

المحاضرة 21 - حديث:) لا تغضب... (- الحديث - المستوى الرابع -

د. موفق كدسة الغامدي

موفق كدسة الغامدي

يا راغبا في كل علم نافع متطلع لزيادة الايمان. وترى سهلا والستة للعلم كالازهار في البستان بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على اشرف المرسلين نبينا محمد - 00:00:00

صلى الله عليه وعلى الله وصحبه وسلم تسلیماً كثيراً اما بعد سلام الله عليکم ورحمته وبركاته. لقاء يتجدد في اكاديمية زاد في هذا البرنامج وفي هذه الاكاديمية المباركة ومع مادة الحديث الشريف - 00:00:55

ومع كلام سيد البشرية وخير البرية صلى الله عليه وسلم اليوم معنا الحديث الحادي عشر وهو حديث ابي هريرة رضي الله عنه وارضاه ان رجلا قال النبي صلی الله عليه وسلم اوصنی - 00:01:16

او اوصنی وقال صلی الله عليه وسلم لا تغضب فردد مرارا قال لا تغضب رواه البخاري شرح المفردات قوله قال يا رسول الله اوصنی الوصیة هي العهد الى شخص بامر مهم - 00:01:34

وقوله قال لا تغضب الغضب حالة نفسية تبعث على هياج الانسان وثورته قوله او عملا وهو مفتاح الشرور ورأس الاثام مرارا اي كرر الرجل طلبه الوصیة عدة مرات والنبي صلی الله عليه وسلم يوصيه بنفس الوصیة - 00:01:56

وهي عدم الغضب لا تغضب احبتی في الله الغضب كارثة بكل ما تعنيه الكلمة الغضب وقبل ان نبحر في هذا الموضوع دعونا نقسم الغضب الغضب ينقسم قسمين غضب محمود - 00:02:26

وغضب مذموم الغضب المحمود الغضب الذي يكون عند انتهاء حرمات الله سبحانه وتعالى ولذلك روي عن الامام احمد رحمة الله انه قال من رأى حرمات الله تنتهك فلم يغضب فهو حمار - 00:02:50

انسان يرى حرمات الله تنتهك وشريعة الله تنتهك والامر بالمعروف والنهي عن المنكر انتهك والحلال انتهك والحرام ينتهك ثم لا يغضب قال فهو حمار ما عنده احساس دين الله ينتهك - 00:03:12

الشعائر تنتهك دماء المسلمين تنتهك اعراض المسلمين تنتهك ولا يغضب قال فهو حمار وهذا الغضب المحمود ان يغضب الانسان اذا رأى حرمات الله تنتهك طيب نأي الى الغضب المذموم هو حديثنا اليوم - 00:03:33

حديثنا اليوم عن قضية الغضب المذموم والذي مع الاسف يقع فيه كثير من الناس استطيع ان اقول كل الناس يغضب لكن اه من يستطيع ان يكتظ غظبه ويكتف ان يكتف غضبه. هنا المحك الرئيسي - 00:03:55

جاء رجل الى النبي صلی الله عليه وسلم قال يا رسول الله اوصنی قال لا تغضب قال زدني قال لا تغضب قال زدني قال لا تغضب ولك الجنة. حديث صحيح. حديث ابي امامة رضي الله عنه وارضاه - 00:04:20

لا تغضب ولك الجنة اذا الموضوع ما هو سهل ايتها الاحبة ولذلك الشيطان حريص على استغاصاب الانسان واثارة غضبه الانسان ينبغي ان ينتبه قبل يعني آآ اذكر يعني اربط شيء بشيء - 00:04:37

انظروا الوصیة على صغرها. رجل يقول اوصنی قال لا تغضب طيب لما جاء اه معاذ رضي الله عنه وارضاه قال يا رسول الله دلني على عمل اذا عملته ادخلني الله به الجنة وبعدني عن النار - 00:05:03

ايش قال له قال قد سألت عن عظيم وانه ليسير على من يسره الله تعبد الله ولا تشرك به شيئا. وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة وتصوم

