

المرآة "قابلت نفسي" | حديثي عنى | الدكتور شريف طه

الحلقة 90

شريف طه يونس

ااا السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعود بالله تعالى من شرور افسوسنا ومن سينات اعمالنا. انه من يهدى الله تعالى فلا مضل له - 00:00:00

ومن يضل فلا هادي له. واشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات حديثي - 00:00:29

عني تلك الحلقات التي تتناول حديث الرحمن عن الانسان بالقرآن وكنا طرحنا تساؤل في نهاية الحلقة الماضية كنا بنتكلم فيه في نقطة اية القرآن جميل وهو احسن الحديث لكن هل الحديث ده يناسبني انا - 00:00:44

يعني هل الحديث ده ينفعني انا بشكل شخصي؟ يخصني خليني اقول باختصار كده القرآن فيه خاصيتين في منتهى الروعة الخاصة الاولى بنسمتها الخصوصية والثانية بنسمتها الانية يبقى الخصوصية وايه الانية دى - 00:01:05

الخصوصية العجيب قوي انك لما تقرأ القرآن تشعر انه نازل لك انت لوحدك والاعجب انك تحس انه نازل في اللحظة دي فعلا لما تقرأ القرآن تحس ان هو خطاب ربنا لك انت بس. سبحان الله! وتحس بالخصوصية قوي مع الخطاب ده. كمان اللي اروع من كده انك - 00:01:21

بحس ان القرآن كأنه لسه نازل دلوقت فانت لو حزين تلاقيه بيفرحك لو انت يائس تلاقيه بيأملاك. سبحان الله لو لو انت متкаسل تلاقيه بيشجعك حاجة عجيبة جدا اه ويمكن الناس اللي بتقرأ القرآن يعني بقلبهها لو صح التعبير اللي بتقرأ القرآن وهي فاهمة معانيه من خلال التفسير - 00:01:43

بيشعروا بالكلام ده بيحسوا بيده بتحس كده في وقت حزن ان سبحان الله كأن الاية دى لسه نازلة النهاردة ونزلك انت مخصوص حاجة عجيبة جدا. ليه؟ لأن القرآن ده مش مجرد كلام - 00:02:06

القرآن ده كلام الرب الحي سبحانه وبحمده. الحي القيوم كلام ينبع بالحياة لو صح التعبير. فعلا كلام ينبع بالحياة. كلام سبحان الله فيه حياة عجيبة تحس ان القرآن يعني موجود يعني سبحان الله تحس الاية دلوقتي تيجي لك انت ربك يقدر انها تجي لك - 00:02:21

ومش بس تجييك وتجييك الاية اللي تناسبك حاجة في منتهى العزم والروعة ولذلك انت لما تيجي تقرأ القرآن هتحس فعلا وكأن في نسخة شخصية تخصك انت حقيقة كأن في نسخة شخصية - 00:02:41

تحس بالامر ده بشكل واضح جدا انت هل هيعرفني بي؟ اية يعرفك بك. سبحان الله! تحس كأن الكلام لك انت لوحدك. بل يعني انا في شوية اوصاف كده مهمة - 00:02:56

ما تخص القرآن زي مثلا وصف القرآن بأنه مرآة القرآن طيب انا انا هسألكم ايه وظيفة المرأة بعضا يقول اية المرأة بتوريوني نفسني لا اكيد طبعا مراقبة توريك نفسك. بس المرأة بتوريك اللي انت مش شايفه في نفسك - 00:03:10

ما هو انا لما ابص عالمراة فتقول لي انت عندك انف وعندك اتنين عيون هنا وعندك شعر قصير يعني ما قدمتليش جديد انما في الحقيقة انا المرأة الهدف انها تقول لي هل فينا بقعة سوداء ولا لا - 00:03:29

هو هو ده هي دي وظيفة المرأة اصلا. المرأة توريني ان انا مش شايفه في نفسي عايز تقول ايه؟ عايز اقول ان الانسان لا انسان الا وب حاجة لمرأة يعني ايه تحتاج مرأة؟ تحتاج مرأة يشوف فيها نفسه. يشوف ايه في نفسه؟ يشوف الناقص اللي تحتاج يكمل -

