

الواقع والتوقع | مشكلات الطفولة | الدكتور شريف طه يونس

أ ح 31

شريف طه يونس

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ان الحمد لله تعالى نحمده نستعين به ونستغفره ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه ما يهديه الله تعالى فلا مضل له. ومن يضل فلا هادي له - [00:00:00](#)

واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات مشكلات الطفولة تحليل وحلول - [00:00:22](#)

آآ وكنا في منطقة آآ يعني لنا فيها يعني اكثر من حلقة ماضية. وهي منطقة آآ اصول في التحليل والحلول وصول في التحليل والحلول هذه الاصول الحقيقة التي في التحليل والحلول - [00:00:38](#)

اصول اه ممكن نعتبرها اصول عاصمة قواعد حاكمة اه احيانا هي بتبقى حل هي مم حل الحلول آآ في اوقات كثيرة بنبقى محتاجين نستصحبها دائما واحنا شغالين في آآ رحلتنا في مشكلات الطفولة - [00:00:53](#)

النهاردة عندنا اصل الحقيقة يعني مهم جدا ولطيف جدا وهو اه الواقع والتوقع الواقع والتوقع طيب اه ممكن نقول بصورة اخرى الطموح والجمر والطموح والجروح طيب ايه الكلام ده؟ ايه الواقع والتوقع والطموح والجمهور؟ عشان اتفهم المسألة دي خرينا نقول ان فيما يتعلق بمشكلات ولادنا النهاردة او مشكلات اطفالنا - [00:01:09](#)

احنا دائما عندنا فيما يخص اطفالنا في واقع موجود. خرينا هنا نرسم واحنا تحت اهو واقع موجود وفي موقع منشود فوق طيب وما بين الواقع الموجود اللي تحت ده والموقع المنشود - [00:01:36](#)

فيه شيه مفقود اللي هو بقى سبب المشكلة اللي هو ايه المشكلة فاحنا دائما بنتمنى ان احنا نرتقي بهذا الواقع الموجود لنصل به للموقع الايه؟ المنشود. ده اللي احنا بنتمنى وننشده - [00:01:53](#)

اطلع من هذا الواقع الموجود لذلك الموقع الايه المنشود. ده اللي احنا بنسعى له ونفسنا فيه فهنا في واقع موجود موجود موجود فيه وفيه موقع منشود وفي بينهم مفقود طيب وفيه احنا عندنا بقى جهود جهود - [00:02:12](#)

هذه الجهود احيانا يبقى هدفها التسديد والتجويد نحاول على قد ما نقدر نحسن الاوضاع واحيانا يبقى هدفها اه البناء والترشيد لأ ده انا مش هدف تزيد ده انا هدفي بقى لأ يعني آآ ابني بقى وارشد من الاول خالص او آآ يعني آآ ابني واصل لحالة الرشد او الرشد - [00:02:29](#)

طيب في هذه الحالة هذه الحالة ان احنا بننشدها خلاص او بنتمناها ممكن نقول عليها التوقع الحالة حالة الجهود دي هو توقعاتنا ان انا هنا في عندي واقع واقع موجود وفي موقع منشود وفي هنا توقع توقعاتي - [00:02:52](#)

سقف توقعاتي فين بالضبط سقف التوقعات بتاعي سقف التوقعات ده طبقا لادراكي انا للمفقود بالضبط ايه المفقود؟ وطبقا للمتاح عندي من الجهود المتاحة من هذه الجهود. ففي عندي هنا في سقف توقعات. اذا خرينا لو فهمتم حضراتكم الكلام ده. فخليني اركز على ثلاث كلمات بس على واقع تحت - [00:03:11](#)

وفي موقع فوق وفي توقع توقعي فين بالضبط؟ سقف توقعاتي هيكون فين الحقيقة اه احنا كتير مننا بيبقى عنده مشكلة دائما مش في الموقع المنشود ولا في الواقع الموجود. احيانا تبقى المشكلة ان احنا ما عملناش تحليل آآ جيد دقيق عميق وثيق موضوعي.

