

القلب ذلك العالم المجهول - وقفات مع آيات الله في القلب مع الدكتور عامر السواعير

عماد السواعير

في خلق الانسان من الایات الكونية والبراهين الجلية على وحدانية رب البرية جل في علاه. وتعالى وتقديس في عالي سماه ايات عديدة تحل اليوم احبابي في الله ضيفا على اخي الحبيب - [00:00:00](#)

على دكتورنا طبيب القلوب الدكتور عامر السواعير العجارة استشاري امراض القلب والاواعية الدموية فمرحبا به وبكم. يا مرحبا. حياكم الله. تسلم الله يحييك اسعد الله مساءكم. وحياكم الله ونشرف بان نحل اليوم - [00:00:27](#)

عليك ضيوفا لتحدثنا عن ايات الله سبحانه العظيمة في مضفة في عضو من اعضاء هذا الكائن العظيم. باذن الله. تفضل دكتور. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شرفتنا دكتور الله يحييك واهلا وسهلا. حياك الله. ان شاء الله ان الليلة نستطيع ايصال المعلومة المفيدة. واظهار ايات الله عز وجل اه في اه - [00:00:49](#)

آآ تخصص او يعني في عضو مهم جدا. والذي اتخصص فيه الا وهو القلب. القلب. آآ القلب اذا اردنا الحديث انه تحتاج اه اخوي الدكتور الى حلقات. الله اكبر. والى اه يعني اه اوقات طويلة حقيقة لما فيه من من اسرار هذا القلب. سبحان الله - [00:01:15](#)

آآ القلب طبعا آآ هو آآ حجما آآ سبحان الله يبلغ مقدار حجم احنا نسميه الفست اللي هي الرسغ انت تستطيع معرفة حجم قلبك بأنه نعم تنظر الى اصابعك وايدك عند اغلاق قبضة القبضة فهذا يعطيك دالة على حجم - [00:01:35](#)

القلب. وزن القلب اه سبحان الله من ميتين وخمسين لثلاثمائة وخمسين جرام. مهم. ميتين وخمسين عند الاناث يفوق الرجل ثلاث مئة وخمسين جرام. يعني بصراحة حجم صغير وزن صغير. لهذا الفرق دالة دكتورنا بين الرجل وبين لانه - [00:01:56](#)

تكوين الرجل وجسده وعضاته ووظيفته تفوق المرأة يكون في زبادة في آآ وزن وليس الذكر كالانثى. سبحان الله. اه القلب اه يبدأ تكوينه في الأسبوع الثالث. من من عمر الجنين. نعم. ولكن لا يعمل - [00:02:16](#)

الاسبوع الخامس يبدأ القلب يعني يتم ظخ الدم الى القلب من الام. ولكن لا يعمل في الأسبوع السادس اليوم الأربعين يبدأ القلب الجنين بالنفس يبدأ نبض القلب في اليوم الأربعين الأسبوع السادس من عمر الجنين طبعا القلب اه - [00:02:37](#)

آآ يتكون من حجرات رباعية كل حجرة لها وظيفة. وحتى يكون القلب يعمل كمضخة يجب ان تتوفر له جميع سبل وجميع الادوات القادرة على هاي الوظيفة دكتورنا. اها. وهنا تتجلى ايات الله عز وجل. صح. حتى يعمل القلب يحتاج الى بطارية - [00:03:00](#)

اي مضخة تحتاج الى تيار كهربائي. نعم. لتعمل قوة دفع. قوة دفع. فسبحان الله رب العباد تزرع البطارية في القلب حجم لا يرى بالعين. احنا عند اجراء عملية التشريح للقلب. هناك بقعة في الاذنين الاليمن. هناك يمكن - [00:03:20](#)

بطارية القلب التي تقوم عند النبض يعني كما اسلفت في الأسبوع السادس عند بداية النبض لط الجنين هنا تبدأ البطارية كيف تبدأ هذا امر رباني يبدأ الحياة سبحان الله في هذا على الأسبوع السادس البطارية لها اسلاك - [00:03:40](#)

يعني تصل الى جميع انحاء هذا القلب وحجراته اضافة الى القلب لما ذكرنا وبحاجة الى هاي البطارية. هناك مكونات للعضلة دكتور هاي العضلة ما يقارب خمسة لتر من الدم في الدقيق اللي هي عضلة القلب. عضلة القلب يجب ان تكون مميزة بقدرتها. هم. تختلف عن عضلات الاطراف الخارجية. سبحان الله. تختلف عن عضلات - [00:04:00](#)

الجهاز الهضمي. مهم. لها قوة اه اه قوية جدا دكتور عماد. عضلة القلب. عضلة القلب. اه اضافة الى ذلك اه سبحانك يا رب العباد توزيع