00:03:40

ونشوف الغلط اللي تحتاج يتعذر يشوف الحاجة الكويسة اللي محتاجة تكتمل. صحيح. كل واحد فينا محتاج مرأة يشوف فيها نفسه. مرأة يشوف فيها نفسه طيب آآ المرأة دي ممكن تكون ايه؟ ممكن تكون زوجتك في البيت. ممكن يكون ولادك -

00:03:59

ممكن يكون زوجك ممكن يكونوا اولادك ممكن يكون صاحبك ممكن يكون معلمك طب الحمد لله خير احنا عندنا مرايا بفضل الله. الحمد لله انا عندي لـ سوانى من فضلك في مشكلة. ايه اللي حصل -

احنا كسرنا المراية دي كسرناها لما انا في وقت كده المعلم بتاعي قال لي ايه؟ قال لي بس على فكرة انت مشكلتك فيه كزا كزا كزا من بين الكزا فقلت له اصل انت مش عارف ايه وانت كزا -

00:04:35

ردة فعلني سبب في ان كانى بكسر المرأة دي. بهشمها. كم كسرنا من مراجعى كام مرة زوجتك كده في ساعة صفا وهي فعلا بتحبك وخايفه عليك وحدرتك من حاجة او نصحتك بحاجة فقلت لها خليكي في نفسك ومش عارف وايه وكزا فكسرها -

00:04:48

ما حدش يعمل كده تاني كم مرة كم مرأة حوالينا كسرناها اقدر اقول ان احنا كسرنا معزم المرايا طيب بلاش كسرنا كم مرأة عطلناها في واحد ما كسرش المراية بس عمل ايه؟ جه حاطط عليها مليا -

00:05:05

حطاع المرااملة ازاي خلاص عطلها مش شغالة فواحد قال له كزا قال له جزا الله خير وبارك الله فيك ولا يهمه ولم يحرك ساكنا آآ كلمه بقى موجود بس مش موجود -

00:05:22

فدور المرأة ما بقاش حاضر في حياتنا المرأة البشرية ما بقتش بدورها الناس بقت عارفة بس خايفه الناس اللي بيحبوك بقوا خايفين يكلموك علشان مش عايزين يخسروك مم بقى ردة فعلك اللي ما كتش منتظره اللي باسميهها دايما مقاومة التزكية. مقاومة انك تتزكى. والمقاومة دي ممكن -

00:05:36

تبقى صريحة يعني علنية وممكن تبقى مستترة. علنية انك تقول كده بشكل واضح. يا جماعة ايوه بارك الله فيكم. جزاكم الله خير بس كزا او مستترة انك تطنش وتكبر دماغك ما تاخدش خطوة اصلا -

00:06:01

مقاومة التزكية اللي صدرت من حضرتك اما كسرت المرايا او عطلتها فاصبحت عيوبك عمالة تتضخم وعمالة تزيد وقصيرك بيزيدي وما حدش بيقول لك كلمة. ما حدش بینصحك نصيحة. بقى كله بيخاف ينصحك -

00:06:15

طيب لا حول ولا قوة الا بالله يعوض ربنا كده في المرايا البشرية كده لم تبقى لك الا المرايا القرانية القراءة القرانية؟ ايوه في تعبير في منتهي الروعة ذكره واحد من الناس اللي اسلموا -

00:06:32

قال ايه ان رحت اقرأ القرآن فاذا هو يقراني على صفحات القرآن قابلت نفسي يا سلام! بصل الفلاشة اللي انت بتروح تحطها في جهاز الكمبيوتر في برنامج بيقرأها وزيفته ايه؟ يعني انت لو حطيت الفلاشة وبرنامج الانتي فيروس ده قال لك آآ الفلاشة مية انت ممتاز وكل مرة تحطها يقول لك ايه باحلى فلاشة في الدنيا يا سلام على الفلashة دي -

00:06:46

رائعة ما تستعملوش تاني الناس يقول لك انا هستعمل مش هستعمل علشان ربما ادق في في انه يطلع فيروسات. يعني لما يطلع فيروسات بنفرح اه بنفرح امال احنا ليه ما بنفرجش لما حد بيطلع لنا فيروس -

00:07:16

يعني لما انا بروح للدكتور ويقدر يشخص ويقول لي لأنك عندك مشكلة في كزا كزا كزا بزعل سنة بس بفرح بفرح. طب انا ليه بزعل لما حد بيحبني او حد خايف علي -

