

القضاء النهائي على مشكلة الوساوس الكفرية و وساوس الطهارة

و الصلاة □ م علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله و اشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له و اشهد ان محمدا عبده و رسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعد. اهلا و مرحبا بكم في لقاء جديد ولايف جديد اه من لايفات يوم الاثنين - 00:00:00

نسأل الله سبحانه و تعالى ان يتقبل آآ منا ومنكم صالح الاعمال اللهم امين النهاردة هنخش في موضوع حساس جدا و مهم جدا و تقربيا ما ي Islams ش منه حد ولو انت سلمت منه بفضل الله سبحانه و تعالى اكيد تعرف حد لم يسلم منه وهو الموضوع الوساوس - 00:00:13

اه او نقدر نقول خلينا النهاردة نحاول نتكلم على الوساوس والشبهات في نفس الوقت لان الوساوس حاجة والشبهات حاجة او ممكن نوصل لدرجة دلوقتي ربنا يبارك فيه و نتكلم عن عموم الخواطر - 00:00:38

السيئة اللي بتأتي للانسان وازاي الانسان يميز الخاطرة السيئة بس من الوسوسة اللي هي فعلا ممك تدمره و تدمر حياته فعلا يا جماعة لو مسكت في حد فعلا تدمر حياته. فالانسان لو عنده وعي مبكر بموضوع الوسوسة بيعرف يتعامل معها بيعرف - 00:00:53 يزهب يعرف يوقفها عند حدتها يعني والله العزيم سيتعافى من بلاء رهيب رهيب. يعني انا رأيت ناس ابتلوا بهذا الامر واسترسلوا معه مع هذا الامر وللاسف يعني لم يعني يأخذوا بالنصائح - 00:01:13

وصل مرحلة صعبة جدا جدا. فنسأل الله السلامة والعافية يعني. فالانسان كل ما كان عنده وعي وكل ما كان فاهم الموضوع كوييس. وكل ما كان بيتعامل مع الموضوع دوت كل ما كان الموضوع نقدر نلمه يبقى اسهل. فان شاء الله اللي هيسمع اللقاء دوت هيتنفع به. او على الاقل هيمنفع غيره. فنسأل الله ان - 00:01:31

يعافيها جميعا من كل بلية. اللهم امين. طيب خلينا نبدأ نطلق بسرعة ان احنا النهاردة هنتكلم عن ايه. احنا هنتكلم عموما الفكرة العامة النهاردة عن الخواطر اللي بتأتي لذهن الانسان. وطبعا اكيد نقصد الخواطر السيئة. تمام - 00:01:51

نقصد الخواطر السيئة. لأن الانسان آآ يعني لا ينفك عن خواطر دايما الانسان فيه خواطر في دماغه. والمخ ده يا جماعة عامل زي المكنة اللي اطحنا اي حاجة يعني هي على طول بتتطحن. مخك ده ما بيقفلش. تمام؟ احيانا الواحد بيتعجب من التفكير. واحد يقول لك انا انا بتتعجب من كتر التفكير. مخي ما بيقفلش. هو فعلا - 00:02:11

فعلا ما فيش حد فيينا مخه بيقف يعني هو دايما شغال. هادي الماكينة طول ما انت صاحي بل وانت نايم يعني. يعني بتفضل شغالة على طول بتتطحن حاجة شغالة في حاجة - 00:02:31

فاما انك انت عشان كده يقول لك نفسك الا ان تشغلها ايه بالحق شغلتك بالايده؟ بالباطل. لأن المكنة ديت لو انت ما حطتش فيها حاجة مفيدة هي هتشتغل على اي حاجة وخلاص - 00:02:41

واحيانا في ناس عندها الموضوع بزيادة فعلا عقله بيشتغل بشكل مرهق فعلا. يعني يعني ما بيقدرش يوقف الافكار وتسلسل الافكار وتتابع الافكار بغض النظر هي الافكار ديت لأن احنا زي ما قلنا الافكار اللي بتأتي الانسان على انواع - 00:02:51 ممكن آآ في نوعين من الافكار مش مزعوني في حاجة. تمام؟ وفي النوع الثالث اللي هنتكلم عنه. النوع الاولاني طبعا الافكار الحسنة الافكار الحسنة الانسان بيفكر تفكير كوييس ايجابي. بيفكر في آآ في خطبة بيعملها بيفكر في مذاكرته. بيفكر في عبادته بيفكر في -

صلاح قلبه بيفكر يعمل خطة لحفظ القرآن. بيفكر ده افكار جيدة. او حتى بيفكر في امر مباح. هناكل ايه النهاردة؟ هنشرب ايه؟ يعني هتفسح ده كل ده ما يزعنيش دي كلها افكار جيدة. ما تزعلش الانسان وده مش مش مجالي. عمر ما الافكار الحسنة بتتحول حاجة سيئة - 00:03:26

ولا بتوديك للوسوسة والكلام دوت لكن دي افكار حسنة بتاعة الانسان فده مش مجال ان احنا نتكلم فيها النهاردة في افكار تانية بتيجي آآ هي هي يعني ما لهاش قيمة. آآ زي مسلا اللي هي الايه شوية آآ هواجس هواجس من حاجة - 00:03:46
زي ايه مسلا؟ وعادة الافكار اللي هي الهواجس ديت اللي هي خفيفة وبتعدي دي ما لهاش حكم بالنسبة لنا ومش شغالانة بتبقى مربوطة حاجة هي شاغلاك فعلا هي اصلا شاغلاك. يعني انت مسلا عنده امتحان بكرة فدماغك طول الوقت بتفكر في الامتحان. دي مش مش مش وسوسة ولا اي حاجة. لأن طبيعي واحد - 00:04:04

عنه امتحان بكرة اكيد دماغه هتفكر في الامتحان. تمام؟ آآ واحد مسلا آآ مشغول مسلا آآ فيحصل بالناس مسلا فمشغول بالمراجعة ودماغه على طول في في القرآن اللي هيصللي به طبيعي. اي حد مسلا آآ آآ واحدة ابنها في مشكلة وراح - 00:04:24
هيرجع لها آآ شغل دماغها على طول مشغولة به. كل ده طبيعي. فاي حاجة هي اصلا هي حواليك هي موجودة وهي الموضوع شاغلك فيبيجي في افكارك كتير ده مش شاغلني. ده مش فارق معنی لأن ده طبيعي يحصل. حتى لو جه في منامك. لو جه في منامك ما لوش حكم. يعني يقول لك ده - 00:04:44

دوت لو واحد مسلا قبل ما ينام ليلة الامتحان حالا بالامتحان. هيقول لك ده ده اصلا ده طبيعي. ده مش رؤية ولا من الشيطان ولا ولا لها حكم اصلا - 00:05:05

لان ده طبيعي واحد عنده امتحان بكرة فكر في الامتحان فنام حالا بالامتحان ده ما لهاش تفسير. تمام؟ واحدة ابنها داخل آآ حتولد بكرة فهي نايمة حلمت بالولاد مع طبيعي واحدة ابنها فداخل عملية فهي نايمة حلمت بابنها كل ده وارد وارد ان الافكار دي تجييك كتير وارد ان بل تجييك في - 00:05:15

تمام ودي ما لهاش عندي اعتبار. يعني انا مش بركز في ديت لأن ما فيش حد طبيعي آآ ده ده العكس هو اللي مستحيل. ان انت تدفع عن نفسك فكرة هي اصلا - 00:05:35

مستحيل مستحيل اقول لك ليلة امتحان ما تفكريش في امتحان ولا ولا ليلة داخل فيها عملية في المستشفى الموضوع ما يشغلكش فدي مش شاغلاني لأن دي طبيعية فدي ما لهاش حكم بالنسبة لي. لا هي تعتبرها وسوسة ولا خواطر دي عادية. مجرد ما العملية خلصت صح التفكير هيخلص. فده دليل ان هي كانت مؤقتة - 00:05:45

آآ مجرد ما الامتحان عدى انت بتفكر في الامتحان اللي بعده. فده دليل ان هي برضو كانت فكرة ايه مؤقتة. فدي مش شاغلاني فدي ما ما لهاش حكم ما لهاش اعتبار حتى لو جت في منام غالبا ما بيكونش لها آآ تفسير. لأن ده شيء طبيعي ان يحصل لك بل اللي مش طبيعي ان ما يحصل لك - 00:06:05

فده مش شاغلاني تمام؟ مش شاغلني الافكار الحسنة اللي بتيجي لأن ده حاجة كويستة يا ريت ودي اصلا ه تكون من علاج الافكار السيئة زي ما هنبن ومش شاغلني اللي هي الهواجس اللي بتيجي - 00:06:25

ل موقف بالفعل هو حاصل لأن ده طبيعي واللي مش طبيعي انه ما يحصلش انا اللي شاغلني بقى النوع الثالث من الافكار. اللي هي الافكار الهدامة. الافكار السلبية. الافكار السيئة طيب ايه هي الافكار الهدامة والافكار السلبية والافكار السيئة؟ ديت الافكار ديت بالنسبة لي هتبقي على آآ انواع - 00:06:38

اه اه نوع متعلق بالاعمال تمام؟ آآ يعني مثلا آآ واحد عنده افكار افكار سيئة خواطر خلينا نقول الافكار الاخطر الاول افكار متعلقة بالعقائد. يعني حاجة بتيجي له في دماغه تبع العقل - 00:06:57

خلاص دي الفكرة الاولى وهنفرق دلوقتي ما بين الشبهة والوسوسة حاجة متعلقة بالعقيدة حاجة متعلقة في الايمان بالله الملايكه

حاجة كده متعلقة بالاعتقاد عموماً. فبتجي له افكار في الباب دوت - 00:07:16

خلاص؟ دي ده نوع فكرة من افكار اللي هي الايه؟ اللي احنا عايزين نشوف هنتعامل معها ازاى. الافكار الصعبة. الافكار اللي ممكن تضايقك. الافكار اللي ممكن تأزيك النوع الثاني من الافكار جوة الافكار اللي ممكن تأزيك الافكار في او اعمال حاجات سلوكية -