حجرات القلب تتم بـهندسة عاليـة جداً الله. حتى تمنع اختلاط الدم. الله اكـبر. القـلب وظيفـته ضـخ الدـم. ضـخ مضـخـة - 00:04:27
يقوم بـضـخ الدـم المؤـكسـد الذي يـحمل الاـكـسـجيـن الى جـمـيع انـحـاء الـجـسـم. الـجـسـم، بـمـسـافـة لـجـمـيع اوـعـيـة الـجـسـم تـقـرـيبـاً تـغـطـي ما ما
مسـافـتـه مـائـة الفـ كـيلـو. دـكـتور مـجمـوع. لو لو فـرـضـنا الاـوـعـيـة الدـمـوـيـة - 00:04:50

بـجـسـم الـانـسـان تـبـلـغ المسـافـة مـائـة الفـ كـيلـو. الله اكـبر. يـعني يـقـوم هـذـا القـلـب شـاسـعـة. شـاسـعـة. بـضـخ الدـم وـما يـحمل الدـم من اـكـسـجيـن
وـغـذـاء الى هـذـا الـجـسـم. سـبـحـان الله. فـهـذـه اـيـة كـبـرىـة. اـيـة عـظـيمـة. وـفـي نفسـ الـوقـت - 00:05:09

نـفـسـ الحـجـرـات تـحـتـوي عـلـى اـمـاـكـن لـاـسـتـقـبـال الدـم الـذـي يـحـمـل ثـانـي اـكـسـيدـ الكـربـون. مـهـم. عـمـلـيـة فـيـزـيـائـيـة هـنـدـسـيـة مـنـظـمـة لا يـسـتـطـعـ
اـحـد اـجـرـاءـها لـا يـسـتـطـعـ اـحـد تـرـقـيـبـها دـكـتور. وـهـذـا يـظـهـر قـدـرـة الله عـزـ وـجـلـ. سـبـحـانـه - 00:05:26

بعـد ضـخ الدـم وـارـجـاعـه الى القـلـب طـبـعاً يـوـجـد في القـلـب ما يـسـمـى بالـصـمـامـات دـكـتور. في اـرـبـعـ صـمـامـات قـلـبيـة يـتـمـ اـغـلاقـها وـفـتـحـها
بـطـرـيقـ بـطـارـيـة القـلـب اـذـا صـارـ اـيـ خـلـل تـؤـديـهـ خـلـلـ فيـ الـوـظـيـفـة. سـبـحـانـ الله. يـشـعـرـ فـيـهاـ الشـخـصـ
مـباـشـرـة - 00:05:47

كـمـا اـسـلـفـتـ يـقـومـ القـلـبـ الـعـضـوـ الصـغـيرـ بـضـخـ خـمـسـةـ لـتـرـ منـ الدـمـ فيـ الدـقـيـقـةـ ماـ يـقـارـبـ ثـلـاثـمـائـةـ لـتـرـ فيـ السـائـقـ. سـبـعـةـ اـلـافـ وـمـئـتـينـ لـتـرـ
فيـ الـيـوـمـ. اللهـ اـكـبـرـ. يـعـنيـ حـجـمـ كـبـيرـ وـهـائلـ جـداـ - 00:06:09

اضـفـ الىـ ذـلـكـ يـنـبـضـ القـلـبـ بـمـعـدـلـ سـبـعينـ نـبـضـةـ بـالـدـقـيـقـةـ بـالـيـوـمـ مـئـةـ الـفـ نـبـضـةـ الـىـ شـخـصـ بـلـغـ عمرـ سـبـعينـ سـنـةـ مـجـمـوعـ النـبـضـاتـ ماـ
يـقـارـبـ خـمـسـةـ وـعـشـرـينـ مـلـيـارـ هـمـ. اوـ بـلـيـوـنـ نـبـضـةـ. اللهـ اـكـبـرـ. فـهـذـا دـلـالـةـ. تـبـارـكـ اللـهـ - 00:06:28

احـسـنـ الـخـالـقـيـنـ. ماـ ذـكـرـ الـاـنـ وـهـوـ توـصـلـ اـلـيـهـ الـعـلـمـ وـهـيـ يـجـبـ الاـشـارـةـ اـلـيـهـ قـبـلـ الرـجـوعـ الـىـ القـلـبـ اـنـهـ اـهـ اـكـتـشـفـ وـجـودـ دـمـاغـ صـغـيرـ
داـخـلـ القـلـبـ. سـبـحـانـ اللهـ. يـحـوـيـ عـلـىـ خـلـاـيـاـ عـصـبـيـةـ اـكـثـرـ مـنـ خـلـاـيـاـ عـصـبـيـةـ فـيـ الـدـمـاغـ الـاـكـبـرـ. اللهـ اـكـبـرـ. وـمـاـ يـشـيرـ اـلـىـ ذـلـكـ اـنـهـ عـنـدـ
زـرـاعـةـ القـلـبـ - 00:06:46