00:07:32

يقول لي عندك الفيروس الفلاني اللي ممكن يأتي على ايمانك الغفلة عمالة تتفاهم تتفاهم والدنيا واحداك وبتلهايك واخرتك رب الهاكم التكائز حتى زرتم المقابر ليه ليه ليه مش بفرح بدبيه؟ ليه مش باخد بالي ان دي مهمة اوسي يعني حاجة ضرورية ولازم اتوقف معه -

00:07:42

سبحان الله القرآن بيقوم بدوره عجيب قوي بيقوم بدوره في برنامج الانتي فيروس ده. انت وانت بتقراره تلاقيه بيعمل ايه على صفحات القرآن قابلت نفسي كانك بتقابل نفسك انا بقابلني بقابل مين ؟ بقابل نفسي المقصرة - [00:08:04](#)

نفسي اللي انا موجود عليها نفسي الموجودة ما لها نفس الموجودة دي ؟ نفسي الموجودة بيوريني تقضيري بيوريني قصوري. بيوريني عيوبى. بيكلمني عن زنبوبي. بيبين لي كروبي. بيوضح لي الكلام ده كله. بيوريني - [00:08:19](#)

بقابل نفسي الموجودة التي انا عليها. وبقابل نفسي المنشودة التي ينبغي ان اكون عليها. بقابل نفس ابراهيم عشان اكون زي ابراهيم بقابل نفس اه موسى عشان اكون زي موسى صلى الله عليه وسلم. بقابل نفس عيسى صلى الله عليه وسلم. بقابل نفس بقابل انفس منشودة ينبغي ان اكون - [00:08:38](#)

وبقابل نفس موجودة لا ينبغي ان تكون عليه. بقابل بقابل انفس موجودة بقابل نفس الموجودة. بقابلها مقابلة تحضني على اني اطهرها وبقابل نفسي الموجودة مقابلة تحضني على اني اطهرها اطهرها واطورها ايد التسلية باختصار - [00:08:58](#)

اقدر ازكيها تطهيرها وتطویرها تصفيه وتنمية تربية وتربية نزعها وزرعا اقدر اعمل كده ابقى اقابل نفسي على صفحات القرآن قابلت نفسی رحت اقرأ القرآن فاذا هو يقرأ. انا رحت اقرأه متولي بيقراني. يقول لي هنا خلي بالك فيكتور هنا - [00:09:22](#)

الحثة دي مش الحثة دي عندك في حياتك فيها والحثة دي في حياتك من فيرسة وده انت عندك فيينا في الجزء ده صلاتك متغيره بکزا. ان صلاتك من صلاة الغافلين - [00:09:44](#)

انت لست من اولئك الذين قال الله لهم قوموا لله قانتين. نشدها مم لأنت وانت بتذكر ربك بتذكر ذكر الغافلين مش تضرع وخفية ولا حاجة ايه ده! انت في اشغالك باخرتك ما انتاش زي ابراهيم - [00:09:58](#)

بيقرأ لي. وبيجي مطلع لي تقارير في الآخر في الآخر. ده بيقول لي انت عندك وكزا وكزا وكزا. لأن وبيقول لي اتعامل اتعامل مع مع الفيروس دي ولا مش هتعامل - [00:10:22](#)

وده اللي لازم ناخد بالننا منه القرآن مش بس مش بس. بيقول لك فيه مواطن خلل بيقول لك عما بيكلمك عما ينبغي من العمل القرآن مش بيقوم بعملية تحليل. القرآن بيديك كمان حلول - [00:10:39](#)

ولذلك خطاب متكامل خطاب مش عادي. فعلا بتتحس باللقطة دي بتتحس ان انت بتتحط على برنامج الانتي فيروس اللي هو مناسب لاغلب كل الميموريز سواء ان كانت بقى فلاش ميموري ولا كان هارد ميموري ايا كان - [00:10:55](#)

بتتحطه بشوف بتشوفك. بشوف مين بس الكلام ده ما يحصلش ابدا لواحد كل همه بيجري ورا القرآن. ما للشخص ده يحصل لشخص فعلا عمل ايه - [00:11:10](#)