00:07:30

التفكير في الاباحية التفكير في عمل آآ جريمة. التفكير في الزنا. التفكير في فعل منكر معين. آآ العزم انا شيع سيء آآ افكار آآ فيها مسلا آآ حاجات مش كويسة بتفكر في حاجات شمال آآ بتفكر تعمل حاجة غلط - 00:07:47

دي افكار بتيجي للانسان. ايه ايه حكم الافكار ديت وآآ امتنى تكون الافكار دي يتحاسب عليها؟ ولا مش هتحاسب عليها؟ فعموماً هل الافكار دي هيتحاسب عليها ولا لا طيب ببقى نرجع للتقسيم الاول احنا قسمنا الاول افكار حسنة دي مش دي كويسة - 00:08:07
افكار آآ هواجس اللي هي تبع مواضيع شغلاني دي مش آآ سبيك منها الافكار الثالثة اللي هي الافكار السيئة قسمناها لافكار متعلقة بالعقائد وافكار متعلقة بالسلوك. آآ فلسه بقى جوة هنقسم. هل الافكار دي بتضرني ولا - 00:08:25

ما تضرنيش هتحاسب علي مش هتحاسب عليها. ده الموضوع اللي جابين نتكلم فيه. بس خلينا ناخذ الجزء الاخطر بالنسبة لنا الاول وهو الافكار السيئة المتعلقة بالعقائد الافكار السيئة المتعلقة بالايه؟ بالاعتقاد - 00:08:40

تمام؟ لان الافكار السيئة المتعلقة بالاعتقاد ديت هتنقسم عندي القسمين وركز كويس انا فين عشان ما تتوهش مني الافكار السلبية او السيئة او بتضايقني اللي هي متعلقة بالايه؟ بالاعتقاد حلو - 00:08:55

آآ ومثلها ماشي خلينا خلينا الاول في الاعتقاد. آآ آآ الافكار دي هتبقى نوعين النوع الاول شبهة والنوع الثاني وسوسه اه هنا بقى نبتدى نفهم. احنا فين؟ احنا في الافكار السلبية - 00:09:14

وفي جزء العقائد خلينا خلينا الاول في جزء العقائد خلينا سيبنا من الافكار السلبية في الايه في العمل ديت دلوقتي آآ الجزء المتعلق بالعقائد ان انا بيجيلي فكرة سلبية في العقيدة - 00:09:30

ان انا آآ عندي شبهة جات لي شبهة معينة الایمان بالله شبهة معينة في الایمان بالكتب. شبهة معينة في الایمان بالرسل. طيب هل كل الافكار اللي بتجي لي دي شبهة؟ لا في حاجة اسمها شبهة. وفي حاجة اسمها - 00:09:44

وسوسه اه ايه الفرق بقى عشان انا بافتكر ان كل حاجة بتيجي في دماغي شبهة وبالتالي باحاول اطلب عليها رد ولما بيترد لي عليها بيخش في اللي بعديها وفي اللي بعديها ما بابا ما بيخلصش - 00:09:58

وانا طب طب اسئل ولا ما اسألش؟ طب انا تعبت من كتر الاسئلة اللي بتيجي في دماغي هنا بقى لازم اول حاجة لازم نمسكها دي لو مسكنها بقى خلصنا نص الموضوع - 00:10:13

وهي ايه؟ وهي كيف تميز الشبهة من الوسوسة؟ لان دية لها تعامل ودي لها تعامل تاني خالص دي لها تعامل ودي لها ايه؟ تعامل تاني خالص فالاول الاول بتحدد اللي بيجي لك في دماغك دوت شبهة - 00:10:26

ولا وسوسه؟ طيب اعرف ازاي الشبهة من الوسوسه طيب خلينا الاول نقول الشبهة الشبهة هي آآ عادة بتتأتي مثلاً مع آآ المزاكرة او الدراسة او طلب العلم او سماع بعض الدروس. تأتي في في ذهن الانسان حاجة - 00:10:46

عليه في دليل ما يعني في نص شرعي مجموعة نصوص فصاحبنا بيحاول يفهم النص فجا له فهم مغلوط اكيد طبعاً الشبهة بتبقى فهم مغلوط مجاله فهم مغلوط اشكل عليه - 00:11:07

مشكل عليه بقى عنده شبهة فيه فبيسأل نفسه والله طب كده ازاى؟ طب ما ينفعش. زي مسلا يقرأ نصوص مسلا القدر وما تشاورون الا ان يشاء الله رب العالمين دلوقتي شبهة يقول طب طب طالما كده كده ربنا اللي بيشاء اعمالنا بقى احنا بنعمل ليه - 00:11:28

دي اسمها شبهة تمام آآ مثلاً آآ يأتيه شبهة مسلا في الايه؟ في موضوع في موضوع الجنة في موضوع النار. فهو اشكل عليه في فهم معين في النص الديني فيقول مسلا طب ربنا طالما هو اللي خلقنا وكتب اعمالنا قبل ما يخلقنا مثلاً طيب ليه آآ هيحاسبنا على ايه واحنا نعمل ليه والكلام دوت - 00:11:48

دي اسمها شبهة مجرد سؤال عادي مرتبط بنص ديني اشكل عليه فهمه تمام؟ وهو مش قادر يستوعب الاجابة الصحيحة طيب الشبهة هي عبارة بتبقى في العادة سؤال واحد هو سؤال واحد - 00:12:13

وصاحبه مشكل عليه تمام؟ وبسبب فعلا نص حقيقي. يعني هي ما جتش لوحدها هو فعلا كان في نص معين كان بيقرأه او بيزاكره او درس سمعه فجا له اشكالية في مسألة ما - 00:12:33

وعادة بتبقى سؤال واحد مسلا خد بقى الفرق المؤثر جدا اللي جاي دوت وهذا السؤال مش بيلح عليه. تاني تاني. السؤال مش بيلح عليه. مش قادر يعمل كده في دماغه - 00:12:47

دي الوسوسة بتعمل كده بتقدر تخطي على دماغك مش بيلح عليه. هو سؤال في باله و هو ما عندوش مشكلة الاجابة تتأخر ما عندوش مشكلة الاجابة تتأخر. يعني لو الاجابة تأخرت - 00:13:03

هو مش هيحصل له حاجة لما الاجابة تتأخر مش بيتوتر مش بيقلق مش بيختلف مش بيقعده حاسس ان هو فيه حاجة حاجة بتاكله بمجرد اما يقابل شيخ او يسأل حد او يدور على النت ويلاقى الاجابة - 00:13:18

الموضوع بيسكن مباشره وبينتهي ومش بيجي له حاجة وراها على طول بتتفق خلاص تماما لغاية ما بعد كده مسلا في مرة ما جاله شبهة تانية فيقرر ان هو يسأل تاني فيلاقى الاجابة فيسكن والموضوع بينتهي - 00:13:36

الصوية هي عبارة عن في العادة بتكون متعلقة ببعض النصوص الدينية اللي اشكلت على شخص ما وبيقس في العادة سؤال واحد ويبقى سؤال عادي مش مش معجزة يعني مش ومش بالسؤال بيقعده يلح عليه ويترك زنه ويحسسه دايما بالقلق والتوتر طول ما الاجابة ما جتش عادي ممكن - 00:13:53

الاجابة تتأجل انا عارف ان هو في رد بس انا اللي مش فاهم يعني. فاكيد الشيوخ ردوا عليه فمش مشكلة لما اقابل الشيخ هسأله بمجرد ما يقابل الشيخ او يدور على النت او يقرأ حاجة تانية فيها رد خلاص بيستريح تماما وبينتهي الموضوع وبيكمل طريقه عادي ومش بيحس - 00:14:13

ان في اي مشكلة عنده دي اسمها الشبهة. وديت الحل الحل بتاعها هو ايه هو السؤال. بل اقول لك بقى الحل كمان. احيانا الشبهة تزول من تلقاء نفسها. يعني ايه؟ يعني احيانا واحد يجي له شبهة في مسألة ما لقاش حد يجاوبه عليها. فيحصل ايه؟ كبر دماغه - 00:14:31

بيحصل ولا ما بيحصلش تاني بيحصل ولا ما بيحصلش؟ طب كبر دماغه ليه؟ مسلا بيحصل مسلا ان هو آآ صلي وصام ورق قلبه بيقعده يقول هي اكيد لها اجابة يعني ما - 00:14:55

حتى لو انا يعني مش عارف مش مشكلة يعني ما ما مش مش شاغلني اوبي يعني فلو ما لهاش حد حد هيجاوبه مش بتضايقه عادي مش هو عارف ان فيه اجابة بس هو مش لاقى فرصة ان حد يجاوبه. بمجرد ان هو مسلا سمع درس رق قلبه وصلى شوية ممكن يكبر دماغه من موضوع الشبهة كله ما - 00:15:07

واحيانا الشبهة بتزول لوحدها حتى بدون سؤال عشان كده بيقولوا ان علاج الشبهات حاجتين العلم النافع والعمل الصالح ان انسان يتعلم ويعمل صالح زي ما قلنا لان بعض الشبهات تحتاج ان انا اسأل. انا عايز اسأل. فالسؤال يحتاج علم فاطلب العلم اما بالكتب او من اسأل في النت او بسأل شيخ - 00:15:25

فده العلم ايه العلم النافع بل واحيانا الشبهة بتروح من غير ما اسأل بالعمل الصالح. هيكل شخص يصللي شوية يصوم شوية. يسمع درس رائق بتاع يكبر دماغه وما يسألش اصلا - 00:15:53

وهو مطمئن جدا جدا. يعني مسلا سمع درس عن حكمة الله تعالى وسمع ان الله حكيم. كان عنده شبهة في حكم شرعى قال لك اسأل ليه؟ ما هو ربنا حكيم - 00:16:08

