدحاً فملاقيه. اخرتك فين؟ فاين اين تذهبون؟ انت تفر الى الله. يعني هتموت. الموت الذي تفرون منه فانه ملاقيكم - [00:42:32](#)

تذكر الآخرة عظيم ايضا من الامور الباعثة على النشاط واستعادة النشاط والجد هو ان تعلم ان الله تبارك وتعالى يثني على الثابتين على القانتين الذين ما بدلوا تبديلاً. شوفوا هذا المعنى العظيم. ربنا طبعاً اولاً النبي الكريم صلى الله عليه وسلم اثر عنه في حديث صححه - [00:42:56](#)

او بعض اهل العلم ان هو آآ كان يقول اسألك العزيمة في الرشد والثبات في الامر. واضح؟ فده امر مهم. ربنا قال فاعبدوه واصطبر لعبادته. الاصطبار من يتصبر يصبره الله. مش اول ما تيجي تقول الله اكبر وتتعب شوية انت مسلاً كان نفسك تقرأ بسورة البقرة مثلاً. فاول ربع تعبت فتقول خلاص لا - [00:43:21](#)

اثبت اصبروا وصابروا ورابطوا امال ايه معنى المجاهدة والذين جاهدوا فينا هو انت انت فاكرك انت هتقوم لقيام الليل وانت في قمة النشاط؟ لا طبعي بتقوم وانت تعبان - [00:43:42](#)

لكن اول باب من يتصبر يصبره الله. واضح؟ طيب ده امر مهم. كمان النبي الكريم صلى الله عليه وسلم كان اذا عمل عملاً اثبته. اول ما

يضيف شيئا الى يومه الشريف يثبتته خلاص. انا النهاردة جربت مثلا شيء - [00:43:56](#)

ولقيته الحمد لله شيء جميل. ثبت يعني البرنامج اللي بتضيفه الفقرة اللي بتضيفها ثبتها. واضح كده؟ وكان النبي صلى الله عليه وسلم

تقول احب الاعمال الى الله ادومه او احب العمل ادومه وان قل - [00:44:16](#)

اه الله سبحانه وتعالى في معنى دقيق جدا بقى في مسألة الثبات الله عز وجل اثنى على من يثبت على الطاعة ولا يغيره الحوادث.

يمكن انسان يكون فرحان فيهمل الورد بتاعه. ويمكن يكون زعلان فيهمل الورد - [00:44:31](#)

يعني الحزن يتملك منه ما عندوش نفس يعمل الطاعة. مع انه احوج ما يكون الى الطاعة في هذا الوقت فلذلك ربنا سبحانه وتعالى

قال ولئن اذقنا الانسان منا رحمة ثم نزعناها منه انه ليؤوس آآ ثم نزعناها منه آآ قال الله سبحانه - [00:44:48](#)

ولئن اذقنا الانسان منا رحمة ثم نزعناها منه انه لا يؤوس كفور. ولان اذقناه نعماء بعد ضراء مسته ليقولن ذهب السيئات عني انه لفرح

فخور الا الذين صبروا وعملوا الصالحات - [00:45:08](#)

يعني في انسان عند المصيبة يحزن فيترك الطاعة. وعند الفرحة يفرح فينشغل عنها. الا الذين صبروا وعملوا الصالحات. لا تغيرهم

الحوادث. شف ذكر الصبر والعمل آآ ايضا الله سبحانه وتعالى ذكر من - [00:45:21](#)

وكأين من نبي قاتل معه ربيون كثير فما وهنوا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما استكانوا. والله يحب الصابرين. يعني ربنا

وطبعا هذه قيلت في ماذا لما صرخ الشيطان ان النبي صلى الله عليه وسلم قتل في احد. فحزن الصحابة - [00:45:39](#)

وبعضهم يعني هم بان يترك القتال. يعني قل يعني خلاص قتل النبي عليه الصلاة والسلام. فربنا قال ذكر لهم مثالا لمن سبقهم من

الصالحين فما وهنوا لما اصابهم في سبيل الله وما ضعفوا وما استكانوا. الوهن يكون في القلب والضعف في العمل والاستكانة هي

ترك العمل. فربنا يقول لم تغيروا - [00:45:55](#)

تلك المصائب بل زادتهم ايمانا. كما قال الله سبحانه وتعالى لما رأى المؤمنون الاحزاب قالوا هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله

ورسوله وما زادهم الا ايمانا وتسليما. اذا من اعظم من اعظم - [00:46:15](#)

الطاعات التي يحبها الله ان يرى ثباتك على الطاعة رغم ما يمر بك من الظروف. سواء ما يفرحك لا يشغلك. او ما يحزنك لا يقعدك.