رمضان وتحجج البيت ان استطعت اليه اليه سبيلا - 00:05:14

لا ثم قال ان اخبرك آآ برأس الامر وآآ وسنانه وآآ يعني الحديث كاملا برأس الامر وعموده وذروة سنانه الا ادلكم فبدأ ابواب الخير طيب اخبر معاذنا بصفحة ونصف وصية - 00:05:25

جاء هذا الرجل قال له كلمة واحدة لا تغضب طب لماذا؟ لان النبي صلى الله عليه وسلم اوتى جوامع الكلم والنبي اعطي المعرفة بالناس معاذ عالم والعالم يحتاج وصية وصية كبيرة - 00:05:47

تتلائم مع علمه لكن هذا الرجل جاء قال اوصني والنبي صلى الله عليه وسلم لا ينطق عن الهوى لعل هذا الرجل كان غضوبا فالنبي قال لا تغضب وفي حديث ابي امامه قال لا تغضب لك الجنة - 00:06:06

اذا النبي صلى الله عليه وسلم كان يفصل لكل انسان ما يحتاجه الغضب مرض خطير جدا مرض اجتماعي يتربى عليه امور كثيرة قد يتربى على الغضب دخول النار قد يتربى على الغضب الردة من الدين - 00:06:18

كم من انسان غضب يا اخواني واخواتي؟ وسب الله وسب الملة وسب القرآن وسب الشرع كارثة قد الانسان يغضب ويدمر بيته كم من انسان غضب فطلق زوجته وشتت اطفاله وضيع بناته وعرضه بسبب غضب غير محمود - 00:06:39

كم انسان غضب وقتل وهذي كثير وكم زرنا السجون ورأينا فيها من حكم عليهم بالاعدام لاسباب ما فيها متى عرف انها تافهه كما نقول بين قوسين بعد ما وقع الفأس في الراس - 00:07:05

نازل موقف سيارة لاجل كلمة عارضة لاجل اشارة غير مقصودة لاجل كذا لاجل كذا. اه قتل قتل ازهاق انفس والنبي صلى الله عليه وسلم يقول لا يزال المرء في فسحة من امره ما ما لم يصب دما حراما - 00:07:26

مع الاسف علاقات قطعت ارحام قطعت اموال ضيعت لذلك النبي صلى الله عليه وسلم ماذا يقول ليس الشديد بالصرعة الذي يصنع الناس انما الشديد الذي يمسك نفسه عند الغضب هنا ترى المحك الرئيسي - 00:07:46

القطيعة ما هي قطعية اني اظرب فلان والطش فلان وانتقم من فلان وامسح بكرامة الارض فلان لا القطعية من هذا الذي يستطيع ان يكذب ويكتف غضبه ولذلك في حديث صحيح يقول النبي صلى الله عليه وسلم ومن كف غضبه ستر الله عورته - 00:08:17

الله من كف غضبه ستر الله عورته شوف تري ان تعرفني على حقيقتي او اعرفك على حقيقتك او تعرف انسان على حقيقته انظر لي في موقفين الموقف الاول في بيتي - 00:08:38

التعامل مع اسرتي تظهر صورتي الحقيقة وانظر الي حين اغضب او انظر اليك حين تغضب انت ستظهر صورتك الحقيقة. لان انا اقدر اتصنع اظهر بمظهرة المشيخة وطلبة العلم. وما شاء الله الداعية وكذا ها اقدر اتصنع - 00:08:55

لكن متى تظهر الصورة الحقيقة اذا غضبت او غضبت انت هنا ستظهر الصورة الحقيقة والمعدن الحقيقى للشخص لماذا ويصبح الذي يقوده الشيطان ايضا معدنه الذي هو على حقيقته - 00:09:16

بعض الناس اذا غضب سب ولعن وشتم ولطم وضرب بعض الناس اذا غضب قال سامحك الله غفر الله لك اعوذ بالله من الشيطان الرجيم اذا الغضب يظهر حقيقة الانسان معدن الانسان - 00:09:39