للوامع الموجود. ودي اتكلمنا عنها - 00:03:33

احيانا يبقى احنا ما عملناش تحديد تحديد دقيق للموقع المنشود ودي اتكلمنا عنها لا فيه بقى اشكال يعني اللي احنا حابين نتناوله في الحلقة دي قوي. هو ايه التوقع كثير جدا احنا سقف توقعاتنا بيبقى الموقع المنشود مرة واحدة - 00:03:58

على ان ده اصلا ده منافى للسنة. ده منافى للسنة منافى للسنة منافى لسنة التمهّل والتمرّحل والتدرّج منافى اصلا للسنة سنن ايه ؟ سنن الانسانية. يا رب زي ما له سنن في الاكوان سبحان الله وبحمده ايه سنن في الانسان - 00:04:22

زي ما له سؤال كونية له سنن انسانية. فيه سنن في الانسان ده. سنن في بنائه. سنن في اصلاحه. سنن في اه تطهيره. في تطويره اه سنن في علاجه. بس في سنن - 00:04:41

ففي سنن وفي سنن السنن على مستوى الابدان وفي سنن على مستوى الايمان وفي سنن على مستوى الوجدان. في سنن سنن لن نجد لها تحويلا وليس لها تبديلا انها سنن ربنا سبحانه وبحمده - 00:04:54

فهذه السنن احنا لا ده ده احنا بنخرق السنن عايزين نخرق السنن اه عايزين ندمر قضية السنانية. نلغي قضية السنانية ان احنا حاطين سقف التوقعات دايمًا فين؟ التوقعات سقف التوقع فين؟ التوقع فين عند الموقع المنشود - 00:05:06

التوقع دايمًا البناء والترشيد. لا لازم يبقى سقف توقعاتي تسديد وتجويد يعني دايمًا كنت اقول عندنا مرحلة وجود ومرحلة تجويد ومرحلة تجويد الوجود وتجويد التجويد وجود حاجة اتوجدت دايمًا كنت اقول لهم مسلا كده في فكرة من الافكار او امر من الامور - 00:05:26

احنا الحمد لله من الله علينا اتوجد تعليم المعاونة اتواجد كتجويد اللي موجود ده بعد كده تجويد الوجود نجود هو تجويد التجويد على اقل التقديرات في وجود وتجويد وتجويد للتجويد - 00:05:49

بطبيعة الحال لا الانسان من الاول عايز تجويد التجويد عايز البناء والترشيد؟ لا. التسديد والتشغيل شوية بشوية نسدد ولذلك النبي قال سدّدوا وقاربوا. سدّدوا وقاربوا والنبي صلى الله عليه وسلم آآ قال ان هذا الدين متين فاوغلوا فيه برفق ولن يشاد الدين احد الا غلبه - 00:06:06

آآ النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ان المنبت لارض قطع ولا ظهر ابقى آآ كثير الحقيقة من من النصوص الواردة في الشريعة فيما يخص هذه المسألة. وده ده الحقيقة يعني ده لازم الرفق. ده لازم لازم الرفق هنتكلم عنه ان شاء الله بالتفصيل على كده - 00:06:28

فده لازم يوازن الرفق. فالشاهد هنا ايه اللي بيحصل ان احنا التوقع بتاعنا لو افترضنا جدلا ان انا في الدور المية تحت الارض وعمايز اكون في الدور المية فوق الارض - 00:06:43

فدايمًا الناس تحط السقف فين؟ السقف المية فوق الارض. لا السقف انا في المية تحت الارض. اكون في التسعين تحت الارض لما اصل الحمد لله لهذا لما يبقى ده سقف توقعاتي - 00:06:55

قريب كده هو ده الاشكال ان سقف التوقعات يبقى بعيد او غريب ما يقاش منطقي قريب عايزين سقف التوقعات يبقى منطقي وقريب منطقي وقريب لايه؟ منطقي طبقا لقدرتي انا طبقا للسنة. طبقا للواقع طبقا لان الانسان برضو ما يحملش على نفسه بزيادة في الاول - 00:07:08

فعندي مشكلة النهاردة تخص طفلي عندي النهاردة الولد عنده مشكلة المشكلة دي مسلا في عشرين ميدان انا احط سقف توقعات احلها في ميدان واحد آآ عنده مشكلة المشكلة دي مثلا بتدوم ومش عارف طول الاسبوع - 00:07:29