لذلك اثنى الله على ايوب ابتلاء عظيم اصاب ايوب عليه السلام. مرض وآآ نفر الناس عنه ويعني - [00:46:31](#)

مسنى الشيطان بنصب وعذاب ربنا قال انا وجدناه صابرا نعم العبد. انه اواب. لم تحمله تلك المصيبة ان يترك الطاعة ولا ان يدخل في

معصية ثابت لذلك ربنا قال من المؤمنين رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه فممنهم من قضى نحبه ومنهم من ينتظر وما بدلوا تبديلا.

التبديل لا هو ثابت - [00:46:51](#)

بخلاف من يعبد الله على حرف. واضح كده؟ يبقى ده امر مهم جدا. ايضا من الامور العظيمة جدا ان تعلم ان الانتظام على الجدول من

اعظم اسباب السعادة في الحياة - [00:47:16](#)

يعني لازم تفهم ان في فرحة في الانسان والله لا يمكن ان تأتي لا من اكل ولا شرب ولا لبس ولا فسح ولا اي شيء من زخرف الدنيا هي

فرحة الايمان - [00:47:30](#)

فرحة الهداية الى العمل الصالح. قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا. اعظم ما تفرح به ان ترى يومك وفق الجدول الذي كتبته

انا عملت جدول في قيام الليل وفي الصلاة وفي الامر بالمعروف والنهي عن المنكر وفي مثلا عيادة المريض وفي صلاة الجنازة وفي

الرياضة وفي القرآن وفي الحفظ - [00:47:44](#)

تم الجدول فرحة عظيمة فرحة عظيمة والفرحة الاكبر عند لقاء الله ان هذا كان لكم جزاء وكان سعيكم مشكورا. شف كلمة مشكورا

يعني لن يكفره الله تبارك وتعالى طيب ايضا من الامور العظيمة - [00:48:05](#)

آآ امران مهم ان الاول القوة العلمية والقوى العملية. النبي صلى الله عليه وسلم قال انا اعلمكم بالله واشدكم له خشية. يعني الانسان لا

يحتاج فقط الى العزم. وانما يحتاج الى العلم. العلم هو البوصلة. هو زي ما احنا قلنا الجي بي اس اللي بيوجهك. افرض انت معك

عربية احدس - [00:48:22](#)

موديل وفيها بنزين وماشي بسرعة مسلا الف كيلو في الساعة يا عم. ماشي. خلاص؟ بس انت ماشي غلط لازم تكون عارف انت ماشي ازاى لذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال اعلمكم واتقاكم. العلم هو الهدى النور البصيرة البينة - [00:48:42](#)

التقوى هي العزم على التطبيق والتنفيذ. يبقى دي فكرة مهمة يبقى انت لازم تعرف الاعمال الصالحة ومنازل هذه الاعمال والاوقات وتعرف ان لكل وقت عمله المناسب العبرة مش بكثرة العمل. النبي صلى الله عليه وسلم ترك زوجه جويرية رضي الله عنها تذكر الله مدة طويلة. فهو قال ما زلت على حالتك يعني انت - [00:49:01](#)

في كل هذه المدة تذكرين الله؟ قالت نعم. قال قلت بعدك اربع كلمات تعدل آآ ما قلتيه. اربع كلمات سبحان الله عدد خلقه. سبحان الله رضا نفسه. سبحان الله زنة عرشه. سبحان الله مداد كلماته. يقولها ثلاث مرات. وهذا هو اللفظ الاصح لهذه الرواية. تمام - [00:49:26](#)

بخلاف اللفظ الاخر اللي هو سبحان الله وبحمده. هذا يعني آآ صححه يعني طبعاً هو في صحيح مسلم. لكن اللفظ الثاني هو الذي عليه اكثر الرواة. هو سبحان الله عدد خلقه سبحان الله رضا نفسه سبحان الله زنة عرشه سبحان الله مداد كلماته. المهم الشاهد ان الاعتبار هنا ليس بالكثرة ولا بالمشقة - [00:49:45](#)