هل هو فعلا كما هو في الظاهر والا يتصنع فاصل ايها الاحبة ثم نعود اليكم باذن الله وصلى الله على محمد وعلى الله وصحبه وسلم والحمد لله رب العالمين لان يأخذ احدكم احبله ثم يأتي الجبل فيأتي بحزمة من حطب على ظهره فيبيعها فيكتف الله بها وجهه - 00:09:59

خير له من ان يسأل الناس اعطوه او منعوه. توجيهه نبوى لعلاج اخطر المشكلات الاقتصادية والاجتماعية في واقعنا المعاصر وهي البطالة. وترجع اسبابها الى احتقار بعض المهن او رفضها بحجة عدم المناسبة. اعتماد بعض - 00:10:35

للشباب على الوالدين المعدلات المنخفضة للنمو الاقتصادي. التقدم التكنولوجي والاستغناء عن العمالة. ضعف نظم التعليم والتدريب وتكمّن خطورة تلك الظاهرة في اثارها والتي منها الاصابة بالاحباط وعدم الثقة مما يولد اكتئابا - 00:10:55

قلقا وشعورا بالفشل. التوجه للجريمة والانحراف كالمخدرات والسرقة والتطرف. اهدار الطاقات الانتاجية فراغ القاتل الذي يؤدي الى

عواقب لا تحمد نتائجها. ويتوقف علاج تلك الظاهرة على تنشئة الشباب على حب العمل - 00:11:15

ايجابية تقديم القدوتات الجادة الناجحة. توفير فرص العمل المناسبة. تقديم الدورات التدريبية المؤهلة للمشاركة في سوق العمل
الاقراض الحسن للمشاريع الصغيرة والاعمال الفردية. وانذار المعسرين منهم. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:11:35
ما اكل احد طعاما قط خيرا من ان يأكل من عمل يده. وان نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من من يده بسم الله الرحمن الرحيم.
الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله. اما بعد - 00:11:55

الغضب قال الامام احمد رحمة الله من استغضب فلم يغضب فهو حمار الغضب ايش ؟ المحمود حينما يرى انتهاك حرمات الله اقول
ايهما الاحبة هذا المرض الخطير ينبغي ان ننتبه - 00:12:26

من تداعياته ومن اثاره ذكر ابن الجوزي رحمة الله في كتابه تلبيس ابليس ان الشيطان خرج لموسى عليه السلام قال يا موسى انا
خلق من خلق الله اذنبت وانت كلیم الله - 00:12:45

هل تشفع لي عند ربى الشيطان يا اخوان يبغى الشيطان يريد ان يتوب وقال موسى عليه السلام افعل فاوحى الله الى موسى ان
قبلت شفاعتك قبلت شفاعتك فمره فليسجد لادم في قبره - 00:13:05

وقال موسى يا ابليس ان الله قبل شفاعتي وقال اسجد لادم في قبره وهو يشفع لك وهو يغفر لك الشيطان تعاظم في نفسه قال ما
سجدت له حيا اسجد له ميتا - 00:13:24

يعني هو مصر فقال ابليس يا موسى ان لك عندي حقا بما شفعت لي عند ربى الان الشيطان ابليس يريد ان يرد الجميل لموسى ان لك
علي حق بما شفعت لي عند ربى - 00:13:41

اذكرني في ثلاث لا تهلك فيهن ابدا اذكري في ثلاث مواطن لا تهلك فيهن قال اذكرني حين تغضب فاني وحي في قلبك وعيني في
عينك واجري منك مجرى الدم. الله اكبر - 00:13:59

شوف اذكرني حين تغضب فاني وحي في قلبك وعيني في عينك واجري منك مجرى الدم. والنبي صلى الله عليه وسلم ماذا يقول ؟
ان الشيطان يجري من ابن ادم مجرى الدم - 00:14:20

لذلك الذي يغضب اول ما تراه تنتفخ او داجه تظهر عروقه وينبدأ يرى يجد حرارة في جسمه من جسمي ليش ؟ وينبدأ يتخطط اه
الشيطان يقوده لذلك كانت اول وصية الوصية الثانية - 00:14:32