احط في توقعاتي ان يبقى في يوم فري يوم اجازة يعني ما حطش بقى سقف توقعاتي انها لا هاخلصها كلها في الحقيقة ده ما ده ما يحصلش. حتى المناكير نفسها اللي اقتلعت من المجتمع المكي واقتلعت من نفوس الصحابة - 00:07:48

طلعت بالتدرّج. اه شفتم الخمر كيف حرمت؟ شفتوا غيرها فاقتلعت بتدرّج. فالنفوس البشرية عايزة كده عايزة هذا هذا التمهّل والتمرّحل. ويمكن كنا اشرنا اليه برضه في كلام ستنا عائشة في صحيح البخاري. ان هي فكرة - 00:08:04

والاسلام المقام حتى اذا ثاب الناس الى الاسلام. اما نيحي اسلام النظام بعد كده اسلام الاحكام بالتدرّج وخصوصا في اقتلاع

المشكلات من الابه؟ من النفوس فهنا انا عندي واقع خلاص وعندي توقع نخلي دايمًا سقف التوقع - 00:08:22

اقرب للواقع مش للموقع اقرب للواقع مش الموقع واقرب حاجة ممكنة للواقع بحيس نجح فيها. لو انا النهاردة مسلا حطيت سقف التوقع بتاعي وانا في الدور المية تحت الارض حطيته في الدور التسعين تحت الارض. عشر ادوار تحت الارض - 00:08:39

مش مشكلة يعني نجحت في عشر ادوار. كويس جدا بعد شوية ايه اللي هيحصل؟ هيبقى الدور التسعين هو هو الواقع بتاعي خلاص التسعين ممكن بقى المرة دي لأ او ليه؟ انا ممكن اطلع عشرين خطوة ان شاء الله - 00:08:58

فاقول لأ سبعين بقيت بعد كده ده يعتبر الواقع بتاعي. وهكذا حنا للاسف كتير مننا لأ قلنا مرارا وتكرارا ما عندوش التصبر الكافي ولا عنده الرفق الكافي. هو عايز ينجز. عايز يخلص. انا لسه هقعد اوجع دماغي ومش عارف ايه. والولد والمشكلة الفلانية - 00:09:14

الحقيقة عدم تفهم المسألة دي بيخلينا بنعمل ايه بنخسر الولاد اصلا. الولد النهاردة مثلا عنده مشكلة مثلا في حب الدراسة. في مثلا في حفز القرآن. في آآ مش عارف في الامر الفلاني. فلأ - 00:09:37

انا سقف توقعاتي عالي جدا فيمكن اصلا مش المشكلة اصلا ما تكونش المشكلة مش في الطفل ولا المشكلة في المجهودات اللي حضرتك بتبذلها او اللي امه بتبذلها او اللي المؤسسات تبذلها. المشكلة في سقف التوقعات اللي حضرتك حاطه - 00:09:51

ولذلك ده هياخدني بقى ان يعني اكلم حضراتكم فيما اسميه طموح الطموح والجنوح او الجموح جامح او جانح يعني مزودها بزيادة. حسان جامح او حسان حسان جانح خلاص؟ ففي الطموح وفي الجموح او الجنوح - 00:10:08

طامح وفي جامح او جانح ان النهاردة نلاقي بعض الحقيقة الاباء والامهات او المعلمين والمعلمات هم مثاليين بزيادة خرافيين بزيادة مش هقول مثاليين لان الحياة المثالية تبقى حاجة كويسة في اوقات كتير - 00:10:29

خرافيين خرافيين لدرجة مش طبيعية يعني حاطين للولد سقف هم نفسهم على حالتهم وهم كبار كده ما بيوصلهوش حاطين لهم سقف مش طبيعي انا كنت بقول مسلا في انتزام الولد في الدراسة - 00:10:47

مين مننا بينتزم طول السن في الشغل وما بياخرش وما بيبقاش كاره يوم احنا نفسنا مش كده واحنا بناخد فلوس ومش عارف ايه وكبار وعندنا مسؤوليات عليه الولد هيكون كده - 00:11:03