الاجر ليس على قدر المشقة. وانما على قدر الاتباع. بقدر ما تكون متبعا لهدى النبي صلى الله عليه وسلم يعظم اجرک يبقى دي فكرة مهمة جدا يا جماعة. فكرة ان الانسان يعرف - [00:50:05](#)

يكون عنده المعلومة الصحيحة وعنده التقوى التي تحمله على بذل آآ او تنفيذ هذه المعلومة والعمل بمقتضاها. طيب ايضا من الامور المهمة جدا يا جماعة تعويض ما فات. من مفاتيح استعادة النشاط - [00:50:20](#)

ان تهتم بما فاتك. انا مثلا النهاردة مثلا متعود ان انا بصلي في ثلاثة اجزاء في رمضان مثلا فما قدرتش اصلي غير بجزء. ثاني يوم بعد صلاة الضحى احاول اجيب الجزئين. ليه؟ لان النفس اذا اعتادت على التعويض - [00:50:38](#)

لم تفرط في المرات المقبلة لانها عارفة انك هتعوض. فهتم كده؟ فانت بتعودها نفسك على ما تعودها يا جماعة. اذا رأت منك الجد جدت وثبتت. طيب آآ ايضا من الامور المهمة جدا يبقى احنا اتفقنا على تعويض ما فات - [00:50:54](#)

ولو حتى بشيء قليل. الامر السابع طبعاً انا كتبتها عندي بارقام ان شاء الله هحاول يعني ايه آآ احاول يعني آآ ان انا ابعت لكم الكتابة اللي انا كتبته في هذه - [00:51:11](#)

لأنك كتبته سريعا النهاردة في الصباح. وآآ اظن ان هي هتكون مفيدة لك في استعادة هذه الافكار. الامر السابع اغتنم فترة القوة والنشاط ولا تتنازل عن اصل العمل. دي فكرة مهمة - [00:51:21](#)

اغتنم فترة القوة والنشاط ولا تتنازل عن اصل العمل. بمعنى النفس لها اقبال وادبار. فافرض انت مثلا كنت عامل الجدول النهاردة انك تقرأ جزء قرآن لكن سبحان الله وجدت نفسك مفتوحة والوقت مناسب - [00:51:37](#)

فاقرأ واستكثر من الخير. ليه تقول لأ اصل انا هقرأ جزء ما دمت لا تؤثر على عمل اخر. اقرأ واستزد من الخير. لا تدري متى يغلق عليك هذا الباب مسلا قولت الله اكبر وقلت انا هقرأ بسورة البقرة فقط - [00:51:55](#)

لقيت نفسك خلصت البقرة والعملية مفتوحة معك. ما تدخل في ال عمران والنساء كمل. افتح. فهتم كده؟ يبقى اذا وجدت نفسك مقبلة فافتح في الطريق الامر بقى الثاني لا تتنازل عن اصل العمل او عن شيء منه. افرض بقى انك انت في يوم تعبان فعلا مخلص - [00:52:08](#)

تمام يعني اعمل ولو قدر يسير من العمل حتى يبقى اصل العمل. مثلا كنت انت بتصوم آآ مثلا ثلاثة ايام من كل شهر خلاص وفاتك الشهر مش باقي غير يوم. صم اليوم ده - [00:52:27](#)

يعني ابقي اصل العمل حتى تعتاد نفسك عليه. الامر الثامن هو اجتناب العوائق والصوارف اي انسان يا جماعة بيبكون ماشي في الطريق كده بيطلع له ايه عوائق مطبات اه وشواغل - [00:52:40](#)

من ضمن هذه الامور الملهيات والتسالي. زي وسائل التواصل الاجتماعي. خبر حدث فلانة الممثلة تزوجت فلان. انا مالي! فلان اللاعب الفلاني انتقل من النادي الفلاني كان بياخد مثلا ميت الف استرليني في الدقيقة بقى بياخد ربعمية الف - [00:52:57](#)

انا ما لي! انا ما لي يا جماعة انشغل بما ينفعك انت اصلا. انت ما لك بهم! فاهم؟ حدث حصل مثلا في موقف طريف وانت مهتم تقرأ كل التعليقات يضيع عمرك بهذا - [00:53:13](#)

