

## المجلس 954 [942 - باب ما يقوله عند النوم] الشيخ عبد العزيز

بن باز

عبد العزيز بن باز

باب ما يقوله عند النوم. قال الله تعالى ان في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار آيات لاولي الاباب الذين يذكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم ويتفكرون في خلق والارض - [00:00:00](#)

وعن حذيفة ابو ذر رضي الله عنهما ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا اوى الى فراشه قال بسمك اللهم احيا واموت. رواه البخاري. وعن علي رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال له - [00:00:22](#)

ولفاطمة رضي الله عنهما اذا اويتما الى فراشكما او اذا اخذتم مضادعكما فكبرا ثلاثة وثلاثين وسبح ثلاثا وثلاثين واحمدا ثلاثا وثلاثين. وفي رواية التسبيح اربعا وثلاثين. وفي رواية التكبير اربع وثلاثين - [00:00:42](#)

متفق عليه. وعن ابي هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا اوى احدكم الى فراشه فلينفذ فراشه بداخلة ازاره. فانه لا يدري ما خلفه عليه. ثم يقول باسمك ربي وضعت - [00:01:07](#)

جنبتي وبك ارفعه ان امسكت نفسي فارحمها. وان ارسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين متفق عليه. وعن عائشة رضي الله عنها ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان اذا اخذ مضجعه نفث فيه - [00:01:27](#)

كده ايه؟ وقرأ بالمعوذات ومسح بهما جسده. متفق عليه. وفي رواية لهما ان النبي صلى الله عليه وسلم كان اذا اوى الى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما فقرأ فيهما قل هو الله - [00:01:47](#)

هو احد وقل اعوذ برب الفلق وقل اعوذ برب الناس. ثم مسح بهما ما استطاع من جسده. يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما اقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات. متفق عليه - [00:02:07](#)

الرحمن الرحيم الحمد لله وصلى الله وسلم على رسول الله وعلى اله واصحابه ومن اهتدى بهداه اما بعد هذه الاحاديث الاربعة كلها تتعلق باذكار النوم وليسحب للمؤمن ان يأتي بالاذكار التي كان يأتي بها النبي صلى الله عليه وسلم عند النوم. والذكر مشروع له دائما - [00:02:27](#)

مؤمن مشروع الله يذكر الله قائما وقاعدا وعلى جنبه واينما كان كما قال جل وعلا عند في خلق السماوات واختلاف الليل والنهار لآيات لاولي الاباب الذين يذكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم - [00:02:50](#)

واولو الاباب هم اولو العقول السليمة اللب العقل السليم كان صلى الله عليه وسلم اذا اوى الى فراشه اللهم باسمك احيا واموت في اللفظ الاخر باسمك اموتوا احيا يستحب ان يقول هذا عندما - [00:03:08](#)

ويستحب ايضا ان يقول اللهم باسمي ربي وضعت جنبتي وبك ارفعه ان امسكت نفسي فارحمها وان ارسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين كما كان النبي يقول ذلك عليه الصلاة والسلام. كل هذا من - [00:03:22](#)

الذكر عند النوم اللهم وباسمك احيا او يقول باسمك اموت واحيا اللهم اشف ربي وضعت جنبتي وبك ارفعه ان امسكت نفسي فارحمها وان ارسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين - [00:03:38](#)

ويستحب ايضا ان يسبح الله ثلاثا وثلاثين ويحمد الله ثلاثا واثنين ويكبر الله اربعا وثلاثين كما اوصى النبي صلى الله عليه وسلم عليا وفاطمة بذلك. عند النوم سبحان الله والحمد لله والله - [00:03:56](#)

كم من البيئة من التكبيرة الرابعة والثلاثين تكبيرة برواية تسبيحة والاكتر من التكبير فيكون والتحديث ثلاثة وثلاثين والتكبير اربعة  
وثلاثين عند النوم وهكذا بعد الصلوات الخمس يسبح الله ثلاثا وثلاثين يحمده الله ثلاثا وثلاثين يكبر الله ثلاثا اربعا وثلاثين - [00:04:11](#)  
او ثلاثون وثلاثين ويختفي المنة بلا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير بعد كل صلاة من الصلوات  
الخمس الظهر والعصر والمغرب والعشاء والفجر - [00:04:33](#)  
اسهم وعند النوم ايضا بهذا الذكر عند النوم سبحان الله والحمد لله والله اكبر ثلاثة وثلاثين مرة الله اكبر ستة تكبيرة اربعة وثلاثين قد  
اوصى النبي صلى الله عليه وسلم المسلم - [00:04:46](#)  
اوصاهم باهل الذكر عند النوم والمؤمن من شأنه ان يحرص على ما يحبه الله منه وما شرع الله له اينما كان وهذه اذكار عظيمة مفيدة  
خير بلا مشقة خير عظيم بلا مشقة - [00:05:02](#)  
فينبغي للمؤمن ان يحافظ عليها والا يدعها وهكذا كان صلى الله عليه وسلم اذا اوى الى فراسه نفث في يديه قل هو الله احد  
المعوذتين يمسح بهم على ما استطاع من جسده يبدأ بوقاسه وجهه و صدره ثلاث مرات - [00:05:19](#)  
يقرأ قل هو الله احد قل اعوذ برب الفلق قل اعوذ برب الناس بانفس يديه ثم يمسح ثم يعود مرة ثانية ثم ثالث تمشي على رأسه  
وجهه و صدره وما قال من جسده - [00:05:40](#)  
هذا سنة عند النوم عندما يضع جنبه للنوم ويستحب ان يكون اخا ما يقول اللهم اسلمت نفسي اليك وجهت وجهي اليه لا ملجأ ولا من  
جاء منك الا اليه امنت بكتابك الذي انزلته بنبيك الذي يصل - [00:05:53](#)  
كان النبي يوصي بها ان يكون هذا من اخر الكلام عند النوم اللهم اسلمت نفسي اليك امري اليك ووجهت وجهي اليك والجات ظهري  
اليك رابعة ورهبتين لا منجى ولا منجى منك الا اليك - [00:06:14](#)  
امنت بكتابك الذي انزلت وبنبيك الذي ارسلت هذه اذكار مشروعة للمؤمن عند نومه وسبقت الاذكار التي يقولها بعدها الفريضة  
يستحب عند النوم ايضا ان يقرأ آية الكرسي الله لا اله الا هو الحي القيوم - [00:06:31](#)  
مع ما تقدم. نعم - [00:06:50](#)