يعني في اشياء بيبقوا حاطين سقف توقعات هما جامح للغاية جامح للغاية وبيصفوا ده بانه طموح والحياة مش طموح حاطط سقف توقعات الولد انه يضغطوا يضغطوا يضغطوا عشان يحفزوا القرآن في السن الفلاني عشان يبقى زي العالم الفلاني والامام الفلاني عشان خاطر يبقى مش عارف طالب العلم الفلاني عشان خاطر - 00:11:16

فهو هو جامح وجانح هو هو حاطط سقف توقعات هو نفسه ما لان برضه للاسف الشديد في اوقات كتيرة بيبقى الولد قنوات لتحقيق ما فشل فيه الاباء والامهات من احلامهم الشخصية - 00:11:37

يعني في اوقات تلاقي الاب مسلا مشغول بحاجة معينة تخص ابنه او بنته وبيصرف ومهتم جامد جدا انا كان نفسي اطلع دكتور. طب انت كان نفسك تطلع دكتورا انا مالي! تحقق لي حلم - 00:11:58

الطفل الولد بيشعر انه اداة انا ما بحبش الطب ومش عارف وابه انا عايز اروح مسلا خط الهندسة لأ تطلع دكتور تحقق حلم باباك طب هو حلمك انت؟ انا ما لي - 00:12:10

مثلا يعني ابوة انا انا لو بكلم الولد هقول له لأ وحلم باباك ومش عارف ايه وبرا انا بتكلم احنا بتكلم مع بعض لاباء وامهات هو ما له ليه دايمًا يشعر بحتة النفعية - 00:12:23

يشعر بالبرامجاتيه كأن هو اداة بيتم استعمالها عشان احنا نحقق اللي احنا تمنيناه او عذرا فشلنا ان احنا نحققه في حياتنا الشخصية او من طموحاتنا الشخصية بليك لك انت انا مش فارقة معي تطلع دكتور تطلع مهندس تطلع مدرس تطلع مش عارف ايه انت انت حر - 00:12:37

انا ما يفرقش معي لأ هو بيشعر بان المسألة كده فحاطين له سقف توقعات هو ده الاشكال دايمًا سقف توقعات عالية جدا. اه انا كان كتير جدا واحد من اخواننا الافاضل الفضليات المصريين المغتربين في الخارج - 00:12:56

فكنت يعني هو ربنا يبارك فيه ربنا من عليه بالالتزام والاستقامة وكده وطلب العلم وبتاع وشاف بقى يعني الدين ده قد ايه هو طريق مهم وطلب العلم مهم ونفسه ابنه يكون طالب علم او يكون عالم - [00:13:12](#)

والولد الحقيقة مش اهتماماته كده. ولا استعداداته كده آآ فهتلاقيه دايمًا ضغطه دايمًا زعلان منه دايمًا لانه رافع سقف التوقعات بزيادة لكن انا النهاردة لما حطيت السقف توقعاتي ان ابني الحمد لله رب العالمين بفضل الله هيروح له كفر - [00:13:27](#)

ولا يروح للحاد والحمد لله يحافظ على الصلاة ده بيخليني حتى انا ما بنزلوش بعين الايه بعين الانتقاص ما بحطموش ما بدمروش. لما بحط له سقف عالي السقف ده لا مناسب لقدراته ولا مناسب لامكانياته ولا مناسب للواقع - [00:13:42](#)

وما بيقمش حقق السقف ايه اللي بيحصل لا هو انا بهدمه حرفيا بهدمه بهدمه قدام نفسه حتى لو ما عملش حاجة وهو هو نفسه بينهدم. وهو مش زنبه. احنا اللي حطينا له سقف بزيادة - [00:14:00](#)

احنا اللي رفعنا السقف اكتر ما كانش ينبغي ان الامور تكون كده. وده اللي بيحصل كتير جدا مع الملتزمين واولادهم انه احنا حاطين لولادنا سقف رهيب جدا. هذا السقف الرهيب اللي احنا حطيناه لهم - [00:14:15](#)

