

المحاضرة 6 - السيرة - الدورة 2 (المستوى 4) - د. حمزة بن ذاكر الزبيدي - برنامج أكاديمية زاد

حمزة بن ذاكر الزبيدي

يا راغباً في كل علم نافع. ينمو العلم ويتقدم. بتقنياته ومجالاته ومعه مطور ادواتنا في تقديم العلم الشرعي. اكااديمية زاد والسيرة العلياء عاطرة الشداد طيب يفوح لاهل كل زمان بشرى لنا زاد - [00:00:00](#)

بالعلم كالازهار في البستان ان الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونستهديه ونعوذ بالله من شرور انفسنا وسيئات اعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له - [00:00:40](#)

واشهد ان نبينا وحبيبنا محمداً عبد الله ورسوله صلى الله عليه وعلى اله واصحابه واخوانه من دعا بدعوته واستن بسنته واهتدى بهديه الى يوم الدين وبعد حياكم الله اخواني واخواتي طلاب وطالبات العلم - [00:01:06](#)

في برنامج اكااديمية زاد في هذه الدورة الثانية والمستوى الرابع من دراسة السيرة النبوية على صاحبها افضل الصلاة واتم التسليم آ في المستوى الاول من دراسة السيرة النبوية كنا قد تعرضنا لسيرة النبي صلى الله عليه وسلم - [00:01:26](#)

وفي المستوى الثاني اخذنا شمائله صلى الله عليه واله وسلم وفي المستوى آ الثالث اخذنا شيئاً من هديه صلى الله عليه وسلم في تعاملاته مع اصناف الناس المختلفة في هذا المستوى كما بدأنا - [00:01:44](#)

في اللقاءات السابقة نتحدث عن مواقف النبي صلى الله عليه وسلم وشيئاً من احواله وما يحبه صلى الله عليه وسلم من والاعمال وما يحبه من المأكولات والمطعومات والمشروبات واحواله المختلفة صلى الله عليه وسلم كل ذلك - [00:02:01](#)

نبتغي ان نتأسى ونقتدي برسول الله صلى الله عليه وسلم في كل ما نستطيع مما هو مطلوب التأسى به برسول الله صلى الله عليه واله وسلم اليوم ان شاء الله نتكلم عن ما كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم من المآكل والمشرب - [00:02:22](#)

الاكل والشرب حاجة آ بشرية آ انسانية آ اباحها الله سبحانه وتعالى وجعل لها ميادنا واسعا من آ ابواب الحلال في المطعومات وابواب الحلال في المشروبات والله سبحانه وتعالى تكرم على العباد فاباح لهم الكثير - [00:02:45](#)

من الطعام واباح لهم الكثير من الشراب كانت هناك دائرة ظيقة جدا هي دائرة المحظور ودائرة المحرمات من المطعومات والمشروبات. فدائرة الحلال دائرة واسعة جدا كبيرة جدا وهي دائرة آ ما اباحها الله عز وجل الا لما فيها من النفع لهذا الانسان - [00:03:10](#)

ودائرة المحظور على طيقها وقتلتها الا ان فيها الضرر وهي دائرة الامتحان والاختبار من الله سبحانه وتعالى لمستوى عبودية هذا الانسان وطاعته لله عز وجل وتسليمه لامر الله سبحانه وتعالى. فاباح الله عز وجل لهذا الانسان الكثير من - [00:03:37](#)

المطعومات والمشروبات كل من حرم زينة الله التي اخرج لعباده والطيبات من الرزق يا حلال قل هي للذين امنوا في الحياة الدنيا خالصة يوم القيامة. في الحياة الدنيا يشاركونهم غيرهم - [00:03:57](#)

ممن لم يؤمن بالله في هذه المباحات من المطعومات والمشروبات لكن يوم القيامة هي خالصة للذين امنوا مختصة بهم دون غيرهم النبي صلى الله عليه وسلم بشر من البشر يحب - [00:04:14](#)

يكره ويأنف من بعض الامور وتميل نفسه لبعض المطعومات وربما تعاف بعض المطعومات اه فكان صلى الله عليه وسلم يحب بعض المأكولات وانواعا من اه المشروبات ارتاح نفسه اليها ويطمئن صلى الله عليه وسلم الى تناولها - [00:04:32](#)