سمح لمعاني القرآن انها تباشر قلبه كسر الاقفال اللي على قلبه وسمح للقرآن سماح لتلك الانوار اللي تسري للروح دي انها تسري فيه. ساعتها هتبقى تبصره وتهديه هتنوره هتقول له خلي بالك في هنا كزا كزا كزا كزا كزا - [00:11:27](#)

الجميل بقى فكرة المرأة النبي صلی الله علیه وسلم بيقول ايه ؟ بيقول المؤمن مرأة المؤمن. يا سلام! المفروض اكون انا مرأة لله حواليا اصلا بس للأسف ده ما حصلش. المرأة البشرية يا اما تم تكسيرها يا اما تم تعطيلها - [00:11:47](#)

والمؤمن اخو المؤمن يكف عليه ضياعه ويحوطه من وراه. المفروض دي علاقة المؤمن بالمؤمن. ولذلك باقولها لكم بشكل واضح وصريح. اي انسان علاقتك به مش علاقة مرأة مش علاقة مرأة - [00:12:05](#)

في الغالب هتبقى علاقتك به وبال عليكم عليه لان المفروض احنا ده دور من ادوارنا ان انا مرأة. المرأة باوري اخويا في نفسه اللي هو مش شاييفه ولذلك كان كتير من الناس ممكن يقعده يزعل لما نقعد نتكلم عن اخطاء وأفات ومشكلات ما هو يعني احنا احنا مش بنعمل يعني ما بنتكلمش عن الاخطاء عشان خاطر نجيب احباط - [00:12:20](#)

لأ ده عشان احنا ننتبه ونتشجع ويبقى عندنا نشاط المهم الحسن البصري حتى كان يقول ايه ؟ يقول المؤمن مرأة أخيه ان رأى فيه ما لا يعجبه سدده وقاومه. واحاطه وحفظه في السر والعلنية - [00:12:41](#)

عشان كده الامام الاجري رحمة الله له كلمة جميلة قوي شف بقى يقول ايه ؟ يقول فالمؤمن العاقل. المؤمن العاقل سهما وادراكا

وضبطا وامساكا اذا تلى القرآن استعرض القرآن فكان كالمرأة - [00:12:57](#)
يرى بها ما حسن من فعله وما قبح منه يا سلام! ازاي فعلا انت لما تقرأ القرآن يكون بالنسبة لك كالمرأة اللي بتشفوف فيها ما حسن من فعلك وما قبح منك. وده كان تعبير الامام الاجوري رحمة الله - [00:13:18](#)

طيب يا دكتور يعني ماشي انا عرفت كده ان انا ممكن القرآن يبقى بالنسبة لي مرأة بنقدر من خلال القرآن اعرف فعلا يعني الحاجات الكويسة اللي فيها وال الحاجات اللي مش كويستة - [00:13:36](#)

طب انا ازاي افعل المرأة فهي دي القضية. يعني في اوقات كتيرة ممكن واحد معه حاجة بس مش عارف يستعملها حاجة مش عارف يستخدمها. لو انا عندي برنامج موجود. وعندى موجودة. بس انا مش بعرف استعمله. انا مش عارف افعله - [00:13:49](#)

كيف تفعل المرأة؟ الفضل له الكلمة جميلة ويقول ايه؟ التفكير مرأة تريك حسناتك وسيئاتك تفكرا اقرأ قراءة المتفكرين اه انهي تفكير يا دكتور اللي تقصد؟ التفكير في الحال يعني ايه التفكير في الحالة؟ يعني ان انت تنزل الكلام ده عليك - [00:14:08](#)

انت آآ وصية جميلة وصاحتا والد محمد اقبل لي. لما قال له يابني اقرأ القرآن كانما يتنزل عليك يعني انت ما تقولش ايه؟ يوه ده كلام عنبني اسرائيل وده كلام عن الفراعين وده كلام عن طب باقي لك ايه - [00:14:29](#)

كنا مارا وتكررنا القرآن فيه نوعين من الخطاب. خطاب مباشر افعلوا ولا تفعلوا اقيموا الصلاة اتوا الزكاة لا تقربوا الزنا. ماشي؟ وفي خطاب ثاني بقى اسمه خطاب غير مباشر. والخطاب الغير مباشر هو اصلا - [00:14:45](#)