انا اللي مش فاهم وخلاص يعني ما مش لازم اعرف. ليه ربنا فرض الحجاب؟ ليه ليه العصر اربع ركعات؟ المسواله جات له. فممكش بقى يا عم يعني سمعت اسم الله - 00:16:19

حكيم وكل ده عايز برضو تسأل ده يا عم مش لازم نسأل. خلاص ربنا حكيم وخلاص. فممکن حتى بالاليه؟ بالعمل الصالح برقة القلب
يکبر دماغه عن السؤال وما يسألش خلاص؟ يبقى دي الشبهة - 00:16:29

خلي بالك عشان التعريف ده وفهمك لطبيعة الشبهة هو اللي هيميز لك الاليه؟ الوسوسه. لأن زي ما قلنا الشبهة عالجها في طلب العلم
عكس الوسوسه. هنشوف زي دلوقتني الوسوسه ما هي طبيعة الوسوسه - 00:16:43

الموسوسه هي افتراضات عقلية تتولد ذاتيا بصوا يا جماعة للامانة للامانة انا الحقيقة المحاضرة دي آآ استفدت جدا جدا من الدكتور
هيتم طلعت يعني اکاد اكون سمعت له كل كل الفيديوهات اللي اتكلم فيها عن الوسوسه - 00:17:01
آآ واستفدت جدا منها. فعموما انصحكم عموما انكم تسمعوا للدكتور هيسم طلعت في كل حاجة. يعني اي حاجة اي فيديو للدكتور
هيسم طلعت اسمعوا خاصة اذا كان بيtalk في مسألة الوسوسه هتلافقوا له فيديوهات كتير متعلقة بالوسوسه في العقيدة مفيدة
جدا. فالامانة انا استفدت كتير من الدكتور هيسم في الباب دوت - 00:17:25

من مجرد ان انا بحاول اوصل لكم المعلومة بشكل ميسر. وفهمه مع بعض يعني. جزاهم الله خيرا. ربنا يبارك فيه وينفع به يا رب اه
الموسوسه هي عباره عن ايه؟ عباره عن افتراضات عقلية تتولد ذاتيا. يعني ممکن انت ما فيش حاجة. انت ما فيش حاجة ممکن ما
 تكونش في درس - 00:17:46

ما فيش مسألة ما فيش نص شرعی. ما فيش ما فيش كتاب. ما فيش اي حاجة. انا قاعد مع نفسي كده مرة واحدة جه في دماغي ايه
فرض افتراض كده غريب - 00:18:05

وغالبا بيكون افتراض غريب وعادة بيكون ملح جدا ويسبب لك قلق وتوتر شديد وحاجة ملحة الى السؤال انت لو ما
سألتش هتموت هيحصل لك حاجة تمام؟ وبتبتدي تأكل افكارك كلها. تخليك تهنج. مش بتتفكر في حاجة غيرها. ومش قادر عايز كانك
مدمن. وعايز الابرة او عايز الحقنة - 00:18:16

وعايز الشمة بمجرد ما ياخد الشمة او الابرة بيشعر ان هو ارتاح لكن مدمن كالعادة بعد شوية يرغب في ايه؟ في المادة الادمانية تاني.
فالموسوسه شبه الادمان تاخد جرعة ايه هي الجرعة الاجابة - 00:18:47

او الفعل المعين اللي انت عايز تعمله فتسريج فتنز انك استريحت ففجأة يروح هاجم عليك مادة ادمانية تانية او مادة ملحة تانية
تزعجك تاني وتتركك تاني وتبقى انت مش قادر تستحمل وعايز انك انت تجاوب عليها - 00:19:02
بسريعة جدا والا هتزل في حالة من الاضطراب لغاية ما يجي لك الاجابة على السؤال دوت ممکن الفكرة ديت تيجي في آآ فكرة في
الله سبحانه وتعالى. افكار كفرية عن الله - 00:19:19

يقعده يتخيلاها ويقعده يتضايق جدا ويقعده مش قادر يستحمل وعايز يسأل فكرة كفرية عن النار تصور لله بالظلم تصور عن آآ مسلا اي
تصور متعلق بالقدر متعلق بالنار بيهم عليهم فجأة - 00:19:34

ويقعده يلح عليه يلح عليه. وال فكرة احيانا بتيجي لوحدها كده من غير اصلا نص ولا درس ولا اي حاجة فدي احد صور الوسوسه
منصور الوسوسه ان هو يتخييل ان هو قال كلمة كفر - 00:19:54

وهو ما قالش او قال حاجة بعيدة جدا عن الكفر بس هو هيقعده يحكم علي بالكفر. فيأتيه الشيطان مسلا ان هو مسلا ايه آآ قال
حاجة فورا يروح داخل عليه الشيطان يقول له على فكرة الكلمة دي ممکن تكون كفر ممکن تكون كفر. على فكرة انت احتمال كبير
كفرد. على فكرة انت كفرت كفرت كفرت. فيقعده - 00:20:11

ايه المسألة تلح عليه تلح عليه وتأزيه ممکن تكون من نفسه ممکن تكون من الشيطان ممکن تكون من الاثنين مع بعض تقعده تلح عليه
الفكرة ان انا انا كفرت ويقعده يا عيني متضايق من نفسه جدا ولدرجة ان هو يقعده يستغفر ويقعده يقول لا الله الا الله كتير وممکن
يخش - 00:20:32

يعنسيل ويصللي رکعتين کمان. وممکن الموضوع ده يحصل له في اليوم والليلة عدة مرات كل ما يتكلم كلمة في الدين آآ يسول له
نفسه ان هو كده انا قلت كلمة آآ حرام او كلمة كفر انا حاسس ان انا استهزأت انا حاسس انا لا ما قلتش الاية صح انا غلطت آآ وانا -

يبقى انا كده كافر. وتقعد الفكرة دي تهجم عليه وما بتحلش منه ابدا او يعتقد ان هو فعل فعل كفر تمام؟ آآ ويتخيل ان هو عمل فعل كفر تمام؟ زي واحد مسلا آآ مسك المصحف بس ما مسکوش كوييس. فيقول له انا كده استهزأت بالمصحف - 00:21:10
انا كده كافر هو ما عملش حاجة ما فيش حاجة حصلت يعني. تمام؟ آآ او انا كان القرآن شغال وانا ما كنتش مركز معه. انا كده كافر ويقعد بقى يا عيني كل شوية تيجي له اما يتصور انه قال كلمة كفر او ان هو فعل فعل كفر ويقعد يحكم على نفسه بالاليه؟ بالكفريةات. فدي صورة - 00:21:32

من صور الوسوسة اما الوسوسة بتيجي على هيئة سؤال سؤال بيقعد يلح عليه جدا جدا. والسؤال بيبقى غالبا غريب ومش منطقي. او بيبقى منطقي بس اجابته سهلة موجودة. بس هو عايز - 00:21:52

اسأله تانيهم حتى لما بيتجاوب عليه بعد فترة بيسأل نفس السؤال تاني الشبهة ما بتسألهاش تاني. نرجع للشبهة. الشبهة الاجابة عنها بتبقى مرة واحدة الوسوسة بتلاقي نفسك بتلاقي الموسوس بيسأل نفس السؤال عدة مرات - 00:22:06
ويمكن نفس الشيخ وممكن عدة شيوخ. وممكن بيقى بيكتب الاجابة وراك. يقول لك اكتب لي الاجابة. عشان ما انساهاش ويجب لك ورقة تانية يكتب لي الاجابة ورقة تالية اكتب لي الاجابة - 00:22:23

وشوية بيجي يقول لك انا النهاردة اغتسلت كتير. انا حاسس ان انا كفرت. انا حاسس ان انا قلت كلمة الكفر. نفس الفكرة دي بتيجي في ناس عندها وسوسة في الطلاق. يقول لك انا حسيت ان انا - 00:22:36

وقت مراتي انا حسيت ان انا آآ النهاردة حسيت ان انا آآ آآ مش حاسس ان انا ما صليتش على ذلك بس هي اخطر حاجة بتيجي بتيجي في العقيدة دي اسمها بقى الاليه؟ الوسوسة - 00:22:46

اول ما تبقى فكرة فرض عقلي بيتدل زاتيا مع نفسه كده بيطلع. انا قلت كلمة كفر. انا عملت كفر. انا عايز اجابة على السؤال ده دلوقتني. والسؤال يخلص بيجي سؤال تاني - 00:23:04

وممكن نفس السؤال يتكرر كتير وعايز اجابته ومتوتر وقلقان ومش حاسس ان الحياة وقفت لغاية ما يلاقي اجابة على السؤال دوت هي دي الوسوسة هي دي ليه الوسوسة بقى انا لو - 00:23:16

وصلت للنقطة دي بيقى انا كده وصلت لاهم نقطة اللي هو احنا بنسميه الاليه؟ بنسميه العلاج المعرفي. احنا عندنا نوعين من العلاج يا جماعة لا حتى اطباء النفس بيتكلموا في حاجة اسمها العلاج المعرفي - 00:23:31

في حاجة اسمها العلاج السلوكي ايه العلاج المعرفي؟ ان انا اديك وعي الاول ايه هي الوسوسة فلو انت دلوقتني فهمت ايه الفرق بين الشبهة والوسوسة بيقى احنا خلصنا العلاج المعرفي او جزء من العلاج المعرفي وهنكمel فيه. لسه بقى السلوك اعمل ايه بقى قصاد كده؟ فلو انت مسكت - 00:23:47

مسكت الوسوسة بيقى انت ايه خلصت جزء كبير من الموضوع عرفت ان دي وسوسة. لأن احنا بعد كده هنتعامل معها تعامل تاني خالص احنا قلنا الشبهة ايه؟ الشبهة بتروح تجيب الاجابة وخلاص وبتهدى وخلاص ويتتعلم وتصلي وبتاع والدنيا بتريح معك - 00:24:08