وفق ما جبل عليه عليه الصلاة والسلام لكن هديه فيما كان تأباه نفسه من الطعام كان اكمل الهدي رقيقا وادبا واجملا وارقى سلوكا يقول ابو هريرة رضي الله تعالى عنه في الحديث الصحيح الذي اخرج به البخاري ما عاب النبي صلى الله عليه وسلم طعاما قط - [00:04:52](#)

هذا اصل اه تعامله صلى الله عليه وسلم فيما يتعلق او هديه فيما يتعلق بالطعام بالمأكولات ما عاب طعاما قط. طالما انه في دائرة المباح كان لا يعيبه صلى الله عليه وسلم - [00:05:18](#)
ان احبه او ان اشتهاه اكله وان كرهه تركه لا يلام الانسان على انه نفسه لا لا تحب شيئا نوعا من الطعام لا يلام على ذلك فكان لا يعيب طعاما قط - [00:05:34](#)

وايضا كان اذا انتهى هذا الطعام تناوله واكله واذا لم يشتهي او كرهه او عافته نفسه فانه يتركه كما في حال آآ موقفه صلى الله عليه وسلم مع آآ الظم لما قدم بين يديه - [00:05:51](#)
من المباحات من المأكولات كانت تأكله ولا زالت تأكله العرب في بيئاتها الصحراوية وهو مباح فلما قدم بين يدي النبي صلى الله عليه وسلم تركه ولم يأكل منه فسأله خالد بن الوليد يا رسول الله احرام هو - [00:06:08](#)
قال لا ولكن نفسي تعافه يعني ما اجد نفسي اني واشتهي اتناول خالد فاكله مباح. يا اخي النبي صلى الله عليه وسلم لم يأكل منه لان نفسه تعافوا وليس ولم يشتهي - [00:06:29](#)

وليس محرما لكنه ما عاب هذا الطعام. هذا هو دين النبي صلى الله عليه وسلم. وهذا الواجب علينا جميعا في آآ تعاطينا مع المطعومات والمشروبات ان احببته واشتهيته تأكله طالما انه مباح - [00:06:52](#)
وان لم تشتهي ولم تحبه وربما تعافه نفسك فانك تتركه دون ان تعيب هذا الطعام من الاطعمة التي كان النبي صلى الله عليه وسلم يحبها ذراع الشاة ذراع الشاة عن ابي هريرة رضي الله عنه قال وضعت بين يدي رسول الله صلى الله عليه وسلم قصعة من فريد ولحم - [00:07:08](#)

القصعة هي الاناء الكبير او الوعاء الكبير الذي يوضع فيه الطعام ليؤكل والثريد هو قطع الخبز اه المفتوت المرق او الوظيف الذي اليه المرق يقطع هذا الخبز ثم يوضع عليه المرق فيصبح - [00:07:35](#)
بهذه الصورة. قد بعد ذلك يوضع عليه اللحم فيصير شيء اضافي. هناك فريد باللحم وهناك فريد بدون لحم اذا هو القطع من الخبز مع المرق هذا فريد فاذا وضع عليه اللحم قيل ثريد بلحم - [00:07:57](#)
ووضعت بين يدي رسول الله صلى الله عليه وسلم قصعة من ثريد ولحم فتناول الذراع اخذ النبي صلى الله عليه وسلم الذراع وكان احب الشاة اليه. رواه مسلم. يعني احب جزء - [00:08:11](#)

من لحم الشاة كان اه الذراع لذلك المرأة اليهودية لما طلبت ان تستضيف النبي صلى الله عليه وسلم ودعته الى طعام صنعتته وقد كانت مأكرا وارادت ان اغتال النبي صلى الله عليه وسلم وتقتله وتسممه - [00:08:26](#)
سألت وهذا من مكرهم ودهائهم وخستهم سألت اي الاجزاء من اللحم يحبها النبي صلى الله عليه وسلم اخبروها انه كان يحب الذراع فسممت الذراع وجعلت اكثر السم في الذراع فهذا يشير الى ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يحبها يحب هذه الذراع. ذكر بعض اهل العلم ان محبته صلى الله عليه وسلم لهذه الذراع اولا لنضجها - [00:08:46](#)