كل ما نحس ان هم ياه ده انا كان حلمي انك تبقى عالم من العلماء. ياه! ده انا كان حلمي انك تبقى مصلح من المصلحين. ده انا كان حلمي انك مش عارف تقيم مش عارف تنصر الدين. ده مش عارف - [00:14:28](#)

انا انا احببت انا اكتنبت انا عملت. في حين تيجي تبص مثلاً بقى على هذا الذي يشتكى منه تلاقي اللهم بارك ملتزم محترم ودي ودي معادلة صعبة انه يجمع بين الالتزام والاحترام. لان كتير جدا من الناس للاسف ممكن عندهم التزام. ايوه الالتزام الديني ومش عارف ايه والكلام من ده كله. على مستوى الانساك بس ما عندهم الالتزام على مستوى الاخلاق - [00:14:41](#)

وفي ناس عندهم الاحترام على مستوى الاخلاق محترمين ومؤدبين بس ما عندهم الالتزام على مستوى الانساك الولد عنده الحمد لله قدر لا بأس به من الالتزام على مستوى الامساك. قدر اليأس دي الحمد لله من الاحترام على مستوى الاخلاق - [00:15:05](#)

بس لمجرد النقطة الفلانية او النقطة الفلانية او همته مش عارف المسألة الفلانية. لأ بتلاقي الاسرة بتحطمه ابوهم بيحطموه هو مش زنبه هو مش مشكلته دي اللقطة ان احيانا احنا مشكلة الطفل اللي موجودة عندنا احنا السبب فيها بسبب سقف التوقع اللي احنا رفعناه جامد جدا - [00:15:16](#)

وخيلناه بزيادة ودي النقطة الاولى ان احنا ممكن نكون السبب في المشكلة اصلاً بسبب سقف التوقع ده والنقطة الثانية ان اصلاً لما نيجي نحل المشكلة برضه رافعين سقف توقعاتنا او في حل المشكلة - [00:15:35](#)

ما ينبغي ليس الامور تكون كده. فاحنا اللي بنفرض عليهم سقف توقعات سقف توقع بنحطه له وبنفرض عليه يروح للتوقع ده. ولو ما رحش للتوقع ده بنحطه مش لازم بشكل مباشر احنا بشكل غير مباشر مش لازم بلسان المقال احياناً بلسان الحالة. انت ما حققتش حلمي انت بتتمنى كذا آآ ارسد له حاجات - [00:15:50](#)

لا هو يفهم ان انا بعمل كده ليه وعشان شد حيلك يا ابني وربنا يوفقك ويكرمك وكذا في حياتك وخلاص واتمنى لك كذا انا ما عنديش انا احلام تخصك انت شخصيا بتاعتك احلامك لك. طموحاتك لك. انا اتمنى ان انت تكون فعلاً انسان صالح. وباسعى وما اقصرش واستفرغه سلباً - [00:16:12](#)

بس انا وهط السقف الفلاني وان شاء الله اجتهد وشد حيلك وصلت له خير وما وصلتوش ان شاء الله خير ما فيش مشكلة نقل السقف شوية ونحاول نعمل حاجة ثانية ما فيش مشاكل - [00:16:30](#)

لما في سقف بنفرضه عليه. الاشكال الكبير ان هذه الاسقف معظمها اسقف خرافية مش اسقف واقعي. اسقف خرافية مش واقعية يعني انا كتير جدا كنت باكد على هذه المسألة مسلاً لما بندرس السير او بندرس السير كان اشارة الي كتير من الفضلاء والتربويين - [00:16:41](#)

مسألة النهاردة انا لما بشوف نموذج عبدالله بن مبارك البخاري اه داود ابن ابي هند اه هرم ابن حيان اه الفضيل بن عياض هذه النماذج الطيبة الرائعة المباركة في اشكالات آآ احنا لما بنيجي نصنع نموذج بنصنع فيه زهد الفضيل وفيه آآ جهاد عبدالله بن المبارك

وفيه علم البخاري وفيه - 00:17:02

صوم داوود ابن ابي هند نموزج خرافي هم نفسهم الواحد فيهم مش متميز في كل الجوانب كده وفي نفس الوقت برضه ما بناخدش بالننا من لقطة اخرى ان هؤلاء الفضلاء - 00:17:24

