

# اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن | خطبة | د. أحمد عبد المنعم

أحمد عبد المنعم

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله الواحد الأحد وبالصلوة الذي لم يتخذ صاحبة ولا ولد. الحمد لله الذي خلق السماوات والارض.  
وجعل الظلمات نور ثم الذين كفروا بربهم يعدلون. الحمد لله الذي انزل على عبده الكتاب ولم يجعل له عوجا - 00:00:00  
الحمد لله عدد كل شيء. والحمد لله ملء كل شيء. وصلوة وسلاما على اشرف المرسلين محمد صلى الله عليه وسلم. بلغ الرسالة وادى  
الامانة. ونصح لهذه الامة. فما ترك خيرا - 00:00:30

وما ترك شر الا وحذرنا منه. فصلوة وسلاما عليه يا رب العالمين يا ايها الذين امنوا اتقوا الله. اتقوا الله حق تقاتل. ولا تموتون الا وانتم  
انتم مسلمون. اما بعد احبتني في الله. يقول النبي صلى الله عليه وسلم مبينا شيء - 00:00:50  
كان في طبيعة الانسان يبين لنا النبي صلى الله عليه وسلم ان الانسان ايا كان هذا الانسان لا يخلو من هذه الامور. فيقول صلى الله  
عليه وسلم اصدق الاسماء حارث وهمام. يقول - 00:01:20

صلى الله عليه وسلم اصدق الاسماء حارث وهمام. بمعنى قد يسمى الانسان باسمه لا طبقوا عليه. قد يسمى الرجل كريما وهو ليس  
بكريرا. لكن اصدق الاسماء التي تنطبق على الواقع - 00:01:40  
وقد حارث وهمام. بمعنى لا يخلو الانسان من حرف وعمل و فعل يقوم به. ومن هم يدفعه لهذا الفعل فاذا سمي الرجل سمي الرجل  
حادثا لا يخلو اي انسان من حرف من فعل انسان - 00:02:00

سيفعل معاشي يفعل حسنات يفعل المباحثات. لا بد ان يقوم بافعاله. ولا يخلو اي انسان من هم. كل واحد فيهم جمهور ييفكر فيها  
في اشياء ييفكر فيها تشغل بالك. هذه الامور هذه الامور تدفعه ليقوم باعماله. ولما - 00:02:26

كان النبي صلى الله عليه وسلم حريصا على طاعة الله. حريص على ان يبلغنا ان نسير على هذا على هديه صلى الله عليه وسلم وان  
نصل الى مراد الله سبحانه وتعالى كان صلى الله عليه وسلم كثير الاستعاذه. من الامور - 00:02:46

التي تمنعه من السير في طريق الله. او التي تمنع الانسان من السير في طريق الله. فكان صلى الله عليه وسلم يكثر استعاذه من  
تفاصيل الاشياء. كان صلى الله عليه وسلم يستعيذ من سوء الاخلاق. سوء الاسقام. وكان يستعيذ من المغرم ومن - 00:03:06  
فتنة ومن المأذن ومن الحرق ومن من الهدم. كان صلى الله عليه وسلم يستعيذ بخمور كثيرة حينما تفتح اي باب من  
ابواب الاستعاذه في اي كتاب من كتب السنن تفاجأ بهذا الكم العظيم الذي كان النبي - 00:03:26

النبي صلى الله عليه وسلم يجعل الاستعاذه جدارا بينه وبين هذه الامور. كلما خاف الانسان شيئا كلما اراد الانسان ان يبتعد عن شيء  
جعل لا بد ان يجعل بينه وبين هذا الشيء جدار الاستعاذه. فكان صلى الله عليه وسلم - 00:03:46

يستعيذ من امور كثيرة. ومعنا اليوم حديث من احاديث النبي صلى الله عليه وسلم خص امورا معينة في الاستعاذه معنا حديث من  
احاديث النبي صلى الله عليه وسلم والحديث في الصحيح خص النبي صلى الله عليه وسلم امورا في - 00:04:06