قال واياك ان تجالس امرأة لست لها بمحرم فاني رسولك اليها ورسولها اليك هذى قضية ايضا خطيرة النبي صلى الله عليه وسلم ماذا
يقول ؟ ما خلا رجل بامرأة ايش ؟ الا كان الشيطان ثالثهما - 00:14:49

قال الحسن البصري ولو كان يعلمها القرآن الثالثة قال واذكري حين تلقى العدو فاني لا ازال اذكر الرجل اهله وماله حتى يفر والعياذ
بالله موبقة من الموبقات الشاهد من هذا الاثر احبتني في الله انه قال اذكري حين تغضب فاني وحي في قلبك - 00:15:10

وعيني في عينك واجري منك مجرى الدم والانسان اذا غضب ايهما الاحبة فعلا يصبح يتتصادف تصرفات ويقول كلمات يقول انا قلت
هذا لذلك قال الفقهاء ان الانسان الذي يغضب طلاقه لا يقع - 00:15:36

طيب ما في في الدنيا يا احبتني في الله واحد بيطلقه ويضحك صح ولا لا لكن قالوا ايش مقياس الغضب قالوا مقياس الغضب انه لا
يدري ماذا يقول فعلا بعض الناس اذا غضب ما يدري ماذا يقول - 00:15:59

هذا هو الذي لا يقع غضبه خرجت عن طوري. صرت اتكلم بكلام ما ادري يا شيخ انا وش هو الكلام وربما طلق هذا الذي اذا غضب وقع
منه الطلاق بهذا الشكل فطلاقه لا يقع - 00:16:16

لكن لانا يعني الغضب العادي الغضب المعروف ها هذا لا الطلاق هو يقع لانه يدري يعرف ماذا يقول لا نذكر الله لا الله لا الله اعوذ بالله
من الشيطان الرجيم فلانة طالق - 00:16:32

هو عارف الكلام اللي يقوله لذلك طلاق الغطبان الذي لا يعي ماذا يقول اعود فاقول كما قال صلى الله عليه وسلم من كف غضبه ستر
الله عورته نحن مستورون بايش يا احبتني في الله ؟ بالهدوء بالحلم - 00:16:45

الحلم ولذلك لا تحاول انك توقع نفسك في ايش في مثل الامور التي تزيد افعالتك يجي واحد يقول لي يا اخي يا شيخ انا والله انسان غضب. كذا انا مشكلتي اني غضب كذا حياتي دائمًا انا مغضوب. نقول لا يا حبيبي - 00:17:05
الحلم ضد الغضب. الحلم خلق يمكن اكتسابه ترك الغضب خلق يمكن تركه. ما الدليل قول النبي صلى الله عليه وسلم انما العلم بالتعلم. وانما الحلم بالتحلم قد اكون غضوب. لكن لما اضبط نفسي مرة ثنتين ثلاث اربع انتبه لنفسي واعاقب نفسي. اكون وقاف مع نفسي. سيجي اليوم - 00:17:23

الذى ازبطة فيه غضبى لانه خلق مكتسب انما العلم بالتعلم. وانما الحلم بالتحلم صحيح انا غضوب لكن بالممارسة والضبط مرة ثنتين 00:17:52 ثالث سياتي اليوم الذي يكون في ايش قمة ايش ؟ قمة الحلم - 00:18:11 لذلك احبتي في الله ان نحرض على اكتساب الحلم كان هناك رجل يهودي واراد ان يتثبت من صدق النبي صلى الله عليه وسلم كان من صفات النبي صلى الله عليه وسلم في التوراة - 00:18:31 ان حلمه يسبق غضبه احتاج النبي صلى الله عليه وسلم الى مال استطعنا من هذا اليهودي الى اجل معلوم قبل الاجل جاء النبي جاء هذا اليهودي للنبي صلى الله عليه وسلم ودخل المسجد - 00:18:46 وبدأ يرفع صوته على رسول الله انت يا بني عبد المطلب انت يا محمد رد لي مالي انتم قوم مطل وبدأ يرفع صوته على النبي صلى الله عليه وسلم في المسجد - 00:18:56