فاضة العمر في اللي اسمها ايد الترنادات. والجدل تدخل مع واحد في التعليقات في جدل في موضوع. وتقع انت عايز تثبت وجهة نظر وجهة نزره خلاص انت بينت اللي عندك انتهى الامر. مش لازم ينتهي كل حوار بالاقناع يعني مش لازم. تمام - [00:53:26](#)

فدي فكرة مهمة جدا لصوص الوقت من ضمن بقى من ضمن الصوارف ان تصطحب التافهين والله العظيم كم من انسان صار تافها بسبب صحبة التافهين او متابعة التافهين. مش شرط الصحبة المخالطة. لأ ممكن تتابع انسان تافه - [00:53:44](#)

فارغ. انسان مثلا عنده مليون متابع فانت تقول ياه مليون متابع! ده اكيد بيقول كلام حلو. فتلاقيه انسان تافه فارغ بيتكلم عن شيء ما لوش اي معنى وانت بقى تدخل معه في تفاصيل حياته يصور لك نفسه وهو بياكل وهو صاحي من النوم وهو مش عارف قاعد في الجنية وهو بيصيف وهو مثلا - [00:54:03](#)

بيكلم زوجته وهو بيلعب ابنه انت مالك؟ ما لك بالامور دي آ بيكلمك مسلا عن الفرق بين اللاعب الفلاني واللاعب الفلاني. الفرق بين الفيلم الفلاني المسلسل الفلاني. انا ما لي بالاشياء الهايقة دي - [00:54:23](#)

انا مالي انا راجل عندي عمل ليه عملي ولكم عملكم واضح فهمت كده؟ فيبقى بقدر ما تتابع التافه او تصاحب التافه ستتأثر به. والله مهما تعمل. اوعى تقول لا لا اصل انا راجل يعني عارف انا هاخذ ايه. لا يا حبيبي. الانسان - [00:54:38](#)

يعني يعني يتأثر لا محالة بمن يتابعه او من يخالطه. من الامور العظيمة جدا اه واللي هو الامر التاسع يعني استحضار الثواب للعامل الله سبحانه وتعالى لما يقول مثلا آ في في ثوابي فلا تعلم نفس - [00:54:55](#)

ما اخفي لهم من قرة اعين جزاء بما كانوا يعملون اه لما ربنا يبين ان النفس لا تعلم قدر ما اه يعني يثيبها الله سبحانه وتعالى عليه. او النبي صلى الله عليه وسلم - [00:55:14](#)

يقول آ من قام رمضان آ غفر له ما تقدم ايمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه. استحضار ان الانسان بقيامه سيغفر له ما تقدم من ذنبه تمام والاقرب ان ذلك يدخل فيه الكبائر قد يكفرها الله سبحانه وتعالى بغير توبة. بخلاف عدد من آ يعني العلماء قال ان الكبائر لابد ان - [00:55:31](#)

اه يتوب الانسان منها لأ الله سبحانه وتعالى قد يتوب على العبد في كبيرة عملها بعمل صالح عمله تمام وهذا له شواهد ذكرتها قبل ذلك كثيرا. المهم انا اريد منك وانت بتقول الله اكبر ضع امامك هذا. قام رمضان ايمانا واحتسابا هذا - [00:55:52](#)

يجعلك تحسن العمل غفر له ما تقدم من ذنبه. تصور هذا الثواب العظيم بهذا العمل للصائم فرحتان. شف شف هذا الصيام لي وانا اجزي به. تمام؟ يبقى اذا الاستبشار بالثواب وان الله لن يضيعه. يستبشرون بنعمة من الله وفضله ان الله لا - [00:56:10](#)

بيعوا اجر المؤمنين الامر العاشر وهو عكس الامر التاسع اسف عكس الامر الثامن. وهو بقى مصاحبة اصحاب المطالب الشريفة. الانسان لما يكون مع ناس عاقلة تتحدث عن الدين الخلق الذكاء الرياضة تربية الابناء لازم يتغير ليه؟ لانه - [00:56:32](#)

الشغل بما هم مشغولون فيه. الانسان يا جماعة حاجتين حاجات يفكر فيها وحاجات بيعملها حاجتين هو حاجتين ما لهمش ثاني. اراد وسعى. من اراد الآخرة وسعى لها سعيها. فتصور انت مصاحب مجموعة والله العظيم اقسم بالله ونحن - [00:56:58](#)