بل قال خادمه انس رضي الله عنه حينما كان يخدمه ولا سيما حينما سمع منه هذا الحديث كان في غزوة والنبي صلى الله عليه وسلم  
حينما اراد ان يخرج طلب صلى الله عليه وسلم ان يخرج معه ليخدمه في هذه الغزوة تحديدا فابو طلحة - 00:04:26

عليه انس بحيث ان انس يستمر في خدمة النبي صلى الله عليه وسلم في المدينة وفي الغزوات فكان يخدمه صلى الله عليه وسلم  
كان انس رضي الله عنه يخدم النبي صلى الله عليه وسلم في المدينة. فاراد النبي صلى الله عليه وسلم خادما معه في غزوة فيبر.  
فخرج معه انس. فيقول انس يلتقط هذه - 00:04:46

الى معنا وهي في البخاري - 00:05:06

التقط انس ذلك رضي الله عنه التقط ذلك النبي صلى الله عليه وسلم فقال انس فكنت وهو يختم النبي في الغزوة والغزوة يعني سفر وحرب وتفكير وتحطيم وتدبير والانسان بيكون مشغول يكون ذهنه - 00:05:26

انسانی مشغولاً. فالنبي صلی الله علیہ وسلم فی وصف هذہ الامر لاینسی الدعاء. لاینسی ذکر الله. فقال انس کنت اسمعه ای  
الرسول صلی الله علیہ وسلم کثیراً کنت اسمعه کثیراً ما يقول اللهم اني اعوذ بك - 00:05:46

ان الهم والحزن. او في رواية ضبط رواية للحزن. عضو كان الهم والحزن. والعجز والكسل الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين وقهقري الرجال. او من ضلع الدين وغلبة الرجال. او من ضلع الدين - 00:06:06

يستعيد من اشياء كثيرة. لكن في امور كان يخصها النبي صلى الله عليه وسلم بالاستعادة فيها هذه الامور.

لماذا هذه الامور؟ بدأت معكم احتجي بالله الخطوة بحديث النبي صلى الله عليه وسلم اصدق الاسماء حارت وهمان - 00:06:46

هناك امور تمنع الانسان من الفعل. انسان عايز يتحرك. يريد ان يرضي الله. يريد ان يقيم الليل. يريد ان يدعوا الى الله. ان يجاهد في

سبيل الله. ان يطع الله سبحانه وتعالى. ان ينطلق في الدعوة الى الله. ان يطلب العلم. الانسان احياناً يريده - 00:07:06

ان يقوم بامور في طاعة الله سبحانه وتعالى. لكن احيانا هناك موانع هناك عوائق تمنع الانسان من السير في طريق الله بل حتى

النحو لصلاة الجمعة، يعني كلما أراد الإنسان السير في طريق الله حصلت هناك موانع. أعظم الموانع التي - 00:07:26

لمنع الانسان ليست المowanع الحسية فحسب. ولكن المowanع النفسية المowanع المعنوية ان تمنع بسبب امور بداخلك. كان النبي صلى الله عليه وسلم يستعذ من هذه الامور النفسية التي تمنع الانسان من السير في طريق الله. فقال صلى الله عليه -00:07:46

وسلم اللهم ان اعوذ بك من الهم والحسد من اكثرا الاعباء التي تقع على امر دينه ودنياه لا تهلك انسانا

نشيطا في امر دينه ودنياه قضية الهم والحزن. وبدأ بها النبي صلى - 00:08:06

نشيطا في امر دينه ودنياه قضية الهم والحزن. وبدأ بها النبي صل - 06:08:00

اللهم اني اعوذ بك يعني ايه استعاذه؟ يا واد يعني ايه كلمة الاستعاذه؟ الطفل الصغير حينما يلتصق بامه ويريد الا يفارقها هو في هذه الحاله يستعين باسمه او امه او اباه