عـنـدـ فـيـ بـعـضـ الـحـالـاتـ نـحـتـاجـ اـلـىـ زـرـاعـةـ قـلـبـ مـنـ شـخـصـ. نـعـمـ. عـنـدـمـاـ يـزـرـعـ شـخـصـ لـهـ قـلـبـ سـيـكـتـسـبـ صـفـاتـ الشـخـصـ الـىـ اـخـذـ مـنـهـ
الـقـلـبـ سـبـحـانـ اللهـ. فـدـلـالـةـ وـاـضـحـةـ عـلـىـ اـنـ هـذـا القـلـبـ وـفـيـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ اـفـلـمـ يـسـيـرـوـاـ فـيـ الـأـرـضـ فـتـكـونـ لـهـمـ قـلـوبـ يـعـقـلـوـنـ بـهـاـ
- 00:07:08

سبـحـانـ اللهـ. القـلـبـ فـيـهـ عـقـلـانـيـةـ دـلـالـةـ اـنـ القـلـبـ هـوـ يـتـحـكـمـ حـتـىـ فـيـ القـلـبـ الـدـمـاغـ. سـبـحـانـ اللهـ. فـهـايـ اـشـارـاتـ عـلـىـ اـبـدـاعـ وـصـنـعـ
الـخـالـقـ عـزـ وـجـلـ. الحـقـيـقـةـ دـكـتوـرـ المـتأـمـلـ لـلـنـصـوصـ الـقـرـآنـيـةـ وـالـاحـادـيـثـ الـنـبـوـيـةـ يـقـفـ عـلـىـ حـقـيـقـةـ لـاـ تـقـبـلـ - 00:07:28
الـنـفـيـ وـهـيـ اـنـ صـلـاحـ الـاـنـسـانـ قـائـمـ عـلـىـ صـلـاحـ قـلـبـهـ. قـلـبـهـ. نـعـمـ. وـاـذاـ مـاـ سـلـمـ لـكـ هـذـا القـلـبـ سـلـمـ لـكـ كـلـ شـيـءـ. كـمـاـ جـاءـ فـيـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ
فـيـ دـعـوـةـ نـبـيـ اللـهـ اـبـرـاهـيـمـ الـخـلـيلـ قـالـ وـلـاـ تـخـزـنـيـ يـوـمـ يـبـعـثـوـنـ. يـوـمـ لـاـ يـنـفـعـ مـالـ وـلـاـ بـنـوـنـ الاـ مـاـ اـنـتـ اـنـتـ اللـهـ بـقـلـبـ سـلـيـمـ وـالـنـبـيـ صـلـوـاتـ رـبـيـ
وـسـلـامـهـ عـلـيـهـ بـيـنـ فـيـ حـدـيـثـ - 00:07:47

صـحـيـحـ اـنـ صـلـاحـ الـجـوـارـحـ بـصـلـاحـ القـلـبـ. نـعـمـ. وـفـسـادـ الـجـوـارـحـ وـهـوـ مـحـلـ نـظـرـ الـرـبـ جـلـ فـيـ عـلـاهـ اـذـ كـانـ هـذـا القـلـبـ هـذـهـ المـضـغـةـ
دـكـتوـرـنـاـ بـهـذـهـ الـمـنـزـلـةـ وـهـذـهـ الـمـكـانـةـ الـمـعـنـوـيـةـ اـنـ صـحـ التـعـبـيرـ فـهـلـ لـهـ صـورـةـ مـقـابـلـةـ - 00:08:07

يـعـنـيـ هـلـ لـلـقـلـبـ مـنـ الـاـهـمـيـةـ بـمـكـانـ اـرـتـبـاطـاـ بـيـقـيـةـ الـجـوـارـحـ؟ نـعـمـ. بـمـعـنـيـ صـلـاحـ صـلـاحـ الـجـوـارـحـ فـسـادـ وـفـسـادـ. اـنـ اـحـكـيـ لـكـ لـيـشـ لـانـهـ اـنـ
مـنـ نـاـحـيـةـ خـلـنـيـ اـحـكـيـ الـفـسـيـولـوـجـيـةـ اوـ النـاـحـيـةـ الـعـلـمـيـةـ. نـعـمـ. اـنـهـ اـذـ صـارـ اـيـ خـلـلـ فـيـ هـذـا القـلـبـ سـيـنـعـكـسـ عـلـىـ خـلـلـ فـيـ وـظـائـفـ
الـاـجـزـاءـ الـاـخـرـىـ مـثـلاـ - 00:08:27