في يوم الجمعة وانا اقسمت وان كنت لا احتاج ان اقسم لكم ولكن لاني ما اقله ربما تستغربه كان في عدد من الاشخاص والله العظيم يبشربوا مخدرات انا عارفهم. تمام - [00:57:16](#)

وكات حياته في الضياع ضايع ضايع هذا الشاب يعني كلمته وآ يعني آ خدته على جنبه شوية شوية هذا الشاب الذي كان جالس في الشارع الناس تتمنى فقط ان تتقي شره - [00:57:31](#)

يعاكس البنات ويستناهم بعد المدرسة وبيتكلم في المخدرات والنهارده هنسهر فين وهنشرب ايه بعد مدة وده الامر اللي جعل قلبي ينتفض يعني فرحا مهابة. يعني في شيء كده حصل هذا الشاب بعد مدة لما الحمد لله انتقل - [00:57:46](#)

اصبح لما يقف معي يكلمني يقول لي لو لما سفيان الثوري يختلف في الرواية مثلا مع شعبة مثلا آ نقدم من؟ قلت سبحان الله هذا

الشباب يتكلم في شيء من دقائق علم الحديث وعلم العِلل - 00:58:07

كان قبل ايام بيفكر هيسهر فين وبيتكلم عن شف امر عظيم. والله يا جماعة الانسان الذي يشغل تفكيره هو الذي يتحول الى عمل.

فلازم تصاحب هؤلاء وتكثر من الاستماع الى هؤلاء - 00:58:24

كل انسان كل انسان استماعك له ومتابعتك له تزيدك عملا واقبالا وشعورا بالمسئولية ولي هذا جليس خير حتى لو كنت بتابعه عن طريق النت واضح؟ فدي فكرة مهمة. ازاي هذا الشاب اللي كان تافه وفارغ كان كان اعظم جزء في المشكلة تحول الى جزء من الحل.

مش عايز اقول لكم دلوقتي وهو - 00:58:42

طالب علم كبير وعنده طلاب وامام مسجد ويعني وطبعا ختم القرآن حفظا ويصلي بالناس قيام الليل وقصة يعني. بس شوف لمجرد

ان ان ما يشغل باله تحول فخلاص اصبح ولله الحمد سبحانه وتعالى اولاً واخراً. من الامور العظيمة جدا - 00:59:06

للحفاظ على كل ثانية من وقت كل ثانية لها. ما فيش حاجة اسمها وقت ضائع. ما فيش حاجة اسمها واحد قرأ جزئين يقول لك اما

اقعد بقى ايه العب. لا - 00:59:27

اذا فرغت فانصب طبعا هيتمم الامر ده ايه بقى يا جماعة؟ انك انت تغتنم الاوقات المباركة. اللي هي او الاوقات العظيمة. بمعنى ان

في اوقات وازمنة يعني ازمنا وامكنة ومواسم خير لازم تعظم طاعتك فيها. النبي صلى الله عليه وسلم - 00:59:36

كان اذا دخل العشر شد منزله واحيا ليله وايقظ اهله. ده ما معناه؟ معناه حاجتين آا الابتعاد عما يشغل عن الطاعة والاجتهاد في

الطاعة. يعني زي ما يكون كده ايه فيه وقاية يعني بنتقي شيء. زي بالضبط الفيسبوك واليوتيوب والافلام والمسلسلات دي من -

00:59:58

اعظم ما يحق به اليوم. والله العظيم في كثير من الشباب بيقول لي انا مش حاسس بايامي. اليوم عندي يعتبر ساعة. اقول له اليوم

اربعة وعشرين ساعة يقول لي لا اليوم عندي ساعة واحدة. ليه؟ اللي مش حاسس به بيتعفرت. ليه؟ لانه ما فيش حاجة. اليوم -

01:00:20

اعظم بما فيه من العمل وليس يعني واحد يقول لي احنا في شهر مبارك قلت له اه سيكون مباركا عليك اذا اتقيت الله فيه والا فالقرآن

القرآن هضرب لكم امثلة بالقرآن ومكة ورمضان. القرآن ربنا قال قل هو للذين امنوا هدى وشفاء. والذين لا يؤمنون في - 01:00:34