الوسوسة الموضوع الثاني خالص. بس خلينا نكمل فيكم معلومة تانية علشان لسته هنقول ازاى اتخلص من الوسوسة ديت طيب الحاجة الثانية هل الوسوسة زنب ده احد الاسئلة المعرفية المعرفية. هل الوسوسة ذنب؟ يعني انا لم لو جات لي الوسوسة. سيبك من الشبهة - 00:24:24

خلاص عديناده. انا جات لي الوسوسة دلوقتني. في العقيدة بيجي لي الافكار ديت بيجي لي ان انا كافر. بيجي لي ان انا قلت كفر. عملت كفر هل ده زنب؟ الاجابة قطعا لا بل الاجابة انه العكس. الوسوسة فيها اجر - 00:24:47

ايه بجد ده انا كل ما بتجيوني بستغفر لسته هقول لك الوسوسة فيها اجر مش فيها زنب. الوسوسة فيها رفعة درجات وتکفير سينات مش فيها سينات وذنوب ازاي الكلام دوت؟ اقول لك ازاي الكلام دوت - 00:25:07

النبي عليه الصلاة والسلام اه الصحابة ولك في الصحابة ايه؟ اسوة الصحابة جالهم وسوءة الصحابة جالهم وسوءة. طيب هل الصحابة ايمانهم ضعيف؟ لا يبقى الوسعة اصلا مش مرتبطة بالايام الضعيف - 00:25:27

تمام مش مرتبطة بالايام الضعيف ممكنا واحد ايمانه عالي جدا وتجي له الوسعة زي الصحابة راحوا للنبي عليه الصلاة والسلام قالوا يا رسول الله انه انا نجد في انفسنا تاني انا نجد - 00:25:46

في انفسنا ما يتعارض احدهنا ان يتكلم به يعني بيجي لنا افكار مش قادر اقول لك ما ينفعش اقولها لك ما ينفعش اصلا احكىها من فسادها وكفريتها وفي رواية انا نجد في انفسنا ماء تسقط علينا السماء - 00:26:02

احب اليها من ان نتكلم به. تخيل بقى بيذكر في ربنا ازاي؟ ايه الفكرة اللي جت له عن ربنا حاجة اكيد صعبة جدا وحشة خالص اصل ضارب بيقول السما تنزل علي والله ما اقولها لك ابدا - 00:26:23

وفي رواية انا لنجد في انفسنا مع ان يصير احدهنا حمم من النار احب الي ان اتكلم به. والله اتفهم نار وعمري ما اقول لك ما بيجي في دماغي ايه رأيك بقى - 00:26:38

ايه رأيك انت احسن من الصحابة؟ الصحابة جالهم الافكار الفظيعة ديت افكار كفر يعني رهيبة جدا افكار سيئة جدا عن الله سبحانه وتعالى ايه بقى كانت اجابة النبي عليه الصلاة والسلام؟ قال لهم لا. انت بقى استغفر. انت لأنك ضعيف. لأنك ضعيف. لأنك وحش. لأنك ضعيف - 00:26:49

لا انت لا يا جماعة اتعلموا لا تعالوا حضرروا الدرس بقى. لا انت لازم تركز شوية خالص خالص ما قالش كده خالص. اجابة عكسية تماما. اجابة عكسية تماما. اجابة خارج كل المتوقع - 00:27:11

وقال عليه الصلاة والسلام لهم قال اوجدمووه كانه فرح كانه فرح قال اوجدمووه؟ ايه ده بجد؟ انت وصلتم للمستوى العظيم ده من الايمان؟ اوجدمووه قالوا نعم هم فاكررين بقى هيتعاقبهم ولا حاجة - 00:27:29

وقال عليه الصلاة والسلام زاك صريح الايمان الله اكبر ياه ده صريح الايمان اذا انا كنت جاي فاكرك هتضربني انا كنت فاكرك هتخوفني انا فكرك هتهددني بالنار. انا فاكرك هتقول لي رح استغفر وتب وصل. واطلب علم وخل عنك دم وما تفكريش في ربنا كده يا كافر - 00:27:49

تقول لي انا مؤمن يعني انا كده كوييس اه انت كده ممتاز بشهادة النبي عليه الصلاة والسلام انت ممتاز هتقول لي ازاي الكلام ده ممتاز ايه يا عم! انت والله ده انا بييجي في دماغي حاجات مش عايز اقول لك - 00:28:14

النبي عليه الصلاة والسلام هو اللي قال كده. قال ذاك صريح الايمان قال ده انت كده عديت. ليه عديت اولا عدة اسباب دليل ان انت ايمانك عالي عدة اسباب. السبب الاول - 00:28:34

ان اولا كون ان وصلت الافكار دي دليل على ان الشيطان بيهمكم بك جدا وبيهتم بك شخصيا وبدأ يركز معك ده دليل ان انت حاجة مهمة حاجة جامدة - 00:28:47

عشان كده ابن عباس اتسأل سؤال جميل او قيل له ما بال اليهود لا يوسوسون في الصلاة ما بال اليهود لا يوسوسون في الصلاة وقال اجابة مبهرة. قال ان الشيطان - 00:29:07

لا يسرق قال ان اللص لا يسرق البيت الخرب تاني قال ان اللص لا يسرق اكتبواها. ما بال اليهود لا يوسوسون في الصلاة؟ ليه احنا المسلمين بنوسوس؟ ومش بنسمع ان في نصراني موسوس - 00:29:27

ولا يهودي موسوس في الصلاة وقال ان اللص لا يسرق البيت الخرب يا بيت خربة يخش الشيطان يسرقه ليه يخش لسه يسرقه ليه الشيطان هيروح لليهودي يوسوس له ليه في الصلاة ده هو اصلا شغال كفر مية مية مش محتاج يوسوس له - 00:29:42

هو هيجي لواحد جامد. وكل ما بيزاد قوتكم كل ما الشيطان بيديك اهتمام اكتر عشان كده الوسعة جات لك امتى بعد الالتزام بيقول لي انا قبل الالتزام كنت ما بوسوسش لا في الوضوء ولا في الطهارة ولا في الغسل ولا في الصلاة ولا في عدد الركعات وكانت ماشية حلوة - 00:29:59

تمام ولا في العقيدة من اول ما صلبت العلم وصليت وتبت والتزمت بذات اشعر بالوسوسة ديت نقول له صح ده طبيعي ده لازم ده منطقى جدا لأن الوسوسة خدوا الكلمة دي وهنعيدها تاني. الوسوسة اصلا سببها ايه - 00:30:19

سببها الشعور بالتقسيب والشيطان بيشتغل على الحة ديت. الشعور بالرنب الشعور بالتقسيب. الشعور بعدم المصالحة. الرغبة في

المثالية هي اللي بتكون الوقود اللي بيشتغل عليه الشيطان ويذكره عشان يحوله لاتجاه الوسوسة - 00:30:37

والشيطان خبير يا جماعة يعرف كل واحد مدخله ايه يعني لو لقاك ماشي اصلا واقع. مش ملتزم يعمل لك ايه؟ يزين لك الشهوات

يزين لك النساء يزين لك الخمرة يزين لك المخدرات - 00:30:59

لا لا ملتنزم ودابس وداخل جامد بصدرك في الالتزام وعلم وصلة وبراءة يخش لك من المثالية يقول لك خليك مثالى فانت

تفتكر دى خاطرة كويسيه فيقول لك لأ اتوا ضا خمس مرات عشان تأكد. لأ زود ركعة عشان حاسس ان انت لأ شكلهم مش كاملين. زود.

زود. لا لا أنت انت ما عملتش - 00:31:17

كويسيه عيد تاني. لأ الفكرة دي السؤال ده مهم جدا انت لازم تشوف الموضوع دوت ولازم تتدخل فيه. لا لا انت شكلك عملت كوفري

انا شايف احتياطي ان احنا نستغفر ونخش نفتسل احتياطي - 00:31:42

فهمت فهمت يبقى الشيطان كونوا اصلا تهتم بك من ناحية الوسوسة. دليل انه حسبك من الناس الجامدة والجامد مش بيكلمه على

الزنا. ولا بيكلمك في قلع حجاب. ولا هيكلمك في خمر. بالعكس - 00:31:59

هيكلمك في زيادة زيادة بس زيادة في اتجاه غلط هيكلمك في المصالحة. هيكلمك في التأكيد. هيكلمك شد حيلك. وتقعد تشد لغاية ما

تطلع برة خالص فهمت النبي عليه الصلة والسلام بيقول لهم تمام - 00:32:18

دي دي شهادة مميزة من الشيطان نفسه والحق ما شهدت به الاعداء هيقول لهم الشهادة انت خدت انت خدت آآ تصريح.

الشيطان بيقول لك انت تمام بدليل ان انا بهتم بك شخصيا - 00:32:37

ذاك صريح الایمان طب ايه المعنى الثاني اللي زاك صريح الایمان؟ زكا صريح الایمان يعني الايه؟ الكراهة اللي وجدموها ديت. هو

انت دلوقتي مش انت متضايق من الوسوسة؟ او رافضها؟ او يوة بتدفعها؟ او طب ما هو ده دليل على الایمان - 00:32:53

ما هو عشان انت مؤمن وعشان انت خايف على ايمانك وعشان انت خايف على دينك متضايق من افكار الكفرية ديت. هو الكافر

بيتدايق من الافكار الكفرية تاني الكافر اللي بيقول على نفسه كافر ده كل شوية يووسوس يكفر نفسه. هو الكافر بيتدايق من الافكار

الكفرية؟ الكافر بيحارب الافكار الكفرية - 00:33:10

المخلص بييووسوس في الرياء ستميت مرة في اليوم المراقي بيتدايق من الرياء يعني خلاص يا جماعة مش معقول افهم بقى. ان

ديت مجرد وسوسة زائدة عن الحد. تمام؟ فعشان كده قال لهم الايه؟ لولا الایمان اللي في قلبكم ما كنتش انزعجتكم - 00:33:33

من الايه؟ من الوسوسة ديت فهمنا الحة ديت حته مهمة ديت. بل اقول انا سمعت آآ سمعت اجاية عزيمة جدا للشيخ ابن عثيمين.