خمسة وثمانين في المية من القرآن الكريم. يا الله! ايوة خمسة وثمانين في المية زي ايه؟ القصص القصص دي اساسا ما بين ربع نشوت القرآن الكريم الامثل ذكر حال المحسنين ذكر ايات الله في الافق ايات الله في الانفس. كل ده خطاب غير مباشر؟ ايوة خطاب غير مباشر - [00:15:00](#)

ما هو انت يعني مش دايما تقول لابنك ذاكر ذاكر ذاكر. في وقت ممكنا ما تقولش ذاكر. تحكي له قصة واحد ذاكر فتفوق او تحكي له قصة واحد اهم المذاكرة فضاع - [00:15:21](#)

تضرب له مثل فانت لما تيجي تحكي له قصة انت كانك بتنقول له ذاكر بس باسلوب غير مباشر ولذلك الخطاب غير المباشر اوقع في النفس اصلا الخطاب الغير مباشر ده اساسا اوقع في النفس كثير جدا من الخطاب المباشر - [00:15:35](#)

الخطاب غير المباشر ده اساسا لما انت تتأمل فيه هتلاقيه خطاب حاضر. حاضر من ناحية ايه؟ هو فيه الحال وفيه المثال طيب باختصار انا ازاي فعال المرأة؟ تفعيل المرأة يكون بالتفكير - [00:15:51](#)

التفكير في ايه يا دكتور؟ اول حاجة ما يعني تفهم ان الخطاب ده لك الخطاب ده بتاعي يخصنا طب ليه ربنا ليه ربنا بيذم لحضرتك صفة فيبني اسرائيل ليه - [00:16:07](#)

علشان مجرد الاحتقار طب ليه ربنا بيثنى لحضرتك على صفة في سيدنا ابراهيم او سيدنا نوح عشان مجرد الانبهار اكيد مش المراد الانبهار او الاحتقار اكيد مش ده المراد مش مرات كده بس المراد بصورة اساسية ما وراء ذلك - [00:16:22](#)

ما ورائه من ايه؟ من الاستبصار استفسار ايوة ان الذين اتقوا اذا مسهم طائف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون باستبصار ولذلك لو فعلت المرأة دي ايه اللي هيحصل لك؟ هتبصر - [00:16:48](#)

هتبصر؟ ايوة كأنك ما كنتش شايف المراية ورتك. ايه ده! في بقعة سوداء هنا. تخيلوا واحد بيبيص عمركم شفتم حد بيبيص في المراية الصبح. والمراية قالت له في بقعة سوداء هنا؟ قال لها انت - [00:17:04](#)

علي على فكرة انت مش عارف بتغيري مني. على فكرة انت بتبالغ في شوية. على فكرة آآ او قام مكسر المرأة او قام حط عليها مراية ما فييش حد يعمل كده ولا مش عاقل اصلا - [00:17:14](#)

المراية دي بتريك نفسك. بتقول لك انت فين؟ انت مين ايه حكاياتك؟ بتقول لك ايه؟ فين البقعة اللي عندك؟ فين المشكلة اللي عندك؟ المراية فايه يبقى عرفنا دلوقتي اه القرآن مرأة تمام طيب المرأة دي - [00:17:26](#)

مم انا لو لو تفكرت فكرت في ايه؟ تفكير في حالك بقينا نتفكر في حاليا يا دكتور؟ يعني انت ما تقراش الخطاب ده على انه خطاب

لحد تاني خطاب مني انا لي انا ايوة ربنا بيكلمني انا ممکن يكلمني بشكل مباشر يقول لي اتقوا الله حق تقاته - 00:17:40

وممکن يكلمني بشكل غير مباشر يكلمني عن ناس اتقوا الله حق تقاته وما حصل له. وناس ما اتقوا الله حتى تقاته والا حصل لهم اه طيب اعمل ايه بقى بعد كده؟ تقييم النفس وتفقد مواطن الخلل - 00:17:57

دایما نقول كده احنا عندنا في مشروعنا التفكير في الحال هو عبارة عن تقييم للنفس اقيم نفسي في ضوء الكلام اللي انا سمعته ده اعرض نفسي عليها. زي ما قلنا كده اعتبره كان مرأة اشوف فيها نفسي. اقيم نفسي. هو انا في اتقوا الله حق طاقتك دي قد ايه - 00:18:12