وسرعة استمرارها مظهرها واكلها فهي فيها نوع من الليونة في الاكل بخلاف بعض المواطنين من اجزاء مع زيادة لذتها وحلاوة مذاقها وبعدها عن مواضع الاذى مثل الرجل وغيرها اذا النبي صلى الله عليه وسلم كان يحب هذه الذراع - [00:09:15](#)
وقد اشار ابن القيم في كلام نفيس جميل قال ولا ريب ان اخف لحم الشاة لحم الرقبة ولحم الذراع والعضد وهو اخف على المعدة. يعني هذا اللحم نوعية هذه اللحم هذه الاجزاء في اكلها اخف على المعدة. واسرع انهظاما وفي هذا مراعاة - [00:09:40](#)
الاغذية التي تجمع ثلاثة اوصاف. ما هي الاوصاف الثلاثة الغذاء النافع للجسد بعد الفاصل تنطرق اليها ان شاء الله المطر الغزير هو الذي تبنت به الثياب. ويحمل الناس على تغطية الرأس ويسبب وحلا وطينا وزلقا - [00:10:01](#)

ولا حرج في الجمع بالمسجد بين المغرب والعشاء او بين الظهر والعصر. بسبب الامطار الشديدة او الاحوال والسيول الجارية في الطرق ولو توقف المطر لما في ذلك من المشقة والحر - [00:10:33](#)

واما الفجر فلا جمع بينه وبين صلاة اخرى والاصل في ذلك ما جاء عن ابن عباس رضي الله عنهما قال جمع رسول الله صلى الله عليه وسلم بين الظهر والعصر والمغرب والعشاء - [00:10:49](#)

بالمدينة من غير خوف ولا مطر فليل لابن عباس ما اراد الى ذلك قال اراد الا يحرج امته وقد دل ذلك على انه قد استقر عند الصحابة رضي الله عنهم ان الخوف والمطر عذر في الجمع كالسفر. لكنه يكون جمعا - [00:11:03](#)

دون قصر. ومن كان بيته قريبا الى المسجد او كان يخرج الى المسجد في السيارة او يمشي في طريق مظلل. فانه يجمع الصلاة ايضا مع المصلين في المسجد لان النبي صلى الله عليه وسلم ما فرق بين القريب والبعيد - [00:11:24](#)

وكان يخرج من بيته وهو ملاصق للمسجد فيصلي بالناس ويجمع. واما اشتراط النية للجمع بين الصلوات فليس بواجب بل متى وقع السبب ولو بعد الصلاة الاولى جماعة وصدق الله اذ يقول ما يريد الله ليجعل عليكم من حرج - [00:11:42](#)

ليطهركم وليتم نعمته عليكم لعلكم تشكرون الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى اله وصحبه ومن والاه. اما بعد النبي صلى الله عليه وسلم كان يحب الذراع من الشاة - [00:12:07](#)

طراوتها ولذتها وسرعة واستمرارها وحلاوتها وسرعة هضمها. ذكر ابن القيم ان هناك ثلاثة اوصاف تجمع اه الاوصاف المناسبة التي تراعى في الغذاء ليكون اه افضل ما يكون احدها كثرة نفعه - [00:12:44](#)

وتأثيره في القوى يعني هذا الطعام الذي يؤكل اثاره التي ينتفع بها البدن العسل التمر اللحم الحليب يعني ما مدى النفع الذي يحصل للبدن من هذا الغذاء وتأثيره في القوى في قوى الانسان - [00:13:07](#)

في جسده في اعصابه في آآ اجهزته المختلفة البدنية. وكل ما كان اكثر رفعا كان افضل الثاني خفتها على المعدة. وعدم اثقالها عليه يعني تكون هذا الذي يؤكل يكون خفيف على المعدة - [00:13:27](#)

ما يكون فيه ثقل حتى يؤثر على يحتاج الى مزيد هضم ويحتاج الى وقت ويثقل البدن ويضعف عن العبادة ويأتي بالكسل والتثاؤب الثالث سرعة الهضم هذا الطعام كل ما كان يعني - [00:13:46](#)