العلامة ابن عثيمين رحمة الله عليه. يا جماعة والله العلماء كلهم غير. كلهم بسلم. انت ممكن تقول لواحد صاحبك انا - 00:33:51

وسوسة يضيعك لكن تروح للعلماء يديك كلمة والله تفوقك سمعت اجاية عجيبة والله. قال سأله السائل قال عندي وسوسة في الایمان

وتأتيني افكار كفرية تخيل اجاية اقول له ايه تفتكروا - 00:34:12

فقال ابن عثيمين هنئنا لك ايه؟ قال له ايه قال له هنئنا لك ابشرك بانك وصلت الى مرحلة عالية من الایمان هنئنا لك مبارك لك انك

وجدت هذه الافكار والله هذا دليل على انك شخص تقى نقى مؤمن ولو لولا ذلك ما جاءتك هذه الافكار - 00:34:29

يا سلام! ايه الجمال ده! ايه الروعة دي! ايه العلماء يا جماعة! العلماء بسلم! والله العزيم حاجة اجاية تشرح الصدر. تخيل انا فاتصدمت

انا قلت الشيخ هيشد عليه ولا حاجة بيقول له هنئنا لك بشراك انت انت مؤمن انت رجل تقى انت رجل صالح - 00:34:55

حاجة جميلة بل نقول يعني ان ليه بقول لكم ان ديت فيها فيها اجر يا جماعة. لأن الوسوسة ابتلاء تاني الوسوسة ابتلاء. صح

والابتلاء قرين الاجر الوسوسة هي مرض العقل - 00:35:12

زي ما مسلا المغض والسرطان مرض البدن طيب مش الانسان اذا ابتلي بمرض في بدنـه يؤجر؟ نعم كذلك اذا ابتلي بمرض في عقلـه

اللي هو الوسوسه يؤجر وفي الحديث ما يصيب المسلم من هم - 00:35:30
ولا غم ولا حزن حتى الشوكة يشاكلها الا كفر الله بها عن سيناته. معلش هو الوسوسه دي هو فيه هم في الدنيا زي الوسوسه اسألوا اي واحد موسوس ما مدى الهم اللي بيشعر به - 00:35:49

ما مدى الغم اللي بيشعر به؟ ما مدى الالم اللي بيشعر به؟ والله الام الوسوسه اشد من الام البدن. والله الام وسوسه اشد من الام البدن
وانا رأيت حالات يعني مش عايز اقول لكم وصلوا لمرحلة صعبة جدا. ارجو من الله يعني ان يكونوا مع الصديقين من التعب اللي شافوه من هذا الامر. تمام - 00:36:04

اه اذا كان الله بس بيصيّب الانسان ببيؤجر عليه. ما بالك بوسوسه ملازمه له طول النهار والليل. شيء صعب جدا تمام؟ بس احنا هنحاول ان احنا ايه؟ نطلع منها. فتأكد يا صاحب الوسوسه انك مؤمن تقى نقي ولو لا ذلك ما جاءتك الوسوسه انك مأجور - 00:36:27

طالما فيه وسوسه مأجور دائمًا بل خد بقى الهدية الجمال لو ان انسان بسبب الوسوسه قصر احيانا البعض ممكن بسبب الوسوسه في الصلاة بيقول لك آآآ مش قادر. ما قدرتش صليت الفرض بس - 00:36:46

مش قادر اصلی النافلة تمام؟ فيه واحد مسلا من كتر الوسوسه في العقيدة آآ حصل له تقصير في طلب العلم مش قادر تعان هنقول له خد بقى الجايزة دي. والله ان شاء الله يكتب لك اجر ما قصرت فيه - 00:37:02

بس طبعا الفرائض تجيئها. ما قصرت فيه من النوافل نرجو من الله. نرجو من الله ان يكون لك اجر كامل فيما فرطت لأن النبي عليه الصلاة والسلام قال اذا مرض العبد او سافر - 00:37:19

اذا مرض العبد او سافر كتب له ما كان يعمل صحيحًا مقىما كتب له ما كان يعمل. صحيحًا مقىما. وده مرض. الوسوسه مرض. لو منعتك من النوافل مسلا فان شاء الله يكتب لك الاجر كامل - 00:37:34

عند الله سبحانه وتعالى. يبقى احنا جاوبنا على السؤال هل الوسوسه زنب؟ لأ هل الوسوسه دليل على ضعف الایمان؟ لأ خالص. بل هي دليل على ايه؟ على قوة الایمان على قوة الایمان. لذلك النبي عليه الصلاة والسلام بيبيّن ان من دليل قوة ايمانك ان الشيطان ما قدرش الاعلى الوسوسه - 00:37:50

في روایة قال لما الصحابة قالوا له يعني على الوسوسه قال الحمد لله. في الروایة قال الحمد لله الذي رد كيده الى الوسوسه الحمد لله الذي رد كيده الى الوسوسه. يعني الحمد لله اخرک الوسوسه. يعني ايها الشيطان الخايب الضعيف ده اخرک - 00:38:13
اخرک تووس لي. بس ما تقدرش تطلع الایمان من قلبي. ما تقدرش تدمير ديني. وانا مأجور على هذه الوسوسه. وانا معي دليل على ان ايماني قوي. اخرج تووس فلازم تتعامل مع سواسة كده مع شيطان باحتقار. مع الوسوسه باحتقار وده اللي هنقوله كمان شوية - 00:38:32

تمام يبقى ايه؟ يبقى الانسان يحاول ايه؟ يفهم المعاني ديت. عشان كده بنقول بقى الاجابة بقى هنا انت عايزين طبعا المسألة الام. وهي كيف اتعامل مع هذه الوسوسه اعمل ايه؟ فاكرين الشبهه - 00:38:49

قلنا الشوبه عادي جدا راح اسأل جاب خلص الكلام اتعلم صل خلص الموضوع. انسى بقى كل اللي انا قلته في الشبهه ده انساه خالص الوسوسه موضوع تاني خالص تمام كيف اتعامل مع الوسوسه؟ وطبعا خلينا برضو نفردها عشان عشان الكلام هو هيبيّن واحد. الوسوسه في العقيدة زي الوسوسه في العبادة - 00:39:06

الوسوسه في الطهارة الناس اللي بتتواضي ساعة لدرجة انه مش عايز يصلّي كرهها كرهها يعني كافر يعني مش قادر يصلّي الناس اللي بتتوسوس في الصلاة وبتعيد الركعات. ويبيّن يقول التشهد خمس مرات. والفاتحة ست مرات - 00:39:28

واللي بتقعد تووس في الغسل وتقعد ساعتين تغسل. تطلع ويغسل تاني يعمل ايه مع الموضوع دوت نفس الكلام نفس الكلام. هنقوله هو هو. خلاص هو العقيدة زي السلوك الباب دوت - 00:39:44

واحد نمرة واحد اولا ازا كان الوسوسه في العقيدة كسؤال خد بقى اكتب ديت. اياك اياك ان تسأل عن هذا السؤال عكس المتوقع

تتوقع ان انا هقول لك اسأل عشان ترتاح. ابدا - 00:40:03

اول شيء اياك ان تسأل اياك ان تبحث عن اجابة السؤال الذي انت عرفت انه وسوسه مش شبهة خلاص اياك ان تسأل عن الاجابة اياك
ان تبحس عن الاجابة على النت - 00:40:30

اياك ان بسم الله. اياك ان تسأل شيخا اياك ان تسأل شيخا ليه لانك اذا فعلت ذلك يبقى عملت اكبر جريمة مع الوسوسه ايه اكبر
جريمة ممكن تعملها مع الوسوسه - 00:40:48

الاهتمام ايه؟ ايه اكبر جريمة ممكن تعملها على وسوسه الاهتمام ان تهتم بها الاهتمام انك تديها قيمة انك انت تعمل لها لازمة. ان انت
تعتبرها حاجة لها لازمة اول ما بتديها قيمة - 00:41:29

وبنعتبرها حاجة لها لازمة بتنمو وتتكاثر وتبدأ تأخذ وضع تمام تبدأ تأخذ ايه؟ وضع فاياك ان تهتم بها لان علاج الوسوسه هو التجاهل
ال تمام واي محاولة للعبث في كلمة التجاهل التام - 00:41:52

سيطيل جدا العلاج لا تهتم بها لا تسترسل معها. لا تحاول ان تبحس عن اجابة. لا تسأل لا تبحس لا تقرأ لا تنزر لا تفك العلاج هو الاهتمام
ال تمام بدق تضرب بها عرض الحائط - 00:42:35

ولا تفك على ان تجيب عنها لان كما قلنا دي مش مبنية على سبب علمي واضح انما هي شيء قفز في ذهنك بدون سبب العلاج ان
تطرد بدون نزد شيء قفص في ذهنك بدون سبب - 00:43:02

العلاج ان تطرده بدون نزد واحد دخل عليك فجأة ما احترمكش وبيزعجك. الحل اطرده برة لو انت اهتممت به واستقبلته كل شوية
هيخش عليه لكن انا لو من اول مرة دخل علي بدون احترام بدون آآوازعجي وعطلني كرشته مش هيجي تاني - 00:43:22
يحترم نفسه بعد كده هيتعلم اللادب كده الوسوسه اتعامل معها كده. واحد قليل اللادب واحد مش متربى واحد عايز ياخد على دماغه
واحد بيزعجي اعمل معه ايه برة ده الحل الوحيد - 00:43:46

اطلع برة ما تخشن هنا تاني. انا عندي موضوع مهم. ولا موضوع مهم ولا زفت اطلع برة فاهمين انا بتكلم ازاي؟ معلش انا بتكلم
بشدة بس والله هو ده الحل الوحيد - 00:44:04