ابو اللحم اعوذه. يعني اللحم الملافق في العضم. ده اطيب لحم. فالاستعاذه هي كمال الالتجاء. لدرجة التصاق انك تلتجي الى الله سحانه وتعال . وتبعد الا بتدرك الله طرفة عين: فتهلك - 00:08:46

عارف و موقن، ان ما لهاش حل، غير من عند رينا. فانت خايف رينا بسيك لحزة واحدة مزعوب؟ عارف ان هي مش هتمش، غير من

عند ربنا. فانت طوا، ما انت في السير في طرفة الله يا رب ما تسينيش . ولا تكلني الى نفسى طرفة عين - 00:09:06

فالاستعاذه حينما تخاف من شيء وتريد ان يحفظك الله من هذا الشيء فتطلب من الله ان يحفظك من هذا الشيء لكن العجيب هنا ان الامر يعني الهم والحزن والحزن والكسيل والحزن والحزن . هذه الامر المست الاول - 00:09:26

ان الامور يعني الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل. هذه الامور السبب الاولى - 00:09:26

هذه الامور الاولى كلها امور معنوية داخل النفس. يعني مش بتستعيد من وحش مفترس مثلا. من شيء امامك لأنك بتستعيد من اشياء تحدث بداخلك. لأنك موقن ان الذء يملك نفسه هو الله. الذء - 00:09:46

القلب هو الله وانه هو اضحك وابكي. الله سبحانه وتعالى قادر على ان يجعل لك السعادة. الله وحده سبحانه وتعالى قادر على ان

عما تطلب عليك وما ترعلش وتقنفك ان الامر بسيط وانت مش عارف تخلص من الهم. فتطلب من الله سبحانه وتعالى -

00:10:26

عالم ان يصلح لك نفسك. ونفسك وما سواك. الله قادر على ذلك سبحانه وتعالى. فتقول يا رب اعوذ بك من الهم بدأ النبي صلى الله عليه وسلم باخطر شيء يقعد الانسان الشيء ده لو سيطر على الانسان كل الامور دي -

00:10:46  
ولا سيما الامور الاولى التي ذكرها النبي صلى الله عليه وسلم. لو سيطرت على الانسان تقعده وتخليه ما يعملش حاجة. لا في الدين ولا في الدنيا. اول شيء الهدي قالوا لهم ليس اي حزن عادي. وليس اي تفكير عادي. يعني ممكن الواحد يكون مهموم بشيء يعني بيفكر فيه. لا -

00:11:06

شين لدرجة انهم قالوا في اللغة هم الشحن اي اذابه. الحاجة اللي تدوبك الحاجة اللي تخلية جسمك المرض يعني يسموا المرض احيانا هل ليس اي مرض يسمى هما؟ لكن المرض اللي -

00:11:26

الانسان نحيف يفقد الانسان الشحم واللحم. ده مرض خطير. فالهم التفكير الزائد عن حاجة اللي بيجعل الانسان قعيد يجعل الانسان قعيدا لا يستطيع ان يتحرك مهموم لا يستطيع ان في شيء ثقيل على نفسه. نفسه ذابت. نفسه اصبحت وكأن البدن اصبح نحيفا -

00:11:46

وكذلك النفس. يقول لك انا مش قادر اعمل اي حاجة. فقدت كل قوتي. شف احيانا تجد انسان انت تتعجب اين ذهبت قوتك؟ البدن قوي. اذا رأيت الى بدنك تراه قويا. لكن القضية مش -

00:12:16

القضية ان النفس قد ضعفت. مهموم يحمل لهم. يسمع اخبار مؤلمة متتالية لذلك النبي صلى الله عليه وسلم اردف قال اعوذ بك من الهم والحزن. ايه الفرق بين الهم والحزن؟ بعض العلماء قال لهم ان -

00:12:36

خاف من شيء متوقع. خايف من المستقبل. خايف من الرزق. خايف على الاولاد. تفكير بكثرة في المستقبل. والحزن ان تفقد شيئا في الماضي. شيء بتحبه. شيء عزيز عليك. سواء انسان او جماد او اي شيء. لكن شيء انت مرتبط به انسان انت مرتبط -

