

(المقدمة التفصيلية) برنامج "أزمة مفاهيم" د. يوسف مسلم

اختصاصي العلاج النفسي. #أزمة_#مفاهيم_#مقدمة

يوسف مسلم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. هذا برنامج أزمة مفاهيم ومحدثكم الدكتور يوسف مسلم مقدمة تفصيلية. سنتحدث فيها عن هذا البرنامج حتى يكون متاح لك ان تعرف ما الذي يقدمه هذا البرنامج لك - [00:00:03](#)

الوقت عزيز ولا نستطيع ان نتابع كل ما يعرض. وبالتالي تعرف معنا اليوم على هذا البرنامج حيث سترى اهمية متابعتك لهذا البرنامج وما الذي سيضيفه لك حقيقة خلال الحلقات القادمة باذن الله تعالى - [00:00:23](#)

أزمة مفاهيم في هذه المقدمة التفصيلية سنتحدث عن تفاصيل كثيرة. اهمها المفهوم. طيب ما هو المفهوم لن انطلق الى تعريف علمي اه اه ممل وطويل لكن ببسط ببسط ببسط يعني تعريف للمفاهيم - [00:00:43](#)

مفهوم هو تصور. تخيل معي الان ان كنت تريد ان تتعرف على شخص ما ان تتعرف على اه شخص قالوا لك انه سيأتي من السفر وتريد ان تستقبله من المطار. سيرسلون لك صورة له عندما تنظر الى الصورة وترى الشخص شبيهه - [00:01:03](#)

بهذه الصورة تمام؟ ستعلم تماما انه نعم هذا الشخص الذي تبحث عنه. وبالتالي معك الصورة ومعك الاسم ستناديه باسمه لكن تخيل لو ارسلا لك صورة شخص اخر بالغلط او اسم اخر وناديت به بغير اسمه. وبالتالي انت لم تتعرف عليه - [00:01:23](#)

حتى نتعرف على كثير من الامور في حياتنا نحن نحتاج ان نكون مفهومنا اتجاهه. وبالتالي عندما نريد ان نتحدث كما قلنا سابقا عن امور كثيرة منها العدل او نتحدث عن الحق او نتحدث عن الحرية - [00:01:43](#)

فما هي الحرية؟ ما هو تصورنا للحرية؟ كيف نرى الحرية؟ كيف هي مزروعة في اذهاننا؟ باي شكل بالتالي يساعدنا موضوع المفاهيم على التعرف على كثير من الامور التي تدور في حياتنا. فالتعرف على - [00:02:03](#)

مفاهيم هامة في حياتنا هو احد الاهداف الاساسية لهذا البرنامج. والتعرف على حدود المفهوم الصحيحة. لانه في بعض الاحيان تكون الحدود غير صحيحة لهذا المفهوم. عندما يراجعني بعض اه من يطلبون الاستشارة - [00:02:23](#)

آا اطلب منهم احيانا عندما يتحدث عن مفهوم مثلا يقول اريد حريتي كاملة. مثلا شاب يقول اريد حريتي كاملة. او شاب يقول اريد ان يكون او تكون المعاملة لي عادلة. فورا ما اسد ان يفعله. تعال خلينا نعمل قائمة - [00:02:43](#)

ايه مع بعض؟ نعمل قائمة شو يعني؟ حرية او عدالة. انت بالنسبة لك تطالب بالعدالة وترى انك لا تحصل عليها. العدالة بمفهوم خلينا نعمل قائمة مع بعض ونحدد شو يعني عدالة بالنسبة لك. وفعليا بنعمل قائمة ونحدد بالنسبة له العدالة تعنيه - [00:03:03](#)

واحد اثنين ثلاثة اربعة من النقاط. في المقابل خلينا نحدد ماذا يحصل في الواقع حقيقة بحيث انك ترى ان ليس فهناك معاملة عادلة بحقك. خلينا نعمل ليست الواقع. على بساطة الاسلوب لكن كثير من المراجعين عندما ينتبه - [00:03:23](#)

اه صحيح انا كنت بطالب بالعدالة بالحق بالمساواة مع اخوي فرضا. الان لما نظرت وفهمت شو يعني المفهوم بالنسبة لالي فواضح انه المفهوم فيه اشكالية. وبالتالي لما صار في اشكالية بالمفهوم فانا ما عمالي بدرك الواقع - [00:03:43](#)

او عمال بافرض واقع انه يكون يختلف عن معنى هذا المفهوم. لاجل ذلك التعرف على الاثار النفسية لسوء فهم المفهوم مهم جدا لما يبجي ابنك وبيحكي لك بابا انا حر انا باعتبار حالي انسان حر. شو يعني حرية - [00:04:03](#)

فيفهم الحرية. لاجل ذلك التطبيقات النفسية والسلوكية جدا مهمة. لانه حنعمل بعض التطبيقات اللي توضح كيف الاثار وكيف هذا

المفهوم في لحظة من اللحظات ممكن يؤثر ايجابا او سلبا في حياتنا اذا تبيننا. اذا المفهوم بشكل حجر اساس في - 00:04:23 سلسلة من المفاهيم ايضا. ليس هنالك مفهوم منزوع عن مفاهيم اخرى. كما ترون في التركيب او في قطع التركيب هذه فان المفاهيم تأتي بجانب بعضها بعضا. او تشكل شبكة مثلا تغيير. ما حدا عنده فكرة التغيير - 00:04:43