الموقر وهو عليهم عمى. يعني ربنا ذكر ان القرآن يزيدهم عمى وخسارا ورجسا الى رجسهم ازاي وكفرا كمان ولا يزيدن كثير منهم ما

انزل اليك من ربك طغيانا وكفرا. كيف - 01:00:56

لأنهم ضالون. لأنهم غاؤون. لأنهم مفسدون. فما فائدة ان القرآن هو نور وبركة مع شخصك هذا وما تغني الايات والنذر عن قوم لا

يؤمنون. تمام؟ نفس الشيء رمضان. رمضان بالنسبة لكثير من الناس ما هو؟ هو شهر الافلام والمسلسلات والفوايز وبرامج -

01:01:11

مقابل هو ده رمضان. تمام؟ ومكة. كم من انسان يمكن ان يعني يلحد في الحرم وان يفسق فيه؟ اذا الارض لا تقدس احدا والزمان لا

يقدر احدا انما يقدر الانسان عمله - 01:01:31

عملك هو الذي يرفعك وهو الذي يخفضك وفي المقابل كل زمن تحرص فيه على طاعة الله فهو زمن شريف. حتى لو لم يكن رمضان

حتى لو لم يكن العشر من ذي الحجة - 01:01:44

اذا شرف شرف الزمان والمكان بشرف العمل فيه. وليس بمجرد ان يكون شريفا عند الله. لا لابد ان يكون معظما عندك انت طبعا

رمضان هو شهر مبارك عند الله وشهر معظم. لكن هل انت تعظمه - 01:01:57

انما تعظمه بالعمل وان تغتنمه. اخيرا لاني لا اريد ان اطيل على ساعة طبعا يعني ما احبش اصلا الدروس في رمضان. بس يعني لعل

ده يكون يعني تنشيط لكم ان شاء الله - 01:02:12

الامور المهمة جدا ان تضع جدول عمل ركز بقى كده مناسباً لك ولا يجعلك تقصر في باقي الحقوق والواجبات. يبقى حاجتين ما

تأفورش. ما تجيش تقولي بقى اه اصل انا النهاردة حصل لي مثلا بعشر اجزاء وانت لسة مش متعود - 01:02:25

ابداً من من من الالف لعشرة اجزاء لأ. تدرج مع نفسك والطف بنفسك. تمام كده؟ واحدة واحدة وتدرج. النبي صلى الله عليه وسلم لما دخل المسجد ووجد حبلاً ممدوداً بين ساريتين قال ما هذا؟ قالوا هذا لزينب. زوج رسول الله صلى الله عليه وسلم. فقال لماذا يعني؟ قال اذا فترت قالوا اذا فترت - [01:02:46](#)

يعني امسكت به تعلقت بالحبل. قال لا حلوه ليصلي احكم نشاطه فاذا فطر فليرقد. يعني الانسان لا يجني على نفسه. تمام؟ لانه ممكن يصل الى الملل واضح يصل الى السآمة ويضيق لأ. هذه الحالة لا نريد ان تصل اليها. فيه فرق بين المجاهدة وبين ان تظلم نفسك. ان لنفسك عليك حقاً - [01:03:06](#)

واضح؟ وفي في الامر الثاني او الملاحظة الثانية في الجدول الا يطغى على باقي الحقوق كما جاء في حديث سلمان وابي الدرداء. وفي حديث عبدالله بن عمرو بن العاص مع زوجه لما كان يعني آآ يعني يهمل اهل بيته والنبي صلى الله عليه وسلم علمه - [01:03:30](#) سلمان علم ابا الدرداء قال الا لنفسك عليك ان لربك عليك حقاً ولنفسك عليك حقاً ولاهلك عليك حقاً فاعط كل ذي حق حقه. يبقى احنا عايزين الطاعة التي تضيفها الى يومك هي التي تعينك على اداء باقي الحقوق. لا انها تجعلك تقصر في باقي الحقوق. وهذه حكمة يا شباب - [01:03:46](#)

لذلك من اكثر دعائي اللهم انني الحكمة. ليه؟ لان الحكمة هي وضع الشيء في موضعه. والله سبحانه وتعالى وان كان علم الانسان ما لم لكنه يؤتي الحكمة من يشاء. انك توازن بين العبادات. مهم جدا اه سبحانه الله تذكرت اثر لابن مسعود - [01:04:07](#) ابن مسعود رضي الله عنه مرض في آآ يعني مرضاً شديداً في آآ في فترة الفترة في حال الفترة. يعني هو كان سنه كبر فضعفت عبادته عن ذي قبر تمام ومرضه - [01:04:27](#)