00:12:56

فتتهدئ فتحزن عليه. بعضهم قال الفارق مش في الماضي والمستقبل لا. في نوع من انواع الحزن نوع من انواع الغم بيجعل الانسان يفقد قوته. ده الهم. وفي نوع من انواع الخوف والاحزان -

00:13:16

الحزن في اللغة. يعني ايه الحزن في اللغة اصلا؟ كلمة الحزن في اللغة يعني ايه؟ قال لك لما تمشي في ارض مستوية كده ارض متسلفة. وبعدين تجد في منطقة فيها -

00:13:36

فيها نوع من الخشونة والصلابة. صعب ان حد يمشي فيها. قالوا هو ده الحزن في اللغة. النبي صلى الله عليه وسلم بيقول اللهم لا سهل ما فيش حاجة سهلة في الحياة. اللهم لا سهل الا ما جعلته سهلا. وانت يا رب قادر وانت تجعل الحزن اذا شئت -

00:13:46

الحزن ربنا قادر انه يجعل الارض الخشنة الصلبة التي لا يستطيع احد ان يسير فيها. الله قادر ان يفجر هذه الارض وان يجعل هذه الارض سهلة للناس تمشي فيها. فالحزن مهموم اللي يجعل نفسك فيها صلابة. وفيها خشونة -

00:14:06

فيها قسوة. يعني فيه آه مهموم بيتعرض لها الانسان بتغير من احواله. تجد الانسان بعد ما يتعرض لفقد نسأل الله السلامة والعافية لفقد عزيز عليه. او تعرض للهم يجعل النفس اصبحت -

00:14:26

فيها نوع من القسوة والغفوة ولم يعد يشعر بالي يعني شعور تجاه اي احد ابدا فقط اصبح يفقد مشاعر تماما تجاه الناس. تجده في حالة من الصلابة والقسوة. اسئلته انت ليه بقى كده؟ ليه ما بقتش تراعي الناس؟ ليه بقى؟ لماذا لم -

00:14:46

الصبح لم تعد تراعي مشاعر الناس. لماذا هذه الغلطة التي بداخلك؟ يقول لك ايه؟ انت ما تعرفش انا مريت بظروف عاملة ازاي ممكن الانسان يمر بظروف يجعل نفسه قاسية. ويمر بظروف اخرى يجعل نفسه ذاتية لينة قعيدة -

00:15:06

مستعد من كل هذه الامور. ان تسير في الطريق الى الله دون ان تؤثر فيك الاحاديث. مجرد التأثير عابر. يعني النبي صلى الله عليه وسلم خرج في غزوة احد. وقد احب الناس اليه -

00:15:26



داخلي خايف. خايف من ايه؟ مش انت نفسك تفعل هذا الفعل في الطاعة؟ نعم. عندك القدرة؟ نعم - 00:21:36

عندك الرغبة؟ نعم. يعني في واحد مسلا خايف يمشي في طريق ربنا. يقول لك انا خايف من الالتزام. خايف فالنبي صلى الله عليه وسلم استعاذ من هذا الشعور المقعد. شعور الجن. كثير من الناس يقول لك انا خايف لدرجة - 00:21:56

الشيطان بيخواف الناس تسأله انت خايف من ايه؟ يقول لك افرض مشيت في طريق ربنا افترض ان انا مشيت طريق ربنا وابتليت انا اسمع ان اللي بيمشي في طريق ربنا لازم يبتلى. وکأن الذي لا يسير في طريق الله لن يبتلى. يقول لك الصلاة خايف ان انا لو مشيت في طريق - 00:22:16

اوذن وكأن الابياء لا ينزل الا على هؤلاء. الانسان سيبتلى حتما في اي طريق يسير فيه اي طريق سيسير فيه الانسان في الخير في الشر سيبتلة. لكن كيف تتعامل مع هذا نوع من الابتلاء؟ لانه الله سبحانه وتعالى - 00:22:36