اطلع برة عندي موضوع مهم جدا برة ما تخشن هنا تاني ولا عندك ايه؟ ما فيش حاجة مهمة. دخولك بالطريقة ديت مش صح. انت
ازعجتني برة ما تجاوبوش ما تكلموش - 00:44:16

وما تسترسلش معه فاهم ده الحل صدقني اي محاولة تانية هتدمرك هتعتقد انت خد بالك بقى من ايه من من توابع الموضوع
دوت. له توابع. بعض يقول لك بس انا مش مش بقدر يا شيخ مش بقدر. انا مش بقدر انا ببقى - 00:44:37
لو انا لو انا ما تجاوبش علي دلوقتي بافضل هافضل متوتر على طول. غلط دى بقى من الحاجات المفهوم الغلط تعتقد يعتقد
الموسوس ان هو لو ما تجاوبش عليه او لو ما عملش الفعل اللي بيريحه - 00:44:58

ان هو هيفضل كده. غلط غلط غلط صح انك هفضل كده فترة قصيرة وبعد كده مرة واحدة لا شيء هيروح الفكرة دي هتروح عشان
كده من تعريف الوسوسه انها افكار تتولد - 00:45:15

زاتيا وتموت زاتيا. تاني انا قلت لكم النص الاول بس من التعريف. خد النص الثاني. الوسوسه فكرة تتولد زاتيا وتموت ايه؟ زاتيا عاملة
زي ايه الوسوسه؟ عاملة زي الرغبة في في الاباحية او الرغبة في العادة السرية. واحد جا له فكرة كده عايز اعمل العادة السرية
دلوقتي - 00:45:34

فمسك نفسه شوية وشغل نفسه كده هيقعد عايز يعملها طول حياته ولا هي عشر دقاييق وخلاص عشر دقاييق ربع ساعة هيهدأ هتروح
الفكرة من دماغه ان هي لها ايه لي ابيك كده لها قمة. مجرد ما تعدل بك ديت مجرد ما تعدى القمة - 00:45:57

بتلاقي على طول نزلت بسرعة. مش نزلت ببطئ. نزلت بسرعة جدا بسرعة جدا. انا هاسألكم سؤال بالله عليكم وتجاوزبني بالله
عليكم تجاوبوني انت دلوقتي اللي جالهم الموضوع ده وعشان انا ليه عايزك تجاوببني عشان في ناس بيسمعوك دلوقتي - 00:46:18
وعندhem الموضوع دوت. انا مسلا حصل معي ومعكم. انا ما بتتوضا دلوقتي. حلو مجالي وسوسه ان انا حاسس ان انا ما غسلتش

الحنة دي كويس. رغم ان انا غاسلها تلات مرات - 00:46:34

فقلت في نفسي طب والله ما ما غاسلها الرابعة وزي ما تيجي بقى. انا زهقت انا مش مش هكمل مع الوسوسة دي. وكملت وضوئي عادي وطلعت من الحمام. مجرد ما طلعت من الحمام. لسه الفكرة موجودة - 00:46:45

ولا انت في مجرد في خلال دقيقة واحدة راحت مجرد ما دخلت الصلاة لسه الفكرة موجودة لأ بتروح فعلا انت بقى في اخر الصلاة في التشهد وبعد كده قعدت تقول أنا حاسس ان انا قلت اتشوط كويس. حاسس ان انا عايز اقوله تاني. فقلت طب والله ما قايله تاني - 00:47:01

كفاية بقى زهقت. مش هقوله تاني انا هسلم. حتى لو ما قلتوش صح بقى. انا هاسلم وخلاص رحت فعلا سلمت وقمت وسلمت على الناس ومشيت من المسجد رحت لسه الموضوع شاغلك - 00:47:23

لسه عايز تعيد الصلاة؟ لسه عايز تعيد التشهد؟ لأ خاص مجرد ما عدبت القمة دي راح راح ولو قعدت كل مرة تعمل كده كله هيروح هي عبارة عن فكرة بتطلع بقوه - 00:47:39

جدا وببقى في بك واحدة بك واحدة قمة وتقعد تلح تلح عليك. فانت لو انت تجاھلتها اطلاعي برة ما تتکلمش معی. مش مش هديك آآ عقاد نافع. والله ما هعbrick - 00:47:57

هتتكسر القمة هتتكسر ويبيتدی ينزل بسرعة يروح فھي لها اعراض انسحابية الانسحابية دي في الوسوسة ممكن تقعد دقایق وخلاص وتروح تمام بتروح منك خلاص بس بس هييجي لك واحدة تانية بقى ما هي الفكرة ما هي مش هي واحدة. انت مسلا في الوضوء بييجي لك وانا بعمل شعری وانا بعمل ايدي وفي السجود وفي الرکوع وفي التشهد - 00:48:10

انت هتقعد تقاوم في كله كله على كده والا مش هنخلص كل شوية تطرد الفكرة. تطرد الفكرة. تطردھا وتعدي. تطردھا وتعدي. هتكشف فعلا ان الافكار بتروح. مجرد ما انا بتجاوزها بدقيقة واحدة بتروح - 00:48:36

مجرد ان انا اھملتها تماما. وما تفاعلتش معها راحت لان هو فعلا ده الحل المثالي التجاهل النام التجاهل النام. واي محاولة للتفاعل مع الوسوسة هي عملية احياء وبعث وعملية تقوية وتنمية لهذا الوسوسة وانت اللي هتحطم نفسك بنفسك لو استجبت للوسوسة ديت - 00:48:51

فلازم انك انت تطنشها تماما. وده اللي بنسميه آآ ايه؟ الية الانتهاء. اكتبوا الية الانتهاء والتجاهل كده حتى في الطب النفسي اه اه يعني خد بالك العبارة الزھيبة اللي قالها النبي عليه الصلاة والسلام ديت. خدوها بقى العبارة ازاي؟ شف الكلام اللي انا قلته ده كله. النبي، عليه الصلاة والسلام، قالها في كلمة واحدة - 00:49:15

الصحابة قالوا له آآ هو بيقول عليه الصلاة والسلام يأتي الشيطان الى احدكم فيقول له من خلق كذا من خلق كذا من خلق كذا تمام سمه يقول له من خلق الله - 00:49:40

ثم يقول له ايه؟ فمن خلق الله اه هنا بقى بدأت الایه بدأت الفكرة الشايطنة ليه؟ عقديا وسواسية تيجي له. فمن خلق الله؟ قال فازا وجد ذلك فليستعد بالله ولينتهي - 00:49:54

فليستعد بالله ولينتهي ما قالش حاجة تتعمل ما فيش اي حاجة تتعمل غير التجاهل فقط لزلك دي من من المعجزات النبوية الكلمة دي ولينتهي دي معجزة نبوية. لأن الطب النفسي بعد عشرات السنين من دراسة الوسوسة انتهوا الى كلمة واحدة - 00:50:09

كلمة واحدة قالوا دي خلاصة علاج الوسوسة. سموها صوت كوبينج يعني ايه صوت ستوبينج يعني توقف التفكير هو ده الحل الوحيد الان اللي ليه بيتكلموا فيه لوسوسة غير طبعا العلاجات اللي هيضطر الواحد ياخدها كيميا عشان يوقف دماغه وحتى العلاجات اللي بيأخذها الناس عند الاطباء النفسيين هي عبارة عن ايه - 00:50:31

هي بتساعده ان التفكير يقف يا اما تعاملها لوحدك او الدواء هي عملها. فالدواء مش بيعالجك. الدواء مش بيعالجك. الدواء بيعوقف التفكير بس. بدليل ان المريض دوت لما بيوصل للمرحلة دي - 00:50:53

لو وقف الدواء الوسواس هترجع له فورا فمن الاول انا اعود نفسي ان انا اعمل مناعة زاتية بالية التجاهل والتوقف بدل ما احتاج لدوا

وافضل طول عمري اخده صدقوني فعلاً صح اسماء بتقول الكلام الكلام صعب - 00:51:06
صعب التنفيذ صعب في الاول بس ده علاج مسالي. هو ده الحل يا جماعة. يعني اضرب لكم مثال. انت دلوقتي آآ الوسوسة دي يا جماعة لما تيجي لك اعتبرها زي واحد - 00:51:26

آآ مجنون بيكلمك واحد مجنون بيكلمك. او انت مسلا عندكم في الشارع عندكم في ولد اهبل لا مؤاخذه وعييل عبيط عيل صغير كده عبيط. كل لما بتمشي الشارع بيفجلس عليك - 00:51:42

يفجلس عليك وهو بقى لما حد بيعبره بيزود فيها فالناس تقول لك ببساطة ايه طنشوا ما تردش عليه ما تبصلوش هو لما حد بيعبروش بيسكت فيبيشوفك بعد كده معدى في الشارع - 00:52:00

ما يقعدش يجلس عليك. ليه؟ يقول لك ما هو ما ييردش علي ما بيعبرنيش. فلازم تعتبر ان الفكرة الوسواسية دي لما بتجي لك سواء وانا بتوضأ سواء وانا بغتسن سواء وانا بصللي سواء فكرة عقدية ان ده - 00:52:17

الحي للبارد الرزل الغلس اللي في الشارع عندكم العبيط الصغير ده اللي هو الحل معه انك انت اعتبره جزمة قديمة ما تعبروش وما تردش عليه وما تتفاعلش معه. يومين ثلاثة وهيزهق وهيدور على غيرك - 00:52:30

فاهمين يا جماعة ولو انت رديت على العيل ده هي عمل ايه؟ هيجب عيال الشارع كلها معه ويجلس عليك اللي هو احنا بنسميه ايه؟ ان الافكار الوسواسية بتحببعضها. ما هو ان ما بقى ما فيش حد بدأ بفكرةعشرين فكرة مرة واحدة. هي - 00:52:52

بدأت بفكرة دلوقتي هي عشرة وعشرين وبعد ما كانت في الطهارة بقت في الطهارة والصلة. وبعد ما كانت في الطهارة والصلة دخلت في العقيدة هو ايه اللي حصل؟ اللي حصل ان الواد الرزل ده - 00:53:17