طبعا عمر حاضر عمر رضي الله عنه وارضاه امسك اليهود من تلابيبه وكاد ان يبطش به وقال صلى الله عليه وسلم ما هي عمر؟ مهلا ابني واياه في حاجة الى خير من هذا - 00:19:12 ان تأمره بحسن الاقتضاء وان تأمرني بحسن القضاء اعطوه ما له وزيده عليه مخافة جراء مخافة عمر له يعني اعطوه فلوسه وزيادة لخاطر حتى يعني لان عمر يعني افزعه ايش قال اليهودي - 00:19:33

قال اشهد ان لا الله الا الله وشهادتك يا محمد رسول الله والله ما بحاجة للمال ولكن قرأت في التوراة ان حلمك يسبق غضبك فاردت ان اثبتت ذاك هو زيد ابن سعدة رضي الله عنه وارضاه. دخل المسجد اليهودي - 00:19:57 وخرج صاحبى جليل رضي الله عنه وارضاه ان حلمك يسبق غضبك هذا الذي نريده ان الانسان يضبط نفسه. انت لو لو جعلت نفسك عرضا لكل واحد يلعب باعصابك ويستغضبك ما حتعيش - 00:20:18

لن تستقيم حياتك لكن هناك الشيء هو الترفع لذاك بعض بعض الناس في العرب كان يضرب بهم المثل في الحلم مثلا آاه هناك ايضا قيس بن عامر واه بعظام العرب - 00:20:38 احنا في ابن قيس معن ابن زائدة هؤلاء كان يضرب بهم المثل في الحلم حتى بعضهم اعطي اعرابيا مائة ناقة فقط لكي يغضب معن ابن زائدة عن ابن زائدة يعني - 00:20:56

ان اغضبته لك مئة من الابل ودخلوا بقصة مشهورة جدا واخذ يعني يهجوه بشعر يعني معن ابن زايد ارد عليه بالطف الكلام حتى من تلك الاية تقول فجد لي يا ابن ناقصة بمالى فاني قد عزمت على المسير - 00:21:17 يا ابنا يا ابن ناقصة هو ابن معن ابن زائدة فاعطاه الشاهد انه لما عجز مدحه فقال اعطيتك على مدحنا ونجيزك على آآ اسف اعطيتك على ذمنا ونعطيك على مدحنا - 00:21:36

فخرج الرجل يبكي من هذا الرجل ويقول لعمرك ما الحياة آآ فقد بغير ولا شاة تموت ولا بغير ولكن العمر كما الرزية فقد رجل اه لعمرك من رزيت فقد مال اسف. لعمرك ما الرزية فقد مال ولا فرس يموت ولا بغير ولكن الرزية فقد حر - 00:22:02 بموته خلق كثير رحمه الله. فعلا فعلا كان هناك في العرب حلماء. من يستطيع من يستطيع ان يغضبه له كذا وكذا ما يستطيعون لماذا واكتسبوا في التاريخ شهرة فعلا هذه مكارم اخلاق - 00:22:19

لا ينالها الا علية القوم واعلاهم في ذلك الرسول محمد صلى الله عليه وسلم فاصل ثم نعود اليكم باذن الله وصلى الله على محمد والحمد لله رب العالمين بشرى لنا زاد اكاديمية بالعلم كالازهار في البستان - 00:22:36

من المؤسف ان يفتخر الشباب باللغات الاجنبية. ويلون السنتهم بها دون حاجة. حتى اصبح بعض يكتب العربية بحروف اجنبية. وكأنه قد غاب عنهم ان اللسان العربي هو شعار الاسلام واهله. قال تعالى - [00:22:43](#)

فاللغات من اعظم شعائر الامم التي بها يتميزون. لذا كره السلف التكلم بغير العربية الا لحاجة اذ هي من شعائر الاسلام وحفظها من تمام حفظه. فينبغي للمسلم ان يعتني باللغة العربية. وان يكون حريصا - [00:23:05](#)