آآ بيورونا حالهم في اخر حياتهم او او بيورونا حالهم بعد مجاهدات ومكابدات. زي ما بعضهم قال كابدت قيام الليل آآ آآ عشرين سنة واستمتعت به عشرين سنة بعض الروايات السانوي عشرين سنة. يعني بيوريه بعض المكابدات والمجاهدات اصلا. بيوريه الصورة اللي وصل لها - 00:17:38

انا من اللحزة الاولى عايز اقولها لك كده من الشغل فانا بقى اعمل ايه بقى؟ اعمل له نموزج خرافي. نموزج خرافي لأ هو من الاول كده لأ ده النموزج ده محتاج وقت. تصبر عليه يا سيدي بقى - 00:17:58

عشر سنين وعشرين سنة نموزج خرافي فيه كذا وكذا وكذا ومش لازم يكون متميز في كل جانب ممكن يبقى عادي في معزم الجوانب ومتميز سجاني ده اللي بيسلي كثير من ولاد الملتزمين مش ملتزمين - 00:18:08
انهم رافعين سقف التوقعات بزيادة جدا وحطموهم دونما شعور. وانا فقدت الامل فيك. هو انت برضو المفروض تبقي كده؟ انا مش عارف ايه؟ ده انت باباكي ده انت امك ده انت - 00:18:23

فالولاد على ان هم بفضل الله بيبقوا كويسين. وفيهم حاجات واصول مهمة جدا مش مش متواجدة في غيرهم فيبجي لهم احساس دايم ان هم مش عاجبين ان احنا مش راضيين عنهم - 00:18:34

ان احنا اتصدمننا فيهم ان هم قليلين اوي. ان هم مش مميزين ولا حياة فده بيخليهم هم صيد سهل لاي حد برة. البنت تبقى صيد سهل لاي حد يقول لها كلمة حلوة ويكبر بها ومش عارف ويقول لها ما فيش زيك. والولد يبقى صيد سهل لاصحابه - 00:18:48

اللي يحسسوه ان انت ممتاز وانت رائع وانت ما فيش زيك ما تزعلوش مني مسألة سقف التوقع دي ممكن تبقى هي سبب مشكلة الطفل اصلا واحنا اللي عملناها فيه كده - 00:19:04

وهي بتبقى مشكلة ما هتخليش الحل يحصل اصلا فعشان كده بنبه ان سقف سقف التوقعات لابد انه يكون سقف آآ هو اقرب اقرب للواقع مش للواقع الموجود مش المواقع المنشود - 00:19:13

ويبقى سقف متماشي مع التسديد والتجويد مش البناء والترشيد مش دلوقتي بناء وترشيد تسديد وتجويد بس عايزين نكون احسن عايزين النهاردة نكون احسن من امبارح ولو ولو واحد مللي - 00:19:29

ان عايزين السقف ده يبقى سقف طامح مش جانح او جامع يعني للأسف كثير من الالباء والامهات بيصف هذا الجنوح او ذاك الجموح بيصفه بانه طموح ده مش طموح مش طموح - 00:19:41

هذه الخرافية مش طموح مش علو همة لأ ده مش علو همة ده ده تدمير لهذا الشخص وفعلنا بتيجي بقى الاسر دي بتصدم. بيجي الاب ده بيصدم. بتيجي الام دي بتصدم - 00:19:56

بيزلم صدمة كبيرة لما بيلافي نفسه في الاخير لأ ما فعلا زي ما قال النبي صلى الله عليه وسلم ان المنبت لا ارضا قطع ولا ظهرا ابقى لا ارضى انقطع ولا ظهر ابقى - 00:20:08

زي واحد النهارده الدابة بتاعته راكب حصان مسلا بيمشي بسرعة عشرين كيلو في متر في الساعة وهو عنده مسافة هي ميت كيلو متر يعني هو هيقطعه في خمس ساعات. قال لك لأ انا عايزه عايز اقطعها في ساعتين ونص. فيجري بسرعة اربعين كيلو متر في

الساعة. فعلا يجري معي اربعين كيلو متر. وفي نص الطريق هيموت - 00:20:20
فلا هو اللي وصل اخر الطريق ولا هو اللي حافظ على الظهر بتاعه. النبي يقول لا ارضا انقطع ولا ظهر ابقى فكرة ان لأ ما ينبغيش ان