اذا بتلاقي على الاغلب ايضا عنده مفهوم. التخطيط. فلما بتجد المفاهيم هذي المفاهيم مع بعضها ايضا كل خارطة تخيل ابنك بدك تروح لاي مكان في بلدك. وما معك خارطة. اليوم عنا جوجل عماله بيساعدنا بالتنقل - 00:05:03 قل لكن تخيل ما في دليل لك كيف تذهب كيف تتحرك ماذا ستصنع؟ كيف ستتحرك؟ وهذا ما يصنع المفهوم في حياتنا وتصنع شبكة المفاهيم. وبالتالي قد يكون المفهوم اما ان يكون اساسي بذاته او تابع لشبكة مفاهيم - 00:05:23 وهذا بخلينا نفهم شو اللي بدنا نعمله في التطبيقات. ليش؟ لانه المفهوم تشكل بناء معرفي لافكارنا وتوجهاتنا. نرجع لمفهوم الحرية. ببجيك شاب ببجيك لك انا لازم اكون حر تمام كلمة الحرية جميلة ومطلوبة لكن هذا البناء الحرية او هذه خيلنا نحكي لبنة -

00:05:43

اساس الموجودة في ذهنه الحرية. بداية ماذا تعني بالنسبة لك؟ لانه هذا بناء بشكل فكره او توجهاته وطريقته يعني. طريقته فيبجيك لك اه يعني انه اعمل ما اريد في الوقت الذي اريد في الشكل الذي اريد بالطريقة التي اريد - 00:06:13 وبالتالي لما انت بتنظر للحرية بهاي الطريقة او هادا الشاب اللي عمره اربعتعش او خمستعش او ستطعش سنة اذا كيف سيفهم نفسه سيفهم نفسه كانه مقيد. لانه لما ينظر لنفسه انه فعليا مش قادر يعمل ما يريد في الوقت الذي يريد بالشكل الذي يريد -

00:06:33

بحسب ما يريد سينظر لنفسه انه مقيد. طيب اعطيني لست لهذا المفهوم. من وين جبت هذا الكلام؟ يا اخي المجتمع الغربي يتمتع بحرية كاملة طبعا هذي الافهام الخاطئة. لانه اساس نقل خبرة التعلم للآخرين. لما يكون عن طريق التلفزيون بالبرامج التلفزيوني -

00:06:53

نية او عاليوتوب احيانا تنقل تصورات لهذي المفاهيم تنقل لست قائمة لهذه المفاهيم غير صحيحة المفهوم لا يحتمل انه يكون ضمن هذا التعريف او ضمن هذه الحدود او ضمن هذه القائمة. وبالتالي رايحة تبلش تأثر على - 00:07:13 تواصل هذا الشخص مع الآخرين لانه بين الاربعطعش عام اللي بؤمنوا بالحرية بهذا الشكل فيرى انه اساس التواصل مع الآخرين مثلا اهله يجب ان يكون حرا والا فانهم قمعين. وبالتالي هون ببلش يكون منظور لفهم صورة الواقع والحياء والآخرين. الحياة غير عادلة -

00:07:33

ناس غير عادلين واهلي غير عادلين واهلي دقة قديمة زي ما بنسمع من بعض الناس. وحتى كيف بفكر عن نفسه بالماضي سيكون هذا المفهوم يحدد منظوره للماضي. يا اخي انا حياتي قضيتها ظلم كانت حياتي. ليش يا ابني؟ ليش ظلم؟ لانه ما كنتش ولا مرة متمتع -

00:07:53

بالحرية. طب شو الحرية بالنسبة لك؟ ان افعل ما اريد وقت ما اريد كيف ما اريد بالطريقة التي اريد. اذا اصبح عنا مفهوم سام لاجل ذلك احنا في هذا البرنامج اللي بهمنا تحديدا انه ننظر للمفهوم مش من زاوية فلسفية ولا من زاوية - 00:08:13 غير الزاوية النفسية. انه كيف بهاي الزاوية النفسية هذا المفهوم مثل التغيير مثل الحرية مثل العدل. شك كلب بشكل او باخر حجر اساس. وايضا شكل مع مفاهيم اخرى شبكة مفاهيم. ونعرف كيف بأثر على الانسان من الناحية النفسية - 00:08:33 حتى تستطيع انك تفهم ليش بتعاملوا معك اولادك هيك. بتعرفي ليش زوجك بتعامل بهاي الطريقة. بتعرف ليش مديرك بتعامل بهاي الطريقة نتيجة المفاهيم اللي بضل يحكي فيها. وبالتالي التطبيقات الحياتية مهمة جدا. لانه احنا ما بدنا نكون نظريين وفقط -

00:08:53

هذا مش يعني برنامج بحثي نتحدث فيه بشكل علمي بحت. هذا برنامج تطبيقي حياتي الهدف منه انه نتفهم ونفهم شو اللي ويصير ليش بصير معنا هيك؟ هاي المفاهيم وطبيعة هاي المفاهيم. وبالتالي سيكون هذا برنامجنا - 00:09:13

في المرات القادمة باذن الله تعالى. بالنسبة للان نستودعكم الله. كان محدثكم الدكتور يوسف مسلم. واطلب منكم ان تكرموا انتم ان كان لديكم اي مفاهيم تريدون توضيحها نقاشها او اي افكار قد تكون مثرية لبرنامجنا ان تكتبوها وترسلوها لي - [00:09:33](#) سيكون هذا البرنامج على قناة اليوتيوب الخاصة فينا وايضا سيتم نشره على صفحة الفيسبوك صفحة مودي كLINIK. نراك على خير. السلام عليكم ورحمة الله - [00:09:53](#)