اـذـ صـارـ فـيـ عـنـدـيـ ضـعـفـ وـنـقـصـ فـيـ الـاـكـسـجيـنـ الـمـزـوـدـ اـلـىـ الـدـمـاغـ سـيـنـتـجـ عـنـهـ حـالـةـ يـعـنـيـ حـالـةـ دـمـاغـيـةـ وـعـصـبـيـةـ تـتـطـلـعـ مـمـكـنـ منـ حـالـةـ
هـسـتـيـرـيـةـ اـلـىـ فـقـدانـ الـحـيـاةـ. وـهـذـا دـلـالـةـ اـنـ القـلـبـ هـوـ الـعـنـصـرـ الـمـهـمـ. هـوـ السـبـبـ لـذـلـكـ اـذـ تـوـقـفـ القـلـبـ لـثـلـاثـ دـقـائقـ - 00:08:47
قدـ يـحـدـثـ خـلـلـ فـيـ الـدـمـاغـ وـالـاعـضـاءـ يـنـتـجـ عـنـهـ شـلـ دـائـمـ طـوـلـ الـعـمـرـ. اللهـ اـكـبـرـ. هـذـاـ يـدـلـكـ اـنـهـ فـعـلـاـ هـذـاـ عـضـوـ هـوـ الـاـهـمـ هـوـ الـاـهـمـ. وـاـذاـ
وـقـفـ القـلـبـ اـكـثـرـ مـنـ خـمـسـ دـقـائقـ يـؤـديـهـ ذـلـكـ اـلـىـ مـاـ يـسـمـىـ مـوـتـ الـدـمـاغـ. مـهـمـ. وـالـشـلـ الـدـمـاغـيـ الـكـامـلـ الـذـيـ يـنـتـجـ عـنـهـ لـاـ حـرـكـةـ وـلـاـ
تـفـكـيرـ. وـلـاـ اـجـرـاءـ اـيـ - 00:09:07

وظيفة على في هذه الدنيا. وبالتالي وأشار القرآن الى موضع القلب اتوقع في مية وثلاثين آآاً موضع. سبحان الله. والى حدث الرسول صلى الله عليه كما اشرنا الا ان في الجسد مضغة اذا صلحت الا واذا فسست فسد الجسد الا وهي القلب. قلب عظيم جدا - 00:09:27
يجب على علينا ان ندرك ونستشعر قدرة الله عز وجل في هذا المكون. سبحان الله. اشر الى ذلك دكتور في بعض احنا يراجعني المرظى آآاً واتم واقوم بما يسمى فحص الايكو. اها. اللي هو آآاً فحص صدى القلب - 00:09:45

فخلال الفحص آآاً ابين لهم ما ما معنى آآاً صدى القلب وما معنى الصوت الذي يصدر داخل القلب وهو الناتج عن عن ظخ الدم خمسة لتر بالدقيقة فينتج عنها صوت عالي جداً فاحكي يعني بصراحة اتكلم للمريض هذا الصوت موجود داخل - 00:10:04
جسدي. سبحان الله. وانت لو تسمع لن تنام دقيقة بالحياة. الله اكبر. ولكن سبحان الله ربنا حكيم ورحيم ولطيف. بانه اودع هذا القلب في غشاء ومحيط فيما يسمى الغشاء التاموري. هذا الغشاء يحمي القلب - 00:10:24
ويزيد له نظام حماية وكتمان بحيث انه لا تسمع ما يحدث داخل القلب. الله اكبر. انت تنام وتمشي وتذهب وتركب السيارة ولا تسمع هذا من الابداع ومن صنع الخالق عز هذا الصوت مسموعاً لما انا عندي اربع صمامات دكتور وكل ويضخوا خمسة لتر - 00:10:42
فما بالك اذا سمعت هذا الامر لن تنام ولكن سبحان الله الغشاء التاموني اللي طبعاً وظائفه كبيرة يفرز الغشاء التاموري مادة مميزة اسمها هيبارين تمنع حدوث جلطات وتجلط حتى يتحرك القلب بحرية - 00:11:05

ايات عظيمة جداً. سبحان الله. من ايات صنع الخالق عز وجل. هذى كلها حقيقة دكتورنا وانت في مجالكم الطبي هذا المجال العظيم الذي فيه من ايات على عظمة الخالق وعلى وحدانية حقيقة ينبغي ان تكون قائداً لنا الى توحيد وافراده بالعبادة. نعم. لابد. لأن العاقل الذي يتأمل - 00:11:23