جعل الدنيا كل الدنيا دار بلاء. قد خلقنا الانسان في كبد طول ما انت عايش في الدنيا في معاناة في منازعة في تعب. فاستعاذ النبي صلى الله عليه وسلم من الجن. يبقى ممكنا انسان يمتنع عن - 00:22:56

من فعل شيء. يعني مسلا ليه ما بنطليش صداقات؟ خايف من الفقر. خايف. يمتنع عن كثير من الطاعات بسبب الجملة. او بسبب البخل. يعني واحد غني. ما فيش ايه مشاعر مؤلمة ولا فيه عجز ولا فيه كسل. انت بتقول له ما بنطليش سباقات ليه؟ يا اخي مش عارف. هو في حقيقته بخييل - 00:23:16

البخل مش مرتبط بالفقر. يعني ممكنا واحد فقير يكون بخييل ممكنا واحد غني. يكون بخييل. ده شعور بيسيطر على الانسان. شعور البخل لذلك قال ربنا سبحانه وتعالى ومن يوق شح نفسه فاولئك هم المفلحون. النفس احيانا بتصل - 00:23:46

سيطر على الانسان. تمنعه من ان ينفق جنيها واحدا. تسأله انت خايف من الفقر مسلا؟ يقول لك لا انا بالعكس انا غني جدا يعني المشاعر التي تمنعك من الانفاق. مسجد مسلا محتاج حاجة. او الدعوة الى الله تحتاج الانفاق. او اي شيء يحتاج - 00:24:06

الانفاق في سبيل الله. لماذا لا تنفق؟ جارك مريض. جارك فقير. جارك يحتاج. لماذا ستتفق السؤال يعني انت مررت بمشاعر مؤلمة مهموم او حزين يقول لك ابدا. طب انت يعني في حالة من - 00:24:26

العجز او الكسل ابدا. طب انت خايف في مشاعر الجملة ابدا. الماء قد يكون البخل. ولا يكون المؤمن بخيلا مؤمن لابد ان يتخلص. نعم قد يكون المؤمن بخيلا. لكن ينبغي لكمال الایمان المؤمن الذي يسعى لتحسين كمال الایمان - 00:24:46

ان يتخلص من هذه الخصلة. النبي صلى الله عليه وسلم غضب. غضب صلى الله عليه وسلم. لما قال طبعا ناسي كلامك فقال اتبخلونني اتنسبونني الى البخل المفروض انسان يغضب اذا نسبت اليه هذه - 00:25:06

كلمة البخل كان العربي يعني كان كريما اي زنب بل كان في الجاهلية كريما. فالكرم لابد ان يكون من صفات الانسان. لذلك هذه المشاعر لهم والحزن والعجز والكسل والجن والبخل. معنى ان النبي - 00:25:26

من يستعيذ منها وكأنه يطلب من الله عكس هذه الصفات. ينبغي للمؤمن ان يكون مشروع. ان يكون متفائلا ان يكون شجاعا. ان يكون قويا. ان يكون مقبلا. ان يكون كريما. هذه صفات المؤمن. المؤمن - 00:25:46

ينبغي ان يكون فيه هذه الصفات ان يقبل على الامور بنفس طيبة وبحسن ظنهم في الله. وان يكمل السير مهما واجهته الالام ومهما فقد لان الله سبحانه وتعالى كما قال النبي صلى الله عليه وسلم وانت تجعل الحزن اذا شئت سهلا. فالله قادر ان يجعل - 00:26:06

الحزن سهلة وان يجعل النار وردا. وان يجعل الغار سكنا. فالله قادر سبحانه وتعالى. فقال النبي صلى الله عليه وسلم الصديق وهم في الغار لا تحزن. لماذا لا احزن؟ ان الله معنا. فاذا استشعر المؤمن ان الله معه - 00:26:26