على دراسة المهم من قواعدها واحتساب الثواب في ذلك. اذ هي مفتاح الفهم للقرآن والسنة. اجتناب اللحن خطأ فيها قدر المستطاع عن نافع قال كان ابن عمر يضرب ولده على اللحن. مطالعة كتب الادب في التراب - [00:23:35](#)

العربي لا سيما الكتب التي يذكر فيها الشعر والنشر. فذلك مما يقيم اللسان ويزيد الحصيلة اللغوية لدى القلب قارئ الالتزام بها في المكاتبات والحوارات والشعارات في موقع التواصل وغيرها. التزام التحدث بها مع الكبار - [00:23:55](#)

والصغر ولو لفترة وجيزة كل يوم. تعليم الابناء قواعدها وتربيتهم على حبها واتقانها منذ الصغر اذ هي لغة القرآن الذي وصفه الله بقوله اطلوا من بين يديه ولا من خلفه تنزيل من حكيم حميد - [00:24:15](#)

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وعلى الله وصحبه ومن والاه. اما بعد سلام الله عليكم ورحمته وبركاته ما زلنا مع هذه الوصية العظيمة لا تغضب - [00:24:45](#)

لا تغضب لا تغضب ولك الجنة نعم لان الغضب طريق الى النار والحلם طريقي الى الجنة انظر في سيرة النبي صلى الله عليه وسلم انظروا يعني سبحانه الله ما كان يغضب صلى الله عليه وسلم الا اذا انتهكت حرمات الله فقط - [00:25:12](#)

على ما اوذى اللهم اغفر لقومي فانهم لا يعلمون ويأتيه الانتقام. يعني كما جاء في لما ذهب الى الطائف وردوا عليه بذلك الرد المؤلم وضربيه بالحجارة واهل مكة كانوا يتصدرون يريدون قتلي - [00:25:34](#)

فيرسل الله عز وجل له جبريل ويقول هذا ملك الجنادل يسلم عليك اقرأ يقرئك السلام مره فليطبق عليهم الاخشبين يعني في قمة الالم النفسي والحزن ومع ذلك يقول لا لعله ان يخرج من اصلاب من يقول لا الله الا الله - [00:25:51](#)

انظر في سيرة النبي صلى الله عليه وسلم يعني تجد ان غضب النبي صلى الله عليه وسلم ما كان الا لوجه الله سبحانه وتعالى لما قال ان الله قد كتب عليكم الحج فحجوا - [00:26:11](#)

الرجل افي كل عام يا رسول الله؟ قال فسكت حتى رؤي الغضب في وجهه وليس غضب هنا ما غضب لنفسه هو غضب من اجل الامة طالما لو قلت نعم لوجبت ولما استطعتم. ذروني ما تركتكم فان مهلك من كان قبلكم كثرة اختلافه مع انبائهم. الشاهد ان النبي صلى الله عليه وسلم ما يغضب الا - [00:26:25](#)

الله عز وجل لكن امور الشخصية لا انس يقول كنت مع النبي صلى الله عليه وسلم فجاء رجل كان عليه يقول بردة نجرانية غليظة فجاء اعرابي فجذبه منها يقول حتى اثرت في صفح النبي صلى الله عليه وسلم - [00:26:46](#)

الرجل الاول في الامة افضل الخلق يفعل به هكذا يأتي هذا الاعرابي الجنف فيسحبه ويجدبه جذبه اثرت في صفحه فيلتفت يا محمد مني من مال الله فانك لا تعطيني لا من مالك ولا من مال ابيك ولا من مال امك - [00:27:04](#)

انظروا كيف الغلظة في الطلب فيعطيه النبي صلى الله عليه وسلم ويتبسه ويضحك النبي صلى الله عليه وسلم هذا قدوتنا صلى الله عليه وسلم انكم لن تسعوا الناس باموالكم ولكن سعوهم باخلاقكم - [00:27:21](#)

هكذا يقول المصطفى صلى الله عليه وسلم لذلك احبتي في الله نريد ان يكون لنا اثر في المجتمع الاسر في منهم حولنا لا تكون غضوبا كن حليما الغضوب كل واحد ينفر منه - [00:27:40](#)