هذا خلق الله. نعم. هذا خلق الله. هذا صنع الله سبحانه وتعالى. فارونى ماذا خلق الذين من دونه؟ ماذا صنع من يعني من لا يعبد الله سبحانه وتعالى اسمح لي دكتور. تفضل. يعني تأكيد لكلامك انه احنا الطب تطور. نعم. ومهمها وصلنا الى مراحل من التطور والعلم لا نستطيع ان نصل الى مرحلة - 00:11:43

فيها الصنع مثل هذا القلب حتى لو كان نعم. يعني الان يسموه يعني هنا ادوات يعني خل نحكي وتزرع وحمل وزن قيل بحيث انه تصاحب المريض في حالة فشل قلبه ولكن لا تؤدي الغرض. لا تؤدي الغرض. او يعني ابداع انت تستطيع ان تقوم باي حركة بالجسم بثنائي - 00:12:03

عالى جداً سواء للعين للبصر اعصاب للحركة. كيف؟ سبحان الله. مهما وصلنا لمرحلة سبحان الله. طبعاً في احنا دالة لانه نشوف ابداع الخالق بانه انه نشوف عنده فقد الشخص لجزء من وظيفة القلب نجد الفرق ما بين القلب السليم - 00:12:23
والقلب العليل. اعد هذه الجملة مهمة يا دكتور. مهمة جداً. انا عندما حتى اجد الفرق ما بين القلب السليم والقلب العليل نجد في هناك فرق كبير في الوظائف تنتج عن طبعاً خلل في هذا القلب - 00:12:43

اووضح اكثر من ذلك. نعم. انه في بعض الاشخاص المدخنين مثلاً. نعم. التدخين في في ضرر. لا شك. يؤدي الى مع ارتفاع نسبة الدهون الى ما يسمى تصلب الشرايين وانسداد الشرايين. نعم. انسداد الشرايين عندما تحجز ما يسمى الجلطة واحتشاء القلب يؤدي الى ضعف القلب. عندما يضعف القلب يخسر جزء من - 00:13:01

بحيث انه تظهر على المريض هنا باقيين جوارح جوارح يعني سوائل بالاطراف عدم قدرة عالحركة عدم قدرة على على الجلوس عدم قدرة حتى على السير وهذا ناتج كان خلل في هاي المضخة. سببها انسداد في شرايين. شرايين القلب دكتور آآاً امر عجيب جداً. سبحان الله - 00:13:21

هاي الشرايين تغذى القلب منه. كما اسلفت البطارية والمضخة تحتاج الى وقود الى وقود. من اين تحصل الوقود؟ من من شرايين ما تسمى الشرايين التاجية قطر الشريان التاجي اعظم قطر فيها خمسة ملي دكتور - 00:13:44
يعني اقل من واحد من نص سانتي تقوم بتزويد العضلة. تخيل! يعني شو خمسة ملي لا يذكر اذا حدث اي خلل يعني وصار في انسداد سواء من تصلب الشرايين او خثرة تؤدي ممكناً الى الوفاة. نسأل الله العافية سبحان هذا امر - 00:14:02

عظيم. الله اكبر. يعني الشريان مهم جدا يؤدي وظيفة عالية جدا. الله اكبر. فيجب كما يعني بصرامة تسمح لي انه بهاي اللقاء انه نذكر
كمان الفائدة من الإنسان ينتبه لصحته. جزاك الله خير. يعني العقل السليم والصحة السليمة والامر السليم بالجسم السليم. هم.
والجسم السليم يحتاج - 00:14:19

الى قلب سليم. قلب سليم. وانا يعني هاي مسؤول عن كلمتي. اي خلل في وظيفة القلب خلل في كل شيء حتى في العبادة. الله اكبر.
لانه انت حتى تؤدي العبادة يجب ان تكون لديك قلب سليم. وقلب يحافظ على قوته. الله اكبر. يعني انت كما شاهد في بعض الناس
يصلبي جالس - 00:14:39

اذا وهو يعني وفي في صعوبة سببه من اسباب المؤدي الى ذلك ضعف في قلبه. جميلة كلمتك سلامه القلب سلامه الجسم كما ان
سلامه القلب لجأتك بين يدي الله سبحانه وتعالى. يعني تأمل حال المنافقين كنت اتأمل كثيرا دكتورة صلحت جوارحهم. لكن فسدة
قلوبهم وانعقدت - 00:14:55

الكفرى والله جل في علاه سائلهم عما في قلوبهم ابتداء لذلك يستحق ان يكون في الدرك الاسفل من النار الان الذي يهمل قلبه لا شك
ان هذا سينعكس على على جميع - 00:15:15