نقل قابلية لان يهضم سريعا كان افضل للبدن. قال وهذا افضل ما يكون من الغذاء. والتغذي باليسير من هذا انفع من الكثير من غيره. يعني لو في عندي نوعين من الاطعمة مثلا - [00:14:03](#)

هذا طعام قليل ولكنه تجتمع فيه الاوصاف الثلاثة. كثرة نفعه خفته على المعدة سهولة هضمه. وسرعته الثاني كثير لكنه لا يتصف بهذه الصفات الثلاث او بعضها. ابهما انفع للبدن لا شك ان هذا مع قلته لان العبرة بالانتفاع وليس بالامتلاء - [00:14:17](#)

ابرة بانتفاع البدن من هذا الغذاء لا بالامتلاء. ولو اتبع الناس هدي النبي صلى الله عليه وسلم حتى في موضوع الطعام والشراب وطريقة تناول وكمية تناول لاختفت كثير من الامراض العصرية اليوم التي نسمعها - [00:14:38](#)

وما يترتب على هذه الامراض من يعني تكاليف في العلاج واهدار للصحة وللأسف الشديد اليوم حتى الشباب والشابات لا يحسن انتقاء الاطعمة التي تنفع ابدانهم ولا يكون لها اضرار على جهازهم الهضمي او على ابدانهم - [00:14:58](#)

ليست العبرة بكثرة ما يؤكل وانما بنوعية ما يؤكل وينتفع به البدن اه البعض قد وخصوصا من الاطفال والصغار يعني هناك كثير من المطعومات والمأكولات المفيدة جدا والمغذية جدا للبدن - [00:15:21](#)

نافعة للبدن والاعصاب والعقل والروح. ومع ذلك نجدهم يزهدون فيها. واعتادوا تلك الوجبات السريعة او المهدرجة او المعدلة وراثيا وغيرها السيئة جدا بحجة ان هذه الوجبات العصرية طيب ليس فيها ضرر على البدن - [00:15:37](#)

هو لا يقال بجانب التحريم وانما نتكلم عن ما هو الانفع والنافع. فالانسان اذا اه تعود على هذه الاغذية النافعة انتفع فيها في بدنه وانتفع في اه فيما يأكل. اذا - [00:15:59](#)

الذراع من الشاة كان مما يحبه النبي صلى الله عليه واله وسلم من المطعومات التي كان يحبها عليه الصلاة والسلام الدبان وهو

اليقطين والقرع. اليقطين والقرع عن انس رضي الله عنه قال - [00:16:13](#)

ان خياطا دعا رسول الله صلى الله عليه وسلم لطعام صنعه يعني كان النبي صلى الله عليه وسلم توجه له الدعوة وكان يقبل هذه الدعوة ولا يشترط عليه الصلاة والسلام وانما كان ما قدم له من القليل والكثير ان احبه واشتهى واكله او اعد - [00:16:31](#)
هذا الرجل احب ان يكرم النبي صلى الله عليه وسلم فدعاه وصنع له طعاما. يقول انس فذهبت مع رسول الله صلى الله عليه واله وسلم تقدم اليه قصعة فيها ثريد عليه دبا - [00:16:53](#)

قدمت القصعة والقصعة قلنا هي الوعاء الكبير الذي يوضع فيه ما يؤكل وفيه ثريد والثريد ذكرنا سابقا انه هو الخبز المقطع الذي يوضع عليه المرق هذا فريد وبعضهم يضيف عليه لحما وبعضهم لا يضيف عليه لحم. هذا هو الثري. قال وعليه دبا وضع عليه الدبان اللي هو اليقطين او - [00:17:10](#)

المعروف وضعه قطعاً واوصالاً على هذا الثريد. قال واقبل على عمله يعني اشتغل الرسول الرجل بعمله وترك النبي صلى الله عليه وسلم ليأكل فجعل النبي صلى الله عليه وسلم يتتبع الدبان من حوالي القصعة - [00:17:39](#)
يعني في اطرافها كان النبي صلى الله عليه وسلم يتتبع هذا الدبان كأنه احب هذا النوع من الطعام استلذه اعجبه هذا اليقطين الدباء القرع هذه القطع فكان يأخذها ويتتبعها في نواحي القصعة يأكل - [00:18:00](#)