نسى هذه المشاعر تماما. ابتعد عن مشاعر الجن والبخل والحزن والهم وكانت معية الله معه ترفعه الى اماكن السرور والتفاؤل والشجاعة والاقبال والتفاؤل فيقبل المؤمن في السير في الطريق الى الله. لا يخاف احدا. لا يهاب احدا. وانما يرضي بقضاء الله وقدره. ويعلم ان كل هذه الامور - 00:26:46

التي تحدث من حوله هي بتقدير من حكيم لطيف رحيم خبير بعباده سبحانه وتعالى. ويعلم ويؤكي الدنيا في اصلها دار ملائكة. فمهما

سمع من اخبار او مر بابتلاءات هو ينتظر جزاءه عند الله سبحانه وتعالى. فلا تؤثر فيه - 00:27:16

فيقول المؤمن اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والجبن والبخل ثم اخر النبي صلى الله عليه وسلم استعادة اقولها باذن الله سبحانه وتعالى بعد جلسة الاستراحة واستغفر الله لي لكم. الحمد لله والصلوة والسلام على من لا نبي - 00:27:36  
محمد صلى الله عليه وسلم معنى ان النبي صلى الله عليه وسلم يفصل في في عادات يعني كما قلت لكم اذا فتحت اي كتاب من كتب السنن تيجي عند ابواب الدعوات او ابواب الاستعادة - 00:27:56

تجد النبي صلى الله عليه وسلم يستعاذ من اشياء كثيرة. وفي هذا الاشارة وفي الدلالة ان الانسان لا يستطيع ان يفعل شيئا بقوته يعني معنى ان النبي صلى الله عليه وسلم يستعذ من تفاصيل هذه الامور معناه ان ان الانسان يظل ان يلتجأ الى الله في كل تفاصيل - 00:28:16

في حياتي يعني مش في حاجة صعبة وحاجة سهلة. فانا هتصرف في السهل وهدعي ربنا في الصعب. لا. النبي صلى الله عليه وسلم كله زي بعضه. اللهم لا سهل الا ما جعلته سهلا. يعني في واحد لا يلتجأ الى الدعاء الا اذا تعقدت الامور - 00:28:36  
ولا يلتجأ الى الاستعادة الا اذا اشتبكت الاحاديث. ابدا. هو في كل الاحوال. في المنشط في العسر واليسير يلتجأ الى الله سبحانه وتعالى. فالحاديis الذي معه استعاذ النبي صلى الله عليه وسلم من العوائق - 00:28:56

المعنوية النفسية التي تمنع الانسان من السير في طريقه الى الله. فاستعاذ صلى الله عليه وسلم من الهم والحزن. وفرقنا بينهما من العجز والكسل. وفرقنا بينهما ومن الجبن والبخل. ثم قال صلى الله عليه وسلم واعوذ بك من غلبة الدين - 00:29:16  
او من ضلع الدين ورواية البخاري من ضلع الدين وغلبة الرجال. وفي رواية صحيحة ايضا ومن غلبة الدين او طالع الدين وقهر الرجال. يعني ايه ضلع الدين؟ ممکن الانسان يمر بظروف فيستدرين يأخذ دينا - 00:29:36

لكن يكون الدين بسيط يستطيع ارجاعه. لكن حينما تتكاثر الديون وتقهر الانسان ولا يستطيع الانسان ان يقضي الديون فيضطر الى الكذب. لذلك النبي صلى الله عليه وسلم كان يحذر من الدين ان كثرة الديون تجعل - 00:29:56  
انسان يقدم وعدا ثم يخلفه. يقول يقول كلمة ثم ينقضها. انه يكذب حتى يفر من صاحب الدين. فالنبي صلى الله عليه وسلم استعاذ من ضلع الدين. الضلع الميل. ان الدين يخليلك تنحرف عن الصراط - 00:30:16