فهو يعني تحسر فقال لم يصبني في حال اجتهد. يعني بكى. بيقول ان الفتور اصابني في حال مرض وليس في حال اجتهد. طب ايه المشكلة يعني؟ اه لان الانسان يكتب له ما كان يفعل وهو صحيح مقيم. اذا مرض العبد او سافر - [01:04:42](#) كتب له ما كان يفعل وهو صحيح مقيم. يعني الانسان الذي يواظب على الطاعة لو مرض يبقى يكتب له ما كان يفعل وهو صحيح. شفتهم بركة بركة على العمل الصالح - [01:05:02](#)

فيعني انا عندي كلام كثير جداً ولكن نحن يعني اطلنا في الامر. اخر ما اريد ان اوصيك به لابد ان تقرأ هذه الاية بعناية. المال والبنون زينة الحياة الدنيا. زينة. زين للناس حب الشهوات - [01:05:14](#) وما اوتيتهم من شيء فمتاع الحياة الدنيا وزينتها. شف كلمة زينة زخرف في المقابل وما عند الله خير وابقى والباقيات الصالحات خير عند ربك ثواباً وخيراً املاً. مجرد التعبير عما في الدنيا من الشكل واللبس - [01:05:32](#) والاكل والشرب والبيوت والسيارات والبرامج المتابعين واللايك كل هذا زينة. كفاية كلمة زينة. وفي المقابل الباقيات فاي انسان يؤثر تلك الزينة الفانية الغرور على ما يبقى له عند الله تبارك وتعالى فهو من اجهل الناس - [01:05:53](#)

ربنا سبحانه وتعالى ذكر هذا المعنى في سياق عظيم قل هل ننبئكم بالاخسرين اعمالاً؟ من الذي سينبأ الله سينبأ بالاخسرين. الاخسر غير الخاسر اخسر الناس عملاً من هم؟ الذين ضل سعيهم في الحياة الدنيا. ضل يعني ايه ضلال؟ يعني البوصلة غلط. هو يبسعى وبيتعب - [01:06:15](#)

تمام؟ بس في الاتجاه الخطأ. وهم يحسبون انهم يحسنون صنعا. يعني فيه صنع وفيه تعب بس على الفاضي. واحد بيتعب ويفكر كم واحد اعمل له لايك. آآ او آآ كم واحد متابع له او آآ يفكر في شكله ولبسه وعائش هياكل ايه وهيشرب ايه وهيتفصح فين ويروح يعمل - [01:06:40](#)

عمليات تجميل وتعمل عمليات ولا ولا يفكر او لا تفكر فيما ستلقاه بين يدي الله هذا اعظم ما ينبغي ان تعمده. لذلك ربنا سبحانه وتعالى قال للنبي الكريم صلى الله عليه وسلم شوفوا الاية العظيمة. ولقد اتيناك - [01:07:00](#)

سبعة من المثاني والقرآن العظيم لا تمدن عينيك الى ما متعنا به ازواجاً منهم لان كل ما يعطاه الناس هو ابتلاء وفتنة. بيتلون فيه يمتحنون كيف يفعلون. واضح كده؟ فمن الذي قال ان عطاء الله للانسان على - [01:07:20](#)