نعود هذا فلان وخر عنه. ليس؟ غضوب طيب ما في انسان ما يغضب نكون واقعيين ما في انسان ما يغضب لكن لكن كيف نعالج الغضب نعالج الغضب بغضب واعجبتني يعني مقوله اه حكمة جميلة يقولون انظروا الى الى رجال الاطفاء الدفاع المدني - [00:27:57](#)

ليش؟ انه يقول كلمة يقول لا تطفئ النار بالنار هلرأيتم رجال الدفاع المدني يطفئون النار بالنار بالماء فلما يجيئ

انسان غضوب وانت كمان تغضب اكثرا واقل فنار هنا ونار هنا اصبحت نارين اصبحت القضية كبيرة - [00:28:22](#)

وبالتالي حتى في معاملتك في مع اهلك في البيت فرضنا ان الزوج غضب في غير محله الزوجة ما تواجه الغضب بغضب تسكت شوية حتى العكس الزوجة غضب غضب ليس له مكان - [00:28:41](#)

والزوج موجود. لا يجييك يقول لك انا انا احبط وجهك في التراب وامسح بكرامتك. لا يا اخي امرأة ضعيفة دعها بعد شوية حترجع لك وبالتالي الغضب متى ما استطعنا ان نتعامل مع الغضب استقامت الحياة - [00:28:58](#)

وكما جعل صلى الله عليه وسلم الغضب جمرة تتقد في قلب ابن ادم الغضب من الشيطان والشيطان خلق من النار فاذا غضب احدكم فليتووضأ اذا والله يا احبيتي نخسر كثيرا - [00:29:15](#)

اشياء كثيرة اما مالية. واما اجتماعية واما نفسية بقضية الغضب لا تغضب لا تغضب ترفع صدقني ستكتسب احد المشايخ يقول حدث بيبني وبين رجال يعني في السيارة يعني كأني يقول سقطت علي كذا وانا ما كنت اقصد - [00:29:32](#)

فبدأ يعني يتكلم من النافذة السيارة ويسب وكذا ووقف وجنب يقول فوقفت وهو مثلا يريد ان يتخاصم وانا ساكت كذا والرجل يزيد ويرعد ويتكلم يقول فلما انتهت من ثورته في الغار كذا من ثورته وهذا شوي قلت اسأل الله ان يجعلك من اهل الجنة - [00:29:55](#)

يقول نظر الرجل في كذا قال انت من اي كوكب يا اخي؟ انا من كوكب روضة ابشرك يقول فرجع الرجل يعتذر يقول والله عزمني على بيته الا اجي يتغدى معايا واتعشي - [00:30:16](#)

يقول اصيبي بحرج كبير انا اسبك الان وكذا وتقول لي اللهم اجعل اني اسألك ان تكون من اهل الجنة يا احبيتي في الله هذا علاج رباني قال الله سبحانه وتعالى ولا تستوي الحسنة ولا السيئة - [00:30:27](#)

ادفع بالتي هي احسن فاذا الذي بينك وبينه عداوة كانهولي حميم وما يلقاها الا الذين صبروا وما يلقاها الا ذو حظ عظيم. ترى نحتاج صبر صبره صحيح واحد يجي يتكلم عليك الله يسامحك الله يغفر لك. الله يتتجاوز عنك. سامحك الله. عفا الله عنك - [00:30:42](#)

يجييك الشيطان يؤذك داخليا. انت ضعيف انت كذا انت كذا خليه يقول الله يقول ولا تستوي حسنة ولا ادفع بالتي هي احسن لا تواجه النار بالنار ابدا مع اي انسان كاين - [00:31:02](#)

لانك متى ما واجهت النار بالنار كلكم خسرتم. لكن تواجهت السيئة بالحسنة او سينقلب الذي امامك ولي حميم. صديق حميم ولو كان عدوك فاذا الذي بينك وبينه عداوة كانهولي حميم - [00:31:17](#)

فكيف باخليك قريبك بزوجتك بجارك باخوك المسلم او تكون اعظم من ذلك لكن ايش يحتاج ليش؟ وما يلقاها للذين صبروا وما يلقاها الا ذو حظ عظيم هذا اللي نحتاجه اليها الاحبة - [00:31:34](#)