تنحرف عن قول السلطة فاستعاذ النبي صلى الله عليه وسلم من هذه الديون التي تغلب الانسان وتنفعه من الصدق امنعه من الوفاء. بل احيانا تمنعه من صلاة الجماعة حتى لا يراها احد. غلبة الدين وضلوع الدين وقهر الرجال - 00:30:36  
استعاذ من قهر اما بمعنى ان يقهر الرجل استعاذ النبي صلى الله عليه وسلم ان يقهر الرجل ما الذي يقهر الرجل؟ بعضهم قال قد تكون الشهوة. يعني ممکن شهوتك تقهرك. متخيل؟ ممکن - 00:30:56

شهوة تذلل الانسان. شهوة الانسان تجاه شيء او طمع الانسان تجاه شيء قد يذلل الانسان. وينظر الناس اليك وهو مقهور بشهوته. قهره. الله سبحانه وتعالى. فيستبعد. انت متخيل انت خايف من نفسك. لذلك النبي - 00:31:16  
علمنا ان نستعذ بالله صباحا ومساء من شر انفسك. انت بستعذ بالله من شر نفسك. فاستعاذ وسلم من غلبة الدين وقهر الرجال. وقيل قهر الرجال هو جور السلطان. كل صاحب سلطة قد يظلمك - 00:31:36

وقد لا يمنعك احد منهم. لا تجد من يمنعك عنها. من يمنعك منه. مش لاقي حد يدافع عنك. كل صاحب سلطان قد يقوم بظلمه هو يملك الاداة التي يستطيع ان يظلمك بها. وماذا ستفعل انت؟ وانت لا تملك شيئا تدافع به عن نفسك. فتلتجأ الى الله سبحانه وتعالى - 00:31:56

ان يأخذ لك حقك. فتستعذ بالله فتستعذ بالله فتستعذ بالله سبحانه وتعالى من قهر الرجال. وقيل قهر الرجال ان تراكم عليك الديون ولا تجد رجلا واحدا يقف بجوارك. ما فيش ولا واحد راجل يقف جنبك. فكان كل الرجال من حولك - 00:32:16  
لقد قهروا ما فيش ولا واحد يعطيك قرض ولا يعطيك زكاة ولا يعطيك صدقة ولا يقف بجوارك. فتستعذ بالله ان تكون في هذا الموقف الا يقف بجوارك رجل واحد. ده موطن لا يحب الانسان ابدا ان يكون فيه. فيستعذ بالله ان - 00:32:36

تكون في هذا الموقف. يقول لك تخيل لو وقعت في زنقة ما لقتش ولا رجل جنبي. هذه احد معاني قهر الرجال. ان يقهر كل الرجال من حولك ولا تجد رجلا واحدا يقف بجوارك. ها هو انتهى الحديث احبتني في الله. استعاذوا النبي صلى الله - 00:32:56 الله عليه وسلم هذه الامور التي ينبغي ان نتعلم معا هذا الدعاء. ينبغي ان نتعلم هذا الدعاء لأن هذا الدعاء كما قال انس خادم النبي صلى الله عليه وسلم كان كثيرا ما يقول هذه الكلمات. اذا كان النبي صلى الله عليه وسلم وهو اشرف الخلق يكثر من الاستعاذه من -

00:33:16

فما بالنا نحن؟ لما النبي صلى الله عليه وسلم قال ايضا احد الصحابة كان لا يدعهن رسول الله صلى الله عليه وسلم. اذا احبتني في الله ينبغي ان ومن هذا الدعاء اللهم اني اعوذ بك اللهم انا نعوذ بك من الهم والحزن. اللهم انا نعوذ بك من الهم والحزن ومن -

00:33:36

عجزي والكسل ومن الجبن والبخل. ومن غلبة الدين وقهر الرجال. اللهم جنبنا الفتنة ما ظهر منها وبطن. اللهم جربنا الفتنة ما اللهم وفقنا لفعل كل ما تحب وترضى وهبي لنا من امرنا رشدا. اللهم ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار -

00:33:56

اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم. سبحانه الله وبحمده. اشهد ان جلست استغفرك واتوب اليك واقم الصلاة - 00:34:16