لما لقى انك انت زبون لم العيال الرزلة كلها وبقى كل العيال الغلسه بتستلمك في الشارع. عشان انت زبون لكن لو كان اول عيل طنشته كان زهق منك وما جيش العيال الثانيين - 00:53:29

فهمت بعض الناس عشان يخفف عن نفسه يخفف عن نفسه اعراض الانسحابية ديت وده اخطر حاجة بتحصل. انتبه بقى وركرز معن في الحنطة دي كوييس في ناس بعض الناس عشان يخفف الاعراض الانسحابية ديت اللي هي بتزعجهم اهي طبعاً الموضوع الفترة دي مزعجة جداً. انت عامل زي واحد عامل زي ايه واحد قاعد يخبط على الباب - 00:53:48

على الباب وانت المطلوب تصبر وما تفتحش فطول ما هو بيخبط انت متواتر دول امتى يمشي بقى صح فانت تقول طب افتح له وخلاص واستريح! اه هنا دي بقى من دمار الشامل. ان مسلا تيجي لك الاعراض ديت ان انت المفروض تصبر شوية لغاية ما هو يمشي اتأكد كده المرة دي بس. غلط - 00:54:17

هتقول طبق طبق طب افتح له كده بس افتح له كده بس آآ اريحة هيفضل قاعد على الباب بقى كان قرب يمشي رحت انت عملت ايه ووردت؟ زي ايه مسلا؟ اديكم مثال. انت مسلا بتتوضا حلو؟ بعد الثالثة مسلا حسيت ايه؟ قلت طب آآ حاسس ان انا ما - 00:54:39
فايه جيت ايه قلت ايه لأ خلاص خلاص بعد كده فجاء لك ايه نفسك بتتكلك. تقول طب خلاص ايه المرة دي بس المرة دي بس ايه اتأكد كده المرة دي بس. غلط - 00:54:58

غلط دي مش هتربيك دي هتجدد الموضوع تاني. غلط اه طب انا حاسس ان انا كل كل صلة كده حاسس ان انا ركعت ركعة مش ركعتين. اه زكات سجدة مش سجدتين مسلا - 00:55:11

اه حاسس ان انا ما قلتتش تتشاوط صح فانت عايز تسلم هتسلم اهو ها هتسلم خلاص قلت هاسلم. بعد كده قلت ايه طب المرة دي بس بس عشان استريح بس مش - 00:55:29

المرة دي بس عشان استريح غلط او عى اعمل كده او عى او عى تفتكر انك انت هتستريح لما تديها ايه نفس قلت المرة دي بس انت كده بتجيبي المرة اللي جاية واللي بعديها. لازم طنش تماماً - 00:55:41

لازم تديها لا مؤاخذه بالجزمة هو ده الحل الوحيد تمام آآ تجييك سؤال في دماغك في العقيدة مش قادر مش قادر. طب طب طب طب طب اسأل السؤال ده بس عشان استريح بس وخلاص - 00:55:59

ومش هسأل تاني غلط ما تسائلش ولا مرة ولا تستجيب ولا تتفاعل ابدا ابدا تمام يا حبابي فديت مسألة مهمة جدا. تمام؟ لا تبالي به. لا تبالي به تمام؟ طيب هيحصل ايه بقى مع تكرار الایه؟ التجاهل دوت - 00:56:13

اه هيموت خد بالك اكتبوا الجملة ديت على ما ينمو الوسوس ينمو على الخوف ينمو على جدران القلق ينمو على جدران التوتر كلما خاف منه الانسان كلما توتر كلما انزعج كلما اهتم به - 00:56:38

وتعاظم وتفخم فكل ما انا اقول له لا انا مش خايف منك لا انا انت ما لكش لازمة لا انا مش مش هسأل انا مش هعمل عارفين عايز عارف تعمل ايه - 00:57:03

اسمع كلامي. والله انا بريحك يجي لك مسلا في الموضوع يقول لك انت ما توضتش صح قل له ما لكش دعوة انا يا عم مش عايز اتوظأ صح يا عم - 00:57:16

انا عايز صلاتي ما تتقبش ما لكش فيه ما لكش فيه. انا حر يا اخي انا طالبة معي اصلي من غير وضوء. لك فيه هي كده لازم تتعامل معهم. كده - 00:57:26

مش تسلوب الشارع افكار كفرية يا عم ما لكش فيه. انا دماغي بايظة بس ما تقولش انا كافر يعني يا عم انا دماغي بايظة سبني انا في حاليا يا عم انت مالك انا انا مؤمن انا على وضعى ده مؤمن. انا عجباني دماغي - 00:57:40

وطنش ومش هسأل كده النبي عليه الصلوة والسلام من العلاجات اللي قالها قال ايه؟ قال فازا وجد احدكم ذلك فليقل امنت بالله ورسله. ودي هنقوله في العلاجات السلوكية - 00:57:58

فليقل ايه؟ امنت بالله ورسله يعني لما اقول عملت براسه دي ايه دي فايديتها ايه؟ وفي رواية قال فليقل الله الله ربى لا اشرك به شيئا الله الله يا ربى لا اشرك به شيئا - 00:58:13

ايه الكلمة اللي انت بتقولها دي ؟ اللي هي ايه ؟ اللي هي بتقول له ما لكش فيه يعني وبالبلدي انصح التعبير. اللي هي بتكتبس الشيطان قل له ما لكش فيه - 00:58:28

بيقول لك بس الافكار انت كفرت كده. امنت بالله ورسله ما لكش فيه عارف انت ايه؟ ايه؟ عارف ليه العيل السقيل ده ما لكش فيه اطلع منها امنت بالله ورسله - 00:58:38

يا بس انت على فكرة انت الحركة اللي عملتها دي كفر انت اغتصل الله الله يا ربى لا اشرك به شيئا. ما لكش فيه اطلع منها يا عم انا بيبني وبين ربنا. الله الله يا رب لا اشرك به شيئا. ربنا عالم بي - 00:58:53

اطلع من دماغي ما توجعش دماغي عشان ما ازعلكش والله اقوم اجيب لك ستميت ركعة دلوقي واشهرتك هتمشي بالادب ولا اروح اجي اقرأ لي ست اجزاء دلوقي هيقول لك سلام يا باشا - 00:59:11

مش هاجي هنا تاني انت طول ما انت تدي له اهتمام هيقد عمعك. عشان كده شفنا بقى بص العلاجات فليستعز بالله ولينتهي ويقول الله الله ربى لا اشرك به شيئا - 00:59:27

يقول امنت بالله ورسله. شفتم العلاجات ديت كلها بدأنا نفهمها واحنا بنقول كده ليه؟ ويعني ايه ولينتهي هي دي معناها ده فهمتم بنعمك كده لان هي دي مش اجاية الشبهة. واحد يقول لك طب يعني انا لما قلت امنت بالله ورسله. هو انا كده جاوبت على السؤال؟ لأن ما جاوبتش - 00:59:43

دي مش اجاية دي ببساطة كبسة للشيطان دي ببساطة معناها كبسة للشيطان بتكتبسه بس لان اصلا مش مطلوب الاجابة وممنوع الاجابة فهمت وعد بيه راح احيانا الحديث ده يقول لك هو طب انا لما قلت امنت بالله ورسول كده ايه اتحلت يعني؟ اه - 01:00:02

خالد بيه ان انت كبست الشيطان. ان انت اه ما اهتمتش به. قلت له اطلع برة اطلع برة يا ابني انت كفرت تعال اقول لك بس انت كفرت امنت بالله ورسوله اطلع برة - 01:00:23

اسمعني بس انت اصل انت الحركة اللي عملتها دي بص السؤال ده الله الله يا رب لا يشرك به اطلع برة فهمتوا فهمتوا ليه بنقول كده اعوز بالله من الشيطان الرجيم - 01:00:34

ما تخشن هنا تاني وعلى كده بقى الطهارة والصلوة ما لكش فيه انا عايز صلاتي باطلة انا يا عم ما بحب اصلی الصلوة تلات ركعات
انت مالك ها اانا اانا بحب اتوا ضا غلط - 01:00:46

مش هعید مش هزود عن ثلاثة مش هجيب ركعة زيادة مش هسجد السجدة الثالثة زي كل مرة يا عم انا حر انا بحب اصلی صلاة
ناقصة انا كده انا متعدود اصليها ثلاثة ما لكش فيه - 01:01:03

والله الموضوع يخلص هيديل يديل يديل لغاية ما يموت وهيايس منك الشيطان ويروح يشوف زبون تاني بقى
يروح يشوف ايه؟ زبون تاني لأنك انت خلاص دمرته فعلا دمرته فعلا - 01:01:17

تمام فانت كانك بتبعن له رسالة انت حقير انت تافه. انت ليس لك قيمة. انت اخرك وسوسة. وانا مش مش مش زبون. ومتش سازج.
ومتش هسترسل معك وما فيش اصلا شبهة في الاسلام قوية. وما فيش حاجة اسمها شبهة ما لهاش اجاية. كل اللي انت بتقوله ده
هري. وانا مش فاضي لك - 01:01:37

فهمتم الكلام يا جماعة من الحاجات المهمة انك انت زي ما قلنا تهتم بالاستعازة. الانتهاء التجاهل التام والانتهاء الحقيقي. ما
تطبطبsh على نفسك. ما تديش لنفسك آآ مخدر وتستجيب تهاء تام. عشان كده البعض يقول لك انا انتهيت - 01:02:00

بس رجعت لي غلط بيقى انت ما انتهتش انتهاء تام مش قصدي رجعت لك يعني ما هي كده هنقدر فترة اكيد. بس بس ما بتتحلش
ابدا بيقى انت فشلت في التجاهل التام - 01:02:30