نسائل الله السلامه والعاافية. اه ايضا يعني اودع الله جل في علاه في هذا القلب لا شك ايات كثيرة. ايات كثيرة ما نريد ان نطيل
ال الحديث ماتع ونسائل الله ان ذكر بالقرآن البتيم. دكتور. نعم. ثم لقطتنا منه الوتيم. طبعا كان الحديث للرسول -
00:15:25
صلى الله عليه وسلم محمد عليه الصلاة والسلام انه اذا يعني الوتين الوتين العلماء اللي هو يحكوا اللي هو حبل القلب وما يسمى عنا
الشريان الابهري. اها. هو اكبر شريان يصعد من القلب -
00:15:45

في قطر اثنين سانتي يخرج الدم المؤكسد الى جميع انحاء الجسم الى الدماغ والى والى باقي اعضاء الجسم من هذا الشريان فاي
خلل في هذا الوتين يؤدي الى الوفاة. سبحان الله. مهم جدا لانه هو -
00:16:00

اول محطة للقلب يضخ فيها الدم هو الوتين. سبحان الله! فسبحانك يا رب! اي يعني يعني قاتل الظربة فيك اه ما في. ذلك يعني
نصص عليه الحسم. الامر مهم سبحان الله سبحان الله طبعا القلب كما اسلفت سابقا يتتحمل يعني ربنا سبحان الله اودع فيه سر انه
هذا القلب لا يضعف فجأة ولا يضعف - 00:16:16

بطريقة سهلة. كون تركيبه كما اسلفت دكتور تكوين الخلايا لعضلة القلب تختلف عن كل خلايا الجسم. مهم. يتم تحمل ولكن الى حد اذا
الانسان ما كان على حرص بالمحافظة عليه. صراحة تكون النتيجة سلبية. سلبية. طيب دكتور انا هذا يعني كلامك قاد اه. قدح في
ذهن سؤال. نعم. وهو انه - 00:16:40

نسمع بسكتة قلبية نعم. مفاجأة. هل هذه ليست مفاجأة؟ ليست مفاجأة. هي تراكمات دكتور تراكمات يعني مدخن عشرين سنة دهون
اكله سيء بعاداته اكل الاكل السريع والاكل والنوم والعادات السيئة تؤدي الى تراكمات -
00:17:05

ممکن تحدث النتيجة الفجائية. جميل. ولكن مش بيوم وليلة ليست في يوم لا ليس بيوم وليلة لكن اذکر مرة حدثتني في مجلس
خاص قلت في موضوع المكابرة. هو يشعر لكن يكابر. يكابر كثير -
00:17:24

يشعر يجيئنا يقول لك شخص انا والله يا دكتور يجيئني اوجاع بين كتفي. يجيئني اوجاع بصدرى ولكن اه اترك الامر وبالنهاية شوف
ربنا سبحانه وتعالى يعني للعقل اعطانا حسن التدبر والتفكير. نعم. يعني انا عندي جسم وفي اه امانة -
00:17:34
اه وهي القلب. بدك تنتبه انت لصحة قلبك. لا شك. اذا ما انتبهت واكترت من الاكل والافراط راح تكون النتيجة. سلبية. سلبية. يعني
امر منطقي. لانه تحكي عن المنطق وهو السر -
00:17:51

بين توقيت الجلطات. نعم. وقت الفجر. اه سؤال مهم. هم. كون اه تحدث الجلطات في الصباح باكرا عادة خاصة خلال النوم عادة نقص
الاكسجين خلال فترة النوم عند معظم الاشخاص تكون عالية جدا دكتور -
00:18:06
خلال فترة النوم. النوم زيادة افراز هرمونات الكورتيزون في الصباح الباكر. هاي الهرمونات افرازها اذا صادفها نقص في افراز
الاكسجين يؤدي الى حدوث ما يسمى الجلطة القلبية. مهم. لذلك في بداية الفجر يكون -
00:18:26

تركيز الاكسجين عالي بالهواء ويكون الشخص على على يعني مسافة بعيدة من حدوث الجلطات. هم. كون في خلال فترة الفجر تركيز الاكسجين عالي. وفي وقت صحيانه تكون نسبة انه يتعرض للاصابة بالجلطة القلبية هي - 00:18:47

منخفضة جدا. كان في اه رسالة واضحة العلاقة ما بين انه صلاة الفجر والمشي بعد الصلاة وعدم الرجوع الى النوم وصحتك. اها نسبة

الاكسجين بالوقت العالى؟ عالي جدا. جدا. والحركة تكون عالية. وبالتالي تمنع حدوث جلطات ناتجة عن النوم - 00:19:11

تعرف انت الانسان بنام فترة عالية بالليل. نعم. واذا ما صلى الفجر تزداد فترة التخثر تزداد فترة عمل احنا سبحان الله ربنا اعطانا اية.

مهم. اعطانا قلبين سيدى. هم. خير من النوم. النوم. سبحان الله. القلب الاول هو ما - 00:19:32

والقلب الثاني العضلات السفلية سعة دم بده يرجع دكتورنا الى القلب يرجع بعد دورته هذه بده يرجع من من الاطراف السفلية. اها.