منها اعلن انس فلما رأيت ذلك جعلت اتبعه فاضعه بين يديه. يعني كان انس رضي الله يعني هذا انس كان صغيرا انه كان مدركا واعيا اوروبه على آآ البديهة وحسن اه التصرف والذكاء الاجتماعي الذي يغيب عن كثير من ابناء المسلمين اليوم - [00:18:18](#)
وشبابهم فظلا عن صغارهم. هذا انس فتى صغير طفل صغير رأى النبي صلى الله عليه وسلم لاحظ النبي صلى الله عليه وسلم يتتبع هذا الدباء في نواحي القصعة قال فجعلت اتبعه يعني هذا الدب واجمله - [00:18:44](#)

الى النبي صلى الله عليه وسلم اضعه بين يديه. اقربه بين يديه. والله هذا من الادب. والله هذا من الذوق والاخلاق والاداب التي تغيب يجلس اليوم ما اقول الصغير الكبير الفتى الشاب - [00:18:59](#)

الفتاة تجلس مع ابيها ومع امه يتناولان طعاما سيعرف من امي وابي انه يحب هذا النوع من الطعام لا ادب ولا اخلاق ولا ذوق ولا ولا حتى يعني ما يسمى بالذكاء الاجتماعي - [00:19:16](#)

انا رأيت امي تحب هذا اقربه اليها هذا التقريب معناها انها انك يا اخي تتناغم معه. انك تحبه. انه تقرب اليه ما يحبه. انك تتناغم انك تفهمه هذا مطلوب حتى هذا نوع من من الحب والعلاقات الاجتماعية التي ينبغي ان يراعيها الانسان في اداب اه حتى في اداب الطعام - [00:19:32](#)

قال فلما رأيت يتتبع هذا الدباء في نواحي القصعة جعلت اتبعه واجمعه بين يدي واقربه بين يدي النبي صلى الله عليه وسلم يقرب له الطعام الذي يحبه هذا من ادب انس رضي الله عنه - [00:19:58](#)

هذا من ملاحظته وذكائه الاجتماعي وفطنته رضي الله عنه وحسن تصرفه وحبه ايضا لرسول الله صلى الله عليه وسلم فانه يجلب له ما يحبه ويقربه بين يديه ويقول انس رضي الله عنه فما زلت قال فلم ازل احب الدب من يومئذ يعني اصبح عنده - [00:20:14](#)
ميل ومحبة لهذا النوع من الطعام من ذلك اليوم. هل لانه اكله؟ لا لانه رأى النبي صلى الله عليه وسلم يحبه ويتتبعه ويأكله طبعا هذا يعني شيء زائد في موضوع الاتباع - [00:20:39](#)

وهو ليس كما يقولون يعني ان سنة عملية او سنة قولية وانما هذا شيء من المحبوبات ان يحب الانسان ما يحب حبيبه بل انه يعيد برمجة ذائقته ومحبوباته على ما يحب حبيبه. صلى الله عليه واله وسلم. قال ثابت ثابت من تلاميذ انس وهو ثابت البناني -

[00:20:59](#)

قال فسمعت انس يقول فما صنع لي طعام بعد اقدر على ان يصنع فيه دبا الا صنع. اخرج به البخاري ومسلم. هذا ثابت من التابعين من اه طلاب اه انس ابن مالك رضي الله عنه ينقل عن شيخه انس انه ما هنالك طعام يقدر يظع عليه دبا - [00:21:22](#)
في امكانية يعني تناسب في الطبخ يناسب ان يوضع عليه الا وضعت عليه الدبة لمحبتة له لان رسول الله صلى الله عليه وسلم كان

يحبّه فهذا مما كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم من المطعومات وهو الدب - 00:21:44

هل هناك شيء من المطعومات الاخرى كان يحبها صلى الله عليه وسلم؟ نعم. نستمع الى ذلك بعد الفاصل ان شاء الله تعالى هل رغبت يوما في بيع سلعة وبحثت عما يوفر لك مشتريا بسعر جيد؟ وهل رغبت في شراء عقار؟ فذهبت لمن يدلك على - 00:22:01