علاج الغضب نستعيذ بالله من الشيطان الرجيم اما ينزعنك من الشيطان نزع فاستعد بالله انه هو السميع العليم تحاول اول شيء الا تغضب طيب آآ الغضب وصل اذا كنت واقف اجلس - [00:31:50](#)

اذا كنت جالس اضطجع الارض. ليش؟ انت خلقتهم الارض طيب ما زلت غضبان يا اخي قم تووضا وصل لك ركتعين صدقني يذهب الغضب عنك طيب كنت بتتكلم اسكت لان الكلام يجر بعضه بعض - [00:32:06](#)

والدعاء للشر والفساد ولا حول ولا قوة الا بالله ما كان غضبتي فيه اخرج منه صدقني اخرج لا تجلس تخاصمت مع زوجتك وذا الكلام زاد اخرج بس ربع ساعة نص ساعة ورجعت الدنيا انتهت خلاص. ذهب الشيطان - [00:32:22](#)

ذلك ايها الاحبة نحتاج تفعيل وتطبيق حديثي احد الاخوة يقول كان هناك خصام في الطريق يقول ما زال نفرع شاب صغير مع رجل كبير يقول رأى اخ باكستاني طويل وعربي ما شاء الله. وهذا شاب صغير وبيغي يضرب الباكستاني - [00:32:39](#)

واحنا نفرح يا ولد تعوذ بالله من الشيطان. اجلس يقول باكستاني طول وعرض وزند يقول ما شاء الله تبارك الله يقول فجأة واذا بالاخ الباكستاني نام على الارض يقول انا قلت عسى ما خلاف - [00:33:00](#)

صديق ايش في مشكلة سلامات لحظة شوي شوي الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم هو يقول باللهجة حقته يعني اذا انسان زعلان

لازم ينام شوفوا كيف التطبيق يقول والله بكان. يقول والله دمعت عيني - 00:33:14

دمعة عيني لما قالها هذا الباكستاني هذا الكلام انه فعلا يقول اذا غضب احدكم فليجلس فان ذهب ولن يستطيع اذا احبتي في الله ما نحتاج تنظير نحتاج تفعيل تطبيقة في حياتنا 00:33:31

قدر ما حاول الشيطان ان يغضبك تعود بالله من الشيطان وتذكر ان الغضب النهاية له خسارة تخسر من مالك من صحتك. يا اخوان بعض الناس يجدهم جلطة السبب الغضب - 00:33:47

يغضب ويرتفع الضغط طب تعوذ بالله من الشيطان الرجيم ليس الشديد بالصرعة وإنما الشديد الذي يمسك نفسه عند الغضب تذكر أن الشيطان إن الغضب من الشيطان وإن الشيطان خلق من النار - 00:34:02

اذا غضب احدكم فليتووضأ الغضب جمرة تتوقد في قلب ابن ادم ولما جاءت هذه النصيحة الا من الرسول الراكم صلى الله عليه وسلم
يا اخي احرص على حياتك وعلى مجتمعك - 00:34:21

وعلى بيئتك لا تغضب واحد تكلم عليك زاد ونقص سامحك الله. غفر الله لك. الله يغفر لي ولك. انا غلطان انا اسف تذكر ان من العرب
من كان يعطى مئة ناقفة من اجل اغضاب فلان او فلان - 00:34:38

وما يقدر هذا الا لفظل الحلم ومكانة الحلم ايها الاحبة الوقت انتهى اسأل الله سبحانه وتعالى باسمائه وصفاته ان يجعلنا جميعا مفاتيح للخير مغاليل للشر. وان يجعلنا ميسرين ولا يجعلنا معسرين. وان يجعلنا من يستمع القول فيتبع احسنه. اللهم اغفر للمؤمنين

الاحياء منهم والاموات اللهم على محمد وعلى اهله وصحبه وسلم والحمد لله رب العالمين يا راضية في كل علم نافع متطلع لزيادة