قوموا لله قانتين. انا خشوعي في الصلاة اخبره ايه اتفقد مواطن الخلل اللي عندي اه انا عندي المشكلة هنا هنا هذا التفتتيسن والمفاتحة لو انا تعاملت مع القرآن ولذلك ختمة ختمة - 00:18:28

حدثني عني خط ما تحدثني عنني من اهم الادوات اللي نستعملها عشان تمشي صح فكرة ايه؟ التفكير في الحال التفكير في الحال تقييم لنفسي وتفقدا لمواطن الخلل اللي عندي. اعمل عملية قياس. قياس للحال بالحال. اقيس نفسي - 00:18:43

الناس الايه؟ الصالحين واقيس نفسي بروضو بحالة طالحين واشوف النصيب والترتيب يعني ايه النصيب؟ انا ممکن ما اكونش زي الرجال الطالح ده تماما ما بعملش الحاجة بتاعته مية في المية بس بعمل منه عشرة في المية - 00:19:03

يبقى لي نصيب منها وممکن الرجال الصالح ده ما بيعملش اللي عمله مية في المية بعمل منه عشرة في المية يبقى زود العشرة في المية دي مية في المية. والعشرة في المية اللي هنا اللي انا بشابه فيها الطالح اخاف منها انها ممکن تازيني - 00:19:16

ولذلك حتى ابن القيم كان وصى بالقصة دي ان كل اية ينظر حظه منها نصيبه منها اللي بنسميه التنزيل الكلي والتنزيل الجزئي لو انا ابص كده ممکن الايه دي انا شابهتهم. لا ما انا اخاف. لما بشابه الحال الحال ولو جزئيا اخش انه بشابه المال. ولو جزئيا برضه - 00:19:28

يبقى التفكير في الحال ان انا تقييم نفسي وتفقد مضحة عملية قياس للحال بالحال زي ما زى ما اشار اليه الامام تيمية وعملية وزن اوزن انا فين من الكلام ده - 00:19:46

اه ايه اللي هيحصل لي لو عملت كده بقى؟ ايه اللي هيترتب عليه؟ هتبصر وتبصر ايوة هشوف زي المرأة كده بالضبط ما بتوريوني ولذلك الجميل في القرآن ده ربنا قال قد جاءكم بصائر مش بس بصائر - 00:19:59

بصائر من ربكم. يا سلام! اكمل واجمل بصائر وصاء قد جاءكم بصائر من ربكم. ربنا بيقول لنا اهو مرأة هتبصركم قد جاءكم بصائر من ربكم. فمن ابصر فلنفسه ومن عمي - 00:20:14

عليها ولذلك الله يقول يا ايها الناس ويوصينا الله سبحانه وبحمده يقول هذا بصائر من ربكم بصائر من ربكم وهدى ورحمة لقوم يؤمّنون اذا قرأ القرآن فاستمعوا له انصتوا لعلمكم ترحمون. حرقوا الشرط. استمعوا باذانكم وانصتوا. واستمعوا بقلوبكم وتذربوا واستجيبوا. هيبقى بصائر لكم. لذلك قال ربنا هذا بصائر - 00:20:28

لمين؟ الصالحين بس؟ هذا بصائر للناس وهدى ورحمة لقوم يوقنون ولذلك لو لو انا فعلت المرأة واشتغلت معه بالتفكير اتبصر لما تبصر اه هقدر اعرف مين هقدر اشوفني هشوف افاتي وعيوبى مش بس افاتي وعيوبى هشوف كمان مميزاتي - 00:20:52

اشوف الحاجات الكويسة اللي عندي الحاجات الكويسة اللي عندي فطورها وال حاجات اللي مش كويسة عندي فتطهر منها هذا الدور الذي يقوم به القرآن دور المرأة او دور قابلت نفسى. اتمنى ان احنا نبدأ في تفعيله مع هذه الخدمة المباركة في حدثني - 00:21:14

عني وان شاء الله نواصل رحلتنا مع هذه هذا الموضوع المهم في الحلقات القادمة ان قدر الله اللقاء والبقاء. اقول قولى هذا واستغفر الله لي ولهم سبحانك الله ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:21:32