السقف يكون خرافي بهذه الصورة - 00:20:40
بلاش يكون خرافي بهذا الشكل ونفهم الطبيعة الانسانية والواقع الانساني فسقف التوقعات سقف سقف التوقعات احيانا يبقى سبب

لكثير من المشكلات وعائق عائق بيننا وبين حل كثير من المشكلات سقف التوقعات ده الحقيقة احنا احيانا ما نوجهوش للطفل -

احياناً نبقي عاملين السقف ده لاهه مسلا. عايز الولد كزا احياناً الام عاملة للاب احياناً بنعمله للمؤسسة لدرجة ان هذا الكلام بقى

بيعيشنا في حالة ايه بيخلينا طول الوقت ساخطين - [00:21:17](#)

لا نكاد نكون شاكرين ما طول الوقت مش عاجبنا مش راضيين مش هو ده اللي نتمناه. لأ عايزين احسن من كده ودايماً الاب والام

يقول لك ايه لأ انا بس بسخنه - [00:21:31](#)

عايزين احسن من كده عايزين احسن من كده الناس اللي هم رياضيين اللي هو مش عارف بيلعب كمال اجسام ولا بوكس ولا مش عارف ايه ولا مش الحديد. دايماً اللي بيدربوهم بيضغطوهم. يلا عايزين احسن اعمل مش عارف ايه ودي هات.

وفي الحقيقة لما نيجي نبص - [00:21:43](#)

بص عليهم ليه ما بيقدروش يتحملوا الضغط وقت طويل؟ كتير منهم بيعتزل ليه؟ ما بيحطش طول عمره ليه؟ مش بس فكرة ان

جسمه ما عدش مستحمل. هو كمان ونلاقي الكلام ده نفسياً ما عدش نستحمل هذا الضغط - [00:22:01](#)

انت الشاهد اللي اقصد انا دي نقطة لابد ان ينتبه لها ان سقف التوقعات ما يترافعش بهذه الصورة لان لان عدم ادراك التعامل

الصحيح مع سقف التوقعات سيقود الى اليأس والاحباط - [00:22:12](#)

سيقود الى اليأس والاحباط هنيجي انا في الاخير آ في يأس في احباط واضح هنبقى خسرونا هنجسر ولادنا مش هنعرف نحل مشاكلهم لكن الانسان لو اخذ هذه الامور بهذه الصورة وبهذا التدريب والله نجحنا في الحقة دي. الحمد لله نجح في اللي وراه. نجح

في اللي وراه نجح في اللي وراه - [00:22:32](#)

والعبد يستعين الله سبحانه وبحمده. ولذلك انا ما فيش ما فيش تعارض. خلي سقف طموحاتنا موجود زي ما هو. ماشي؟ لكن

الوصول اليه يبقى جزئي يبقى فيه سقف خلاص سقف عند المنشود لكن في الاسقف بقى الايه؟ المرحلية - [00:22:53](#)

ده طيب ممتاز رائع انا عملنا كذا الحمد لله نجحنا في كذا تجاوزنا كذا نتناوله للي وراه. اه النهاردة كنت بتكلم عن اصل مهم جدا وهو

اصل اه الواقع آ والتوقع - [00:23:11](#)

اه اه اصل الطموح والجنوح او الجموح. واختصارا عايزين يبقى سقف التوقع آ قريب من الواقع مش من الواقع الموجود مش مش

من الموقع المنشود. عايزينه يبقى آ يبقى فيه طموح ما فيهبوش جنوح. عايزين نقول له علاقة - [00:23:25](#)

تجويد منرفعوش بشكل خرافي للبناء والترشيد في اول آ مرحلة. نسأل الله سبحانه وبحمده ان ينفعنا بما قلنا وسمعنا. ونسأل الله سبحانه وبحمده ان يجمعنا واياكم مكتوب عليها طاعته. اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم. سبحانه اللهم ربنا وبحمدك. اشهد ان

استغفرك واتوب اليك - [00:23:45](#)

- [00:24:01](#)