شو بده يرجعها؟ بده يرجعه حركة عضلات القلب. فانت لما تنام فجرا الدم متخثر ونسبة - 00:19:52

حركة بطئه. مهم. لذلك نسبة الاصابة بالجلطات عالية. سبحان الله. عشان هيكل كل ما كان النوم قليل ساعات وكان صحيا اكثر.

صحيا اكثر نستخدم لا نام نام بالعكس كل ما زاد النوم كل ما زادت الاصابة ونسبة الاصابة بامراض القلب. ولا سيما في هذا الوقت

المبارك. في وقت الصباح المبكر. سبحان الله - 00:20:12

لكن اسأل الله انه سبحان الله حقيقة القيام بشرع الله حق القيام سلامه الدنيا والدين. والدين سلامه الدنيا والدين نعم

دكتور وايضا يعني من الاشياء التي يعني من الاشياء اللي مهم جدا انه هاي كمان للشباب اللي بصراحة في زمانا الان - 00:20:32

انه الاهتمام بصحة قلبك مهم جدا. لانه نجد بصراحة كثير من المراجعين لعيادة القلب الان هم من اه فئة الشباب وهذا غير مقبول

غير مقبول. ونسبة الوفاة الان بامراض القلب عند الشباب - 00:20:53

اكثرهم. والسبب في ذلك كما اسلفت الوزن الزائد من الاكل من العادات السيئة من الدخان. من النوم النوم سلوك النوم الغلط

دكتور. ينام على وجه الفجر ويسحب نوم للظهر. اها. هاي هاي هاي كلها اسباب - 00:21:13

القلب هذى يعني انا يرجعني على العبادة الان حتى مرات في عالفجر اطلب لحالات طارئة العمر اربعين سنة خمسة واربعين سنة

دكتور عماد والسبب انه تسأل عنه يقول لك مدخن اه وزنه اكل بالليل قبل ما ينام دهون ما تحرك - 00:21:33

فرجع لنفس القاعدة انه بصراحة الجسم السليم في العقل السليم وفي القلب السليم وفي القلب السليم. حافظ على قلبك. تعيش حياة سليمة تؤدي وظائف الحياة كاملة وتؤدي حتى في العبادة زي لا شك انه في العبادة والحركات دكتور فيها حركة

للدماء - 00:21:53

احنا قلنا تغطيي مئة الف كيلو من الاوعية الدموية يجب ان تساعد هذا القلب مش قاعد طول نهارك بس اكل شرب نام سبحان الله

اكيد رايج بالنهاية ما يتحمل ثلاثمية وخمسين جرام - 00:22:16

في ضخمة يقارب سبعة لتر بالليوم من الدم انت كمان بدك اذا وزنك عالي بدك تخفف وزنك. اها. اذا اذا اذا عندك كوليسترونول بدك

تنتبه دخانك اقلع عن الدخان هاي الامور مهمة - 00:22:29

وبالنقيض عندي اشخاص اعمارهم بالستعين اجسمهم سليمة. سبحان الله. من وزن ما يدخن والقلب سليم. القلب عندي مرضى

ثمانين وثمانين وتسعين سنة دكتور عماد جسمهم سليم وزنه سليم ضغطه وما شاء الله اه قلبه سليم - 00:22:43

القلب سليمة. الله اكبر ذلك يعني سبحان الله يعني ما ما ندندن حوله دائما. يعني في دروسنا وخطبنا ومواعظنا. واطباونا الاحباء ان

العناء بالقلب. العناء في القلب بالجانب الروحي ان يحرض الانسان على سلامه قلبه من الافات. نعم. ويرحرص على يعني الافات

المعنوية والافات المادية. المادية. يعني تتعكس عليك - 00:23:03

دنيا دنيا واحدة. اسأل الله ان يسلم لنا قلوبنا. امين يا رب العالمين. في امر هام اذا وصلنا الى مرحلة انه ما يسمى هبوط القلب. في

في مرحلة هبوط القلب - 00:23:25

يصبح القلب من الوزن الكيلو الدكتور لانه هذا القلب يحاول ان كان بالغرامات غرامات اها لماذا؟ لانه يصل لمرحلة اعتلال القلب يظل

يحاول يكبر حتى يؤدى الوظيفة. يا سلام! ولكن صاحبه مش فحصل الى مرحلة هبوط القلب فيصبح القلب اشبه انا - 00:23:36

في البالون دكتور يكون في الهواء خفيف الوزن. نعم. ولكن اذا وضعت فيه ماء كبر وتتمدد واصبح وزنه ثقيل تغلي ولا يقوى على وهذا الذي يحدث ما يسمى بهبوط القلب ونتائجها تجد الشخص بصرامة من - 00:23:58