كما يناسبك هذه هي حقيقة السمسرة. وعمل السمسار حلال والاجرة عليه مباحة. ويجب ان يكون السمسار ناصح فيدل صاحب السلعة على افضل مشتر ويذل المشتري على افضل سلعة. مصداقا لقول النبي صلى الله عليه وسلم - 00:22:31

الدين النصيحة. ويجب ان يكون صادقا في وصف السلعة. فلا يغالي فيها ولا يحط من قدرها ليجاب من وسطه بائعا كان او مشتريا. واذا حكماه في تقدير ثمن السلعة فليقومها بالعدل. فهي شهادة وامانة - 00:22:51

قال تعالى يا ايها الذين امنوا كونوا قوامين لله شهداء بالقسط. واذا عمل السمسار لاحد المتعاقدين لم يجز له ان يتواطأ مع الطرف الاخر على زيادة السعر او انقاصه. فهذا غش وخيانة. لا سيما اذا تولى السمسار العقد لانه وكيل - 00:23:11

مؤتمن ويأخذ السمسار اجرتة من البائع او المشتري او منهما بحسب الشرط او العرف. فاذا لم يكن شرط ولا عرف فالاجرة على من وسطه منهما. ويجب ان تكون الاجرة معلومة. بان تكون مبلغا مقطوعا كعشرة او نسبة - 00:23:41

مئوية من ثمن السلعة كاثنيين بالمائة مثلا. او يقول له بعه بمئة وما زاد فهو لك. قال ابن عباس لا بأس ان يقول بع هذا الثوب فما زاد على كذا وكذا فهو لك. وقال ابن سيرين اذا قال بعه بكذا - 00:24:01

فما كان من ربح فهو لك او بيني وبينك فلا بأس به. وهذا من الشروط الجائزة. فيجب الوفاء بها. قال النبي صلى الله عليه وسلم المسلمون على شروطهم الا شرطا حرم حلالا او احل حراما - 00:24:21

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله واله وصحبه ومن والاه وبعد كنا نتحدث عما يحبه النبي صلى الله عليه وسلم من المطعومات. وذكرنا مثلا انه كان يحب ذراع الشاة - 00:24:43

لطاوتها ولذتها وحلاوة مذاقها واشتهاؤها وخفتها ايضا على آآ المعدة وايضا كان صلى الله عليه وسلم يحب الدباء اللي هو اليقطين القرع وكان يتتبع في نواحي القصعة ايضا مما كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم من الطعام الزبد والتمر. الزبد والتمر - 00:25:11

انا ابني بسر السلميين رضي الله عنهما قالوا كان النبي صلى الله عليه وسلم يحب الزبد والتمر الزبد هو الذي يستخرج من بالمخض من لبن البقر او لبن الغنم المخو - 00:25:35

ثم يستخرج هذا الزبد فهذا الذي كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم مع التمر كان يحب في التمر كان يجمع بينهما الزبد حار رطب يعني حار في مذاقه وليس حرارة - 00:25:53

كما يقولون برودة وحرارة باللمس لكن في طعمه الزبد حار رطب والتمر بارد يابس فكان يجمع هذا مع هذا اه ليصلح كل منهما بالآخر وربما الانسان يأخذ التمرة ثم يتناول بها - 00:26:15

الزبد ستكون طعاما شهيا كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم. ولا شك ان التمر من الاغذية النافعة المفيدة للبدن ولصحته وقوته واعتداله ولذلك عبر النبي صلى الله عليه وسلم - 00:26:37

ذلك بقوله كما في الحديث يا عائشة بيت لا تمر فيه جياع اهله يا عائشة بيت لا تمر فيه جياع اهله. مهما كان كررها مرتين او ثلاثا يعني مهما كان في البيت من الاطعمة والاغذية - 00:26:57

فان البيت الذي لا تمر فيه يعد اهله جيعا من جهة ما فاتهم من فائدة هذا التمر وما يتولد عنه من الفوائد والتي عبر عنها بعض اطباء عن التمر وما فيه انه صيدلية متكاملة - 00:27:16

هذا التمر صيدلية متكاملة. ولذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يفطر على الرطب فان لم يكن رطبا فتمرا اول ما يدخل الى بدن الانسان وجوفه. لما فيه من آآ المركبات التي تفيد البدن - 00:27:36