تجولة تام شوية هنطلع ان شاء الله ممكن احيانا الواحد يحتاج بعض الادوية في المرحلة ديت تساعده. بس الافضل يحاول يعتمد
على نفسه في الاول وقل امنت بالله ورسله. وتقول الله الله ربى لا اشرك به ايه ؟ شيئا - 01:02:42

خلاص بعد كده احيانا يأتي الشيطان الانسان يقول له انت الوسوسة دي بسبب انك تقرأ القرآن او بسبب انك انت بتطلب العلم نتوقف
عن طلب العلم ونتوقف عن قراءة القرآن. هو ده الحل. لا طبعا - 01:03:02

غلط تماماً غلط. اذا جاءك بهذه الطريقة ده مش حل مش رصاصة مش جت لك عشان تقرأ القرآن لأن هي اصلاً الوسوسة مش علمية
مش جاية بسبب زي الشبهة في في مشكلة علمية وباحلها - 01:03:25

هي بتيجي قفزة كده في الدماغ اقول له لا انا هقرا قرآن برضو وهطردك انت انت تمشي. مش القرآن اللي يمشي. انت تمشي يقول
لك ما تطلبش علم. تقول له اه هطلب علم - 01:03:41

انت تمشي وهكملي في طلب العلم تمام؟ بعض الناس بيستجيب بس استجابة تانية يعني اهتمامه بالوسوسة بيقى بشكل تاني اللي
هو ايه ان هو مسلا جت له الوسوسة في الصلاة. فيقلل الصلاة - 01:03:54

بيقول لك اللي انا بقوله بالضبط. بس على قد ما تقدر. قاوم قاوم ارجوك - 01:04:09

انك انت حتى لو انت تركت العبادة في محاولة منك لتخفيف الوسوسة عنك. ما انت استجبت برضو. ما انت اهتممت برضه. ما انت
اديتك قيمة برضو هي نفس المشكلة تمام يا جماعة قاعدة اي اهتمام بالفكرة الوسواسية هو عملية تغذية للفكرة واعطائها قوة واهتمام
- 01:04:24

تمام ما تعملش كده مسال اديكم مسال على وسوسة بتحصل لنا كلنا انت كتبت بتكوني الهدوم خلاص بعد ما كويتي الهدوم حصل
ايه شلت الفيشة. فيشة المكواة رحت الحمام - 01:04:48

جالك في دماغك انا حاسة ان انا ما شلتش فيشة المكواة. كارسة فيشة المكواة. تروحي تبصي على الفيشة لا متشرالة. بعد كده وانت
نازلة من الشارع. قفلت الباب. وبعد كده انا لأ انا حاسس ان انا ما شلتش فيشة المكواة - 01:05:11

نرجع تاني نشيل فيشة المكواة وهي متشرالة اصلا ما احنا شفناها من شوية وبعد كده قلت له طب انا عشان استريح انا هشيل المكواة
كلها واحتلها تحت السرير عشان آآ ابقى انا مطمئنة وانا في الشارع ما يجيلىش الفكرة دي ان انا ما شلتش وش المكواة احسن اسيب
الكلية وفي نص المحاضرة وارجع اشوف فيشة المكواة - 01:05:28

مش هنخلص هتخلاشي هتعيشي في دمار. هتلaci نفسك بتخبي المكواة وبتخبي التلاجة وبتحب وهنعمل ايه ؟ ما هو ده اسمه ايه ؟
اسمه انا باخد اجراء. ما هي دي وسوسه برضه. بس اخف شوية - 01:05:48

صح ؟ فلأ ما فيش اي تفاعل خلاص هي انا شلت فيشة المكواة. قبل ما تسيب المكواة اطمئني ادي الفيشة شلتها خلاص ما تجييك
فكرة ما تجييك انسى الكلام ما تفكري فيها - 01:06:03

تمام ؟ فحاجة مأساوية يعني. فانا عايز اقول ان آآ ان احيانا آآ الشيطان بيستغل الخوف دوت. فمسلا انا دلوقتي صليت العشاء خلاص
هو انا اصلا عندي وسوسه في الصلاة او في الوضوء - 01:06:18

فخلاص صليت العشاء ويتاع فبالليل مسلا قلت اقوم ايه اصلبي بالليل. فجاء في بالي هخش الحمام و هتوضا وهقعد نص ساعه
بتوضى برضو وهصلبي وحوسوسوس في الصلاة طب انا ايه - 01:06:37

انا علي من باب ايه خلاص لا اتواضا ولا اصلبي وخلاص كده احنا بندي يا جماعة مدد مدد للايه مدد للفكرة الوسواسية فاهمين بنعطي
مدد للفكرة الوسواسية آآ قبل ما اخش اصلبي آآ من كتر خوفي انا اللي عارفة اللي هيحصل في الصلاة - 01:06:51

وانا مش هصلبي ما هو ده مدد برضو لنفس الفكرة الوسواسية تمام قبل ما اقرأ قرآن ما عارفة اول ما هقرا الايات ما هو الخوف ده هو
اللي بيستدعي الوسوسة - 01:07:19

الخوف هو اللي استدعي الوسوسه لان انا اصلا انا داخل مستعد او سوس مكان لو انا داخل بقى ايه مش فارق معی انا داخل
خش اتونض في دقيقة واجري وخش صلي وشف هيحصل ايه. هتلaci نفسك - 01:07:33

الله ! طب ما انا اتوضي اهو. ما حصلش حاجة طالما انا صليت اهو ما حصلش حاجة خش على القرآن اقريه وما فيش في بالك ان
حنا حوسوس دلوقتي واقري عادي - 01:07:51

تمام خلاص طب ما حصلش حاجة. يبقى هو اصلا نبت على خوفي نبت على تووري نبت على قلقي يبقى انا استعيز بالله امنت بالله
ورسله الله لها ربی لا اشرك به شيئا انتهي ما اخافش ما اتوترش ما اقلقش لان هو بينمو على تووري وخوفی - 01:08:03

اخرا حاجة تقريبا هقولها النهاردة وهي العلاج بالوسوس النافعة ان صح التعبير او ان احنا نقول بالافكار النافعة زي ما قلنا في اول
الكلام ان نفسك ان لم تشغلك بالحق شغلتك بالباطل - 01:08:24

المخ ده عباره عن مكتنة افكار لو انت مش حاطط فيها حاجة هي هتدور على اي حاجة بقى ايه اي حاجة تدخلها والشيطان هييجي
يرمي اي افكار فتخش معک فمن الحلول ان انت دائما انهمك - 01:08:44

في فكرة تشغلك. يعني عايزك وانت بتتواضأ بتكون بتتفكر في حاجة مفيدة من كتر ما هي شاغلاك يعني اشغل نفسك بالدعوه الى الله.
اشغل نفسك بعمل اجتماعي. اشغل نفسك بتكون علاقات جديدة. اشغل نفسك بهوایات. اشغل نفسك - 01:08:58

مزكرة اشغل نفسك بطلب علم. بحيس ان انا ممكن اصلا وانا متوضى بقى سرحان سرحان عن الوضوء نفسه. ان انا اتوضي وما
خدتش بالي من كتر ما انا دماغي اصلا بتتفكر في حاجات تانية - 01:09:14

تمام انا طردت الافكار الوسواسية بان انا اصلا دماغي مش فاضية لك ومش رايقة وما فيهاش مكان للفكرة الوسواسية. فكل ما
الانسان شغل نفسه افكار نافعة كل مكان عشان كده من الحاجات المفيدة في الصلاة الخشوع تدبر القرآن يطرد الفكر الوسواسية
تدبر - 01:09:27

الاحاديس تدبر السنة تدبر الوحي. ما ييقاش بتتص للوحي على انه مادة وسواسية. بتتص على انه فيه صلاح قلبك. بتسمع قصص
الانبياء بتسمع الجنۃ والنار مش بتتفكر في الايه في الاسئلة الغريبة لأ بدأت فعلا تتفاعل مع افكار تدبرية نافعة طردت عنك -
01:09:48

الافكار الايه ؟ الوسواسية يبقى انشغال بالايه؟ بالوسوسه النافعة واخيرا اياك اللي عنده الموضوع ده اياك والمواقع التي تتكلم عن
الشبهات او الفيديوهات اللي بت تكون لامعاء الشبهات او اي حاجة بتعرض شبهات - 01:10:08

ان انت مش ناقص لان انت مادة خميرة اه بينمو فيها الوسوسه. فمش ناقصة فما تسمعش اي فيديو فيه شبهات. ما تسمعش تخشن

اي موقع فيه شبهاط. ما تقراش اي كتاب فيه شبهاط. اتعامل مع الحق بس - [01:10:30](#)

ابعد عن الايه؟ عن شبهاط اهل الباطل كلهم لغاية ما تخف مبدئيا عشان انت خميرة فدي بزور فما فيش داعي انك تعرض نفسك
للایه؟ للحظة ديت ولو مؤقتا خليك مع الحق بس اسمع الحق - [01:10:46](#)

بس ما تخشش في الايه؟ في الحاجات اللي هي اللي فيها شبهاط اهل الباطل علشان انت عندك استعداد. يعني هو الكلام
كتير للاسف ويمكن ما اتكلمنا بس طلعننا بالوسوسة بس ما اتكلمناش لسه في الافكار اللي هي مش وسوسة بقى الخواطر واتعامل

معها ازاي يمكن يكون لها آآ لقاء تاني بس عموما دي نصيحة - [01:11:01](#)

للله وللنرسول لله سبحانه وتعالى. ارجو من الله ان ينفعه يوم القيمة وآآ طبعا قاصديننا من الوسام مش قصدينا من الوسوسة

المنافعة ان هي وسوسة. قصدي الافكار النافعة. يعني اشغل عقلك بالافكار النافعة. مش وسوسة يعني - [01:11:21](#)

تمام؟ يا رب يكون الموضوع ده كان نافع واسأل الله القبول والسداد. جزاكم الله خيرا سبحانك الله ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا

انت استغفرك واتوب اليك - [01:11:36](#)