الامر السيء انه يصل لمرحلة لا نستطيع تقديم له اي شيء. اذا وصل لهذه المراحل نعم وهي انه هبوط القلب اللا عكسي. سموه انه يصل وزن من القلب الى وزن فوق الاثنين او الفين جرام - 00:24:14

رقم اثنين يصير السوائل ولا تستطيع انه المضخة تستقبل كما اسلفت حتى تستقبل الخمسة لتر لا وبالتالي ترشيح في جميع انحاء الجسم. فتجد انه الشخص يعني من سوء سوء في البطن. وهذا الاعتلال ناتج عن نعم - 00:24:28

اسباب منها اسباب طبعا احنا نحكى اللي هي تصلب الشرايين انسداد بالصمامات ضعف وفي جزء منه يكون من العائلة سبحان الله فالامر يعني الاسلام ودينا العظيمبني على على اسس صحيحة. شمول يا دكتور شمولي. يعني كل شي حتى بالحياة - 00:24:48

عملية وحياتك الدنيا. سبحان الله. لا يمنعك كلمة دكتورنا. الاسلام يعنينظم علاقتك بخالقك. فاقام العبادات. نعم.نظم علاقتك بالخلق فاقام المعاملات ونظم علاقتك بنفسك. بنفسك ونهاك عن اشياء. اه. امر شمولي. شمولي كبيرة ولا صغيرة الا يهتم بها. وهنى يعني سبحان الله يعني - 00:25:08

يحتاج منا الى وقفات وقفات. لكن سبحان الله يعني قليل هم من يتأمل ما يتأمل. قليل هم من الشديد انه احنا نحاول يعني نحكى عن الامور هاي. خلال زيارة المريض وللاهل كونه الامر مكلف دكتور ومنهك. اها. حتى ماديا على الاهل. عندما - 00:25:34 يصبح المريض في حالة اعتلال وشب عنده او رب الاسرة وهو مسؤول عن رعيته يصبح الان معتل. نعم. وفاقد لقدرة القلب على اداء وظيفته. ماذا المال كثير. مم. وذكرت انه سينعكس على يعني تلاقي تجيني انا يجوني يعني زوجة المريض واولاده تنظر اليهم صراحة. يعني - 00:25:54

امر محزن انه الاب لا يستطيع الحركة. وهذا من ايده اصابة من رب الله سبحان الله انا هي دخان ويستمر في العnad ويدخن يستمر في الاكل وبالتالي لازم نستخدم يعني الامور يعني تستطيع دكتور ان يقول الممارسات الخطأ - 00:26:14 كلها لها اثر اثربالقلب. على القلب. سبحان الله. الحقيقة امتعتنا دكتور بهذه المعلومات القيمة وانا اظن انه لا يزال في جعبتك لكن ما نريد ان نطيل عليك - 00:26:33

هلا اخوانا المتابعين المشاهدين احبائنا في الله. يعني بهذه المنظومة من المعلومات القيمة عن عن هذا العضو عن القلب الذي اسأل الله جل في علاه ان يصلح قلوبنا جميعا. وان يسلمها لنا في ديننا ودنيانا. حتى يعني نسلم دينا ونهينهولي ذلك وال قادر عليه. كلمة اخيرة دكتور. كلمة اخيرة - 00:26:43

فانا حتى اوجه للاهالي وللعائلات انه يجب الاهتمام بصحة اطفالكم مدى الصغر. لا تعوض طفلك على الاكل يعني نلاحظ بزمننا الان خاصة في عصر الكورونا الاعتماد على الاكل السريع الاللي يسموه المهرمن. كيف يعني بصرامة الاكل يسموه الفاست فود الجنك فود خطأ ادخاله - 00:27:03

الى المنازل يجب على الام والاب الاهتمام والاهتمام بصحته انه اذا الطفل اوروبا وانشى على تغذية خاطئة تكون النتيجة خسران هذا العضو. خسران القلب. نعم. وهذا انا مسؤول عنه ولدي الادلة الكبير على اصابة شباب في مقتبل العمر باصابات يدفعه - 00:27:23

ثمن طول العمر جزاكم الله خير. الاهتمام في ذلك. جزاكم الله خير وبارك الله فيك. الله يسلامك. ومتعبنا الله بك. وبخالقك الحسنة وبعلمك الجميل. الله يبارك فيك. دكتورنا الحبيب يعني مستمتع واظن ان اخواننا كذلك سيستمتعون بهذه المعلومات جعلها الله خالصة لوجهه الكريم نافعة لنا ولكم انهولي ذلك - 00:27:43 القادر عليه والحمد لله رب العالمين. الله يبارك - 00:28:05