تغذيته تقويه الجهاز المناعي يقوي الجهاز المناعي آآ تقوي البدن اه الجهاز الهضمي اه البصر آآ قوة البدن النشاط والحيوية احتياجات البدن كلها موجودة في هذا التمر هذا من فوائده وبركاته - 00:27:52

ولذلك كان من اول ما يدخل الى البدن بعد ان يستيقظ الانسان التمر وكذلك اول ما يفطر عليه انسان هذا التمر من الرطب وغيره هذا مفيد للبدن جدا مفيد طيب كيف نقول اليوم من حال كثير من الناس وابناء المسلمين ما يستفتحون به يومهم ويدخلونه على ابدانهم - 00:28:15

من هذه المواد الضارة من الغازيات والشيبسات والاشياء غير المفيدة المدمرة لصحة البدن بل بوضع كثير منها يساهم في اضعاف الجهاز المناعي للانسان بل كثير منها ولو اظهرت فيها نوع من السمن. ها وانتفاخ البدن الا ان هذا ليس هو المطلوب الغاية - 00:28:38

الغاية ان يكون البدن صحيحا قويا واجهزة الانسان تقوم بوظائفها بطريقة ممتازة ان يكون تركيب الانسان الداخلي واحتياجاته آآ يغنى بما يحتاجه لا بما يضره وما انتشرت اليوم كثير من الامراض العصرية الا نتيجة هذه المأكولات والمشروبات الضارة - 00:29:01

التي لا ينتفع بها البدن وانما هي تدخل عليه ضررا على الانسان الانسان يتعود على هذه المأكولات النافعة والتي كان ايضا يحبها النبي صلى الله عليه وسلم وهناك كلام جميل لابن القيم رحمه الله تعالى في زاد المعاد في هدي خير العباد لما تكلم عن هدي النبي صلى الله عليه وسلم في الطعام وكذا وذكر في الطب - 00:29:27

سبب ما يتعلق بالتمر وفوائد التمر قال هو من اكثر الثمار تغذية للبدن اكثر الثمار تغذية للبدن التمر وهو فاكهة يتفكه بها وغذاء يتغذى عليه الانسان ودواء استشفى به ويتداوى وشراب يشرب حينما - 00:29:50

ينقع في آآ الماء وحلوى يحلي بها الانسان هذه كلها اجتمعت في التمر ايضا مما كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم الحلو البارد عن عائشة رضي الله تعالى عنها قالت كان احب الشراب الى رسول الله صلى الله عليه وسلم الحلو البارد - 00:30:12

الحلو في طعمه البارد ايضا في آآ حينما يعني الانسان يشربه فهو بارد بخلاف ان يكون مثلا حارا اه تفسير المراد بالشراب الحلو البارد هناك ثلاثة احتمالات. الاحتمال الماء الاول الماء العذب - 00:30:36

الماء العذب الحلو الذي يعني كان النبي صلى الله عليه وسلم يستعذب له الماء ان يبحث عن الماء العذب من الابار والمياه الحلوة الثاني ان يكون الماء الممزوج بالعسل. الماء - 00:30:55

ويحلى بالعسل هذا مما كان يحبه النبي صلى الله عليه وسلم ماء بارد يحلى بالعسل. كان يحبه صلى الله عليه وسلم وفيه فائدة عظيمة. وفيه نفع للبدن وانسراح وتجد الروح له لذة كما عبر بذلك ابن القيم رحمه الله تعالى. قال ابن القيم فانه كان صلى الله عليه وسلم يشرب العسل - 00:31:09

ممزوجة بالماء البارد. وفي هذا من حفظ الصحة ما لا يهتدي الى معرفته الا افاضل اطباء الماء البارد ويوضع عليه عسل يمزج بالعسل هذا تحفظ به الصحة تقوى به المناعة - 00:31:31

قال فان شربه ولعقه على الريق يذيب البلغم ويغسل خمل المعدة ويجلو لزوجتها ويدفع عنها الفضلات خلصها من السموم هذي هذا المشروب يخلص البدن من السموم والفضلات وشربه انفع من كثير من المشربة الاشربة المتخذة من - 00:31:51