على حبه. ربنا اعطى الدنيا حتى لاكثر الناس. قوم عادوا قوم وقوم آآ وغيرهم وقارون وفرعون وغيرهم. لكنه ذكر انبياءه بالايمن
فهذا اعظم ما ينبغي ان تحرص عليه. هو الذي ينفعك في الآخرة عند لقاء الله. انك كادح الى ربك كدحا فملاقيه - [01:07:38](#)
هذا الكدح الذي ستلاقيه بين يدي الله هو الذي ينبغي ان تعتني به. لازم يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا وما عملت من
سوء تود لو ان بينها وبينه امدا بعيدة ويحذركم الله نفسه. اذا اكثر من الدعاء اللهم اعنا على ذكرك - [01:08:01](#)
وشكرك وحسن عبادتك. اللهم مصرف القلوب. صرف قلوبنا الى طاعتك. والله هذا الدعاء من اكثر ما ادعوه به. ليه لان الانسان يا جماعة
بيتحرك بقلبه. هو الاصل. لذلك سيدنا موسى اول ما امره الله اذهب الى فرعون انه طغى. ماذا قال - [01:08:21](#)
رب اشرح لي صدري. هذا هو المفتاح. اذا انشرح صدرك للامر استطعت باذن الله ان تدخل فيه وان تتخطى فيه كل العقبات. اما اذا لم
يكن صدرك منشرحا له والله لو توفرت لك كل الادوات. كم من - [01:08:42](#)
انسان امام المصحف وعنده المكتبة وعنده اللابتوب وعنده المشايخ ولا يطلب العلم. ولا يقرأ قرآنا. تمام؟ آآ انا كنت كان جاري واحد
عنده جيم جيم يعني اربع ادوار في اعلى الادوات وما كانش بيعمل تمرين واحد - [01:08:57](#)
الاعتبار ليس في وجود الادوات. وانما في انشراح الصدر والعزم. اكثر من هذا الدعاء اللهم مصرف القلوب صرف قلوبنا الى طاعتك.
اللهم ربنا اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك وآآ الله سبحانه وتعالى آآ هو المسؤول ان يعيننا وان يثبتنا وان يهدينا - [01:09:13](#)
كثير من الناس لما بيكون في وقت الطاعة لا يتصور ابدا ان يترك هذه الطاعة. يقول معقول! يعني بعد اللي انا فيه ده اتركها! طبعا!
مممكن جدا ممكن جدا واحد يكون مؤمن ويبقى كافر بعد كده عادي جدا. لذلك المؤمنون الذين علموا هذا الامر ماذا قالوا - [01:09:36](#)
ربنا لا تزغ قلوبنا بعد اذ هديتنا وربنا ذكر عن الفتية الذين امنوا مع موسى فما امن لموسى الا ذرية من قومه على خوف من فرعون
وملأهم ان يفتنهم. المؤمن يخاف - [01:09:56](#)
يخاف ان يفتن. يخاف ان يضل. يخاف ان يزيغ. لا يثق بنفسه. وانما يسأل ربه تبارك وتعالى الثبات. فيسير بهذين. يسير في الدعاء
والاستعانة بالله والعمل. وهذا العمل من اعظم الدعاء - [01:10:11](#)
لان الله سبحانه وتعالى لا يضل عبدا يطلب الهدى ويطلب الخير. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا واطلت عليكم. لكن ارجو ان تكون
هذه الكلمة فيها بث للروح. ليس فقط انك تعمل العمل مجرد وظيفة. الروح - [01:10:28](#)
اترك كل شيء مش نفع. انت الفيسبوك مش مهم بالنسبة لك الغيه اليوتيوب الغيه يا جماعة والله العظيم حياتك على الارض حياتك
مش في وسائل التواصل الاجتماعي حياتك على الارض في بيتك في النادي مع مع اهلك في عملك في شغلك في مسجدك في
محاربك هي دي حياتك. انما في في - [01:10:42](#)
اللي هو في على وسائل التواصل دي مجرد اشياء كده تدخل كده بين وقت والتاني يعني تتابع الشخص او اتنين. انما غير كده عندك
جدول عملك. والله ما حد ينفعك ابدا - [01:11:03](#)
لو انت انتظرت ولا حد هينته لك ولا هينبهك ولا هيحفزك ولا لأ. قم انت بنفسك فاعني على نفسك بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا
ونسأل الله سبحانه وتعالى ان ينفعنا بما سمعنا - [01:11:15](#)
وآآ الايام العشرة مقبلة. هذه الايام يعني لا اقول لك كيف يمكن ان تقدر هذه النعمة العظيمة نعمة ان يجعل الله لك ايام ثمن ترفع فيها
درجاتك وتحط فيها سيئاتك. والله اقول هذه فرصة تغتنم. كيف كيف لانسان عاقل يفرط - [01:11:28](#)
في ثانية في فيلم او مسلسل او برنامج او فوايزر او كذا او لا ادري الا ان هذا حرمان ونعوذ بالله ان نحرم خير ما عنده بسوء ما
عندنا - [01:11:48](#)
آآ نعوذ بالله من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا اعمالنا. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - [01:12:02](#)