سكري او اكثرها يعني بدل ما تحط تضع السكر هذا الذي يعبر عنه بانه من السموم البيضاء السكر والملح والدقيق الابيض بدل ما يوضع هذا السم الابيض يحلى بالعسل بالعسل. قال وشربه اي الماء البارد الممزوج بالعسل وشربه انفع من كثير من الاشربة المتخذة من السكر او اكثرها - 00:32:11

ولا سيما لمن لم يعتد هذه الاشربة ولا الفها طبعه. فانه اذا شربها لا تلائمها ملائمة العسل ولا قريبا منه. اذا الحالة الثانية قلنا الماء الحلو البارد كان يقصد به الحلو البارد المياه مياه الابار الحلوة الباردة التي - 00:32:36

كانت تستعذب له صلى الله عليه وسلم. والثاني الماء البارد الممزوج بالعسل. والثالث هو الماء الذي ينقع فيه التمر او الزبيب هو النبيذ يؤتى بالماء البارد التنظيف النقي ثم يطرح فيه تمر او زبيب نقي نظيف - 00:32:56

يوضع فيه ويترك مثلا من الليل الى الصباح ثم يأتي يصفى ويشربه هذا نافع جدا للبدن. قال وهو ما يطرح فيه تمر يحليه وله نفع

عظيم في زيادة القوة في زيادة - 00:33:17

القوة بدل المشروبات السيئة آآ المضرة بالبدن والتي يدعى انها تعطي مثل ما يقولون باور قوة ها وطاقة هذه مشروبات سيئة مدمرة للبدن مدمرة للانسان ولصحته التي ائتمنه الله عز وجل عليها - 00:33:34

ان يشرب هذا آآ الماء الممزوج بالعسل او هذا التمر النقيع او الزبيب النقيع في الماء الذي ينقع فان له نفع عظيم في زيادة القوة. عن ابن عباس رضي الله عنهما قال - 00:33:54

رسول الله صلى الله عليه وسلم ينتبد له اول الليل في اول الليل فيشربه اذا اصبح يومه ذلك. والليلة التي تجيء والغد والليلة الاخرى والغد الى العصر فان بقي شيء سقاه الخادم او امر بصبه. رواه مسلم. لم يكن يشربه بعد ثلاثة ايام خوفا من تغييره الى ان يصل -

00:34:08

الى درجة الاسكار ويغير وكل ما كان آآ يعني يضع الانسان الكمية التي يريدتها فيشربها مثلا وضعه من الليل فشربه الصباح فهذا افضل يكون يعني بعيد ان شاء الله عن كل ما يتخوف منه. قال ابن القيم واما الشراب اذا جمع وصفي الحلاوة والبرودة فمن انفع

شيء للبدن ومن اكبر - 00:34:28

كان في نفع للبدن ومن اكبر اسباب حفظ الصحة وللارواح والقوى والكبد والقلب عشق شديد له لهذا الماء او لهذا الحلو السائل الحلو المحلى بالعسل وهو بارد قال واذا كان فيه الوصفان حصلت به التغذية وتنفيذ الطعام الى الاعضاء وايصاله اليها اتم تنفيذ. هذا يطلب

الانسان افضل المطعومات - 00:34:52

لذلك كان النبي صلى الله عليه وسلم يحب اه هذا اللحم وخاصة الذراع ذراع الشاة ويحب الدباء اللي هو اليقطين والقرع ويحب

ايضا اه التمر والزبد ويحب ايضا ويجمع بينهما - 00:35:16

ويحب ايضا الحلو البارد اه كأن اه يكون معه عسل او ينقع في تمر او اه زبيب. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يرزقنا انا احب نبيه صلى الله عليه وسلم واقتفاء اثاره والعمل بسنته والاهتداء بهديه والحمد لله رب العالمين - 00:35:29

يا راغبا في كل علم نافع. ينمو العلم ويتقدم. بتقنياته ومجالاته ومعه مطور ادواتنا في تقديم العلم الشرعي. اكااديمية زاد والسيرة

العلياء عطرة الشداد طيب يفوح لاهله في كل زمان بشرى لنا زاد الاكااديمية بالعلم كالازهار في البستان - 00:35:47

- 00:36:32